

【緑区】

	月日	曜日	開始時間	定員	会場	部屋	周知	受付開始
1	8月6日	火	9:30/10:30/11:30	各時間帯 15名	緑区合同庁舎	4階 健診室/集団指導室	6/15広報	6/19 (水)
2	10月25日	金	9:30/10:30/11:30	各時間帯 15名	緑区合同庁舎	4階 健診室/集団指導室	9/15広報	9/19 (木)
3	2月5日	水	9:30/10:30	各時間帯 15名	緑区合同庁舎	4階 健診室/集団指導室	12/15広報	12/19 (木)

【津久井】

	月日	曜日	開始時間	定員	会場	部屋	周知	受付開始
1	12月6日	金	10:00/11:00	各時間帯 15名	津久井保健センター	2階 集団指導室	10/15広報	10/22 (火)

【中央区】

	月日	曜日	開始時間	定員	会場	部屋	周知	受付開始
1	6月24日	月	9:30/10:30	各時間帯 15名	ウエルネスさがみはら	3階 集団指導室	5/15広報	5/21 (火)
2	9月13日	金	9:30/10:30/11:30	各時間帯 15名	ウエルネスさがみはら	3階 集団指導室	8/15広報	8/20 (火)
3	11月19日	火	9:30/10:30/11:30	各時間帯 15名	ウエルネスさがみはら	3階 集団指導室	10/15広報	10/22 (火)
4	1月17日	金	9:30/10:30/11:30	各時間帯 15名	ウエルネスさがみはら	3階 集団指導室	12/15広報	12/19 (木)

【南区】

	月日	曜日	開始時間	定員	会場	部屋	周知	受付開始
1	5月29日	水	9:30/10:30/ 11:30	各時間帯 15名	南保健福祉センター	2階 健診室/集団指導室	4/15広報	4/19 (金)
2	9月25日	水	9:30/10:30	各時間帯 15名	南保健福祉センター	2階 健診室/集団指導室	8/15広報	8/20 (火)
3	12月10日	火	9:30/10:30/11:30	各時間帯 15名	南保健福祉センター	2階 健診室/集団指導室	11/15広報	11/19 (火)
4	2月26日	水	9:30/10:30/ 11:30	各時間帯 15名	南保健福祉センター	2階 健診室/集団指導室	1/15広報	1/21 (火)

【申し込み先】

コールセンター 042-770-7777(年中無休 8:00~21:00)