

# さがみはら

## 広報

NO.1359  
毎月  
1日・15日発行  
**4/15**  
2017  
平成29年  
SAGAMIHARA

### LINE UP 今号の主な内容

- ゴールデンウイークのお知らせ…………… 2
  - 臨時福祉給付金(経済対策分)のお知らせ…………… 3
  - ちゅうおう区版…………… 12
  - ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)…………… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

**相模原市コールセンター**  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



ゴールデンウイークは  
こいのぼりを見に行こうミン♪

### TOPICS

#### 4月22日(土) 午後2時 相模総合補給廠一部返還地 南北道路が開通

相模総合補給廠北側から相模原駅方面へのアクセスの向上、また相模総合補給廠一部返還地のまちづくりの主要道路として整備を行っていた南北道路が開通します。  
概要 長さ880m、車道幅8m(2車線)、歩道幅3.5m  
※南北道路は、自転車等放置禁止区域、路上喫煙重点禁止地区、空き缶等散乱防止重点地区に指定されます。詳しくは2面をご覧ください。



☎相模原駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7026

# GW満喫のススメ

### 第11代 相模原市観光親善大使



尾身なつきさん 久保田ゆりさん 高橋英礼奈さん

本市の魅力  
PRする観光親善  
大使に選ばれた  
私たちが、イベン  
トを案内します。

子どもの成長を願い、相模川の空に約1,200匹のこいのぼりが舞い泳ぎます。

会 相模川高田橋上流河畔 ※河川敷に無料駐車場あり(約2,000台)  
交通 橋本駅南口から「田名バスターミナル」行きバス終点下車、徒歩15分  
※4月29日午後1時30分から  
開会式や鼓笛バンド演奏などがあります。

5月3日・4日の  
「川と湖の魚フェア」  
ではたくさんの  
露店が出ますよ!



### よくある質問と回答

- Q こいのぼりは何時まで見られますか?  
A 期間中は飾ってありますが、ライトアップはしませんので、明るい時間にお越しください。
- Q 駐車場の混み具合は?  
A 駐車場に入出する際、時間帯により2～3時間かかることがあります。



4月29日祝  
5月5日祝  
泳げ鯉のぼり相模川

最大14.5m四方の大風が  
最大14.5m四方の大風が  
最大14.5m四方の大風が大空へ舞い上がります。  
時 午前10時～午後4時  
会 相模川新磯地区河川敷(4会場)  
※河川敷に無料駐車場あり  
交通 相武台下駅下車、徒歩15分

今年の題字は  
「輝星」です!



### 5月4日祝 5月5日祝 相模の大風まつり



### よくある質問と回答

- Q 送迎バスはありますか?  
A あります。相武台下駅から開催時間中に20～30分間隔で運行し、各会場を巡回します。
- Q 駐車場の混み具合は?  
A 例年すぐに満車になるため、公共交通機関の利用をお勧めします。

### 平成29年度 市名誉観光親善大使

終身名誉観光親善大使

名誉観光親善大使



片山右京さん  
(元F1ドライバー、  
Team UKYO代表)



田崎真也さん  
(ソムリエ)



タブレット純さん  
(歌手、お笑いタレント)

4月から1年間、  
私たちと一緒に市の  
魅力などをPRします!



### 観光親善大使の SNS をチェック!

アカウント名「第11代相模原市観光親善大使」



facebook



twitter

私たちの活動や  
相模原の魅力を発信します!  
ぜひフォローして  
くださいね♪

その他  
春のイベントは  
6面をチェック!

☎市観光親善大使事業運営委員会  
(市観光協会内) ☎042-771-3767







## 4月22日(土) 南北道路が開通

南北道路は、相模総合補給廠一部返還地のうち市民の皆さんが利用できる最初の施設となります。なお、開通に伴い次のとおり禁止区域などに指定されます。

### 自転車等放置禁止区域

- 放置自転車等は即日撤去します。
- 自転車等の引き取りには、自転車2,000円、原動機付自転車4,000円が必要です。

☎都市整備課 ☎042-769-8258

### 路上喫煙重点禁止地区

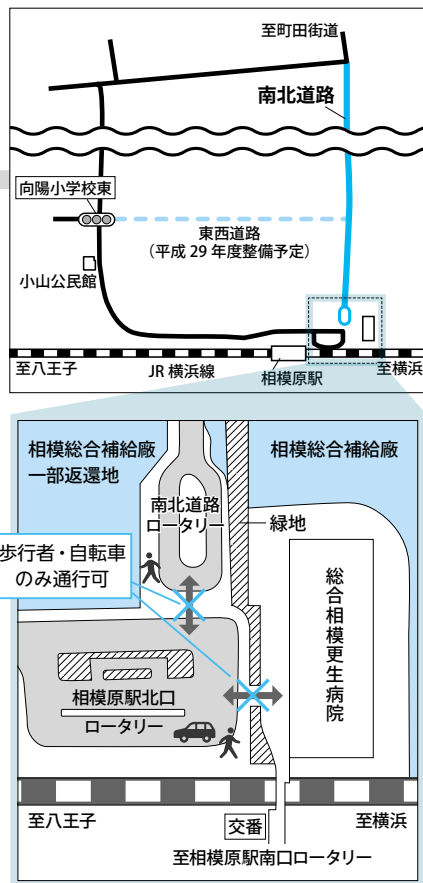
- 地区内で喫煙した場合、2,000円の過料を適用する場合があります。

☎交通・地域安全課 ☎042-769-8229

### 空き缶等散乱防止重点地区

- 地区内でポイ捨てした場合、2万円以下の罰金を科す場合があります。

☎資源循環推進課 ☎042-769-8334



## 南北道路と駅北口・南口は車での行き来はできません

南北道路と相模原駅北口・南口との行き来は、歩行者・自転車のみ可能です。車は町田街道方面へ折り返しとなります。

☎相模原駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7026

## 市代表監査委員・同職務代理者が決まりました

市監査委員は、4月3日に監査委員協議を開き、代表監査委員に彦根 啓氏(60歳)を、同職務代理者に坪井廣行氏(66歳)を選任しました。

☎市監査委員事務局 ☎042-769-8291

## 5月1日(月) 桂北児童クラブを開設

開設場所 桂北小学校

### 桂北児童クラブへの入会を希望する人へ

☎原則、桂北小学校区に住んでいる人で、就労などにより昼間保護者が家庭にいない小学校1~3年生(障害などにより特別に支援が必要な児童は6年生まで)

### 利用案内(入会申請書付き)配布場所

各市立児童クラブ・子どもセンター、子ども・若者支援課

※市ホームページにも掲載

☎入会希望日の2カ月前~2週間前(消印有効)に、入会申請書と添付書類を各市立児童クラブ★・子どもセンター、子ども・若者支援課へ

★桂北児童クラブへの提出は、5月1日以降に可能となります。それ以前は近隣の児童クラブなどに提出してください。なお、土曜日などは休みになることがありますので、事前に確認をしてください。

※既に千木良児童クラブへの入会申請をしている人は、申請書の再提出は不要です。

☎子ども・若者支援課 ☎042-769-9227



## 4月から 児童扶養手当額が変わります

物価変動に応じて手当額を改定する「自動物価スライド制」を導入しているため、8月10日支給分(4~7月分)から手当額が変わります。なお、児童扶養手当証書は変更されません。

種類	3月分まで	4月分から
児童扶養手当額	月額4万2,330円~9,990円	月額4万2,290円~9,980円
加算額※	第2子	月額1万円~5,000円
	第3子以降	月額6,000円~3,000円
		月額9,990円~5,000円
		月額5,990円~3,000円

※所得に応じて支給

☎子ども家庭課 ☎042-769-8232

## ゴールデンウィークのお知らせ

4/29(祝)~5/7(日)

☎市コールセンター ☎042-770-7777

### ごみ収集など

一般ごみ、資源、容器包装プラは通常通り収集します

区分	お休み
粗大ごみなどの施設への持ち込み	4月30日(日)、5月7日(日)
粗大ごみ戸別収集の申し込み	4月29日(祝)・30日(日)、5月3日(祝)~7日(日)
し尿収集の受け付け	
浄化槽清掃の受け付け (橋本・大沢地区、中央区、南区のみ)	

### 子どもの体調のことで判断に迷ったとき 急病などのとき

別冊ウェルネス通信をご覧ください。

## 市職員を募集

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政 (大学卒業程度)	80人程度	一般行政事務	昭和57年4月2日~平成8年4月1日に生まれた人
社会福祉 (大学卒業程度)	11人程度	生活保護、障害、高齢者、児童など、社会福祉に関する専門業務	昭和57年4月2日~平成8年4月1日に生まれ、社会福祉主事の任用資格★があるか、平成30年3月までに取得見込みの人
土木 (大学卒業程度)	7人程度	土木工事の設計・施工監理、区画整理事業、都市計画の決定など土木に関する専門業務	昭和57年4月2日~平成8年4月1日に生まれた人
建築 (大学卒業程度)	1人程度	建築・開発の許認可など、建築に関する専門業務	
設備 (大学卒業程度)	1人程度	給排水・空調設備の設計、施工監理、維持管理など、設備に関する専門業務	
電気 (大学卒業程度)	1人程度	電気設備の設計、施工監理、維持管理など、電気に関する専門業務	
化学 (大学卒業程度)	1人程度	環境法令に基づく許認可、事業者指導、環境測定など、化学に関する専門業務	
学校事務 (大学卒業程度)	12人程度	市立小・中学校での学校事務	
消防 (大学卒業程度)	21人程度	消防業務	平成3年4月2日~8年4月1日に生まれ、赤色、青色、黄色の色彩の識別ができる人
保健師	1人程度	保健指導・相談業務など	昭和57年4月2日以降に生まれ、保健師免許があるか、平成29年度に行われる保健師国家試験で免許取得見込みの人
管理栄養士	1人程度	保健所、市立小・中学校、市立保育園などでの栄養管理、調理指導、栄養指導などの業務	昭和57年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許があるか、平成29年度に行われる管理栄養士国家試験で免許取得見込みの人
保育士	23人程度	市立保育園などでの保育業務、子育てに関する相談業務など	昭和62年4月2日以降に生まれ、保育士登録をしているか、平成30年3月までに登録見込みの人
保育調理員	4人程度	市立保育園などでの子どもの給食調理などの業務	昭和49年4月2日~昭和59年4月1日に生まれた人

★社会福祉主事の任用資格=次のいずれかに該当する人

○学校教育法に基づく大学(短期大学を含む)で、厚生労働大臣の指定する科目(3科目以上)を履修し卒業

○厚生労働大臣の指定する養成機関が講習会の課程を修了

○社会福祉士か精神保健福祉士

※採用は、原則平成30年4月1日以降です。詳しくは、受験案内をご覧ください。

☎受験案内の配布場所 ※休所日などは事前に確認してください。

人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館など ※市ホームページにも掲載

☎電子申請 申込受付期間 4月21日午前9時~5月8日午後5時(受信有効)

※郵送での申し込みはできません。

☎第1次試験 6月25日(日) ☎麻布大学(中央区淵野辺)

☎人事委員会事務局 ☎042-769-8320

# 臨時福祉給付金(経済対策分)のお知らせ

～ 4月下旬 から対象と思われる人に順次、申請書を送付します ～

平成26年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、所得の少ない人に対し制度的な対応を行うまで、暫定的・臨時的に給付金を給付します。

- ☑**基準日(平成28年1月1日)**に本市に住民登録があり、28年度分の市民税(均等割)が非課税で、次に該当しない人
- 市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族など(健康保険の扶養とは異なります)
  - 生活保護などを受給している ○給付決定前に亡くなった

給付額 1人1万5,000円(1回限り)

※原則、口座振込による給付です。

## 臨時福祉給付金を装った 振り込め詐欺にご注意を!

- ATM(現金自動預払機)へ行くように指示することはありません。
- 市の職員がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることはありません。
- メールで手続きをお願いすることはありません。
- 給付のために手数料を求めることはありません。
- 市の職員が訪問する場合には、身分証明書を提示します。

不審な電話やメールを受けたときは、すぐに市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルかお近くの警察署へ連絡してください。

☎相模原警察署 ☎042-754-0110 相模原南警察署 ☎042-749-0110  
相模原北警察署 ☎042-700-0110 津久井警察署 ☎042-780-0110

☎市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ※無料通話ではありません

☎0570-00-3392

(050から始まる番号からは☎042-776-5920)

耳の不自由な人専用 ☎042-776-5935

午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日等を除く)



市議会

## 3月定例会議 47議案を可決・同意

市議会3月定例会議が、2月21日～3月24日に開かれました。この定例会議では、平成29年度一般会計予算、28年度一般会計補正予算、条例など47議案が審議され、全て可決・同意されました。

主な審議の内容や結果については、5月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

☎総務法制課 ☎042-769-9260



お知らせ

## 4月から 各種助成などを受けられる 難病等の対象疾病が拡大

特定医療費(指定難病)助成の対象疾病が330疾病に、障害者総合支援法の対象疾病が358疾病に拡大

対象になる人は、医療費助成や必要と認められた障害福祉サービス・相談支援・補装具・障害児通所支援(障害児に限る)などが受給できます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

住んでいる区・地区	申請・受付窓口
緑区(下記地区を除く)	緑保健センター ☎042-775-8816
津久井・相模湖・藤野地区	緑保健センター津久井担当 ☎042-780-1414
中央区	中央保健センター ☎042-769-8233
南区	南保健センター ☎042-701-7708

☎障害者総合支援法の制度について 障害福祉サービス課 ☎042-769-8355  
指定難病の制度について 疾病対策課 ☎042-769-8324

小児慢性特定疾病医療費助成の対象も722疾病に拡大

※詳しくは、こども家庭課(☎042-769-8344)にお問い合わせください。

## 申請から給付までの流れ

### 1 4月下旬以降に順次、市から申請書を送付

○申請書は29年3月31日時点の情報に基づいて住民登録のある住所へ送付する予定です。

○引っ越しをして転入手続きをしていない人や、これから引っ越しをする人は、郵便局で郵便物の転送手続き(転居届の提出)を忘れずにしてください。

※自身の市民税の課税状況などを確認の上、対象と思われるのに申請書が届かない人や課税状況などが変わった人は、市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルへお問い合わせください。

### 2 申請書を記入

申請書に必要事項を記入してください。

※確認書類(コピー)の添付が必要になる場合があります。

### 3 郵送で申請 申請期限 7月31日(必着)まで

申請書を同封の返信用封筒に入れ、申請期間内に到着するようにポストへ投函してください。

※申請期限を過ぎると受け付けできません。申請書が届いたら、早めに申請してください。

### 窓口でも申請を受け付けます その場での給付は行いません

☎4月24日(月)～7月31日(月) 午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日等を除く。5月13日(土)、7月15日(土)は受け付け)

☎あじさい会館

### 4 申請書を審査し、通知を郵送

提出された申請書を審査し、申請した人に支給か不支給の決定通知を郵送します。

### 5 口座振込による給付(申請してから約2カ月後)

支給が決定した人には、申請書に記入された口座へ振り込みます。



募集

## トライアル発注認定製品

トライアル発注認定制度 優れた新製品の生産により新たな事業分野の開拓を図る市内中小企業者を認定し、カタログの作成や展示会への出展など販路開拓を支援するとともに、その一部を市が試験的に購入し、評価します。

☑市内に事業所を持つ中小企業者などが生産し、次の全ての要件を満たしているもの

- 販売開始からおおむね5年以内である
- 既存の製品とは著しく異なり、優れた使用価値がある
- 市場性が見込まれる
- 市の機関での用途が見込まれ、かつ購入実績が少ない
- 新製品の生産・販売や資金調達の方法などが確実に実行できる

※食品、医薬品、医薬部外品、化粧品は対象外です。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎5月31日(必着)までに、産業政策課にある申請書類(市ホームページにも掲載)を同課(☎042-769-9253)へ

### 認定製品導入事例

#### 相模原商事

#### 「胎動胎感システム たいじのきもち」

タブレット端末を操作し、胎児人形を通じて心音や胎動などを体感できるシステムです。各保健センターに導入しました。



#### 東鈴紙器

#### 「トレリンシリーズ ダンボール家具」

国内産ダンボールで製造された組み立て式の家具です。乳幼児への安全性を考慮しています。市内の保育園、児童館、こどもセンターなどに導入しました。





# 野生鳥獣に関するお知らせとお願い

野生鳥獣は、「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」(鳥獣保護管理法)により、原則として捕獲できません。

動きが活発になる春から秋に、鳥獣を見掛けたときの代表的な対策を紹介します。

## 野生の鳥たち

### カラスに注意!

カラスが威嚇・攻撃するときは近くにひながいます。近づかないことが一番ですが、やむを得ず近くを歩くときは帽子や傘で身を守りましょう。



### ひなを拾わないで!

巣立ち直後のひなは上手に飛べず、地面に降りることがあります。人がひなの近くにいと親鳥が近寄れません。拾ったりせずにそのままにしてください。もし、猫などに襲われる恐れがある場合は、近くの本の枝先などに止まらせておきましょう。

### エサをあげないで!

野鳥は本来、草や樹木の種子・芽など自然のものを食べる生き物です。野鳥にエサをあげると個体数が過大に増加したり、人を恐れなくなったりするだけでなく、悪臭や衛生・生活環境の悪化などを招く恐れがあります。

## 野生の獣たち

### 野生の動物にすみ着かれたら!

野生の動物が屋根裏や軒下にすみ着いた、夜中に動物の足音が聞こえるなど、生活被害を防ぐためには、建物からの追い出しや寄せ付けない対策が必要です。

**追い出し** 木酢液やミントなどを設置、煙による殺虫剤を使用  
**寄せ付けない** 侵入口をふさぐ、生活環境を清潔に保つ



## その他の動物たち

### ヘビやカメが自宅にいる!

シマヘビやアオダイショウなどのヘビやミドリガメなども、野生の生き物です。そっとしておけば自然にいらなくなりますので、安心して下さい。



## こんなときは

### 傷ついたり、弱ったりしている動物を見つけた!

けがをした野生動物は、県自然環境保全センター(厚木市七沢657 ☎046-248-0323)で保護しています。

※市の施設で保護することはできません。

### アライグマによる被害で困っている!

市では、特定外来生物であるアライグマの根絶を目指し、積極的に捕獲を実施しています。被害がある場合は、水みどり環境課に連絡してください。

### 敷地内に野鳥の死体がある!

敷地内の野鳥の死体は、一般ゴミとして収集可能です。ゴミ袋に入れて集積場へ出してください。作業時は素手で触れず、手袋やマスクをして作業し、作業後は死体のあった場所に熱湯をかけてください。

外傷がない猛きん類や水鳥が死亡している場合や、野鳥が同じ場所で大量に死亡している場合は、水みどり環境課に連絡してください。

## アライグマは「特定外来生物」です

アライグマは、もともと日本に生息している動物ではなく、ペットとして輸入されたものが逃げ出したり、捨てられたりして野生化しました。現在、人や農林業などに被害を及ぼす動物として「特定外来生物」に指定され、生息数を減らすため市で捕獲しています。

### アライグマとタヌキの見分け方



### このような対策をしても被害に困っている場合

住んでいる地区の担当課へお問い合わせください。

緑区(橋本・大沢地区)、 中央区、南区	水みどり環境課 ☎042-769-8242
城山・津久井・ 相模湖・藤野地区	津久井地域環境課 ☎042-780-1404

## 市民講座 まなびのライブ塾 会員募集

～講師・コーディネーターを養成する研修講座～

「まなびのライブ塾」は市民が主体となってつくり上げ、運営も講師も市民が自ら行う市民講座です。

**事前説明会** 5月10日(水) ※受講希望者は必ず参加してください。

**研修講座(全10回)**

**時基本編** 5月17日・24日、6月7日・21日、7月5日・12日の水曜日

**実践編** 8月2日、9月6日、10月4日、11月1日の水曜日

原則午前10時～正午

**会** 総合学習センター

**対** これから講師をしてみたい人か、講座の企画・運営をしたい人=15人(申込順)

**費** 1,300円

**申** 5月5日までに、直接か電話で同センター(☎042-756-3443)へ

※内容など詳しくは同センターか各公民館・図書館にあるチラシをご覧ください。

学ぶことは、面白い。

さがまちカレッジ

毎日みつける素敵な私  
-おしゃれは心のサプリメント-

**時** 5月27日(土)午後2時～4時

**会** なるせ駅前市民センター  
(町田市南成瀬)

**定** 20人(抽選)

**費** 1,000円

本格伊勢型紙で金彩箔を使い  
タペストリーをつくりましょう

**時** 6月3日(土)午前10時～午後3時

**会** 町田市生涯学習センター  
(町田市原町田)

**対** 高校生以上

**定** 15人(抽選)

**費** 5,000円(材料費含む)

**申** 5月8日(必着)までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。



学んで遊んで楽しもう

アートラボはしもと

開講！  
ぼくらの未来授業

職人やお店の人が先生となり、特技を生かしたさまざまなアートの授業を行います。



タイトル	日にち	時間	対象・定員	費用
でっかい秘密基地をつくらう！	4月29日(祝)	午後2時～4時	4歳～小学生 =10組(申込順)	500円
エイジングペイント体験	4月30日(日)		小学生=15組(申込順)	700円
だれでもヘンテコチャンピオン	5月4日(祝)	午後2時～4時30分	小学生=10組(申込順)	500円
はじめてのえのぐあそび	5月5日(祝)	午前10時30分～正午	2・3歳児=10組(申込順)	無料
対話でつむぐこどものがたり	5月6日(土)		4～6歳児=10組(申込順)	
ツアープランナーになろう	5月7日(日)	午前10時～正午	小学生=10組(申込順)	各500円
津久井せんべいの味わい表現		午後2時～4時	小学生=15組(申込順)	
アートラボ図工室★	4月29日(祝)～5月7日(日)	午前10時～午後5時	※希望者は直接会場へ	

※★以外は保護者の参加が必要

☎直接か電話で、同所(☎042-703-4654)へ

あそびの学校

弓矢であそぼう

オリジナルの弓矢を作って、みんなで遊びます。

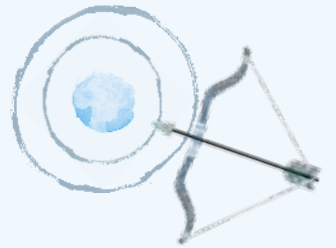
時 4月23日(日) 午後2時～4時

会 青少年学習センター

対 市内在住か在学の小学生

※希望者は直接会場へ

☎青少年学習センター ☎042-751-0091



市立図書館

聞こう！知ろう！世界のこぼ

英語と韓国語の絵本の読み聞かせやブックトークなどを行います。

時 5月6日(土) 午前11時～11時45分

会 市立図書館(中央区鹿沼台)

対 幼児～小学生(保護者同伴可)

定 50人(先着順)

※4月19日から同館児童カウンターで配布する整理券が必要

☎市立図書館 ☎042-754-3604



市立博物館に行こう

☎市立博物館 ☎042-750-8030 ☎252-0221 中央区高根3-1-15

休館日 月曜日

古代体験！

縄文ワークショップ

アンギンコースターや縄文ミサンガなど、縄文時代をイメージした編み物や笛づくりの体験教室を行います。

時 5月5日(祝)

午前10時～午後4時

※希望者は直接会場へ



アンギンコースター作り

プラネタリウム・全天周映画

希望者は直接会場へ

期間	時間	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
4月25日(火)～5月31日(水)	火～金曜日	プラネタリウム リーベルタース天文台だより 春の星座の物語		プラネタリウム 〈新番組〉 プラネタリウムでGO! 南半球の星空めぐり	全天周映画 いきものがたり ～いきものはみんな 星からできている～
	土・日曜日、祝日等			プラネタリウム 春の星空模様	全天周映画 いきものがたり ～いきものはみんな 星からできている～

定 各210人(先着順) 費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))

※日曜日、祝日等は、午後0時10分から「おためしタイム」として、約10分の無料番組を上映します。

※上映スケジュールは変更になる場合があります。

季節の花と親しむ

はじめての  
ガーデニング  
～クレマチスを  
育ててみよう～

クレマチスの系統や品種、栽培方法などについて学び、植え替えの実習も行います。

時 5月9日(火) 午前10時～正午

会 環境情報センター

対 市内在住、在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)=30人(申込順)

費 1,800円(材料費含む)

☎4月17日～5月1日に、直接か電話、ファクスに「はじめてのガーデニング」と書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 ☎042-751-2345)へ

相模原麻溝公園 クレマチスフェア

花鉢の展示や園芸相談のほか、苗の販売などを行います。

時 5月6日(土)・7日(日) 午前9時30分～午後4時 ※希望者は直接会場へ

☎相模原麻溝公園管理事務所 ☎042-777-3451

〈同時開催〉

クレマチスの植え方と育て方を学びます。

手軽に楽しめる  
クレマチス  
栽培講習

時 5月7日(日) 午前10時30分～正午

対 市内在住か在勤・在学の人=20人(申込順)

費 1,800円(材料費含む)

※筆記用具、手袋、持ち帰り用の袋を持参

☎5月3日までに、直接か電話、ファクスで同公園管理事務所(☎042-777-3451 ☎042-777-0378)へ

さがみはらオープンガーデンめぐり  
バラと季節の花々(橋本エリア)

橋本駅周辺の「さがみはらオープンガーデン」数カ所を徒歩で巡ります。

時 5月10日(水) 午前9時～正午

対 市内在住か通勤・在学の18歳以上=20人(抽選)

費 500円

☎4月28日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、市まち・みどり公社(☎252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-751-6624)へ

さがみはらオープンガーデン  
特別公開デー

市内に登録された庭のうち、約30カ所が特別公開されます。バラやクレマチスをはじめ、山野草や花木など、それぞれの庭の植物を楽しむことができます。

時 5月12日(金)・13日(土)・14日(日)

午前10時～午後3時

※希望者は直接会場へ

※詳しくは、けやき会館、各公民館(青根・沢井を除く)・公園などで配布する、オープンガーデンマップ(同公社ホームページにも掲載)をご覧ください。

☎市まち・みどり公社 ☎042-751-6624







# 春のイベント & お出かけスポット 満喫のススメ

4月29日祝

## 相模湖やまなみ祭



ステージイベントやフリーマーケットなどを開催します。起震車や煙の体験ブースなどもあります。  
 時 午前9時45分～午後3時(雨天中止)  
 会 県立相模湖公園  
 問 市コールセンター ☎042-770-7777

5月3日祝

## こいこいまつり ～和田の里交流祭～



「にほんの里100選」に選ばれた和田の里に、こいのぼりが舞い泳ぎます。特産品の販売や竹細工体験なども開催します。  
 時 午前10時～午後4時  
 会 和田バス停周辺(緑区佐野川)  
 問 市コールセンター ☎042-770-7777

4月19日水

## みんなで歩こう 花シリーズ 相模川の芝ざくら<10km>

時 午前8時50分～午後1時30分  
 (小雨決行)  
 集 午前8時50分～9時20分に海老名中央公園(小田急線・相鉄線海老名駅徒歩2分)  
 解 午後1時30分ごろに三段の滝展望広場(下溝駅徒歩3分)  
 費 500円  
 ※希望者は、昼食・飲料水・雨具を持って、直接集合場所へ



問 市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

5月3日祝

## JAXA宇宙科学研究所の催し

### 宇宙学校・さがみはら

強化型イプシロンロケットやジオスペース探査衛星「あらせ」の研究者が、会場の皆さんからの質問に答えます(内容は、小・中学生向け)。  
 時 午前10時30分～午後1時10分



©JAXA

### 宇宙科学講演と映画の会

月探査技術や将来の太陽系探査の話と、「あらせ」の打ち上げを題材にした短編映画を上映します。

時 午後2時30分～5時  
 講 演

講 藤本正樹さん(JAXA宇宙科学研究所教授)ほか

共 通

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)

定 各1,000人(先着順)

※希望者は直接会場へ

※講演と映画の会は、午後1時から入口で整理券を配布します。

問 JAXA宇宙科学研究所相模原キャンパス ☎042-759-8008



4月22日土

## 古民家の鯉のぼり

5月11日木

古民家の庭先でこいのぼりが泳ぎます。  
 時 午前9時30分～午後4時30分  
 会 古民家園  
 (相模川自然の村公園内)  
 ※希望者は直接会場へ



問 文化財保護課 ☎042-769-8371

5月20日土

## 多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー 〈約7km〉

コース JR横浜線十日市場駅→いはる里山交流センター→新治市民の森→三保市民の森→全国都市緑化よこはまフェア里山ガーデン会場(ズーラシア北門付近)  
 集合場所 JR横浜線十日市場駅南口ロータリー  
 時 午前9時～午後2時(荒天中止)  
 定 300人(申込順)  
 申 4月17日～5月15日に、水みどり環境課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)などにある申込書をファクスで、多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携会議事務局(URリンケージ内 ☎03-3272-6017)へ  
 ※多摩・三浦丘陵トレイルのホームページからも申し込みめます。



新治市民の森

問 水みどり環境課 ☎042-769-8242

5月14日日

## 勝坂を学ぼう! 自然体験 野鳥のさえずりと春の野草を楽しむ

公園内を散策し、博物館学芸員が野鳥と春の野草について、分かりやすく解説します。  
 時 午前9時30分～11時30分  
 会 史跡勝坂遺跡公園  
 定 30人(申込順)  
 申 4月17日～5月11日に、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



6月3日土

## 若あゆ食農体験デー

田植えと野外炊事(ご飯・野菜汁づくり)を体験しませんか。希望者は、かかし作りにも挑戦できます。  
 時 午前9時～午後2時30分  
 会 相模川ビレッジ若あゆ  
 対 市内在住の小・中学生とその保護者  
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり  
 定 80人(抽選) 費 1人200円(未就学児は無料)  
 申 4月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(1家族1通)に住所、全員の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、保育希望の有無(希望の場合は子どもの年齢)、「食農体験デー希望」と書いて、同所(〒252-0135 緑区大島3497-1 ☎042-760-5445 ☎042-760-5215 ✉wakaayu@sagamihara-kng.ed.jp)へ





# 市立小・中学校の先生になりませんか



平成30年度採用予定の市立小・中学校の教員採用候補者を決定するための選考試験を実施します。

本市の教育理念は「人が財産」。人と人とのつながりを大切にします。

豊かな自然環境と活力ある都市機能を併せ持つ本市を舞台に、あなたも未来を担う子どもたちと真剣に向き合う「相模原の先生」になりませんか。

☎教職員人事課 ☎042-769-8279

## 市ではこんな教師を求めています

### 信頼される教師

子どもの願いや悩みに真剣に向き合い、家庭・地域・仲間と共に、その実現・解決に努める教師

### 人間性豊かな教師

子どもと共に感動を分かち合い、情熱を持って夢を語る教師

### 指導力向上に努める教師

子ども一人一人が「もっと学びたい」「もっと知りたい」と感じる授業を目指し、その実現のため自己研さんに努める教師

## 相模原の子どもたちのために 私たちと一緒に働きませんか

## 先輩の声を紹介します



横山小学校 田屋裕貴 教諭 (本市出身)

### 「学校」の楽しさを伝えたい

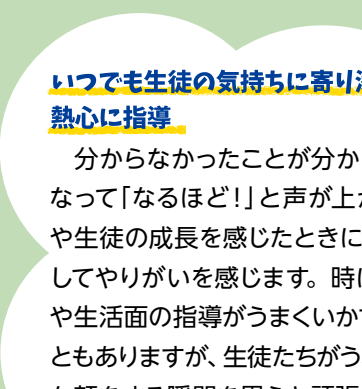
教員として「子どもたちをもっと満足させるにはどうしたらよいか」と日々考えています。苦労もありますが、楽しさとやりがいを感じています。子どもたちの「できた、楽しかった」という姿を見たときが最高にうれしい瞬間です。



相原中学校 中島千里 教諭 (本市出身)

### 魅力は“人の生き方や人生に関わること”

小学校4年生の時、担任の先生に「将来は先生になってみたら」と声を掛けてもらったことが、教員を目指すきっかけでした。教員に求められる資質や能力は高いですが、自分らしさや持ち味を大切にしてほしいと思います。相模原の子どもたちのために、共に働くことができる日を心待ちにしています。



東林中学校 大門稔樹 教諭 (埼玉県出身)

### いつでも生徒の気持ちに寄り添い、熱心に指導

分からなかったことが分かるようになって「なるほど!」と声が上がるときや生徒の成長を感じたときに、教員としてやりがいを感じます。時には授業や生活面の指導がうまくいかず悩むこともあります。生徒たちがうれしそうに顔をやる瞬間を思うと頑張ることができます。

### 心身共に健康第一

看護師の母に憧れて医療従事者を志した時期もありましたが、子どもと関わり、生涯にわたる心身の健康を支える仕事をしたいという気持ちが大きくなり、養護教諭を志しました。4月の辞令交付の時、市役所前の満開の桜に「おめでとう」と祝福されているような気持ちになったことは、今でも忘れられません。



旭小学校 土谷葉留奈 養護教諭 (大阪府出身)

### 募集対象・採用予定数など

受験区分	募集教科等・採用予定数			
小学校	80人程度			
中学校	国語	4人程度	社会	若干名
	音楽	若干名	美術	若干名
	家庭	若干名	英語	4人程度
養護教諭	8人程度(小学校か中学校に配置)			

### 試験の特徴

- 第1次試験は、マークシート方式の筆記試験と、課題作文による選考です。
- 第2次試験は、面接を中心とした人物重視の選考です(試験は2日間)。
- 全ての受験区分で、年齢制限は採用時60歳未満です。
- 本市小・中学校の非常勤講師経験者も特別選考の対象となります。
- ※選考区分には、「一般選考」と「特別選考(7つの区分)」があります。詳しくは、実施要項をご覧ください。

### 申し込み受付期限

電子申請 5月22日午後5時(受信有効)  
郵送 5月22日(消印有効)  
※原則、「電子申請」で受け付けます。

### 第1次試験

時 7月9日(日)  
会 青山学院大学相模原キャンパス  
(中央区淵野辺)

### 実施要項の配布場所

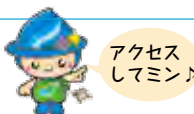
教職員人事課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)など。市ホームページからご覧になれます。

### 採用試験に向けた志願者説明会

市の教育や採用試験の概要説明、現職教員によるパネルディスカッションなどを行います。

日時	会場	定員(申込順)
4月28日(金) 午後7時~8時30分	市のホールはしもと	500人
5月7日(日) 午後2時~3時30分	ユニコムプラザさがみはら	180人

☎市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。





# 情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### 市営住宅入居者募集のしおりを配布

**配布・申込期間** 5月1日(月)～22日(月)  
**配布場所** 市営住宅課、広聴広報課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所など  
※今回の募集から、一般世帯向け住宅は抽選方式となります。  
※詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。  
☎市コールセンター(☎042-770-7777)

### 流木チップを無料配布

ダムに流れ着いた木材を細かく砕いたもの。園芸などにも利用可  
**時** 4月21日(金)～27日(木)  
☎城山ダム  
※細かい異物混入の可能性があります。  
※期間中は機械で積み込みを手伝います。  
※配布場所など、詳しくはお問い合わせください。  
☎相模川水系ダム管理事務所工務課(☎042-782-2831)

### 国民生活基礎調査の実施

厚生労働行政の施策立案の資料にするため、厚生労働省が無作為抽出した地区(約450世帯)を対象に、世帯員の状況などを調査します。対象世帯には、4月下旬から調査員が訪問しますのでご協力をお願いします。  
☎地域保健課

### 猫の相談会と譲渡面接会

**相談会** 家庭や地域での猫に関する相談  
**時** 4月25日(火)、5月9日(火)、6月6日(火)・20日(火) 午後2時～4時  
☎ウェルネスさがみはら4階会議室1  
※希望者は直接会場へ  
**譲渡面接会**  
**時** 5月14日(日)、6月25日(日) 午前10時～正午(雨天決行)  
☎青少年学習センター  
☎市内在住の20歳以上で①譲りたい人=各10人(申込順。相談会での申し込みが必要)②欲しい人  
※いずれも一部費用負担あり  
※②の希望者は身分証明書類を持って、直接会場へ  
☎生活衛生課

### 住宅地などで除草剤などを使用する場合は、周辺住民への配慮を忘れずに

「農薬が飛んできて、洗濯物にかかった」「農薬を散布するなら、事前に知らせてほしい」などの苦情が発生しています。住宅地では、除草剤など農薬は控えてください。やむを得ず使用する場合は、以下のことに気を付けましょう。  
**使用する際の注意点**  
○使用目的・日時、農薬の種類、使用者の連絡先などを事前に周囲に知らせる  
○天候や時間帯に配慮する  
○飛散を抑制できる散布器具の使用や、ノズルの向きなどに配慮する  
○健康への影響が小さい農薬や、飛散しにくい農薬を選ぶ  
○使用量を抑える。公園や街路樹など、人が立ち入る場所では、必要最小限の部位や区域での散布にとどめる  
○散布中・直後に人が入らないようにチラシ・看板などで明示する  
☎農政課

### JICAボランティア体験談 & 説明会

開発途上国で活動するJICAボランティアの制度や内容について  
**時** 4月26日(水) 午後7時～9時  
☎相模女子大学グリーンホール(市文化会館)  
※希望者は直接会場へ  
☎JICA青年海外協力隊事務局(☎03-5226-9813)

### NPOよろず相談会(上半期)

NPO法人の設立やマネジメントなど、NPOに関するさまざまな相談

日にち	会場
毎月第2火曜日(8月8日を除く)・第4木曜日(4月27日を除く)	ソレイユさがみ
毎月第1木曜日(5月4日を除く)・第3火曜日(8月15日を除く)	さがみはら市民活動サポートセンター
毎月第2土曜日(8月12日を除く)・第4水曜日(4月26日を除く)	ユニコムプラザさがみはら

**時** 午後1時・2時・3時(各40分程度)  
☎市内でNPO活動を行っているか行いたい個人や団体=各1組(申込順)  
☎開催日3日前までに、電話でさがみはら市民活動サポートセンター(☎042-755-5790)へ  
※空きがあれば当日予約も可

### 県が土砂災害警戒区域等を指定

土砂災害防止法に基づき、土砂災害の危険性がある区域を明確にしました。

指定された地域 (急傾斜地の崩壊の危険性がある地域)	
緑区	相原、元橋本町、下九沢、橋本、大島
中央区	下九沢、上溝、田名、水郷田名、田名塩田、横山、横山台、陽光台、星が丘、上矢部、東淵野辺、淵野辺本町、緑が丘、青葉、宮下本町
南区	麻溝台、磯部、新戸、鶴野森、上鶴間、上鶴間本町、古淵、下溝、当麻、相武台

※この指定により、市内の土砂災害警戒区域の指定は終了しました。  
**指定地域は告示図書から確認できます**  
☎県砂防海岸課(横浜市中区日本大通)、県津久井治水センター許認可指導課(緑区中野)、市危機管理課(消防指令センター3階)  
※県ホームページにも掲載  
※指定地域のハザードマップは今後作成し、警戒区域内の世帯などに戸別配布します。  
☎危機管理課

### 人はもっと優しく、社会はもっと面白い サポステ説明会 & 簡易相談会 in 南区

**時** 4月25日(火) 午後2時～4時  
☎ユニコムプラザさがみはら  
☎ニート・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)  
☎4月17日～24日に、直接か電話でさがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

### 耐震についてのセミナー・相談会

**①市職員による耐震セミナー**  
**時** 5月20日(土) 午前9時～正午  
☎市役所会議室棟  
☎20人程度(申込順)  
**②建築士による自宅の無料耐震相談会**  
**時** 5月23日(火) 午後1時30分～4時30分  
☎城山公民館  
☎6組(申込順)  
……… ☎ …… ☎ ……  
☎4月17日～5月①16日②17日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ  
※確認通知書と図面があれば持参

### 交通事故発生箇所マップを活用してください

市内での交通事故の発生場所や事故の概要を市ホームページで確認することができます。



近隣の事故発生箇所を確認するなど、地域の交通安全に役立ててください。  
☎交通・地域安全課

## 募集

### 高齢者よい歯のコンクール参加者

☎平成29年4月1日時点で、70歳以上の20本以上自分の歯がある市内在住の人  
☎各市歯科医師会会員診療所へ連絡し、4月28日までに審査を受けてください。  
☎市歯科医師会(☎042-756-1501)

### ミニフリーマーケット出店者

**時** 5月14日(日)、6月18日(日) 午前9時～午後4時  
☎LCA国際小学校北の丘センター  
☎市内在住か在勤の人  
☎各7組(抽選)  
※1組1区画(約3m×2m)  
☎各1,000円  
☎4月22日(必着)までに、往復はがき(各1組1枚)に8面上の必要事項と販売品目、希望日、駐車場使用希望の有無を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ  
※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

### ふじの体験の森やませみの活動推進員

小・中学生への農業体験活動などの準備や指導など  
**勤務** 7月から、月～金曜日の週5日で、原則、午前8時30分～午後4時  
**賃金** 月額17万3,500円  
☎次のいずれかに該当する人  
○教員免許所有者  
○子どもとの活動経験が2年間程度ある  
○工作や自然・農業などの体験活動の専門的な技術や知識がある  
☎1人(選考)  
☎4月30日(消印有効)までに、同所にある申込書と自己アピール書(市ホームページにも掲載)を、直接か郵送で、同所(☎042-686-6025)へ

## イチオシ! 合唱しよう

### 生誕100年記念 磯部徹記念「遙かな友に」道志川合唱祭の参加合唱団を募集します

特別ゲストとしてボニージャックスが出演を予定しています。  
**時** 9月24日(日) 午前10時30分～午後4時30分  
☎緑の休暇村センター・青根緑の休暇村いやしの湯周辺  
☎25組(申込順)  
☎1団体5,000円  
☎5月31日までに、直接か電話で同実行委員会事務局(津久井まちづくりセンター内 ☎042-780-1403)へ



## イチオシ! 季節の催し

### 端午の節句は菖蒲湯に入ろう

3施設で菖蒲の葉が入った風呂を利用できます。  
**時** 5月5日(祝)  
①午前10時30分～午後4時  
②③午前10時30分～午後3時



会場	問い合わせ	費用
① 新磯ふれあいセンター	☎046-255-1311	260円 (中学生以下・65歳以上130円、障害者手帳などを持っている人は無料)
② 老人福祉センター 深松園	☎042-761-9291	無料
③ 老人福祉センター 若竹園	☎042-746-4622	☎市内か町田市在住の60歳以上



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

福祉①ポスター②標語③作文

テーマ 福祉に関すること
規格 ①四つ切り(54cm×38cm)かB3判白画用紙②指定の応募用紙③400字詰め原稿用紙5枚以内
※市内在住か在勤・在学の①18歳以下(未就学児を除く)②小学生③中学生
※4月17日～5月31日に、地域福祉課、市内小・中学校・高校にある応募用紙(市ホームページにも掲載)と作品を、市内在学の人には在学する学校へ。その他の人は同課(☎042-769-9222)へ

さがみはら環境まつり 写真コンテスト作品

6月18日(日)に開催する同まつりで展示する写真を募集
テーマ 日々の暮らしや仕事、遊びの中など、さまざまな場面で発見した相模原の「環境を守ることの大切さ」が伝わる写真
※6月1日(必着)までに、環境情報センターにある応募票(同センターホームページにも掲載)に写真を貼付の上、直接か郵送、Eメールで、さがみはら環境まつり実行委員会事務局(同センター内 ☎042-769-9248)へ

診療所の非常勤看護師

勤務場所 ①内郷診療所②日連診療所
勤務 5月から、①月・火・木・金曜日(祝日等を除く)②月～金曜日のうち市が指定する日で、午前8時30分～午後5時のうち7時間30分、午前か午後の4時間(勤務日は応相談)
賃金 時給1,780円
※看護師か准看護師の免許がある人
※各若干名(選考)
※4月25日(必着)までに、履歴書(写真貼付)と看護師か准看護師免許証の写しを、直接か郵送で、国民健康保険課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-704-8909)へ

障害者歯科診療所の ①歯科衛生士②看護師

勤務 6月から、火・木曜日の原則午後0時30分～5時30分
勤務場所 相模原口腔保健センター(ウェルネスさがみはら内)
賃金 日額9,000円
※①歯科衛生士②看護師の免許がある人
※①若干名②1人(選考)
※勤務条件など、詳しくはお問い合わせください。
※4月27日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、市歯科医師会事務局(〒252-0236 中央区富士見6-1-1 ☎042-756-1501)へ
※後日、面接あり

かなテクカレッジ (県立職業技術校)の7月生

Table with 2 columns: 募集校名, コース. Rows include かなテクカレッジ 東部 and かなテクカレッジ 西部.

※体験入校、オープンキャンパスあり
選考日 5月28日(日)
募集案内の配布場所(4月中旬から配布) 県内各ハローワーク、各募集校
※各募集校ホームページにも掲載
※ハローワークで事前手続きの上、4月17日～5月15日に、募集案内に付いている申込書を各募集校へ
※県産業人材課(☎045-210-5715)

委員の募集

- ①経営評価委員会
任期 7月から2年間(会議は年7回程度)
担当課 経営監理課 ☎042-769-9240
②人権施策審議会
任期 6月から2年間(会議は年2～5回程度)
③男女共同参画審議会
任期 6月から1年間(会議は年2回程度)
担当課 (②③) 人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205
④情報公開・個人情報保護・公文書管理審議会
任期 7月から2年間(会議は年5回程度)
担当課 情報公開課 ☎042-769-8331

北の丘ロードSHOW!「雨に唄えば」
※4月23日(日)午後1時30分～3時15分



LCA国際小学校北の丘センター
定40人(先着順)
※4月15日から同所で配布する整理券が必要
同センター(☎042-773-5570)

みんなの畑プロジェクト〈全6回〉

アートラボはしもとの小さな畑で野菜を育てながら、さまざまなアートのワークショップを楽しむ
※5月14日・28日、6月11日、7月16日・23日・30日の日曜日 午前9時30分～正午
アートラボはしもと
定10人(事前説明会参加者で抽選。空きがあった場合は申込順で受け付け)
※未就学児は保護者同伴
費1,000円(未就学児500円)
※4月23日から、直接か電話で同所(☎042-703-4654)へ
事前説明会 ※希望者は直接会場へ
※4月23日(日)午前10時～11時

環境情報センターの催し

ダンボールコンポスト学習会
環境に優しいダンボールコンポストを使った生ごみ堆肥化について
※5月1日(月)午後1時30分～2時30分
※希望者は直接会場へ
おもちゃもったいないセンター & おもちゃの病院
使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃの交換や、壊れたおもちゃの修理
※4月23日(日)、5月28日(日) 午前10時～午後3時
※希望者は、おもちゃを持って直接会場へ

青山学院大学硬式庭球部による 硬式テニス教室

※5月21日(日)①午前9時～正午 ②午後1時～4時(雨天中止)
同大学緑が丘グラウンド(中央区緑が丘)
市内在住か在勤の18歳以上で、テニス初・中級者=各50人(抽選)
費各500円(傷害保険代)
※4月24日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と①か②を書いて、同グラウンド(〒252-0225 中央区緑が丘2-40-1)へ
同大学硬式庭球部OGの川原さん(☎090-1848-1332)

市民吹奏楽団 グリーンコンサート

曲目は「ワシントン・ポスト」ほか
※5月20日(土)午後2時～4時
市民会館
※入場引換券が必要。入手方法は同団ホームページをご覧ください。
同楽団事務局(☎090-2159-4963)

カナダ人国際交流員と親子で Easter Eggs Fun!

卵に絵を描くエッグデコレーションなど
※4月23日(日)午前9時30分～11時
ソレイユさがみ
市内在住か在学の5歳～9歳児とその保護者
定24人(申込順)
費100円
※4月21日までに、電話でさがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

講演・講座

パソコン教室

無料体験会
※4月19日(水)・25日(火)、5月9日(火)・15日(月)午前9時30分～午後4時20分(1回50分)
定各12人(申込順)
子ども向けプログラミング講座
※4月22日(土)、5月13日(土) 午前10時30分～正午
小学生=各12人(申込順)
費各2,500円



産業会館
電話で同館(☎042-704-9888)へ

オーサーズカフェ「もうひとつの 食の安全 うな丼の未来」

※4月22日(土)午後2時～3時
ユニコムプラザさがみはら
※希望者は直接会場へ
同所(☎042-701-4370)

相模女子大学子育て支援センター 相談室開設記念講演会 「新しい広場をつくる」

劇場や図書館などの文化施設を活用し、地域全体を再生させる「文化による社会包摂」についての講演
※5月13日(土)午後1時30分～3時
相模女子大学マーガレットホール(南区文京)
講師 平田オリザさん(劇作家)
定200人(申込順)
※4月29日までに、ファクスに8面上の必要事項と職業、Eメールアドレスを書いて、同センター(☎042-813-5082)へ
※同大学ホームページからも申し込みます。
同大学連携教育推進課(☎042-747-9563)

イチオシ! 女性のための講座

さがみはら女性起業家のたまご 応援セミナー

Table with 4 columns: セミナー, 内容, 日にち, 時間. Rows include ①プレセミナー and ②本セミナー(全4回).

産業会館 ※②のみの参加も可
※起業を目指しているか、起業して間もない女性=各40人(申込順)
費②1,000円
※4月17日～5月①12日②26日に、直接か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望セミナー、「女性起業家応援セミナー」と書いて、相模原商工会議所南支所(☎042-746-3619 ☎042-743-4420 ☎minami@sagamihara-cci.or.jp)へ

イチオシ! 動物と親しむ

春季ポニー教室〈全5回〉

スタッフの指導の下、ポニーの世話や乗馬、餌やりなどを体験します。
※5月21日～6月18日の毎週日曜日 午前9時40分～正午
相模原麻溝公園ふれあい動物広場
市内在住の小・中学生(保護者同伴)
定20人(抽選)
※5月9日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と学年、保護者氏名を書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
※過去に参加した人は応募できません。







## ① 相模原市こどもデー ① プロ野球観戦にご招待

横浜DeNAベイスターズ1軍公式戦に、市内親子ペア合計7,000人を抽選で無料招待します。

日にち	時間	対戦チーム	日にち	時間	対戦チーム
5月23日(火)	午後6時	中日ドラゴンズ	6月13日(火)	午後6時	千葉ロッテマリーンズ
5月24日(水)			6月14日(水)		
5月25日(木)			6月15日(木)		

会 横浜スタジアム(横浜市中区)

対 市内在住か在学の小・中学生とその保護者か同伴者=3,500組7,000人(抽選)

申 4月21日午前8時~5月14日午後6時に、横浜DeNAベイスターズホームページの専用応募フォーム(<https://dena.baystars.co.jp/child/form/>)から申し込んでください。

※必ず保護者が申し込んでください。

図 横浜DeNAベイスターズチケットインフォメーション

☎0120-35-4580(月~金曜日(祝日等を除く)午前10時~午後6時)

## ウォールクライミング

時 5月7日(日)午前10時~正午(雨天中止)

会 名倉グラウンド

対 小学生以上=20人(申込順)

※小・中学生は保護者同伴

費 1,200円(保険料含む)

申 5月1日までに、直接か電話で同グラウンド(☎042-687-4782)へ



## 少年少女サッカー教室

東京ヴェルディ1969相模原支部の指導者が、サッカーの楽しさを教えます。なでしこジャパンを目指す女子の参加も歓迎です。

時 5月7日(日)午前9時30分~11時30分  
(雨天決行)

会 名倉グラウンド

対 市内在住か在学の小学生=30人(申込順)

費 500円(保険料含む)

申 直接か電話で同グラウンド(☎042-687-4782)へ



## 参加者募集 県障害者スポーツ大会

競技 水泳 障害種別 身体・知的

時 7月2日(日)

会 さがみはらグリーンプール

対 平成29年4月1日時点で、13歳以上の障害者(内部障害者を除く)

申 4月17日~5月15日(必着)に、電話か、障害政策課にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7055 ☎042-759-4395 ✉shougai-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

## 銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

施設の教室

ヨガで骨盤矯正(全8回)

時 5月6日~6月24日の毎週土曜日 午前10時~11時15分

対 18歳以上(高校生を除く)=20人(申込順) 費 6,000円

申 5月4日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
水中撮影フォームチェック	4月25日(火)	午前 9時30分~10時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	1,500円(DVD代含む)
マスターズ水泳(全3回)	4月27日(水)、5月11日(水)・18日(水)	正午~午後1時			3,000円
おためし背泳ぎ	5月1日(月)	午後1時30分~2時30分			500円
初心者背泳ぎ(全3回)	5月11日(水)・18日(水)・25日(水)	午前11時30分~午後 0時30分			3,000円
かんたんアクア(全4回)	5月10日~31日の毎週水曜日	午後2時~2時45分	50人	4,000円	
初心者シンクロ(全8回)	5月20日~7月15日の毎週土曜日(6月10日を除く)	午後3時~4時	クロールで25m以上泳げる小・中学生	30人	6,000円
絵手紙	5月15日(月)	午前10時~正午	18歳以上(高校生を除く)	20人	1,200円

申 開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

## 北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

施設の教室

教室名(全8回)	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
リズム&ストレッチ体操★	5月10日~6月28日の毎週水曜日	午前10時~11時	15歳以上(中学生を除く)	30人	各4,000円
カラダ引き締めエクササイズ	5月11日~6月29日の毎週木曜日			40人	
3B親子体操	5月12日~6月30日の毎週金曜日	午前 9時30分~11時	1歳6か月以上の未就学児とその保護者	30組	1組1回300円

★未就学児(1歳6か月以上)の保育あり(費3,500円)

申 4月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と、★は保育希望の有無を書いて、同館へ

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
プリザーブドフラワー	5月18日(水)	午後1時~2時30分	18歳以上(高校生を除く)	20人	2,200円(材料費含む)
親子青空運動	5月23日(火)	午前11時~正午	1歳6か月~4歳児とその保護者	30組	1組500円

申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ





はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所  
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

情報あらかると

### 施設の催し\*\*\* ※会場・問い合わせは原則各施設です

**サン・エールさがみはら**  
〒252-0131 緑区西橋本5-4-20  
☎042-775-5665

- 春のトレーニング教室  
～基本のトレーニング方法を身につけよう～  
時5月15日(月)午後6時30分～8時  
費200円  
※トレーニング室利用料が別途必要  
初心者向け英会話教室〈全6回〉  
時5月22日～6月26日の毎週月曜日  
午後6時～7時30分  
費3,500円(テキスト代含む)  
クラッチバッグ作り教室〈全3回〉  
時6月13日(火)・20日(火)・27日(火)  
午後6時30分～8時  
費5,300円

- 共 通
- 対 市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)
- 定 各10人(抽選)
- 申 4月25日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-775-5515 ☒sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp)へ

**ソレイユさがみ**  
〒252-0143 緑区橋本6-2-1  
☎042-775-1775

- であいのサロン★  
おしゃべりをする気楽な交流の場  
時5月8日(月)午前10時～正午  
定30人(申込順)  
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

#### 子育ておしゃべりサロン

- 自分らしい子育てを見つける場  
時5月15日(月)午前10時30分～正午  
対1歳未満の初めての子とその保護者  
定10組(申込順)
- 共 通
- 申 直接か電話、ファクスに11面上の必要事項、★は保育希望の有無を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

#### 女性の活躍応援事業 印象に差がつく 非言語コミュニケーションセミナー

- 女性が就活や職場で生かせる表現力向上のためのヒントを学ぶ  
時5月27日(土)午前10時～正午  
対就業中か、就職を考えている女性  
定20人(申込順)  
※未就学児(1歳以上)の保育あり  
(定4人(申込順。要予約))  
申 直接か電話で市総合就職支援センター  
(☎042-700-1618)へ

## 読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 楽しみ発見!シャンソン・ラテン1日体験  
曲目は「街角」ほか 4月18日(火)・29日(祝)午後2時～4時、社のホールはしもと音楽スタジオ。定員各10人(申込順)、対象は70歳まで。費用1,000円 岡谷(☎090-6157-8080)
- アンダンテ弦楽合奏定期演奏会 曲目はヴィヴァルディ四季より「春」ほか 4月23日(日)午後1時30分～3時、社のホールはしもと 岡村上(☎080-3121-6230)
- やさしい山登り教室 机上講習=5月13日(土)午前10時～午後5時・町田市民フォーラム(町田市原町田)、登山=5月20日(土)・倉岳山(山梨県)。費用1,000円(資料代) 申 ファクスかEメールに住所、氏名、年齢、性別、電話・ファクス番号、Eメールアドレスを書いて、町田グロウスマ山の会(☎03-6868-6923 ☒machida.grouse.alpine.club@gmail.com ☎090-8741-9159)へ
- 大人のための英会話・韓国語入門講座〈全8回〉 5月20日～7月8日の毎週土曜日。英会話=午後1時～2時、韓国語=午後2時30分～3時30分、サン・エールさがみはら。定員各15人(申込順)。費用6,000円(教材費(英会話1,000円、韓国語2,000円)が別途必要) 申 電話で国際文化交流協会(☎090-6489-2803)へ
- 春の草芸展 5月4日(祝)午前10時～午後5時、5月5日(祝)午前9時～午後4時30分、あじさい会館。4日は午前中に山野草の販売、5日は午後1時から寄せ植えの実技あり 岡山本(☎042-754-1910)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- バドミントン 月～金曜日午後5時、土・日曜日、祝日正午、並木小学校体育館ほか。対象は小学生(幼児も可) 岡藤野(☎090-3216-9291)
- 童謡・叙情歌 毎月第4金曜日午後1時30分、相武台公民館。対象は中高年の初心者。体験・見学可 岡和佐田(☎046-253-5574)
- 手話 毎週火曜日(第3火曜日を除く)午後7時、大野北公民館。見学可 岡小砂(☎080-2090-4415)
- 社交ダンス 毎週火曜日午後7時、サン・エールさがみはら。対象は経験者。見学可 岡川上(☎042-773-1928)
- 絵画 毎月第1・第3日曜日午前9時30分、老人福祉センター若竹園。対象は60歳以上。初心者歓迎 岡若松(☎090-5519-5707)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

#### 市民選手権大会

##### ①バドミントン

種別	日にち	会場
中学生シングルス・ダブルス	5月4日(祝)	北総合体育館
一般・小学生・高校生シングルス	5月21日(日)	総合体育館
一般・高校生ダブルス	6月18日(日)	

- 時午前9時
- ②ターゲット・バードゴルフ  
時5月7日(日)〈予備日5月13日(土)〉午前9時  
会相模原麻溝公園(その他区域) 暫定スポーツ広場
- ③ハンドボール  
時5月20日(土)～6月10日(土)午前9時  
会北総合体育館ほか
- 共 通
- 対 市内在住か在勤・在学の人
- 申 4月①28日②30日(必着)までに、①電話で②はがきに11面上の必要事項を書いて、市体育協会へ。③5月6日までに、市ハンドボール協会ホームページから申し込んでください。

##### あじさいカップテニストーナメント(中学生シングルス)

- 時6月25日(日)、7月2日(日)
- 会淵野辺公園テニス場
- 費1,000円
- ※申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある募集要項か、市テニス協会ホームページをご覧ください。

## 市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 ☒042-751-5545 ☒taikyo@jade.dti.ne.jp  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

#### ソフトテニス

- ①初心者・初級者教室〈全11回〉
- ②強化練習会〈全12回〉
- 時4月～30年3月の毎月第4土曜日(①8月を除く)①午前10時30分～午後0時20分②午前8時30分～午後0時20分
- ※4・5月、30年1・2月は①午後2時30分～4時20分②午後0時30分～2時30分
- 会 横山公園テニス場
- 対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
- 定 ①20人②30人(先着順)
- 費 各3,000円
- ※希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ
- ※ラケットの貸し出しあり

#### クレー射撃初心者講習会

- 種別 トラップ競技、スキート射撃
- 時5月14日(日)午前8時～午後5時
- 会 県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋)
- 対 市内在住か在勤・在学の人
- 定 48人(先着順)
- 費 1競技8,000円(学生4,000円)
- ※希望者は銃砲・装弾・銃砲所持許可証・猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ



#### ノルディックウォーキング in 津久井湖

- 時5月20日(土)午前9時30分～正午(小雨決行)
- 集合場所 津久井湖記念館
- 対 市内在住か在勤・在学の15歳以上
- 定 30人(申込順)
- 費 1,000円
- 申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項(全員分(代表者に○)。市内在勤・在学の方は勤務先か学校名)を書いて、市体育協会津久井連絡所(☎042-705-5142 ☒042-705-5143 ☒taikyo-tukui@mica.dti.ne.jp)へ
- ※専用ポールの貸し出しあり

#### 初夏の山行 今旬の山 雲取山へ登ろう

- 時6月3日(土)～4日(日)〈1泊2日〉
- 集合 午前6時30分に相模原駅北口
- 対 市内在住か在勤の18歳以上
- 定 39人(抽選) 費1万6,000円
- 申 4月30日(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)かEメールに11面上の必要事項と性別(全員分(代表者に○))を書いて、往復はがきは市体育協会へ。Eメールは市山岳協会(☒jigyokikaku@sosanky.com)へ





2017年 平成29年

広報 さがみはら

4/15

No.0085

毎月15日発行



# みどり

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

### 区の人口・世帯

人口 172,802人 (154減)  
男 87,078人 / 女 85,724人

世帯数 72,024世帯 (22減)  
平成29年3月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

## すもうよ 緑区

「都会」じゃないよ  
「田舎」じゃないよ

ミウルが特設サイトを紹介しますよ☆  
トップページには、緑区の魅力あふれる  
写真がたくさん!



# 緑区特設 サイトへ GO!

観光と移住・定住をテーマにした緑区特設サイト  
がオープンしました。

今後はさらに緑区の魅力を区内外に発信します。

### 「相模原市緑区」よいとこ どす来い



**これからの緑区**  
リニア中央新幹線がやってくる  
(平成39年開業予定)



**移住体験**  
里山の暮らしやライフスタイル  
を楽しく体験できます



**緑区でのライフスタイル**  
緑区に移住してきた方の声を紹  
介します



**アクセス**  
都心から50分! 圏央道開通で、  
アクセスがより向上!

### 魅力いっぱいの緑区



自然  
Nature



レジャー  
Leisure



お祭り・イベント  
Festivals & Events



グルメ  
Gourmet



緑区ガイドマップ等  
のダウンロード

緑区を満喫できる情報を掲載しているよ。  
もっと詳しい情報を知りたい人のために、観光協会  
や商工会のホームページともリンクしているんだ!

☎042-775-8802

緑区に住んでいる人も  
これから住みたい人も  
ぜひアクセスしてね!



すもうよ緑区 検索

### 移住体験

人気の藤野里山体験ツアーを紹介しているよ。  
藤野在住の家族と一緒に農作業  
をしたり、お昼ご飯を作って食べ  
たり、里山の一日を満喫できるよ。



### ライフスタイル

緑区に移住した人の話  
が聞けるよ。  
やっぱり住んでいる人  
の話は参考になるね。



緑区  
おススメのお店

## 「おいしい」であなたの笑顔に

注文時に  
「広報さがみはらを見たら」と言ってね

時を忘れてくつろげる  
畳とちゃぶ台

### 古家カフェ+ギャラリーたねまめ



☎042-684-9637  
所在地 若柳1170  
営業日 金・土曜日(不定休)  
たねまめ 検索

築50年の古民家を改築したレトロ風カフェ。  
メニュー(月替わり)は体に優しい野菜と豆が中  
心で、心地よい雰囲気についつい長居。ランチ  
タイムは予約制のため、必ずお問い合わせを。

**特典** カフェタイム(午後3時~5時)の  
ドリンク100円引きサービス  
【期間 平成29年5月末日まで】

※掲載を希望する飲食店も募集しています。 ☎042-775-8802

## NEW!! NJHストリート ダンススペース

橋本駅北口歩行者専用通路「杜のこみち」の一部にスト  
リートダンススペースを設けました。鏡を見ながら練習  
できます。利用の際には、事前に橋本商店街協同組合に  
て利用登録をしてください。  
※NJH…仲間と上手に交流しよう橋本  
利用時間 午前10時~午後10時(連続利用は1時間まで)  
☎橋本商店街協同組合 ☎042-772-2543



緑区のイベント情報や地域の話題  
などを、「ミウル」が紹介中!



LINE「ミウル」  
ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」  
@miuru\_midori



Facebookページ「ミウル」  
https://www.facebook.com/miuru.midori





2017年 平成29年

広報 さがみはら

4/15

No.0085

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 271,045 人 (366増)  
男 136,342人 / 女 134,703人

世帯数 118,429 世帯 (234増)

平成29年3月1日現在 ( )は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## みんなで歌おう、広めよう!! 中央区の歌!

「あかるいまちに、はなあふれ〜」。皆さん、このフレーズを知っていますか。これは、区民の皆さんに区への関心と愛着を持っていただくために、皆さんと共につくった「中央区の歌」の一節です。

人々のあたたかさや、夢や希望あふれる姿を表す言葉がちりばめられています。地域の会議やイベント、サークル活動などで「中央区の歌」をぜひ使ってみてください。

歌詞には、「陽だまりの町」「希望またたく」「未来ひろがる」など、中央区の

そして、「中央区の歌」を広めていきましょう。

### みんなでつくった中央区の歌

700人を超える人から歌詞や楽曲の応募をいただき、選考委員会の選考や約1500人の区民などによる投票を経て、神谷由紀子さん(矢部在住)の歌詞と河本須美さん(東淵野辺在住)の楽曲が選ばれ、平成26年10月に誕生しました。

### ♪ 作詞・作曲した2人に聞きました!

どのようなイメージ・思いを込めて歌詞・曲をつくりましたか?

作詞した神谷さん

東日本大震災で人とのつながりや故郷を大切にしたいと強く思ったことがきっかけで書きました。大切な思い出や日常で気付いたあたたかな風景を思い浮かべながら、誰もが笑顔でいる町であってほしいと願いを歌詞に込めました。

作曲した河本さん

神谷さんの歌詞を読んだとき、さまざまな情景が思い浮かび、自然とメロディーが湧いてきました。子どもが伸び伸びと豊かに育つイメージで、子どもからお年寄りまで、誰もが親しみやすい曲であるよう心掛けました。

### ♪ さまざまな場面で中央区の歌が使われています!



アレンジして!

サークル「GALAX-SING」は、地域イベントなどで、ゴスペル調にアレンジして歌っています。「アレンジしたことで子どもも歌いやすく楽しんで歌っています」

代表 おがたゆみさんと娘の、ののちゃん



みんなで集まったら!

「大野北公民館利用サークル協議会」では、会議の前に歌っています。「親しみやすい中央区の歌をみんなで歌うことで会員の一体感が生まれています」



会長 安達和夫さん



演奏でも!

県立相模原高等学校の吹奏楽部では、ふるさとまつりなどで毎年演奏しています。「私たちは、ふるさと(中央区)を離れた人が年月を経て戻ってくるイメージを思い描いて演奏しています」



部長 内田未来さん



中央区の歌は、区ホームページで聴くことができます。また、区内まちづくりセンター・公民館ではCDを貸し出しています。



相模原市 中央区の歌 検索

「中央区の歌」

- あかるい町に花あふれ 桜まつりの楽しさよ  
誰もが笑顔で信じあう 陽だまりの町 中央区
- はやぶさの町星あふれ 宇宙とつながる夢をみる  
誰もが銀河のひとつ星 希望またたく 中央区
- 水面が光る相模川 鳥もみどりも満ち満ちて  
誰もの生命かがやいて 未来ひろがる 中央区

### この広報紙を持って応援に行こう!

### SC相模原 大好き! 中央区 DAY ~中央区民無料観戦デー~

市ホームタウンチーム SC相模原は、サッカーを通して私たちに感動と勇気を届けてくれるだけでなく、小学校で出張サッカー教室を開催したり、地域の皆さんと一緒にまちの美化活動に取り組んだりするなど、まちづくりの一員として活躍しています。そんな SC相模原の中央区民特別企画「大好き! 中央区 DAY」が今年も開催されます。スタジアムで、SC相模原をみんなで応援しましょう。

時 5月14日(日) 午後1時キックオフ(対 盛岡戦)  
会 相模原ギオンスタジアム  
入場方法 試合当日に、この紙面を持って会場のチケット売り場へ  
(1部で2人分のチケット(ホーム B 自由席)と交換します)

☎SC相模原 ☎042-810-7777



皆さんの熱い声援が勝利の源です!



☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

エフエムさがみ(83.9MHz)で中央区の魅力をオンエア!



「大好き! 中央区」 次回の放送日 4月27日(木) 午後7時~8時  
(再放送 5月2日(火) 午後11時~12時)

「はみだし中央区」 次回の放送日 5月5日(祝) 午後1時~1時30分

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

はみだし中央区\* 話題募集中!

「はみだし中央区」は、中央区のちょっとした話題をお伝えするコーナーです。区民の皆さんからのさまざまな情報をお待ちしていますので、✉daisuki.chuoku@gmail.comまでEメールを送ってください。※頂いた情報全てが掲載されるとは限りません。詳しくは中央区ホームページをご覧ください。

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!



Facebookページ「相模原市中央区」  
https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



はみだし中央区\* ●境川沿いを散歩して中央区に入ったら、大正、昭和、平成の順番に橋の名称がついていたよ。みんなも見てみてね。



2017年 平成29年

広報 さがみはら

4/15

No.0085

毎月15日発行



# みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

### 区の人口・世帯

人口 277,252人 (166減)  
 男 137,700人/女 139,552人  
 世帯数 125,133世帯 (42減)  
 平成29年3月1日現在 ( )は前月との増減  
 発行/相模原市 編集/南区役所区政策課  
 〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
 南区合同庁舎内  
 ☎042-749-2134

まちづくりへの参画をスムーズに行うための取扱説明書 トリセツ × いつでも取り出せる説明書 トリセツ

## 「まちづくりのトリセツ」が完成!!

### 若者がまちづくりに参加するために大切なこと



南区区民会議は、全国的に課題となっている「若い世代のまちづくりへの参画促進」にいち早く着目し、参画促進の方策について約4年間検討を重ね、地域や大学とも協力・連携しながら、さまざまな取り組みを実践してきました。



▲無作為抽出型区民協議会の様子



▲区内大学への調査委託(地域イベントに参加した学生の様子)



▲南区若者参加プロジェクト実行委員会

### ☀ 若者(学生)、地域、大学と協力して制作しました!

若者と地域の皆さんと一緒に活動するという事は、まさに異なる文化や環境で生活してきた人同士の「異文化交流」と同じであり、さまざまな違いを理解するためお互いの考え方を丁寧に伝え合うことが重要であると認識されました。

こうした取り組みを踏まえ南区区民会議は、「若者」と「地域」、「学校」や「行政」それぞれが、まちづくり(地域活動)と一緒に進める上で必要な心得・マナーの明文化や仕組みづくりの必要性と、ルールの原案としての「若者まちづくり参加ルール」を市へ提言しました。

市では提言を受け、南区区民会議の意見を伺いながら、このルールをさらに磨き上げて、「まちづくりのトリセツ」を完成させました。若者の参加を受け入れる地域活動を実践する際には、この「トリセツ」をスタートブックとして積極的に活用してください。



▲平成28年7月 市へ提言書を提出

### 🏠 「まちづくりのトリセツ」デザイン

「分かりやすく、シンプルに」をコンセプトに、制作しました。内容から連想される、「学校」「建物」「人」などをイメージしたオリジナルアイコンを作成したり、下地の「白」が映えるように、彩度の高い色味を使ったりするなど、表紙には特にこだわりました。中身もイラストが豊富で、見やすい作りになっています。多くの皆さんに、このデザインに愛着を持っていただけると大変うれしいです。

全16ページのデザインを担当  
 女子美術大学芸術学部デザイン・工芸学科3年  
 山谷侑衣さん

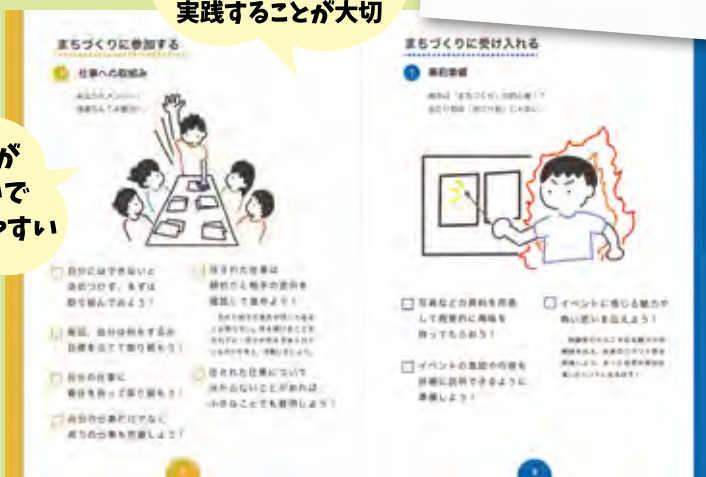


### ✎ トリセツのご紹介



“当たり前”の心得・マナーを欠かさず実践することが大切

イラストがいっぱいで親しみやすい



配布場所 各区役所区政策課、各まちづくりセンター・公民館など ※市ホームページでもご覧になれます。

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

### 新区長あいさつ 響きあう南区を目指して

南区役所区長 佐藤 暁

南区の皆さま、こんにちは。このたび区長に就任しました佐藤です。

南区は高度な都市機能と豊かな自然を併せ持った、本市の象徴ともいえる魅力あるまちです。

この魅力あるまちのさまざまな人々や団体がお互いに交流し、尊重し合い、そして協力し合って、まちづくりを進めることでビジョンに掲げる「響きあう南区」をさらに進化させることができると考えます。共に響き合い、よりすてきなまちにしていきたいと思います。

区民の皆さまの笑顔のために職員一丸となって区政を推進いたしますので、よろしくお願いいたします。



### 南区少年野球春季大会

## 「鶴の原ヤングノーブルズ」が3連覇!

南区長杯を懸けて36チームの小学生球児たちが臨んだ大会は、どのチームも冬季の体力づくりと練習の成果を発揮し、白熱した展開となりました。

3月11日に麻溝公園スポーツ広場で行われた決勝は、熱戦を繰り広げた結果、大野南地区の「鶴の原ヤングノーブルズ」が3大会連続となる優勝を飾り、区長杯を手に入れました。



- 1 優勝 鶴の原ヤングノーブルズ
- 2 準優勝 相武台レッドジャガーズ
- 3 位 ひのきビートルズ 東林ファルコンズ

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135





# ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1359

平成29年(2017年)

## 4/15

- 主な実施会場
- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
  - ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
  - ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
  - ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
  - ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
  - ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
  - ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
  - ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
  - ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ(4月17日から※⑤を除く)

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

## パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
5月2日(火)	午後1時~2時15分	①	⑮
5月15日(月)	午後2時45分	④	
5月29日(月)	午後4時	②	

対平成28年8~9月生まれの初めての子の保護者とその家族  
定各15人(申込順。調整あり)

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
5月2日(火)	①	各20組	⑮
5月19日(金)			
5月10日(水)	④	30組	
5月15日(月)			
5月29日(月)	②		

時午前10時~11時30分  
対28年3~7月生まれの乳幼児とその家族

### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
5月12日(金)	午前10時~11時	④	⑬
5月26日(金)		①	⑪

対乳幼児とその家族  
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要



### ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
6月10日(土)・17日(土)	①	5月30日までに⑮

時午後1時30分~4時  
対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

日にち	会場	申込
5月10日(水)	①	⑮

日にち	会場ほか
5月9日(火)	大野南④、藤⑤、清新⑥
5月10日(水)	大野台④、相武台④、津⑦
5月11日(木)	鹿島台④、相模台④
5月12日(金)	大島④、橋本④、上溝南④、星が丘④

- ④ こどもセンター
- ⑤ 栄養士による栄養相談もあり
- ⑥ 歯科衛生士による歯科相談もあり

## 相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談(保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時(祝日等を除く)	②	⑨	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津⑦(湖⑧)は来庁相談のみ ④成人健康相談⑥⑧⑨ 母子保健相談⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	5月19日(金)	午前9時~9時30分 9時30分~10時 10時~10時30分	④	⑨	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
	5月25日(木)	午後1時30分~1時45分 1時45分~2時 2時~2時30分	⑦	⑦	
母と子の栄養相談(管理栄養士等)	5月8日(月)	午前9時~11時30分	④	⑬	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	5月15日(月)		②	⑪	
	5月22日(月)		①	⑫	
健康チェック~19歳から39歳のあなたへ~	5月24日(水)	午前9時~10時	①	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。
	5月9日(火)	〈電話相談〉 午前9時~11時30分 ⑩ 〈面接相談〉 午後1時~3時30分 会① 申5月8日までに⑩			
電話歯科相談(歯科医)	月~金曜日(祝日等を除く)	午前9時~11時			口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 ⑤
歯科健康相談(歯科衛生士)	月~金曜日(祝日等を除く)	午前9時~午後3時30分	②	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる~歯科健診(歯科医)	④②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮	※日程はお問い合わせください。		⑩	⑩障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日(5月2日を除く)	午前9時~11時15分	①	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	5月13日(土)	午後2時~3時45分	③		
高齢者認知症相談	4月25日(火)	午前10時~正午	①	②	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	5月22日(月)	午後1時30分~3時30分	②		

## 健康診査 検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

- 費用や日程など詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中

申し込み・問い合わせ ⑮



## もつと健康になるための教室

### 骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定のほか、お口の元気チェックコーナーも同時に開催します。  
**時**5月30日(火)  
 午前9時45分・10時15分・10時45分  
**会**ウェルネスさがみはら  
**対**20歳～70歳  
 (昭和22年4月2日～平成10年4月1日生まれ)  
**定**各25人(申込順)  
**費**各700円  
**申**電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



## 更年期世代向け生活習慣病予防教室(全2回) ～50代までの“あなた”に贈る～ カラダの中からアンチエイジング

体・血管年齢などの測定や、運動量チェック、栄養・歯科の各種体験を通して、より良い生活習慣を学びます。  
**時**5月26日(金)、6月2日(金)午後1時30分～3時30分  
**会**城山保健福祉センター  
**対**市内在住か在勤の人  
**定**30人(申込順)  
**申**4月17日～5月25日に、電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ



## 精神科セカンドオピニオン外来

**時**5月24日(水)午前10時～正午  
**会**けやき会館  
**対**精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の医師からの意見を求める人  
 ※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。  
**定**3人(抽選)  
**費**2,000円  
**申**4月17日～4月28日に、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

## かみみぞ ひだまり育児講座 離乳食のお悩み～Q&A～

管理栄養士が離乳食期のさまざまな悩みに対する具体的なアドバイスをします。個別対応も受け付けます。  
**時**4月17日(月)午後2時30分～3時  
**会**子育てサロン&交流広場  
 かみみぞ ひだまり  
 (中央区上溝)  
**対**乳幼児とその保護者  
 ※希望者は直接会場へ



子育てサロン&交流広場かみみぞ ひだまり  
 ☎080-5935-8040

## 子育て広場 緑のおうち講座 ベビーマッサージ(全3回)

オイルを使って赤ちゃんの体をマッサージしながらコミュニケーションを楽しみます。皮膚の保湿のほか、リラックス効果もあります。  
**時**5月10日(水)・19日(金)・29日(月)  
 午前10時30分～11時30分  
**会**子育て広場 緑のおうち(緑区橋本台)  
**対**首が据わり、ハイハイする前の乳幼児とその保護者  
**定**5組(申込順)  
**費**300円(オイル代)  
**申**月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時に、電話で同所(☎042-703-5136)へ

## こころの電話相談

心の健康、社会復帰、生活上の問題など、精神保健に関する相談を受け付けます。  
**時**月～土曜日(12月29日～1月3日を除く)  
 午後5時～10時(受け付けは午後9時30分まで)  
**申**精神保健福祉センター ☎042-769-9819

## 若年性認知症の人と家族の交流会

本人と家族が分かれ、体を動かして日頃の悩みを話し合います。  
**時**5月13日(土)午後2時～4時  
**会**ウェルネスさがみはら  
**対**若年性認知症の人とその家族  
**申**4月17日～5月9日に、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9249)へ

## 薬物再乱用防止プログラム 「FLOW」

薬物や危険ドラッグをやめられずに悩んでいませんか。グループセッション形式で薬物の再乱用を防ぐ方法を学びます。  
**時**毎週金曜日(祝日等を除く)午後2時～3時30分  
**会**精神保健福祉センター  
**対**大麻、MDMA、覚せい剤などの違法薬物、シンナーやガス、向精神薬や市販薬、危険ドラッグ(脱法・合法ハーブ)などの問題で困っている人  
**定**8人(申込順)  
**申**電話(4月17日から)か、Eメールに氏名(匿名でも可)、電話番号、「薬物再乱用防止プログラム」と書いて、同センター(☎042-769-9818 ✉seishin hoken-c@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

## がん体験者による無料相談 がんピアサポート

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に応じます。

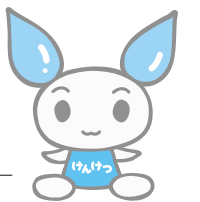
日にち	時間	会場
5月14日(日)	午前10時～午後3時	南保健福祉センター
5月28日(日)		ウェルネスさがみはら

**対**がん患者やその家族  
**定**各4組(申込順。各組1時間)  
**申**4月17日から、電話で健康増進課(☎042-769-8322)

## 愛の献血 あなたもご協力を! 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
4月21日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
4月28日(金)		イオン相模原店(南区古淵)
4月22日(土)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	橋本駅ペDESTリアンデッキ下
4月30日(日)		相模大野駅前コリドー

**対**16歳～69歳の健康な人  
 (65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)  
**所要時間**40分程度  
 ※本人確認をしています。



献血キャラクター けんけつちゃん

☎042-769-8343

## 急病などで困ったときは

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。  
 ※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

まずは、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。  
 かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

### 医科 相模原救急医療情報センター

☎042-756-9000  
**月～金曜日(祝日等を除く)**午後5時～翌朝9時  
**土曜日**午後1時～翌朝9時  
**日曜日、祝日等**午前9時～翌朝9時  
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

### 歯科 休日急患歯科診療所

☎042-756-1501  
**日曜日、祝日等**  
 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分  
 ※事前に連絡してから受診してください。

### 電話相談 かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000  
 <市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合は(☎#8000)>  
**毎日**午後6時～午前0時  
 ※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

### 接骨 休日当番柔道整復施療所案内

☎0120-19-4199  
**日曜日、祝日等**午前9時～午後5時

### 精神科 精神科救急医療情報窓口

☎045-261-7070  
**月～金曜日(祝日等を除く)**午後5時～翌朝8時30分  
**土・日曜日、祝日等**  
 午前8時30分～翌朝8時30分  
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)  
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。  
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

