

介護のしごと
PR冊子

介護に笑顔はよく似合う

介護の しごと



介護の仕事は、介護を必要としている人の『いきいきと充実した生活を送る』手助けをして、たくさんの『笑顔』や『ありがとう』に出会うことができる素敵な仕事です。

これから、高齢化がさらに進む中で、介護の仕事は、『人と人をつなぎ』、『社会を支える』大切な仕事になっています。

多くの人との出会いから笑顔の輪を広げ、みんなの未来を創っていきましょう。

相模原市



相模原市マスコットキャラクター
さがみん
かいごver.

知ってる？

日本は世界で1番 超高齢社会

今の日本って4人に
1人が高齢者なんだって！
高齢化率は世界で
1番らしいよ！

※高齢化率
人口に占める65歳以上の割合

人口は
減っていくのに
高齢化は進んで
いくんだって！

えっ！
そうなの？

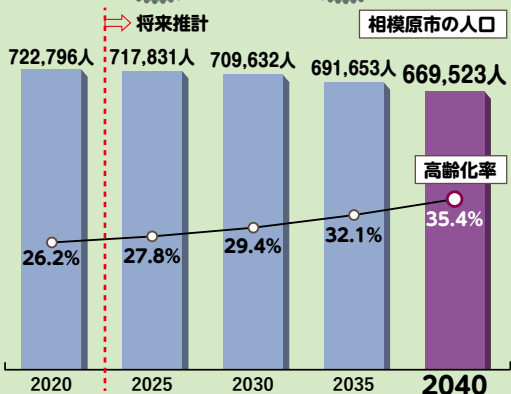


私も高齢者の
仲間入りだよ
※高齢者
65歳以上の方

おばあちゃん
誕生日
おめでとう！



私たちが住む相模原市は どうなんだろう!?

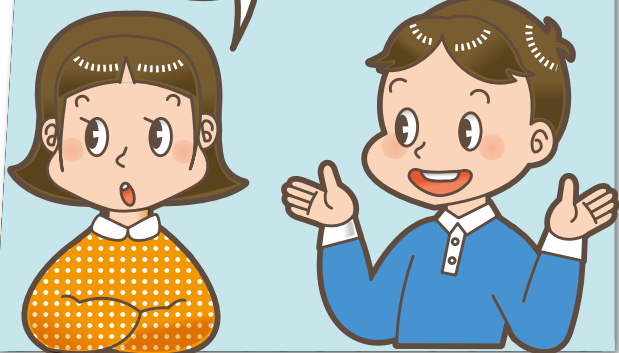


相模原市でも人口が減少していく中で高齢化が進み
2040年には約2.8人に1人が高齢者になることが
予想されています。



そういえば…
おばあちゃん
ひとりで大変そうな
ときがあるなあ…

そのような人たちに
手助けすることを
『介護』と言うんだよ！



高齢化が進むと
介護が必要な人も
増えていくんだね！

介護が必要な人を
みんなで支えるために
「介護保険」があるんだって！

介護について
詳しく知って
おく必要が
あるね！

そうだね！

介護保険について調べてみよう！

介護保険ってどういうもの？

介護保険は、40歳以上の方が保険料を納め、介護が必要となったときには、費用の一部を支払うことで介護サービスを利用できる制度です。



介護が必要な人をみんなで支えているんだね!!

誰でも介護サービスを利用できるの？

市役所に申請して、要支援1～要介護5の認定を受けると介護(介護予防)サービスを利用できます。

65歳から介護サービスを利用できるらしいよ!

※介護保険で定められた一部の病気が原因の場合は40歳以上から利用できます。

軽

どれくらい、介護サービスを行う必要があるか

重



状態が軽く、介護予防サービスなどによって、生活機能が改善する可能性が高い人などです。

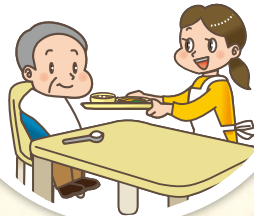
介護サービスによって、生活機能の維持・改善を図ることが必要な人などです。



どんなサービスがあるの？

介護を必要としている人の体調や生活環境に合わせてさまざまな介護サービスが用意されているんだよ!

自宅で受けるサービス



施設に入所して受けるサービス



施設に通って受けるサービス



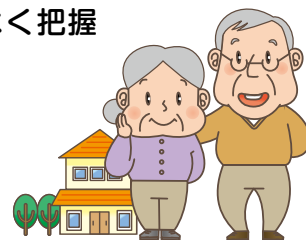
なるほど!

(次は) 介護サービスの種類について詳しく調べてみよう!

介護サービスの種類

介護サービスには、自宅で受けるサービス、施設に通って受けるサービス、施設に入所して受けるサービス等があります。介護支援専門員(ケアマネジャー)が、本人の状況をよく把握して、本人や家族と一緒に考え、どの介護サービスを受けるか決定します。

介護サービスにはたくさんの種類がありますが、主なものを紹介します。



主な介護サービス

自宅で受ける

訪問介護 (ホームヘルプ)

訪問介護員が、入浴、排せつ、食事等の介護や、調理、洗濯等の支援を行います。

お仕事インタビュー(7ページ)

訪問看護

看護職員が、主治医の指示に基づき、血圧測定や点滴等の健康観察や医療処置の支援を行います。

施設に通って受ける

デイサービス (通所介護)

デイサービスセンターで、入浴や食事、レクリエーション等を通じて、日常生活上の支援や機能訓練(※)などを行います。

施設等に入所して受ける

特別養護老人ホーム (介護老人福祉施設)

常に介護を必要とし、自宅での生活が困難な人が入所している施設で、日常生活上の支援や機能訓練(※)などを行います。

お仕事インタビュー(6ページ上)

介護老人保健施設

病状が安定し、自宅に戻ることを目指す人が入所する施設で、日常生活上の支援やリハビリテーションなどを行います。

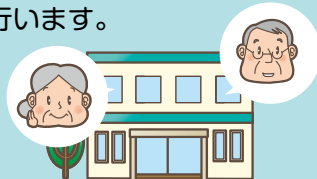
お仕事インタビュー(6ページ下)

グループホーム (認知症対応型共同生活介護)

認知症のため介護を必要としている人が、家庭的な環境と地域住民との交流のもとで、少人数で共同生活しています。日常生活上の支援や機能訓練(※)などを行います。

介護付有料老人ホーム

有料老人ホームなどに入居している人に、日常生活上の支援や、機能訓練(※)などを行います。



短期間の宿泊

ショートステイ (短期入所生活介護・ 短期入所療養介護)

施設に短期間入所し、日常生活上の支援や機能訓練(※)などを行います。

訪問・通い・宿泊を 組み合わせる

小規模多機能型居宅介護

施設への『通い』を中心に、自宅への『訪問』や短期間の『泊まり』のサービスを組み合わせ、家庭的な環境と地域住民との交流の下で日常生活上の支援や機能訓練(※)などを行います。

※機能訓練…利用者の心身の状況などに応じて、日常生活を送るために必要となる身体機能、生活機能を改善し、またはその減退を防止するための訓練。

介護のしごと

介護を必要としている人を支える仲間たちを紹介するよ！



前ページで紹介したように、介護を必要としている人の中には、自宅で生活する人、施設で生活する人、自宅で生活を送りながら施設に通う人など、さまざまな人がいます。

このような人を支えるため、いろいろな職種の人が働いています。

主な職種

・ 介護職員 ・

自宅で生活する人や、施設で生活する人の食事や入浴などを手助けして、日常生活の自立を支援します。その他、季節ごとの行事や、レクリエーションを行うこともあります。



【資格等】介護福祉士、介護初任者研修修了者 など
(資格がなくてもできる仕事もあります)

・ 訪問介護員（ホームヘルパー） ・

自宅で生活する人の食事や入浴などを手助けし、住み慣れた地域で自立した生活が送れるよう支援します。



【資格等】介護福祉士、介護初任者研修修了者 など

・ 看護職員 ・

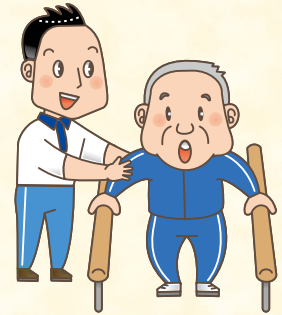
健康管理、点滴・注射などの医療面のケアをします



【免許】看護師、准看護師

・ 機能訓練指導員 ・

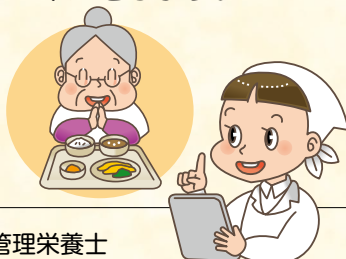
日常生活に必要な身体機能・生活機能の維持・向上のための訓練を行います。



【免許】理学療法士、作業療法士、言語聴覚士 など

・ 栄養士 ・

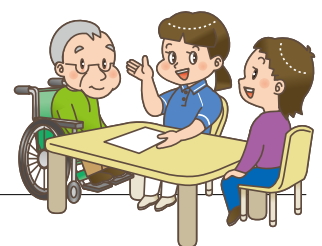
一人ひとりの健康状態や栄養状態にあわせて、食事の献立を作成するほか、食事や栄養についてのアドバイスをします。



【免許】栄養士、管理栄養士

・ 介護支援専門員（ケアマネジャー） ・

介護を必要としている人や家族からの相談に応じます。また、介護を必要としている人が適切な介護サービスを利用できるように介護のサービス計画（ケアプラン）を作成します。

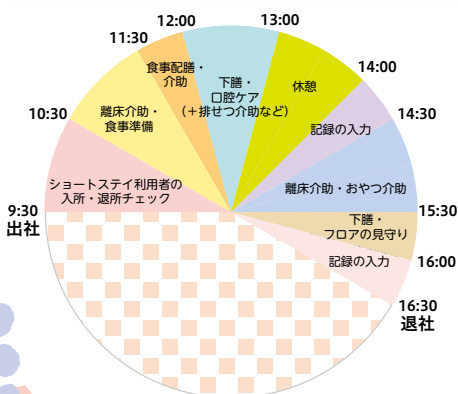


【資格等】介護支援専門員

次は、介護の仕事をしている人に話を聞いてみよう！



たまがわ れいか
玉川 玲花さん【特別養護老人ホーム】
資格：介護福祉士



あなたにとって一番の天職になるかもしれない

「現在、どのような仕事をしていますか？」

私が勤務する特別養護老人ホームには、常に介護が必要な方が入所しています。その方々の食事・排泄などの日常生活の支援や、利用者の方が楽しく過ごせるように、レクリエーションを行っています。

「介護の仕事を選んだきっかけを教えてください。」

もともと大学で幼児教育の勉強をしており、保育園や幼稚園で働こうと思っていました。大学の授業で介護施設へ実習に行った際に、利用者の方とのふれあいがとても楽しかったため、介護に対してのイメージが変わりました。そして、大学の卒業と同時に、介護の仕事に就くことを決めました。

「介護の仕事のやりがいについて教えてください」

利用者の方ができなかったことが、私の働きかけをきっかけに、本人の意思でできるようになり、嬉しそうな姿を見た時にやりがいを感じます。

「これからの目標はなんですか？」

介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格をとりたいです。もっと深く介護の専門的なことを勉強して、ステップアップしていきたいと思います。

利用者の方の笑顔に励まされます

「現在、どのような仕事をしていますか？」

私が勤務する介護老人保健施設には、在宅復帰を目指す方が入所しています。利用者の方のリハビリテーションの補助や食事・排泄・入浴などの日常生活の支援などを行っています。

「介護の仕事を選んだきっかけを教えてください。」

介護の仕事に就くまでは、病院で医療事務をしていました。受付でご家族の方の相談に乗っているうちに、利用者の方やそのご家族の方を、より身近な立場でサポートをしたいと感じ、介護の仕事に就くことを決めました。

「介護の仕事のやりがいについて教えてください。」

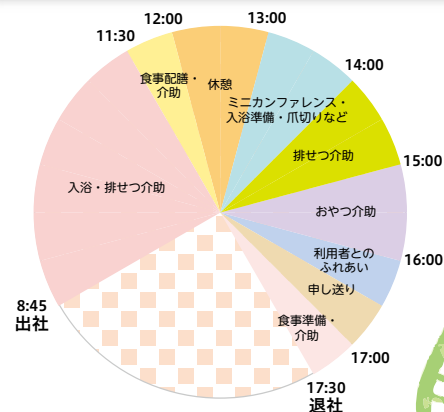
利用者の方の笑顔や「ありがとう」が嬉しいです。一人ひとりに合わせた介護をすることで、あまり笑わなかった方が素敵な笑顔を見せてくれるようになった時に、やりがいを感じます。

「皆様にメッセージをお願いします」

介護の仕事は人とのふれあいが多く、利用者の方の支援をしながら学ぶことが多く、すごく成長できる仕事だと思います。利用者の方と職員との信頼関係がとても厚く、家族のように感じられる仕事なので、介護の仕事に興味を持ってもらえると嬉しいです。



ますだ わかこ
栂田 和香子さん【介護老人保健施設】
資格：介護福祉士



住み慣れた家で自分らしく 過ごしていただく支援を！



ひらもと くみこ
平本 久美子さん 【訪問介護】
資格：介護福祉士、介護支援専門員

「訪問介護の仕事について教えてください。」

訪問介護は、利用者の方の自宅に訪問し、今までの生活を大切にしながら自立を目指した支援を行います。具体的には、料理、掃除などの家事や、排泄、入浴などの身体に関わる介助をしています。

「介護の仕事のやりがいについて教えてください。」

住み慣れた地域での生活やその方らしさを大切に、家族の一員のようなサポートができる事に、やりがいを感じます。利用者の方の自宅にあるものを工夫して、生活をしやすくするための発見をできた時などに、一緒に喜べると嬉しいです。

「仕事と私生活とのバランスは取れますか？」

私の事業所では、働きたい時間帯を選択して仕事ができるため、自分の生活に合わせた働き方をしやすいです。私生活と両立しやすいところが、訪問介護員として働くことのよいところの一つだと思います。

「これからの目標はなんですか？」

地域の方や医療・障害福祉などの他の職種とも連携して、一つのチームとして利用者の方をサポートしていきたいです。訪問介護員の仕事は深めていけば専門性が高い仕事なので、この仕事の魅力を伝えていくことで、訪問介護員をやりたいという人が増えてほしいと思います。



こいで あいこ
小出 愛子さん 【訪問介護】
資格：介護福祉士、介護支援専門員

『介護援助員(介護助手)って知っていますか？』

介護の仕事には、5ページで紹介したもののほか「介護援助員(介護助手)」があります。「介護援助員(介護助手)」は、介護職員が専門的な仕事に集中できるようサポートします。

環境整備
(掃除、ベッドメイクなど)

移動の介助
(車いすでの移動)

食事の準備・片付け

そのほかにも、利用者さんの話し相手、レクリエーションの手伝い、見守りなど

『介護のしごととPR動画はこちら！』

介護のしごとの魅力がわかる動画が見られます。



「見てみよう！
知ってみよう！
介護の仕事」



「介護職への扉」

介護のしごとに就くには？

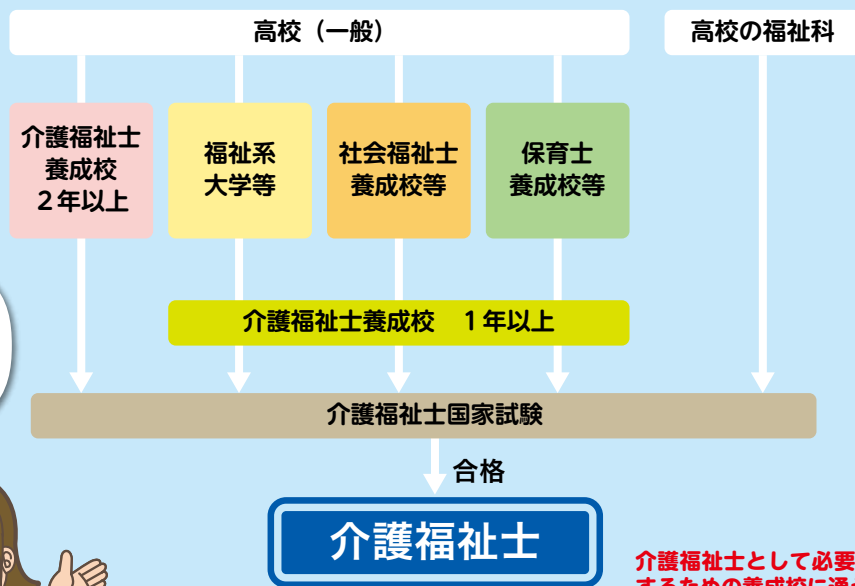


介護の仕事は、資格がなくてもできる仕事があります。また、介護の資格を取得することで、より専門性の高い介護の仕事に取り組めるようになります。

ここでは、国家資格である『介護福祉士』の資格を取得するための代表的な進路を紹介します。

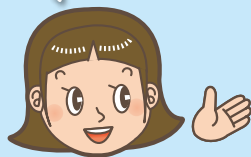


介護福祉士になるには？



ほかにも
めざす職種によって
さまざまな進路が
あるみたい！

働きながら
介護の資格を
取得することも
できるらしいよ！



介護福祉士として必要な知識及び技術を修得するための養成校に通う学生を支援するため、介護福祉士等修学資金貸付制度があります。
(各都道府県社会福祉協議会)

働きながらキャリアアップ！

資格がなくても、介護の仕事で働きながら資格を取得する人も多くいます。ここでは『介護福祉士』にキャリアアップする例を紹介します。

