



## 犬を飼うと幸福度が上がる？

### 麻布大学のアンケートに中央区役所が協力

「麻布大学と相模原市との包括連携に関する協定」に基づき、同大学主催、中央区役所協力のもと、中央区民を対象とした「地域のつながりと住民の幸福度」アンケートを実施します。

【麻布大学からのメッセージ】

**犬の飼育による地域や家族とのつながりについてうかがいます。  
1回20分くらいで終了します。**

これまでの研究で、犬の飼育が地域のつながりを高めることがわかってきました。そこで、犬の飼育などが、実際に地域のつながりやそこに住む方の幸福度にかかわるかのアンケート調査を実施することとしました。

犬を飼育している方も、そうでない方も！！  
ご家族何名でも参加できます。ぜひともご協力ください。

ペットを飼っていますか？  
地域に愛着を感じていますか？  
など ※別添2参照

※詳しくは、別添1の麻布大学 PRESS RELEASE をご覧ください。

相模原市中央区にお住まいの方が対象です。  
区民の皆様のご協力をお願いいたします！

アンケートの回答方法は2通り

①QRコードから



②郵送で

【アンケート用紙の郵送希望・問合せ先】  
麻布大学介在動物学研究室  
042-769-1853（平日の9時から17時まで）  
contact@carazabu.com

アンケート実施期間：令和5年8月31日まで

実施：麻布大学×立教大学（合同調査研究）

協力：相模原市中央区役所、中央区内の地区自治会連合会

※本研究は、各大学が文部科学省科学研究費で実施するものです。

※中央区役所は、区ホームページ等への掲載、中央区内の自治会への協力依頼を行います。



本件に関するお問い合わせ

中央区役所地域振興課

電話 042-769-9801 FAX 042-757-2941



2023年6月9日

麻布大学と立教大学が相模原市中央区の協力のもと、  
「イヌの飼育と地域のつながり」と「住民の幸福度の関連」  
についての調査を開始

麻布大学



図. イヌによる街の繋がりと住民の幸福度の向上

麻布大学（学長：川上泰、本部：神奈川県相模原市）獣医学部動物応用科学科・介在動物学研究室の菊水健史教授ならびに永澤美保准教授と、立教大学現代心理学部心理学科の石黒格教授らは、相模原市中央区において、「イヌの飼育と地域のつながり」と「住民の幸福度の関連」についての調査を開始します（主催：麻布大学及び立教大学）。この調査研究は、研究課題「ヒトイヌ共生による Well-being の向上—身体・向社会性・社会ネットワークの強化との関連」（令和5（2023）年度科学研究費助成事業「基盤研究（S）」、代表：菊水健史）の研究として実施します。

麻布大学ではこれまでに、イヌとのかかわりがヒトに信頼と安心にかかわる身体変化を生じさせること、また、イヌの存在によってヒトとヒトの間の信頼ネットワークが強化される可能性があることを見出してきました。これらは、イヌがヒトと地域のつながりに貢献し、それを介して最終的には個人の幸福度を向上させる可能性を示唆しています。

そこで今回の研究課題においては、相模原市中央区の協力のもと、イヌの飼育によって住民の地域とのつながりや幸福度が高まるかどうかを調べます。具体的にはアンケート調査によって、イヌの飼育の多い地域と少ない地域では、地域のつながりと住民の幸福度に違いがあるかを明らかにします。

この研究によって、現在の日本が抱える課題である先進国最下位のウェルビーイングや、児童や家庭の孤立、地域社会の崩壊などの問題解決にもつながることが期待されます。

本調査研究は、研究課題「ヒトイヌ共生による Well-being の向上—身体・向社会

性・社会ネットワークの強化との関連」(令和5(2023)年度科学研究費助成事業「基盤研究(S)」、代表：菊水健史)の研究として実施します。

#### 【研究者】

菊水健史 麻布大学獣医学部・教授 (代表)  
永澤美保 麻布大学獣医学部・准教授 (共同研究者)  
石黒格 立教大学現代心理学部・教授 (共同研究者)

#### 【研究協力】

相模原市中央区

#### ●菊水健史教授

[https://www.azabu-u.ac.jp/academic\\_graduate/lab/teacher/va/kikusui\\_takefumi.html](https://www.azabu-u.ac.jp/academic_graduate/lab/teacher/va/kikusui_takefumi.html)

#### ●介在動物学研究室

<https://sites.google.com/carazabu.com/lab-kaizai/home>

#### ●麻布大学 獣医学部

[https://www.azabu-u.ac.jp/academic\\_graduate/veterinary/](https://www.azabu-u.ac.jp/academic_graduate/veterinary/)

2025年に学園創立135周年を迎える麻布大学は、動物学分野の研究に重点を置く私立大学として、トップクラスの実績を基盤に新たな人材育成に積極的に取り組んでいます。

獣医学部には獣医学科と動物応用科学科を設置。獣医学科では、全国共通のモデル・コア・カリキュラムと参加型臨床実習に対応した獣医学教育はもちろんのこと、臨床教育に適した施設・設備を整備して充実した教育を実践しています。さらに、多くの研究室において動物に関して多様な研究活動を行っています。

動物応用科学科では、動物のさまざまな生命現象を遺伝子などの分子、細胞から個体、群集までの多様なレベルで理解する動物生命科学分野および、人と動物のより良い共生を追求する動物人間関係学分野の、総合的な教育と質の高い研究を実施しています。

#### (関連記事)

・麻布大学の菊水健史教授らによる研究が科学研究費助成事業「基盤研究(S)」に採択～「ヒトイヌ共生によるWell-beingの向上 -- 身体・向社会性・社会ネットワークの強化との関連」(2023.04.25)

<https://www.u-presscenter.jp/article/post-50538.html>

#### ●本件のお問い合わせ先 <広報部門の連絡先>

麻布大学 渉外課 担当：磯野・野鶴

住所：〒252-5201 神奈川県相模原市中央区淵野辺1丁目17-71

メール：エラー! ハイパーリンクの参照に誤りがあります。 HP：エラー! ハイパーリンクの参照に誤りがあります。





現在の心身の健康状態についてお聞きします。

問11 以下の a から e の各項目について、最近 2 週間のあなたの状態に最も近いものに○をつけてください（○はそれぞれ 1 つずつ）。

	まったく ない ↓	ほんの たまに ↓	半分以上 の期間 ↓	ほとんど いつも ↓	いつも ↓
a. 明るく、楽しい気分で過ごした……	1	2	3	4	5
b. 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした……	1	2	3	4	5
c. 意欲的で、活動的に過ごした……	1	2	3	4	5
d. ぐっすりと休め、気持ちよくめざました……	1	2	3	4	5
e. 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった……	1	2	3	4	5

問12 あなたは一般的にいて、ほとんどの人は信頼できると思いますか。それとも人と接するには用心するに越したことがないと思いますか。あなたの考えに近いと思うレベルの数字に○をつけてください。

ほとんどの 人は信頼 できる ↓	1	2	3	4	5	6	7	8	9	用心するに 越したこと はない ↓
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

問13 この 1 ヶ月に以下のことをしましたか（○はそれぞれ 1 つずつ）。

	まったく ない ↓	1 回 ↓	2-3 回 ↓	4 回 以上 ↓
a. 助けを必要としている知らない人を助けた……	1	2	3	4
b. 寄付をした……	1	2	3	4
c. ボランティア活動に参加した……	1	2	3	4

ふだんの生活のなかで、通りすがりの人や、顔見知りでも親しくはない人たちと話をしたりすることがあると思います。  
 そのような経験についてお聞きします。

問14 通りすがりの人や、顔見知りでも親しくはない人たちと、次のようなことをすることがどのくらいありますか（○はそれぞれ1つずつ）。

- |   |   | まったく<br>ない | あまり<br>ない | たまに<br>ある | よく<br>ある |
|---|---|------------|-----------|-----------|----------|
| a. 公共交通の運転手、車掌、駅員などに挨拶する、お礼を言うなど、用件以外の言葉を交わす…………… | ↓ | ↓          | ↓         | ↓         | ↓        |
|   | 1 | 2          | 3         | 4         | 4        |
| b. お店の店主や店員に挨拶する、お礼を言うなど、用件以外の言葉を交わす……………         | 1 | 2          | 3         | 4         | 4        |
| c. たまたま隣り合った人や同じ店にいた人と、ちょっとした会話を……………             | 1 | 2          | 3         | 4         | 4        |
| d. 通りがかりの人や、たまたまそばにいた人に話しかけられたり、質問されたり……………       | 1 | 2          | 3         | 4         | 4        |
| e. 逆に自分が話しかけたり、質問したり……………                         | 1 | 2          | 3         | 4         | 4        |

地域や地域に住んでいる方々との関わりについてお聞きします。  
ここでいう「地域」は、自宅から30分程度で移動できる範囲を  
お考えください。

問15 現在、地域に友人と呼べる人は何人くらいいますか。

1. いない→問16にお進みください
2. ( ) 人くらい→ 以下の(1)と(2)にお答えください

(1) (地域に友人がいる方に) 地域の友人と、学校や職場以外の場所で、個人的に約束をして会う機会はどのくらいありますか。

- |             |                        |
|-------------|------------------------|
| 1. 週に1回以上ある | 2. 月に1回以上ある            |
| 3. 年に1回以上ある | 4. 何年かに1回あるくらいか、ほとんどない |

(2) (地域に友人がいる方に) 地域の友人と、地域のなかで偶然顔を合わせる機会はどのくらいありますか。

- |             |                        |
|-------------|------------------------|
| 1. 週に1回以上ある | 2. 月に1回以上ある            |
| 3. 年に1回以上ある | 4. 何年かに1回あるくらいか、ほとんどない |

問16 地域のお店や公園、公共施設などの同じ場所で繰り返し顔を合わせていて、お互いに顔を見ればわかるという人たちがいることもあります。あなたには、そのような人はいますか。

1. そのような人はいない→7ページの間20にお進みください。
2. いる → 問17から問19にお答えください。

問17 そのような人たちは、何人くらいいますか。

( ) 人くらい



問18 そうした人たちと顔を合わせたときに、次のようなことをすることはどのくらいありますか（○はそれぞれ1つずつ）。

	まったく ない	めったに ない	時々 ある	ある程度 頻繁に ある	日常的 にある
	↓	↓	↓	↓	↓
a. 挨拶や黙礼をする……………	1	2	3	4	5
b. 立ち話をする……………	1	2	3	4	5
c. どちらかの問題や悩みについて 話す……………	1	2	3	4	5
d. 趣味や関心のあることについて 話す……………	1	2	3	4	5
e. 有用な情報を共有する……………	1	2	3	4	5

問19 そのような人たちの中で友人といえる方は何人くらいいますか。

(                      ) 人くらい

地域（自宅から30分以内で行き来できる範囲）についての  
あなたの感じ方についてお聞きします。

問20 この地域に対して、次のように感じる事がどのくらいありますか  
(○はそれぞれ1つずつ)。

- |   | まったく<br>ない | あまり<br>ない | 少し<br>ある | ある程度<br>ある | とても<br>ある |
|---|------------|-----------|----------|------------|-----------|
|   | ↓          | ↓         | ↓        | ↓          | ↓         |
| a. この地域の一員だと感じる……………                          | 1          | 2         | 3        | 4          | 5         |
| b. この地域に愛着がある……………                            | 1          | 2         | 3        | 4          | 5         |
| c. この地域でやることは、他の<br>場所でやることよりも大切と<br>感じる…………… | 1          | 2         | 3        | 4          | 5         |
| d. 地域での仲間付き合いがない<br>と感じる……………                 | 1          | 2         | 3        | 4          | 5         |
| e. 地域に馴染んでないと感じる……                            | 1          | 2         | 3        | 4          | 5         |
| f. 地域のなかで、孤立している<br>と感じる……………                 | 1          | 2         | 3        | 4          | 5         |

問21 あなたの住んでいる地域の人には信頼できると思いますか？ それとも人と接するには  
用心するに越したことがないと思いますか。あなたの考えに近いと思うレベルの数字  
に○をつけてください。

- | ほとんどの<br>人は信頼<br>できる | 用心するに<br>越したこと<br>はない |
|----------------------|-----------------------|
| ↓                    | ↓                     |
| 1                    | 9                     |
| 2                    |                       |
| 3                    |                       |
| 4                    |                       |
| 5                    |                       |
| 6                    |                       |
| 7                    |                       |
| 8                    |                       |

ご協力いただきありがとうございました。