

## インフルエンザの注意喚起について

インフルエンザは、毎年第36週（8月末～9月初旬）から翌年の第35週までの1年間をインフルエンザシーズンとして情報提供を行っています。

感染症発生動向調査における相模原市内のインフルエンザ発生の報告が、今シーズンのスタートとなる第36週（令和5年9月4日～10日）に、流行開始の目安となる1定点医療機関当たり1.00人を超える3.16人となりましたので、お知らせいたします。

### 【最近5週間における1定点医療機関当たりのインフルエンザ報告数】

期間	第32週	第33週	第34週	第35週	第36週
	8/7～8/13	8/14～8/20	8/21～8/27	8/28～9/3	9/4～9/10
報告数(人)	0.21	0.29	1.08	0.97	3.16

●—————●  
2022/2023  
シーズン

●—————●  
2023/2024  
シーズン

※ 昨シーズンは、第51週（令和4年12月19日～25日）に1.00人を超え、翌年第18週（令和5年5月1日～5月7日）以降、1.00人を下回っていました。

### 【インフルエンザの予防について】

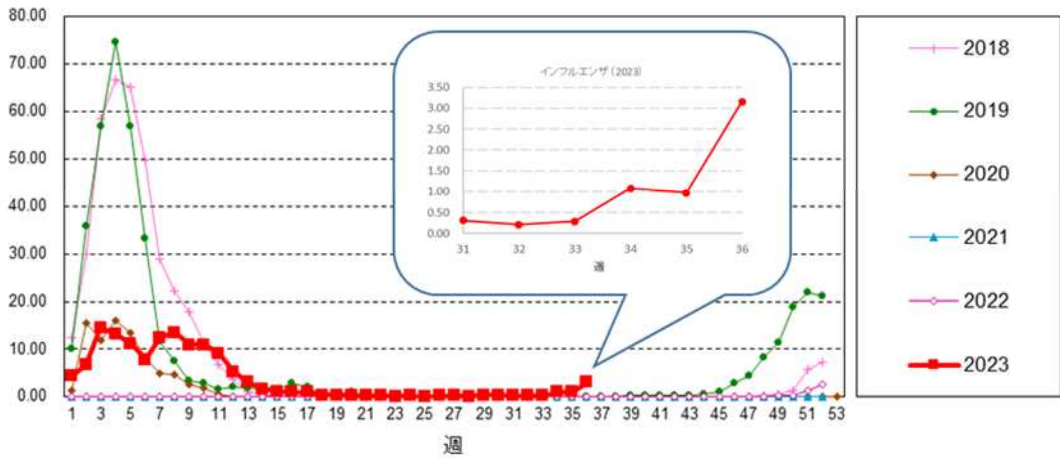
- インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されております。
- 外出後には流水・石けんでこまめに手洗いをしましょう。
- 適度な湿度を保ちましょう。
- 日頃から十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を心がけましょう。
- 流行時には、高齢者や妊婦、体調の悪い方は人混みを避けましょう。
- 咳やくしゃみのある時は、咳エチケットを実施しましょう。

### 【咳エチケットとは】

- 咳・くしゃみをする時は、マスクを着用するか、ティッシュで口と鼻を覆いましょう。
- 使用したティッシュはゴミ箱に捨て、その後はよく手を洗いましょう。

【過去5年間の傾向】

インフルエンザ



問い合わせ先

(感染症発生動向調査について)

健康福祉局保健衛生部疾病対策課

担当 吉田

電話 042-769-7201

(ウイルス検出状況について)

健康福祉局保健衛生部衛生研究所

担当 播磨

電話 042-769-8348