

これだけは知っておきたい!!

感染症の 基礎知識と対応方法



相模原市マスコットキャラクター「さがみん」



感染症とは



いつも感染対策にご協力いただきありがとうございます

感染症とは、ウイルスや細菌などの病原体が体内に侵入して増殖し、発熱や下痢、咳等の症状が出ること

【保育施設で感染が広がりやすい理由】

乳幼児
の特徴

- 抵抗力が弱い
- 衛生的な行動ができない（正しいマスクの着用、適切な手洗いなど）
とくに、乳児は床をはい、手に触れるものを何でもなめる

こども
園では

- 感染症に罹患している園児以外に、罹患していても症状がない園児や職員がいる可能性がある
- 集団生活で午睡や食事、遊び等では、園児同士が濃厚に接触することが多く、飛沫感染や接触感染が生じやすい

感染経路

飛沫感染・・・インフルエンザ、風しん、百日咳、水痘など
咳やくしゃみのしぶき（飛沫）を吸い込んで感染
1～2m以内の距離で飛沫をあびることで感染



接触感染・・・インフルエンザ、感染性胃腸炎、水痘、とびひなど

患者の分泌物や排泄物に直接接触して、または、患者が触ったものに触れて、その手で口や鼻、目などを触り、粘膜から体の中に侵入

空気感染・・・結核、麻しん、水痘

咳やくしゃみのしぶきの水分が蒸発して、一定時間、病原体が空気中を浮遊し、それを吸い込むことによる感染



感染成立の3要素

ひとつでも取り除くと感染は成立しない

《対策》

感染源の排除

感染経路の遮断

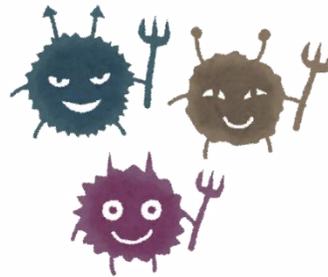
抵抗力の向上

《3要素》

感染源 (病原体)

感染経路

感受性宿主



ウイルスや細菌を含んでいるもの

吐物、排泄物、血液、
注射針等の使用した器具など

- 飛沫感染
- 接触感染
- 空気感染



その病原体に抵抗力を持っていない人

「感染経路の遮断」は感染拡大防止のためにも重要！

Q 病原体どこにいますか？

A どこにでもいます！



Q 病原体どこにいますか？

A どこにでもいます！



標準予防策（スタンダードプリコーション）

標準予防策は感染対策の基本の考え方



すべての人は病原体を保有していると考え、血液、嘔吐物、便、尿、膿、痰などは、感染源となり、感染する危険性があるものとして取り扱う

- 嘔吐物や便などに触れた後などは **手洗い** を行い、
- 触れるおそれのあるときは、あらかじめ**個人防護具**（手袋やマスク、エプロン、ゴーグルなど）を着用しましょう



手指衛生（手洗い・手指消毒）はなぜ重要？

保育の場では、園児や職員の手を介して、感染が広がる
ことが多くみられます

感染症の多くは、手に付着した細菌やウイルス等が、手すりや
ドアノブ等の物に付着し、そこに触れた手を介して、鼻や口、
目から体内に入ることによって感染が起き、ひろがります



手指衛生により、感染経路を遮断することが大切

正しい
手指衛生

基本は
1ケア
1手洗い



手指衛生は感染対策において最も
大切!
感染症から園児と職員を守ります

手洗いのタイミング

- 園児・職員

- 登園時
- 退園時
- トイレの後
- 食事の前
- 動物を触った後
- 遊び（外遊び、散歩、製作活動など）の後

- 職員

- 清潔にすべきもの（食べ物・飲み物）を扱う前
- 子ども等の粘膜に触れる可能性のある場合（歯磨き指導、外傷の手当てなど）
- 不潔なもの（汚染の可能性のあるものを含む）に触れた後（おむつ交換後、トイレ介助後、嘔吐物処理後、傷処置後など）
- 使い捨て手袋を着ける前、外した後



石けんと流水による手洗い

Point

15秒～30秒を目安に、石けんと流水を使い
洗い残しが無いよう丁寧に洗いましょう

アルコールが
効かない
ノロウイルスも

汚れや有機物、細菌、ウイルスなどを減らせます



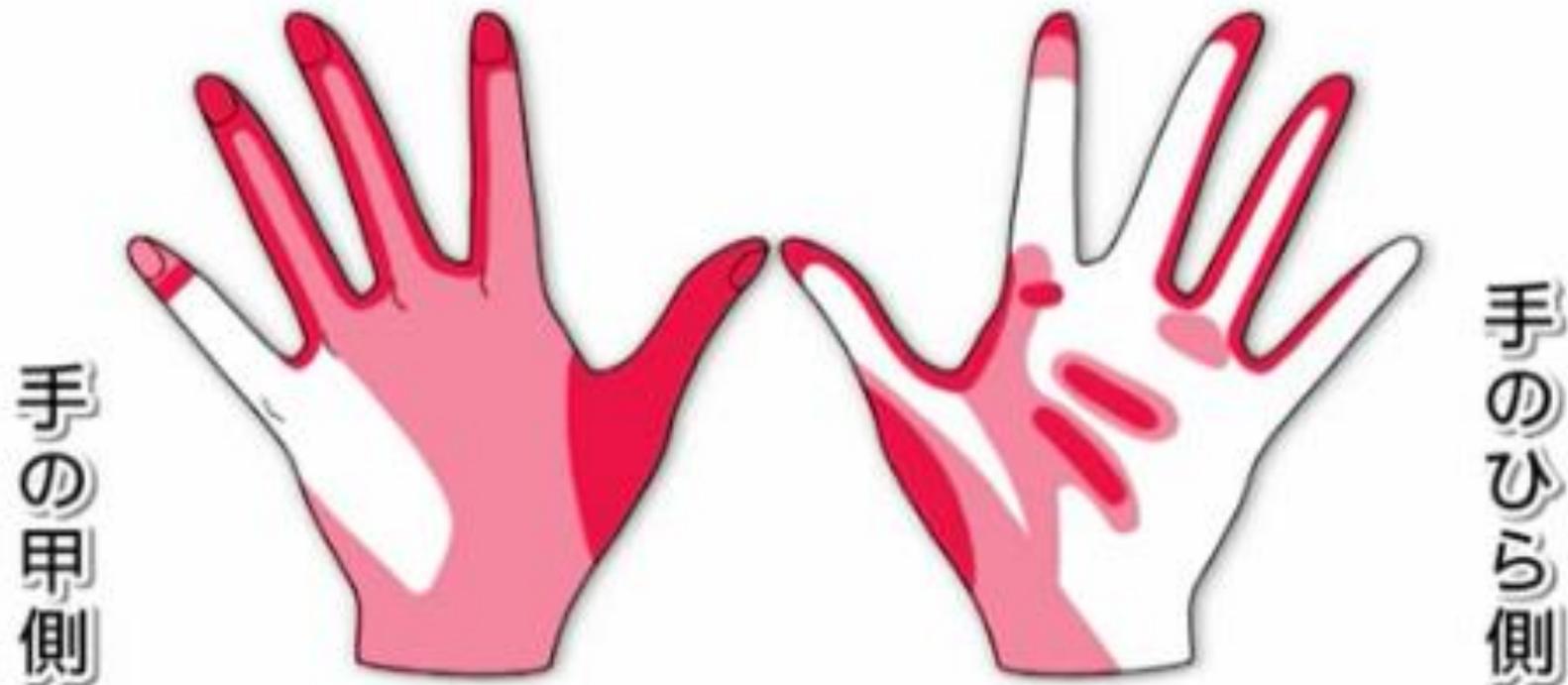
手洗いの方法	残存ウイルス量
手洗いなし	⇒ 1,000,000個
流水で15秒間洗う	⇒ 10,000個 (100分の1に減少)
石けんで10秒間もみ洗い + 流水で15秒間すすぐ	⇒ 数百個 (1万分の1に減少)
上記を2セット	⇒ 数個 (100万分の1に減少)

石けんには消毒効果はありませんが、手の汚れを落とし、細菌やウイルスをはがれやすくする効果があります。よく泡立てることで、手のしわにも入り込みます

洗い残しやすいところを意識して手洗い

指先や指の間、手のひらのしわ、親指の周り、手の甲など、洗い残しやすいところを意識して、手を洗いましょう

- 洗い残しの多いところ
- やや洗い残しの多いところ



正しい手洗い

30秒は

♪ハッピーバースデーの歌♪を
2回繰り返す時間

手洗いの
の前に

爪は短く切っておく
指輪や腕時計は外しておく

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



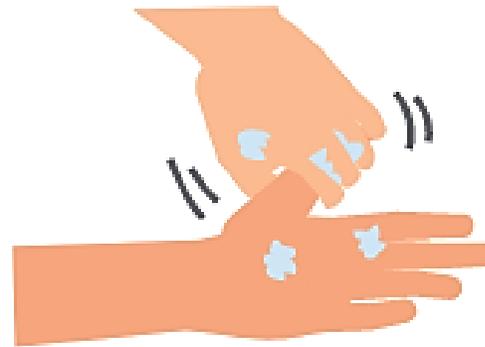
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



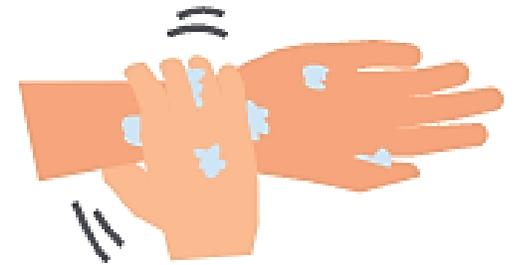
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

アルコールによる手指消毒

Point

手指消毒薬を十分な量（たっぷり） 手に取り、乾くまですりこみましょう

石けんと流水が使用できないときや、目に見える汚れがない場合等は、アルコール手指消毒剤を効果的に活用しましょう



アルコール（エタノール）の濃度
70～85%

手指消毒薬の量（目安）
乾くまで15秒間手にすりこめる量（約3ml）

実習1 正しい手指消毒を体験しよう！

出典：「日本環境感染学会教育ツールVer.3.1より引用」

1



消毒薬約3mLを手のひらに取ります(ポンプを1回押すと霧状に約3mLでます)。

2



初めに両手の指先に消毒薬をすりこみます。

3



次に手のひらによくすりこみます。

4



手の甲にもすりこんでください。

5



指の間にもすりこみます。

6



親指にもすりこみます。

7



手首も忘れずにすりこみます。乾燥するまでよくすりこんでください。

指先から消毒するのがポイントです。

風邪と季節性インフルエンザの違い

病原体が違う

流行するのはA、B型

風邪	インフルエンザ
ライノウイルス コロナウイルス アデノウイルス RSウイルス	インフルエンザウイルスA型、B型、C型

症状が違う

風邪	インフルエンザ
局所的な症状（鼻水・のどの痛み） 発熱はあっても微熱（38度以下）程度	比較的急速に始まる 38度以上の発熱 咳、のどの痛み、頭痛 全身倦怠感・関節痛 肺炎・脳症など重い合併症

流行時期が違う

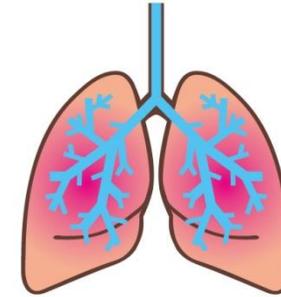
風邪	インフルエンザ
冬、夏、季節の変わり目 一年を通して	1～2月がピーク 4～5月頃まで散発的に流行することも

インフルエンザの経過

感染経路



咳した場合の飛沫
は秒速50~120m

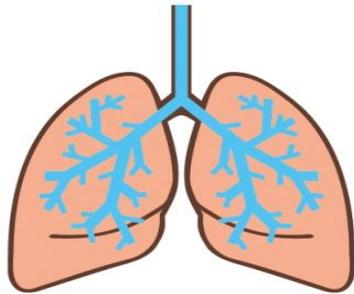


患者の気道分泌液の中にある
ウイルスが、咳とともに空気中
に飛沫として放出される。

この飛沫を、上気道・肺
から吸入して感染します。

上気道・肺で
ウイルスが増殖

症状・経過



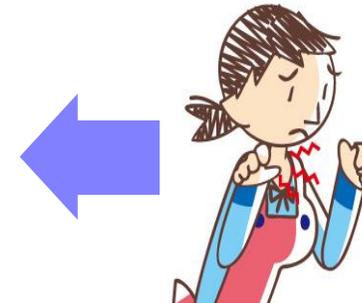
高齢者などのハイリスク患者
では肺炎をおこす
ことがある。

症状期（3~4日）



高熱、悪寒、倦怠感
などの全身症状

潜伏期
（1~2日）



インフルエンザの治療

- 抗インフルエンザウイルス薬 + 対症療法
- 抗インフルエンザウイルス薬の効果
 - * 発症後 4 8 時間以内に投与することが効果的
 - * 発熱期間が 1 ~ 2 日短縮
 - * ウイルスの排出が減り、他人にうつす機会が減る
という報告もある
- 高熱による脱水を防ぐために水分補給も大切

手足口病

- 感染経路：飛沫感染や接触感染、経口感染
- 原因ウイルス：コクサッキーウイルス等

【感染対策】

- アルコールや熱に強いウイルス⇒次亜塩素酸ナトリウムが効果的
- 便からは2週から4週間程度はウイルスの排出がある
⇒オムツ交換の際はマスク、手袋、ビニールエプロンを着用

【終息の目安】

- 10日間新規発症者がいないこと

感染症トピックス

コロナ禍で起きたこと。

もしかして、
控えてませんか？

- ☑ かかりつけ医への相談
- ☑ 乳幼児健診・予防接種
- ☑ 生活習慣病の健診・受診
- ☑ がん検診



乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、
重い感染症になるリスクが高まります。
また、生活習慣病やがんの早期発見には、
定期的な健診と適切な受診が必要です。健康が気になる今だからこそ、
かかりつけ医に事前に相談し、健診は予定どおり受けましょう。



予防接種を控える
ことで、予防でき
る感染症がひろが
る心配も！

麻疹（はしか）

日本は「麻疹排除国」として認定。
海外渡航が盛んになると、海外渡航者が麻疹にかかり、国内に持ち込まれる可能性が高まる。
麻疹は予防接種により予防ができるが、予防接種受診率が低下すると、国内流行が懸念。

5歳児にMR接種を！

→麻疹は非常に感染力が強く、免疫のない者は患者と接触すればかかり、重症化することもある。

直接的な接触がなくても、広い空間の共有でも感染がおりうる。

保育現場に役立つ!!

感染症の 基礎知識と対応方法



相模原市マスコットキャラクター「さがみん」

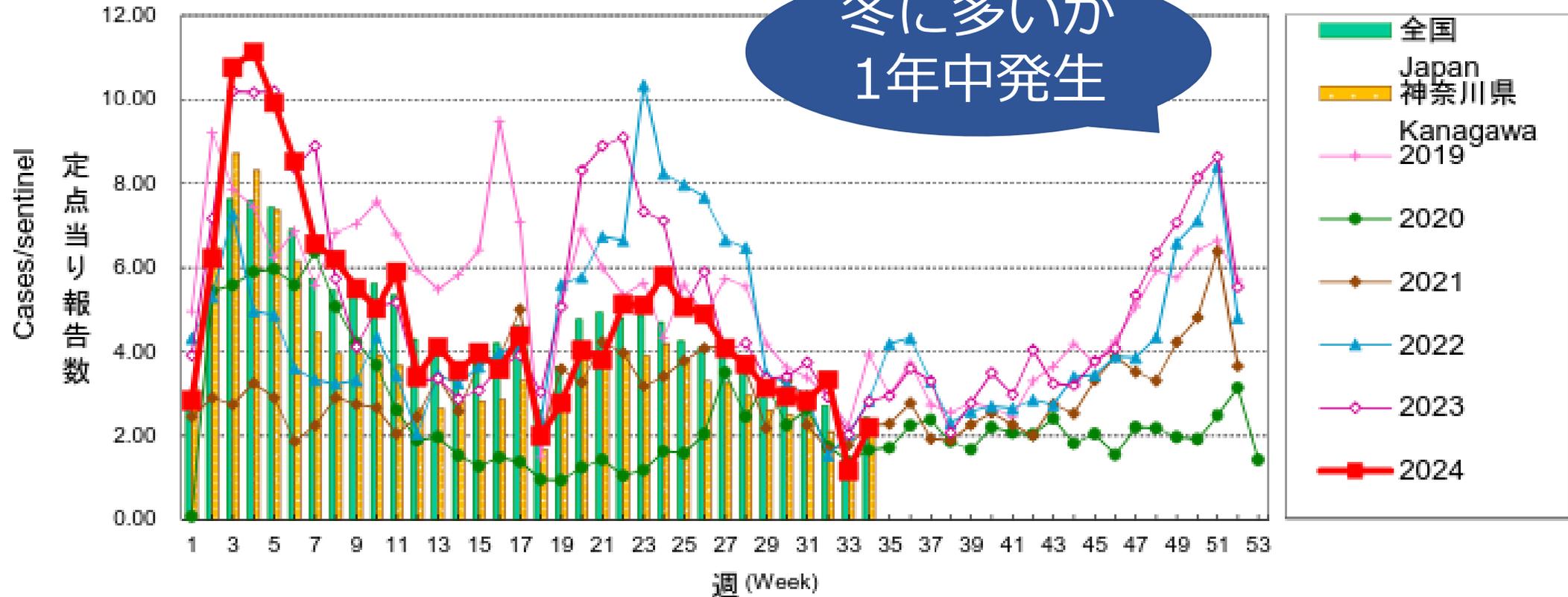
感染性胃腸炎について ～対策と実習～



冬に多い感染性胃腸炎（全国の流行状況）

感染性胃腸炎

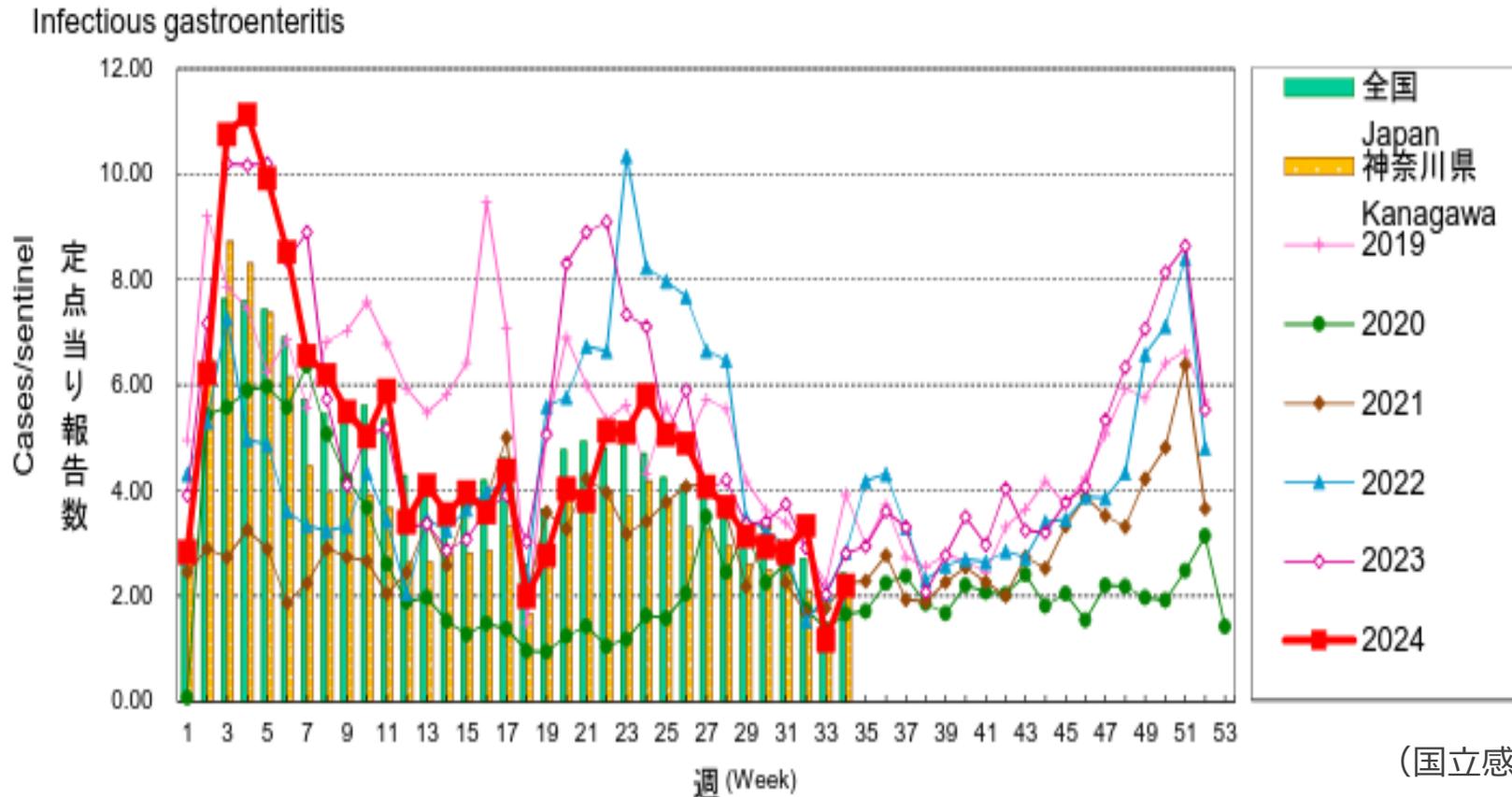
Infectious gastroenteritis



(国立感染症研究所2024年第34週 8/19~8/25)

冬に多い感染性胃腸炎（相模原市の流行状況）

感染性胃腸炎



相模原市内の
感染症の流行状況は、
「感染症週報」を
ご覧ください

（相模原市感染症情報
センターのHPにあり
ます）

（国立感染症研究所2024年第34週 8/19～8/25）

相模原市感染症週報

現在の位置: [トップページ](#) > [子育て・健康・福祉](#) > [健康・衛生・医療](#) > [感染症・予防接種・難病](#) > [感染症](#) > [感染症の発生状況](#) > [感染症情報センター](#)

感染症情報センター



第38週(9月18日～24日)の本市におけるインフルエンザの定点当たりの報告数は、6.76でインフルエンザの流行が続いており、9月中旬以降はインフルエンザウイルスAH3亜型とインフルエンザウイルスAH1pdmが検出されています。

また、市内の学級閉鎖数も18件報告されています。

引き続き手洗い等の基本的な感染症予防対策を行うとともに、感染後の発病や重症化の予防に対して一定の効果が認められているインフルエンザのワクチン接種を検討しましょう。

予防するには

- 外出後の手洗い等
流水や石けんを使った手洗いやアルコール製剤による手指消毒は手指についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。
- 咳エチケット
咳などがでる場合はマスクを着用するようにしましょう。マスクを持っていない時はティッシュや肘の内側で鼻と口を覆いましょう。
- 適度な湿度の保持
空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。
- 人混みや繁華街への外出を控える
高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への不要不急の外出を控えましょう。やむを得ず、混雑した場所へ行く場合はマスク着用が効果的です。

週報

[感染症週報\(2023年第38週\(9月18日～9月24日\)\)\(PDF 1.9MB\)](#)

[インフルエンザ流行レベルマップ\(国立感染症研究所ホームページ\)\(外部リンク\)](#)



感染症情報センター

週毎の感染症の流行状況が掲載されています。

ノロウイルスの特徴

感染力が強い

わずかな
ウイルス量
(10~100個)
で感染

(参考) 食中毒の多くは10万~100万個の菌やウイルスを取り入れないと
発症しない

便 1gに 1億個以上、吐物 1gに1000万個以上の
ウイルスが含まれる

ウイルスが
患者の便や
吐物に大量
に含まれる

アルコールが効きにくく、60℃程度
の熱には抵抗性があり、乾燥にも強い

- 症状軽快後もウイルスの排泄
が長く続く (1週間~10日)
- 感染しても下痢などの症状が
出ないことがある

または

次亜塩素酸
ナトリウム
などで消毒

85℃以上で
少なくとも
1分以上加熱

吐物処理などの消毒には次亜塩素酸ナトリウム

おう吐！

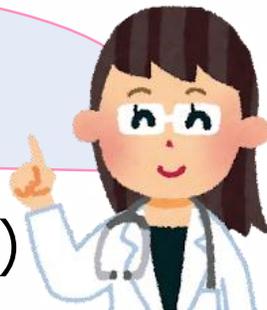


下痢！



スタンダード
プリコーション！

(感染性があると考える)



ノロウイルスの
可能性も考えて吐物等の処理

消毒にはノロウイルスにも効果がある

次亜塩素酸ナトリウム



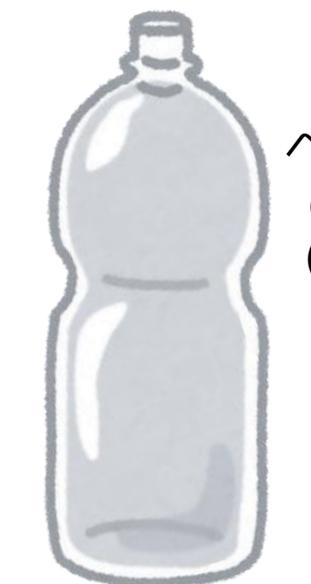
- 原液は直射日光の当たるところや、高温の場所には置かない（塩素は日光により分解する）
- 薄めた消毒液は時間が経つにつれて効果がなくなるので、作り置きをしない（とくに低濃度のものは24時間で作りかえる）
- 皮膚への刺激が強いため、手洗いなど人には使用しない
- 他の洗剤と混ぜない
- 噴霧しない・スプレー容器に入れない

次亜塩素酸ナトリウムの希釈方法

原液 5%



家庭用塩素系
漂白剤でOK



500mℓの
ペットボトル



ペットボトル
のキャップ
(約5mℓ)

原液が5%の次亜塩素酸ナトリウムを希釈する場合

消毒の対象	必要な濃度	希釈倍率	500mℓの水に加えて作る場合に必要な原液の量
便や吐物が付着した床など	0.1%	50倍	10mℓ (ペットボトルキャップ2杯)
ドアノブ、手すりなどの消毒	0.02%	250倍	2mℓ (ペットボトルキャップ半分弱)

優先順位をつけた 環境消毒！ 感染症を拡げないコツ！

複数のクラスに多数の患者がいる場合
環境消毒の優先順位が高いのは

- 患者数の多いクラス
- 多くのクラスの児童が交差する場所



送迎車でのおう吐は
要注意！



トイレ



ドアノブ



蛇口



流し台



手すり



いす・机



おもちゃ

保育現場に役立つ!!

感染症の 基礎知識と対応方法



相模原市マスコットキャラクター「さがみん」

吐物処理の実際



実習 2

- 1) 動画で確認！ 吐物処理の方法
- 2) 吐物処理をみんなで行ってみよう！

保育現場に役立つ!!

感染症の 基礎知識と対応方法



相模原市マスコットキャラクター「さがみん」

集団感染の報告



感染症発生時の主な報告基準

①施設の主管部局及び保健所疾病対策課へ報告

次のア～ウいずれかに該当した場合は、報告書式に記入の上、施設の主管部局及び疾病対策課へ連絡し、迅速な対応を取りましょう。

- 報告基準 ア 同一の感染症もしくは食中毒の患者又はそれらが疑われる者が10名以上又は全利用者の半数以上発生した場合
- イ 同一の感染症もしくは食中毒の患者又はそれらが疑われる死亡者又は重篤患者が1週間内に2名以上発生した場合
- ウ ア及びイに該当しない場合であっても、通常の発生動向を上回る感染症等の発生が疑われ、特に施設長が報告を必要と認めた場合

- 報告書式 相模原市ホームページより患者調査一覧表(ラインリスト)をダウンロードし記入

相模原市 ラインリスト



- ②感染拡大防止対策を強化するため、施設職員へ情報共有
- ③家族などへ情報を提供



患者調査一覧表(ラインリスト)

患者調査一覧表(ラインリスト)の記入方法

患者調査一覧表(ラインリスト)										施設名: 疾病対策保育園									
日付は H29.5.30 のように入力しないと自動集計されません																			
患者No.	発症日	発症時間	曜日 (自動)	クラス・ 部屋番号	階 (自動)	園児:1 職員:	歳児 (自動)	性別 男:1 女:2	おう吐・下痢が あった場所	発熱 (あり:1)	吐き気 (あり:1)	おう吐 (あり:1)	腹痛 (あり:1)	下痢 (あり:1)	頭痛 (あり:1)	咳 (あり:1)	痰 (あり:1)	イ	
7	H30.10.4	昼	木	2歳児	2	1	2	2	2歳児クラス		1	1							
8	H30.10.4	昼	木	0.1歳児	2	1	0.1	2	0.1歳児クラス					1					
9	H30.10.4	昼	木	2歳児	2	1	2	1	2歳児クラス					1					
10	H30.10.4	昼	木	3歳児	1	1	3	1	3・4・5歳児クラス					1					
11	H30.10.4	昼	木	3歳児	1	1	3	1	3・4・5歳児クラス					1					
12	H30.10.5	昼	金	5歳児	1	2	職員	2	自宅		1	1							
13	H30.10.5	朝	金	2歳児	2	1	2	1	自宅					1					
14	H30.10.5	朝	金	3歳児	1	1	3	2	自宅				1	1					
15	H30.10.5	昼	金	5歳児	1	1	5	2	3・4・5歳児クラス				1	1					
16	H30.10.6	朝	土	4歳児	1	1	4	1	自宅				1	1					
17	H30.10.8	朝	月	4歳児	1	1	4	1	自宅			1		1					
18	H30.10.9	朝	火	4歳児	1	1	4	1	自宅			1							
19	H																		
20	H																		
21	H																		

「いつ?」「どこで?」「だれが?」「どんな症状?」

⇒時系列にまとめることで、感染源を推測し感染対策に役立てる

「普段と違う」を早期に察知！

「発熱」「咳」「下痢」「おう吐」「皮疹」等の症状が、
普段どのくらいの割合で発生しているのかを把握する。

普段の割合（ベースライン）を越えた時
必要な感染症対策をとる

「いつもとちがう」に気が付いて
一番身近で、普段の様子を知っているみなさんが
早期発見のカギを握っています！！



今日のまとめ

感染症をなくすことはできないが、

感染拡大を防ぐことはできる

- ★園の感染症マニュアルは職員のだれもが知っている
- ★吐物処理の物品は各クラスに配置されている
- ★吐物処理の方法は共通で職員のだれもができる

保育現場に役立つ!!

感染症の
基礎知識と対応方法

お疲れさまでした。

感染症対策は先生ご自身・ご家族の
健康を守るためにも大切です！
引き続き感染症対策をお願いします。



アンケートへのご回答
よろしくお願ひします！

相模原市マスコットキャラクター「さがみん」



参考資料

- 保育施設における感染症ガイドライン
(2018年度改訂版) 2023年7月一部修正
※こども家庭庁のページよりご覧いただけます。



- 相模原市保健所 ノロウイルス感染対策マニュアル
(2024年4月改訂)
※相模原市のホームページよりご覧いただけます。



- 「社会福祉施設等における感染症等発生時に係る報告について」
の一部改正について

