

11月は「いじめ防止強化月間」

わたしもあなたも 「た・か・ら・も・の」

～おたがいをみとめあい、きもちよくすごすために～

1. かんがえてみましょう

2. これって「いじめ」かも？

3. 「いじめ」をよくしろ

4. ともだちとなかよくするために

5. ぶんりかえてみましょう



さがみはらしきょういくいいんかい  
相模原市教育委員会  
がっこうきょういくか がつ  
学校教育課 11月



# 1. かんがえてみましょう (1)

うさぎさんが、ねこさんから けしゴムを かりようとしています。



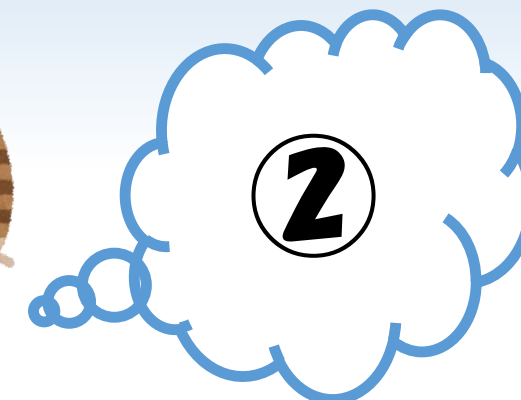
①

ねこさん、けしゴムを  
わすれちゃったから、  
かしてください。

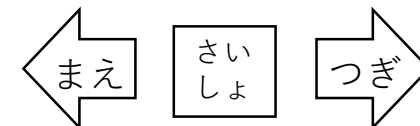


②

けしゴム、かりるよ。

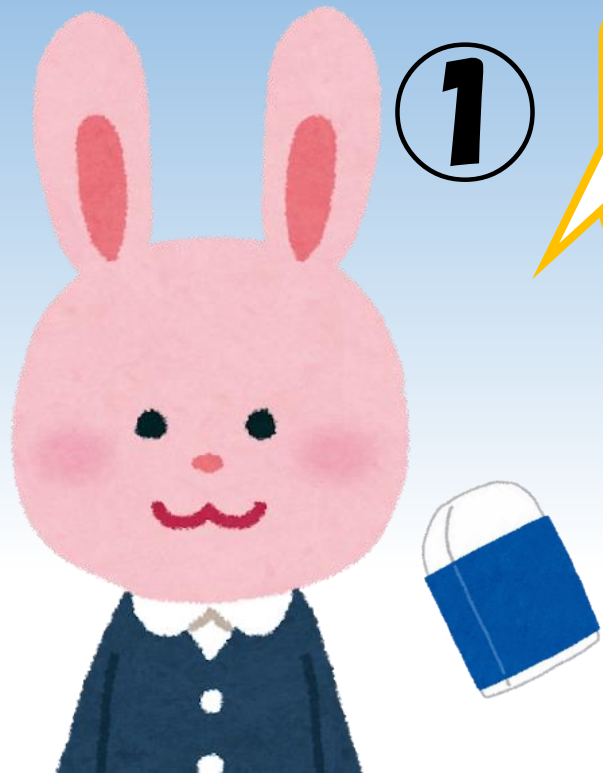


うさぎさんの 2つのおねがいのしかたは、ねこさんを どんなきもちに  
させると おもいますか。かんがえてみましょう。



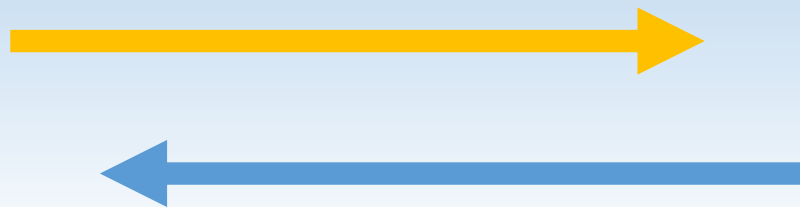
# 1. かんがえてみましょう（2）

うさぎさんは、ねこさんから けしゴムを かりることができました。



①

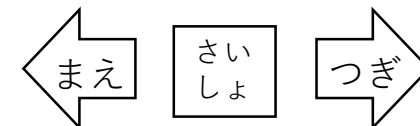
ねこさん、けしゴムを  
わすれちゃったから、  
かしてください。



いいよ！あしたは  
わすれないといいね。



うさぎさんの おねがいのしかたは、  
ねこさんにとって きもちのよい おねがいでしたね。



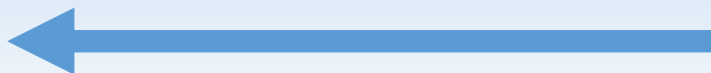
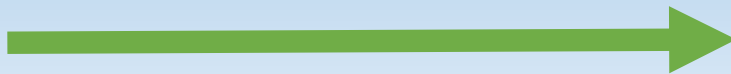
# 1. かんがえてみましょう (3)

うさぎさんは、ねこさんの けしゴムを かってに もっていきました。



②

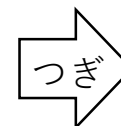
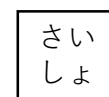
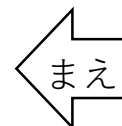
けしゴム、かいるよ。



いま、つかおうとおもっていたのに、かってにもっていくなんて。

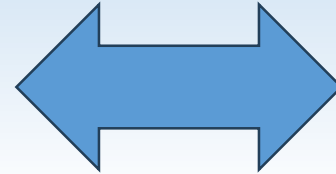
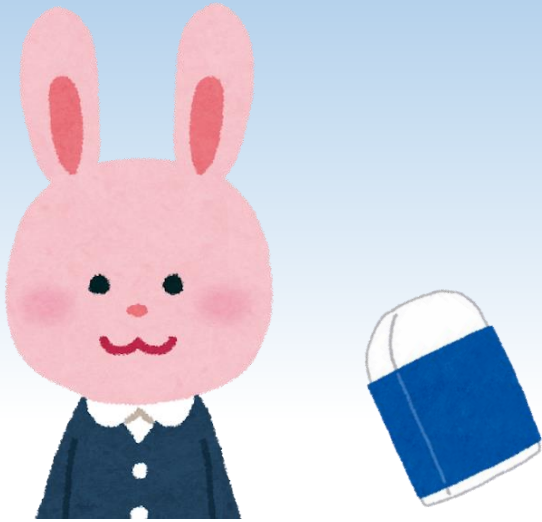


うさぎさんの おねがいのしかたは、  
ねこさんにとって いやなきもちになる おねがいでしたね。



## 2. これって「いじめ」かも？

あいての きょかもなく、かってに けしゴムをかりるなど、あいてを おもいやるきもちがない こうどうは、あいてに いやなおもいを させてしまいます。



○

×

いやなおもいを させるつもりが なくても、あいてが いやなおもいを してしまうことが あります。

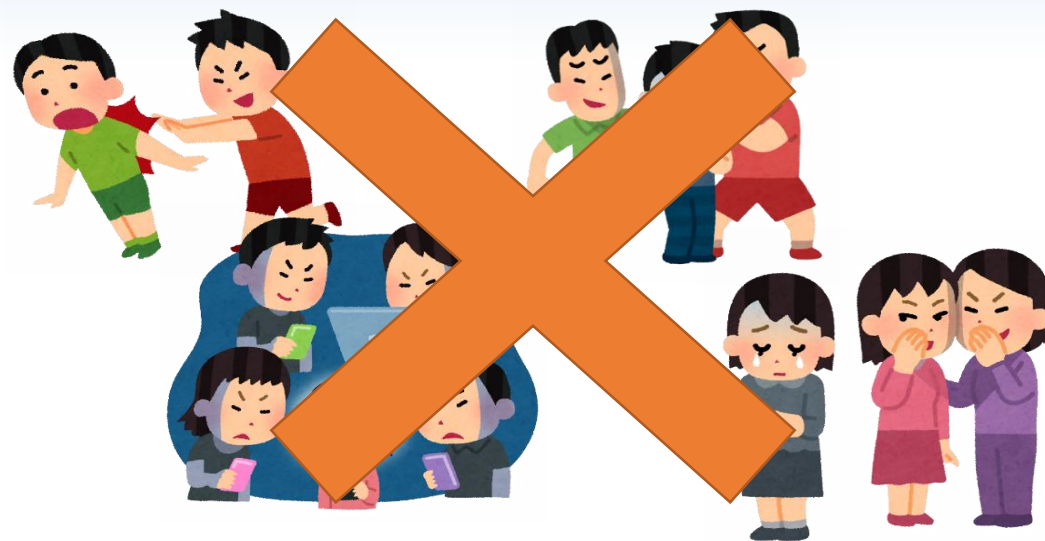
### 3. 「いじめ」をよくしろう

おなじクラスや、おなじがっこうのおともだちが、

**いやがることをすることは「いじめ」です**

ほうかごのあそびや、ならいごとでもおなじです

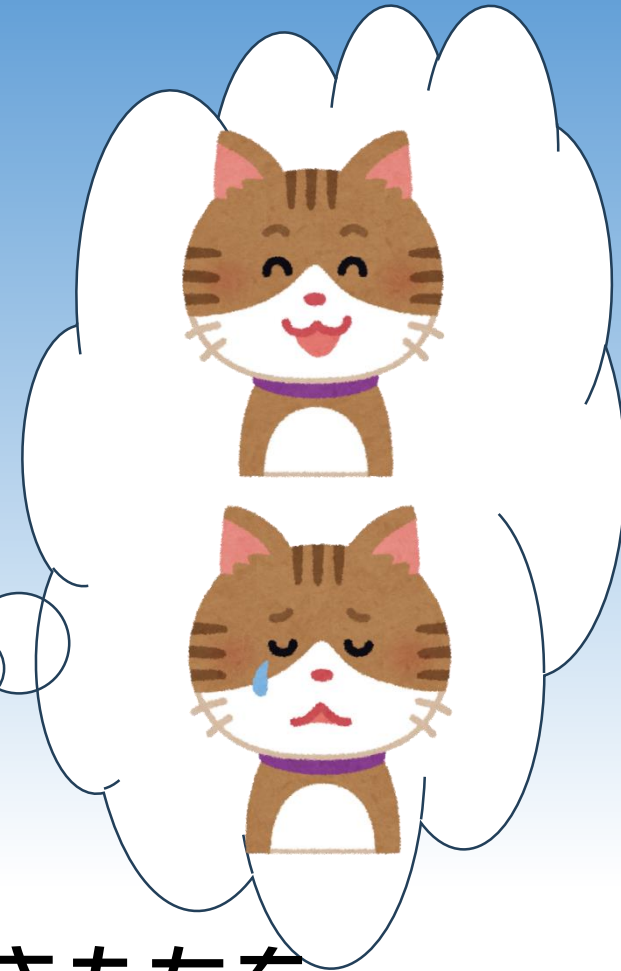
「いじめ」はぜったいにやめましょう



## 4. ともだちとなかよくするために



ねこさん、  
どんなきもち  
になるかな？



- ともだちと なかよくするために、 あいてのきもちを かんがえて おもいやることが たいせつです。
- おたがいの きもちを するために、 コミュニケーションを たいせつに しましょう。

## 5. ふりかえってみましょう

- 「**おはよう**」など、ともだちやかかぞくにあいさつをすることができる。
- ともだちに「**ありがとう**」「**ごめんなさい**」をいうことができる。
- ともだちがこまっていたら、「**どうしたの**」「**だいじょうぶ**」などこえをかけることができる。
- じぶんがこまったときに、こまっていることを、せんせいやかかぞくに**そうだん** することができる。
- まわりのひとがいやなことをいわれたり、されたりしているのをみたとき、そのひとを**たすけてあげる** ことができる。

おたがいに おもいやり、 きもちよく すごしましょう。



さい  
しょ





せんせい  
がっこうの先生にそうだんできないときは、  
こんな、そうだんほうほうもあります

◇さがみはら<sup>こ</sup>子どもSOSダイヤル 042 (707) 7053  
(24時間、毎日<sup>じかん</sup>対応)

さがみはらキッズのページ



◇さがみみ (さがみはら<sup>こ</sup>子どもの<sup>けんり</sup>権利相談室)  
子ども<sup>せんよう</sup>専用相談 0120 (786) 108

ほかのページにうつります

(月<sup>げつ</sup>~金<sup>きん</sup> 13:00~20:00 土<sup>ど</sup> 10:00~17:00、祝日<sup>しゅくじつ</sup>等<sup>のぞ</sup>を除く)

◇ヤングテレホン<sup>そうだん</sup>相談 042 (755) 2552  
(月<sup>げつ</sup>~金<sup>きん</sup> 15:30~21:00 土<sup>ど</sup> 13:00~17:00、祝日<sup>しゅくじつ</sup>等<sup>のぞ</sup>を除く)



Eメール<sup>そうだん</sup>相談 [yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp)

※24時間<sup>じかん</sup>受付<sup>うけつけ</sup>。返信<sup>へんしん</sup>には数日<sup>すうじつ</sup>かかります。



さい  
しょ