

さがみはら

広報

NO.1349
毎月
1日・15日発行
11/15
2016
平成28年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 素晴らしい功績をたたえて…………… 2
- 未来を拓く さがみはら新都心 …………… 6・7
- …………… 12
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) …………… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
- 編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
- ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
- 携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎ **042-770-7777**



11月20日の市制記念日は
さがみの誕生日だミン♪

温泉でほっこり旅気分

緑区に、豊かな自然に囲まれた市営温泉があるのを知っていますか。市マスコットキャラクター「さがみん」と緑区イメージキャラクター「ミウル」が、寒さが深まるこれからの季節にぜひ訪れてほしい市営の日帰り温泉を紹介します。

青根緑の休暇村 いやしの湯



近くにテニスコートも
あって1日楽しめるミン♪



さがみん

藤野やまなみ温泉



お土産コーナーも
充実してるよ!



ミウル

特徴

効能 泉温 泉質
神経痛、冷え性、慢性皮膚病、
疲労回復など
約36度
り性温泉、PH9.2
硫酸カルシウム・ナトリウム・
硫酸塩泉、低張性アルカ

山に囲まれた絶景を楽しむ露天風呂のほか、木の香り漂うヒノキ風呂、岩風呂などが楽しめます。

開館時間 午前10時～午後9時 ※平成29年1月～2月は午後8時まで

所在地 緑区青根844

休館日 火曜日(祝日等の場合は翌平日)、12月31日(土)、29年1月1日(祝)

費3時間700円(小学生・障害者400円)

☎042-787-2288

食堂で提供される、旬の野菜を使った料理が人気です。



日替わり定食

特徴

効能 泉温 泉質
神経痛、関節痛、皮膚乾燥
症など
約36度
アルカリ性温泉、PH9.0
塩化物・硫酸塩泉、低張性
ナトリウム・カルシウム・

源泉かけ流しの湯が自慢です。露天風呂からは四季折々の山の景色が一望できます。

開館時間 午前10時～午後9時

所在地 緑区牧野4225-1

休館日 水曜日(祝日等の場合は翌平日)

※11月24日(木)、12月28日(水)、1月4日(水)は営業します。

費3時間700円(小学生・障害者350円)

☎042-686-8073

内風呂にはドライ・ウエットサウナを完備するなど、魅力満点です。



11月 12月 1月 イベントカレンダー

青根緑の休暇村 いやしの湯

11月20日(日) 市制記念日 利用料金200円引き

11月21日(月)～25日(金) ポイントサービス
1回の来館で3ポイントプレゼント

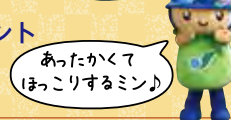
12月21日(水) 冬至の日イベント

ゆず湯の実施
食堂では冬季メニューを提供
冬季メニュー「ごみうどん」▶



1月2日(休)・3日(火) 新年イベント

甘酒の提供



あったかくて
ほっこりするミン♪

藤野やまなみ温泉

12月30日(金)まで クリスマスイルミネーション
露天スペースを飾り付け

12月20日(火) 冬至の日イベント

ゆず湯の実施
食堂にて冬至食を1品サービス

1月1日(祝)～3日(火) 新年イベント

数量限定で粗品(先着順)、子どもにはプチプレゼント(先着順)、ポイント2倍サービス



藤野産のゆずも
使っているよ!



▲冬至の日限定ゆず湯

◀元日の数量限定プレゼント(根付)

朝どり野菜の直売も

新鮮な野菜が並ぶ直売所が隣接しています。

施設	日時
いやしの湯	日曜日 午前11時～午後3時
藤野やまなみ温泉	日・金曜日 午前10時～午後3時
	休所日 年末年始・29年1月

※野菜や販売日時は季節により異なります。



お土産に
ピッタリだミン♪



TOPICS

市政を語る会を開催しました

11月2日、新磯小学校で、未来の相模原の主役となる子どもたちと市長が市政について語る「市政を語る会」を開催しました。

「未来のさがみはら」をテーマに同校6年生の児童140人と意見交換を行い、最後に加山市長から、「本市の教育理念は「人が財産」、人と人とのつながりや思いやりを大切にしたい。目標に向かって一歩一歩前に進んでください」と、メッセージを贈りました。

☎042-769-8299





素晴らしい功績をたたえて

11月20日、市制記念日に表彰

市政の進展、公共の福祉の増進、文化の向上、スポーツの振興などに功労等があった方々の表彰式をけやき会館で行います。市民文化表彰は1人、市政功労表彰は95人と6団体、文化・スポーツ表彰は12人と3団体が表彰されます。(敬称略)

市民文化表彰 長野 信一(南区東林間2丁目)



体操指導者として、広くラジオ体操の普及啓発を続けられ、国民の健康増進に尽くされるとともに、さがみはら市民健康づくり会議会長、相模原市ラジオ体操連盟会長などを歴任。長年にわたり保健衛生の向上と地域の活性化に貢献されました。

市政功労表彰(個人)

- 民生委員・児童委員活動
 - 草薙 薫子 (南区東林間1丁目)
- 保護司活動
 - 館盛 光弘 (緑区上九沢)
 - 山下 利磨 (緑区城山4丁目)
- 地域医療活動
 - 加藤 芳克 (中央区横山2丁目)
 - 野呂 成子 (中央区千代田6丁目)
 - 寺崎 浩也 (世田谷区大原1丁目)
 - 引地 信之 (南区相模大野5丁目)
- 自治会活動
 - 阿部 忠夫 (緑区橋本5丁目)
 - 安藤 孝洋 (中央区小山1丁目)
 - 井河 渉二 (緑区橋本台1丁目)
 - 石原 均 (中央区陽光台1丁目)
 - 板垣 保宏 (中央区青葉2丁目)
 - 稲毛 一利 (南区若松2丁目)
 - 加藤 凱夫 (中央区由野台1丁目)
 - 金子 肇 (緑区中沢)
 - 茅 祐司 (中央区横山台2丁目)
 - 川口 勝也 (緑区二本松2丁目)
 - 小林 満 (緑区佐野川)
 - 齋藤 節子 (南区双葉1丁目)
 - 坂本 重光 (緑区与瀬)
 - 笹野 賢司 (中央区横山5丁目)
 - 澤塚 正史 (緑区与瀬)
 - 庄子 義人 (南区御園1丁目)
 - 瀬戸 量平 (南区文京2丁目)
 - 高橋 孝雄 (南区新磯野3丁目)
 - 田代 穂積 (南区鶴野森1丁目)
 - 中澤 秀樹 (南区相南3丁目)
 - 長谷川 光義 (中央区上溝)
 - 杣田 貞明 (南区麻溝台8丁目)
 - 八木 次夫 (緑区大島)
 - 山尾 堯千 (中央区宮下本町1丁目)
 - 横田 智治 (中央区星が丘4丁目)
 - 渡邊 重治 (中央区共和2丁目)

- 社会福祉活動
 - 町田 克子 (南区麻溝台4丁目)
- 健康づくり普及員活動
 - 永富 多美子 (中央区小山1丁目)
- 青少年指導員活動
 - 井上 浩 (緑区青野原)
 - 榎並 隆男 (中央区由野台1丁目)
 - 長瀬 由紀子 (南区相南2丁目)
- 老人クラブ活動
 - 天野 弘堂 (緑区鳥屋)
 - 安藤 正義 (南区北里1丁目)
 - 九嶋 由五郎 (南区相模台2丁目)
 - 高橋 美登利 (中央区星が丘3丁目)
 - 原澤 隆 (南区磯部)
 - 樋口 志良 (緑区東橋本2丁目)
 - 松枝 茂生 (南区相模台6丁目)
 - 松原 利男 (緑区長竹)
 - 山村 浩 (南区磯部)
- 芸術文化活動
 - 石井 明 (中央区緑が丘1丁目)
 - 上田 秀雄 (中央区由野台1丁目)
- 防犯活動
 - 有泉 健一 (南区相模大野3丁目)
 - 田所 昌訓 (中央区田名)
 - 畑 武雄 (緑区二本松3丁目)
- 交通安全活動
 - 佐藤 あつ子 (南区相武台団地1丁目)
 - 吉田 保彦 (南区南台2丁目)
 - 霧生 純一 (中央区南橋本1丁目)
 - 林 定男 (南区大野台6丁目)
 - 船橋 一 (緑区佐野川)
 - 森下 高男 (緑区牧野)
 - 川越 善章 (南区双葉2丁目)
 - 田野倉 栄 (中央区宮下本町2丁目)
 - 中野 正 (中央区上溝)
 - 依田 友彦 (南区当麻)
- 産業振興活動
 - 落合 誠 (南区南台6丁目)
 - 山中 仁 (中央区田名)

- 農業振興活動
 - 金井 靖 (中央区田名)
 - 佐藤 信清 (中央区上溝6丁目)
 - 白井 肇 (南区下溝)
 - 古木 利光 (南区上鶴間本町7丁目)
 - 細谷 宏明 (南区古淵1丁目)
- 人権擁護委員活動
 - 衣川 佐代子 (緑区若葉台7丁目)
- 公民館活動
 - 石井 トシ子 (中央区青葉2丁目)
 - 大神田 賢 (緑区寸沢嵐)
 - 小澤 研二 (緑区中野)
 - 門倉 睦男 (緑区小淵)
 - 岸川 榮子 (緑区橋本台1丁目)
 - 桑原 洋子 (緑区千木良)
 - 小林 祥子 (中央区星が丘4丁目)
- スポーツ推進委員活動
 - 緒方 美津江 (中央区陽光台6丁目)
 - 金本 祥司 (南区鶴野森1丁目)
 - 倉澤 良明 (中央区富士見3丁目)
 - 佐藤 直子 (中央区千代田6丁目)
 - 西澤 正治 (南区相模台団地)
- スポーツ活動
 - 青山 和夫 (中央区上溝5丁目)
 - 阿部 雅夫 (緑区川尻)
 - 磯貝 健 (中央区矢部1丁目)
 - 市川 榮子 (中央区矢部4丁目)
 - 越前 嘉彦 (中央区上溝)
 - 永瀬 正 (南区古淵4丁目)
 - 長谷川 一弘 (中央区相模原6丁目)
- 消防団活動
 - 菊地原 誠 (緑区根小屋)
 - 篠崎 茂雄 (南区下溝)
 - 武田 吉夫 (緑区町屋3丁目)
 - 野口 淳一 (南区磯部)
 - 山口 光幸 (緑区若柳)
 - 吉村 均 (緑区佐野川)

- 社会福祉活動
 - 相模原災害ボランティアネットワーク
- 男女共同参画活動
 - 特定非営利活動法人 男女共同参画さがみはら
- 生涯学習活動
 - おはなしのポケット

文化・スポーツ表彰(個人)

- スポーツ競技
 - 〈パワーリフティング〉
 - 北村 真由美 (南区)
 - 〈ボウリング〉
 - 郡司 加代子 (中央区)
 - 〈ショートトラックスピードスケート〉
 - 齋藤 仁美 (中央区)
 - 齋藤 慧 (中央区)
 - 齋藤 駿 (県立麻溝台高等学校)
 - 重弘 喜一 (光明学園相模原高等学校)
 - 〈水泳競技飛込〉
 - 坂井 丞 (中央区)
 - 〈アーチェリー〉
 - 田畑 隼剛 (南区)
 - 〈陸上競技〉
 - 藤森 安奈 (中央区)
 - 西山 未奈美 (白鵬女子高等学校)
 - 〈水泳競技〉
 - 小堀 倭加 (湘南工科大学附属高等学校)
 - 〈ダンス〉
 - 茂木 七海 (県立伊志田高等学校)

文化・スポーツ表彰(団体)

- スポーツ競技
 - 〈陸上競技〉
 - 青山学院大学陸上競技部(長距離ブロック)
 - 〈ソングリーディング〉
 - 桜美林大学
 - ソングリーディング部 CREAM
 - 〈自転車競技〉
 - 県立神奈川総合産業高等学校
 - 自転車競技部

市政功労表彰(団体)

- 老人クラブ活動
 - 麻溝陸会
 - こぶし会
 - むつみ賛幸会

市民文化祭の入賞者が決定

今年で67回目を迎えた市民文化祭の表彰式が11月3日に開催され、展示部門86人、芸能部門22人が表彰されました。主な入賞者(教育委員会賞以上)は次のとおりです。(敬称略)

展示部門	
日本画	市長賞 御手洗理英(中央区矢部) 議長賞 岩崎春子(南区磯部) 教育委員会賞 海老根美紀子(緑区青根)
洋画	市長賞 米倉博幸(南区若松) 議長賞 牧田知紘(厚木市) 教育委員会賞 赤堀英子(南区磯部)
写真	市長賞 田所 正(中央区千代田) 議長賞 金井勝利(中央区上溝) 教育委員会賞 金子八重子(中央区上溝)
書	文化祭賞 丹 空鶴(緑区大島) 市長賞 望月勝子(中央区宮下本町) 議長賞 高橋啓州(緑区大島) 教育委員会賞 黒田雪秀(南区鶴野森)
短歌	市長賞 長澤恵子(中央区相生) 議長賞 中坂和子(緑区下九沢) 教育委員会賞 神谷由紀子(中央区矢部)
俳句	文化祭賞 永井敬子(中央区千代田) 市長賞 佐藤宮子(中央区青葉) 議長賞 江成文子(町田市) 教育委員会賞 中村光枝(中央区星が丘)
現代詩	文化祭賞 植松いづみ(中央区氷川町) 市長賞 阿久津シメノ(中央区上溝) 議長賞 小川初枝(中央区淵野辺本町) 教育委員会賞 小方末子(南区文京)
芸能部門	
民謡	市長賞 伊藤幸代(綾瀬市) 議長賞 榎本ひろみ(厚木市) 新田行雄(中央区並木) 教育委員会賞 天野康弘(南区相模大野) 磯谷幸子(中央区横山)
吟剣詩舞	市長賞 中嶋正利(緑区元橋本町) 議長賞 竹田多一郎(緑区原宿) 教育委員会賞 大嶋 宏(南区上鶴間)

市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

市民・行政協働運営型 市民ファンド「ゆめの芽」

平成29年度 助成対象事業を募集

市民や企業の皆さんからいただいた寄付金を、市内で活動している市民活動団体へ活動資金として助成します。

- 対 市内に活動拠点がある5人以上の団体など
- 対象事業 営利を主な目的としない公共的・公益的な事業
- 助成額

コース名	対象団体(申請日現在)	助成額
ファーストステップ	設立後3年未満	上限10万円(総事業費の90%以内)
	29年度も在学している大学生	上限10万円(総事業費の100%以内)
ステップアップ	設立後3年以上	上限50万円(総事業費の80%以内)

募集要項(申請書付き)の配布場所 同事務局(相模原法律事務所内(中央区富士見))、さがみはら市民活動サポートセンター、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)、市民協働推進課

※市民ファンド「ゆめの芽」ホームページにも掲載しています。

選考 助成の可否と助成額は、29年2月25日(土)に開催する審査会で決定し、結果は後日申請団体に通知します。

届 29年1月13日(必着)までに、申請書などの必要書類を同事務局へ

※詳しくは募集要項をご覧ください。

募集説明会 応募希望者向けの説明会を実施します。

時 12月3日(土) 午前11時~正午

会 けやき会館 定員80人(先着順) ※希望者は直接会場へ

市民ファンド「ゆめの芽」事務局 ☎042-752-0885

平成28年度 臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請はお早めに

申請受け付け中

障害・遺族基礎年金受給者向け

対象と思われる人にはすでに申請書を郵送しています。忘れずに申請してください。

申請期限 **12月28日(必着)**

※対象と思われるのに申請書が届いていない人や、対象・給付額などの概要については、市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルへお問い合わせください。

☎市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392
(IP電話からは ☎042-776-5920 耳の不自由な人専用 ☎042-776-5935)
午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日等を除く)

臨時福祉給付金を装った詐欺にご注意ください



12月定例会議を開催

市議会

本会議・委員会を午前9時30分から次のとおり開催します。

日にち	内容	日にち	内容
11月18日(金)	本会議(提案説明)	12月 8日(木)	市民文教委員会
11月29日(火)	本会議(代表質問)	12月16日(金)	本会議(一般質問)
11月30日(水)	本会議予備日	12月19日(月)	
12月 2日(金)	総務委員会	12月20日(火)	本会議(委員長報告、採決)、 議会運営委員会
12月 5日(月)	民生委員会	12月21日(水)	
12月 6日(火)	建設委員会		
12月 7日(水)	環境経済委員会		

※12月21日(水)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。
※会議の日程・時間などは、変更になることがあります。

☎議事課 ☎042-769-8278

後期高齢者医療保険料 普通徴収で納付している人へ

今年度普通徴収の人も、対象者は来年度から特別徴収が始まります。

☎ 次の全てに当てはまる場合

- 年額18万円以上の年金を受給している
 - 介護保険料を特別徴収で納めている
 - 後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、特別徴収の対象になる年金額の2分の1以下(年金支給月ごとに判定)
 - 納付方法変更申出書を提出していない
- ※2つ以上の年金を受給している場合は、政令などで定める最も優先順位の高い年金(①老齢基礎年金②老齢・退職年金③障害年金・遺族年金など)の金額になります。

特別徴収の中止を希望する場合

「納付方法変更申出書※1」と「相模原市納付金口座振替依頼書※2」の提出が必要です。来年度当初から特別徴収を止めるためには、11月中の申請が必要です。

☎ 直接、地域医療課・緑・南区役所区民課、各保健福祉課・まちづくりセンター(橋本・津久井・相模湖・藤野・本庁地域・大野南を除く)・出張所へ

※1 一度提出している場合は申し込みの必要はありません。

※2 国民健康保険などで口座振替を利用している場合も申し込みが必要です。

保険料の確定申告について

本人以外の社会保険料控除として申告するには、普通徴収(口座振替)で保険料を納める必要がありますので、「納付方法変更申出書」「相模原市納付金口座振替依頼書」を提出してください。

11月分の
保険料普通徴収
(納付書か口座振替)

納期限は**11月30日**

納入通知書や納付書に記載の金融機関などでお支払いください(コンビニエンスストアでは納付できません)。

☎地域医療課 ☎042-769-8231

平成29年度 児童保育園の入所申し込みを受け付け

日にち	時間	保育園名	電話番号
12月7日(水)	午後2時～4時	鳥屋児童保育園(緑区鳥屋)	042-785-0117
12月8日(木)		青根児童保育園(緑区青根)	042-780-1412 (津久井保健福祉課)

☎ 3歳～5歳(平成23年4月2日～26年4月1日生まれ)

☎ 申込書など必要書類を持って、直接、子どもと一緒に希望の児童保育園へ
※申込時に面接をします。

※都合が悪い場合は、12月9日(金)に津久井保健福祉課でも受け付けます。

※必要書類や入所基準など、詳しくはお問い合わせください。

☎津久井保健福祉課 ☎042-780-1412

市職員を募集

試験区分	職務内容	受験資格
①行政(家屋調査員)〈任期付短時間勤務〉	市内の家屋などの調査、所有者への課税に係る説明など ※日常業務で公用車を運転する場合あり	次のいずれかに該当する人○行政(税務)の事務の正規職員として、実務経験が3年以上ある ○企業などで測量・設計・建築・不動産関係の実務経験が3年以上ある
②学芸員(美術)	相模原市民ギャラリーやアートラボはしもとなどでの美術関連業務	次の全てに該当する人○昭和52年4月2日～61年4月1日に生まれた○博物館法に定める学芸員の資格があり、学校教育法に定める大学か大学院で美術に関する専門課程を修了したか、採用予定日までに修了見込みである○美術に関する実務経験(研究実績を含む)が平成29年3月31日までに2年以上ある

採用予定日 29年4月1日 採用予定人数 ①10人程度②1人

任期 ①3年(延長の場合あり)②なし

※詳しくは、受験案内をご覧ください。

☎ 受験案内・申込用紙の配布場所 職員課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)など ※市ホームページにも掲載

☎ 12月9日(消印有効)までに、受験案内に付いている申込用紙などを郵送で、職員課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8213)へ

「市政に関する世論調査」結果報告

☎広報課 ☎042-769-8299

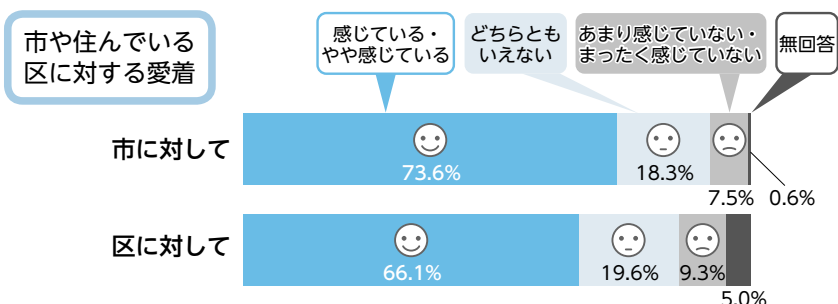
～市民の皆さんの意見を市政に反映していきます～

今年5～6月に実施した「市政に関する世論調査」の結果がまとまりましたので、その一部をお知らせします。

市政に関する世論調査 市民の皆さんの意識や動向を市政に反映させるため、20歳以上の市民3,000人を対象に、毎年実施しています。

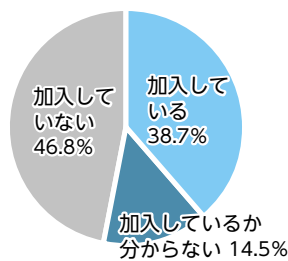
今年度は、「市や区に対する愛着や定住意識」「相模原市のイメージ」「淵野辺公園拡張整備」「土木施設へのネーミングライツ導入」「歩道橋のあり方」「空き家問題」「自転車の安全利用」「図書館サービス」「スポーツの観戦や支援」「情報化推進施策」について意見を聞き、1,587人(回答率52.9%)から回答をいただきました。

Q 市や住んでいる区に対する愛着について

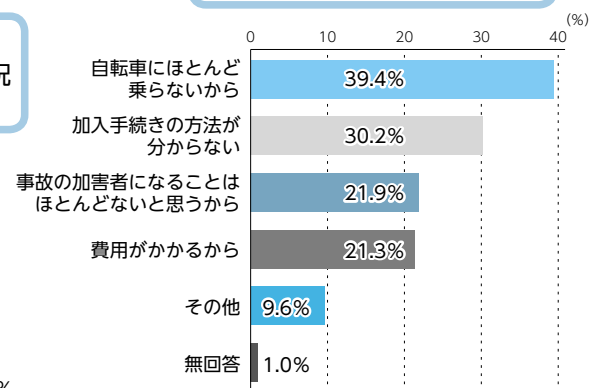


Q 自転車の安全利用について

自転車事故に関する個人賠償責任保険加入状況(自転車を持っている人)



自転車の個人賠償責任保険に加入していない理由(複数回答)



今回の調査結果を踏まえ、自転車の交通ルールやマナーの徹底を図るとともに、賠償責任保険への加入を促進し、自転車の安全利用を推進していきます。

※自転車事故の個人賠償責任保険について

自転車の保険には、自転車安全整備店で年に1回点検・整備(有料)を受けることで加入できるTSマーク付帯保険のほか、自動車保険や火災保険に付帯できる特約保険などがあります。万が一の事故に備え、保険に加入しましょう。

☎ 市政に関する世論調査報告書は、市ホームページや各行政資料コーナー・まちづくりセンター・公民館・図書館などで閲覧できます。この調査結果は、市民の皆さんの貴重な声として、今後の市政運営に有効に活用してまいります。調査へのご協力、ありがとうございました。





人事行政の運営などの状況を公表します

本市における人事行政の透明性を高め、その公正性の一層の確保を図るため、職員数、給与、勤務時間などの状況をお知らせします。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎職員課 ☎042-769-8213

1 職員数に関する状況

1 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

会計	区分	職員数(人)		対前年増減数(人)	主な増減理由	
		平成28年	27年			
普通会計	議会	23	23	0		
	総務	703	711	△8	退職による人員の減少など	
	税務	215	215	0		
	民生	1,100	1,098	2	生活保護受給者の増加や、児童虐待相談件数の増加への対応	
	衛生	592	614	△22	東清掃事業所の廃止、清掃工場運転業務の民間委託など	
	労働	6	6	0		
	農林水産	45	45	0		
	商工	49	49	0		
	土木	465	471	△6	退職による人員の減少など	
	特別行政部門	教育	528	526	2	県費負担教職員の移譲への対応など
	消防	742	732	10	消防初任研修者の増加	
	小計	4,468	4,490	△22		
公営企業等会計	公営企業等会計部門	病院	6	6	0	
		水道	2	2	0	
		下水道	91	81	10	使用料などの賦課徴収体制の強化
		その他	117	120	△3	退職による人員の減少など
		小計	216	209	7	
合計		4,684	4,699	△15		

※職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分がある休職者、派遣職員などを除き、臨時・非常勤職員を除いています。教育部門の職員数には教育長を含みません。

※△は負数であり、前年に比べて減少したことを示します。

※一般行政部門とは、特別行政部門、公営企業等会計部門以外の部門です。特別行政部門とは、教育、消防の部門です。公営企業等会計部門とは、下水道などの部門です。

※病院とは、国民健康保険診療所です。

2 障害者の任用状況

(各年6月1日現在)

区分	28年	27年
雇用率 ※()内は法定雇用率	2.46% (2.30%)	2.52% (2.30%)

2 職員の給与

1 人件費

(27年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
2,522億5,635万円	434億4,289万円	17.2%

※特別職の給料・報酬などを含まず。

2 職員給与費

(27年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費(職員に支給する給与額)				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
4,490人	175億 1,731万円	54億 2,948万円	72億 5,030万円	301億 9,709万円	673万円

※職員手当には、退職手当を含みません。

3 ラスパイレス指数の状況

27年度	※ラスパイレス指数とは、国家公務員の俸給を100とした場合に、本市職員の給与水準を示す指数です。
100.1	

4 職員の平均給料月額と平均給与月額、平均年齢

(28年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	31万3,311円	43万6,303円	40.9歳
技能労務職	31万9,897円	40万3,959円	51.6歳
消防職	32万1,561円	41万8,510円	39.4歳
医療職	45万7,992円	85万8,206円	48.7歳

※平均給与月額には、給料と地域手当、扶養手当などを含まず。

5 職員の初任給の状況

(28年4月1日現在)

区分	給料月額	区分	給料月額
一般行政職	大学卒 18万 900円	消防職	大学卒 20万6,600円
	高校卒 14万6,800円		高校卒 16万7,000円
技能労務職	高校卒 13万9,500円	医療職	大学6卒 24万3,300円

6 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

(28年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒 25万8,216円	35万6,963円	38万4,491円	39万9,055円
	高校卒 21万3,883円	32万4,800円	36万4,286円	38万1,729円
技能労務職	28万3,500円	32万2,088円	34万4,613円	33万 67円
消防職	大学卒 27万5,728円	38万5,583円	41万3,200円	該当なし
	高校卒 24万6,283円	34万6,182円	37万5,083円	39万4,000円

7 給料表の種類、級数等の概要

職員の給料については、職務の内容に応じて区分される「給料表(行政職1・2、消防職、医療職)」と、職務の複雑さ・困難さ・責任の度合いにより区分される「級」と、給料表と級に応じて定められた「号給」ごとに決められています。

8 職員手当

■ 期末・勤勉手当

民間企業のボーナスなどに相当する手当

区分	支給月額(27年度)	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月	0.75月
12月期	1.375月	0.85月
計	2.60月	1.60月
職制上の段階、職務の級等による加算措置	役職加算5~20%	

■ 退職手当

退職したときに支給される手当

退職事由	1人当たりの平均支給額(27年度)
自己都合	500万円(平均勤続年数 13.7年、退職者数 50人)
勲奨・定年	2,184万円(平均勤続年数 37.1年、退職者数 154人)

■ 特殊勤務手当

危険、困難、不健康な業務などに従事したときに支給される手当

職員全体に占める手当支給職員の割合(27年度)	20.6%
支給対象職員1人当たりの平均支給年額(27年度)	5万8,497円

※15種類あり、代表的な手当は清掃業務従事手当などがあります。

■ 時間外勤務手当

正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当

支給総額	職員1人当たりの平均支給年額(27年度)
18億7,408万円	42万6,219円

■ その他

区分	内容	月額
扶養手当	配偶者	1万3,000円
	配偶者以外の扶養親族	6,500円

※他に、住居手当、通勤手当、休日勤務手当、管理職手当などがあります。

9 特別職の報酬等

(28年4月1日現在)

給料月額	市長	114万2,000円
	副市長	93万5,000円
議員報酬月額	議長	77万9,000円
	副議長	71万3,000円
	議員	67万円
期末手当(27年度支給月額)	市長・副市長	6月期 1.475月
	議長・副議長・議員	12月期 1.675月
退職手当(任期4年)	市長	2,192万6,400円
	副市長	1,346万4,000円

10 給与抑制措置の状況

該当なし

3 職員の勤務時間

職員の勤務時間は、原則として午前8時30分~午後5時15分の1日7時間45分、週38時間45分です。

4 職員の懲戒の状況

27年度の懲戒処分者数 17人

処分手由	免職(人)	停職(人)	減給(人)	戒告(人)
法令に違反した	1	4	1	5
職務上の義務に違反したか職務を怠った	0	0	5	1
計	1	4	6	6

平成27年度
取り組み結果

さがみはら都市経営指針・実行計画

図経営監理課 ☎042-769-9240

※内容や結果について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市では、25年6月に「さがみはら都市経営指針」と「実行計画」を策定し、積極的な歳入確保や徹底した事務事業の精査・効率化など、引き続き、行財政改革に取り組んでいます。今回は、27年度の取り組み結果を報告します。

実行計画の進捗状況の評価▶▶取り組み項目の約77%が予定通り進捗

評価	A評価(予定通り) ※取り組みが完了したものを含む	B評価 (若干の遅れあり)	C評価 (大幅な遅れあり)
項目数 (割合)	36 (76.6%)	7 (14.9%)	4 (8.5%)

効果額▶▶2億2,972万円

	項目	効果額	計
増収	資金管理の一元化	1,034万円	7,988万円
	低未利用資産の活用	2,054万円	
	産業用地の創出	4,900万円	
削減	時間外勤務時間縮減プロジェクト	9,405万円	1億4,984万円
	小学校給食調理業務の民間委託	1,120万円	
	生活保護受給者の就労による自立促進	4,459万円	
効果額合計			2億2,972万円

アートラボはしもと ワークショップ広場

催し名	日にち	時間	対象	定員
①五感をつかって野菜を描こう	12月3日(土)	午後1時~2時	どなたでも (小学校3年生以下は保護者同伴)	各20人 (先着順)
②シャボン玉でマイバッグ		午後2時~3時		
③かぞくでえのぐ~顔はめ看板をつくろう~		午後3時30分~5時		
④ひかりを感じて~自分の空間づくり~	12月4日(日)	午前10時~10時50分	3歳児とその保護者	各8組16人 (申込順)
⑤ランチョンマットをつくらう		午前11時~11時50分	2歳児とその保護者	各15人 (申込順)
⑥巨匠になろう~でっ絵画制作~		午前10時30分~正午	どなたでも (小学校3年生以下は保護者同伴)	
⑦お空にふるよ、みんなの笑顔		午後1時~3時		各20人 (先着順)
⑧活動発表会		午後3時30分~4時15分		
			午後4時30分~5時15分	
		午後6時~8時	どなたでも	30人程度 (先着順)

※随時工作体験ができる「アートラボ図工室」などもあります。
 費③300円④⑤⑦各200円⑥100円(①②⑧無料)
 申③~⑥直接か電話でアートラボはしもと(☎042-703-4654)へ
 ※①②⑦⑧の希望者は直接会場へ



相模原市民ギャラリー アートスポット展示 伝説のカーデザイナー 富谷龍一 風景スケッチ展

独創的な設計やデザインを手掛け、日本の自動車界などで伝説的な存在となっている富谷龍一氏が、昭和50年代に描いた相模原のスケッチ画を紹介します。

時11月26日(土)~平成29年1月15日(日) 午前9時~午後8時
 ※土・日曜日、祝日等は午後5時まで。12月29日~29年1月3日は休館

図相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

----- 詩と絵画のコラボレーション展 -----

統合失調症やうつ病など、精神に障害のある人が作った詩と、その詩を題材に市民画家らが描いた絵を展示します。

時12月1日(木)~5日(月) 午前10時~午後6時
 (1日は午後1時から、5日は午後3時まで)

図相模原市民ギャラリー

トーンチャイム演奏

時12月3日(土) 午後2時~2時30分 ※希望者は直接会場へ

戸田みどりさんによる絵の初心者向け体験教室「野花を描こう」

時12月4日(日) 午後2時~4時30分

定20人(申込順) 費300円(材料費)

申電話でみどり会の岡村さん(☎080-2010-6851)へ

図南障害者地域活動支援センターみなみ風 ☎042-701-3932

津久井生涯学習センター特別講座 筆ペン教室

時12月6日(火) 午後1時~3時

会津久井生涯学習センター

定20人(抽選) 費1,000円(材料費)

申11月30日(必着)までに、直接か電話、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「筆ペン教室」と書いて、同センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ

視聴覚ライブラリー の催し

図視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
16ミリフィルム映画鑑賞会 12月4日(日)・6日(火) 午後2時~4時	▶典子は、今 (1981年/日本/カラー)
月例子ども映画会 12月10日(土) 午後2時~3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶美しいさいごのひと葉 ▶ブレーメンの音楽隊 ▶よいこのたのしいクリスマス ▶金色の足あと
シネマサロン 12月18日(日)・20日(火) 午後2時~3時50分	▶浮草日記(1955年/日本/白黒)

会市立図書館(中央区鹿沼台) 図市内在住か在勤・在学の人
 定各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

クリスマスリース作り

時12月3日(土) 午前10時~正午

会相模湖林間公園

対市内在住か在勤・在学の小学生以上=15人(申込順) 費500円

申直接か電話で同公園(☎042-685-1330)へ

松ぼっくりでミニクリスマスツリーをつくろう

時12月3日(土) 午前10時~11時30分

会相模原麻溝公園管理事務所

対市内在住か在学の小学生以上=20人(申込順) 費300円

※小学校3年生以下は保護者同伴

申12月2日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、「ミニクリスマスツリー」と書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX042-751-2345)へ

寄せ植え講習

日にち	時間	会場	費用
① 11月25日(金)	午後1時30分~3時	相模大野中央公園	各
② 11月27日(日)	午前10時~11時30分	相模原北公園	1,500円
③ 12月10日(土)	午前10時~正午	児童交通公園(鹿沼公園内)	2,000円

対市内在住かIn勤・In学の人=①20人②15人③12人(申込順)

申電話で①相模原麻溝公園(☎042-777-3451)②相模原北公園(☎042-779-5885)へ。③12月9日までに、直接か電話で鹿沼公園(☎042-755-9781)へ

ハンギングバスケット講習

植え付けや病害虫予防などを学びます。

時11月30日(水) 午前10時~正午

会相模大野中央公園

対市内在住かIn勤・In学の人=20人(申込順) 費3,500円

申電話で相模原麻溝公園(☎042-777-3451)へ

自然観察ウォッチング 身近な植物の「観察」と「写真の撮り方」

時12月10日(土) 午前9時30分~午後0時30分

会相模原麻溝公園、県立相模原公園

集合同所 県立相模原公園管理事務所

対市内在住かIn勤・In学で、デジタルカメラを持参できる人=20人(抽選)

※小学生以下は保護者同伴

申11月24日(必着)までに、直接か、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「写真教室」と書いて、相模原の環境をよくする会事務局(環境政策課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-754-1064 kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8240)へ



未来を拓く **さがみはら** 新都心 広域交流拠点の形成に向けて

図リニア駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7047
相模原駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7026

さがみはら新都心

産業の活力と賑わいがあふれる交流拠点

橋本駅 周辺のまちづくり

橋本駅を中心に、その周辺地区が対象となります。駅とまちを一体的に整備し、乗り換え利便性の向上やにぎわいの形成、回遊性の向上を図るなど、首都圏の成長をけん引する広域交流拠点としての魅力を高めていきます。

広域交流ゾーン

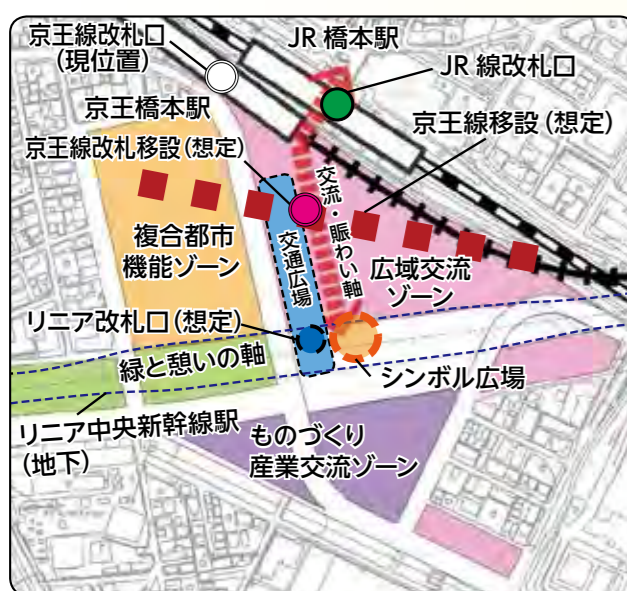
リニア駅と圏央道相模原インターチェンジとの交通結節点を中心に、交通広場やシンボル広場、商業施設などを配置し、交流とにぎわいを生み出します。

複合都市機能ゾーン

生活者や通勤者の利便性を高めるため、オフィス、医療・福祉・飲食店、マンションなどの複合的な土地利用を図ります。

ものづくり産業交流ゾーン

企業向けの展示場や会議機能を持った施設を配置し、産業交流やインキュベーション(起業支援)の拠点とします。



橋本・相模原のまちの姿は、これから大きく変わっていきます。市では平成28年8月に「広域交流拠点整備計画」を策定し、橋本・相模原両駅周辺地区の土地利用や都市基盤整備などについての基本的な考え方を定めました。平成39年のリニア中央新幹線(品川～名古屋間)開業を、まちづくりの第1ステージと捉え、両駅周辺のまちづくりを進めていきます。



橋本駅周辺の将来イメージ



相模原駅周辺の将来イメージ

※将来の駅周辺図や公園の完成図はイメージで、今後変更になる可能性があります。

安心とゆとりのある文化・行政が集積する 中枢業務拠点

相模原駅 周辺のまちづくり

相模原駅を中心に、その周辺地区が対象となります。特に、相模総合補給廠の一部返還地(約17㍍)は、新市街地の形成により、相模原駅周辺地区全体の発展の契機として、その役割が期待されています。

広域商業機能

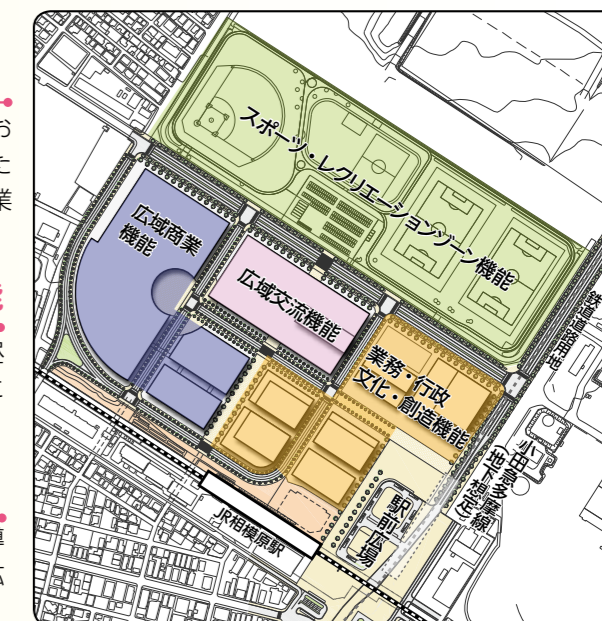
橋本駅周辺や相模原駅南口における商業機能との差別化を図るため、商圏が広域となる大規模商業施設を導入します。

業務・行政・文化創造機能

オフィスや美術館を配置し、昼間人口の拡大や新市街地の創出による新たな魅力を形成します。

広域交流機能

国際コンベンション施設等の導入により、ビジネスチャンスの拡大や、産業の振興につなげます。国際会議やイベントなどの催し



※各機能に配慮したゾーニングを他に2案検討しています。

平成39年の開業に向けて リニア中央新幹線の建設事業



写真提供:東海旅客鉄道株式会社

市内では、リニア中央新幹線の通る位置を決める中心線測量が、相模川以東と小倉地区でほぼ完了しました。その他にも、事業予定地内の土地・建物の権利者への用地説明会が神奈川県駅部と小倉地区で開催されるなど、開業に向けて進行中です。

～橋本・相模原駅周辺のまちづくりが 国の計画に位置付けられました～ 首都圏広域地方計画

橋本駅周辺地区と相模原駅周辺地区を一体とした「広域交流拠点」の形成は、国が平成28年3月に決定した「首都圏広域地方計画」において、リニア中央新幹線によるスーパー・メガリージョン※形成の一翼として位置付けられました。今後の国土づくりの方向性に沿った展開が求められています。

※三大都市圏(東京圏・名古屋圏・関西圏)を一体化することで形成される巨大な都市圏

旭中学校の総合的な学習 「街づくりプロジェクト」 ～未来のまちを創造しよう～

将来を担う生徒たちが、橋本駅周辺を題材に「まちづくり」について学習しています。にぎわい、安全・安心、環境などの視点で、「どんなテーマで街をつくるか」「どんな施設があったらいいか」「どんな工夫をしたらいいか」など、アイデアを持ち寄り、将来のまちの姿を描きます。



誰もが気軽に利用できる 公園の整備

相模原駅に近接する広大な空間という特徴を生かし、市民交流機能、スポーツ・レクリエーションゾーン機能を備えた公園整備を進めています。運動やレクリエーション、イベント、災害時の防災スペースとして活用できるようになります。



スポーツ・レクリエーションゾーン基本計画より

地域の利便性の向上 暫定道路の整備

相模総合補給廠の南北を結ぶ「鉄道・道路用地」は、地域住民の皆さんの駅へのアクセス向上のため、できるだけ早く利用できるよう、暫定整備について関係機関との協議を進めてきました。道路用地内にある住宅や樹木の撤去が完了し、平成28年7月に国から無償で用地を借り受けたため、協議が整い次第、工事に着手する予定です。



暫定道路断面イメージ

ますます便利に 小田急多摩線の延伸促進

都心とのアクセス性向上により、相模原駅周辺地区の拠点性を高めるため、小田急多摩線の延伸実現に向けた取り組みを進めています。平成28年4月には、交通政策審議会(国土交通省)答申において、「地域の成長に応じた鉄道ネットワークの充実に資するプロジェクト」の一つとして位置付けられました。



市立博物館に行こう

図市立博物館 ☎042-750-8030 〒252-0221 中央区高根3-1-15

※11月23日(祝)は、宇宙フェスタさがみはら2016開催のため、プラネタリウム・全天周映画はお休みです。

12月のさがみはら宇宙の日「はやぶさ2」トークライブVol.6

「はやぶさ2」打ち上げ2周年を記念し、宇宙科学の最先端の技術や最新情報などについてお話しします(通訳あり)。 図12月3日(日) 午後2時～4時 図津田雄一さん(「はやぶさ2」プロジェクトマネージャー)、ラルフ・ヨーマンさん(ドイツ航空宇宙センター教授)、ステファン・ウラメックさん(同センター博士)、ジャン・ピーエール・ビプリンさん(パリ大学教授) 図180人(申込順) 図12月2日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



学びの収穫祭

博物館を拠点に活動する市民や学生による研究発表のほか、ワークショップなどを行います。 図11月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後4時 ※希望者は直接会場へ



尾崎行雄(号堂)を知る巡回企画展 ～「憲政の神」といわれる郷土の偉人紹介～

緑区又野出身の偉人・尾崎行雄(号堂)の業績や生き方が分かる資料を展示します。 図11月27日(日)～12月3日(日) 午前9時～午後10時 (12月3日は午後4時まで) 図総合学習センター

考古学連続講座 考古担当学芸員が語る市内の遺跡

境川沿いや津久井地域の遺跡を紹介します。 図12月4日(日)・18日(日) 午後2時～4時 図各200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

ようこそ歴史の世界へ

図文化財保護課 ☎042-769-8371

講演会 甲州道中と小原宿本陣

小原宿本陣の役割について、参勤交代の歴史などを中心に解説します。 図11月19日(土) 午後1時30分～3時30分 図小原宿本陣 図40人(先着順) ※希望者は暖かい服装で直接会場へ。暖房はありません。



真田信繁(幸村)の岳父 謎多き義将 大谷吉継

NHK大河ドラマ「真田丸」の主人公・真田信繁(幸村)の岳父・大谷吉継の実像について解説します。 図11月27日(日) 午前10時～11時30分 図古民家園 図50人(先着順) ※希望者は暖かい服装で直接会場へ。暖房はありません。

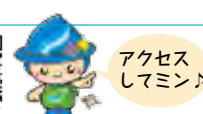
津久井城跡 発掘調査現地説明会

市民ボランティアと行っている発掘調査の成果を解説します。 図11月27日(日) 調査公開 午前11時～午後2時30分 解説 午前11時、午後1時30分 図県立津久井湖城山公園根小屋地区里山広場 ※希望者は直接会場へ



勝坂を学ぼう! 相武台周辺の文化財を巡る

文化財ボランティアが、陸軍士官学校選拝所跡や座間神社、長松寺など歴史ロマンあふれる文化財を案内します。 図12月11日(日) 午前9時～正午 集合 小田急線相武台駅前 解散 相武台下駅 図30人(申込順) 図12月8日までに、電話で文化財保護課へ



情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

子犬・子猫の譲渡会と飼う方等の相談

譲渡会

時 12月4日(日) 午後1時～1時30分
(雨天決行)
対 市内在住の20歳以上で①譲りたい人
②欲しい人
①子犬・子猫は生後約2～5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費1,000円から)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用)が必要
※希望者は①午後0時45分②午後1時まで直接会場へ

飼う方等の相談

時 12月4日(日) 午後1時30分～2時
対 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人
……… 共 …… 通 ……
会 衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)
※愛犬・愛猫の同伴は不可
問 市獣医師会譲渡会事務局(星ヶ丘動物病院内 ☎042-754-1011) か生活衛生課

リサイクルチップを無料配布

ダムに流れ着いた木材を細かく砕いたもの。園芸などにも利用可
時 11月28日(月)～12月4日(日)
会 城山ダム
※細かい異物混入の可能性があります。※期間中は機械で積み込みを手伝います。※配布場所など、詳しくはお問い合わせください。
問 相模川水系ダム管理事務所工務課(☎042-782-2831)

平成29年 はたちのつどい

対象者には11月中旬に案内状を郵送します。届かない場合は、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
問 こども青少年課

納期限は 11月30日(水)

●国民健康保険税 第6期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

金融機関の窓口へ

相模原市と町田市との境界を一部変更

境川の改修工事で飛び地となった区域について、生活や土地利用上の不便を解消するために変更
対象区域 中央区宮下本町2・3丁目の一部(小山橋～坂本橋)、緑区東橋本3・4丁目の一部(蓬莱橋～小山橋)
※延長約1.9km
時 12月1日(木)から
問 総務法制課

道路台帳平面図等の閲覧方法などに関するアンケートの実施

道路台帳平面図等を閲覧・印刷できるタッチパネル式端末機で、利用動向を調査
時 11月15日(火)から
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 路政課

戸別訪問による無料耐震相談

無料で自宅を訪問し、耐震に関する相談や、簡易耐震診断、耐震診断等補助制度の申請サポートなどを実施
対 昭和56年5月31日以前に建築された戸建て木造住宅に住んでいる人
国や市をかたる悪質業者にご注意を
市に登録された耐震相談員は登録証を携帯しています。国や市では、建物の耐震診断や耐震改修について、電話や訪問による個別の勧誘はしていません。
申 電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

保育の仕事 出張相談会

保育士等就職支援コーディネーターによる個別相談会

日にち	会場
11月24日(木)	あじさい会館
12月 1日(木)	マザーズハローワーク相模原
12月 8日(木)	津久井保健センター

時 午後1時30分～5時
対 市内の保育所などに就職を希望する人
申 直接か電話で市就職支援センター(☎042-700-1618)へ
※毎週木曜日に同センターで保育士等就職相談を開催

明るい選挙推進大会

ポスターコンクールの表彰式や作品の展示、吹奏楽の演奏など
時 12月3日(土) 午前10時～11時30分
会 あじさい会館 ※希望者は直接会場へ
問 市選挙管理委員会事務局

土砂災害ハザードマップを配布

土砂災害の恐れがある場所や避難場所などを表示した地図を、対象地区の住民・事業所へ配布
対象地区 緑区城山地区(城山・谷ヶ原・久保沢・川尻・中沢・若葉台・向原版、小倉・葉山島版)・藤野地区(佐野川版、吉野・澤井・小淵版、日連・名倉版、牧野東部版、牧野西部版)
配布期間(予定) 11月30日(水)まで
配布場所 危機管理課、緑区役所行政資料コーナー、城山・藤野まちづくりセンター
※配布期間を過ぎても届かない場合は、危機管理課へお問い合わせください。
※市ホームページにも掲載しています。
問 危機管理課

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

緊急時の情報を確実に伝えるため、全国一斉の試験放送を実施
※Jアラートとは、地震や武力攻撃など、対処に時間的余裕のない事態が発生したときに、国からの情報をひばり放送などを通じて伝えるものです。
時 11月29日(火) 午前11時ごろ
内 「これは、テストです」という音声を3回繰り返し放送
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 緊急対策課

都市計画審議会

相模原都市計画生産緑地地区の変更について
時 11月17日(木) 午後2時
会 市役所第2別館第3委員会室
定 10人(抽選)
※傍聴希望者は、当日午後1時45分までに直接会場へ
※審議内容により非公開になる場合あり
問 都市計画課

相模原税務署 個人事業者の青色決算説明会

日にち	会場
12月5日(月)	津久井保健センター
12月6日(火)	県高相合同庁舎
12月7日(水)	サン・エールさがみはら
12月8日(木)	市民会館

時 午後1時30分～3時30分
※希望者は筆記用具を持って、直接会場へ
問 相模原税務署(☎042-756-8211 自動音声案内に従い「2」を選択)

分譲マンション無料相談

時 12月5日(月) 午後1時30分～4時30分
会 中央区役所市民相談室
対 市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人=3組(申込順)
申 11月30日までに、電話で建築指導課(☎042-769-8252)へ

募集

ミニフリーマーケット出店者

時 12月18日(日)、平成29年1月15日(日) 午前9時～午後4時
会 LCA国際小学校北の丘センター(さがみはら北の丘センター)
対 市内在住か通勤の人=各7区画(抽選)
※1組1区画(約3m×2m)
費 各1,000円
申 11月22日(必着)までに、往復はがき(各1組1枚)に8面上の必要事項と販売品目、希望日、駐車場使用希望の有無を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ
※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

スキー教室ボランティア

知的障害者のトイレや入浴、着替えなどのサポート
時 平成29年2月4日(土)～5日(日)〈泊2日〉
会 霧ヶ峰高原(長野県諏訪市)
定 10人(申込順)
費 2,500円(学生1,000円)
申 11月30日までに、電話であじさい青年学級(市手をつなぐ育成会内 ☎042-759-4310)へ

サン・エールさがみはらの嘱託職員

開館・閉館作業、備品貸し出し、窓口業務など
勤務 平成29年1月から、午前8時15分～午後3時30分(午後3時～10時15分の土・日曜日、祝日等を含むシフト勤務)
賃金 月額14万6,000円
関 パソコン操作(ワード・エクセル)ができる人=1人(選考)
申 11月30日午後5時(必着)までに、必要書類を直接か郵送で同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ
※勤務・応募条件など、詳しくは同所ホームページをご覧ください。

イチオシ! となりのまちから

小野路の歴史や文化とふれあえる場 ～小野路宿里山交流館～

かつてあった旅籠の雰囲気を残して改修した施設です。地元の情報案内・休憩スペースがあり、新鮮地場野菜の販売や地元食材を使ったうどん、コロッケなどが好評です。楽しいイベントも開催します。



※イベント内容など詳しくは、町田市ホームページをご覧ください。

所在地 町田市小野路町888-1
開館時間 午前9時～午後5時

問 小野路宿里山交流館 ☎042-860-4835

イチオシ! スポーツ大会

相模湖駅伝競走大会

時 平成29年1月9日(祝) 午前8時45分～午後1時(荒天中止)
種目 一般の部=高校生以上★、中学生以上、市内自治会、高校生以上女子
中学生の部=男子、女子
距離 9.9km(★は12.8km)
チーム編成 監督1人、選手4人、補欠2人
費 1チーム3,000円(中学生の部は1,500円)
申 11月30日(必着)までに、スポーツ課か同課津久井地域班にある申込書(市ホームページにも掲載)と費用を同班(☎042-684-3257)へ
※定員やコースなど、詳しくはお問い合わせください。



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

コミュニティバスの車体広告主

コミュニティバスせせらぎ号(アリオ橋本・橋本駅南口～相模川自然の村)の車体への広告掲出を通じ、運行を支援する事業者

掲出期間 平成29年4月1日～30年3月31日
掲出箇所 車体右側面2カ所、後面1カ所(3台、合計9枠)
規格 1枠＝縦30cm×横95cm
費 1枠＝12万円/年
申 11月13日(必着)までに、必要書類を直接か郵送で交通政策課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8249)へ
※必要書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

相模の大凧題字

平成29年5月の「相模の大凧まつり」で掲げる大凧の題字を募集。題字には、その時々世相を反映したものを選定。今年の題字は「福風」
対 市内在住か在勤・在学の人
申 12月16日(消印有効)までに、直接か、はがきに8面上の必要事項と、題字(漢字2文字。1人1点)、題字の読み仮名と題字に込めた思い・意味を書いて、同まつり実行委員会(新磯まちづくりセンター内 〒252-0327 南区磯部916-3)へ
問 市コールセンター(☎042-770-7777)

相武台まちづくりセンターの非常勤職員

窓口事務補助業務
勤務 平成29年3月7日～5月上旬の月～金曜日(祝日等を除く)のうち週2・3日で、午前8時30分～午後5時のうち1日5時間30分
賃金 時給934円
対 市内在住で簡単なパソコン操作ができる人
定 1人(選考)
申 12月6日(火)午前9時～11時に、履歴書(写真貼付)を直接同センター(☎046-251-5373)へ
※受付時に簡単な面接あり

麻溝高齢者支援センターの職員

相談業務など
勤務 原則、月～金曜日(祝日等を除く)の午前8時30分～午後6時
※月1回、土曜日(午前のみ)勤務あり
賃金 月額20万円から
対 主任介護支援専門員の資格がある人
定 若干名(選考)
申 12月15日までに、電話で同センター(☎042-777-6858)へ

さがみはら消防団応援の店

市消防団員を地域ぐるみで応援する制度に賛同する店舗など
※制度の内容や応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
問 消防総務課

イベント

ふれあいの湯

気軽に温泉気分を味わえる濃縮温泉
時 11月24日(木)～27日(日) 午前10時30分～午後4時
会 新磯ふれあいセンター
費 260円(65歳以上・中学生以下130円、障害者は無料)
問 同センター(☎046-255-1311)

ハローインターナショナルサロン 「世界の料理教室」

～世界のカレーを楽しみましょう～
ネパールやタイ、カンボジアなどのカレー作りと会食、交流
時 12月4日(日)午前10時～午後1時30分
会 ユニコムプラザさがみはら
対 市内在住か在勤・在学の中学生以上
定 30人(申込順)
費 900円
申 電話か、ファクスに8面上の必要事項と性別を書いて、さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

障害児のためのポニー乗馬

乗馬や世話を通して、心身をリフレッシュ
時 12月10日(土)・17日(土)・24日(土) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場
対 市内在住の障害がある4歳～中学生(保護者同伴)
定 各6人(抽選) ※参加は1人1回
申 11月26日～29日に、直接か、ファクス、Eメールに8面上の必要事項とファクス番号、希望日時を書いて、同広場(☎042-778-3900 ☐sagamihara@harmonycenter.or.jp)へ

五代100年を巡るスタンプラリー 「GO!北条」

北条氏にゆかりのある10市2町を巡り、5カ所のスタンプを集めると、オリジナル缶バッジ(限定2,000個(先着順))や名産品をプレゼント
時 平成29年2月28日(火)まで
※スタンプ台紙の配布場所や応募方法など、詳しくは北条五代観光推進協議会ホームページをご覧ください。
問 小田原市観光課(☎0465-33-1521)

みんなで歩こう！ イチヨウ並木と多摩御陵(12km)

時 11月26日(土)(小雨決行)
集合 午前8時20分～8時50分に八王子駅北口地下広場(JR中央線・横浜線・八高線八王子駅徒歩5分)
解散 午後1時25分ごろにJR中央線・京王高尾線高尾駅前
費 500円
※希望者は昼食、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ
問 市ウォーキング協会(☎090-4134-5808)

市民吹奏楽団 定期演奏会

時 12月17日(土)午後2時30分～4時30分
会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
※座席指定の引換券が必要。入手方法は同楽団ホームページをご覧ください。
問 同楽団事務局(☎090-2159-4963)

ひとり親家庭等生活向上事業 親子で作ろう！

おうちで作れる美味しいお菓子
時 12月10日(土)午前10時～午後1時
会 ユニコムプラザさがみはら
対 ひとり親家庭の子どもとその保護者
定 30人(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
費 300円(小・中学生100円)
申 11月30日までに、電話で市母子寡婦福祉協議会(☎042-755-6612)へ

冬の子どもリサイクル教室

廃油で作るエコキャンドルとごみ収集車同乗体験会
時 12月17日(土)午前10時～正午
会 橋本台リサイクルスクエア
対 市内在住か在学の小学生とその保護者
定 15組(申込順)
申 11月30日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

浜松園カラオケのど自慢

時 平成29年1月20日(金) 午前10時～午後3時50分
会 老人福祉センター浜松園
対 市内在住の60歳以上
定 60組(申込順)
申 12月1日～27日に、老人福祉センター浜松園にある申込用紙(市まち・みどり公社ホームページにも掲載)を同園(☎042-761-9291)へ

11月1日号10面に掲載した「相模原クロスカントリー大会2017」の費用におわびと訂正
誤りがありませんでした。おわびして次のおり訂正します。
訂正 (誤)費中学生の部・ジュニアの部、大学・一般の部＝各2,500円＝各1,500円
(正)費中学生の部・ジュニアの部＝各1,500円、大学・一般の部＝各2,500円

講演・講座

「筆ぐるめ」で年賀状作り

時 11月24日(木)・30日(水) 午後1時30分～4時20分
会 産業会館
対 「筆ぐるめ」をインストールしたノートパソコンを持参できる人
定 各10人(申込順)
費 各5,650円(テキスト代含む)
申 電話で同館(☎042-704-9888)へ
※パソコン・タブレット無料体験も随時受け付け

成年後見制度 市民公開講座

時 12月3日(土)午後1時30分～3時
会 緑区合同庁舎4階集団指導室
講 川島 淳さん(県弁護士会弁護士)
対 市内在住の人＝100人(先着順)
※希望者は直接会場へ
※講座終了後、無料相談あり
問 緑高齢者相談課(☎042-775-8812)

求職者支援講座 「福祉業界での働き方～福祉業界就労指南セミナー～」

時 12月8日(木)午後1時30分～3時30分
会 ソレイユさがみ
定 20人(申込順)
申 12月7日までに、直接か電話で市就職支援センター(☎042-700-1618)へ

法律講座

「終活と遺言書について考える」
相続の基礎知識、葬儀、お墓、家の片付けのこと、遺言書の作り方などについて、行政書士がアドバイス
時 12月11日(日)午後1時30分～3時
会 市立図書館(中央区鹿沼台)
定 40人(申込順)
申 直接か電話で同館(☎042-754-3604)へ
※講座終了後、希望者には個別相談あり

市民公開セミナー

障害者の成年後見制度利用について～「親ある時」にできる後見制度利用～
時 12月17日(土)午前10時～正午
会 ユニコムプラザさがみはら
定 70人(先着順) ※希望者は直接会場へ
※講演終了後、無料相談あり(定)10人(先着順)
問 県社会福祉士会事務局(☎045-317-2045)

イチオシ！直売会

ふらっとまるっと津久井特産市

地場産品を販売するほか、地域の名所を巡るバスを無料運行します。
時 12月4日(日)午前10時～午後3時(雨天決行、荒天中止)
会 金原工業団地内駐車場(緑区根小屋)

問 津久井地域経済課 ☎042-780-1416

農業まつり 農畜産物共進会 シクラメン・パンジーの部

市内花き農家が栽培したシクラメンやパンジーの品評会と販売を行います。
時 12月6日(火)午前10時～午後1時(雨天決行)
※売り切れ次第終了
会 市役所本館正面玄関前

問 農政課 ☎042-769-8239



イチオシ！福祉を考える

福祉のまちづくり研修会 子どもの貧困を考える ～「6人に1人が貧困」の時代の中で～

現在、日本の子どもの6人に1人が貧困状態にあるといわれる中で、未来を担う子どもたちのために私たちができることを考えます。

時 12月10日(土)午後1時30分～3時30分
会 あじさい会館
講 鈴木敏彦さん(和泉短期大学教授)
定 300人(申込順) ※手話通訳・要約筆記あり
申 12月5日までに、電話か、ファクス、Eメールに代表者の氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数、「福祉のまちづくり研修会」と書いて、地域福祉課(☎042-769-9222 ☐042-759-4395 ☐chiikifukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
☐042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

LCA国際小学校 北の丘センター 施設の教室
 (さがみはら北の丘センター)
 〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
元気アップ! シニア体操(全12回)	12月19日~平成29年3月27日の毎週月曜日(1月2日・9日、3月20日を除く)	午前 9時30分~10時30分	65歳以上	15人	6,600円
元気アップ!水中運動(全13回)	12月22日~29年3月23日の毎週木曜日(12月29日を除く)	午前 9時20分~10時20分	65歳以上	20人	7,150円
5Days水泳(全5回)	12月24日(土)~28日(水)	午前 8時30分~9時30分	小学生	30人	5,000円

■11月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項と性別を書いて、同センターへ

さがみはらグリーンプール 施設の教室
 〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象
①競技力向上 飛び込み(全4回)	11月26日(土)、12月2日(金)・3日(土)・9日(金)	午後5時30分~7時	小学生~高校生
②競技力向上 飛び込み(全6回)	12月6日・13日・20日、29年1月10日・17日の火曜日、1月16日(月)	午前10時~11時30分	18歳以上(高校生を除く)
③はじめての背泳ぎ	12月5日(月)	午後1時30分~2時30分	18歳以上(高校生を除く)
④冬季幼児水泳(全8回)	12月6日・13日・20日、29年1月10日・17日、2月28日、3月7日・14日の火曜日 12月7日・14日・21日、29年1月11日・18日、3月1日・8日・15日の水曜日 12月8日・15日・22日、29年1月12日・19日、3月2日・9日・16日の木曜日	午後4時~5時	3歳以上の未就学児
⑤冬季小学生水泳(全8回)	12月6日・13日・20日、29年1月10日・17日、2月28日、3月7日・14日の火曜日 12月7日・14日・21日、29年1月11日・18日、3月1日・8日・15日の水曜日	午後5時30分~6時30分	初心者~バタフライが泳げる小学生
⑥冬季小学生水泳(全8回)	12月8日・15日・22日、29年1月12日・19日、3月2日・9日・16日の木曜日	午後6時~7時	バタフライ・個人メドレーが泳げる小学生
⑦冬季中学生水泳(全8回)			中学生・高校生
⑧冬季成人水泳(全10回)	初級 12月6日・13日・20日、29年1月10日・17日、2月14日・21日・28日、3月7日・14日の火曜日 中級 上級	正午~午後1時	18歳以上(高校生を除く)
⑨クロール(全3回)	12月7日(水)・14日(水)・21日(水)		18歳以上(高校生を除く)
⑩初心者平泳ぎ&バタフライ(全3回)	12月8日(木)・15日(木)・22日(木)	午前11時30分~午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)
⑪初心者背泳ぎ(全3回)			18歳以上(高校生を除く)
⑫リズム水泳(全4回)	12月10日~29年1月14日の毎週土曜日(12月17日・31日を除く)	午後3時~4時	クロールで25m以上泳げる小・中学生
⑬初心者平泳ぎ(全3回)	12月14日(水)・21日(水)・28日(水)	午後0時30分~1時30分	18歳以上(高校生を除く)

定①20人②③⑦~⑬各30人(申込順)④⑥各30人⑤各50人(抽選)
 費①4,000円②⑧各1万円③500円④~⑦各5,600円⑨~⑬各3,000円
 申①~③⑦~⑬開催日前日までに、直接か電話で、④~⑥11月21日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。兄弟姉妹の連名不可)に11面上の必要事項と学年、性別、希望曜日を書いて、同プールへ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室
 〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	定員(申込順)	費用
①カルトナーズのクリスマス~リボンがかわいいバスケット~	12月9日(金)	午前10時30分~午後0時30分	10人	2,500円
②プリザーブドフラワー~お正月アレンジ~	12月22日(木)	午後1時~2時30分	20人	2,200円

■18歳以上(高校生を除く)
 申12月①2日②15日までに、電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ

市民健康文化センター 施設の教室
 〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

教室名	日にち	時間	対象
体操・ダンス(全10回) 費①~③⑤⑥各5,500円④1組7,500円			
①いきいき健康	平成29年1月10日~3月14日の毎週火曜日	午後1時30分~2時30分	65歳以上
②ヨガ		午後3時~4時	18歳以上
③アロマストレッチ		午前9時30分~10時30分	18歳以上
④親子ふれあいヨガ	29年1月11日~3月15日の毎週水曜日	午前11時~正午	開催期間中に10カ月になる乳児~2歳児とその保護者
⑤初級エアロビクス	29年1月13日~3月17日の毎週金曜日	午前9時30分~10時30分	18歳以上
⑥フラダンス		午前11時~正午	18歳以上
水泳(全10回) 費⑦~⑯各5,500円⑰1組7,500円 ※プール利用料金が別途必要			
⑦年少・年中幼児水泳	29年1月10日~3月14日の毎週火曜日	午後3時30分~4時15分	3歳~5歳
⑧小学1~2年生水泳		午後4時30分~5時30分	小学校1・2年生
⑨小学3~6年生水泳		午後5時45分~6時45分	小学校3~6年生
⑩平泳ぎ		午前11時~正午	18歳以上
⑪年長幼児水泳	29年1月11日~3月15日の毎週水曜日	午後3時30分~4時15分	5・6歳
⑫小学1~2年生水泳		午後4時30分~5時30分	小学校1・2年生
⑬小学3~6年生水泳		午後5時45分~6時45分	小学校3~6年生
⑭初心者水泳		午前11時~正午	18歳以上
⑮レベルアップ水泳	29年1月12日~3月16日の毎週木曜日	午後0時15分~1時15分	25m以上泳げる18歳以上
⑯年少・年中幼児水泳		午後3時30分~4時15分	3歳~5歳
⑰小学1~2年生水泳		午後4時30分~5時30分	小学校1・2年生
⑱小学3~6年生水泳		午後5時45分~6時45分	小学校3~6年生
⑲初心者水泳		午前11時~正午	18歳以上
⑳クロール中級	29年1月13日~3月17日の毎週金曜日	午後0時15分~1時15分	25m以上泳げる18歳以上
㉑年長幼児水泳		午後3時30分~4時15分	5・6歳
㉒小学1~2年生水泳		午後4時30分~5時30分	小学校1・2年生
㉓小学3~6年生水泳		午後5時45分~6時45分	小学校3~6年生
㉔親子水泳	29年1月14日~3月25日の毎週土曜日(2月11日を除く)	午前10時~10時45分	おむつが取れている3歳以上の子どもとその保護者
文化 費各500円			
㉕カラフルキャンドル作り	12月11日(日)	午前10時30分~正午 午後1時~2時30分 午後2時30分~4時	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定①~③⑤⑥各40人④⑯各20組⑦~⑱各50人(抽選)㉕各10人(申込順)
 申①~㉔12月9日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室番号・教室名(複数可)を書いて、㉕直接か電話で、同センターへ
 ※複数の教室を申し込む場合は、希望順を書いてください。



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

情報あらかると

施設の催し*** ※会場・問い合わせは原則各施設です

さがみはら市民活動サポートセンター
〒252-0236 中央区富士見6-6-23
☎ FAX 042-755-5790

NPO法人の会計講座 STEP3 「決算に向けての準備」
決算書の作成に必要な準備について。税理士による個別相談と訪問サポートあり
時 12月13日(火) 午後2時~4時
対 NPO法人か法人化を検討している団体
定 20人(申込順)
費 500円(資料代)
申 12月12日(必着)までに、直接か電話、ファクス、Eメールに11面上の必要事項と団体名、ファクス番号、Eメールアドレス、個別相談・訪問サポート希望の有無(希望日・相談内容)を書いて、同センター(☎sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

ソレイユさがみ
〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎ 042-775-1775

①自分の好きを織ろう(冬のマフラー)
時 12月9日(金)・10日(土)
午前10時~午後4時30分
費 各3,000円
②であいのサロン
おしゃべりをする気楽な交流の場
時 12月12日(月) 午前10時~正午
③学習会「相模原市の男女共同参画」
時 12月15日(木) 午後2時30分~3時30分
④おはなしお楽しみ会
絵本の読み聞かせや紙芝居、人形劇など
時 12月17日(土) 午前10時~正午
対 小学校3年生以下とその保護者
⑤子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時 12月19日(月) 午前10時30分~正午
対 1歳未満の初めての子とその保護者
..... 共 通
定 ①各5人②③各30人④30組⑤10組(申込順)
※①~④未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
申 直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と①~④は保育希望の有無を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

けやき体育館
〒252-0236 中央区富士見6-6-23
☎ 042-753-9030

①障害者スポーツ講座「楽しく運動」(全4回)
音楽に合わせた体操やレクリエーションなど
時 12月13日、平成29年1月10日、2月14日、3月14日の火曜日 午後1時30分~3時
対 市内在住か在勤・在学で知的障害のある人=30人(申込順)
②障害者ふれあい文化講座「楽しく★あみもの」(全3回)
コースターや帽子
時 12月17日(土)、29年1月7日(土)・21日(土) 午後2時~3時30分
対 市内在住か在勤・在学で障害のある人 16人(申込順)
..... 共 通
※ボランティア同時募集(定①5人②編み物経験者2人(申込順))
※手話通訳・要約筆記対応可
申 12月①6日②10日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

樹木の実で楽しもう
~季節の実をおいしく活用~
講師によるゆずジャム作りの実演
時 12月13日(火) 午前10時~正午
対 市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)=30人(申込順)
費 500円
※試食、藤野産ゆずのお土産あり
※実習はありません。
申 12月12日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX042-751-2345)へ

ユニコムプラザさがみはら
〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301
☎ 042-701-4370

市民・大学交流会~和泉短期大学児童福祉学科ができること~
時 11月23日(祝) 午後1時15分~2時45分
対 大学との連携に興味がある人 10人(申込順)
申 11月22日までに、電話で同所へ
オーサーズカフェ「人間とコンピュータを繋ぐユーザインタフェースの進化」
時 11月26日(土) 午後2時~3時
※希望者は直接会場へ

市体育協会からののお知らせ

☎042-751-5552 FAX042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

市民スキー

時 平成29年1月6日(金)~9日(祝) (3泊4日)
集合 午後8時=相模大野中央公園 午後8時30分=市役所
会 Mt.乗鞍スノーリゾート (長野県松本市安曇)
対 小学生以上
定 80人(抽選)
※小学生は保護者同伴
費 3万9,800円(小学生3万4,800円)
※リフト代が別途必要。レンタル希望者は、板と靴のセット8,000円、ウェア5,000円が別途必要
申 12月16日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項(全員分(代表者に○))と全員の生年月日・性別・希望集合場所・講習希望の有無、レンタル希望者は身長、靴・服のサイズを書いて、同協会へ

市民サッカー選手権大会<U-18(高校生)>

時 29年1月21日(土)~2月19日(日) 午前9時
会 相模原ギオンフィールドほか
申 11月27日までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ

市民スキー選手権大会

時 29年1月28日(土)・29日(日) 午前8時
会 八海山麓スキー場 (新潟県南魚沼市荒金)
申 11月30日までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ
※詳しくは市スキー協会ホームページをご覧ください。



読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●マジック初心者講座 ①11月24日(木) 午後2時~3時30分、午後7時~8時30分 = 市民会館第4小会議室、②12月1日(木) 午後2時~3時30分、午後7時~8時30分 = 市民会館第2中会議室。定員①各10人②各30人(先着順)、費用各500円(小・中学生無料) 関 伊藤(☎090-7282-4431)
●ハーモニカWinterコンサート 曲目は「白いサンゴ礁」ほか 12月3日(土) 午後1時30分~4時、サン・エールさがみはら。定員220人(先着順) 関 内谷(☎042-782-5900)
●北里大学吹奏楽団定期演奏会 曲目は「交響曲第三番」ほか 12月4日(日) 午後1時~3時30分、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)、費用300円(中学生以下無料) 関 持丸(☎080-9715-7776)
●ふれあいのつどい「ズーラシアンブラス」による0歳児からのクラシック音楽 曲目は「クリスマスメドレー」ほか 12月4日(日) 午後1時30分~3時、市民会館。定員800

人(申込順)、費用2,500円(小学生以下1,500円、前売り割引あり) 申 電話でひよこ保育園(☎042-762-1015)へ
●ひまわりフェア 手織り製品販売、バザーなど 12月10日(土)・11日(日) 午前10時~午後3時、ひまわり工房(中央区陽光台) 関 ひまわり工房(☎042-754-3405)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●太極拳 毎月第2・第4日曜日午前9時、サン・エールさがみはら。初心者歓迎、体験可 関 久世(☎090-6532-6937)
●健康体操 月4回火曜日午前10時、総合学習センター。中高年歓迎、見学可 関 高橋(☎042-704-8959)
●俳句 毎月第3日曜日午前9時、ソレイユさがみほか。初心者歓迎 関 沖山(☎042-674-1588)
●ジャズ 毎月第2木曜日午後7時、杜のホールはしもと音楽スタジオほか。初心者歓迎 関 佐藤(☎042-761-5857)
●健康リズム体操・ストレッチ 月3回木曜日午前10時、中央公民館ほか。体験可 関 能條(☎042-733-1132)
●ストレッチ体操 毎週土曜日午後1時、北総合体育館。初心者歓迎 関 長谷川(☎042-784-4313)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします



2016年 平成28年

広報 さがみはら

11/15

No.0080

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 173,340人 (25減)

男 87,244人 / 女 86,096人

世帯数 71,973世帯 (50増)

平成28年10月1日現在(概数)()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

よろづ 人とひとをつなげる

藤野地域通貨「よろづ屋」

藤野地域を中心に使える地域通貨「よろづ」。

それは、限られた地域の中で、人とひとをつなぐ「お互い様」のお金です。

取引される数字は、あくまで目安。信頼が積み重なって初めて価値が生まれます。

地域通貨を使う人の思いはそれぞれですが、人とひとをつなげる取引が、地域の中で何かを変えるきっかけとなるかもしれません。

こんなことに使える

物や技能など、取引できることは多種多様。人の数だけ萬を使った取引が生まれます。



子どもの世話



買い物代行

その他、修理、相談、ヘアカット、ペットの餌やりなどにも使えます。



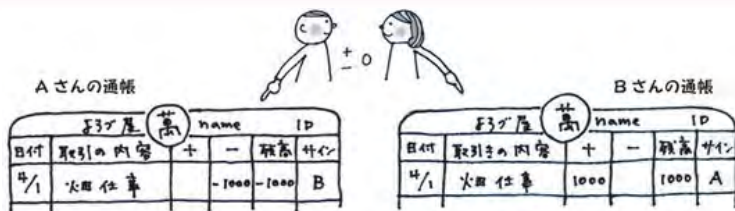
緑区に住み子育てをしていく中で、地域とのつながりが大切だと感じました。よろづ屋は、お互いに顔を合わせて取引を行うため、安心できると思いました。



新規会員の山本さん

よろづ屋のしくみ～地域の絆が深まります～

- 「よろづ屋」に入会すると通帳が発行されます。
- 会員同士で連絡先などの情報を共有し取引を行います。
- 例えばお手伝いした人がプラス、してもらった人がマイナスを通帳に書き込みます。
- 取引を行うことで、地域の中での交流と価値が増えます。



問 藤野まちづくりセンター ☎042-687-2119

新規入会を希望の方はコチラ 説明会・新規登録会

🕒 11月26日(土) 午前11時～正午

📍 藤野中央公民館

📄 藤野地域通貨「よろづ屋」ホームページからEメールに氏名、「説明会参加」と書いて同所(☑ fujinoyorozu@gmail.com)へ

地域の子どもに夢・感動イベント～本物に触れよう～

内出の森芸術祭 あるさと寄席

テーマは落語

落語家 笑福亭鶴光さんをはじめ、多くの出演を予定しています。

江戸落語、上方落語のスタイルの異なる笑いや、日本の手品「和妻」などが1日で楽しめます。

🕒 11月19日(土) 午後1時

📍 内出中学校体育館

※希望者は直接会場へ



問 地域で本物に触れよう実行委員会の中里さん

☎090-1409-6870

緑区の施設見学できちゃうぞ PART 4

オギノパン (緑区長竹2841)

～パン工場を見学～

🕒 午前9時30分～午後6時30分(年中無休)

※予約不要(大型バスの場合は要予約)

📍 問 オギノパン ☎042-780-8121

県内B級グルメ大会の「かながわフードバトル」で「あげぱん」が金賞を受賞。丹沢あんぱん、給食パンなどが作られている製造ラインをガラス越しに自由に見学できます。



※区内の見学できる施設は緑区ホームページで紹介しています。



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!



LINE「ミウル」 ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」 @miuru_midori



Facebookページ「ミウル」 <https://www.facebook.com/miuru.midori>



2016年 平成28年

広報 さがみはら

11/15

No.0080

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 270,809 人 (139増)
男 136,118人 / 女 134,691人

世帯数 118,023 世帯 (225増)

平成28年10月1日現在(概数)()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

自分自身の心掛け！ 家族の声掛け！

ストップ 自転車交通事故

中央区の自転車交通事故件数は、平成26年から2年連続、今年も9月までの累計で神奈川県内ワースト1であることを知っていますか。

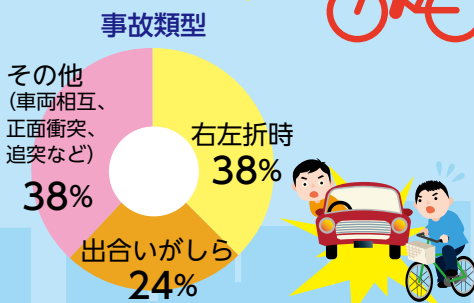
自転車交通事故の発生にはさまざまな原因がありますが、皆さん一人一人が安全運転を意識することで、事故を防ぐことができます。そのためにも、日頃から家庭や地域で交通安全について話し合い、歩行者や自転車、自動車それぞれの特性を理解し、安全運転を心掛け、自転車交通事故の被害者にも、加害者にもならないようにしましょう。

中央区は自転車交通事故多発地域!!

相模原警察署 飯島交通担当次長からのアドバイス



中央区は、平坦な道路が多く、便利で気軽に乗れることから、自転車を利用しやすい環境にあります。自転車交通事故は、右左折時や出会いがしがらが多く、発生場所は交差点が8割を占めます。事故を防ぐため、交通ルールを守るとともに、次の点に注意しましょう。



※中央区内の28年1～9月の累計数255件の割合

時間にゆとりを持って行動!

朝・夕の通勤・通学時間帯に事故が多く発生します。みんなが急いでいると交通事故は起こりやすくなります。時間にゆとりを持って行動しましょう。

交差点や見通しの悪い場所では必ず止まって、周囲の安全確認!

交差点に近付いた時や見通しの悪い場所では、一時停止して、進行方向や左右に人や車がないか、しっかり確認して安全に通行しましょう。

青信号・横断歩道であっても車両の動きに注意!

交通ルールを守っていても、事故に遭ってしまうことがあります。自分の身は自分で守るという意識を持ち、周囲の動きに注意しましょう。

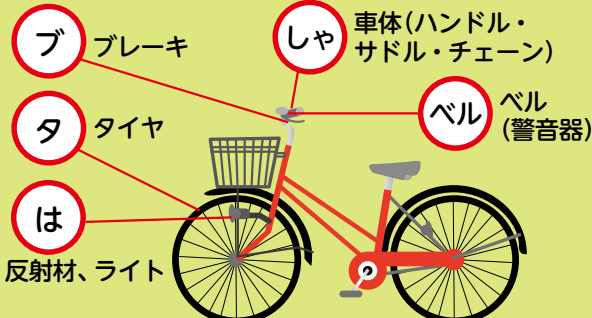
自転車に乗る前に安全点検!

安全運転を心掛けていても、ブレーキなどが壊れていると、大事故につながります。自転車に乗る前には、よく安全点検をしましょう。

自転車に乗る前に安全点検！ 合言葉は「ぶたはしゃべる」

ちょっとした不注意の結果が...

家族みんなで話し合おう!



点検では、ブレーキはしっかり利くか、タイヤに空気が十分入っているか、反射材が汚れていないか、ライトが明るく点灯するかなどを確認しましょう。

自転車に乗った小学生が前方の歩行者に気付かず衝突し、被害者が意識不明となり、裁判で9,500万円という多額の賠償を命じられた事故もありました。



家庭で交通安全について話し合うことは、歩行者、自転車や自動車の利用者それぞれの立場を理解することになります。

どんな危険があるのか、どうすれば安全なのか、家族みんなで話し合い、悲しい交通事故をなくしましょう。

自転車も車の仲間だから、ルールやマナーを守らないとね

自転車に気付かないことがあるのよね。おはあちゃんたちにやさしく走ってね

夕方は早めにライトをつけないと人や車から見えにくいよね

イヤホンしながら自転車を運転しちゃダメなのよね

☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

地域の元気

上溝地区

～交流の家 ぶらっと上溝～

子どもから高齢者まで気軽に利用できる「交流の家 ぶらっと上溝」を今年の5月に開所しました。

「ぶらっと上溝」は、どなたでも立ち寄ってつるぐことができる場所です。毎週火・土曜日の午前9時



30分から午後4時まで開いています。散歩の休憩にお茶を飲みながら寄り添ったり、おしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。また、おいしいコーヒーの入れ方を教えてくれる「かふえみぞ」や、絵手紙教室などの催し物も定期的に開催しています。

気軽に「ぶらっと」立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

☎上溝地区社会福祉協議会(上溝まちづくりセンター内) ☎042-762-0079



まちづくりに若いチカラ



～子ども未来ワールド in 光が丘～

光が丘地区では、将来を担っていく子どもたちが自由な発想で活躍する場を設けることで、地域を活性化させようと、子どもや若者たちが中心となり、実行委員会を組織し「子ども未来ワールド in 光が丘」(11月23日、淵野辺公園)の開催に向けて準備を進めています。

実行委員会は、22人の小・中学生が中心となってさまざまな企画に取り組み、若者世代がサポートして、みんなが一緒になってつくり上げています。

実行委員の佐藤さんと佐伯さんは「高齢化が進む光が丘地区では、私たち若者世代の力が求められています。地域行事へボランティアとして参加してきた経験を生かし、小・中学生と一緒に頑張りたいと思います」と笑顔で話していました。



大人実行委員の佐伯さん(左)と佐藤さん(右)



真剣に打ち合わせをする子どもたち

☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

FM HOT 839(エフエムさがみ)で中央区の魅力をお伝え!



大好き!中央区

次回の放送日 11月24日(木)午後7時～8時(再放送 11月29日(火)午後11時～12時)

はみだし中央区

次回の放送日 12月 2日(金)午後1時～1時30分

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」

https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区* ●もうすぐ中央区のいろいろな場所でイルミネーションが見られるよ。今年も楽しみだね!!

2016年 平成28年

広報 さがみはら

11/15

No.0080

毎月15日発行



みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 **277,537** 人 (118減)
 男 137,863人 / 女 139,674人
 世帯数 **125,080** 世帯 (69減)
 平成28年10月1日現在 (概数) ()は前月との増減
 発行 / 相模原市 編集 / 南区役所区政策課
 〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
 南区合同庁舎内
 ☎042-749-2134

おいでよ! 南区 Happy たまごまつり



初開催となるこのイベントは、相模女子大学の学生と南区若者参加プロジェクト実行委員会が中心となって実施します。麻溝台地域にある「たまご街道」にスポットライトを当て、地域の特産である「たまご」の魅力をより多くの人たちにお届けします。

日時 11月27日 (日) 午前10時～午後3時
会場 ボーノ相模大野ボーノウォーク、ユニコムプラザさがみはら、相模大野駅周辺



昨年アイデアコンペの様子

相模女子大学の学生のアイデアを採用

昨年11月、「南区の特徴をどのように効果的にアピールするか」を競い合った南区若者参加プロジェクト実行委員会主催の「第2回More輝区～南区アイデアコンペ～」で見事「南区アイデア賞」を獲得した企画を実現することになりました。このイベントを企画した相模女子大学の学生は、当日も運営に参加します。



きゅうしょく
グランプリ

麻溝台地域の「たまご街道」のたまごを使用した給食メニューを南区内の小学生に考案してもらいました。

当日は、厳選された給食メニューを大学生と小学生が調理します。抽選で選ばれた50人が「たまご給食」を食べて、きゅうしょくグランプリを決定します。頑張って調理する姿を見に来てください。

時 午前10時
会 ユニコムプラザさがみはら



他にも、
秘 イベントが
あるよ!

わくわくたまごパーティー 時 午前10時～午後3時 会 ボーノ広場周辺

スタンプラリー 「レインボー エッグハント」

相模大野駅周辺にある7カ所のチェックポイントのクイズに答えてスタンプを集めよう! 全て集めた人にはプレゼントがあるよ!

オリジナルエッグを 作ろう!

プラスチック製の卵型容器を自由にデコレーションしよう。出来上がったオリジナルエッグを撮影して、世界に一つの作品を発表しよう!

フォトスポット

相模女子大学の学生がデザインした、たまごをモチーフにしたモニュメントと一緒に記念写真を撮ろう!

ステージ

「さがみん」「さがっば・ジョー」「サガピー」との撮影会のほか、きゅうしょくグランプリの発表会をするよ!

撮影会 時 午前11時～正午



市マスコット
キャラクター
「さがみん」

相模女子大学
学園キャラクター
「さがっば・ジョー」

市食育推進
キャラクター
「サガピー」

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



イザ!カエルキャラバン! in 相模大野 ～大野南地区連合自主防災隊 防災イベント～

次世代を担う子どもを中心とした若い家族などを対象に、震災時に必要な「知恵」や「技」を身に付けてもらうために、「楽しみながら防災を学ぶ」をテーマにしたイベントを開催します。

阪神・淡路大震災で被災された人の声を基に、ゲーム感覚で楽しみながら「消火」「救出」「救護」などを学べる防災訓練プログラムと、おもちゃの物々交換プログラム「かえっこバザール」を組み合わせ開催します。使わなくなったおもちゃを持って、かえっこしながら楽しく防災を学びましょう。

時 11月23日 (祝) 午後1時～3時(雨天決行)
会 ボーノ相模大野ボーノ広場・ボーノウォーク
 ※希望者は直接会場へ

☎大野南まちづくりセンター ☎042-749-2217



南区私のイチ押し写真大募集

「南区」をテーマとした
作品を募集します

あまり知られていない、あなたのおきのスポット、区内の残したい街並み、四季折々の自然やイベントなど、あなたの「イチ押し写真」を応募してみませんか。

応募資格 南区在住・在勤・在学か、南区で活動している人

作品の形式 JPEG形式の写真(1人2点まで)

応募締め切り 平成29年1月6日(必着)

応募方法 直接か郵送、Eメールに住所、氏名(ふりがな(ペンネーム可))、電話番号、撮影場所(地区名)、タイトル、コメント(200字以内)、件名を「南区私のイチ押し写真」と明記して申込先へ

※郵送か持ち込みの場合には、CD・DVD1枚につき写真データ1枚(50MB以下)を保存。Eメールの場合には、1通につき写真データ1枚(6MB以下)を添付してください。

表彰

○審査員の選定で「南区私のイチ押し写真大賞」(1作品)、「地区優秀賞」(各地区1作品、計7作品)を決定

○29年2月19日(日)に、写真展来場者の投票で「魅力再発見賞」(1作品)を決定

※受賞作品がない場合もあります。受賞は1人1点です。

※詳しくは、南区役所地域振興課などにあるチラシ(南区ホームページにも掲載)をご覧ください。

申込・問い合わせ先 南区役所地域振興課

〒252-0377 南区相模大野5-31-1 ☎042-749-2135

✉m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp



平成27年度受賞作品

写真展

29年2月10日(金)～19日(日)
 午前9時～午後10時

写真講評会

29年2月19日(日)
 午後1時～3時

会 ユニコムプラザさがみはら

審査員・講師 高橋ぎいちさん
 (南区在住、第18回酒田市土門拳文化賞などを受賞)



みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1349

平成28年(2016年)

11/15

主な実施会場

- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
- ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
- ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
- ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
- ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
- ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
- ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
- ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
- ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康企画課(成人) ☎042-769-8322
- ⑥ 健康企画課(母子) ☎042-769-8345
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ 城山保健福祉課 ☎042-783-8120
- ⑪ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1414
- ⑫ 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
- ⑬ 藤野保健福祉課 ☎042-687-5515
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
12月21日(水)	午後1時～2時15分	④	⑮
12月27日(火)	午後2時45分～4時	①	

対平成28年3～4月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各15人(申込順。調整あり)

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	時間	会場
29年1月11日(水)・18日(水)	午後1時30分～4時	④

対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族=60組(申込順)
申29年1月4日までに⑮

ふれあい親子サロン

保健師、保育士らによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

対午前10時～11時15分

対乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

問⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
12月1日(木)	新磯②、鹿島台②
12月2日(金)	上溝南②、星が丘②
12月6日(火)	大野南②、向陽②
12月7日(水)	並木②
12月8日(木)	相模台②、城山②
12月9日(金)	大島②、橋本②
12月13日(火)	藤②、清新②、田名②、富士見②、鶴園中和田②
12月14日(水)	大野台②、津②、横山②
12月15日(木)	大沼②、麻溝②、大野北②、湖

- ② こどもセンター
- ② 栄養士による栄養相談もあり
- ② 歯科衛生士による歯科相談もあり

親子で歯っぴいちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
12月2日(金)	①	各20組	⑮
12月27日(火)			
12月12日(月)	④	30組	
12月21日(水)			
12月19日(月)	②		

対午前10時～11時30分
対27年10月～28年2月生まれの乳幼児とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
12月2日(金)	午前10時～11時	④	⑨
12月9日(金)		①	⑧
12月16日(金)		②	⑦

対乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ

⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)	②	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談可) ※④⑤⑥⑦⑧⑨は来庁相談のみ
	月・木曜日		③		
	火曜日		④		
	水曜日		⑤		
	金曜日		⑥		
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	12月13日(火)	午前9時～9時30分 10時～10時30分	②	⑦	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
	12月15日(木)		③		
	12月26日(月)		④		
栄養相談(栄養士)	12月5日(月)	午後1時～3時30分	④	⑨	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	12月19日(月)		①		
	12月20日(火)		②		
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	12月14日(水)	午前9時～10時	①	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。
不妊・不育 専門相談	12月13日(火)	〈電話相談〉	⑥		午前9時～11時30分
		〈面接相談〉	⑥		午後1時～3時30分 申12月12日までに⑥
電話歯科相談(歯科医)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～11時			口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 問健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談(歯科衛生士)	12月12日(月)	午前9時30分～11時30分	②	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
	12月14日(水)		④		
かんがる～歯科健診(歯科医)	②③④⑤⑥⑦⑧⑨	※日程はお問い合わせください。		⑥	対障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日(11月29日、12月6日を除く)	午前9時～11時15分	①	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	12月10日(土)	午後2時～3時45分	③		
	12月17日(土)				
HIV(エイズ)即日検査	12月6日(火)	午前9時～10時30分 午後6時～7時15分	①	④	
高齢者認知症相談	12月6日(火)	午前10時～正午	①	②	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	12月22日(木)	午後2時～4時	④	③	
	12月26日(月)	午後1時30分～3時30分	②	①	
がん体験者による無料相談 がんピアサポート	12月11日(日)	午前10時～午後3時	④	⑤	がん体験者による自らの体験をもとにした相談 対がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間)
	12月25日(日)		①		



補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由	12月 5日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810 中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266 南障害福祉相談課 ☎042-701-7722 城山保健福祉課 ☎042-783-8136 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216 藤野保健福祉課 ☎042-687-5511 障害者更生相談所 ☎042-750-6150
	12月15日(木)	南保健福祉センター	
	12月19日(月)	城山保健福祉センター	
	平成29年 1月 6日(金)	あじさい会館	
	29年 1月19日(木)	南保健福祉センター	
	29年 1月30日(月)	城山保健福祉センター	
聴覚障害	12月21日(水)	南保健福祉センター	
	29年 2月 1日(水)	あじさい会館	

時 午後0時30分～2時

対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
 ※希望者は住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。



**世界エイズデー inさがみはら2016
 知っていても、分かっていても
 AIDS IS NOT OVER**

昨年の新規HIV感染者報告数は、全国で1,006件でした。HIV・エイズに対する正しい知識の普及と啓発のため、街頭キャンペーンを行います。



12月1日は世界エイズデー

時 12月4日(日) 午後2時～4時
 会 相模大野駅南北自由通路



**日赤健康生活支援員養成講習会
 (全2回)**

高齢者支援の基礎や、自立に向けた具体的な介護の知識と技術などを学びます。

時 12月17日(土)・18日(日) 午前9時～午後5時

会 相模原赤十字病院(緑区中野)

対 市内在住か在勤・在学の15歳以上

定 25人(申込順) 費 900円

申 12月9日までに、電話で同病院医療社会事業課(☎042-784-1323)へ

※18日に検定あり。合格者は、日赤健康生活支援員に認定されます。



**地域歯科保健に係わる歯科衛生士のための支援講習会(全3回)
 「歯科衛生士が担う地域歯科保健」～歯科保健指導の重要性～**

歯科保健指導力をアップするための知識を学びます。ブランクのある人は資格を生かすきっかけにもできます。

時 講義 平成29年2月9日(木)、3月16日(木) 午前9時30分～午後4時

現場見学(健診会場など) 2月16日(木)～3月15日(水)のいずれか1日

会 ウェルネスさがみはらほか

対 市内在住か在勤の歯科衛生士=30人(申込順)

※保育あり(29年1月25日までに要予約)

費 2,000円

申 29年1月31日までに、電話で市歯科医師会事務局(☎042-756-1501)へ

※内容について詳しくは、同会ホームページをご覧ください。



元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーの指導の下、各種体操や機器を使った筋力トレーニングなどを行います。

時 12月12日～平成29年3月13日の毎週月曜日(29年1月2日・9日を除く)

午前10時15分～11時45分

会 コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本)

対 運動に支障がない市内在住の65歳以上=10人(抽選)

費 6,000円

申 12月5日まで(木曜日を除く)の午前10時30分～午後5時に、電話で同所(☎042-772-0541)へ



**ストレス講演会“ねむりの問題”
 これで解決! 3つの睡眠戦略!!**

眠りに対する正しい知識や、快眠のための10カ条、リラックス体操など、睡眠のプロが最新の情報をお届けします。

※希望者には、講演会前後にメンタルヘルス相談を実施します(☎9人(申込順))。

時 12月11日(日) 午前10時～正午

会 緑区合同庁舎

講 綾部直子さん(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 精神生理研究部 臨床心理士)

対 市内在住か在勤の人=100人(申込順)

申 12月9日までに、直接か電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ



**始めていますか? 認知症サポーター活動
 認知症サポーターフォローアップ研修**

認知症の人への支援方法などを学び、地域での支援活動につなげていきます。グループワークで当事者の声を聞くこともできます。

時 12月12日(月) 午後2時～4時

会 南保健福祉センター

対 市内在住か在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者
 定 50人(申込順)

申 12月7日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



精神科セカンドオピニオン外来

時 12月14日(水) 午前10時～正午

会 けやき会館

対 精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の医師からの意見を求める人=3人(抽選)

※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

費 2,000円

申 11月25日までに、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ



**難病講演会 網膜色素変性症
 最新の治療と日常生活**

在宅療養生活を支援するため、最新の治療や生活上の注意点など、専門医による講演や助言、相談を行います。

時 12月6日(火) 午後2時～4時

会 市民会館第2大会議室

講 菅原史さん(千葉大学医学部附属病院医師)

対 網膜色素変性症患者とその家族ほか=100人(申込順)

申 12月5日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



**北里大学東病院小児在宅支援センター
 「あすばら」クリスマス会**

重症心身障害児や医療的ケアが必要な子どものための施設「あすばら」で、クリスマス会を行います。当日は入院施設の見学もできます。

時 12月3日(土) 午前10時30分～正午

(受け付けは午前10時から)

申 12月2日までに、電話で同病院トータルサポートセンター総合相談室(☎042-748-7138)へ



**愛の献血 あなたもご協力を!
 命を救う身近なボランティア**

日にち	時間	会場
11月17日(木)	午後2時30分～4時	市役所前
11月25日(金)	午前10時～正午	
11月30日(水)		
11月27日(日)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。

☎ 医事業事課 ☎042-769-8343

+ 急病 などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

歯科

休日急患歯科診療所
 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等 午前8時45分～11時30分
 午後1時15分～4時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

内科

相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

接骨

休日当番柔道整復施療所案内
 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科

精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

