

# (有) だんらんの家 南橋本



所在地	相模原市中央区南橋本2-7-5
従業員	14名(男性4名・女性10名) 正社員とパート職員で構成
設立	2014年4月1日
事業内容	デイサービス

## 経営理念

我が家族と思い  
ここがいいと言っていたために  
日々精進する



だんらんの家さんの  
健康応援  
かべ新聞  
はこちら



ここが  
素敵！

## この企業の健康経営

- ・健康診断受診率は100%  
健診結果は従業員が確実に確認し、再検査や検査結果が気になる従業員には管理者が声をかけている。
- ・健康への関心が高い  
本社から健康に関する情報が届き、みんなで共有しています。介護という仕事柄もあり、職場で健康についての話題があがるのが健康応援かべ新聞からも分かります。
- ・業務内容も体を動かすことが多く、利用者さんと一緒に体操をしています。
- ・健康測定、個別栄養相談を実施しました  
職場で体組成測定、握力測定等を行うとともに、管理栄養士による個別栄養相談を設定。栄養相談を受けた従業員は、翌日から食事の取り方を改善しました。

## インタビューアからの一言

栄養相談の結果、翌日から野菜を一品プラスしたり、アイスをやめた従業員がいると伺いました。ぜひ今後も続けてください。

睡眠時間がやや少なめです。良い睡眠をとるためのポイントを参考にしてみてください。