

♪～活用してみませんか～♪

わたしの連絡帳 ～ケアノート～

『わたしの連絡帳』は、医療や介護の情報を、あなたや家族、支援するスタッフが共有し、安心してケアを受けられるようにしていただくための連絡帳です。

ここが特徴

- 生活や健康の状況などの情報を、関係者と共有できます。
- ご自分や関係者のやりとりの状況を記録に残して、後から確認することができます。
- あなたの体調に応じて必要なオプション用紙を追加できます。
- 診察券、検査結果、お薬手帳などをまとめてケースに入れて、保管や持ち運びができます。

- 対象：・要支援・要介護状態で多職種が連携した支援を受けている方
・その他、手帳の発行を希望する方
- 発行：お住まいの地区の地域包括支援センター、担当ケアマネジャー等
- 費用：無料



柏原市マスコットキャラクター
さがみん



わたしの連絡帳の詳細はこちら→





本人・家族
自分の状況・家族の状況を記入

医療機関等
かかりつけ医、
かかりつけ薬
剤師等が受診
や薬の状況を
記入

介護事業所等
ケアマネジャー
やデイサービス
センター等が
サービスの利用
状況や日頃の様
子を記入

インターネットを活用した 情報共有ツール

より早く！必要な時に！情報をやりとりする
ことができる連携方法もあります。



遠くに
住んでいても
様子がわかって
いいですね。



相模原市では、ご本人やご家族、医療・介護従事者がスマートフォンやパソコンなどを通じて情報共有が可能な非公開型SNS「メディカルケアステーション (MCS)」の活用を推奨しています。



詳しくはこちら