

※掲載を希望された団体のみ掲載しています。  
 ※実施曜日・時間は変更されている場合があります。

令和7年2月28日現在

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
橋本	橋本本町ときわ会	橋本本町自治会館	月・金	10:00	
橋本	ぬくもり	ふれあいの家「ぬくもり」	火	①14:00 ②15:00	
橋本	レモンの友	橋本ライフタウン自治センター	金	10:30	会場費50円、茶話会菓子代100円
橋本	かがやき	アリオ橋本	火	11:00	
橋本	パナソニックエイジフリー株式会社	エイジフリーハウス相模原橋本	木	10:00	
橋本	あじさい住宅東橋本	あじさい住宅東橋本	金	10:30	
橋本	ほほえみクラブ	生活リハビリクラブ橋本	木	10:30	
相原	セレブ	相原公民館・栗の里	月	13:00	
相原	さざんかの会	相原病院	土	15:00	
相原	相原ふれあい体操	相原公民館	不定期	不定期	
相原	ゆめクラブわかば	日本リフト(株)6階 友光会館	火	10:00	
相原	やすらぎ会	当麻田自治会館ふれあい	水	13:30	
相原	ライブラリ橋本	介護付き有料老人ホームライブラリ橋本	木	14:00	
相原	コスモス	相原病院	土	14:00	
相原	やろう会	相原病院	土	13:00	
相原	あじさいの会	相原地域包括支援センター	土	11:00	
相原	ばらの会	相原地域包括支援センター	土	10:00	

※掲載を希望された団体のみ掲載しています。  
 ※実施曜日・時間は変更されている場合があります。

令和7年2月28日現在

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
大沢	グリーンヒルズ相模原	グリーンヒルズ相模原	火	①9:40 ②10:30	
大沢	大島団地親茶夢クラブ	県営大島団地集会所	月・木	月 10:00 木 13:00	
大沢	寿楽会	市営上九沢団地集会所	月	10:00	
大沢	大沢ほっこりクラブ	常盤自治会館	月	13:30	入会時200円 エアコン維持費、名札購入
大沢	中の郷エンジョイクラブ	ケアハウス中の郷	金	10:00	
城山	お気軽体操	久保沢自治会館	火	10:00	参加費1か月100円
城山	里山いきいき体操の会	城北自治会館	木	9:30	
城山	中沢メープルクラブ	中澤自治会館	土	10:00	エアコンの光熱費として、1月100円徴収する。 老人会以外の方どなたでも参加可能。
城山	プロムナード	プロムナード	火	14:00	
城山	町屋福寿会	町屋自治会館	月	9:30	自治会員であればOK
城山	小倉ゆめクラブ	小倉自治会館	金	13:30	
城山	原宿梅友会百歳体操	原宿自治会館	火	10:00	歩いて通える人。会場の広さから最大40名の 予定。

※掲載を希望された団体のみ掲載しています。  
 ※実施曜日・時間は変更されている場合があります。

令和7年2月28日現在

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
津久井	第一福寿会(野尻)	野尻自治会館	水	10:00	
津久井	第一福寿会(原替戸)	原替戸自治会館	月	10:00	
津久井	さろんコスモス	渡戸自治会館	土(水)	10:00	参加費100円(茶菓子代)
津久井	サロンどうじょう	道場自治会館	金	10:00	
津久井	にろーね体操クラブ	韭尾根自治会館	金	9:30	
津久井	サロン福寿草	荒井自治会館	水	10:30	月200円
津久井	いきいき百歳体操ながたけ	長竹自治会館	火	9:30	自治会内在住
津久井	津久井中野支部 上町松寿会	上町自治会館	木	13:30	松寿会員のみ
津久井	金丸100歳体操の会	金丸自治会館	木	14:00	
津久井	森戸シニアクラブ	森戸自治会館	金	10:00	
津久井	百歳体操中野	津久井老人福祉センター	火	13:30	参加費200円/月
津久井	中村・新宿自治会	津久井生涯学習センター	水	9:00	
津久井	ねもといいきいき百歳体操の会	根本自治会館	月	9:30	
津久井	ひまわり	中野自治会第1集会所	金	9:00	
津久井	寺澤自治会	寺澤自治会館	木	14:00	自治会員のみ、新規受け入れ可
津久井	石ヶ沢自治会	石ヶ沢自治会館	日	10:00	特になし。
津久井	三井健康会	三井自治会館	水	9:15	自力で会場まで来れる人(送迎無し)
津久井	青野原いきいき百歳体操	青野原自治会館	木	10:00	
津久井	百歳体操ポピー	東野自治会館	木	10:00	

※掲載を希望された団体のみ掲載しています。  
※実施曜日・時間は変更されている場合があります。

令和7年2月28日現在

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
津久井	土沢ちとせ会	土沢自治会館	月	10:00	
津久井	共進自治会ひまわり	共進自治会館	水	9:30	
津久井	宮前いきいき百歳体操	宮前自治会館	火	10:00	宮前自治会の区域内に居住している方(自治会員以外の参加も可)
津久井	石神リフレッシュ100歳体操	石神自治会館	木	14:00	
津久井	宮下クラブ	宮下自治会館	木	10:00	自治会会員のみ、参加費無料

※掲載を希望された団体のみ掲載しています。  
 ※実施曜日・時間は変更されている場合があります。

令和7年2月28日現在

地区	団体名	会場	実施曜日	開始時間	参加条件
相模湖	下町地区百歳体操クラブ	桂北小学校 2階学習室	水	15:00	
相模湖	道志いきいき百歳体操	道志営農センター	火・金	火 10:00 金 13:30	
相模湖	かつら会	桂北集会所	月	9:30	
相模湖	小原いきいき・百歳体操	小原集会所	月	13:30	
相模湖	関口百歳体操	せきぐちクラブ	土	10:00	
相模湖	元気で百歳体操カフェ	与瀬上町集会所	水	10:30	
相模湖	千木良100歳体操愛好会	千木良公民館	月	10:00	
相模湖	底沢いきいき百歳体操	底沢集会所	月	13:30	
藤野	百の会	藤野中央公民館	月(火)	13:30	
藤野	藤野台百歳体操	藤野台集会所	火	10:00	
藤野	上澤井いきいき百歳体操の会	上澤井自治会館	火	14:00	自治会員のみ
藤野	さくらの会	奥牧野生活改善センター	金	14:00	
藤野	日連あすなろの会	日連集会施設	月	10:30	
藤野	佐野川西部イキイキカルチャー	佐野川薫風	金	10:00	
藤野	ひまわりの会	吉野自治会館	月	13:30	地域内誰でも参加可能。参加費無料。