

就職氷河期就労支援事業

「スタートダッシュプログラム」等の開催について

市では、バブル経済崩壊後の雇用環境が厳しい時代に就職活動を余儀なくされた、いわゆる「就職氷河期世代」の方々の支援に取り組んでおり、就職氷河期世代の方々を対象に、正規雇用に必要な知識の習得やスキルの向上を目的としたセミナーを開催します。

1 セミナー

【スタートダッシュプログラム】

正社員として就職するための知識を学ぶプログラム

※オリエンテーション、就職準備、ライフプラン、メンタルヘルス
(第1クール)

日時:9月12日(木)10:00~16:30

場所:サン・エールさがみはら

定員:15名(先着順)

【スキルアップセミナー】

タイムマネジメントやロジカルシンキングなどキャリアアップや技術習得に役立つオンライン講座
9月13日(金)~11月16日(土)の全6回

2 対象者 市内在住か市内企業で正社員を目指す概ね38歳から53歳までの方

3 参加費 無料

4 申込 Middle Career さがみはら運営事務局(株式会社Compass)の事業専用サイトからお申し込みください。

<https://middle-sagamihara.jp>



5 その他 詳細については、別紙の案内チラシをご参照ください。

スタートダッシュプログラムについては、第2クールの11月に実施する予定です。

【問い合わせ先】
産業支援・雇用対策課
電話 042-769-8238

氷河期世代の求職者が対象！

あなたに寄り添う 伴走型就労支援

プロのキャリアカウンセラーによる充実した就職サポート。
LINEからいつでもどこでも気軽に相談が可能です！



スキルアップをしながら正規雇用を目指そう！
まずは、スタートダッシュプログラムへご参加ください

スタートダッシュプログラム〈全4回〉

全4回（オリエンテーション、就職準備、ライフプラン、メンタルヘルス）のプログラムを通して正社員として就職するための知識が学べます

① 第1クール：9月12日(木)（会場：サン・エールさがみはら）定員：15人<先着順>

✓ オリエンテーション

9月12日(木)10:00~12:00

プログラムの趣旨説明、就職に向けてのマインドセット、自己分析、転職活動の進め方、目標設定

✓ 就職準備

9月12日(木)13:00~14:00

仕事研究（社会を知り・企業活動を知り・業務内容を知る）、求人票の見方、応募書類の書き方

✓ ライフプラン

9月12日(木)14:15~15:15

将来をイメージし、マネープランを中心にライフプランを考える

✓ メンタルヘルス

9月12日(木)15:30~16:30

折れない心を作るセミナー
～心を強くするメンタルアップトレーニング～



お問い合わせ
お申し込みは
LINEから！



プログラム受講対象：市内在住か市内企業で
正社員を目指す概ね38~53歳の方
申込締切：開催日前日17:00まで

➤ その他サービスの詳細は裏面へ

全て無料！

就職に役立つ多彩なプログラム

スキルアップセミナー〈全6回〉

キャリアアップや技術習得に役立つオンライン講座
目標に合わせて参加したい講座が選べるフリーレッスン制です

✔ **ビジネスマナー** 定員：20人<先着順>

9月13日(金) 19:00~20:00

今からでも遅くない！

ミドル世代のためのビジネスマナー

✔ **面接対策** 定員：20人<先着順>

9月28日(土) 11:00~12:00

画面越しでも好印象！

オンライン面接のコツ

✔ **コミュニケーション** 定員：20人<先着順>

10月4日(金) 19:00~20:00

仕事上の人間関係をスムーズに！

確認・連絡・報告の重要性を知る

✔ **タイムマネジメント** 定員：20人<先着順>

10月19日(土) 11:00~12:00

時間を味方に！

効果的なタイムマネジメント講座

✔ **ロジカルシンキング** 定員：20人<先着順>

11月1日(金) 19:00~20:00

考える力を磨こう！ロジカルシンキングで

コミュカと仕事の質をUP

✔ **キャリアプラン** 定員：20人<先着順>

11月16日(土) 11:00~12:00

自分らしいキャリアを描こう！

キャリアプランの立て方

対象：市内在住か市内企業で正社員を目指す概ね38~53歳の方

申込締切：開催日前日17:00まで

応募書類作成・面接対策・就職決定後の相談まで あなたの就職を全面サポート



キャリア相談

カウンセラーと一緒に自分の強み探し！



職業紹介

あなたにぴったりの職場を提案し就職をサポート

お問合せ先



Middle Career さがみはら運営事務局
(受託会社：株式会社Compass)

📍 兵庫県神戸市中央区浪花町56 KiP内

☎ 078-600-2284 (平日10:00~18:00)

✉ info@choice-career.com

※本事業は、相模原市が株式会社Compassに委託して実施しています。