



ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい

9月は自殺対策強化月間です

9月10日の世界自殺予防デーから一週間は、「自殺予防週間」として、全国で様々な啓発活動が集中的に行われます。

本市では、3月と9月を「自殺対策強化月間」として多数の自殺総合対策関連事業を行い、自殺を個人の問題ではなく、身近な社会の問題として考えることができるよう、市民一人ひとりへの啓発に取り組みます。

国では、例年自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」としています。



「令和元年9月 自殺対策強化月間」相模原市の取組



1 自殺対策街頭キャンペーン

市内スポーツ団体の選手も参加！

自殺対策周知のために、神奈川県、横浜市、川崎市及び相模原市の4県市が協調して街頭キャンペーンを同日に開催します。

開催日：9月10日（火）

時間及び場所：午後4時～午後5時 淵野辺駅周辺

内容：自殺対策啓発リーフレット、啓発グッズ等の配布



平成30年度の街頭キャンペーン（相模大野駅）
1/3

2 ゲートキーパー研修

自殺の兆候を示すサインに気づき、適切な対応ができる人「ゲートキーパー」の役割について学ぶ研修を次のとおり開催します。

日時：9月19日（木） 午後2時～午後4時

会場：相模原市民会館 第1大会議室

内容：自殺の現状と対策、ゲートキーパーの心得や役割、傾聴法について（講演と演習）

講師：川崎いのちの電話 研修担当者

対象：市内在住か在勤・在学の人 定員：50名（申込順）

申込み期間：9月2日（月）～9月17日（火）

電話で精神保健福祉センター（042-769-9818）へ



3 その他の自殺対策啓発キャンペーン内容

(1)市内公共施設等でのポスター掲示並びに啓発リーフレット及び相談機関周知カードの配布

(2)エフエムさがみでのラジオ啓発スポット放送

期間：9月1日（日）～9月30日（月）

(3)神奈川中央交通バス車内啓発ポスターの掲示

期間：9月1日（日）～9月30日（月）

(4)神奈川中央交通バス車内デジタルサイネージによる啓発

期間：9月1日（日）～9月30日（月）

神奈中バス相模原エリア 50台

(5)広報さがみはら 9月1日号への特集記事の掲載

(6)公共施設における啓発横断幕、懸垂幕の掲出

期間：9月1日（日）～9月30日（月）

場所：市役所本庁舎、緑区合同庁舎、

ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター



(7)公共施設における啓発コーナーの設置

啓発リーフレットの配布や自死遺族のメッセージボードパネル「遺族語る」等を展示します。

場所：ウェルネスさがみはら、緑区合同庁舎、南保健福祉センター

期間：各施設において9月中に約2週間



(8)市図書館における啓発コーナーの設置

啓発リーフレットや相談機関周知カード等の配布、ポスターを掲示します。

市立図書館 8月20日(火)～9月11日(水)

橋本図書館 8月20日(火)～9月6日(金)

相模大野図書館 9月3日(火)～9月16日(月・祝)



(9)啓発マグネットシートの公用車への掲出

期間：9月1日(日)～9月30日(月)

(10)キャッチフレーズ入り啓発シールの市職員名札への貼付 呼び掛け

期間：9月1日(日)～9月30日(月)共同



(11)九都県市自殺対策キャンペーン共同の取組

首都圏の住民は、通勤・通学等のため都県市を越えて活動していることから、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市及び相模原市の九都県市共同で広域的な自殺対策に取り組んでいます。

各自治体の取組は、厚生労働省ホームページでご覧いただけます。

九都県市自殺対策キャンペーン 統一標語
「気づいてください！ 体と心の限界サイン」



(12)厚生労働省「こころの健康相談統一ダイヤル」への参加

厚生労働省が行う「こころの健康相談統一ダイヤル」に、9月の自殺予防週間の期間中参加します。

『こころの健康相談統一ダイヤル』 電話番号：0570-064-556

期間：9月10日(火)～9月14日(土)、9月16日(月・祝)

時間：午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)



相談窓口の紹介や、悩んでいる人に気づいた時に
役立つ情報の特設サイト

問合せ先
精神保健福祉センター
電話 042 769-9818
対応責任者 落合 万智子