

サークル会員募集情報 (総合学習センター)

会員募集中の総合学習センター利用サークルをご紹介します。
サークルの活動状況は、サークルの事情等により変更になることもあります。
詳細については、総合学習センター窓口(756-3443)にお問い合わせください。

健康体育

更新日：2025年1月

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
健康体操	アカシアの会	あじさい大学OBの会	月4回	木	午後
健康体操	あじさい健康クラブ	柔軟、ストレッチ、音楽による運動 65才以上の方、初心者歓迎	週1回	月	午後
健康体操	あずさ会	高齢者向けの健康体操	週1回	水	午前
健康体操	あすなろ会	チューブやソフティーボールを使ったストレッチや筋トレ	月4回	火	午後
健康体操	健康OB9の会	トレーニング、リズム体操、セラバンド・ボール	月2回 月2回	木または金 日	午前 午前
健康体操	健康3B	ボール・バル・ベルダー3種類の用具を使う、音楽に合わせて動く	月4回	月	不定
健康体操	健康体操の会	全身の基本的な運動やストレッチ	週1回	金	午前
健康体操	相模原健康体操の会	高齢者対象の健康体操	月4回	金	午前
健康体操	シニアいきいきくらぶ	健康体操	月1回		午後
健康体操	長健会	健康体操	週1回	火	午前
健康体操	ローズマリー	用具を使って楽しく健康体操	月4回	火	午前
太極拳	健康太極拳 卯の会	楊名時健康太極拳の練習	週1回	金	午前
エアロビクス	CALIENTE	エアロビクス、ピラティス、ストレッチ	不定期	不定期	
エアロビクス	トリム体操	エアロビクス、ストレッチ、ヨガ・整体	月3回	火	午前
ヨガ・整体	自力整体うらら	自分の体重を使って筋肉を緩め骨格を整え、心地良い身体作りをめざす	月2回	水	午後
ヨガ	Joyful	ヨガ、シニア体操	月2回	木	午前
ヨガ	ヨガサークル・スーリア	ヨガ	週1回	月	夜間
少林寺拳法	少林寺拳法 相模原市中央スポーツ少年団	少林寺拳法	月6回	土 火 (隔週)	午後

ダンス

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
社交ダンス	あじさいダンスサークル	社交ダンス(中級以上)	週1回	金	午後
社交ダンス	ウィーブ ダンス	社交ダンス、初心者から中級者まで	週1回	水	午後
社交ダンス	小林ソーシャルダンスサークル	ラテンアメリカン、スタンダード、初心者男女年齢不問	月2回	月	午前・午後
社交ダンス	ダンスサークル アイリス	社交ダンス(中級レベル)	月4回	木	夜間
社交ダンス	ダンスサークル・はまゆう	社交ダンス	週1回	水	午前
社交ダンス	ダンススポーツ コスモス	社交ダンス	週1回	月	午前
社交ダンス	ダンススポーツサークル・サルビア	社交ダンス	週1回	木	午前

社交ダンス	ダンススポーツ スイートローズ	社交ダンス	週1回	土	午前
社交ダンス	ダンスサークル チェリー会	社交ダンス(中級レベル)	週1回	木	午前
社交ダンス	ニュースターダンススポーツ	社交ダンス	週1回	木	午前
社交ダンス	フリージャ	社交ダンス、初心者OK	月3回	木	午前
社交ダンス	マーキュリー	社交ダンス、初心者から中級	月4回	水	午前
社交ダンス	マリソ	社交ダンス	月4回	金	午後
フラダンス	ナニ・ティアレ	ハワイアンフラ	月3回	金	午後
フラダンス	マハアラニ	フラダンス	月2回	水	午前
手話ダンス	花言葉	手話ダンス	月3回	金	午後
その他	ダイヤモンドサークル	ZUMBA Gold シニア向けダンス	月4回	水	午前
その他	POP CORN	キッズダンス ヒップホップダンス	不定期		

音楽

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
オーケストラ	オーケストラ・リュミエール	オーケストラ	月2回	日	午前・午後
オーケストラ	相模原市民交響楽団	オーケストラ	週1回	土	夜間
オーケストラ	町田フィルハーモニー交響楽団	オーケストラ	週1回	日	午前
管弦楽	さがみはらフィルハーモニー管弦楽団	2管編成の古典の曲を中心に練習	週1回	土	夜間
吹奏楽	相模原ウインド・アンサンブル	市内で活動する吹奏楽団	週1回	日	午後
吹奏楽	相模原ユーフォ・チューバアンサンブル	ユーフォニアムとチューバの金管低音アンサンブル	週1回	日	午前
吹奏楽	楓響ウインドオーケストラ	楽器の練習	週1～2回	土・日	午前
吹奏楽	ママさんブラス 相模原こっこ隊	吹奏楽の練習	週1回	木または金	午前
楽器等	Ensemble・Herme	弦楽合奏	月2回	土	午後
楽器等	ウクレレサークル	3レベルあり 経験者ならOK	月3回	火	午後
楽器等	相模原マンドリン倶楽部	マンドリン、ギター	月3回	土または日	午後
楽器等	淵野辺吹くろう	ハーモニカ合奏	月2回	水	午後
楽器等	清新鼓笛隊	楽器演奏・ドリルを練習し、地域のイベントなどに出演	週1～2回	土(日)	午前・午後
楽器等	星が丘 鼓笛隊	主に市内のイベントやお祭りに出演	週1回	土	午前
楽器等	田名鼓笛隊	主に田名小学校で活動、小・中学生募集	週2回	金・土	
楽器等	リードアンサンブル昴	ハーモニカ同好会	週1回	月	午後
コーラス	おたまじゃくし	女声コーラス	月3回	木	午前
コーラス	合唱団ひびき	中高年を中心とした混声合唱	月2回	水	午後
コーラス	混声合唱団 そよ風	混声合唱(三部又は四部)	月3回	土	午後
コーラス	男声合唱団フロイデ	男声合唱団	週1回	月	午後
太鼓	和太鼓 我道武蔵	和太鼓	週1回	日	午後

絵画 趣味 文化芸能

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
油絵	アトリエひだまり	油絵	月2回	月	午後
油絵	キャンパス友の会	油絵	月2回	第1・3月	午前
油絵	まりこの部屋	油絵 初心者歓迎	月2回	第2・4月	午後
水彩画	絆の会	あじさい大学OB会 水彩画	月1回	水	午後
水彩画	水彩まゆら会	あじさい大学OB会、水彩画	月2回	第1・3水	午前
水彩画	つきに会	あじさい大学OB会、水彩画	月2回	第2・4水	午後
水彩画	藤麻会	あじさい大学OB会、水彩画	月2回	第2・4水	午前
水彩画	虹の会	あじさい大学OB会 水彩画	月2回	第1・3月	午後
版画	版画会	版画 木版画	月2回	水	
絵手紙	絵手紙「ひふみの会」	ハガキ、巻紙、2層紙	月1回	土	午前
絵手紙	花だいこん	絵手紙	月1回	第3金	午前
詩吟	さがみ岳風会	詩吟 年齢不問、男女問わず	月3～4回	不定期	
写真	ニッコールクラブ相模原支部	写真撮影 及び 作品の製作	月1回	不定期	午後
山野草	草趣会	山野草の育成や寄せ植、自然観察会	月1回	第2火	午前
文化芸能	躍動	よさこい踊り	月2～4回	日	夜間

学習研究 福祉・ボランティア

活動分類	サークル名	活動内容	活動日・時間		
パソコン	青空PCクラブ	初心者から中級者対象	月2回	火	午前
パソコン	センター木曜	パソコン講習	月2回	木	午前
パソコン	スマイル倶楽部	PC・スマホの勉強会	月2回	月	午後
書道	雅静会書道室	かな書道	月3回	月	午後
書道	書道研究社 荘書会	研修会 毎日書道展出品の為の練成会	月2回	日	
俳句	皐月俳句会	俳句の会	月1回	第2木	午後
俳句	相霜会	俳句の会	月1回	第1木	午後
俳句	花木会	句会	月1回	木	午前
歴史	おとなの暇つぶし歴史探究	歴史勉強会	月2回	火	午前
歴史	古文書を読む会	市内に残る古文書を基に市の歴史を探る	月2回	土	
歴史	史記の会	司馬遷著『史記』の講読	月2回	月	午前
学習	相模原市平和委員会	学習、平和ボランティアなど	不定期		
障害者支援	NPO法人 いごこちよか	障害児者を中心とした人たちに様々な余暇活動を提供 参加は誰でもOK	月5～6回	水 日	午後 午前または午後
福祉・ボランティア	任意団体 かけはし	子どもたちのための居場所作り、学習サポート	週1回	月	午前