

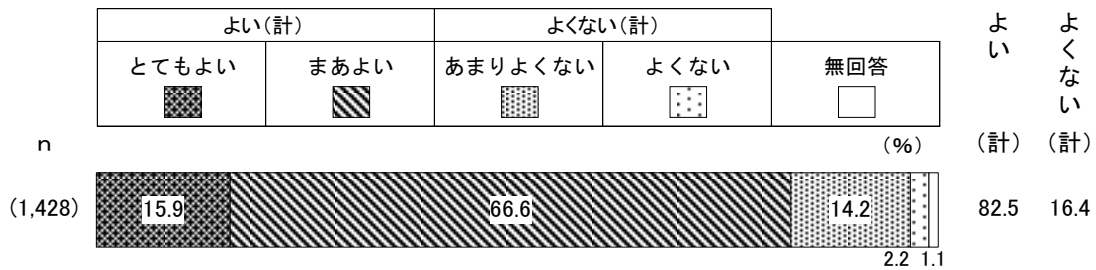
4 健康づくりについて

(1) 健康状態

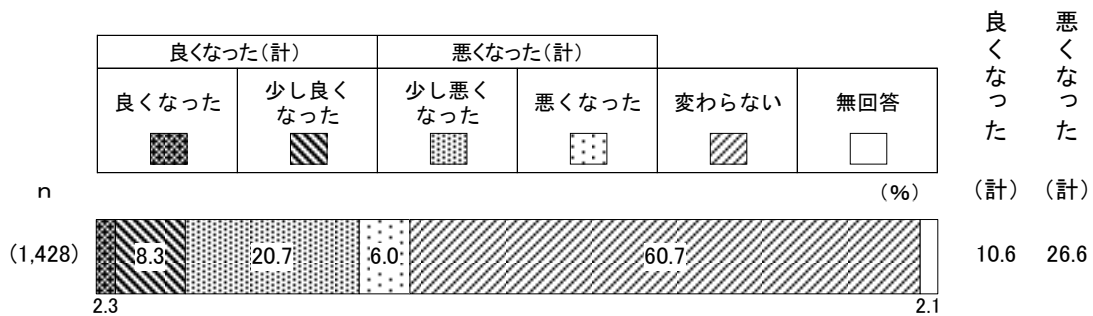
問12 現在のあなたの健康状態はいかがですか。また、新型コロナウイルス感染症の拡大前と比較してどのように変化しましたか。次の中から最も近いものを選んでください。

(○は1つ)

(1) 現在の健康状態



(2) 新型コロナウイルス感染症の拡大前との比較



現在の健康状態をたずねたところ、「とてもよい」(15.9%)と「まあよい」(66.6%)の2つを合わせた《よい(計)》(82.5%)は8割を超えている。一方、「あまりよくない」(14.2%)と「よくない」(2.2%)の2つを合わせた《よくない(計)》(16.4%)は1割半ばとなっている。

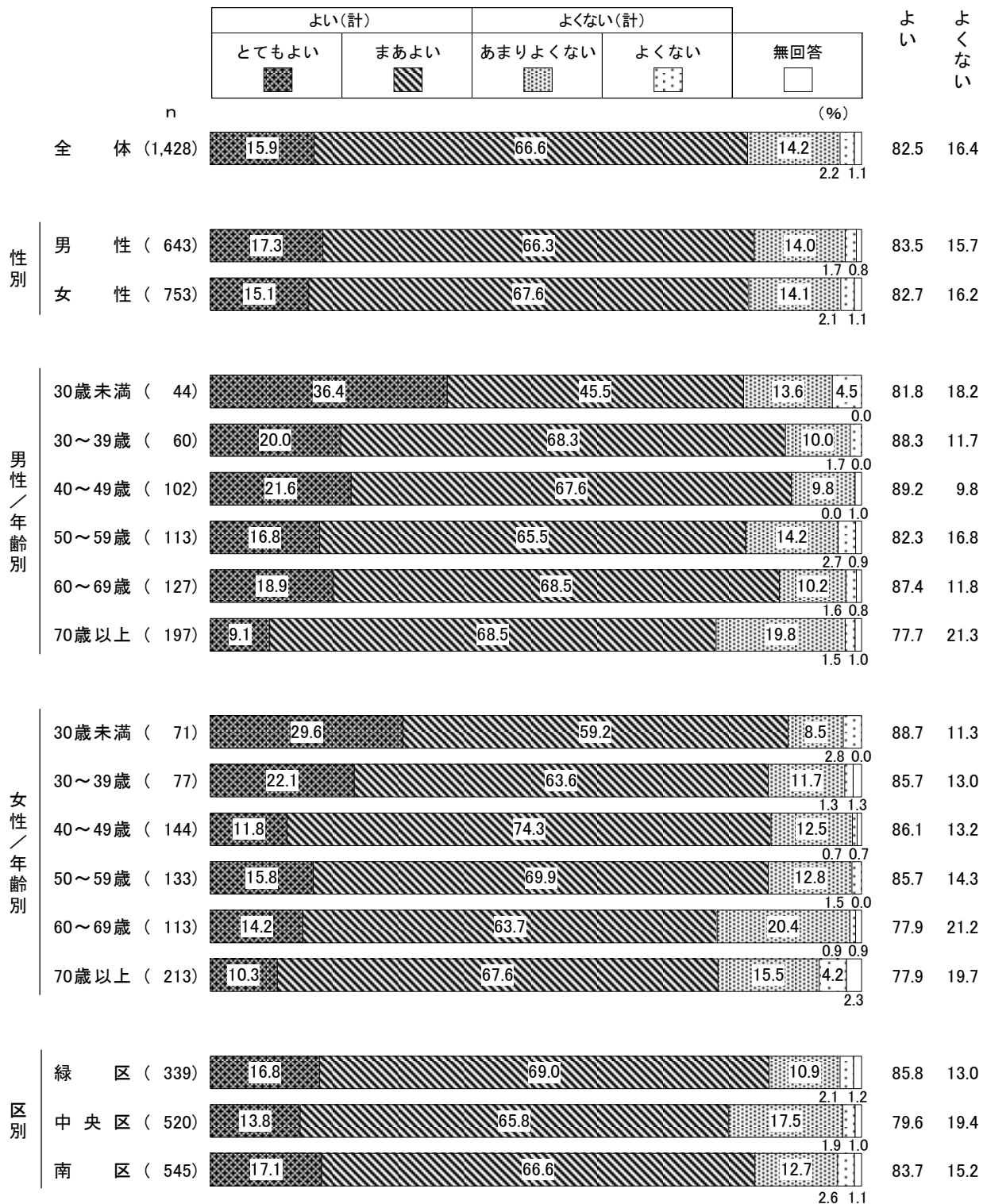
新型コロナウイルス感染症の拡大前と比較してどのように変化したかたずねたところ、「良くなった」(2.3%)と「少し良くなった」(8.3%)の2つを合わせた《良くなった(計)》(10.6%)は約1割となっている。一方、「少し悪くなった」(20.7%)と「悪くなった」(6.0%)の2つを合わせた《悪くなった(計)》(26.6%)は3割近くとなっている。また、「変わらない」(60.7%)は約6割となっている。

<性別・性／年齢別・区別結果> (1) 現在の健康状態

性別でみると、大きな違いはみられない。

性／年齢別でみると、《よい(計)》は男性の69歳以下の年代と女性の59歳以下の年代で8割台と高くなっている。一方、《よくない(計)》は男性70歳以上と女性60～69歳で2割を超えて高くなっている。

区別でみると、《よい(計)》は緑区で8割半ばとなっている。



<性別・性／年齢別・区別結果> (2) 新型コロナウイルス感染症の拡大前との比較

性別でみると、大きな違いはみられない。

性／年齢別でみると、《悪くなった(計)》は女性60～69歳と男性50～59歳で3割を超えて高くなっている。

区別でみると、《悪くなった(計)》は中央区で3割近くとなっている。

