

総合型地域スポーツクラブ スポーツ体験会



令和7年2月1日(土)～28日(金)

参加
無料

相模原市内の総合型地域スポーツクラブがスポーツ体験会を開催します！
どなたでもお気軽に無料で体験いただけます。ぜひ、ご参加ください！

①主な活動地域(公民館区)②主な種目

大沢FC総合型地域スポーツクラブ



- ①大沢
- ②ビーチボール、バドミントン他



(特非)城山スポーツ&カルチャークラブめいばる



- ①城山
- ②テニス、ノルディックウォーキング他



(特非)FCコラソン



- ①相模湖
- ②サッカー、高齢者体操教室他



NPO法人ベーススポーツ



- ①橋本
- ②器械体操、陸上



(特非)スエニョデポルテス



- ①橋本
- ②サッカー、脳トレムーヴメント他



(特非)相模原フットボールクラブ



- ①光が丘
- ②サッカー、チアリーディング



相模原スポーツアカデミー



- ①横山
- ②器械体操、バスケットボール他



認定NPO法人相模原ライズアスリートクラブ



- ①新磯
- ②フラッグフットボール他



やんちゃるジム



- ①東林
- ②体操、陸上、ドッジボール他



(特非)スポーツクリエイションコミュニティ



- ①大沼
- ②器械体操、バスケットボール他



(特非)ミハタ



- ①相武台
- ②サッカー、剣道、体操他



あそべる大沼クラブ



- ①大沼
- ②リズム体操、軽体操、経絡体操他



多世代
多様目

ジムに通ってトレーニングはハードルが高いし近場で運動したい

定年退職したし運動のできる場所を探している

子どもに色々なスポーツをやらせたい

多志向

総合型地域スポーツクラブにお任せください！

各体験会の予定は裏面またはこちらをご覧ください



スポーツ体験会一覧

①日時②会場③対象④定員⑤申込方法⑥持ち物

【申込時必要事項】事業名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・人数・電話番号・参加希望日時

緑区	大沢FC総合型地域スポーツクラブ ☎042-775-6686	わくわくチャレンジスポーツ(ビーチボール・バドミントン・ファミリーバドミントン・バウンドテニス・卓球・ポッチャ) ①2/22(土)13:00-15:00②ほねごりアリーナ体育室③どなたでも(小学生以下は保護者同伴)④直接会場⑤上履き
	(特非)城山スポーツ&カルチャー クラブめいぷる ☎042-782-0303 ✉info.maple.shiroyama@gmail.com	フルディックウォーキング ①2/1(日)9:00-12:00②城山周辺散策(8:45城山総合事務所ピロティ集合)③18歳以上④10名⑤事前☎又は☎ フラエクササイズ ①2/6(木)10:00-11:30②城山公民館2階運動室③18歳以上④10名⑤事前☎又は☎⑥上履き
	(特非)FCコラソン ☎042-763-8844 ✉info@fc-coracao.com	JFAなでしこひろば(女子サッカー) ①2/15(土)13:30-15:00②東京町田学園相模キャンパスグラウンド③小学生の女子④20名⑤事前に所定の申込フォームより(https://forms.gle/qM7fP9vWeHyFutKw6) 申込フォーム→ 
	NPO法人ベーススポーツ ☎080-5546-3784 ✉basesports2012@yahoo.co.jp	大人のトランプ教室 ①2/12(木)・13(木)・19(木)・20(木)20:00-21:00②2/14(金)・21(金)10:30-11:30③ジョイススポーツクラブ相模原④高校生以上⑤各日5名⑥事前☎靴下
		宮上教室体験会 ④陸上クラス⑤体操クラス ①2/17(月)④17:00-18:00⑤18:20-19:20②宮上小学校体育館③年長～小学生④各クラス8名⑤事前☎
		橋本教室体験会 ④陸上クラス⑤体操クラス ①2/21(金)④17:00-18:00⑤18:20-19:20②橋本小学校体育館③年長～小学生④各クラス5名⑤事前☎
(特非)スエニョデポルテス ☎090-3093-7799 ✉pele.214@icloud.com	ヴェルディSS相模原サッカー教室(元日本代表選手によるテクニカル教室) ①2/2(日)・9(日)・16(日)8:40-10:20②相模原スポーツ・レクリエーションパーク人工芝グラウンド③小学生④各日25名⑤事前☎又は☎ 空手教室・糸東流(礼儀や根気強さを身に付けよう) ①2/4(火)・18(火)・25(火)18:30-19:30②大野中公民館2階和室③年中～小4④各日15名⑤事前☎又は☎	
中央区	(特非)相模原フットボールクラブ ☎090-1427-4636 ✉office@sagamihara-fc.or.jp	チャリーディング体験教室 ①2/13(木)18:00-19:20②陽光台公民館2階大会議室③年長～小学生の女子④10名⑤事前☎又は☎⑥上履き
	相模原スポーツアカデミー ☎080-1103-3411 ✉s.s.a_info@icloud.com	小学生体操教室 ①2/15(土)10:45-11:45②横山小学校体育館③小学生④10名⑤事前☎
		幼児体操教室 ①2/15(土)11:55-12:55②横山小学校体育館③年中～年長④7名⑤事前☎ バク転チャレンジ ①2/16(日)10:00-11:00②横山小学校体育館③年長～小学生④10名⑤事前☎
南区	認定NPO法人 相模原ライズアスリートクラブ ☎046-200-9366 ✉info@sagamihara-rise.com	キッズチアダンス ①2/2(日)10:00-11:30②相模原ギオンアリーナ多目的室③4月から新年少～新小3④25名⑤事前☎⑥上履き フラッグフットボール ④二本松クラブ⑤淵野辺クラブ⑥大沢クラブ(1)幼児(2)小学生 ①2/3(月)・10(月)・17(月)16:00-17:00②2/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)15:45-16:45③2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)11:50-16:00④2/16:15-17:15⑤②二本松小学校体育館⑥淵野辺ひばり幼稚園園庭⑦大沢幼稚園園子育て応援広場(草原の広場)⑧①年長～小学生⑨年中～小学生⑩(1)年少～年長(2)小学生④各日及び各回5名⑤事前☎⑥①上履き
	やんちゃるジム ☎042-742-3409	親子体操 ①2/22(土)12:00-13:00②東林小学校体育館③小学生以下(保護者の同伴必須)④直接会場⑤上履き やんちゃるジム講演会 ①2/22(土)13:15-13:45②東林小学校体育館③18歳以上④直接会場
	(特非)スポーツレクリエーション コミュニティー ☎090-2242-4802 ✉src.member.4802@docomo.ne.jp	体操教室 基礎運動/学校体育 ①2/14(金)17:00-18:30②大沼小学校体育館③年長～小学生④5名⑤事前☎[学年・性別・保護者連絡先も追記] バスケットボール教室 ④基礎/基本スキル⑤応用/実戦スキル ①2/14(金)④19:00-20:10⑤20:20-21:30②大沼小学校体育館③バスケットボール経験がある小・中学生④各回5名⑤事前☎[学年・性別・保護者連絡先も追記]
	(特非)ミハタ ☎046-257-9082	少女サッカー教室 ①2/14(金)17:00-18:30②Palavra Football Field③小1～小5の女子④8名⑤事前☎ ⑥サッカーボール※貸出可
	あそべる大沼クラブ ☎090-2437-9101 ✉you.asobe@gmail.com	フルディックウォーキング ①2/6(木)9:00-11:00②相模原市慰霊塔集合③50歳以上④10名⑤事前☎又は☎⑥ポール※貸出可 気楽に軽体操 ①2/13(木)10:00-11:30②大沼公民館1階和室③60歳以上の女性④10名⑤事前☎又は☎ 体調を整える経絡体操 ①2/20(木)10:00-11:30②大沼公民館1階和室③どなたでも④10名⑤事前☎又は☎

※事前申込制の体験会は、1月19日(日)から各クラブにて受付開始(先着申込順)