

令和5年度 健活！チャレンジ

グループ部門表彰式の開催について



健活！チャレンジ事業『グループ部門』において、参加者の平均歩数が上位であったグループについて、以下のとおり表彰式を開催しますのでお知らせします。

健活！チャレンジとは・・・

健康づくりに対する意識の醸成や身近で気軽な健康づくり活動の習慣化を図ることを目的とした事業で、スマホで一定期間内の歩数を計測する「アプリコース」と自ら設定した活動目標の結果を紙で提出する「レポートコース」の2コースがあり、参加者には抽選で景品を贈呈します。

今年度、個人での参加に加え、新たに5人以上のグループで参加する「グループ部門」を開始しました。

- 1 日時
令和6年3月22日(金) 午前11時から11時30分まで
- 2 会場
ウェルネスさがみはら A館3階 一般健診室

3 受賞グループ

○平均歩数が1～3位のグループ

順位	受賞グループ
1	株式会社オハラ
2	アイダエンジニアリング株式会社
3	健康づくり普及員 運動習慣支援部

○参加者数が最多のグループ

順位	受賞グループ
1	アイダエンジニアリング株式会社



相模原市 健活！チャレンジ ホームページ

<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kosodate/kenko/1026627/1014549/1016764.html>

問合せ先
健康増進課 米多
直通電話:042-769-8274