

自立支援相談

生活に困っている人、生活が不安定な人の相談をお受けし、生活状況・課題に合った個別支援（アウトリーチ含む）を行っています。学習支援や若者の居場所づくりを通して、進学や就職、対人関係を築くことに不安がある場合などの相談もお受けします。

緑区自立支援相談窓口（緑生活支援課）電話：042-774-1131

所在地：緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと6階（市総合就職支援センター内）
※城山・津久井・相模湖・藤野総合事務所で出張相談を行っています。
詳しくは緑区窓口へお問い合わせください。

中央区自立支援相談窓口（中央生活支援課）電話：042-769-8206

所在地：中央区富士見6-1-20 あじさい会館5階

南区自立支援相談窓口（南生活支援課）電話：042-701-7717

所在地：南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター1階

受付日時：★月曜日～金曜日 午前9時～正午・午後1時～午後5時

中学生・高校生を対象とした勉強会 （若者すだち支援事業）

● 居場所での活動 ● 農業体験



▲ 大学生ボランティアの協力による学習支援



▲ 学び直し・体験学習



▲ ゆっくりと流れる時間の中での自然体験

生活保護の相談

生活保護は、日本国憲法第25条の理念に基づき、国民の最低限度の生活を保障するとともに自立を支援する制度です。事情により十分な収入が得られないなど、生活が維持できない場合の相談をお受けします。

緑生活支援課電話：042-775-8809

所在地：緑区西橋本5-3-21（緑区合同庁舎内）

緑生活支援課（津久井・相模湖・藤野地区）電話：042-780-1407

所在地：緑区中野633（津久井総合事務所内）

中央生活支援課電話：042-707-7056

所在地：中央区富士見6-1-20（あじさい会館内）

南生活支援課電話：042-701-7720

所在地：南区相模大野6-22-1（南保健福祉センター内）

相談日時：★月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

※中央区、南区ではハローワークによるジョブスポットを併設し、職業相談・職業紹介を行っています。また、緑区では市総合就職支援センターの職業紹介等（予約制）も行っています。

★印は 祝日・年末年始は休みとなります。

表紙イラスト：紗穂里

一人で悩まないで
まずはご相談ください。



相模原市子ども・若者支援協議会

《事務局》

〒252-0207 相模原市中央区矢部新町3-15
こども・若者未来局 青少年学習センター
問い合わせ：042(751)0091
Eメール：seisyonen-center@city.sagamihara.kanagawa.jp

子ども・若者支援ネットワーク

相模原市では、家庭内の問題や、ひきこもり、ニート、不登校、いじめ、非行などの様々な悩みを抱える子ども・若者(0から39歳まで)の社会参加や自立を支援するために様々な支援機関をネットワーク化しています。

複数の支援機関が協力しながら、それぞれの専門性を生かし、支援いたします。



子どもとその家庭についての総合相談・児童相談

妊娠・出産、育児やしつけなど、子育てについての様々な悩みを電話や来所などにより地域ごとに相談をお受けします。なお、来所相談の場合には事前に連絡をお願いします。

- 緑子育て支援センター(療育相談班).....電話:042-775-1760
所在地:緑区西橋本5-3-21(緑区合同庁舎内)
(津久井地域).....電話:042-780-1420
所在地:緑区中野613-2(津久井保健センター内)
- 中央子育て支援センター電話:042-769-9221
所在地:中央区富士見6-1-1(ウェルネスさがみはら内)
- 南子育て支援センター電話:042-701-7700
所在地:南区相模大野6-22-1(南保健福祉センター内)

対 象:18歳未満の子どもとその保護者等
相談日時:★月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

県内に在住・在学・在勤の子どもや若者(おおむね39歳まで)のさまざまな悩みについての総合相談窓口です。

かながわ子ども・若者総合相談センター電話:045-242-8201(相談専用)
所在地:横浜市西区紅葉ヶ丘9-1

対 象:悩みを有する子どもや若者(おおむね39歳まで)、ご家族等
電話相談日時:火曜日～日曜日 午前9時～正午・午後1時～午後4時(年末年始を除く)
LINE受付日時:★火曜日・木曜日・土曜日 午後2時～午後9時



子育ての不安、親子関係や家族の悩み、児童虐待についてなど子どもにかかわる相談をLINEでお受けします。

かながわ子ども家庭110番相談LINE

対 象:神奈川県内にお住まいの18歳未満の子ども、保護者の方など
相談受付時間:月曜日～土曜日 午前9時～午後9時(年末年始を除く)



子どもに関する養護、障害、非行、育成などの相談をお受けします。
なお、来所相談の場合には事前に連絡をお願いします。

児童相談所電話:042-730-3500
所在地:中央区淵野辺2-7-2

対 象:18歳未満の子どもとその保護者等
相談日時:★月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

発達障害の相談

発達障害のある方やご家族などが、日常生活や学校、職場で困っていることなど、様々な相談をお受けします。

- (高校生年齢以降)
発達障害支援センター電話:042-756-8411
所在地:中央区陽光台3-19-2(陽光園内)
- (乳幼児期～中学生)
緑子育て支援センター(療育相談班).....電話:042-775-1760
所在地:緑区西橋本5-3-21(緑区合同庁舎内)
- 中央子育て支援センター(療育相談班)電話:042-756-8424
所在地:中央区陽光台3-19-2(陽光園内)
- 南子育て支援センター(療育相談班)電話:042-701-7727
所在地:南区相模大野6-22-1(南保健福祉センター内)

対 象:発達障害のある方又はその心配がある方、その家族
相談日時:★月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

障害・こころの相談

各種福祉制度の総合的窓口です。地域ごとにお受けします。

- 緑高齢・障害者相談課 身体・知的福祉(橋本・大沢地区).....電話:042-775-8810
精神保健福祉(橋本・大沢・城山地区).....電話:042-775-8811
所在地:緑区西橋本5-3-21(緑区合同庁舎内) FAX:042-775-1750
- 城山福祉相談センター 身体・知的福祉電話:042-783-8136
所在地:緑区久保沢1-3-1(城山総合事務所内) FAX:042-783-1720
- 津久井高齢・障害者相談課 身体・知的福祉/精神保健福祉(津久井・相模湖・藤野地区)
.....電話:042-780-1412
所在地:緑区中野613-2(津久井保健センター内) FAX:042-784-1222
- 相模湖福祉相談センター 身体・知的福祉電話:042-684-3215
所在地:緑区与瀬896(相模湖総合事務所内) FAX:042-684-3618
- 藤野福祉相談センター 身体・知的福祉電話:042-687-5511
所在地:緑区小淵2000(藤野総合事務所内) FAX:042-687-4347
- 中央高齢・障害者相談課 身体・知的福祉電話:042-769-9266
精神保健福祉電話:042-769-9806
所在地:中央区富士見6-1-1(ウェルネスさがみはら内) FAX:042-755-4888
- 南高齢・障害者相談課 身体・知的福祉電話:042-701-7722
精神保健福祉電話:042-701-7715
所在地:南区相模大野6-22-1(南保健福祉センター3階) FAX:042-701-7705

対 象:身体・知的・精神障害のある方、メンタルヘルスの悩みがある方及び家族等
相談日時:★月曜日～金曜日(身体・知的福祉)午前8時30分～正午・午後1時～午後5時
(精神保健福祉)午前8時30分～正午・午後1時～午後5時(緑・津久井)
午前9時～正午・午後1時～午後5時(中央・南)

青少年相談・教育相談

不登校、登校しぶり、交友関係、いじめ、家族相談など、悩みや心配ごとについての相談をお受けします。

青少年相談センター相模湖相談室 …電話:042-682-7020

所在地:緑区与瀬896

青少年相談センター城山相談室 …電話:042-783-6188

所在地:緑区久保沢1-3-1

青少年相談センター中央相談室 …電話:042-752-1658

所在地:中央区中央3-13-13

青少年相談センター南相談室 …電話:042-749-2177

所在地:南区相模大野5-31-1

対象:19歳以下の方及びその保護者等

相談日時:★月曜日～金曜日

(来所)午前9時～午後5時(要予約)

(電話)午前9時～午後5時

担当者から
ひと言

お子さんが直面している様々な課題の解決と健やかな成長のために、教育相談を行っています。「こんなことを話してもいいのかな?」と心配されている方、どんなことでも大丈夫です。困っていることの中に、前へ進むためのヒントがあります。一緒に考えていきましょう。



ヤングテレホン相談 …電話:042-755-2552

対象:19歳以下の方及びその保護者等

相談日時:★月曜日～金曜日 午後3時30分～午後9時

土曜日 午後1時～午後5時

Eメール:24時間受付(返信には数日かかります。)

アドレス yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp

さがみはら子どもSOSダイヤル …電話:042-707-7053

対象:児童・生徒及びその保護者や地域の方等

相談日時:24時間毎日

非行問題・犯罪被害の相談

神奈川県警察少年相談 …電話:042-741-3887

保護センター相模原方面事務所 所在地:南区相模大野6-3-1
(県高相合同庁舎2階)

対象:20歳未満の子ども及び家族等

相談日時:★月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

ひきこもりの相談

一次相談窓口として、ひきこもりに関する相談をお受けします。

ひきこもり支援ステーション …電話:042-769-6632
(精神保健福祉センター内)

所在地:中央区富士見6-1-1
(ウェルネスさがみはら内)

対象:原則18歳～64歳のひきこもりの状態にある方とその家族および支援者
※18歳未満の方は支援機関と連携の上、個別に対応を検討します。

相談日時:★月曜日～金曜日

午前10時～正午・午後1時～午後4時

※相談は予約制です。まずはお電話でご予約ください。

担当者から
ひと言

ひきこもり支援コーディネーターが、ひきこもりに関する相談対応、課題整理を行い、様々な機関と連携しながらご本人にとってより良い生き方を一緒に考えていきます。



月1回、医師が13～17歳の思春期のこころの相談やひきこもりに関連した相談をお受けします。(予約制・事前調整あり)

精神保健福祉センター …電話:042-769-9818

所在地:中央区富士見6-1-1(ウェルネスさがみはら内)

問合日時:★月曜日～金曜日

午前8時30分～正午・午後1時～午後5時

消費生活相談

ネット通販で買ったものが届かない、不審なメールが届いたなどの商品やサービスの契約に関する相談をお受けします。

消費生活総合センター …電話:042-775-1770

所在地:緑区橋本6-2-1(シティ・プラザはしもと内)

対象:市内に在住、在勤、在学の方

相談日時:月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

(第2・4金曜日は午後6時まで)

土日祝日 午前9時～正午・午後1時～午後4時

※年末年始(12/29～1/3)は休み

就労相談

相模原公共職業安定所 …電話:042-776-8609
(ハローワーク相模原) 所在地:中央区富士見6-10-10

対象:満15歳に達した日以後の最初の3月31日が終了した方
相談日時:★月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

相模原市総合就職支援センター

求職者の状況に応じて、就労支援機関が連携し、きめ細かに就労を支援します。

ハローワーク職業紹介・相談コーナー 電話:042-700-1560

内容:職業紹介、職業相談、求人情報の検索

相模原市就職支援センター …電話:042-700-1618

内容:キャリアカウンセリング、職業紹介、就職支援セミナー等

さがみはら若者サポートステーション

…電話:042-703-3861

内容:ニート、フリーターなど若年者を中心とした就労支援

対象:おおむね15歳～49歳までの方及びその家族

所在地:緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと6階

相談日時:★月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

担当者から
ひと言

就職や進学など、自立のための方向性を見失ってしまっている若者や、その保護者の方に、相談員がしっかりと向き合い、悩みを伺います。そして次の一歩を見つけ、未来に向かって歩き始めるまでのお手伝いをします。



さがみみ(さがみはら子どもの権利相談室)

つらいとき、困ったときは おはなし聞かせて

なやむときは

子ども専用
相談電話

0120-786-108

(無料でお話できます)

●大人の方は 042-786-1894

所在地:中央区矢部新町3-15 青少年学習センター内

相談日時:★月曜日～金曜日 午後1時～午後8時

土曜日 午前10時～午後5時

※青少年学習センターの休所日はお休みです。

★印は 祝日・年末年始は休みとなります。