## シニアサポート活動　利用案内書

令和７年度

作成例

　シニアサポート活動とは住民団体やボランティア団体等の方々により

実施いただく活動です。シニアサポート活動の種類は、軽体操と茶話会等を

行う「通いの場」を運営する《通所型》と、利用者宅を訪問しごみ出しや

相模原市

マスコットキャラクター

『さがみん』

買い物の支援を行う《訪問型》があります。

中央シニア倶楽部（通所型）

**団体名**

地域の高齢者の交流の場として、介護予防体操やお茶を飲みながらのおしゃべり会のほか、餅つきやクリスマス会など季節のイベントを行っています。

開催日時：第2、4水曜日　午前10時から12時まで

会場：〇〇〇会館（会員自家用車による送迎可）

**活動内容**

**開催日時**

**会場等**

利用者負担金：1回100円、実費負担金：1回50円

**利用者負担金等**

笑顔が絶えない団体です。お互い助け合いながら、一緒に楽しく、健康づくりをしましょう💛

**団体の**

**自己紹介**

**PR等**

・トイレの入り口が一段高くなっています。

・動きやすい服装、上履きを持参してください。

**利用にあたっての留意点**

相模　太郎　電話〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

**窓口担当者**

　　年　　月　　日

**利　用　申 込 書**

支援の説明内容に同意し、　　　　　　　　　　　　　　の利用を申し込みます。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏　名 |  | 利用開始希望日 | |  |
| 住　所 |  | 電　話 |  | |