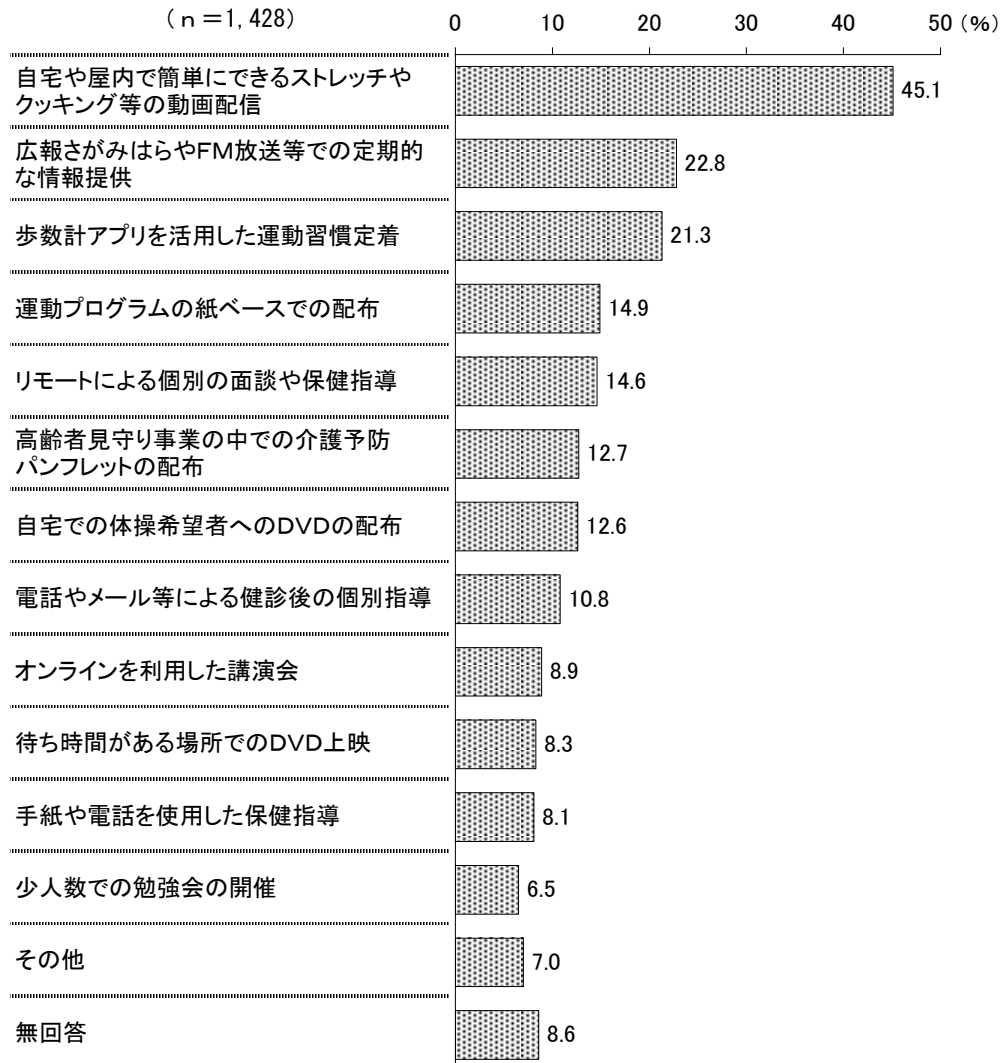


## (3) 健康づくりを進めていくために必要な取組

問14 新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、新しい生活様式を踏まえた中で健康づくりを進めていくためには、どのような取組が必要と思いますか。  
次の中から主なものを選んでください。(〇は4つまで)



新しい生活様式を踏まえた中で健康づくりを進めていくためには、どのような取組が必要かたずねたところ、「自宅や屋内で簡単にできるストレッチやクッキング等の動画配信」(45.1%)が4割半ばで最も高く、次いで、「広報さがみはらやFM放送等での定期的な情報提供」(22.8%)、「歩数計アプリを活用した運動習慣定着」(21.3%)、「運動プログラムの紙ベースでの配布」(14.9%)と続いている。

<性別・性／年齢別・区別結果> (上位10項目)

性別でみると、「待ち時間がある場所でのDVD上映」は女性が男性より4.4ポイント高くなっている。

性／年齢別でみると、「自宅や屋内で簡単にできるストレッチやクッキング等の動画配信」は男女ともに30歳未満で6割台と高くなっている。「広報さがみはらやFM放送等での定期的な情報提供」は女性60～69歳で3割半ばとなっている。

区別でみると、「自宅や屋内で簡単にできるストレッチやクッキング等の動画配信」は中央区で5割近くとなっている。

