

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 -相模原市の結果概要-

1 調査の目的

本調査は、国が全国的な子供の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力や運動習慣等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることを目的とする。

加えて、教育委員会や学校においても、本調査結果を活用し、子供の体力や運動習慣等の状況を把握するとともに、課題に対応した施策の実施や体育・保健体育の授業等の充実・改善に役立てることを目的とする。

2 対象学年

小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生

中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校前期課程及び特別支援学校中学部の2年生

3 実技に関する調査結果 (上段は全国平均値【公立】、下段は市平均値。)

		握力(kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)
小学校	男子	16.21	18.86	33.79	40.36	
		16.52	19.11	34.67	37.47	
	女子	16.10	17.97	38.18	38.66	
		16.13	17.84	38.26	35.27	
中学校	男子	28.99	25.74	43.87	51.05	409.81
		28.49	25.32	44.09	49.10	434.44
	女子	23.21	21.67	46.07	45.81	302.89
		22.65	20.39	45.49	43.28	339.07

		20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点 (点)
小学校	男子	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
		43.64	9.56	146.95	19.73	51.41
	女子	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
		32.01	9.81	138.96	12.25	51.89
中学校	男子	78.07	8.06	196.89	20.28	41.04
		74.03	8.08	196.42	21.22	40.20
	女子	51.60	8.96	167.04	12.45	47.42
		46.69	8.99	163.09	12.61	45.01

白文字は全国平均を上回っている数値。

本市の体力合計点(1種目10点×8種目=80点満点)の推移と令和4年度の国との比較

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R3	R4		
	相模原市								国	全国との差	
小学校男子	52.01	51.38	52.04	52.29	52.47	52.14	52.24	51.39	51.41	52.28	- 0.87
小学校女子	51.87	51.52	51.59	52.35	53.11	53.03	53.23	52.51	51.89	54.31	- 2.42
中学校男子	41.02	40.25	40.93	41.32	40.16	41.07	40.55	38.64	40.20	41.04	- 0.84
中学校女子	46.17	45.95	46.94	47.44	46.99	47.69	47.88	44.24	45.01	47.42	- 2.41

H25から悉皆調査

4 今後に向けて

成長期にある児童生徒が体を動かす楽しみや喜びを体感できるよう、授業づくりの研修やホームタウンチームと連携した授業の実施を推進します。また、健康の保持増進を図るため、望ましい生活習慣を身に付けることができるよう、生活習慣改善出前講座を実施します。