

～77歳から始める 健康習慣～ 介護予防・健康づくりを支援します

80歳から介護保険制度の利用が高まる傾向を踏まえ、新規事業として、80歳を迎える前の節目である77歳の方へ介護予防・健康づくりに関する「はがき」を送付します。

「はがき」を地域包括支援センターへ持参した方に、ささやかなプレゼントと百歳体操等のチラシをお渡しします。新型コロナウイルス感染症の影響により、他者との関わりや相談・運動の機会が減少する中で、この事業を通して、不安の解消や介護予防・健康づくりの普及啓発を行います。

1 通知日

令和3年9月20日（月）到着予定

※プレゼントの配布は9月21日（火）以降

2 対象者

令和3年度に77歳となる市内在住の方（約7,900人）

3 「はがき」で紹介する場所

お住まいの住所を所管する地域包括支援センター（市内29センター）



プレゼントのせっけんは
障害のある方々が心を込めて
作っていただきました！

問合せ先

地域包括ケア推進課

直通電話 042-769-9231