

毎年
大好評

健活！ チャレンジ



来年も参加したい！

参加者の
98%
が回答



個人部門
グループ部門
の2部門で開催

健康づくりに取り組んで、
健康と景品を
手に入れよう！

個人部門

レポートコース

アプリコース

対象

18歳以上の相模原市内に
在住・在勤・在学の人
(令和6年度中に18歳になる人も含む)

前期 (抽選12月)

令和6年
9/1 日 ▶ 11/30 土

後期 (抽選3月)

令和6年 令和7年
12/1 日 ▶ 2/28 金

グループ部門

アプリコース

対象

18歳以上の相模原市内に在住・
在勤・在学の人で構成し、
5人以上で参加する団体
(事業所の参加でもOK！)

期間 (抽選1月)

令和6年
10/1 火 ▶ 12/31 火
令和6年9月1日 日 から
参加登録できます

参加方法

レポート提出で チャレンジ！ コース

- ① レポート用紙に健康づくりの取り組み目標を記入
- ② 記入した健康づくりの目標に30日分取り組む
- ③ 30日分のレポートを提出

「レポート用紙」は各保健センター、公民館などに配架しているほか、市のホームページからもダウンロードできます。

主な
景品

このほかにも
様々な景品があります！

issin
スマートバスマット

Coleman
トンネルツールームハウスLDX
スタートパッケージ

スマホでチャレンジ！アプリコース

※期間中10日以上登録していることが必要です

- ① アプリ「マイME-BYOカルテ」に登録
- ② アプリトップ画面下部にある **今すぐ参加して、賞品を当てよう！** から参加登録
キャンペーン開催中！詳しくはこちら

個人部門

- ③ 希望するカテゴリーを選択
- ④ スマートフォンを持って歩く

グループ部門

- ③ グループ部門を選択し、代表者に通知したグループコードを入力
- ④ スマートフォンを持って歩く

記念品等

上位入賞
▶ 平均歩数の多いグループに記念品（トロフィー）を贈呈！

その他

▶ グループで抽選を行い、景品が当たります！

こちらからアプリのダウンロード！



Download on the App Store GET IT ON Google Play

*Apple、Appleロゴは米国およびその他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
*Google Play、Google Playロゴ、Androidは、Google LLCの商標です。

代表者が事前参加登録
グループの
参加コードをゲット！



お問合せ

相模原市コールセンター (年中無休 8時～21時)

☎ 042-770-7777



詳しくはこちらから →
健活チャレンジ 検索

