

「50代から始める地域活動マッチング相談会」を開催します！

「新しく何かを始めたい」「地域活動に興味があるけどきっかけが…」「活動を通して人のかかわりを広げたい」など、これから地域における活動に参加しようと思っている方や、定年後に自分の知識や技術を生かして地域貢献したい方のために、講演会・相談会を開催します。

- ◆日時 令和5年3月18日(土) 午後2時～4時
- ◆会場 シティ・プラザはしもと内(6階)(相模原市緑区橋本6-2-1)
【講演会】 ソレイユさがみ セミナールーム1
【相談会】 橋本公民館 大会議室

◆内容	午後2時～3時 (受付：午後1時30分～)	<p><講演会> (定員100人(申込順))</p> <p>「いつでもチャレンジを！～生涯現役宣言！！～」</p> <p>講師：若宮 正子さん(世界最高齢プログラマー)</p> <p>※手話通訳・要約筆記あり</p>
	午後3時～4時	<p><相談会> (申込不要)</p> <p>地域で活動している11団体(※別紙チラシ参照)</p> <p>による活動紹介や、入会相談など</p>

- ◆参加資格 市内在住・在勤・在学の方
- ◆保育 あり(1歳以上の未就学児、定員6人(申込順))
- ◆申込方法 講演会・保育の申し込みは、2月9日(木)～26日(日)(午前8時～午後9時)に電話で市コールセンターへ
 <相模原市コールセンター> ☎042-770-7777

※ 詳細は別紙チラシや、相模原市HP (<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/senior/1012496.html>) をご参照ください。

▼相模原市 HP

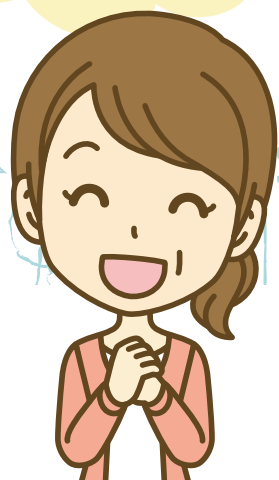


お問い合わせ
高齢・障害者福祉課
042-769-8354 (直通)

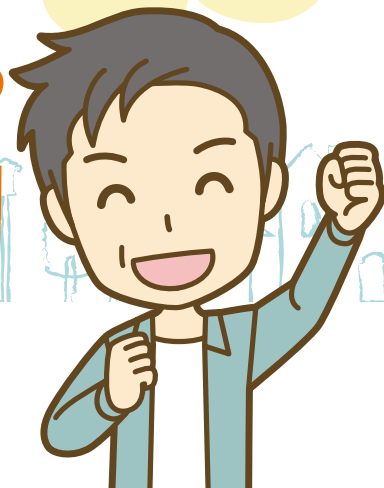
地域活動に興味があるけどキッカケが…

新しく何かを始めたい…

人とのかかわりを広げたい…



50代から始める 地域活動 マッチング相談会



令和5年

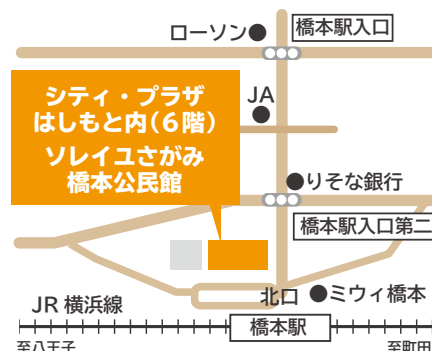
3/18 (土) 講演会 14:00 ~ 15:00
相談会 15:00 ~ 16:00

会場

講演会 ソレイユさがみ セミナールーム1
相談会 橋本公民館 大会議室(講演会場の隣)

対象

市内在住か在勤・在学の方



講演会 <申し込みが必要 定員100人(申込順)>

「いつでもチャレンジを！
～生涯現役宣言!!～」

講師 **若宮 正子** 氏

メロウ倶楽部理事
世界最高齢プログラマー
★手話通訳・要訳筆記あり



相談会 <申し込みは不要>

市内各地域で、ボランティア活動や趣味を生かした活動などで活躍している団体が、活動内容を紹介します。当日は、裏面の11団体が出展し、入会に関する相談もできます。申し込みは不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

申込先

講演会、保育(1歳以上の未就学児、定員6人)の申し込みは、
相模原市コールセンター ☎042-770-7777

年中無休 8:00 ~ 21:00 ★2月9日(木)から受け付け開始



イベントの詳細はこちら
(相模原市 HP)

同日開催

3月18日(土)ミウヰ橋本インナーガーデンで、「健活!さがみはら健康フェスタ2022」を開催予定です。こちらにも足をお運びください!

主催：相模原市健康福祉局 地域包括ケア推進部 高齢・障害者福祉課



講演会の講師プロフィール



若宮 正子 氏

略歴

- ・1935年4月19日生
- ・高校卒業後、三菱銀行（現・三菱UFJ銀行）に定年まで勤務。
- ・58歳からパソコンを独学で習得。
- ・2017年 ゲームアプリ「hinadan」を公開。これにより米国アップル社CEOよりWWDCに特別招待された。
- ・2017年より数々の政府主催会議の構成員を務める。
- ・2018年 国連社会開発委員会のイベントで講演。
- ・2020年 国連人口基金のイベントで講演。
- ・2021年 台湾政府デジタル担当の政務委員（IT担当大臣）オードリー・タンさんとのトークショーを行った。

現在

NPOブロードバンドスクール協会 理事
 一般社団法人メロウ倶楽部 理事
 熱中小学校教諭（一般社団法人熱中学園）
 公益社団法人 NEXT VISION 理事
 岸田首相主催・デジタル田園都市国家構想実現会議構成員
 デジタル庁デジタル社会構想会議構成員
 総務省デジタル活用支援アドバイザーボード構成員
 エクセルアートの創始者
 著書 「老いてこそデジタルを。」他。

profile

相談会の出展団体

※所定の入会条件あり（詳細は相模原市HPをご覧ください。）

	団体名	活動内容
1	相模原市健康づくり普及員連絡会	転倒・筋力低下防止の健康体操「元気倶楽部」、健康ウォーキング、広報誌発行、健康講座の開催など
2	シニア活動の森	歌う会、健康麻雀教室、歴史講座・講演、茶の湯の会、といったグループ活動や公開講座の開催など
3	特定非営利活動法人 相模原ボランティア協会	障害のある方へ福祉車両による外出支援活動、ボランティア養成講座の開催、傾聴活動、市内障害者団体との交流活動など
4	特定非営利活動法人 シニアネット相模原	パソコン、スマホ・タブレット講習会の開催、ホームページ制作・メンテナンスなど
5	おもしろ科学くらぶ	身近な材料を使った実験などで、子どもたちに科学技術のおもしろさを伝える
6	さがみはら市民活動サポートセンター	活動を始めてみたい方、既に活動をしているが、もっと発展させたい方などの相談受付窓口
7	社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会	趣味や特技を生かしたボランティア活動、有償の家事援助サービス、子育て支援事業、地域で事業の企画運営や広報など
8	公益社団法人 相模原市シルバー人材センター	襖・障子・網戸張り、植木の手入れ、刃物研ぎ、家事援助などの軽易な就業
9	相模原市立男女共同参画推進センター （ソレイユさがみ）	（市民ボランティア）男女共同参画社会事業に係る講座、子育ておしゃべりサロンの企画、運営など
10	市民後見人の会さがみはら	成年後見人として個人受任、会員の研修、情報交換、市民後見人養成研修への協力など
11	相模原市老人クラブ連合会	ゲートボールなどのスポーツ活動、寝たきり会員宅などへの訪問、地域清掃、各種講座の開催など