

さがみはら

広報

NO.1351
毎月
1日・15日発行
12/15
2016
平成28年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 年末年始のお知らせ…………… 2
- 幹線快速バスシステム BRTの導入に向けて …… 6・7
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) …… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
- 編集●総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200
- ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
- 携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎ **042-770-7777**



今年もたくさんの人に会えて
うれしかったミン♪

この1年を振り返る

さがみはら 2016



主な出来事

- | | |
|--|--|
| <p>1日 妊婦健康診査費助成を拡充</p> <p>1月 3日 青山学院大学が東京箱根間往復大学駅伝(箱根駅伝)で連覇</p> <p>26日 マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスを開始</p> <p>2月 13日 「さがみはら生物多様性ネットワーク」を設立</p> <p>9日 県内初「バイスタンダーサンキューカード」の配布を開始</p> <p>3月 31日 「さがみはら産業振興ビジョン2025」を策定
「さがみはら都市農業振興ビジョン2025」を策定</p> <p>1日 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)を開始
「相模原市救援物資集積・配送センター」の運用を開始
銀河連邦にカクダ共和国(宮城県角田市)が仲間入り</p> <p>4月 3日 青根小学校で火災が発生</p> <p>15日 友好都市提携25周年を記念し、カナダ・トロント市長が来訪</p> <p>20日 国の交通政策審議会答申で、小田急多摩線延伸が意義のあるプロジェクトとして位置付け
熊本地震災害の支援のため、被災地へ市職員を派遣</p> | <p>5月 27日 「相模原市美術館基本構想」を策定</p> <p>6月 1日 市給食開始60周年を記念した「どすこい給食」を淵野辺小学校で実施</p> <p>10日 選挙に参加できる年齢要件が満18歳以上へ引き下げられた、初めての選挙(第24回参議院議員通常選挙)を実施</p> <p>7月 26日 障害者支援施設の県立津久井やまゆり園で事件発生</p> <p>8月 5日～ リオデジャネイロオリンピック・パラリンピック(9月7日～)で市ゆかりの選手たちが活躍</p> <p>31日 「相模原市広域交流拠点整備計画」を策定</p> <p>9月 20日 相武台まちづくりセンター・公民館がリニューアルオープン</p> <p>10月 1日 一般ごみの収集が週3回から週2回に</p> <p>8日 ホームタウンチーム「ノジマステラ神奈川相模原」がなでしこリーグ2部優勝、1部への昇格が決定</p> <p>9日 燃料電池自動車(クラリティ フューエルセル)を公用車として導入</p> <p>11月 15日 「相模原市新しい交通システム導入基本計画」を策定</p> <p>12月 1日 ふるさと納税返礼品スタート</p> |
|--|--|

安全で安心して暮らせる共生社会の実現に向けて

津久井やまゆり園で起きた悲しい事件は、二度と起こらないようにしなくてはなりません。市は、10・11月に行った会議の中で、他の自治体とともに、全ての人の命を大切に、障害の有無に関わらず、安全で安心して暮らせる共生社会の実現を目指し、今後も強い決意を持って取り組んでいくことについて宣言をしました。



☎042-769-8200

住みやすいまちへ 進んでいくまちづくり

国の交通政策審議会答申での小田急多摩線延伸の位置付けや、橋本・相模原両駅周辺地区のまちづくりに関する「広域交流拠点整備計画」の策定など、新たなまちづくりに向けた取り組みが進みました。



TOPICS

次代を担う 介護職員等勤続表彰式・受賞者懇談会を開催

11月26日、介護サービス事業所に勤務する介護職員等が今後も自信と意欲を持って働き続けられるよう、勤続5年・10年・15年の若手職員54人を対象に、市長が表彰状を贈呈しました。受賞者との懇談会では、市長から「これまで培った経験を生かし、高齢者福祉を支える担い手として、今後ますますのご活躍を期待しています」とエールを送りました。

☎042-769-8354

28年 さがみはら介護の日



12月29日(木)～1月3日(火) 年末年始のお知らせ

問 市コールセンター
☎042-770-7777

市役所、その他施設などのお休み期間

区分	お休み期間
市役所、各区役所・まちづくりセンター ※1	12月29日(木)～1月3日(火)
その他の施設	市ホームページをご覧になるか、各施設にお問い合わせください。
証明書自動交付機 ※2	12月31日(土)～1月3日(火)
コンビニエンスストアでの証明書交付	12月29日(木)～1月3日(火)

- ※1 戸籍の届け出は、上記期間でも、市役所、緑・南区合同庁舎、各総合事務所で24時間預かります。
- ※2 12月29日(木)・30日(金)の稼働時間は、午前8時30分～午後5時(アリオ橋本は午前10時から)です。

ごみ収集などのお休み期間

区分	お休み期間
一般ごみ、資源、容器包装プラの収集 粗大ごみなどの施設への持ち込み	12月31日(土)～1月3日(火)
粗大ごみ戸別収集の申し込み し尿収集の受け付け 浄化槽清掃の受け付け (緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区)	12月29日(木)～1月3日(火)

- 年末年始は、収集時間が変わる場合があります。必ず午前8時30分(夜間収集実施地区はそれぞれの決められた時間)までに出してください。
- 粗大ごみ受け入れ施設は、年末にかけて大変混雑しますので、なるべく早い時期に出してください。

急病・けがで困ったときは

かかりつけ医や近隣の医療機関が休診でお困りの人は、次のとおりお問い合わせください。

● 急病のとき

	受付時間	連絡先
医科	24時間体制	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 診療可能な医療機関(各メディカルセンターなど)を案内します。メモの準備をしてお問い合わせください。 ※医療相談・歯科案内は行っていません。
歯科	12月29日(木)～1月4日(水) 午前8時45分～11時30分 午後1時15分～4時30分	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501 受診前にお問い合わせください。
精神科	24時間体制	精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070 夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

● ねんざ、打撲、脱臼などのとき

受付時間	連絡先
午前9時～午後5時	休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

● 子どもの体調のことで判断に迷ったとき

電話相談	かながわ小児救急ダイヤル	家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて相談できます。
☎045-722-8000 午後6時～午前0時 (市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合#8000)	日本小児科学会「こどもの救急」 市ホームページからリンク	すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて、判断の目安を案内しています。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を受けましょう。
※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などが無い場合は全額自費となります)。

相模原中央メディカルセンター 休日急患歯科診療所

(中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら内)

相模原北メディカルセンター

(緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎内)

相模原西メディカルセンター

(緑区中野1681-1)

相模原南メディカルセンター

(南区相模大野4-4-1 グリーンホール相模大野内)

申請期限 **1月31日** まで

平成28年度 臨時福祉給付金・
年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎)
の申請期限を延長

早めの申請を

給付対象と思われる人には、すでに申請書を送付しています。期限内に申請をしないと給付金を受け取ることができません。必ず、期限までに申請してください。

	臨時福祉給付金	年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)
対象	基準日(平成28年1月1日)に本市に住居登録があり、28年度の市民税(均等割)が非課税で、次に該当しない人 ○市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族など ○生活保護費などを受給している	28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金等を受給している、28年度臨時福祉給付金の対象者で、次に該当しない人 ○高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)3万円を受給している(他市区町村で受給した場合も含む) ○障害厚生年金のみ、遺族厚生年金のみを受給している
給付額	1人3,000円	1人3万円

※自身の市民税の課税状況などを確認の上、対象と思われるのに申請書が届かない人は、申請期限までに市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルへお問い合わせください。

窓口申請受け付け

☎1月31日(火)まで 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日等、12月29日(木)～1月3日(火)を除く。12月17日(土)は受け付け)
☎あじさい会館

臨時福祉給付金を装った詐欺にご注意ください

問 市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392
(IP電話からは ☎042-776-5920 耳の不自由な人専用 ☎042-776-5935)
※午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日等、年末年始を除く)

12月26日(月)～31日(土) 歳末火災特別警戒を実施

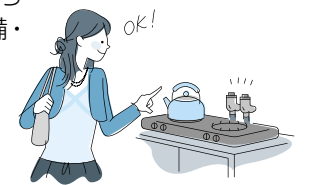
何かと慌ただしい年の瀬は、火の元の点検や後始末がおろそかになりがちです。また、空気が乾燥して火災が起こりやすい時季でもあります。火を使うときはもちろん、出掛ける前や就寝前など、日頃から「火の用心」を心掛けましょう。

● 全国統一防火標語 ●
**消しましょう
その火その時
その場所で**

※期間中、午後10時まで警鐘を鳴らすなど、消防車が地域の巡回警備・広報を行います。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 3つの習慣**
- 寝たばこは絶対にしない
 - ストープは、燃えやすいものから離して使用する
 - こんろから離れるときは、必ず火を消す
- 4つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
 - 寝具、衣類などへの着火を防ぐため、防災品を使用する
 - 火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るため、地域の協力体制をつくる



問 予防課 ☎042-751-9117

ご意見をお寄せください
パブリックコメント
・意見募集

市民の皆さんのご意見を取り入れた条例などを策定するための制度です。ご意見をお待ちしています。

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館
※市ホームページにも掲載

意見の提出 1月1日～⑥⑧～⑪23日⑦25日(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとめ次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。

件名	内容	担当課
①相模原市公共施設マネジメント推進プラン(案)	公共施設の複合化や集約化などによる適正配置と施設総量の削減に向け、施設分類ごと、地区ごとの施設配置の基本的な考え方や方向性を定めるもの	経営監理課 ☎042-769-9240 FAX 042-754-2280 ✉keieikanri@city.sagamihara.kanagawa.jp
②(仮称)相模原市ICT活用推進計画(案)	情報通信技術の進展や国の政策動向などを踏まえた今後の情報化施策を示すもの	情報政策課 ☎042-769-8212 FAX 042-769-7035 ✉joho-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
③相模原市立療育センター再整備基本計画(案)	療育ニーズの増加や多様化に対応するため、機能の再編と施設の再整備について定める計画	陽光園 ☎042-756-8410 FAX 042-769-3706 〒252-0226 中央区陽光台3-19-2 ✉youkouen@city.sagamihara.kanagawa.jp
④さがみはら児童厚生施設計画(改定版)(案)	児童クラブの充実など放課後の子どもの居場所づくりや、乳幼児とその保護者への支援などの子育て支援策について、計画を改定するもの	こども施設課 ☎042-769-9227 FAX 042-754-5112 ✉kodomoshisetsu@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑤相模原市産業集積促進条例の改正(案)	より強固な産業集積基盤の形成を目指し、市内に立地する企業などに奨励措置を講じるための条例	産業政策課 ☎042-769-9253 FAX 042-754-1064 ✉sangyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑥相模原市気候変動の影響への適応策(案)	気候変動によりすでに現れている影響や今後避けることができない影響の回避、低減などを図る適応策について、基本的な考え方や主な対策を示すもの	環境政策課 ☎042-769-8240 FAX 042-754-1064 ✉kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑦相模原市土砂等の埋立て等の規制に関する条例の改正(案)	土砂等の埋立てなどによる土壌汚染や災害の発生の未然防止に必要な規制を行い、良好な自然環境と生活環境を保全するための条例	環境保全課 ☎042-769-8241 FAX 042-753-9413 ✉kankyouhozen@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑧相模原市パークマネジメントプラン(案)	公園のさらなる魅力向上や、より効果的・効率的な管理運営等を実現するための方針を定めるもの	公園課 ☎042-769-8243 FAX 042-759-4395 ✉kouen@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑨相模原市景観計画の変更(案)	市道市役所前通の一部区間を景観重要公共施設として指定し、整備に関する事項と占用許可の基準を定めるもの	街づくり支援課 ☎042-769-9252 FAX 042-754-8490 ✉machidukuri@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑩相模原市新道路整備計画(改定版)(案)	圏央道の開通など道路整備を取り巻く状況の変化に対応し、優先的に取り組むべき施策や事業を明確にするもの	道路計画課 ☎042-769-8374 FAX 042-769-5822 ✉doukei@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑪新・相模原市支援教育推進プラン(後期改定版)(案)	市立小・中学校の支援教育の基本的方向を示した計画の一部改定	学校教育課 ☎042-704-8917 FAX 042-758-9036 ✉gakkokyouiku@city.sagamihara.kanagawa.jp

1月以降に発行する
国民健康保険
高齢受給者証について



平成29年1月2日以降に70歳の誕生日を迎える人や再発行する場合の高齢受給者証は、カードサイズになります。
※現在持っている高齢受給者証(はがきサイズ)は、有効期限まで引き続き利用できますので、そのまま使ってください。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

確定申告書の作成会場を開設

希望者は直接会場へ。車での来場はご遠慮ください

作成相談・指導

☎2月9日(木)～3月15日(水) 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日等を除く(2月19日(日)・26日(日)は開設)

☎相模原税務署

※混雑している場合には、受け付けを早めに締め切ることがあります。なるべく午後4時ごろまでにお越しください。

※マイナンバー制度の導入に伴い、申告手続きにはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示が写しの添付が必要です。

税理士による無料相談

日にち	時間	会場
1月26日(木)～2月2日(木)	午前9時30分～午後3時30分	サン・エールさがみはら
2月3日(金)～10日(金)		県高相合同庁舎

※土・日曜日、祝日等を除く

☎年金所得者、給与所得者、小規模納税者(事業所得か不動産所得が300万円以下)

☎相模原税務署 ☎042-756-8211

1月4日
から
コンビニエンスストアでの
証明書自動交付サービス(コンビニ交付)
の店舗が拡大

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアのマルチコピー機から住民票の写しなどの証明書を取得できます。

現在利用できるコンビニエンスストア	1月4日(水)以降利用できる新たなコンビニエンスストア
セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、コミュニティストア★	ミニストップ★

★マルチコピー機設置店に限る

取得できる証明書	手数料	利用可能時間
○住民票の写し ○印鑑登録証明書	各1通250円 ※窓口や証明書自動交付機での交付より50円安くなります。	午前6時30分～午後11時 ※12月21日(水)、12月29日(木)～1月3日(火)は休止

※コンビニ交付やマイナンバーカードについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎区政支援課 ☎042-704-8911

指定NPO法人の申し出を受け付け

個人の市民税の控除対象となる寄付金を受け入れる、NPO法人の指定(6月末指定予定分)の申し出を受け付けています。指定NPO法人への寄付は、市の個人住民税の寄付金控除の対象となります。

※詳しくは、市ホームページに掲載の指定の申し出に関する手引書をご覧ください。

☎1月31日までに、同手引書に付いている申出書と必要書類を市民協働推進課(☎042-769-8226)へ

給与支払報告書について

マイナンバー制度の導入に伴い、平成29年度(28年分)の給与支払報告書から、法人番号と個人番号の記載が必要となります。個人事業主が提出する際は、マイナンバーカード・運転免許証などを確認します(郵送の場合は、写しの添付が必要です)。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎市民税課 ☎042-769-8221

市の奨学生を募集

種類	奨学金(貸与型)	岩本育英奨学金(給付型)
対象校	高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校、専修学校(高等課程)	高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校
対象者	市内在住で、経済的理由により修学が困難な平成29年4月入学予定者か、在学者(最終学年の者を除く)	市内在住で学術優秀であり、経済的理由により修学が困難な29年4月入学予定者
募集人数	6人	5人
奨学金額	月額9,900円(卒業後に要返還)	月額1万2,000円(原則返還不要)

申込期間 12月16日～1月20日

※申し込み方法など詳しくは、市立中学校の人は在学する学校、その他の人は学務課(☎042-769-9262)へお問い合わせください。





大雪への備えは大丈夫?

大雪になると、公共交通機関の運休や道路渋滞など、市民生活に大きな影響が出ます。大雪時における自助(自らの身は自ら守る)や共助(自分たちのまちは自分たちで守る)のための備えについて確認し、大雪対策をしましょう。

☀ 雪が降る前に

大雪対策のすすめ

❄ 雪が降ったら

1 まずは備蓄

雪による停電などに備え、水、食料、応急医薬品、懐中電灯、ラジオ、雪かき用スコップなどを準備しておきましょう。乳幼児・高齢者がいる家庭では、紙オムツ、粉ミルク、常備薬なども備蓄しましょう。



2 冬用タイヤやタイヤチェーンを準備



冬用タイヤ・タイヤチェーン未装着による事故・登坂不能車が頻発すると、除雪作業が妨げられ、大規模な交通障害が発生します。降雪が予想される時に車で外出する場合は、必ず冬用タイヤなどを準備しましょう。

3 天気予報や気象情報に注意

雪が降ると公共交通機関の運行に支障が出ることがあります。小まめに気象情報などをチェックするとともに、時間にゆとりを持った行動を心掛けましょう。



1 不要不急の外出は避けましょう

降雪中や雪が降った後は、冬用タイヤ・タイヤチェーン未装着の車による事故や、雪崩などが発生する可能性があります。そのような事故に遭わないためにも、不要不急の外出は避けましょう。



2 除雪作業時の注意

除雪作業は一人で行わず、隣近所で声を掛け合うなど、協力して行いましょう。また、屋根からの落雪・転落に十分注意し、帽子・手袋・長靴を着用するなど、安全な服装で行いましょう。



※道路に雪を投げると路面が凍結する恐れがあるので、気を付けましょう。

3 雪崩に注意

積雪が多くなると雪崩の危険性が増します。日頃から、安全な避難場所や避難経路を確かめておきましょう。山間部を通行する時は、事前に気象情報・交通情報を確認しましょう。



気象情報をチェック

雪に関する主な気象情報	発表の目安
暴風雪特別警報	数十年に一度の雪を伴う暴風が予想され、重大な災害が発生する恐れが非常に高まったとき
大雪特別警報	数十年に一度の大雪が予想され、重大な災害が発生する恐れが非常に高まったとき
暴風雪警報	雪を伴う暴風により重大な災害が発生する恐れが高まったとき
大雪警報	大雪により重大な災害が発生する恐れが高まったとき
なだれ注意報	雪崩により災害が発生する恐れがあると予想したとき

※これらの情報の発表状況は、気象庁ホームページや防災メールなどから入手できます。

☎緊急対策課 ☎042-707-7044



防災メールに登録しよう

気象情報や市の災害情報、ひばり放送の内容などがメールで配信されます。

登録方法

- 1 entry-sagamihara@bousai-mail.jpに空メール(本文に何も入力しない)を送信します。
- 2 自動的に登録用のメールが返信されます。
- 3 返信されたメールの本文に書いてあるリンク先のページで、希望する情報の種類、配信地域などを設定すると登録完了です。

※迷惑メール防止設定をしている場合は、市からの配信アドレス sagamihara@bousai-mail.jp を設定から解除してください。
※利用環境によっては、メールの受信ができないことがあります。



防災メール登録

非常勤職員などの募集

シティセールス・親善交流課、学校教育課、地域包括ケア推進課の郵送先 ▶ 〒252-5277 中央区中央2-11-15

職種など	職務内容	勤務条件など	賃金・報酬	対象・定員(選考)	申し込み・問い合わせなど
さがみはら国際交流ラウンジスタッフ	窓口や電話の対応、相談受け付け、パソコン作業などの業務 通訳・翻訳業務(9言語)	週1回程度 ※業務内容など詳しくはシティセールス・親善交流課、同ラウンジ、各公民館などにある募集要項か、同ラウンジホームページをご覧ください。		15人程度 各言語1人程度	1月13日までに、募集要項に付いている応募用紙を直接か郵送で、シティセールス・親善交流課(☎042-707-7045)へ
支援教育指導員	小・中学校の支援教育に関する指導・助言など	4月~平成30年3月の原則週3日で、午前8時30分~午後5時のうち1日6時間	月額 15万4,700円	心理学に関する資格があるか、それと同等の経験がある人=若干名	12月16日~1月10日(必着)に、希望職種を書いた履歴書(写真貼付)を、直接か郵送で学校教育課(☎042-704-8917)へ ※書類審査後、面接あり
就学相談員	幼稚園・保育園などへの訪問や就学相談に関する事務	4月~30年3月の原則週4日で、午前8時30分~午後5時のうち1日6時間30分	月額 22万3,400円	心理学に関する資格がある人=若干名	
支援教育支援員(登録者)	支援が必要な小・中学校の児童・生徒への学習支援や生活支援	任用から1年間の週3日勤務(年間105日以内)で、午前8時30分~午後5時のうち1日6時間	日額9,480円	小学校か中学校の教員免許がある人	学校教育課にある登録書(写真貼付。市ホームページにも掲載)を直接、同課(☎042-704-8917)へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
臨時看護師(登録者)	小・中学校の児童・生徒への介助と医療関連の業務補助	学期ごとの雇用 週2・3日勤務で、午前8時30分~午後5時のうち1日6時間	時給1,270円	看護師か准看護師の免許がある人	
臨時介助員(登録者)	小・中学校の児童・生徒への介助		時給1,150円	職務を理解し、心身共に健康な人	
非常勤作業療法士	高齢者の介護予防に関する業務	2月15日~3月31日の月~金曜日(祝日等を除く)で、午前9時~午後5時のうち1日5時間30分(更新あり) 勤務場所 緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター	時給2,520円	作業療法士免許と普通自動車運転免許がある人=1人	電話連絡の上、12月21日(必着)までに、履歴書、作業療法士免許証・運転免許証の写しを郵送で地域包括ケア推進課(☎042-769-9249)へ ※後日、面接あり

文化芸術発表・交流活動を支援

市民の文化芸術活動に対して、施設の使用料の一部などを助成します。

補助金額 事業実施日の会場使用料、会場の付帯設備・備品などの使用料、外部出演者など(外部からの指揮者、ソリストなどが対象)への謝礼の2分の1以内(上限8万円)

※音楽活動などの練習時の会場使用料・主催団体に属する講師などへの謝礼は対象外

交付時期 4月以降

対 次の全てに該当する団体・事業

- 市内在住か在勤・在学の人が全体の過半数以上
- 15歳以上の5人以上で構成
- 市内の施設を会場とし、一般公開する
- 営利目的や政治的、宗教的でない

※構成員が18歳未満のみの場合は、保護者か指導者を申請者としてください。

申請書の配布場所 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)、市民会館、杜のホールはしもと、南市民ホール、おださがプラザ、もみじホール城山、アートラボはしもと、相模原市民ギャラリー、各公民館など

※市ホームページにも掲載

申 1月31日(必着)までに、申請書を文化振興課(☎042-769-8202)へ

※対象事業や申請資格など詳しくは、チラシか市ホームページをご覧ください。



子どもゆめ基金助成活動 子どもサイエンスフェスティバル

さまざまな実験や工作を通して、科学の不思議や楽しさを気軽に体験できるイベントです。

時 1月14日(土) 午前10時～午後3時

会 青少年学習センター

同 フェスティバル実行委員会事務局
(県立青少年センター内)
☎045-263-4470



D52蒸気機関車運転室公開

全国に7両しか保存されていないD52蒸気機関車の運転室を、毎月第4日曜日に公開しています。

時 12月25日、1月22日、2月26日、3月26日

の日曜日(雨天中止)

午前10時30分～正午、

午後1時30分～3時30分

※都合により公開日を変更する場合があります。

会 児童交通公園(鹿沼公園内)

※希望者は直接会場へ



同 鹿沼公園 ☎042-755-9781



勝坂の自然で遊ぼう ネイチャーゲームで楽しもう!

子どもから大人まで、身近な自然を肌で感じ、その楽しさや大切さを学びます。

時 1月8日(日) 午前9時30分～11時30分

会 史跡勝坂遺跡公園

定 30人(申込順)

申 1月5日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



冬季ポニー教室〈全5回〉

スタッフの指導の下、ポニーの世話や乗馬、餌やりなどを体験します。

時 1月29日、2月5日・12日・19日・26日の日曜日

午前9時40分～正午

会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

対 市内在住の小・中学生(保護者同伴)=20人(抽選)

申 1月16日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者名、電話番号、「冬季ポニー教室参加希望」と書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ

※過去に参加したことがある人は応募できません。



冬休み交通安全教室

自転車シミュレーターを使って、自転車の正しい乗り方を指導します。

時 12月26日(月)～28日(水)、1月4日(水)～6日(金)

午前10時～11時30分、午後1時30分～4時

会 児童交通公園(鹿沼公園内)

対 小学生

※希望者は直接会場へ

同 交通・地域安全課 ☎042-769-8229



学ぶことは、面白い。

さがまちカレッジ

■ ビデオでデッサン - 自分と他人の眼差しを交え、街を感じてみよう -

時 1月28日(土) 午前10時30分～午後4時30分(昼休憩あり)

会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)

対 高校生以上=8人(申込順)

費 1,500円

※昼食は各自で対応

■ 日本画の材料に親しむ - 小作品を作ってみましょう - 〈全2回〉

時 2月11日(祝)・12日(日) 午後1時30分～4時30分

会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)

対 高校生以上=12人(申込順)

費 6,000円(材料費含む)

■ ミュージカルの心理劇Ⅱ - より深い楽しみ方を求めて - 〈全5回〉

時 2月14日・21日・28日、3月7日・14日の火曜日

午後1時30分～3時(2月28日は午前10時30分～正午)

会 相模女子大学(南区文京)

定 50人(申込順)

費 3,000円

申 各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込めます。

市立博物館に行こう

同 市立博物館 ☎042-750-8030
〒252-0221 中央区高根3-1-15

1月のさがみはら宇宙の日 金星と“あかつき”の挑戦について学ぼう!

金星の驚きの世界について、実験などで学びます。映画『明けない夜はない—金星探査機「あかつき」挑戦の軌跡—』の上映や、「あかつき」の最新情報を紹介し、皆さんからの質問にもお答えします。

時 1月14日(土) 午後2時～4時

講 廣瀬史子さん(「あかつき」プロジェクトチーム)、大川拓也さん(JAXA宇宙科学研究所広報担当)

定 130人(申込順)

申 1月13日までに、市コールセンター(☎042-770-7777)へ



廣瀬史子さん(左)、大川拓也さん(右)

かんじる学校 特別編 ☆星空えほん会♪

舞台音楽家と俳優が星空にちなんだ「絵本」の世界を表現します。プラネタリウムで繰り広げられる特別なおはなし会です。

時 1月28日(土) 午前11時～正午

講 松田弘子さん(俳優)、棚川寛子さん(舞台音楽家)ほか

対 小学生=100人(抽選)

申 1月6日(必着)までに、往復はがきかEメール(1通で小学生4人、保護者1人まで)に住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、保護者氏名、保護者の入場の有無、「星空えほん会」と書いて、市民文化財団(〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2207 ☒bunka-kids@hall-net.or.jp)へ

臨時開館

時 12月28日(水) (プラネタリウムも上映します)



幹線快速バスシステム BRT の導入に向けて ～市新しい交通システム導入基本計画を策定しました～

市では、定時性(時刻表どおりの運行)や速達性(移動時間の短縮)を備え、市南部地域の拠点間の連携を強化する「幹線快速バスシステム(BRT)」の導入に向けて「市新しい交通システム導入基本計画」を策定しました。今後、この計画に基づき、BRTの早期実現に向けて取り組んでいきます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

図 交通政策課 ☎042-769-8249

ルート

「相模大野駅～麻溝台地区～原当麻駅」を結ぶ区間

沿線の居住者や沿線施設への通勤・通学者、観光客等のニーズに対応し、行政、産業、商業、観光、教育、医療など、さまざまな分野で南部地域のまちづくりに貢献します。



バスの車内混雑が緩和されて快適になるよ
 連節バスの導入により、一度にたくさんの方が乗れるなど、輸送力の向上を図ります。

原当麻から相模大野へ買い物に行きやすくなるわね
 既存のバス路線などとの連携により、地域の交通アクセスの向上を図ります。

乗り継ぎがしやすくなるから、週末はバスに乗って孫と公園に行ってみよう
 公共交通を充実し、自動車に過度に依存しない交通環境を実現します。

雨の日でもバスがスイスイ走れるようになるね
 バス専用レーンなどの整備により、高い定時性・速達性を確保した公共交通サービスを実現します。

時間とおりに病院に着けるようになるから良かったわ
 公共交通を充実し、自動車に過度に依存しない交通環境を実現します。

普段は車を使うことが多いけれどバスも使ってみようかな
 公共交通を充実し、自動車に過度に依存しない交通環境を実現します。

目標

次の5つを目標として、市南部地域の交通環境の改善やまちづくりに貢献する取り組みを進めていきます。

- 高い交通需要に対応可能な輸送力の実現
- 信頼できる公共交通サービスの実現
- 地域の交通アクセスの向上の実現
- 自動車利用に過度に依存しない交通環境の実現
- まちづくりへの貢献

システム

幹線快速バスシステム(BRT)

路線バスをベースとし、車両、走行形態、駅・停留所、運賃収受、優先信号などの改善を組み合わせることで、定時性や速達性の確保、輸送力の増大を図ります。

車両



連節バス(参考:厚木ツインライナー)

バスベイ

バス停で停車しているバスを後続車両が追い抜きできるように、バスベイを整備し、交通の円滑化を図ります。



バスベイ整備例(北里東病院バス停)

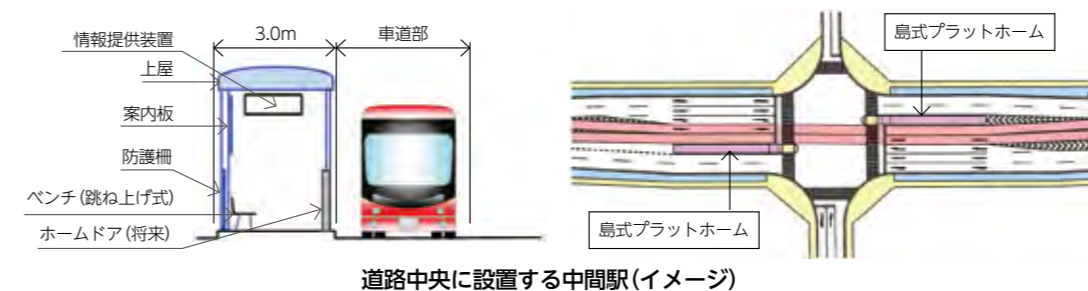
走行形態

道路中央のバス専用レーンの走行を基本としますが、交通状況や道路状況に応じて、バス優先レーンや一般レーンを走行します。



ターミナル・中間駅

道路中央に設置する中間駅は、上下線それぞれに島式のプラットフォームを配置します。上屋や風よけ、ベンチなどの快適な待合環境や、バリアフリー施設を整備するとともに安全性を確保します。



主な取り組み

短期・中期・長期と、段階的に整備していきます

全体的な取り組み

- ◇公共交通利用促進策
- ◇新たなまちづくりとの連携強化
- ◇既存バス路線の再編 など

短期取り組み おおむね3～5年以内

- 相模大野駅～北里大学・病院間の急行バスの運行、連節バスの導入
- ◇交差点改良やバスベイの整備
- ◇相模大野駅北口周辺地区の自動車流入抑制策
- ◇連節バスの試験走行 など

中期取り組み おおむね5～10年以内

- 相模大野駅～原当麻駅間の運行、県道52号の一定区間にバス専用走行空間を確保
- ◇バス専用(優先)レーンの設置
- ◇ターミナルの改良
- ◇連節バスの段階的導入 など

長期取り組み おおむね10～20年以内

- 全区間で高い定時性や速達性を確保
- ◇バス専用レーンの設置
- ◇さらなる定時性・速達性向上策 など

計画の推進に向けて

目標の達成度や施策・事業の進捗状況を定期的に検証・評価し、必要な見直しを行うなど、適切に進行管理を行ってまいります。



情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

平成29年4月に小・中学校へ入学する人に就学通知書を郵送

対 小学校＝平成22年4月2日～23年4月1日に生まれた人、中学校＝16年4月2日～17年4月1日に生まれた人
※12月中旬に郵送します。届かない場合はお問い合わせください。

通学する市立小・中学校の変更

市が指定した学校を、申し立てにより変更できる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

東日本大震災や熊本地震で被災地から市内に避難された人へ

市立小・中学校への入学を希望し、手続きが済んでいない場合はお問い合わせください。

問 学務課

建物を取り壊したときは連絡を

平成28年中に取り壊した建物には、29年度から固定資産税・都市計画税が課税されません。また「事務所や店舗から住宅へ」など建物の利用状況に変更があったときは、課税内容が変更になる場合があります。

問 資産税課

新聞未購読世帯へ「広報さがみはら」を配布

「広報さがみはら」は新聞折り込みで配布していますが、新聞未購読世帯へ戸別配布も行っています。希望者は電話で市コールセンターへ申し込んでください。

また、下記の配布場所にも置いてありますので、利用してください。

配布場所 各まちづくりセンター・出張所・連絡所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館・こどもセンター・高齢者支援センター、市内の鉄道駅、セブン-イレブン・ファミリーマートの市内全店舗 など

問 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

納期限は12月26日(月)

- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 国民健康保険税 第7期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で
問 金融機関の窓口へ

平成29・30年度 学校給食用物資納入業者の指定申請を受け付け

区分	対象物資	発注・配送先
小学校	各 学校 給食センターが担当する小・中学校を除く	各小学校
中学校	穀類、ジャム類、油脂類、乳製品、海藻類、缶詰類、調味料など	市が発注し、指定する委託業者に配送
各 学校 給食センター	穀類、ジャム類、油脂類、乳製品、海藻類、缶詰類、調味料、魚介類、肉類、青果物など	各 学校 給食センターなど

問 29年1月1日現在、引き続き2年以上その事業を営み、国税・地方税を完納している業者

※青果業者への発注は、市内業者を優先。ただし、城山・津久井学校給食センターは緑区内の青果業者に限ります。

資料配布 1月6日(金)～13日(金)(7日～9日を除く)に学校保健課で配布

※市ホームページにも掲載

問 1月19日・20日に、直接、学校保健課(☎042-769-8283)へ

人と猫との共生社会支援事業「地域猫活動モデル事業」

飼い主のいない猫をこれ以上増やさないことや、これらの猫を原因とする地域の生活環境被害の解決を目指す取り組みを実施しています。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 生活衛生課

「広報さがみはら」「さがみはら市議会だより」録音版・点字版のご利用を

視覚に障害のある人などを対象に送付
問 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、「録音CD」か「点字」と書いて、広聴広報課(☎042-769-8200) 問 ko.ho@city.sagamihara.kanagawa.jp) 問 政策調査課(☎042-769-9803) 問 seisakuchousa@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

珠算能力検定試験

問 2月12日(日)午前9時～10時

問 産業会館

問 1級2,100円、2級1,570円、3級1,360円

問 1月4日～11日に、直接、相模原商工会議所共済検定課(☎042-753-8134)へ

城山総合事務所事務室を一部移動

移動日 12月19日(月)から
移動に伴う変更点

移動する部署 城山まちづくりセンター(総務班、地域振興班)

事務室(変更前)本館1階(変更後)第1別館1階

※電話番号等その他変更はありません。

問 城山まちづくりセンター(☎042-783-8115)

電話相談員ボランティア募集説明会

①川崎いのちの電話②横浜いのちの電話

自殺予防を目的に、年中無休で24時間活動を続けているボランティアの説明会

日にち	会場	問い合わせ
① 1月10日(火)	ユニコムプラザさがみはら	川崎いのちの電話事務局 ☎044-722-7121
② 1月12日(木)	大野北公民館	横浜いのちの電話事務局 ☎045-333-6163

問 午後7時～8時

問 ①23歳以上(平成29年4月1日現在) ②23歳～69歳(29年3月31日現在)

※希望者は直接会場へ

※相談員ボランティアになるには別途研修の受講(有料)が必要

募集

市観光ガイドブック「あしたさがみはら」への広告掲載

配布期間 4月～平成30年3月
発行部数 4万8,000部

掲載面	枚数	規格(cm) 縦×横	掲載料
ガイドブック	裏表紙	5 3.4×9.5	10万円
	本文	10 3.2×4.4	1万5,000円*
地図ポケット	1 5.4×8.5	20万円	
観光マップ表面	12 4.2×6.1	3万円	

※2枚使用する場合は2万5,000円

募集期間 1月20日(金)まで

※掲載基準や申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 商業観光課

教員志望者対象 小・中学校見学会

教員を目指す人を対象とした、授業参観、給食体験、教員との懇談会など

日にち	時間
① 中学校 2月 8日(水)	午前9時～午後4時
② 小学校 2月10日(金)	

問 平成29年度実施の相模原市立学校教員採用候補者選考試験の受験予定者

問 各30人程度(申込順)

問 ①315円②260円(給食代)〈予定〉

問 1月15日までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 教職員課

ファミリーサポートセンター会員

子どもの送迎など、子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と手助けをしたい人(援助会員)

問 市内在住か在勤・在学で入会説明会に参加でき、次に該当する人

利用会員＝生後3カ月～小学生(障害児は18歳まで)の子どもがいる

援助会員＝20歳以上で講習会に出席できる

※保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師などの資格が免許がある人は、講習の一部が免除されます。

入会説明会(1時間程度)

日にち	時間	会場
1月 5日(木)	午前10時30分	あじさい会館
1月12日(木)	午前10時	南区合同庁舎
1月17日(火)	午後1時30分	あじさい会館
1月18日(水)	午前10時	サン・エールさがみはら
1月21日(土)		あじさい会館

援助会員講習会(全2回)

日にち	時間	会場
1月25日(水)	午前10時～午後3時30分	あじさい会館
1月27日(金)	午前9時30分～午後4時	

※保育あり(問 各5人(申込順。要予約))

問 電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号と希望の会員種別、入会説明会参加希望日、保育希望の有無(子どもの年齢)、「ファミサポ会員申し込み」と書いて、同センター(☎042-730-3885) 問 famisapo@sagamiharashakyu.or.jp)へ

イチオシ！イベント

年末年始のさがみはら市民朝市

市内で採れた新鮮な野菜や卵のほか、豆腐や和菓子などを販売します。

日にち	会場
止め市 12月29日(木)	南区合同庁舎 正面駐車場
初市	1月 8日(日) JA相模原市本店前 駐車場(中央区千代田)
	1月15日(日) 南区合同庁舎 正面駐車場

問 午前8時～9時

※買い物袋を持参してください。朝市特製エコバッグは100円で販売しています。

※1月1日(祝)は開催しません。

問 市民朝市運営協議会(農政課内) ☎042-769-8239



イチオシ！クリスマスイベント

クリスマス・ゴスペル・ライブ2016

嶋田トオル with COMODO CHOIRによる屋外ライブです。総勢80人を超えるメンバーのゴスペルが夜空に響き渡ります。

問 12月25日(日)午後5時～6時

問 ポーノ相模大野ポーノ広場

※希望者は直接会場へ

問 南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

農地を①借りたい人②貸したい人

農地の規模拡大や農業経営への参入を希望する人に農地を貸し出し。農地を貸したい人も募集
※対象農地は農業振興地域内に限る
募集期間 ①1月31日まで②随時
※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。
岡県農業公社(☎045-651-1703)

イベント

相模女子大学グリーンホールプレゼンツ クリスマス街かどコンサート

ピアノ、ベース、ドラムスの演奏。出演は松下菊乃さんほか

Table with 2 columns: 日にち, 時間. 12月22日(木) 午前11時30分~正午, 午後1時~1時30分

伊勢丹相模原店2階ギャラリースクエア(南区相模大野)
※希望者は直接会場へ
相模女子大学グリーンホール(☎042-749-2200)

冬鳥たちに会いに行こう! ~野鳥観察ウォーキング~

県下では城山湖のみに飛来するといわれるハギマシコやたくさんの冬鳥を体“感”・観“察”するツアー
1月28日(土) 午前8時30分~午後2時(予定)
※雨天時は3月4日(土)に延期
集合場所 城山総合事務所
対小学生以上=20人(申込順)
費1,200円(昼食代含む)
申12月16日~1月20日に、電話で城山湖里地山山観光振興協議会(城山観光協会内 ☎042-783-8065)へ



ハギマシコ

みんなで歩こう! 市内公園巡り(13km)

12月21日(水) <小雨決行>
集合 午前8時50分~9時20分に相模原駅北口広場
解散 午後2時ごろに鹿沼公園(淵野辺駅徒歩5分)
費500円
※希望者は昼食、飲料水、雨具を持って

直接集合場所へ
岡市ウォーキング協会(☎090-4134-5808)

歯の衛生に関する図画・標語の展示

小・中学生の入選作品を展示
1月4日(水)~13日(金)
市役所本館
岡学校保健課

講演・講座

保育のしごと 就職支援セミナー & 就職相談会

就職セミナー 現役の園長・保育士に聞く最近の保育事情や体験談
12月19日(月) 午前10時30分~正午
定40人(申込順)
電話か、Eメールに8面上の必要事項を書いて、かながわ保育士・保育所支援センター(☎045-320-0505 〓hoiku_jinzai@knsyk.jp)へ
就職相談会 園の様子や勤務条件などの相談
12月19日(月) 午後1時~3時30分
※希望者は直接会場へ

ユニコムプラザさがみはら
対保育の仕事に復帰したいと考えているか、保育士資格を取得見込みの人

「筆ぐるめ」駆け込み講座

はがき作成ソフトの使い方
1月14日(土)まで 午前9時30分~午後4時20分のうち1回50分
※日曜日、祝日等を除く
産業会館
対「筆ぐるめ」をインストールしたノートパソコンを持参できる人
定各日6人(申込順)
費3,000円 ※延長は10分600円
申電話で同館(☎042-704-9888)へ
※パソコン・タブレット無料体験も随時受け付け

日赤幼児安全法支援員養成講習会<全2回>

幼児の事故予防や応急手当てなど
1月21日(土)・22日(日)
午前9時~午後5時
相模原赤十字病院(緑区中野)
対市内在住か在勤・在学の15歳以上
定25人(申込順)
費1,800円
申1月13日までに、電話で同病院医療社会事業課(☎042-784-1323)へ
※最終日の検定合格者には、幼児安全法支援員認定証が交付されます。

オーサズカフェ 続・名曲探偵が明かす ベートーベン「第九」のヒミツ

12月24日(土) 午後2時~3時
ユニコムプラザさがみはら
※希望者は直接会場へ
岡同所(☎042-701-4370)

子育て広場たんとう 保育園セミナー

保育園長による、保育園での生活や入園前に必要なことなどについての豆知識
1月14日(土) 午前10時30分~正午
伊勢丹相模原店(南区相模大野)
対子どもの保育園入園を考えている保護者(妊婦を含む)=15組(申込順)
※電話(非通知不可)・Eメールの着信時間順に受け付け
電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数、「保育園セミナー」と書いて、子育て親育ち応援団 With.cfc(☎080-5431-0971 〓tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

さがみはらの公民館が大切にしてきたこと

基調講演とパネルディスカッション&フロアトーク
1月16日(月) 午後1時~4時30分
大野北公民館
古川喜章さん(元市助役)
定100人(先着順)
※希望者は直接会場へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(1月10日までに要予約)
岡生涯学習課

ほっこり紙しばい教室

「きんのつる」などを上演
1月18日(水) 午前10時45分~11時45分
老人福祉センター-浜松園
対市内在住の60歳以上=30人(申込順)
申直接か電話で同園(☎042-761-9291)へ

相模原SOHOイベント「声」は最強のビジネススキル ~実践!話し方に自信が持てる「1分間声トレ」とは~

ビジネスボイススクール代表による講演や、アナウンサーとのトークセッション、交流会など
1月28日(土) 午後1時~5時
産業会館
対経営者、個人事業者、創業・起業を目指す人=50人(申込順)
費500円
申1月25日までに、市産業振興財団ホームページから申し込んでください。
岡同財団(☎042-759-5600)

東海道新幹線新駅・リニア中央新幹線・相模線 3期成同盟会共催講演会

各同盟会の取り組みに関するパネルも展示
1月13日(金) 午後1時30分~3時30分
海老名市文化会館(海老名市上郷)
講波床正敏さん(大阪産業大学工学部教授)
定330人(抽選)
申12月22日までに、県ホームページから、電話で環境共生都市課(☎045-210-6033)へ

保育士就職支援セミナー<全3回>

現場で役立つ「乳幼児の保育や安全」などの講習や保育所等での実習
1月21日(土)・28日(土)
午前10時~午後3時
※未就学児の保育あり(定5人(申込順。要予約))
実習 2月1日(水)~10日(金)のいずれか1日 午前10時~午後3時
ソレイユさがみ
対保育の仕事に復帰したいと考えているか、保育士資格を取得見込みの人
定20人(申込順)
申1月13日までに、直接か電話で市就職支援センター(☎042-700-1618)へ
※毎週木曜日に、同センター(シティ・プラザはしもと6階)で保育士などの就職相談を行っています。

森づくりボランティア講座

機器の操作方法や基礎知識など
①刈払機安全衛生教育
1月21日(土) 午前9時~午後5時
総合体育館
②チェーンソー(大径木)特別教育<全2回>
2月4日(土) 午前9時~午後5時=総合体育館、2月5日(日) 午前8時30分~午後5時30分=キャタピラー教習所相模教習センター(中央区田名)
※修了試験合格者には、修了証を発行
対18歳以上(高校生を除く)
定各20人(申込順)
費①1万円②1万5,000円(テキスト代含む)
申1月①13日②27日までに、直接か電話で市まち・みどり公社(☎042-751-6624)へ

写経教室<全5回>

「般若心経」の書写
1月24日~2月21日の毎週火曜日
午前10時~正午
老人福祉センター-若竹園
対市内在住の60歳以上=20人(申込順)
費3,500円
申1月20日までに、直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

イチオシ! 親子向けイベント

ふれあい体験活動 チャレンジ! 若あゆ

自然の中での体験活動や人との触れ合いを通して、達成感や存在感を味わいながら、集団への適応力を高めます。

1月28日(土) 午前9時45分~午後3時15分
相模川ビレッジ若あゆ
対市内在住か在学の不登校や登校をためらいがち、集団生活が苦手な小・中学生とその保護者
定50人(申込順)
費500円
申12月26日までに、青少年相談センターにある申込書(同センターホームページにも掲載)を直接同センター(☎042-769-8285)へ



イチオシ! あったかイベント

ゆずの香りの湯

冬至の日にゆず湯に入ると風邪をひかないという言い伝えがあります。ゆずの香りの湯で1年を締めくくり、お風呂での交流や心身の健康増進を図ってみてはいかがでしょうか。

12月21日(水) 午前10時30分~午後4時

Table with 3 columns: 会場, 費用, 問い合わせ. 新磯ふれあいセンター 260円(65歳以上・中学生以下130円) ☎046-255-1311. 市民健康文化センター 260円(65歳以上・4歳~中学生130円) ☎042-747-3776

※障害者手帳等持参者は無料。詳しくはお問い合わせください。
※希望者は直接会場へ



サッカースクール〈全9回〉

日本サッカー協会公認指導員が指導します。

コース	日にち	時間	対象	定員(申込順)
①U-6	1月16日～3月13日 の毎週月曜日	午後5時～6時	4歳～6歳の未就学児	15人
②U-8		午後6時～7時	小学校1・2年生	
③U-10	1月11日～3月8日 の毎週水曜日	午後5時～6時	小学校3・4年生	各 20人
④U-12		午後6時～7時	小学校5・6年生	

会 小山公園スポーツ広場

費 ①1万800円②～④各1万3,500円
(保険料・指導料など含む)

申 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と学年(②～④のみ)、性別、希望コースを書いて、同公園(☎042-700-0801 ㊚042-700-0802)へ



フラダンス教室〈全10回〉

時 1月18日～3月22日の毎週水曜日 午前10時～11時30分

会 サーティーフォー相模原球場

対 18歳以上(高校生を除く)

定 20人(申込順)

費 6,000円

申 1月16日までに、直接か電話で同球場(☎042-753-6930)へ



相模原ギオンスタジアム 施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	費用
中国体操&ストレッチ〈全10回〉	1月11日～3月15日 の毎週水曜日	午前 9時30分～10時30分	各 5,000円
シェイプアップ〈全10回〉		午前11時～正午	
骨盤すっきりエクササイズ〈全10回〉	1月12日～3月16日 の毎週木曜日	午前10時～11時	1,000円
ランニングクリニック	1月22日(日)	午前10時～正午	
押し絵飾りづくり～羽子板に押し絵～	1月26日(木)	午前11時～午後 0時30分	1,500円 (材料費含む)
申込期限 1月19日			

対 18歳以上(高校生を除く)

定 各20人(申込順)

申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(㊚042-777-0161 ㊚asamizo-stadium@dream.jp)へ



さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
競泳スタート	12月27日(火)	午前 9時30分～10時30分	18歳以上(高校生を除く)	各 30人	各 1,000円
	1月18日(水)	正午～午後1時			
競技力向上飛び込み〈全4回〉	1月6日(金)・7日(土)・13日(金)・14日(土)	午後5時30分～7時	小学生～高校生	20人	4,000円
しっかりクロール	1月14日(土)	午前11時30分～午後 0時30分	パタ足で25m泳げる小・中学生	40人	250円
はじめてバタフライ	1月16日(月)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各 30人	500円
水中撮影フォームチェック	1月19日(木)	午前11時～正午			1,500円(DVD代含む)
はじめてのビーズアクセサリー	1月28日(土)	午前10時～午後 1時	小学生以上(小学校1～3年生は保護者同伴)	20人	1,500円

申 開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

銀河アリーナ 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象・定員	費用
①ジュニアスケート	スピードスケート・フィギュアスケート	1月5日～3月30日 の毎週木曜日	5歳～中学生	各1回 500円
	アイスホッケー	1月10日～3月28日 の毎週火曜日		
②早朝スケート	1月8日～3月26日 の毎週日曜日	午前6時30分～8時30分	5歳以上	
③カーリング〈全2回〉	1月コース	1月19日(木)・20日(金)	中学生以上=各50人(申込順) ※18歳未満は保護者同伴か送迎が必要	各 2,000円
	2月コース	2月16日(木)・17日(金)		

※①②貸靴代別途1回410円(中学生以下210円)

※①②希望者は直接会場へ

申 ③該当月の1日～開催日前日に、直接か電話で同所へ



LCA国際小学校 北の丘センター 施設の教室

(さがみはら北の丘センター)
〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)
体操〈全8回〉 費①③～⑥各4,400円②6,800円				
①ストレッチ&ヨガ	1月24日～3月28日 の毎週火曜日 (2月14日、3月14日を除く)	午後1時～2時	16歳以上(高校生を除く)	40人
②プールサイドでホットヨガ	1月30日～3月27日 の毎週月曜日 (3月20日を除く)	午前11時30分～午後 0時30分	日頃運動をしている16歳以上	15人
③健康体操(中級)		午後6時30分～7時30分		20人
④いきいきヨガ	2月2日～3月23日 の毎週木曜日	正午～午後1時	16歳以上(高校生を除く)	40人
⑤練功&骨盤体操		午後3時30分～4時30分		20人
⑥健康体操(初級)	2月3日～3月24日 の毎週金曜日	午後1時～2時	運動不足を感じている16歳以上(高校生を除く)	40人
水泳〈全8回〉 費⑦～⑨⑪～⑬各6,800円⑩6,000円				
⑦プールだいすき! ①	1月23日～3月13日 の毎週月曜日	午後4時20分～5時20分	5歳～小学校3年生の初心者	20人
⑧チャレンジスイム(初級)		午後5時30分～6時30分	5m以上泳げる小学生	各 15人
⑨チャレンジスイム(中級)			25m以上泳げる小・中学生	
⑩アクアストレッチ		午後7時～7時45分	16歳以上	各 20人
⑪プールだいすき! ②	午後4時20分～5時20分	3歳～小学校2年生の初心者		
⑫大人のための水泳(初心者)	1月25日～3月22日 の毎週水曜日 (3月15日を除く)	午前 9時20分～10時20分	16歳以上の初心者(高校生を除く)	10人
⑬大人のための水泳(中・上級)		午前11時20分～午後 0時20分	16歳以上の中級者(高校生を除く)	
⑭目指せ25mクロール①		午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	各 20人
⑮大人のための水泳(初級)	2月2日～3月23日 の毎週木曜日	午前11時20分～午後 0時20分	16歳以上(高校生を除く)	
⑯プールだいすき! ③	2月3日～3月24日 の毎週金曜日	午後4時20分～5時20分	5歳～小学校3年生の初心者	
⑰目指せ25mクロール②		午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	

申 12月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項と性別を書いて、同センターへ



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し*** ※会場・問い合わせは原則各施設です

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23
☎042-753-9030

- ①体育館イベント「和太鼓を楽しもう!」
光明学園相模原高等学校の和太鼓部と、
障害のある人を中心とした和太鼓サークル
「どこんこKIDS」の演奏
時1月8日(日)午前11時～午後0時30分
定50人(申込順) ※兄弟姉妹の参加も可
 - ②障害者スポーツ講座
「みんなでバドミントン」〈全3回〉
市バドミントン協会員による指導
時1月15日(日)、2月19日(日)、3月12日(日)
午前10時～11時30分
定20人(申込順)
※ボランティア同時募集(定5人(申込順))
 - ③障害者スポーツ講座「元気にパワーアップ
体操 in 南区」〈全2回〉
ストレッチ体操やリズム体操
時1月17日(火)、2月21日(火)
午後2時～3時30分
会大野南公民館 定30人(申込順)
- ※市内在住か通勤・在学中で小学生以上の
①②障害のある人(小学生は要付き添い)
③知的障害のある人
※①②は手話通訳・要約筆記対応可
申1月①5日②8日③10日までに、直接か
電話、ファクスに11面上の必要事項と
①②は手話通訳・要約筆記希望の有無を
書いて、けやき体育館(☎042-769-
1200)へ

環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41
☎042-769-9248

- 環境講座「フードロス減らしましょう」
①食品をムダにしない冷蔵庫の整理法
時1月18日(水)午前10時～11時30分
定50人(申込順)
 - ②残り物をおいしく変える塩の話と使い方
時1月25日(水)午前10時～11時30分
定30人(申込順)
費500円(食材費含む)
- 申12月16日から開催日前日までに、直接
か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふ
りがな)、電話番号、希望する催し名を
書いて、同センター(☎042-751-
2036 ☎kankyoeic@sagamihara.
jp)へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

- ①であいのサロン
おしゃべりをする気楽な交流の場
時1月9日(祝)午前10時～正午
定30人(申込順)
- ②子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時1月16日(月)午前10時30分～正午
定1歳未満の初めての子どもとその保護者
定10組(申込順)

③男の腕まくり～うどん打ちに挑戦～ 手作りうどんとけんちん汁

時1月28日(土)
午前10時～午後1時

対男性
定24人(申込順)
費550円



- ※①③未就学児(2歳以上)の保育あり(要
予約)
- 申直接か電話、ファクスに11面上の必要
事項と①③は保育希望の有無を書いて、
同所(☎042-775-1776)へ

働くあなたのためのビジネスメイク

清潔感やきちんとした印象を与えるメイ
ク法を体験

時1月20日(金)午前10時～正午

対女性
定20人(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(定9人
(申込順。要予約))

- 申直接か電話、ファクスに11面上の必要
事項と保育希望の有無を書いて、市総合
就職支援センター(☎042-700-
1618 ☎042-700-1704)へ

世界遊びと衣装の出張博物館

～大学生といっしょに遊ぼう!～

世界の遊びや衣装を体験するワーク
ショップ

時1月22日(日)

午前10時25分～午後0時30分

対小学生(保護者の見学可)

※希望者は直接会場へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20
☎042-775-5665

腰痛予防・姿勢改善 素早い動きに!
体幹トレーニング教室 part2

時1月20日(金)午後6時～7時30分
費200円

※トレーニング室利用料100円(65歳以上
50円)が別途必要

初心者向け英会話教室〈全6回〉

時1月23日～2月27日の毎週月曜日
午後6時～7時30分

費2,700円(テキスト代含む)

※市内在住か通勤の18歳以上(高校生を
除く)

定各10人(抽選)

- 申12月25日(必着)までに、はがきかファ
クス、Eメールに11面上の必要事項を書
いて、同所(☎042-775-5515 ☎
sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp)へ



施設のお休み

ユニコムプラザさがみはら

時12月29日(木)～1月3日(火)

同所(☎042-701-4370)

市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ☎taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

親子ラグビー教室

時12月25日(日)午前9時～正午

会相模原麻溝公園スポーツ広場

対市内か近隣市に在住の3歳～中学生と
その保護者(保護者が市内か近隣市に
在勤でも可)

費1人50円

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ



スポーツチャンバラ新春体験会

日にち	時間	会場
1月6日(金)	午後7時～8時30分	総合体育館
1月7日(土)	午前10時～11時45分	北総合体育館

対4歳以上

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ



健康スポーツ・レクリエーション 新春体験会

～子どもから高齢者までのニュー
スポーツとレクリエーションゲーム～

時1月8日(日)

午前9時30分～11時30分

会市体育館(市役所前)

費500円(市レクリエーション協会員は
無料)

※希望者は室内履きを持って直接会場へ



市武道団体連絡協議会 武道初め式&武道体験

時1月8日(日)

武道初め式＝午前10時～11時

武道体験★(剣道、柔道、弓道、空手道、
少林寺拳法)＝午前11時～11時30分

会総合体育館

対★は小学生～高校生

※希望者は(★は運動ができる服装で)
直接会場へ

新春踊り初め講習会

時1月9日(祝)午後1時30分～3時30分

会あじさい会館

対市内在住の人

※希望者は、扇子2本を持って直接会場へ

相模原音頭・甚句 特別講習会

市民桜まつりの民謡パレードに出演す
るための講習会

時1月18日(水)、2月15日(水)、3月15日(水)
午後0時30分～1時20分

会市体育館(市役所前)

※希望者は室内履きを持って直接会場へ

読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は
無料です。

●もみの木コンサート 12月23日(祝)午
前9時～正午、富士見小学校体育館。上履
きを持参 ☎もみの木コンサート実行委
員会事務局(☎042-750-7544)

●迎春小品盆栽展 1月13日(金)～15日
(日)午前10時～午後5時(13日は正午から、
15日は午後3時30分まで)、相模原市民
ギャラリー。各日100人(先着順)に会員
手作りの小品鉢をプレゼント ☎多田(☎
042-743-5859)

●花筐の会 語りと音楽で綴る憩いのひと
ときを… 12月23日(祝)午後7時～8時、
ソレイユさがみ。費用500円(中学生以下
無料) ☎米川(☎080-5049-3834)

●専門家に任せないメンタルヘルス～精神
医療以外でできること 1月12日(水)午後
6時～9時、産業会館。定員60人(申込順)。
費用2,500円 ☎電話かEメールに氏名、
電話番号、「メンタルヘルス」と書いて、林
(☎090-2096-4835 ☎mosaiclife
2014@gmail.com)へ

仲間

会費などは個別にお問
合わせください。

●社交ダンス 毎週月曜日午前10時、産
業会館。初心者歓迎 ☎松谷(☎090-
5527-9339)

●歌謡合唱・会話 月3回水曜日午後1時、
相武台公民館 ☎久保(☎090-4418-
0373)

●社交ダンス 毎週火曜日か水曜日午後
1時、おださがプラザほか。初心者歓迎、
見学可 ☎山内(☎090-8464-9688)

●宇宙・科学 関連イベントや講演会など
毎月第2・第4土曜日午後1時、コノマチ大
学(中央区鹿沼台2-11-6) ☎佐久間
(☎080-3462-3195)

読者のひろばへの 掲載について

市内に主たる活動場所
(原則として公共施設)があ
り、常時活動している市内
在住か通勤・在学者が加入
する団体・サークルの催し
や会員の募集などを優先し
て掲載(抽選)

掲載できないもの

- 政治・宗教活動及び政治・宗教団体
が主催するもの
- 営利を目的としたものや個人的なもの
- 署名運動への協力依頼
- 会員相互の連絡や、会員のみ
を対象とする集い等の催し
- 講師が自ら生徒を募集して
行う活動
- 個人宅を主会場とする活動
- 催しの記事につ
いて、参加費等が5,000円(宿泊を伴うものについては相当
額)を超えるもの
- 同一号における、同一団体の「催し」と
「仲間」
- 「催し」は過去6か月以内、「仲間」は過去1年以内
に掲載されたもの

▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

2016年 平成28年

12/15

No.0081

毎月15日発行

広報 さがみはら



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 173,212 人

男 87,226人 / 女 85,986人

世帯数 72,054 世帯

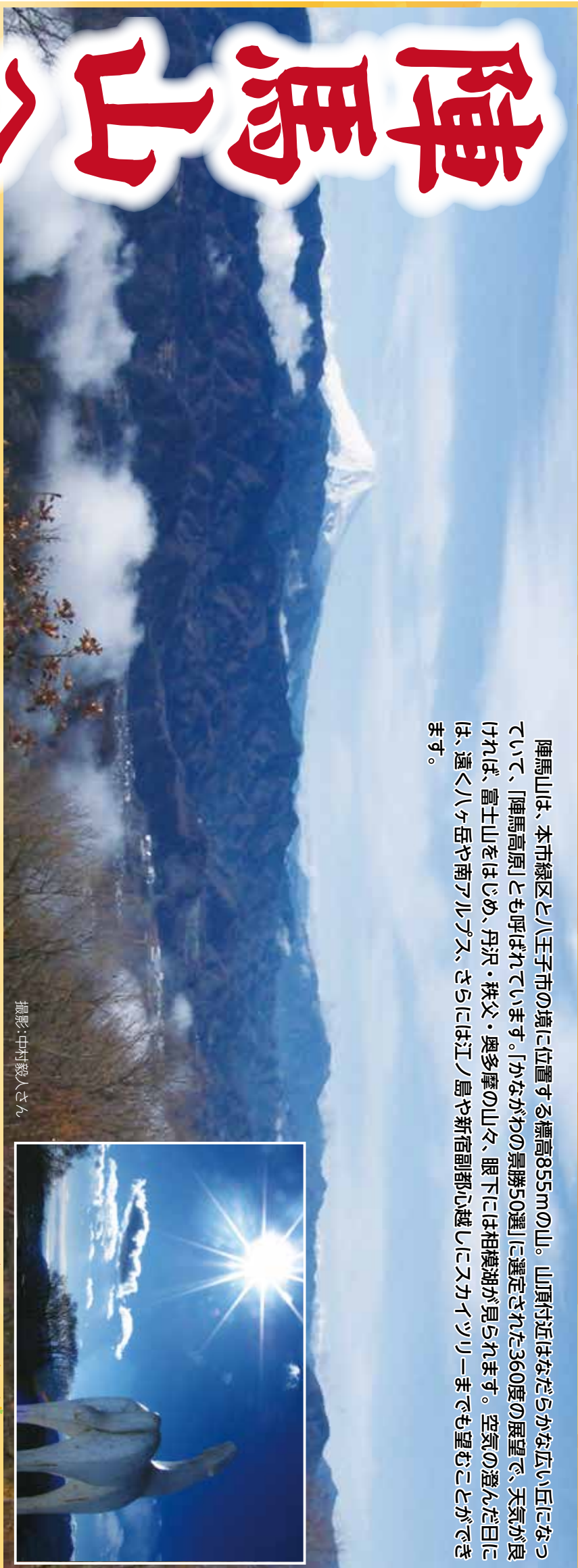
平成28年11月1日現在。平成27年国勢調査の確定数を基礎として算出したもの。

発行 / 相模原市 編集 / 緑区役所区政策課 〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

陣馬山



陣馬山は、本市緑区と八王子市の境に位置する標高855mの山。山頂付近はなだらかな広い丘になっていて、「陣馬高原」とも呼ばれています。「かながわの景勝50選」に選定された360度の展望で、天気が良いければ、富士山をはじめ、丹沢・秩父・奥多摩の山々、眼下には相模湖が見られます。空気の澄んだ日には、遠く八ヶ岳や南アルプス、さらには江ノ島や新宿副都心越しにスカイツリーまでも望むことができます。

撮影：中村毅人さん



「陣馬山は、低山の中で日本一」

そう語るのは、陣馬山・高尾山を3,000回以上登った中村さん。定年後、健康のために始めた登山で、花の写真を撮る魅力にはまり、気が付けば15年以上も登り続けたとのこと。「陣馬山の見所は、何といても山頂からの展望だが、道中も素晴らしい。藤野からの道は歩きやすく、山桜、新緑、紅葉と四季折々のきれいな景色も楽しめます。」と教えてくれました。冬の陣馬山の魅力の一つに自然の造形シモバジラの氷柱があり、「独特な形を探すのが楽しい。日や風の当たり方が変わると、山中の景色も変わる。登る度に新たな発見があり面白い。だから登山はやめられない。」と笑顔で語っていました。



中村毅人さん

ご案内

詳しい登山マップや積雪の状況については、藤野観光協会にお問い合わせください。同協会ホームページをご覧ください。



藤野観光協会 陣馬山

検索

藤野観光協会 ☎042-684-9503

新春緑区村芝居フェスタ

子ども歌舞伎や地域の人情芝居など、緑区内の魅力ある3つの団体が上演します。笑いあり、涙ありのひとときを、家族でお楽しみください。

1月14日(日)午後1時30分 ともみじホール城山

出演 劇団青い山脈 やすらぎ一座 藤野歌舞伎保存会

※12月21日午前8時30分から、緑区役所地域振興課、緑区内の各まちづくりセンター、もみじホール城山、杜のホールはしもとで配布する整理券(1人2枚まで)が必要(なくなり次第終了)。

緑区魅力づくり事業実行委員会(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801



和峠からスタート！
山道だから平気だもんね
家族連れでも登れちゃうよ。



ゴールの
山頂からの
眺めが最高の
みんがもぜひ
登ってみてね。



登山時マナーを守ろう。
ゆとりのあるスリッパを履いて、家族や友人に登山ルートを伝えてから出掛けよう。



ミウルも登ってみた！



2016年 平成28年

広報 さがみはら

12/15

No.0081

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 270,802 人
男 136,160人 / 女 134,642人

世帯数 118,101 世帯

平成28年11月1日現在。平成27年国勢調査の確定数を基礎として算出したもの。

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



暮らしを支える自治会 みんなで広げよう、地域の輪！

中央区には190を超える自治会があり、会員の皆さんが協力し合って、暮らしやすいまちづくりに取り組んでいます。今後も住んでよかったと思えるまちにしていけるためには、多くの人たちの協力による地域の輪が必要です。身近な自治会の活動や魅力を知って、皆さんも地域の輪に加わりましょう。



防災活動

災害時には、地域で助け合うことが大切です。自主防災組織や避難所運営協議会を組織し、日頃から訓練に励んでいます。



親睦・ふれあい活動

何をするにも、顔見知りになり、コミュニケーションを円滑にすることが大切です。そんな機会をつくろうと気軽に参加できる楽しいイベントを企画し、運営しています。

自治会って、
こんな活動を
していたんだ!?



防犯・交通安全活動

誰もが願う犯罪防止と交通事故防止。子どもたちの登下校時の見守り活動や夜間パトロール、防犯灯の点検などを行っています。



環境美化活動

住むのなら、きれいなまちに住みたいですね。公園や道路などの草刈りやごみ拾いも皆さんが協力して行っています。

自治会は、このような活動に取り組み、皆さんが安全に安心して暮らせるまちづくりを支えています。一人一人の力は小さくても、若者から高齢者まで皆さんが少しずつ協力し合って自治会活動を支えることで、地域の大きな力となります。ぜひ自治会に加入して、暮らしやすいまちづくりを一緒になって進めましょう。



☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

自治会長さんからの情報

緑が丘一丁目自治会 糸井会長

住民の高齢化に伴い、役員などの負担が退会のきっかけとなることがあります。

そこで、緑が丘一丁目自治会では、高齢などにより役員を受け取ることが難しい人のために、役員を免除する制度を設けています。

また、自治会活動を支援してくれる「緑好会」のメンバーがイベントの運営に協力し、役員の負担軽減を図っています。



富士見三丁目自治会 横山会長

富士見三丁目自治会では、盆踊り大会などを開催して、近所のコミュニケーションを図っています。

私はマンションに住んでいますが、行事に参加する度に顔見知りの人が増えました。「自治会に入ると行事に参加するのが面倒」という声も聞きますが、それ以上に得るものが多く、今では近所で力を合わせて安全で安心できるまちづくりができています。



自治会に加入するには



自治会への加入は、中央区役所地域振興課または市自治会連合会事務局までお問い合わせください。お住まいの地域の自治会がわからない場合には、市自治会連合会のホームページで調べることができます。



自治会加入に関するお問い合わせ

中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801
市自治会連合会事務局 ☎042-753-3419

FM HOT 839(エフエムさがみ)で中央区の魅力をオンエア!



大好き!中央区 次回の放送日 12月22日(木)午後7時~8時(再放送 12月27日(火)午後11時~12時)

はみだし中央区 次回の放送日 1月6日(金)午後1時~1時30分

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」
<https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku>



はみだし中央区* ●相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはらには、国の特別天然記念物に指定されている「オオサンショウウオ」がいるよ。

2016年 平成28年

広報 さがみはら

12/15

No.0081

毎月15日発行



みなみ

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 277,756人
男 137,972人/女 139,784人

世帯数 125,196世帯




平成28年11月1日現在、平成27年国勢調査の確定数を基礎として算出したもの。

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

ノジマステラ神奈川相模原 1部リーグ昇格おめでとう!



本市ホームタウンチームで、南区を拠点に活動する女子サッカーチーム「ノジマステラ神奈川相模原」が、「2016プレナスなでしこリーグ2部」で栄えある優勝を成し遂げました。開幕から9試合連続で無失点を記録し、14勝4分無敗という見事な成績でリーグ制覇を決めました。この結果、チーム創設からわずか5年にして、なでしこリーグ1部への昇格が決定しました。来シーズンはさらなる強豪との戦いが待ち受けており、ノジマステラの戦いぶりが今から楽しみです。より一層の応援をお願いします。

©ノジマステラ 神奈川相模原

2部リーグ優勝を市長に報告しました

11月2日、ノジマステラ神奈川相模原の監督や選手らが市役所を訪れ、2016プレナスなでしこリーグ2部での優勝を加山市長や集まった約200人の市民に報告しました。菅野将晃監督は「選手の頑張り」と市民の皆さんの応援のおかげで優勝することができました」と感謝の言葉を伝えました。加山市長は「創設からわずか5年での1部昇格は大変素晴らしいこと。来季も、優勝争いを期待しています」と敬意を表し、称讃の楯を贈りました。

尾山キャプテンより、来季に向けて

この度、なでしこリーグ1部昇格を果たすことができました。地域の皆さまのご声援があったからこそ、ここまですることができました。本当にありがとうございました。来年はさらに厳しい戦いもあるかと思いますが、最後まで諦めずに戦います。引き続きご声援よろしくお願いします。

皇后杯全日本女子サッカー選手権 準々決勝進出!!

開催中の同大会でもノジマステラ神奈川相模原は絶好調。1部リーグのチームを下すなど、チーム創設以来初めて準々決勝に進出しました。このまま勢いに乗って、日本一をつかみ取ろう!

ベガルタ仙台レディース VS ノジマステラ神奈川相模原
(なでしこ1部/宮城) (なでしこ2部/神奈川)

📅12月17日(土) 午後7時 📍ユアテックスタジアム仙台(仙台市泉区七北田柳)

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区少年野球秋季大会 「鶴の原ヤングノーブルズ」が優勝!



南区内35チームの小学生球児たちが臨んだ本大会は、どのチームも日頃の練習の成果を発揮し、白熱した展開となりました。11月12日には、ひばり球場で決勝戦が行われ、手に汗握る投手戦を繰り広げた結果、大野南地区の鶴の原ヤングノーブルズが中和田クレインズとの同地区対決を1-0の接戦で制し、2大会連続で区長杯を手にしました。

優勝 鶴の原ヤングノーブルズ
準優勝 中和田クレインズ
3位 ひのきビートルズ
相武台ファイターズ



市大会でも優勝! 南区大活躍

市内90チームが参加した市少年野球秋季大会では、鶴野原ヤングノーブルズが優勝し、2位には「ひのきビートルズ」、3位「相南ジュニアーズ」となり、南区の3チームが優秀な成績を収めました。優勝した鶴野原ヤングノーブルズは、市代表として大蔵総合運動場で開催される「J:COM杯争奪学童軟式野球チャンピオン大会」へ出場しました。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

輝く南区 キャンパスイルミネーション

一般の人でも大学内のイルミネーションを見ることができます。キャンパス内のイルミネーションを見ながら、素敵な時間を過ごしてみませんか。

北里大学

北里大学一般教育部北里会の学生によるクリスマスイベント。約2,000個の電球がモミの木を彩ります。

📅12月25日(日)まで
午後4時30分~9時
📍L1号館前

相模女子大学

サンタクロスやトナカイのオーナメント(飾り)に、イルミネーションがとまります。

📅12月24日(土)まで
午後4時30分~9時
📍正面玄関
※観覧の際は守衛室に声を掛けてください。

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

身近で便利なまちづくりセンターをご利用ください

南区役所区民課は、来庁者の集中により、待ち時間が大変長くなってしまふことがあります。南区では、各まちづくりセンター(大野南まちづくりセンターを除く)で、住所変更や戸籍届出、印鑑登録、国民健康保険、国民年金などの手続きを行うことができます。

☎南区役所区民課 ☎042-749-2131

大野南地区 民生委員児童委員協議会が社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞!

同賞は、多年にわたり地域福祉の推進に尽力し、その功績が特に顕著と認められる個人と団体を表彰するものです。今回、同協議会(会長 青木智野さん)が永年にわたり共同募金運動の推進に協力し、毎年商店や事業所を対象とした法人募金や相模大野駅等で街頭募金を実施するなど、多大なる貢献をしたことが評価され、見事受賞に輝きました。

☎大野南まちづくりセンター ☎042-749-2217

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1351

平成28年(2016年)

12/15

- 主な実施会場
- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康企画課(成人) ☎042-769-8322
- ⑥ 健康企画課(母子) ☎042-769-8345
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ 城山保健福祉課 ☎042-783-8120
- ⑪ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1414
- ⑫ 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
- ⑬ 藤野保健福祉課 ☎042-687-5515
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
1月17日(火)	午後1時~2時15分	①	⑮
1月25日(水)	午後2時45分~4時	②	
1月30日(月)	午後2時45分~4時	③	

対平成28年4~5月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各15人(申込順。調整あり)

離乳食教室

離乳食の講習、簡単な実習と試食

時1月18日(水) 午後1時~2時30分
会④
対28年4~8月に生まれた子の保護者とその家族
定15人(申込順。調整あり)
申⑦

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
1月13日(金)	①	各20組	⑮
1月17日(火)			
1月23日(月)	②		
1月25日(水)	③	30組	
1月30日(月)	④		

時午前10時~11時30分
対27年11月~28年3月生まれの乳幼児とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
1月6日(金)	午前10時~11時	②	⑨
1月13日(金)		①	⑧
1月27日(金)		③	⑦

対乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

時1月20日(金) 午前10時~正午
会③
対産後4~6カ月の女性(初めての人の優先)
※4~6カ月の乳児同伴可
※保育なし
定15組(申込順)
申⑦

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	時間	会場
2月3日(金)	午後1時30分~4時	①
2月10日(金)	午後1時30分~4時	

対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
申1月26日までに⑮

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時~11時15分
対乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
申⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
1月10日(火)	大野南①、藤②、清新③
1月11日(水)	大野台④、相武台⑤、津⑥
1月12日(木)	新磯⑦、鹿島台⑧、相模台⑨、大沼⑩
1月13日(金)	大島⑪、橋本⑫、上溝南⑬、星が丘⑭

①こどもセンター
②栄養士による栄養相談もあり

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談(保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時(祝日等を除く)	①	⑧	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談可) ※津⑦⑧⑨⑩は来庁相談のみ 申⑦⑧⑨
	月・木曜日		②		
	火曜日		③		
	水曜日		④		
	金曜日		⑤		
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	1月12日(水)	午前9時~9時30分	①	⑧	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
	2月2日(水)	9時30分~10時 10時~10時30分	②	⑦	
栄養相談(栄養士)	1月16日(月)	午後1時~3時30分	①	⑧	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	1月20日(金)	午前9時~11時30分	②	⑨	
	1月23日(月)			③	⑦
健康チェック~19歳から39歳のあなたへ	1月11日(水)	午前9時~10時	①	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。
不妊・不育専門相談	1月10日(火)	〈電話相談〉	時午前9時~11時30分 申⑥		
		〈面接相談〉	時午後1時~3時30分 会① 申1月9日までに⑥		
電話歯科相談(歯科医)	月~金曜日(祝日等を除く)	午前9時~11時			□の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 申健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談(歯科衛生士)	1月11日(水)	午前9時30分~11時30分	①	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
かんがる~歯科健診(歯科医)	会③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮	※日程はお問い合わせください。		⑥	対障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日(12月27日、1月3日を除く)	午前9時~11時15分	①	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	1月14日(土)	午後2時~3時45分	②		
高齢者認知症相談	1月23日(月)	午後1時30分~3時30分	③	①	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	1月26日(木)	午後2時~4時	④	③	
	1月31日(火)	午前10時~正午	⑤	②	
がん体験者による無料相談がんピアサポート	1月8日(日)	午前10時~午後3時	⑥	⑤	がん体験者による自らの体験をもとにした相談 対がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間)
	1月22日(日)		⑦		

健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ

⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関で実施しています。

- 費用や日程など詳しくは、本紙1月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中

もつと健康になるための教室

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定を行います。お口の元気チェックコーナーも同時開催します。
時1月18日(水) 午前9時45分・10時15分・10時45分
会ウェルネスさがみはら
対20歳～70歳(昭和21年4月2日～平成9年4月1日生まれ)
定各25人(申込順)
費各700円
申電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

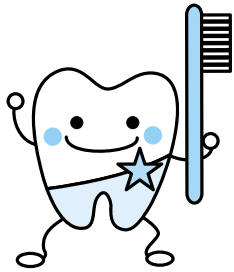
～忙しくてもあきらめない！～ 働く世代のメタボ撃退術〈全2回〉

体・血管年齢などの測定や運動量のチェックをし、栄養や歯についての各種体験を通して生活習慣病予防について学びます。
時1月22日(日)・29日(日) 午前10時～正午
会緑区合同庁舎
対市内在住が在勤の人
定30人(申込順)
申1月20日までに、電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ



マタニティオーラルセミナー〈全2回〉 ～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響や、子どもの歯の健康についての講義・体験と、歯科健康診査などを行います。
時1月23日(月) 午後1時30分～3時30分
 ※当日、2回目の日程をお知らせします(2月を予定)。
会南保健福祉センター
対市内在住の妊婦(妊娠期間中1回のみ受診可)
定16人(申込順) ※子ども同伴可(保育なし)
申1月20日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



思春期における発達障害の理解と対応

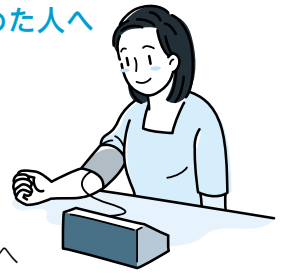
思春期のメンタルヘルスや医療機関の上手な活用法についてお話しします。
時1月21日(土) 午前10時～正午
会ウェルネスさがみはら7階視聴覚室
講井上勝夫さん・神谷俊介さん(北里大学病院精神神経科医師)
対市内在住の人
定100人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
問発達障害支援センター ☎042-756-8411

発達障害の理解と対応

市発達障害支援センター所長と発達障害当事者のお話を聞き、発達障害のある人との接し方や発達障害の特徴などについて学びます。
時1月29日(日) 午前10時～11時30分
会市のホールはしもとセミナールーム2
定30人(申込順)
申直接か電話(午前9時30分から)で橋本図書館(☎042-770-6600)へ

病態別健康教育 血圧が気になりはじめた人へ

高血圧の病態や予防方法について学びます。
時1月27日(金) 午前10時～正午
会ウェルネスさがみはら
対市内在住が在勤の人
定50人(申込順)
申直接か電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ



お知らせ 精神科セカンドオピニオン外来

時1月11日(水) 午前10時～正午
会けやき会館
対精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の医師からの意見を求める人
 ※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。
定3人(抽選)
費2,000円
申12月26日までに、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

市医師会 市民公開講座 前立腺がん～がん発見のためのPSA検査と治療のお話～

時1月28日(土) 午後2時～3時30分
会相模原南メディカルセンター
定80人(申込順)
申電話で相模原中央メディカルセンター(☎042-756-1700)へ

市内科医会 市民公開講座 漢方というチョイス～漢方と上手く付き合いハッピーライフ～

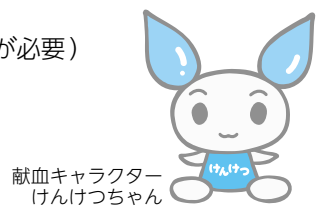
時2月4日(土) 午後3時～4時30分
会相模原南メディカルセンター
講室賀一宏さん(黒河内病院漢方内科医師)
定150人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 ※事前に質問を受け付けています。詳しくは市医師会ホームページをご覧ください。
問市医師会事務局 ☎042-755-3311

愛の献血 あなたもご協力を！命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
12月21日(水)	午前10時～正午	市役所前
12月27日(火)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	
12月25日(日)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前コリドー
12月30日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアンデッキ下

対16歳～69歳の健康な人
 (65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
所要時間40分程度
 ※本人確認をしています。

問医事業課 ☎042-769-8343



急病などで困ったときは

症状が軽い場合は、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。
 かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。
 ※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

医科 相模原救急医療情報センター

☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯科 休日急患歯科診療所

☎042-756-1501
日曜日、祝日等 午前8時45分～11時30分
 午後1時15分～4時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000
 (市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合#8000)
毎日 午後6時～午前0時
 ※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内

☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口

☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

