

新企画「ウォーキングDEお絵かき」の実施について

気軽に楽しく運動に取り組むため、歩いた経路を記録できるスマートフォンのアプリを利用して、地図上に絵を描くことが体験できる「ウォーキングDEお絵かき」を新事業として実施します。

1 日時

令和4年10月11日(火)14時～16時30分

2 ウォーキング実施場所

大野北公民館とその周辺

3 内容

大野北公民館に集まり、モデルコースマップに沿って健康づくり普及員と共にウォーキング(4.2キロ)をし、アプリの地図上に絵が描かれていることを体験します。

4 対象者

市内在住の60歳以上で、運動に支障がなく、スマートフォンが利用できる人(定員20人)

5 申込方法

9月5日(月)～9月22日(木)(土・日・祝日を除く。)に健康増進課へ直接お越しいただくか電話・FAX(申込順)

TEL:042-769-8055 FAX:042-750-3066

相模原市中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはらA館4階

※申込内容 ①氏名(ふりがな)②年齢 ③住所 ④電話番号

⑤スマートフォンの種類(iPhone®(アイフォーン®)かそれ以外)

※アプリ「adidas Running」の事前インストールが必要です。参加者には郵送でご案内します。



あなたの足あとが

地上絵になります！

スマートフォンをかばんに
いれて、お絵かきスタート♪
レッツ！ゴー！！



問合せ先

健康増進課 米多

直通電話 042-769-8055