

ちゅうおう区

広報 さがみはら

NO.1199
毎月1日・15日発行

2010 8/15
平成22年

SAGAMIHARA

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

携帯電話用ホームページ

SAGAMIHARA
70000.power
NEXT

潤水都市 さがみはら

TOPICS トピックス

東海大相模 33年ぶりに夏の甲子園出場



第92回全国高等学校野球選手権大会への出場を決めた東海大学付属相模高校野球部の選手の方々が、8月2日、加山市長に出場報告を行いました。

加山市長は、「政令指定都市移行の年に、皆さんが甲子園に出場されることは、71万市民の誇りです。チーム一丸となって健闘されることを期待しています」と激励し、称讃の楯を贈りました。

お問い合わせ スポーツ課 ☎042-769-9245

テレビ広報番組

「潤水都市 さがみはら ~まるごとわかる発見テレビ~」

市シティセールス推進指針に基づき、本市の魅力をPRし、将来のまちづくりについて紹介します。ぜひご覧ください。

放送局 テレビ神奈川 (tvk)

放送日時 8月22日(日) 午前11時~11時30分

※9月上旬から、市ホームページの「tvk相模原市特別番組」からもご覧になれます。

お問い合わせ 広聴広報課 ☎042-769-8200

LINE UP 今号の主な内容

- 2 タウンミーティングを開催
- 3 総合防災訓練 もしもの時に備えていますか?
- 8 ちゅうおう区版

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



傾聴ボランティア



介護予防事業の手伝い

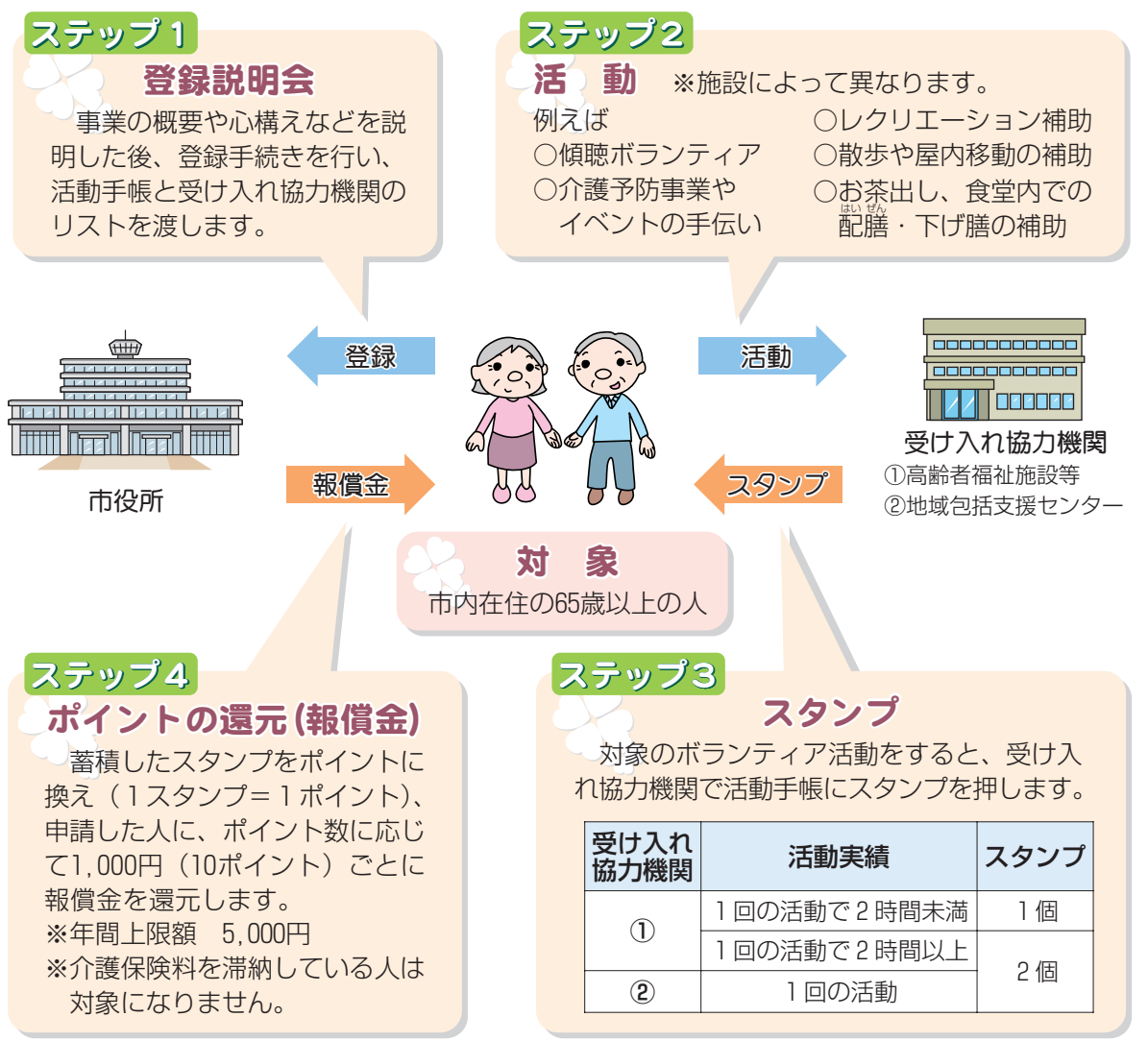
事業の愛称が公募により決定しました

10月から新たに開始

さがみはら・ふれあい
ハートポイント事業

市では、高齢者の皆さんがボランティアを通じて地域貢献、社会参加をし、生きがいをもってますます元気に過ごすことで、介護予防につなげていく「さがみはら・ふれあいハートポイント事業(介護支援ボランティア事業)」を新たに実施します。同事業では、65歳以上の人を対象に、受け入れ協力機関で行った所定のボランティア活動の実績に応じて、報償金を還元します。活動には登録説明会への参加が必要です。豊富な経験を介護の現場で生かし、ボランティアを始めてみませんか。

事業の概要



まずはお気軽に登録説明会へ参加してください。
登録説明会の日程・会場は8頁(区版)をご覧ください。

お問い合わせ 介護予防推進課 ☎042-769-9249

タウンミーティングを開催

皆で担う市民社会の実現をめざし検討を進めている、(仮称)市民協働推進条例の要綱案について、協働の実例を紹介しながら内容を説明し、市民の皆さんから意見を伺います。

日にち	時間	会場
9月13日(月)	午後7時～9時	大野南公民館
18日(土)	午前10時～正午	橋本公民館
	午後7時～9時	けやき会館

定員 各50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 市民協働推進課 ☎042-769-9225

あなたの力を明日の相模原市に

市職員を募集

選考区分	募集人数	職務内容	受験資格
土木(経験者)	20人程度	土木工事の設計、施工管理、施設の維持管理などの業務	昭和26年4月2日以降に生まれ、大学等で土木の専門課程を修了し、民間企業等において橋りょうやトンネル等の実務経験(設計・施工管理等)が平成15年4月1日～22年11月30日の間に5年以上ある人
社会福祉(経験者)	20人程度	生活保護、児童福祉、障害福祉などに関する業務	昭和26年4月2日以降に生まれ、社会福祉主事の任用資格があり、生活保護、児童福祉(児童虐待、発育相談等)、障害福祉などに関する実務経験が平成15年4月1日～22年11月30日の間に5年以上ある人

※採用は平成22年12月1日以降です。

※詳しくは、職員課、各区役所総務課・まちづくりセンターなどにある受験案内をご覧ください。

申し込み 受験案内に付いている申込書(市ホームページの「相模原市、職員募集。」からダウンロード可)を郵送で、8月27日(消印有効)までに職員課へ

お問い合わせ 職員課 ☎042-769-8213

募集期間
9月1日～30日

市営峰山霊園 使用者を募集

峰山霊園(南区磯部4573-2)

墓所種別(使用期間)	区分	区画数	墓所使用料	年間管理料	区画面積	
芝生墓所(12月1日～永年)	有骨	340区画	各44万5,000円	各4,500円	2.5㎡	
	一般	37区画				
普通墓所(12月1日～永年)	有骨	233区画	各9万円(1体)	-	-	
	一般	25区画				
合葬式墓所(平成23年3月1日～永年) ※合葬式墓所とは、墓所の承継に不安がある人など向けに、一つの施設の中に多数のお骨を埋葬する墓所です。	1体用	有骨	-	-	-	
		生前				12体
	2体用	有骨(有骨1体・生前1体を含む)				342体(171人)
		生前				38体(19人)

申込資格 次のすべてに該当する人

○平成21年9月1日以前に市に住民登録(外国人登録)の届け出をし、引き続き市内に住んでいる

○峰山霊園や柴胡が原霊園を使用していない(合葬式墓所の有骨区分申込者は、使用している人でも申し込める場合があります。)

※有骨区分への申し込みは、遺骨を埋蔵する墓地がなく、自宅か寺院などに仮安置している人に限ります(死体(胎)埋火葬許可証の写しか焼骨収蔵証明書が必要)。

申込書と公募案内の配布

9月1日から公園課、各区役所・まちづくりセンター・出張所・連絡所、峰山霊園管理事務所、市都市整備公社(けやき会館1階)で配布します。公募案内は、市ホームページの「暮らしの情報」→「斎場・市営霊園」からもご覧になれます。

申し込み 申込書(1世帯1枚)を郵送で、9月30日(消印有効)までに公園課へ

※申込多数の場合は公開抽選になります。

使用料などの納付

○芝生墓所・普通墓所

= 墓所使用料と管理料(今年度は4か月分)を12月22日まで

○合葬式墓所=墓所使用料を3月22日まで

お問い合わせ 公園課 ☎042-769-8243

〈市との関連を装う電話に注意〉
手続き代行・墓石工事など、市の指定業者はありません。

市議会 9月定例会を開催

本会議・委員会を午前9時30分から表のとおり開催します。

日にち	内容
8月25日(水)	本会議(提案説明)
9月2日(木)	本会議(代表質問・個人質疑)
3日(金)	本会議(代表質問・個人質疑、委員会付託) 決算特別委員会
7日(火)	総務委員会・決算特別委員会総務分科会
8日(水)	環境経済委員会・決算特別委員会環境経済分科会
9日(木)	民生委員会・決算特別委員会民生分科会
10日(金)	建設委員会・決算特別委員会建設分科会
13日(月)	文教委員会・決算特別委員会文教分科会
24日(金)	決算特別委員会
27日(月)	本会議(一般質問)
28日(火)	
29日(水)	
30日(木)	本会議(委員長報告、採決)・議会運営委員会

※9月30日の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。なお、9月定例会のための議会運営委員会は8月19日(木)です。

※決算特別委員会は、9月3日(金)の本会議で設置し、本会議終了後に開催する予定です。

※決算特別委員会の分科会は、各常任委員会の終了後に開催する予定ですが、委員会審査の状況により、翌日以降に開催する場合があります。

※会議の日程や時間などは変更になることがあります。

お問い合わせ 議事課 ☎042-769-8278

休日納税相談窓口のご利用を

平日に国民健康保険税の納付相談や納税ができない人のために、休日納税相談窓口を開設します。また、電話相談もできます。

日時 9月5日(日) 午前9時～午後4時

会場	電話番号
国民健康保険課(市役所本館1階)	042-769-8234
城山まちづくりセンター(城山総合事務所1階)	042-783-8103
津久井まちづくりセンター(津久井総合事務所1階)	042-780-1400
相模湖まちづくりセンター(相模湖総合事務所2階)	042-684-3214
藤野まちづくりセンター(藤野総合事務所1階)	042-687-5514

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎042-769-8234

地デジ受信相談会を開催

地上デジタル放送(地デジ)に関する疑問・質問に相談員がお答えします。

会場	日にち	時間
星が丘公民館	9月1日(水)～3日(金)	午前9時30分～午後4時30分
城山総合事務所	7日(火)～9日(木)	
光が丘公民館	10日(金)～12日(日)	
大野中公民館	14日(火)	午後1時～4時30分
	15日(水)	午前9時30分～午後4時30分
	16日(木)	午前9時30分～正午
中央公民館	17日(金)～19日(日)	午前9時30分～午後4時30分
東林公民館	21日(火)・23日(祝)	
大野南公民館	24日(金)～26日(日)	
相模台公民館	28日(火)～30日(木)	

※希望者は直接会場へ。また各会場では、相談会と併せて、午前11時と午後1時に説明会(30分程度)も開催します。

※11月にも相談会を開催します。日程は本紙10月15日号でお知らせします。

お問い合わせ

総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ神奈川)

☎045-345-0110

受付時間 午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

9月1日は防災の日
8月30日～9月5日
は防災週間

総合防災訓練

もしもの時に備えていますか？

近年、新潟県中越沖地震、岩手・宮城内陸地震をはじめとした地震災害が数多く起きています。地震災害はいつ、どこで起きるかわかりません。防災訓練へ参加するなどして、災害が発生した場合にまず自分の身を守るためにどう行動すべきかを、具体的にイメージしておきましょう。

発災対応型訓練 8月29日(日)

大規模地震の発生を想定した訓練を実施します。

市民1分間行動訓練 午前9時

大規模地震発生時に初めの1分間で、落ち着いて適切な行動を取るための訓練です。

ひばり放送とエフエムさがみ(83.9MHz)、J:COMで放送する「訓練、地震放送」を合図に、①その場に合った身の安全の確保 ②出口(避難路)の確保 ③火の始末 を家庭や職場などで実施してください。

中央会場訓練 午前10時～正午

会場 淵野辺公園隣接地
(中央区弥栄3丁目)

マグニチュード7.5の地震が発生したことを想定し、避難誘導・医療救護・応急仮設住宅建設・ライフライン復旧などの訓練を実施します。



医療救護訓練

地域会場訓練 午前9時～正午

地区の連合自主防災隊主催の発災対応型訓練が、次の会場で実施されます。

- 会場 ○緑 区=中沢中学校
- 中央区=清新小学校、小山小学校、清新中学校
- 南 区=相陽中学校

予知対応型訓練 8月29日(日)

東海地震の警戒宣言の発令を想定した訓練を実施します。

急傾斜地崩壊危険区域における事前避難対策訓練

午前8時30分から

次の地区の急傾斜地崩壊危険区域において、区域周辺の住民を対象に実施します。

- 対象 ○緑区 久保沢地区、稲生地区、根小屋地区、与瀬横道地区、与瀬中野地区
- 南区 古淵地区、上鶴間地区

駅前混乱防止対策訓練・帰宅困難者対策訓練

午前8時30分から

不特定多数の人が利用する駅で、駅前混乱防止のための訓練や、帰宅困難者への情報提供訓練を実施します。

会場 相模大野駅とその周辺

訓練警戒宣言発令

9月1日(水) 午前8時30分

ひばり放送からサイレンを鳴らし、東海地震を想定した「訓練、警戒宣言の発令」をお知らせします。放送を合図に非常持ち出し品や家具の転倒防止などの確認をしましょう。

お問い合わせ 危機管理室 ☎042-769-8208

長寿をお祝いします

敬老祝金 8月末から民生委員が直接お届けします。

対象 77・80・88・90・95・99歳、100歳以上の人

敬老訪問 9月中旬に、満100歳の人を訪問し、長寿と健康をお祝いします。

※対象者には通知を発送しました。

お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎042-769-9231

敬老会

高齢者の健康と長寿をお祝いし感謝の気持ちを表すために、敬老会を行います。※住んでいる地区により、対象や内容などが異なります。

住んでいる地区	日時	会場	対象・申し込みなど	お問い合わせ
緑区(橋本・大沢地区)・中央区・南区	9月17日(金)・18日(土)・19日(日) 午前10時15分～午後0時5分、 午後2時15分～4時5分	市民会館	77歳と80歳以上の人 ※対象者は地区の民生委員が案内します。	高齢者福祉課 ☎042-769-9231
城山地区	9月18日(土) 午前10時15分～正午	津久井中央公民館	75歳以上の人 ※対象者には8月中旬に招待状を送付します。	城山保健福祉課 ☎042-783-8135
津久井地区	9月26日(日) 午後1時～5時		75歳以上の人=400人(申込順) 申し込み 老人クラブ会員の人は各クラブへ、それ以外の人は電話で津久井保健福祉課へ	津久井保健福祉課 ☎042-780-1408
相模湖地区	9月17日(金) 午前10時30分～午後3時	県立相模湖交流センター	60歳以上の人 申し込み 8月23日までに、老人クラブ会員の人は各クラブへ、それ以外の人は電話で相模湖保健福祉課へ	相模湖保健福祉課 ☎042-684-3215
藤野地区	地域ごとに老人クラブや自治会などが敬老会を行っています。(一部を除く)			藤野保健福祉課 ☎042-687-2159

就職支援センターが就職を応援します

就職支援センターでは、市内在住の若年者(34歳以下の人)等の就職困難者を対象に、市内企業の就職情報の提供、カウンセリング(就職活動の相談)、就職支援セミナー、職業紹介などを行っています。



対象	日にち	時間
若年者(34歳以下の人)、母子家庭の母、女性	月～土曜日 ※祝日、12月29日～1月3日は除く	午前8時30分～午後5時
緊急相談窓口 失業状態や職を失うおそれのある人	※要予約(緊急相談窓口は除く)	午前9時～午後5時

求職者支援講座～強く生きる知恵～

就職活動の心構えなどを学びます。

日時 8月31日(火) 午後1時30分～4時30分

会場 ソレイユさがみ

対象 34歳以下の求職者=20人(申込順)

申し込み 電話で8月30日までに就職支援センターへ

お問い合わせ 就職支援センター
緑区橋本3-25-1 橋本MNビル4階
☎042-700-1617

市民福祉の集い

～心のふれあう福祉の輪づくり～

第1部 表彰式 社会福祉功労者
福祉ポスター・作文入賞者

第2部 福祉のまちづくり講演会

テーマ 魅力ある高齢化社会
～明るく活力のある老後～

講師 石井苗子さん(女優)

日時 9月26日(日) 午後1時～4時

会場 市民会館

定員 1,000人(申込順)

申し込み 電話で8月16日～9月10日に地域福祉課(☎042-769-9222)へ



石井苗子さん

自殺対策シンポジウム

～働きざかりのいのちを守ろう～

9月10日の世界自殺予防デーに合わせて、中小企業の経営難による自殺問題や、働く人のメンタルヘルスをテーマに、シンポジウムを行います。弦楽四重奏の演奏もあります。

日時 9月4日(土) 午後1時30分～4時

会場 サン・エールさがみはら

講師 佐藤久男さん(NPO法人蜘蛛の糸理事長)
高野知樹さん(神田東クリニック院長)
川野健治さん(自殺予防総合対策センター 室長)

対象 市内在住の人=200人(申込順)

申し込み 電話で8月16日～9月3日に市中小企業勤労者福祉サービスセンター(☎042-775-5505)へ

都市対抗野球大会で「潤水都市 さがみはら」をPR

シティセールス推進の一環として、本市の魅力をもっとPRするほか、物産品の販売などを行います。

日時 9月1日(水) 午前10時～午後6時
会場 東京ドーム22番ゲート前特設テント

お問い合わせ 広聴広報課 ☎042-769-8200

大野もんじえ祭り2010 勢ぞろい! 相模大野の味自慢たち

ジャズライブと相模大野の飲食店の美味しい料理を楽しみませんか。

日時 8月21日(土)午後3時～9時
22日(日)午後3時～8時

会場 相模大野中央公園

※当日雨天時のお問い合わせは、コールセンター(☎042-770-7777)へ

お問い合わせ 商業観光課 ☎042-769-9255



たてしな自然の村バスツアー

たてしな自然の村に宿泊し、千畳敷の散策や駒ヶ岳ロープウェイに乗って、秋の紅葉を楽しみます。

日にち 9月28日(火)～29日(水) <1泊2日>

集合 午前7時45分に相模原駅前

解散 午後6時ごろに同駅前

対象 市内在住か在勤・在学の人=40人(抽選)

費用 1万6,000円(4食付き)

申し込み 往復はがきかファクスに、全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、「たてしな自然の村バスツアー」と書いて、9月6日(必着)までに、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼995 ☎0267-55-6776 ☎0267-55-7188)へ

旅行企画 信州リゾートサービス 実施 相鉄観光



視聴覚ライブラリーの催し

相模原なつかし映画館

日時 9月10日(金) 午後2時～4時

上映作品

- 映像でつづる昭和史 第4部「昭和35年～平成元年2月」
- 昭和60年度文化財記録映画「相模原の機織」
- 読売国際ニュース(昭和33年制作)
- 上溝祭典ノボ

会場 市立図書館(中央区鹿沼台)



相模原の機織

お楽しみ時代劇鑑賞会

日時 9月11日(土) 午前10時30分～11時15分

上映作品 風間杜夫主演「銭形平次」第4話「結納の行方」

月例子ども映画会

日時 9月11日(土) 午後2時～3時30分

上映作品

- ちびまる子ちゃんの地震を考える
- 人魚と海賊船
- 忍たま乱太郎の消防隊
- ランボーのうそ



忍たま乱太郎の消防隊

シネマサロン

日時 9月12日(日)・14日(火) 午後2時～3時40分

上映作品 雲ながるる果てに(1953年/日本) 白黒

©東映(株) 教育映像部

対象 市内在住か在勤・在学の人=各180人(先着順)

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

毎月第4日曜日は古民家園の日

民俗芸能公開DAY!

市登録無形民俗文化財「上溝のぼうち唄」「大沼の土窯つき唄」の披露や、夏休みの自由研究に役立つ農作業体験コーナーを設けます。

日時 8月22日(日) 午前10時～11時30分

会場 古民家園(相模川自然の村公園内)

定員 100人(先着順)

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ

文化財保護課 ☎042-769-8371



政令指定都市移行記念 市民マレットゴルフ大会

日時 9月12日(日)午前8時30分～午後1時<荒天の場合9月19日(日)>

会場 ふじのマレットゴルフ場

対象 市内在住か在勤・在学の中学生以上の人=144人(抽選)

費用 500円(用具を借りる場合は別途200円)

申し込み 同ゴルフ場と生涯学習課藤野教育班にある申込書か往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、用具借用の有無を書いて、8月31日(必着)までに同班(〒252-5152 緑区小淵2000 ☎042-687-5516)へ

初心者向け講習会

日時 8月21日(土)・28日(土)午後1時

会場 ふじのマレットゴルフ場

費用 100円(用具を借りる場合は別途200円)

※希望者は直接会場へ

※当日荒天時のお問い合わせは、同ゴルフ場(☎042-687-5700)へ



フォトシティさがみはら2010

親子写真教室

携帯電話のカメラ機能を使って写真撮影します。優秀作品には、賞品をプレゼントします。

日時 9月23日(祝) 午前10時～午後3時

会場 鹿沼公園

対象 小・中学生とその保護者=100人(申込順)

申し込み 電話で8月16日～9月10日に同実行委員会事務局へ



ギャラリーウオーキングスタンプラリー

市内のギャラリーや大学、美術館などの写真展をめぐり、6個以上スタンプを集めた人にはフォトスタンドをプレゼントします。

期間 8月20日(金)～12月11日(土)

※スタンプラリーの台紙は各公民館にあります。対象施設や展示会など、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内)

☎042-769-8202

オンラインデータベース講習会 初級者向け検索講座

オンラインデータベース「ヨミダス文書館」や「MAGAZINE PLUS」で、インターネットの検索方法を学びます。

日時 9月15日(水) 午後1時30分～3時 会場 橋本図書館

対象 市内在住か在勤・在学の人=16人(申込順)

申し込み 直接か電話で9月5日までに同館(☎042-770-6600)へ

縄文体験教室 古の技・矢じりづくりにチャレンジ!

黒曜石を使った矢じり作り、弓矢や火おこしを体験します。

日時 8月29日(日) 午前10時～正午

会場 史跡勝坂遺跡公園

対象 小学生以上の人=30人(申込順) 費用 100円

申し込み 電話で8月16日から文化財保護課(☎042-769-8371)へ

旧石器ハテナ館の催し

講演会 旧石器時代研究の幕開け「岩宿遺跡について」

日本で旧石器時代に人々が生活していたことを初めて明らかにした、岩宿遺跡についてお話しします。

日時 9月4日(土) 午後2時～4時

講師 小菅将夫さん(岩宿博物館館長)

定員 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

バスツアー 「岩宿遺跡の見学と旧石器料理体験」

岩宿遺跡を見学し、旧石器時代の石蒸し料理などを体験・試食します。

日時 9月11日(土) 午前8時～午後5時

会場 岩宿博物館(群馬県みどり市) 定員 40人(抽選)

費用 高校生以上の人4,800円、小・中学生4,650円(昼食、入館料、体験料)

申し込み 往復はがき(1枚4人まで)に全員の住所・氏名・電話番号、「岩宿遺跡の見学」と書いて8月25日(必着)までに旧石器ハテナ館(〒252-0245 中央区田名塩田3-23-11)へ

お問い合わせ 旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

さがみはらグリーンプールの教室

体験 4泳法水泳〈全4回〉

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基本練習や体験をします。

日にち 8月25日(水)・30日(月)、9月1日(水)・6日(月)
時間 午後7時30分～8時30分
対象 18歳以上で25m泳げる人
定員 30人(申込順) 費用 2,500円

歩き方〈全2回〉

正しいフォームを習得して姿勢の改善をめざします。

日にち 8月26日(木)・27日(金)
時間 午後2時30分～3時30分
対象 60歳以上の人
定員 15人(申込順)
費用 400円(65歳以上の人、障害者は無料)

申し込み 直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

相模原麻溝公園競技場の教室

キッズスポーツ

スポーツをするときの体の使い方の基本を学びます。

日にち 9月1日～10月13日の毎週水曜日(9月8日を除く)
時間 午後4時～5時
対象 小学校1～3年生=各日20人(申込順)
費用 各300円

運動不足解消

プログラム〈全10回〉

リズム体操、練功十八法(中国医療体操)、ストレッチなどを行います。

日にち 9月10日～11月12日の毎週金曜日
時間 午後1時30分～2時30分
対象 18歳以上の人=20人(申込順)
費用 5,000円

シェイプアップ〈全10回〉

リズム体操、エアロビクスなどで脂肪の燃焼をめざします。

日にち 9月10日～11月12日の毎週金曜日
時間 午後3時30分～4時30分
対象 18歳以上の人=20人(申込順)
費用 5,000円

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、同競技場(☎042-777-6088 fax042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

水泳若返り運動教室〈全4回〉

水圧を利用した運動を中心に体力、筋力アップをめざします。

日にち 9月7日～28日の毎週火曜日
時間 午後2時～3時
会場 市民健康文化センター
対象 市内在住か在勤・在学の18歳以上の人=30人(申込順)
費用 2,000円
申し込み 直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ

気功教室〈全8回〉

日にち 9月28日～11月16日の毎週火曜日
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館
対象 15歳以上の人(中学生を除く)
定員 50人(抽選)
費用 1回300円(65歳以上の方は150円)
申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、「気功教室」と書いて、8月31日(必着)までに同体育館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

けやき体育館の催し

①音楽イベント「タイコで遊ぼう！」

日にち 9月15日(水)
時間 午前10時～11時30分
対象 市内在住か在勤・在学の障害児・者=50人、ボランティア=多数(申込順)

②体操Ⅰ〈全3回〉

日にち 9月5日・19日、10月3日の日曜日
時間 午前9時30分～11時30分
対象 市内在住か在勤・在学の知的障害児・者=30人、ボランティア=10人(申込順)

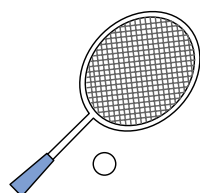
③体操Ⅱ〈全4回〉

日にち 9月20日～10月11日の毎週月曜日
時間 午前9時30分～11時30分
対象 市内在住か在勤・在学の身体障害児・者=30人、ボランティア=10人(申込順)

申し込み 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、9月①8日②2日③15日までに、同体育館(☎042-753-9030 fax042-769-1200)へ

バウンドテニス大会

ランクに応じたダブルスのチーム戦です。
日時 9月26日(日)午前9時～午後5時
会場 北総合体育館
対象 市内在住か在勤・在学のバウンドテニス経験者=150人(抽選)
費用 500円
申し込み 北総合体育館と総合体育館にある申込用紙を9月10日(必着)までに北総合体育館(☎042-763-7711)へ



みんなの スポ・レク情報

市体育協会からのお知らせ

普通救命講習

市消防局職員から心肺蘇生法やAEDの取り扱い、止血法を学びます。
日時 9月25日(土)午前9時30分～午後0時30分
会場 産業会館
対象 市内在住か在勤・在学の人=50人(申込順)
費用 1,000円
申し込み 電話かEメールに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、「普通救命講習」と書いて、9月5日までに市体育協会へ

ラグビースクール

日にち 9月5日～平成23年3月20日の毎週日曜日
時間 午前9時～正午
会場 内郷グラウンド、又野グラウンドほか
対象 3歳～中学生=100人(申込順)
費用 1万2,000円(未就学児6,000円)
申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、学校名、保護者名、電話番号、「ラグビースクール」と書いて、8月31日(必着)までに市体育協会へ

初級・中級水泳教室〈全10回〉

日にち	時間	定員(抽選)
①9月7日～11月9日の毎週火曜日	午前10時～正午	80人
②9月15日～11月24日の毎週水曜日(11月3日を除く)	午後7時～9時	60人

会場 さがみはらグリーンプール
対象 18歳以上の人
費用 各6,000円
申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望コース(①か②)、「水泳教室」と書いて、8月23日(必着)までに市体育協会へ

ターゲット・バードゴルフ教室

日時 9月12日(日)午前9時～午後3時
会場 相模原麻溝公園暫定スポーツ広場
対象 市内在住か在勤の18歳以上の人
定員 100人(申込順)
費用 300円
申し込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ターゲット・バードゴルフ教室」と書いて、9月1日(必着)までに市体育協会へ

中級テニス教室

日にち 9月23日(祝)〈予備日9月26日(日)〉
時間 午前8時30分～午後4時30分
会場 淵野辺公園
対象 高校生以上でテニス歴3年以上の人
定員 70人(抽選)
費用 4,500円
申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、「中級テニス教室」と書いて、8月24日(必着)までに市体育協会へ
※市テニス協会ホームページからも申し込みます。

那須岳登山 秘湯の湯 三斗小屋温泉へ

日にち 9月24日(金)～26日(日)
集合 午後10時に相模原駅
対象 市内在住か在勤の18歳以上の人=39人(抽選)
費用 3万2,000円
申し込み 往復はがき(1枚4人まで)に全員の住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、「那須岳登山」と書いて、8月30日(必着)までに市体育協会へ

フォーク・レクダンス講習会

日時 8月21日(土)午後1時30分～3時30分
会場 市体育館(市役所前) 費用 500円
※希望者は直接会場へ

市体育協会 ☎042-751-5552
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
Eメール taikyo@jade.dti.ne.jp
HP http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

目 お知らせ

国民健康保険 医療機関の窓口で支払う一部負担金の減免等

次のいずれかの事由で、一部負担金の支払いがどうしても困難な人は相談してください。
○災害で家屋に著しい損害を受けたとき○失業や事業の休廃止などによって見込所得額が前年の所得額の半分以上のとき○その他特別な事由により生活が困難であると認められるとき
問国民健康保険課

建物の耐震巡回相談

8月18日(水)午後1時~4時
会橋本公民館
※希望者は直接会場へ。建物の図面があれば持参してください。
問建築指導課

労働相談会

解雇・賃金不払い・雇用契約などの労働相談
8月27日(金)
時午前11時~午後6時
会小田急相模原駅北口自由通路
※希望者は直接会場へ
問かながわ労働センター県央支所(☎046-296-7311)

中小企業退職金共済制度へ加入しましょう

中小企業で働く人のための外部積立型の国の退職金制度で、掛け金は全額非課税です。
申電話で8月16日から中小企業退職金共済事業本部(☎03-3436-0151)へ
市の補助金制度 新規加入の事業主に1年間、従業員ごとに掛け金の30%(月額上限5,400円)を補助
問産業・雇用政策課

日本政策金融公庫相模原出張所(相模原商工会館内)の融資相談

市内の中小企業
申電話で8月16日から同公庫厚木支店(☎046-222-3487)へ

募集

リサイクルフェア2010のフリーマーケット出店者

10月17日(日)〈雨天中止〉
時午前10時~午後3時
会相模原麻溝公園
費1,000円
対市内在住で10月3日(日)の説明会に参加できる人か団体=65人・団体(抽選)
※業者の出店、飲食物・生き物・電化製品・大型家具の販売不可
※1人1区画(3m×2m)
申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、「フリーマーケット出店希望」と書いて、8月31日までに同フェア実行委員会事務局(資源循環推進課内〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8245)へ

中学校完全給食開始に伴う非常勤職員の登録者

中央区の一部と南区の全中学校で給食の配膳作業・申し込み事務
勤務 10月末ごろから週2~3日、午前8時30分~午後5時のうち指定する4時間
賃金 時給840円
※登録後、各学校の必要に応じて連絡します。
申履歴書(写真貼付)を持って、8月24日(火)午後1時30分~3時30分にけやき会館へ
問教育総務室(☎042-769-8280)

麻溝まちづくりセンターの非常勤職員

窓口事務補助
勤務 10月1日~平成23年3月31日の月~金曜日で、午前8時30分~午後5時のうち指定する4時間か4時間30分、5時間30分の交代勤務(勤務のない月あり)
賃金 時給820円
対市内在住で簡単なパソコン操作ができる人=1人
申履歴書(写真貼付)を持って、8月24日(火)午前9時30分~11時に同センター(☎042-778-1006)へ
※受付時に簡単な面接あり

市医師会の一般事務職員

平成19年4月~23年3月に4年制大学を卒業したか卒業見込みで、普通自動車運転免許がある人
定若干名
申履歴書(写真貼付)を直接(土日曜日を除く)か郵送で、9月6日までに同会総務課(〒252-0236 中央区富士見6-1-1 ☎042-755-3311)へ

麻溝地域包括支援センターの常勤職員

下溝・当麻地区の介護予防マネジメントなど
勤務 月~金曜日で午前8時30分~午後6時
対主任介護支援専門員の資格があるか、介護支援専門員の資格と実務経験がある人=1人
申電話で8月16日から相陽台ホーム(☎042-777-3501)へ

イベント

ロビーコンサート

ソプラノ、バイオリン、ピアノによる演奏。寺嶋陸也作曲「びっくりたまご」(絵本レオ=レオニ)ほか
8月19日(木)
時午後0時20分~0時45分
会市役所本館1階ロビー
※希望者は直接会場へ
問市民文化財団(☎042-749-2205)

ハワイアンフェスティバル

ハワイアンバンドの演奏、フラダンスなど
8月29日(日)午後1時~4時
会市民健康文化センター
問同センター(☎042-747-3776)

昼間の星見ちゃおう! ガイドツアー

天体観測室を公開し40cm大型望遠鏡などの機材を紹介。晴天時は昼間の星を観望
8月22日(日)
時午前10時・11時、午後1時・2時・3時
会市立博物館 定各20人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同館(☎042-750-8030)

博物館クイズラリー

館内をめぐるって答えを探し、記念品をもらおう。
8月22日(日)
時午前10時~午後4時30分
問市立博物館(☎042-750-8030)

県立相模原公園の催し

園芸教室「球根植物ってなんだろう」
スイセン・チューリップ・アネモネ・ユリの取り扱いなど
8月29日(日)
時午後1時30分~3時30分
定40人(申込順)
申電話で同公園(☎042-778-1653)へ

サカタのタネグリーンハウスの催し

- ①「宮本準司」木葉工芸展
8月17日(火)~29日(日)
②「押花工房ロベリア」押し花展
8月17日(火)~29日(日)
③「智の会」はがき絵展
8月31日(火)~9月12日(日)
各体験教室

Table with 2 columns: 日にち, 時間. Rows for 8月22日, 8月29日, 9月12日.

定②各50人(先着順)
※希望者は直接会場へ
「フォトサークルどんぐり」相模原公園の風景写真展
8月31日(火)~9月12日(日)
時午前9時30分~午後4時
問同ハウス(☎042-778-6816)

下水道ふれあいまつり

下水処理場の見学、模擬店、ゲームなど
9月11日(土)
時午前10時~午後3時
会柳島しおさい広場(茅ヶ崎市)
※希望者は直接会場へ
問県下水道公社企画課(☎0463-55-7438)

宝くじまちの音楽会 「南こうせつ with ウー・ファン 心のうたコンサート」

11月13日(土)午後5時30分
会グリーンホール相模大野
費前売券2,000円、当日券2,500円
※2歳以下で座席を利用しない子どもは無料
申直接か電話で8月25日から、チケットMovie(☎042-742-9999)へ
問市民文化財団(☎042-749-2205)

みずぎフェスタ

水道施設(相模大ぜき)・ピオトープなど見学、野鳥観察、相模川の魚展示ほか
8月28日(土)
時午前10時~午後3時30分
会県内広域水道企業団社家取水管理事務所(海老名市社家4587)
※希望者は直接会場へ
※小学生以下は保護者同伴
問同企業団(☎045-363-6435)

相模川ふれあい科学館の催し

水族館の人気もの水槽
イヌザメなどサメの仲間たちを展示
9月12日(日)まで
時午前9時30分~午後4時30分(8月は午後5時まで)
入館料 大人300円、小・中学生100円、65歳以上の人150円
※8月は休まず開館。裏側探検隊も毎日実施
問同館(☎042-762-2110)

ソレイユさがみの催し

であいのサロン
おしゃべりの中から自分らしい生き方をみつける場
9月13日(月)午前10時~正午
定30人(申込順)
女性のための初級パソコン教室「ワード・エクセルコース」〈全2回〉
9月19日(日)・23日(祝)
時午前9時30分~午後3時30分
定20人(申込順)
費4,000円(テキスト代含む)
子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てをみつける場
9月20日(祝)
時午前10時30分~11時30分
対1歳未満の初めての子とその保護者=7組(申込順)

直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(☎042-775-1775 fax042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

トークサロン 「胡椒のまるのみ」

世界の胡椒の産地で活躍する農業指導者のお話
8月21日(土)午後2時~4時
会さがみはら市民活動サポートセンター
定20人(申込順)
費200円(大学生以下は無料)
申電話で8月21日までにさがみはら市民会議の椎野さん(☎090-7709-8243)へ

講演・講座

絵手紙体験講座

9月9日(木)午前10時~正午
会さがみはらグリーンプール
対18歳以上の人=20人(申込順)
費1,000円
申直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ

凡例

日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

住宅防火対策推進シンポジウム
住宅防火対策を考える講演とパネルディスカッション
日8月19日(木)
時午後1時30分~4時
会社のホールはしもと
講菅原進一さん(東京理科大学大学院教授)
定535人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問予防課

要約筆記者養成講座(基礎課程)
①手書きコース<全17回>
②パソコンコース<全16回>
日10月21日~平成23年3月3日の原則毎週木曜日
時①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分
会障害者支援センター松が丘園
対市内在住か在勤・在学の18歳以上で①初めて要約筆記を学ぶ②タッチタイピングで1分間に60文字程度の入力が可能で、ノートパソコン(無線LAN内蔵、OSはWindowsXP、Vista、7のいずれか)を毎回持参できる人
定各20人
申松が丘園とけやき体育館にある申込書を8月31日までに同園(☎042-758-2121)へ

プリザーブドフラワーアレンジメント教室
日9月14日(火)
時午前10時30分~正午
会相模の大仏センター
対市内在住の人
定20人(申込順)
費2,000円
申直接か電話で、新磯ふれあいセンター(☎046-255-1311)へ

パソコン研修9月コース
電子メール・デジカメ各入門(各3時間4,000円)、ウィンドウズ入門・ワード・エクセル各基礎(各6時間8,000円)、ホームページ作成(12時間1万5,000円)など
会産業会館
定各10~15人(申込順)
申電話かインターネットで同館(☎042-753-8133 HPhttp://www.sankai06.jp/)へ

初心者入門・パソコン講座<全4回>
日9月3日~24日の毎週金曜日
時午後6時30分~8時30分
会サン・エールさがみはら
定24人(抽選)
費3,000円
申往復はがきに、住所、氏名、電話番号、「初心者入門・パソコン講座」と書いて、8月25日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

経営者対象セミナー「中小企業中国ビジネスセミナー」
日9月13日(月)
時午後6時30分~8時30分
会サン・エールさがみはら
対会社経営者
定50人(抽選)
申はがきに住所、氏名、電話番号、会社名、「経営者対象セミナー」と書いて、8月30日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

難病講演会 後縦帯骨化症・黄色帯骨化症
治療と療養の最新情報など
日9月14日(火)
時午後2時~4時
会津久井保健センター
定50人(申込順)
申電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ
※希望者は個別相談会あり(若干名・要予約)

高齢者筋力向上トレーニング 緑区城山地域Bコース<全24回>
体操等トレーニングと栄養指導
日10月6日~平成23年3月30日の毎週水曜日(11月3日、12月29日を除く)
時午前10時~午後3時
会サンシルバー町田(町田市相原町2373-1)
対市内在住の65歳以上で、足腰の衰えを感じている人=10人(選考)
費4,500円 ※食事代は別途
申電話で8月16日から介護予防推進課(☎042-769-9249)か城山地域包括支援センター(☎042-783-0030)へ

みどりの講習会
藤田智のジャガイモと白菜をプラントで作ろう
日8月24日(火)
会環境情報センター
定60人(申込順)
バラの魅力と育て方
日8月28日(土)
会サン・エールさがみはら
定70人(申込順)
時午後1時30分~3時30分
費各200円
申電話でみどりの協会(☎042-777-2860)へ

神奈川県国際学生会館・淵野辺の①韓国語②中国語講座<全12回>
日9月4日~11月28日の①毎週土曜日②毎週日曜日(10月23日・24日を除く)
時午前10時~午後4時30分
定各15人(申込順)
費各7,560円
申電話で同館(☎042-768-0211)へ
療養教室 睡眠時無呼吸症候群などの睡眠障害
日9月4日(土)
時午前10時~11時30分
会北里大学東病院
定50人(申込順)
申電話で8月16日から同病院患者支援センター総合相談室(☎042-748-9111)へ

北里大学病院 膝教室
膝の痛みとのつきあい方など
日9月9日(木)
時午後1時~3時30分
会津久井中央公民館
定350人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同病院リハビリテーションセンター(☎042-778-9872)

市・県民税 第2期 国民健康保険税 第3期
納期限 8月31日(火)
コンビニエンスストアでも納付できます
納税は便利な口座振替で
申金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し
費用の記載がない場合は無料です。
▼手づくりの布えほん・布おもちゃであそぼ! 8月21日(土)午後1時~4時30分・22日(日)午前10時~午後3時30分。おはなし会は21日午後2時・22日午前11時と午後2時。ソレイユさがみ 圃富永(☎090-3132-7221)
▼中高年の社交ダンス初心者講習会 8月27日(金)午後1時~3時、あじさい会館。費用500円 圃鈴木(☎042-753-1981)
▼ダンスパーティー 8月29日(日)、9月26日(日)午後1時~4時、おださがプラザ。費用各900円 圃小沼(☎090-8740-7580)
▼混声合唱団そよ風演奏会 曲目は「花に寄せて」など 9月12日(日)午後2時~4時、杜のホールはしもと 圃飯田(☎042-758-9441)
仲問
会費などは個別にお問い合わせください。
▼絵画(水彩・油絵など) 毎月第1・第3木曜日午後1時、陽光台公民館。初心者歓迎 圃浅沼(☎042-758-0919)
▼混声合唱 毎週木曜日午後6時、橋本公民館 圃小形(☎042-751-2248)
▼直心影流なぎなた術 毎週火曜日午後1時30分、北総合体育館。毎週金曜日午前10時、総合体育館 圃瓦井(☎042-755-2562)
▼社交ダンス 毎週火・金曜日午後8時、中央公民館ほか。対象は火曜日が多少経験のある人、金曜日がペアレッスン 圃渋谷(☎042-743-5943)
▼社交ダンス 毎週水曜日午前9時、中央公民館ほか。対象は多少経験のある人 圃三原(☎042-762-9683)
▼社交ダンス 毎週土曜日午後2時、上溝公民館ほか。初心者歓迎 圃池田(☎090-9360-4646)
募集
▼オジャ音楽祭の出場者 音楽ジャンルやプロ・アマチュアは問いません。11月13日(土)正午から、杜のホールはしもと多目的室 圃インターネットで8月31日までにAQUA SPRINGS(HPhttp://aquasprings.web.fc2.com/)へ 圃辻田(☎FAX042-757-0954)

掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

広報事業の財源とするため、広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは広聴広報課(☎042-769-8200)へ。掲載した広告のお問い合わせは各広告主へ。



2010年 平成22年

8/15

No.0005

毎月15日発行

広報 さがみはら

ちゅうおう

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 **265,615** 人 (52減)
男 135,598 / 女 130,017

世帯数 **111,616** 世帯 (31増)
平成22年7月1日現在 () は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

✂キリトリ 目につくところに貼って活用してください。 ✂キリトリ

中央区避難所マップ

いざというときのために...

災害で避難をしなければならないときは、大変危険が迫っているときです。こんなときは、パニックに陥らないことが最も大切です。

日ごろから、わが家の避難場所や避難所を確認して、どのような準備と行動が必要か考えておきましょう。



何より大切な正しい情報

ひばり放送

災害発生時など、市内一斉に同一の情報を放送します。

※雷雨などで、ひばり放送が聞き取れなかったときは、電話で放送内容が確認できます。

ひばり放送テレホンサービス
☎0180-994-839

エフエムさがみ FM83.9MHz

災害時には、緊急放送に切り替わります。

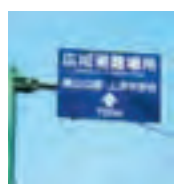
避難するときは...

火災の発生や自宅の倒壊などの場合

一時避難場所

一時的に避難する場所で、近くの空き地・公園等です。

※家族で場所を確認しておきましょう。



市職員・自主防災組織等が避難誘導します。

火災が延焼拡大する恐れがある場合

広域避難場所

小・中学校、高校、大学等の広い場所です。



市職員・自主防災組織等が避難誘導します。

家が被災した場合

避難所

災害等によって、被災した市民を受け入れるための場所で、小学校や中学校等です。



火災が延焼拡大する恐れのない場合で、家が倒壊して自宅で生活できないとき

さがみはら・ふれあいハートポイント事業 登録説明会

10月から開始する介護支援ボランティア事業の登録者を募集します。

日にち	会場
8月31日(火)	市立図書館(中央区鹿沼台)
9月6日(月)	田名公民館
10日(金)	上溝公民館
24日(金)	中央公民館

時間 午後2時30分～3時30分

対象 市内在住の65歳以上の人

※希望者は直接会場へ

※事業の内容など詳しくは、本紙1ページをご覧ください。

お問い合わせ 介護予防推進課 ☎042-769-9249

雨水浸透ます設置費用の一部を助成

雨水の流出抑制と地下水保全のため、宅地内への雨水浸透ます設置費用の一部を助成しています。

雨どいなどから、汚水ますに接続すると汚水処理施設に支障をきたします。接続している人は、早急に切り離してください。

※設置前に申請が必要です。助成金額など、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

下水道管理課 ☎042-769-8268

中央区区民会議開催のお知らせ

日にち 9月14日(火)

時間 午後2時

会場 産業会館

議題 「区ビジョン」策定についてなど

傍聴席数 10人(抽選)

※傍聴希望者は午後1時45分までに直接会場へ

お問い合わせ

中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

8月19日は、バイクの日

安全運転の励行と

ヘルメットなどの正しい着用を!

