

## 『マイ・タイムラインわかりやすい版』を作成しました

台風や大雨による水害等、これから起こるかもしれない災害に対し、一人ひとりの家族構成や地域特性に合わせて、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画を考えることを目的としたマイ・タイムラインを、知的障害のある方や発達障害のある方など、誰でもわかりやすいものとして作成しました。

### 1 概要

連絡先や避難先の確認、避難するときに持って行く物の事前チェック、防災情報の入手の仕方などを、知的障害のある方や発達障害のある方など誰でもわかりやすくすることで防災への意識を高められる内容となっています。

### 2 配布について

高齢・障害者福祉課、各高齢・障害者相談課及び各福祉相談センターで配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

(<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kurashi/1026529/bousai/1008638/1018102.html>)



お問い合わせ  
高齢・障害者福祉課  
042-707-7055 (直通)