

「自分らしい生活」をキャッチフレーズに、
普段なかなか話すことができない“病気のこと”や“くすりのこと”
地域で生活するのに知っている役立つことなどを、
講義やグループワークを通して学びます。

申込期間

9月17日(火)
～10月18日(金)

令和6年度 相模原市やっこセミナー こころの病気と自分らしくつきあおう

対 象

- ・統合失調症、うつ病、
双極性障害の方
- ・原則、全3回参加できる方
- ・相模原市内在住の方

場 所

相模原市立市民・大学交流センター
ユニコムプラザさがみはら

募集人数・費用

8名・無料
(新規応募者優先)

時間：13時30分～16時00分

日 時	内 容	講 師
11月6日(水)	こころの病気とは？～特徴と治療の基礎を学ぼう～	精神科医師 セミナースタッフ
11月13日(水)	happy lifeを目指して～わたしのリカバリーをみつけよう～	セミナースタッフ
11月20日(水)	知って得する！体験者からの学び／まとめ	当事者・セミナースタッフ

お申込み

- 緑区在住の方
緑高齢・障害者相談課
電話：042-775-8811
- 中央区在住の方
中央高齢・障害者相談課
電話：042-769-9806
- 南区在住の方
南高齢・障害者相談課
電話：042-701-7715



相模原市立市民・大学交流センター
ユニコムプラザさがみはら
ミーティングルーム4

相模原市南区相模大野3-3-2

bono相模大野

サウスモール3階

※駐車場について

お車でお越しの際はボノ併設
の市営駐車場をご利用ください。
ユニコムプラザ施設利用による
割引はありません。