



事例 Vol.5

わが家わが社の 健康経営



株式会社TES

所在地 相模原市緑区西橋本5-4-30

さがみはら産業創造センター SIC-2

従業員 52名

設立 1988年11月

事業内容 ソフトウェア開発

システム構築



株式会社TES 代表取締役 奥岡 彰様

社長から一言

社員が、心身共に健康であることが一番大切だと思います。私もジョギングや階段使用など、日常の生活に運動を取り入れています。



ここが素敵!企業の健康づくり

グッドポイント

- 1 ワーク・ライフ・バランスの充実
- 2 笑いや笑顔がある職場!
- 3 職場の雰囲気が良い!



とても魅力的なグッドポイントですね!!



アドバイスでさらに素敵に!

健康づくりの取組

『口元の印象アップ術!!』
口腔ケアの大切さについて
歯科衛生士から学びました。



相模原市働く人の健康づくり地域・職域連携推進連絡会では『働く人の健康づくり』を応援します

事務局 相模原市健康増進課 TEL.042-769-8274 FAX.042-750-3066

～健康経営®の第一歩は、従業員の健康管理から～

健康経営についての 相談窓口



●相模原地域産業保健センター

TEL.042-707-4225

- ・労働者50人未満の事業所で働く方の健康を無料でサポート
- ・健康診断の結果を踏まえ、就業上の配慮について医師から意見を聞く、医師や保健師から生活面のアドバイス
- ・長時間労働者やストレスチェックの結果に基づく高ストレス者の医師との面接
- ・医師・保健師による健康相談やメンタルヘルス相談（事業場への訪問も実施）

●相模原市勤労者福祉サービスセンター（あじさいメイツ）

TEL.042-775-5505

- ・会員向け健康診査の実施
- ・人間ドック受診、インフルエンザ予防接種、ストレスチェック検査への補助



●全国健康保険協会神奈川支部（協会けんぽ）

TEL.045-270-8431（代表）

- ・協会けんぽ加入者の特定健康診査・特定保健指導
- ・『かながわ健康企業宣言』で加入事業所向け健康づくりサポートを実施中！

●相模原商工会議所（産業人材支援課）

TEL.042-753-8134

●城山商工会

TEL.042-782-3338

●津久井商工会

TEL.042-784-1744

●相模湖商工会

TEL.042-684-3347

●藤野商工会

TEL.042-687-2138

- ・会員向け健康診査・紹介等

●建設業労働災害防止協会神奈川支部相模原分会

- ・建設業の労働災害を防止

TEL.042-753-3508

●相模原法人会

- ・会員向け健康診査・健康づくり研修会等

TEL.042-755-3027

●神奈川労務安全衛生協会相模原支部

- ・適正な労働条件の確保や、労働災害の防止

TEL.042-751-9396

●相模原労働基準監督署

- ・労働安全衛生全般

TEL.042-861-8631

相模原市働く人の健康づくり地域・職域連携推進連絡会

相模原市では、健康な職場・健康な地域づくりを進めるため、「相模原市働く人の健康づくり地域・職域連携推進連絡会」を設置し、関係団体で連携・協力しながら、働く人の健康づくりを支援しています。

- 中小事業所訪問（健康経営支援）
- 出張健康講座
- 他