



令和3年6月1日
相模原市発表資料

「ラジオ体操講習会」を開催します！

元テレビ・ラジオ体操指導者の長野信一先生を講師にお迎えして、ラジオ体操の正しい動きや効果などを楽しく学びます。

ラジオ体操は、気軽に取り組める健康法として多くの人に親しまれているだけでなく、地域づくりや仲間づくりの手段としても注目されています。

あなたもラジオ体操を始めてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています！

1 日 時

令和3年6月26日（土）午前10時00分～11時30分
（受付 午前9時30分～）

2 会 場

相模原ギオンアリーナ（相模原市立総合体育館）
中体育室
相模原市南区麻溝台2284-1

3 対 象

市内在住・在勤・在学の小学生以上

4 定 員

80名（申込順）

5 持ち物

室内履き・飲料水・タオル・筆記用具・外靴を入れる袋

6 注意事項

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用し、動きやすい服装でご参加ください。

7 申し込み・お問い合わせ

相模原市コールセンターへ 電話042-770-7777

【申し込み期間】令和3年6月1日（火）～6月20日（日）

【受付時間】午前8時00分～午後9時00分

8 その他

新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、中止となる場合があります。



問い合わせ先
健康増進課
電話 042-769-8274
担当 今泉



相模原市

ラジオ体操講習会

～今日から かわる あなたのラジオ体操～

ラジオ体操は、気軽に取り組める健康法として多くの人に親しまれているだけでなく、地域づくりや仲間づくりの手段としても注目されています。

この講習会では、元テレビ・ラジオ体操指導者の長野信一先生を講師にお迎えして、ラジオ体操の正しい動きや効果などを楽しく学びます。

あなたもラジオ体操を始めてみませんか。

多くの皆様のご参加をお待ちしています

参加費無料

日時 令和3年6月26日(土) 10:00～11:30(受付9:30～)

会場 相模原ギオンアリーナ(相模原市立総合体育館)

中体育室

相模原市南区麻溝台 2284-1

電話: 042-748-1781

定員 80名(申込順)

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上

持ち物 室内履き・飲料水・タオル・筆記用具
外靴を入れる袋

注意事項 マスクを着用し、動きやすい服装で
ご参加ください。



講師: 長野信一先生

- ・元テレビ・ラジオ体操指導者
- ・さがみはら市民健康づくり会議会長
- ・相模原市ラジオ体操連盟会長
- ・NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員

講師: 原川 愛先生

- ・テレビ体操アシスタント



交通のご案内

- ・JR古淵駅からバス 女子美術大学行
- ・小田急相武台前駅からバス 北里大学病院・北里大学行
相模原駅南口行
- ・小田急相模大野駅北口(*)からバス 女子美術大学行
*7~9時台はグリーンホール前から発車
- ・JR相模原駅南口からバス 相武台前駅行
それぞれ「総合体育館前」で下車すぐ

申込・お問い合わせ

相模原市コールセンターへ

042-770-7777

申込期間: 令和3年6月1日(火)～6月20日(日)

受付時間: 8:00～21:00(年中無休)

必要事項: 参加希望者全員の住所・氏名・電話番号・年齢



新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、中止となることがあります。

主催: さがみはら市民健康づくり会議・相模原市ラジオ体操連盟・相模原市
協力: 一般財団法人簡易保険加入者協会支援