

さがみ はら

広報

NO.1361
毎月
1日・15日発行
5/15
2017
平成29年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 市国民健康保険に加入している人へ…………… 2
- はやぶさの日 宇宙の魅力を再発見！…………… 4
- …………… 8
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)…………… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
- 編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
- ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
- 携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



気軽に相談できるかかりつけ医を決めておこう♪

TOPICS

南北道路が開通 ～念願の市民利用が可能に～

相模原駅北口にある相模総合補給廠一部返還地に整備した南北道路が4月22日に開通し、宮下本町地区などから相模原駅北口までのアクセス性が向上しました。開通前に行われた記念式典には、小山地区自治会連合会の皆さんや関係者らが参加し、式典の中で加山市長は「この道路の開通は、今後さらなるまちづくりを進める上で大きな一歩になる」と話しました。

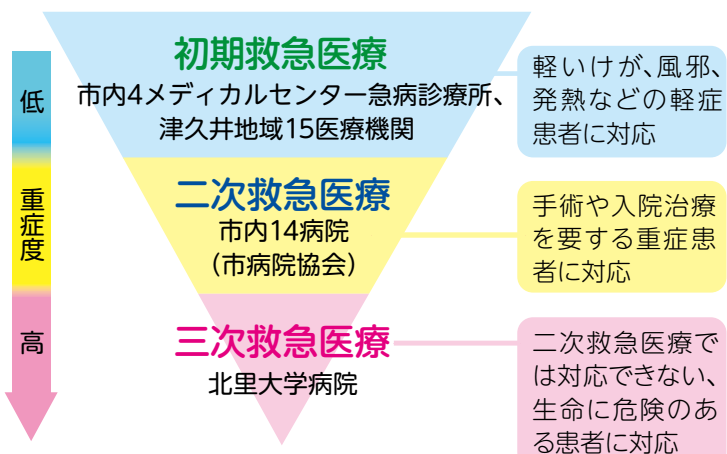
☎相模原駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7026



～休日・夜間でも安心な医療を～ 相模原市の急病診療体制

本市の急病診療体制

市では、休日・夜間の市民の急病に対応するため、医療関係団体の協力の下、初期から三次にわたる急病診療体制を整えています。



初期救急医療の拠点

初期救急医療の拠点となるメディカルセンターは、医療機関が診療を行っていない休日・夜間に開所しています。

市内4カ所(中央・南・北・西)のメディカルセンターで、年間約5万人の急病患者を診療しています。

現場を支える医師

メディカルセンターの診療は、市医師会の会員約600人を中心とした医師の協力により支えられています。

当番の医師は、休日や、クリニックなどでの通常の診療終了後に、深夜まで診療に当たっています。

市民の安心のために

市医師会会長 竹村克二さん



広大な相模原市において、市民の皆さんの多様な急病診療に対応することは、医療スタッフなどの医療資源に限られた中で決して容易なことではありません。私たち相模原市医師会の医師は、「地域医療を担うのは我々しかない」という使命感の下、日々の急病診療に励んでいます。これからも市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

休日・夜間に病気になったら…

メモの用意をして



相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000へ

症状や住んでいる地域などを聞き、近くのメディカルセンターや診療可能な医療機関を案内します。

受付時間など詳しくは、ウェルネス通信2面をご覧ください。

メディカルセンターの適正利用にご協力を

メディカルセンターでは、限られた医療スタッフと機材で多くの患者に対応するため、「一時的に痛みを軽減する」「解熱効果を上げる」などの応急的な措置を目的として診療を行っています。

また、投薬は原則1日分とし、翌日にかかりつけ医や近くの医療機関での再受診をお願いしています。本当に急病診療を必要とする人のためにも、メディカルセンターの適正受診に市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、健康管理や初期の治療をしてくれる身近な医師のことです。

自宅、職場、学校の近くなどで、気軽に相談できる医師を決めておきましょう。



市国民健康保険に加入している人へ

人間ドック・脳ドックの検診料を一部助成します

☑ 次の全てに該当する人

- 本市の国民健康保険に加入している(平成29年4月2日～30年4月1日に後期高齢者医療制度に加入する、今年度75歳になる人も含む)
- 昭和17年4月2日～53年4月1日に生まれた ● 国民健康保険税に未納がない世帯
- 人間ドックの検査結果を指定検診機関から市に提出し、特定健康診査の受診結果として取り扱うことを承諾する

助成金額 人間ドック 2万2,000円 脳ドック 1万円
 ※人間ドック、脳ドックともに年度内1人1回のみ助成

利用券の送付

申込期間ごとに、助成を受けられる利用券を送付します。利用券が届いたら指定検診機関へ予約の上、受検してください。

申込期間	利用券送付時期	※先着順や抽選ではありません。
5月15日～31日	6月20日ごろ	※受検時点で本市の国民健康保険加入者でなくなった場合は、利用券の発行を受けていても助成の対象にはなりません。
6月 1日～30日	7月20日ごろ	
7月 1日～31日	8月10日ごろ	
8月1日以降	受け付け後10日前後	有効期間 7月1日～30年3月31日

☎ 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)

- ※手元に保険証を用意して電話してください。
- ※申し込み開始当初は電話がつながりにくくなる場合がありますので、受検時期が8月以降の場合は、6月以降の申し込みにご協力をお願いします。
- ※市ホームページの「電子申請」からも申し込みめます。

指定検診機関

※指定検診機関以外での受検には助成できません。

受検可能ドック		指定検診機関	予約・問い合わせ電話番号
人間	脳		
	○	晃友脳神経外科眼科病院(緑区大島)	042-761-2100
○	○	JA健康管理センターさがみはら(緑区橋本)	046-229-3731
○	○	相模原赤十字病院(緑区中野)	042-784-2429
○	○	総合相模更生病院(中央区小山)	042-752-1808
○	○	相模野病院(中央区淵野辺)	042-751-1265
○	○	相模原総合健診センター(中央区淵野辺)	042-753-3301
○		相模原クリニック(中央区相模原)	042-758-6521
○	○	相模原中央病院(中央区富士見)★	042-751-5348
○	○	東芝林間病院(南区上鶴間)	042-742-3521
○	○	ヘルス・サイエンス・センター(南区相模大野)	042-740-6200
○		さがみ生協病院(南区相模大野)	042-701-3311
○		森下記念病院(南区東林間)	042-742-5222
○		さがみ循環器クリニック(南区相南)	042-746-2211
○	○	北里大学東病院 健康科学センター(南区麻溝台)	042-748-4119
○		JA健康管理センターあつぎ(厚木市酒井)	046-229-3731

★脳ドックのみの受検はできません。

※検診内容・検診料など詳しくは、各検診機関へお問い合わせください。

平成29年度の納税通知書を6月中旬に送付します

1 保険税の納付にお困りの人へ ～納付の負担を少なくする制度のご案内～

■ 軽減制度(離職した人向け) 申請が必要

離職した本人の前年給与所得を100分の30として計算します。

- ☑ 離職日時時点で64歳以下で、次の雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次のいずれかに該当
- 特定受給資格者** 11、12、21、22、31、32
- 特定理由離職者** 23、33、34

■ 軽減制度(所得金額が低い世帯向け)

世帯主(被保険者でない世帯主を含む)と世帯の加入者全員の所得金額の合計が基準額以下の場合は、均等割額と平等割額を減額します。
 ※所得金額の基準については、お問い合わせください。
 ※世帯内に所得が分からない人がいる場合は適用されません。
 市民税などの申告を忘れていないか、ご確認ください。

■ 減免制度(支払いが困難な人向け) 申請が必要

災害、会社都合の退職、事業不振、疾病などの場合、申請により29年度分の税額が減免の対象になることがあります。
 ※詳しくはお問い合わせください。

2 保険税の納付が特別徴収の世帯へ 特別徴収(公的年金から直接差し引き)を希望しない場合は、口座振替の申し込みをすることで納付方法を変更することができます。

3 保険税の他に、医療機関の窓口で支払う一部負担金の減免制度もあります。

☎ 国民健康保険課 1・2について ☎042-769-8296 3について ☎042-769-8235

6/6 平成29年度 市民税・県民税 税額決定・納税通知書を送付します

- 非課税(税額0円)の人には送付されません。
- 今年度分が全額給与から特別徴収(直接差し引き)される予定の人の通知書は、5月15日から順次勤務先へ発送しますので、自宅には届きません。
- ※給与からの特別徴収分とは別に、公的年金からの特別徴収(直接差し引き)分や、普通徴収(自身で納める)分の税額もある人には、自宅宛てにも別途送付します。

平成29年度の市・県民税課税(非課税・所得)証明書の発行は、6月1日開始です

証明書発行窓口 市民税課、緑・南市税事務所、各まちづくりセンター(本庁地域・大野南・橋本を除く)・出張所・連絡所

☎ 市民税課 税額や通知内容について ☎042-769-8221
 証明書の発行手続きについて ☎042-769-8297

6/30 アリオ橋本・相模大野駅連絡所(ポーノ相模大野) 証明書自動交付機の運用を終了します

市内のその他の交付機についても、平成31年度までに順次運用を終了します。今後はぜひ、マイナンバーカードを取得してコンビニエンスストアのマルチコピー機で証明書の交付が受けられる「コンビニ交付サービス」を利用してください。

ここが知りたい!
 さがみはらカード
 はどうなるの?

さがみはらカードでは、コンビニ交付を利用できませんが、印鑑登録を行っている人の「印鑑登録証」として今後も必要ですので、なくさずにお持ちください。
 ※詳しくは、各区役所区民課へお問い合わせください。

☎ 区政支援課 ☎042-704-8911

お知らせ 中小企業の研究開発費を補助

市内で新製品・新技術の研究開発を行う中小企業者を支援します。

補助額 研究開発費の2分の1以内(上限200万円)

☎ 5月31日(必着)までに、申請書類(市ホームページに掲載)を直接か郵送で、産業政策課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

☎ 産業政策課 ☎042-769-9253

お知らせ 安全・安心まちづくり 防犯活動物品の購入費を補助

地域での自主的な防犯活動に必要な物品を購入する経費を補助します。

対象物品 帽子、ベスト、ブルゾン、腕章、合図灯、懐中電灯など

補助額 物品購入費の2分の1(上限5万円)

☑ 次の全てに該当する団体

- 市内在住か在勤・在学の人自主的に運営している
- 5人以上で毎月定例的に活動している ○過去に補助を受けたことがない

申込期間 6月1日～7月31日 ※申込順。予算額に達した時点で締め切り

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 交通・地域安全課 ☎042-769-8229



市議会 第1回臨時会議、6月定例会議を開催

本会議・委員会を午前9時30分から次のとおり開催します。

第1回臨時会議 5月19日(金)

6月定例会議

日にち	内容	日にち	内容
5月31日(水)	本会議(提案説明)	6月16日(金)	環境経済委員会
6月 8日(木)	本会議(代表質問)	6月19日(月)	市民文教委員会
6月 9日(金)	本会議予備日	6月27日(火) ~29日(木)	本会議(一般質問)
6月13日(火)	総務委員会		
6月14日(水)	民生委員会	6月30日(金)	本会議(委員長報告、採決)、 議会運営委員会
6月15日(木)	建設委員会		

※6月定例会議のための議会運営委員会は5月25日(木)に開催します。
 ※6月30日(金)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。
 ※会議の日程、時間などは変更になることがあります。
 ※傍聴希望者は当日、本会議は市役所第2別館3階、委員会は市役所本館2階へ
 ※市議会ホームページから、各会議のインターネット中継が視聴できます。

図 議事課 ☎042-769-8278

あなたの運転はエコドライブ? 九都県市エコドライブ講習会 (エコトレーニング)

環境に優しく、燃費の改善や交通安全にもつながる運転方法“エコドライブ”を、講義と実車講習で分かりやすく学びます。さらに、水素で走る車の同乗体験もできます。

日にち	会場
① 6月12日(月)	尾久自動車学校(小金井市東町)
② 6月19日(月)	セイコーモータースクール(埼玉県ふじみ野市市沢)
③ 6月25日(日)	千葉県自動車練習所(千葉市若葉区坂月町)
④ 6月26日(月)	KANTOモータースクール横浜西口校(横浜市西区南軽井沢)

時 午後1時~5時

対 神奈川・埼玉・千葉県、東京都のいずれかに在住・在勤か日本自動車連盟(JAF)会員で、普通自動車運転免許がある運転歴1年以上の人(失効・停止中の人を除く)

定 各21人(抽選)

費 1,028円

申 ①5月25日、6月②1日③④8日までに、電話か、市ホームページに掲載の申込書をJAF東京支部(☎03-6833-9130)へ

図 環境保全課 ☎042-769-8241

6月1日は人権擁護委員の日 人権に関する特設相談所を開設

人権擁護委員が相談に応じます。

希望者は直接会場へ

相談日	時間	会場
6月 2日(金)	午前10時 ~午後 4時	中央区役所市民相談室、城山まちづくりセンター
6月 9日(金)		相模湖まちづくりセンター
6月14日(水)		南区役所市民相談室、津久井まちづくりセンター
6月21日(水)		藤野まちづくりセンター
6月23日(金)		緑区役所市民相談室

図 横浜地方法務局相模原支局 ☎042-753-2110

男女共同参画に関する調査・研究を応援

①調査・研究活動費の助成

助成額 活動経費の2分の1 (上限3万円。要審査)

②アドバイザー派遣

調査・研究活動を始めようとするグループや経験が浅いグループに対し、専門的な知識などを持ったアドバイザーを派遣します。

共通

対 過半数が市内在住か在勤・在学の5人以上のグループ

※応募資格など詳しくは、人権・男女共同参画課、ソレイユさがみ、各公民館(青根・沢井を除く)にある募集要領、応募チラシ(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

申 ①6月9日(必着)までに募集要領に付いている申請書を、②派遣希望日の2カ月前までに応募チラシに付いている申請書を、直接か郵送で同課(☎042-769-8205)へ

相模川クリーン作戦

「県央相模川サミット」六市町村合同クリーンキャンペーン

図 6月4日(日) 午前9時~10時(小雨決行)

地区	会場	地区	会場
城山	葉山島青少年広場周辺、小倉橋周辺	田名	高田橋周辺
大沢	相模川自然の村周辺(上大島キャンプ場付近を含む)、神沢河原周辺	麻溝	昭和橋周辺
		新磯	三段の滝下周辺、磯部頭首工周辺、新戸スポーツ広場周辺

※希望者は、軍手とごみ袋(レジ袋など)を持って、直接会場へ(受け付けは相模川を愛する会の緑の旗が目印)

※荒天時のお問い合わせは、当日午前7時30分以降に市役所守衛室(☎042-754-1111)へ

図 相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内) ☎042-769-8242

住まいのエコ・バリアフリー改修費補助事業(第1期)

市内の施工業者を利用して住宅の省エネルギー改修やバリアフリー改修などを行う場合、工事費用の一部を補助します。ぜひ活用してください。

補助対象者 次の全てに該当する人

- 市内に住宅を所有する人で、当該住宅に居住し、当該住所で住民登録を行っている
- 市税の滞納がない ● 暴力団員でない

補助対象住宅 次の全てに該当する住宅

- 市内に所有し、自ら居住している(共同住宅の場合は個人専有部分、店舗などとの併用住宅は個人住宅部分のみ)
- 建築基準法違反などがない

補助金額

補助対象工事にかかる費用の10分の1 (上限5万円)

申し込み

次の配布場所にある申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を直接受付会場へ

パンフレット・申請書の配布場所 建築・住まい政策課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所など

※詳しくは、市ホームページやパンフレットをご覧ください。

受付日・会場

日にち	会場
6月12日(月)	市役所会議室棟第1会議室
6月13日(火)	南区合同庁舎第1会議室
6月14日(水)	緑区合同庁舎会議室3-2B
6月15日(木)	津久井総合事務所★
6月16日(金)	市役所会議室棟第1会議室

図 午前9時30分~午後4時 (★は午後1時~4時)

※建築・住まい政策課窓口では、受け付けできません。

予算額を超えた場合は抽選となります

抽選日 6月30日(金)

図 市役所会議室棟第5会議室

補助対象工事

市内施工業者(見積書・領収書を市内の住所で発行できるもの)が行う、費用が20万円以上(消費税抜き)の、次の改修工事を行うもの
 ※本市の他の補助制度を利用している部分は対象外

① 省エネルギー改修

- 外壁、屋根・天井、床の断熱改修
- 窓の断熱改修 ● 節水型トイレの設置
- 高断熱浴槽を含む浴室の改良

② バリアフリー改修

- 手すりの取り付け ● 段差の解消 ● 床材の変更
- 廊下幅などの拡張 ● 扉の取り替え
- トイレ・浴室の改良 ● エレベーターの設置

※①②の改修工事(合算可)で20万円以上(消費税抜き)となるのが条件

③ 追加改修

※上記①②の改修工事費を超えない額までの以下の工事も補助対象になります。

①②の改修工事に併せて行う工事で、住宅本体に関わる機能維持・向上、居住環境の向上のための修繕、模様替え、増改築、減築などの工事

※給湯設備工事、外構工事、エアコン・こんろの設置、工事を伴わない設備機器・備品などの購入・設置は対象外

注意事項

- これから始める工事が対象となります。補助金の交付決定通知書の内容を確認してから工事を始めてください。
- 平成30年2月21日までに工事が完了するものに限りです。
- 補助を受けられるのは1回限りです(過去に同補助金を交付された人は対象外です)。
- 国の「住宅ストック循環支援事業」(エコリフォーム)を利用している場合は、対象外です。

図 建築・住まい政策課 ☎042-769-9252





はやぶさの日 宇宙の魅力を再発見!

7年の長旅の末、地球に帰還した小惑星探査機「はやぶさ」。その帰還日に当たる6月13日を「はやぶさの日」として、スペシャルイベントを行います。

はやぶさ & はやぶさ2 座談会

第1部 「はやぶさ」を題材に制作された3つの映画(20世紀FOX、東映、松竹)の各プロデューサーと、その帰還を見守った研究者が語り合います。

■川口淳一郎さん(元「はやぶさ」プロジェクトマネージャ)ほか

第2部 航行中の「はやぶさ2」の研究者たちが熱い思いを語ります。

■津田雄一さん(「はやぶさ2」プロジェクトマネージャ)ほか

時 6月11日(日) 午後1時~3時

会 市立博物館

定 200人(申込順)

申 5月23日~6月8日に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

来場者には
記念缶バッジを
プレゼント

はやぶさ給食

はやぶさ給食を市立小・中学校で実施します。「はやぶさ2」が描かれたはやぶさゼリーなどで「はやぶさの日」を身近に感じ、はるかかなたの宇宙に思いをはせてみませんか。



☎学校保健課 ☎042-769-8283

相模原
市民ギャラリー
アートのスポット
展示

永遠ボディー ノスタルジックデザイン展

かばんからオリジナルスポーツカーまで、さまざまなクラフト作品を制作する会社・永遠ボディーを紹介します。



時 7月30日(日)まで
午前9時~午後8時
(土・日曜日、祝日等は
午後5時まで)

☎相模原市民ギャラリー
☎042-776-1262

盆栽を楽しもう 会 古民家園(相模川自然の村公園内)

ぼんさい青柳展

時 5月26日(金)~28日(日) 午前9時30分~午後4時30分

まめ盆栽作り

盆栽苗木と六角鉢を組み合わせた形の、小さくてかわいい盆栽を作ります。

時 5月28日(日) 午前10時~正午

定 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

費 500円(材料費)



☎文化財保護課 ☎042-769-8371

フォトシティさがみはら2017 アマチュアの部 作品募集

アマチュア写真愛好家の作品を募集します。

テーマ 自由

サイズ モノクロ・カラー写真ともに、六つ切り~四つ切り(ワイド可)またはA4プリント

※高校生以下は2L判も可

応募点数 制限はありません。組み写真の場合は3枚を1組として、左から順に並べ、番号を書いてテープなどで貼り付けてください(縦・横混在は不可)。



昨年のアマチュアの部 金賞
「もう一つの夏」馬場 歩さん(埼玉県)

募集要項の配布場所 文化振興課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)など

※市ホームページにも掲載

応募方法 6月30日(必着)までに、写真1点ごとに募集要項に付いている応募票(自作の場合は題名(ふりがな)、撮影データ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業(高校生以下は学校名・学年)、電話番号を書いた紙)を裏面に貼り、直接か郵送で、フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

審査結果 入賞・入選者には7月中旬に直接通知するほか、8月中旬以降に市ホームページなどで発表する予定です。

入賞・入選作品展示 時 10月13日(金)~30日(月) 会 相模原市民ギャラリー

賞・副賞 金賞(1人)20万円、銀賞(2人)10万円、銅賞(3人)5万円、市民奨励賞(1人)5万円、入選(50人)5,000円の商品券、ジュニア賞(3人)デジタルカメラなど、ジュニア奨励賞(6人)5,000円の図書カード

応募条件と注意事項

- 作品は他のコンテストでの受賞歴がない作品に限ります。また、類似作品(同一被写体を主題にして同時期に撮影されたもの)や二重応募(同一の作品を複数のコンテストに応募すること)とみなされるものも応募できません。
 - 入賞決定後でも、募集要項に違反した場合、類似作品や二重応募と判断した場合は、入賞・入選を取り消すことがあります。
 - 撮影する人物などの被写体の著作権、肖像権侵害などの責任は負いかねますので、応募者が了解を得てください。
- ※詳しくは募集要項をご覧ください。

☎フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

学ぶことは、面白い。 さがまちカレッジ

健康な鶏から安全な卵を手にするために
- アニマルウェルフェアの考え方 -

時 6月24日(土) 午後1時30分~3時

会 麻布大学(中央区淵野辺)

定 高校生以上=50人(申込順) 費 1,000円

申 各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙を、さがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。



市立博物館に行こう 会 市立博物館 ☎042-750-8030

休館日 月曜日、6月27日(火)・28日(水)

砂展~日本の砂・海外の砂~

希望者は直接会場へ

地域や場所によって違う砂の魅力と、砂の中に含まれる微生物などを紹介します。

時 5月27日(土)~7月2日(日) 午前9時30分~午後5時

展示解説 時 5月28日(日)、6月11日(日)・25日(日) 午後2時~2時30分

プラネタリウム

6月から、こどもプラネタリウム「リーベルタース天文台だより」と、プラネタリウム「夏の星空模様」が始まります。「夏の星空模様」では、夏の星座や「環の大きく傾いた土星」をテーマにお話しします。

※6月10日(土)~18日(日)を除く

※上映スケジュールなど詳しくは、博物館ホームページをご覧ください。



土星 ©NASA

情報あらかると

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

ドリームジャンボ ドリームジャンボミニ1億円 宝くじ販売中 市内で購入を

市内で購入された宝くじの収益金は、本市のさまざまな事業に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売り場でお買い求めください。

販売期間 6月2日(金)まで
☎財務課

子犬・子猫の譲渡会と飼い方等の相談 譲渡会

時 6月4日(日) 午後1時～1時30分
(雨天決行)

対 市内在住の20歳以上で①譲りたい人
②欲しい人

①子犬・子猫は生後約2～5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費1,000円から)を受けてください。

②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用)が必要です。

※希望者は①午後0時45分②午後1時までに直接会場へ

飼い方等の相談

時 6月4日(日) 午後1時30分～2時

対 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

..... 共 通

会 衛生研究所の北側に隣接する建物

(中央区富士見1-3-41)

※愛犬・愛猫の同伴は不可

☎市獣医師会譲渡会事務局(よこやまだい動物病院内 ☎042-768-0200)か生活衛生課

分譲マンション無料相談

時 6月5日(月) 午後1時30分～4時30分

会 中央区役所市民相談室

対 市内の分譲マンションか分譲型の団地に住んでいる人=3組(申込順)

申 5月31日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

納期限は 5月31日(水)

- 固定資産税・都市計画税 第1期
- 軽自動車税

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

☑金融機関の窓口へ

市政に関する世論調査にご協力を

5月下旬に市内在住の18歳以上の3,000人を無作為に抽出し、調査票を郵送します。市政に反映させるため、対象となった人はご協力をお願いします。

☎広報課

都市計画審議会

相模原都市計画道路、相模原都市計画公園の変更について

時 5月22日(月) 午後2時

会 市役所第2別館第3委員会室

定 10人(抽選)

※傍聴希望者は、当日午後1時45分までに直接会場へ

※審議内容により非公開になる場合あり
☎都市計画課

福祉有償運送運営協議会

NPO法人等が登録申請をする際の、移動困難者の移送の必要性や条件などを協議

時 6月6日(火) 午前9時30分～正午

会 ウェルネスさがみはら7階視聴覚室

※傍聴希望者は直接会場へ

☎障害福祉サービス課

市職員による耐震セミナー

時 6月17日(土) 午前9時～正午

会 緑区合同庁舎

定 20人程度(申込順)

申 6月13日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

犬のしつけ方教室

講義とモデル犬を使った実演

時 7月1日(土) 午後2時～4時

会 麻布大学(中央区淵野辺)

対 市内在住の人(未成年者は20歳以上の同伴者が必要)

定 30組(抽選。1組4人まで)

申 6月15日(必着)までに、往復はがきかEメールに全員の氏名(代表者に○)、代表者の住所・電話番号、相談したい悩みを1つ書いて、生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎seikatsuei@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8347)へ

※愛犬の同伴は不可

募集

あじさい大学学生(再募集)

募集学科 ①美術4(油絵) ②版画 ③陶芸2

④民謡1⑤詩吟⑥健康1(体操) ⑦健康4(コーラス)⑧文芸(短歌)⑨文学1(源氏物語)⑩文学3(雨月物語)⑪文学4(万葉集)⑫文学8(夏目漱石ほか)⑬歴史2(世界史と日本)⑭教養4(宇宙科学)⑮パソコン1⑯パソコン2⑰パソコン3

受講回数 24回

※日程、会場など詳しくはお問い合わせください。

対 平成29年4月1日時点で市内在住の60歳以上で、今年度あじさい大学通年講座を申し込んでいない人

定 若干名(申込順)

※過去に受講した学科は申し込みません。

費 各7,800円(教材費は実費負担)

申 5月16日から、電話で市シルバー人材センター(☎042-754-1288)へ

国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議

任期 7月～平成31年6月(会議は年2・3回程度)

対 市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)で、市国民健康保険の被保険者

定 2人(選考)

申 5月31日(必着)までに、国民健康保険課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を国民健康保険課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-751-5444 ☎kokuho@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-704-8909)へ

イベント

キッズ走り方教室

走るときに大切な速い動きを身に付けるプログラム

時 5月27日(土)〈予備日6月10日(土)〉、

6月17日(土)〈予備日6月24日(土)〉

午前10時30分～正午(雨天中止)

会 小山公園スポーツ広場

対 小学生

定 各40人(申込順)

費 各1,000円

申 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに5面上の必要事項と学年、性別、希望日を書いて、同公園(☎042-700-0801 ☎042-700-0802)へ

街かどコンサート

フルートの演奏。出演は浅尾真実さんほか

時 5月20日(土) 午後4時～4時30分

会 ミウィ橋本5階インナーガーデン

(緑区橋本) ※希望者は直接会場へ

☎社のホールはしもと(☎042-775-3811)

ユニコムプラザさがみはらの催し 市民・大学交流会～2020東京オリンピックに向け、ロンドン大会における街づくりから相模原を考える～

時 5月24日(水) 午後1時15分～2時45分

定 10人(申込順)

申 5月23日までに、電話で同所(☎042-701-4370)へ

オーサーズカフェ

「麻布大学 いのちの博物館の楽しみ方」

時 5月27日(土) 午後2時～3時

※希望者は直接会場へ

☎同所(☎042-701-4370)

青少年学習センター コミュニティフェスタ

詩吟や合唱、ヒップホップダンス、フラメンコ、演劇など、同センターの利用者が日頃の活動を披露

時 5月28日(日) 午後2時～4時

※希望者は直接会場へ

☎同センター(☎042-751-0091)

初めての自然観察会～梅雨前の相模原公園を観察しよう～

時 6月3日(土) 午後1時30分～3時30分

会 県立相模原公園

定 20人(申込順)

申 6月2日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、「自然観察会」と書いて、環境情報センター(☎042-769-9248 ☎042-751-2036 ☎kankyo@eic-sagamihara.jp)へ

0から始める健康マージャン(全2回)

時 6月9日(金)・30日(金)

午後1時30分～3時30分

会 ソレイユさがみ

対 市内在住の人

定 40人(申込順。初めての人優先)

費 1,000円(資料代含む)

申 6月5日までに、電話でシニア活動の森(☎080-7953-3384)へ

☎シニア活動の森の安田さん(☎090-1345-3234)

イチオシ! 農業体験

津久井で農業体験

～津久井在来大豆の栽培と味噌作り～

農業者の指導の下、津久井在来大豆の種まきから収穫までを体験し、収穫した大豆を使ってみそを作ります。

時 6月～平成30年1月(活動は8回程度を予定)

会 緑区根小屋

(圏央道相模原ICから数分の農地)

定 30人(抽選)

費 8,000円

申 5月24日までに、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、津久井都市農村交流協議会(津久井地域経済課内 ☎tsukui-keizai@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-780-1416)へ



イチオシ! 防災体験

外国人向け 防災体験バスツアー

地震や風水害体験などの防災訓練と、ダムでの交流を行います。

時 6月4日(日) 午前8時～午後4時30分

会 県総合防災センター(厚木市下津古久)

宮ヶ瀬ダム

対 市内在住の外国人か、外国人支援活動に興味がある人

定 40人(申込順)

申 5月27日までに、直接か電話で、さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ



視聴覚ライブラリーの催し

- ①月例子ども映画会
②16ミリ映写機操作認定講習会
③シネマサロン

けやき体育館の催し

- ①障害児・者バスレクリエーション
②障害者スポーツ講座
「元気にパワーアップ体操」〈全5回〉

おもちゃの病院

おもちゃのドクターが壊れたおもちゃを修理
①毎月第3日曜日②毎月第1日曜日

市民交響楽団 定期演奏会

チャイコフスキー「交響曲第4番」ほか
①麻溝台リサイクルスクエア(新規開院)
②橋本台リサイクルスクエア

ソレイユさがみの催し

- ①であいのサロン
②子育ておしゃべりサロン
③さがみはら女と男のいきいきフォーラム
④女性の再就職応援講座

大人のためのおはなし会

①6月4日(日)午前10時~11時45分
②5月16日~6月3日 午前9時30分から

講演・講座

パソコン教室

無料体験
①5月17日(水)・26日(金)・29日(月)
②子ども向けプログラミング講座(初心者)

樹木の探偵団と春の公園樹木めぐり

園内の樹木の観察と解説
①5月28日(日)午前10時~正午
②相模原麻溝公園

NPO活性化講座

「助成金申請のポイント」
助成金の種類や申請時の注意点、審査のポイントなど

Table with 2 columns: 日にち, 会場. Rows include 5月29日(月) ユニコムプラザさがみはら, 6月9日(金) さがみはら市民活動サポートセンター, 6月19日(月) 緑区合同庁舎

③午後1時30分~4時
④助成金について知りたい人か、申請を考えている団体に所属している人

健康で楽しく暮らせる地域づくりを学ぶ ~地域活動入門講座~

①6月5日(月)午後2時~4時30分
②ユニコムプラザさがみはら
③市内在住の50歳以上=80人(申込順)

FPフォーラム夏2017 無料①セミナー②体験相談会

生活設計に役立つ情報や知識を提供
①6月4日(日)
②午前11時~正午、午後1時~2時、午後2時30分~3時30分

日赤救急法救急員養成講習会〈全3回〉

AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生や止血法など
①6月17日(土)・24日(土)・25日(日)
②午前9時~午後5時

森づくりボランティア講座

緑区鳥屋の広葉樹林での下刈り作業とボランティア発表会
①7月8日(土)〈予備日7月9日(日)〉
②午前8時30分までに小田急線本厚木駅南口(専用バスで移動)

はがき・ファクス・Eメールなどで申し込むとき **必要事項** ①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

情報あらかると

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
①キッズ水泳<全5回>	6月19日(月)~23日(金)	午後3時30分~4時30分	4歳以上の未就学児	30人	各4,000円
②初級・中級水泳<全10回>	6月13日~8月22日の毎週火曜日(7月25日を除く)	午前10時~11時30分	18歳以上(高校生を除く)	60人	
③初心者かんたんクロール<全10回>	6月19日~8月21日の毎週月曜日	午前10時~11時		各20人	各5,000円
④初心者かんたん平泳ぎ<全10回>	6月21日~8月23日の毎週水曜日				
⑤上級水泳<全10回>	6月23日~8月25日の毎週金曜日	午後7時~8時			
⑥アクアビクス<全8回>	6月22日~8月17日の毎週木曜日(8月3日を除く)	午前10時~11時30分		4,500円	

☎①②5月31日③~⑥6月5日(必着)までに、往復はがきに7面上の必要事項と性別を書いて、同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
初心者バタフライ<全3回>	5月25日(木)、6月1日(木)・8日(木)	正午~午後1時	18歳以上(高校生を除く)	各30人	3,000円
水中撮影フォームチェック	5月31日(水)				1,500円(DVD代含む)
初心者平泳ぎ<全3回>	6月1日(木)・8日(木)・15日(木)	午後0時30分~1時30分			3,000円
おためし水泳飛び込みスタート	6月5日(月)		500円		
シルバー水泳背泳ぎ集中<全3回>	6月14日(水)・21日(水)・28日(水)	午後4時~5時30分	60歳以上	20組	3,000円
あたまのたいそう!親子でそろばん	6月24日(土)		小学生とその保護者	1組	800円

☎開催日前日までに、直接か電話でプールへ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	費用
中国体操&ストレッチ<全10回>	6月28日~8月30日の毎週水曜日	午前 9時30分~10時30分	各5,000円
シェイプアップ<全10回>		午前11時~正午	
骨盤すっきりエクササイズ<全10回>	6月29日~8月31日の毎週木曜日	午前10時~11時	
プリザーブドフラワー~ピアノの器でアレンジ~	6月22日(木)	午後1時~2時30分	2,200円(材料費含む)

☎申込期限 6月15日

☎18歳以上(高校生を除く)=各20人(申込順)

☎電話か、ファクス、Eメールに7面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ☎asamizo-stadium@dream.jp)へ

市体育協会からののお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ☎taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

市民サッカー選手権大会(小学生男子・女子)

☎時6月24日(土)~7月2日(日)午前9時
☎会相模原ギオンフィールドほか
☎申5月26日までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ
※詳しくは、同協会にある開催要項か同協会ホームページをご覧ください。

クレー射撃競技初心者講習会

☎種別 トラップ射撃、スキート射撃
☎時6月11日(日)午前8時~午後5時
☎会県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋)
☎対市内在住か在勤・在学の人
☎定48人(先着順)
☎費1競技8,000円(学生4,000円)
※希望者は銃砲、装弾、銃砲所持許可証、猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- フラワーバスケット&ベアーズ・ポーキルト作品展 5月16日(火)~18日(木)午前10時~午後6時(18日は午後5時まで)、相模大野ギャラリー ☎宮内(☎042-722-3103)
- 相模原柴胡短歌会作品展 5月25日(木)~27日(土)午前10時~午後5時(25日は正午から、27日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー ☎小川(☎042-733-9110)

●相模原&MAMACOフェスタ 女性企業家支援、地域活性、子育て・教育をテーマにした女性のための親子体験型フェスタ 5月30日(火)午前10時~午後3時、ユニコムプラザさがみはら ☎Eメールに氏名、電話番号、「相模原フェスタ」と書いて、同フェスタ事務局(☎info@andmamaco.com)へ ☎篠原(☎090-5448-7178)

●講演会 子どものヤル気を引き出す親は、ここが違う! 6月9日(金)午前10時~11時30分、サン・エールさがみはら。定員70人(申込順) ☎電話で新井(☎090-2503-0940)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●社交ダンス 毎週木曜日午後2時、新磯

公民館。初心者歓迎、見学可 ☎金川(☎090-2216-0482)

- 太極拳 月4回日曜日午前10時、北総合体育館。見学・体験可 ☎当房(☎042-761-8521)
- 太極拳 毎週月曜日午前10時、水郷田名自治会館。初心者歓迎、見学可 ☎本間(☎042-760-0893)
- 民謡 月3回木曜日午後2時、橋本公民館ほか。見学・体験可 ☎岩瀬(☎080-3482-2857)
- 日本画・水墨画 月2回第1・第3金曜日午後1時、市民会館第2会議室ほか。初心者歓迎 ☎平田(☎042-750-2281)
- スポーツダンス 毎週水曜日午後7時30分、川尻小学校体育館。対象は経験者。

男性歓迎 ☎西澤(☎042-782-8945)

- 英会話 毎月第2・第4月曜日午前10時30分、ソレイユさがみ。中高年歓迎 ☎勢多(☎042-791-3350)
- 英会話 毎週月曜日か金曜日午前9時30分、大野北公民館ほか。対象は簡単な日常会話を話したい人。男性歓迎 ☎赤井(☎080-6687-6876)
- スペイン語 毎週木曜日午後7時、おださがプラザ。対象は初級者 ☎竹村(☎042-743-5483)
- バドミントン 毎週火曜日午後1時、北総合体育館。対象は女性、体験可 ☎今井(☎090-5529-8537)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2017年 平成29年

広報 さがみはら

5/15

No.0086

毎月15日発行



みどり

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 172,565人 (237減)
男 86,961人 / 女 85,604人

世帯数 72,212世帯 (188増)
平成29年4月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内
☎042-775-8802

津久井地域の「通」な情報

乗合タクシー



地域交通の利便性向上のため、乗合タクシーを運行しています。
生活交通から観光の手助けまで、どなたでも利用できます。ぜひ乗車してください。

利用方法

- ①時刻表を確認
 - ②事業所に電話で事前予約
 - ③停留所で乗車
- 運賃 大人300円(牧野地区 大人200円)、小学生100円



青い看板が停留所の目印

相模原 乗合タクシー 検索

吉野・与瀬地区

ふれあい号

甲州古道や吉野宿周辺には、歴史を感じられるスポットが点在します。

事業所 ☎042-780-0777

内郷地区

おしどり号

ホテルが飛ぶ阿津川、石老山など、自然を満喫できます。

事業所 ☎042-705-9661



石老山

根小屋地区

くっしー号

雲居寺、県立津久井湖城山公園など、散歩したくなる場所がたくさんあります。

事業所 ☎042-784-5550



甲州古道



乗合タクシー運行エリア

牧野地区

藤野やまなみ温泉など観光地付近に停留所があり、藤野の里山を走る車から美しい景色が望めます。

事業所 ☎042-780-0777



藤野芸術の家



藤野やまなみ温泉



青根緑の休暇村センター



県立津久井湖城山公園

根小屋地区乗合タクシーの愛称が決定しました！
4月から「くっしー号」として運行中です。



関交通政策課 ☎042-769-8249

「鳥屋囃子交流会」開催

各地域の伝統あるお囃子や創作和太鼓の音色などが楽しめます。

日 5月21日(日)
正午～午後4時

会 鳥屋獅子舞伝承館
(鳥屋 諏訪神社境内)
※雨天の場合は鳥屋地域センターで開催します。



関鳥屋囃子交流会実行委員会委員長の中島さん ☎090-1057-3193

SC相模原遊びにおいでよ！緑区DAY

6月18日は緑区民の無料観戦デーです。

みんなの熱い応援でゴールをゲットだ！

日 6月18日(日) 午後3時キックオフ
(対藤枝MYFC戦)

会 相模原ギオンスタジアム

入場方法 この紙面を持って試合当日会場のチケット売り場へ

広報紙1部で2人分のチケット
(ホーム B自由席)と交換できるよ☆
緑区のみならずSC相模原を応援しよう！

区民無料観戦デー



関SC相模原 ☎042-810-7777



緑区のイベントや話題を発信中！

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区

検索



LINE「ミウル」
ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」
@miuru_midori



Facebookページ「ミウル」
@miuru.midori



2017年 平成29年

広報 さがみはら

5/15

No.0086

● 毎月15日発行 ●

ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 271,013 人 (32減)
男 136,281人 / 女 134,732人

世帯数 118,800 世帯 (371増)

平成29年4月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

私たちのまち、私たちのちからで

暮らしやすいまちへ!



今、少子高齢化が進んでいます。
本市では、2060年には高齢化率が42%に達し、4人に1人は75歳以上になると見込まれています。
そんな中、自分たちの暮らす地域を思い、今後増えてくることが予想される認知症の人やその家族が地域から孤立せず、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすことができるように活動している「すずかけオレンジカフェ」

を紹介します。
区役所では、このような地域福祉や防災、環境美化など、地域課題の解決のための区民主体の活動を、地域活性化事業交付金により応援しています。
皆さんも、自分たちの住むまちをより暮らしやすいまちにしていく活動を始めてみませんか。

すずかけオレンジカフェ

星が丘地区



会話を通して、自然と笑顔になる参加者

カフェは、星が丘公民館の高齢者学級OBを中心としたスタッフにより、昨年5月から毎月1回、同公民館で開催しています。

毎回70人前後の人が訪れ、おいしい飲み物やお菓子を口にしながら、会話を楽しんだり、みんなでできる気軽な体操などで汗を流したりしています。

「日頃抱えている不安や悩みを話し合ったり、みんなで体操などを楽しんだりすることで、自然と笑顔になっています」との参加者の声も聞こえます。カフェは、認知症への理解と交流を深めながら、家族にとっての休息の場にもなっていて、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりにつながっています。

誰もが気軽に参加できる憩いの場として、昨年5月にカフェを立ち上げました。今では少しずつ参加者も増え、カフェでの交流を通して友達ができるなど、地域に根付き始めていると感じています。

カフェをより多くの人に利用してもらうことで、地域で支え合う環境が広がっていったら嬉しいです。

すずかけオレンジカフェ
運営委員会
代表 狩野廣美さん

地域活性化事業交付金事業の報告会を開催します!

平成28年度に行われた事業のうち、自治会加入促進などの活動事例9事業を紹介します。当日は、全事業を掲載した報告書を配布します。

皆さんの参加をお待ちしています。

時 5月28日(日) 午後1時～3時35分

会 けやき会館

※希望者は直接会場へ



☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

29年度の事業を募集しています!

現在、29年度の地域活性化事業交付金事業を募集しています。

交付金の対象は、防災、防犯、交通安全、環境美化、地域福祉など、より暮らしやすいまちづくりに役立つと認められる事業で、その中から各地区の「まちづくり会議」の意見を参考に交付を決定します。

※詳しくは中央区ホームページをご覧ください。区内の各まちづくりセンターにお問い合わせください。

私たちの活動が全国で表彰されました

全国花のまちづくりコンクールに入賞!!

～相模線桜並木保存実行委員会(清新地区)～

この委員会は、小山小・中学校、PTA、自治会、医療少年院、地元企業などで構成され、JR相模線沿いの桜並木の美しい風景を守るため、清掃や樹木の剪定、芝桜の植栽などに取り組んでいます。

小山小学校の子どもたちと一緒に、桜の木の根元保護のために芝桜を植栽する取り組みが評価されました。



相模線桜並木保存実行委員会 委員長 小山征一さん

私が子どもの頃からある桜並木を守りたいと思ったのが活動を始めたきっかけです。今後はこの活動を通じて、子どもたちに桜並木への愛着を持ってもらい、世代を超えて桜並木の保全活動を伝えていきたいです。

防災まちづくり大賞の「日本防火・防災協会会長賞」を受賞!!

～光が丘地区独立防災隊連絡協議会～

「自分たちのまちは自分たちで守る」との強い思いから、地域の人たちによる専任の防災隊員で構成する独立防災隊が結成されました。現在では13隊に増え、連絡協議会を設立し、合同訓練や研修を実施するとともに、地区防災計画を住民へ周知するなどの活動を行って、これらの活動が評価されました。



独立防災隊連絡協議会 会長 堀口 眞さん

防災隊員の防災知識や技術の継承、経験などが必要であると感じ、独立防災隊を立ち上げました。さまざまな状況を想定して訓練を行うことで、住民の防災意識が向上し、地域の防災力が高まりました。この取り組みが他の地域にも広がってほしいと思っています。



2017年 平成29年

広報 さがみはら

5/15

No.0086

● 毎月15日発行 ●



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 277,408人 (156増)
男 137,692人/女 139,716人

世帯数 125,636世帯 (503増)

平成29年4月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

木もれびの 木林 を散歩しよう!

木もれびの森は、麻溝台・大野台・大沼地域に広がるクヌギ・コナラを主体とした平坦な樹林地です。首都圏では貴重な存在となっていて、市のみどりの拠点として重要な役割を担っています。

新緑のさわやかな風が吹くこの季節、散歩してリフレッシュしませんか。

見つけてみよう 歴史の足跡

畑地かんがい水路の清掃作業が完了

相模原中央緑地の近くにある水路は、かつて農業用の水路として使われていました。こうした歴史あるものを大切にするため、市は3月に水路の清掃を行いました。今後も地域の皆様のご協力によりきれいな状態を保っていきます。



見つけてみよう 万葉集と植物



※この看板は、森づくりパートナーシップ協定団体大野台みどりを守る会が設置・保守をしています。

万葉集には野の草や花木を詠んだ歌が多く、その数は1700首に及び、登場する植物は150種類に上るといわれています。

木もれびの森内にある相模原中央緑地では、12種類の植物を万葉の歌で紹介しています。植物を観察しながら、万葉人の暮らしと植物の深い結び付きを鑑賞してみましょう。

見つけてみよう 動物や植物



エナガ



タヌキ



ジュウニヒトエ



ニリンソウ



オドリコソウ

木もれびの森内 相模原中央緑地付近を抜粋



南区役所区政策課 ☎042-749-2134

ほっとサロン会特別企画 家族介護教室

大野南高齢者支援センターでは、介護をしている人たちが交流し、日頃の悩みを打ち明けられる会「ほっとサロン会」を定期開催しています。

今回は、東電さわやかケア相模原の永野恵美子さんによる、自宅で役立つ介護の実技講習会を行います。「自宅内で本人が立ち上がれなくなってしまった」「ベッドから体を起き上がらせるにはどうしたらいいか」など、自宅での「困った！」場面を想定しレクチャーしていただきます。

役に立つこと間違いなし。興味がある人は気軽に参加してください。

ご存じですか？ 高齢者支援センターは身近な相談窓口です

高齢者やその家族が健康、福祉、介護について相談できます。皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援します。



時 6月21日(水) 午前10時～正午

会 南保健福祉センター

定 介護をしている人=30人(申込順)

費 100円(お茶代)

申 6月15日までに、電話で大野南高齢者支援センター(☎042-767-3701)へ

明るい選挙推進協議会

明るく正しい選挙のために 活動しています!

明るい選挙推進協議会は、選挙管理委員会と協力し、選挙が明るく、正しく行われるよう、さまざまなボランティア活動を行っている団体です。主に街頭での啓発、機関紙の発行、講座の開催などの活動をしています。

南区では約60人、市全体では約200人の委員が明るい選挙や投票参加を呼び掛ける活動をしています。

主権者として、進んで投票に行こう!



市選挙啓発キャラクター「アップくん」



街頭啓発の様子

明るい選挙推進協議会では、一緒に活動してくれる人を募集しています。興味がある人は、南区選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

南区選挙管理委員会事務局 ☎042-749-2117



みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1361

平成29年(2017年)

5/15

- 主な実施会場
- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
6月6日(火)	午後1時~2時15分	①	⑮
6月14日(水)	午後2時45分~4時	②	

①平成28年9~10月生まれの初めての子の保護者とその家族
②各15人(申込順。調整あり)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
6月6日(火)	①	各20組	⑮
6月30日(金)			
6月14日(水)	②	各20組	⑮
6月19日(月)			
6月26日(月)	③	30組	

①午前10時~11時30分
②28年4~8月生まれの乳幼児とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
6月2日(金)	午前10時~11時	②	⑬
6月9日(金)		①	⑫
6月23日(金)		③	⑪

①乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

ビーンズクラブ

育児情報交換と親子遊び

①6月12日(月)午前10時~11時30分
②①
③おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたごなどを妊娠中の人
④20組(申込順)
⑤⑫

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
6月19日(月)・26日(月)	④	⑮
7月5日(水)・12日(水)	②	6月27日までに⑮
7月22日(土)・29日(土)	③	7月7日までに⑮

①午後1時30分~4時
②妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
③④のみ60組(申込順)

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

①午前10時~11時15分
②乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
③④⑤

日にち	会場ほか
6月1日(木)	新磯①、鹿島台①
6月2日(金)	上溝南①、星が丘①
6月6日(火)	向陽①、大野南①
6月7日(水)	大野台①、相武台①
6月8日(木)	相模台①、大沼①
6月9日(金)	大島①、橋本①
6月13日(火)	清新①、藤
6月14日(水)	津
6月15日(木)	大野北①、上鶴間①、城山①

- ①こどもセンター
- ②栄養士による栄養相談もあり
- ③歯科衛生士による歯科相談もあり



相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時 (祝日等を除く)	③	⑮	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談可) ※④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮は来庁相談のみ ④成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	6月22日(木)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	③	⑥	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 ④各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	6月5日(月)	午前9時~11時30分	③	⑪	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	6月19日(月)		①		
	6月16日(金)		②		
健康チェック ~19歳から39歳のあなたへ~	6月21日(水)	午前9時~10時	①	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 ④40人(申込順) ⑤4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。
不妊・不育専門相談	6月13日(火)	〈電話相談〉	④午前9時~11時30分 ⑩		
		〈面接相談〉	④午後1時~3時30分 ⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮ ⑥6月12日までに⑩		
電話歯科相談 (歯科医)	月~金曜日 (祝日等を除く)	午前9時~11時	①	⑤	①の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 ⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月~金曜日 (祝日等を除く)	午前9時30分~午後3時30分	③	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる~ 歯科健診 (歯科医)	④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮ ※日程はお問い合わせください。		⑩	⑩	①障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日 (6月6日を除く)	午前9時~11時15分	①	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) ④各12人(申込順)
	6月10日(土)	午後2時~3時45分	②		
HIV(エイズ)即日検査	6月6日(火)	午前9時~10時30分 午後6時~7時15分	①	④	その日のうちに結果が分かるHIV(エイズ)検査・相談(無料。匿名) ④15人(申込順)
高齢者認知症相談	5月23日(火)	午前10時~正午	①	②	専門医による認知症についての相談 ④各2人(申込順)
	6月6日(火)				
	6月7日(水)		③		
	6月26日(月)	午後1時30分~3時30分	③	①	
がん体験者による無料相談 がんピアサポート	6月11日(日)	午前10時~午後3時	②	⑤	がん体験者による自らの体験をもとにした相談 ④がん患者やその家族 ④各4組(申込順。各組1時間)
	6月25日(日)		①		



補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由	6月5日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810 中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266 南障害福祉相談課 ☎042-701-7722 城山保健福祉課 ☎042-783-8136 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216 藤野保健福祉課 ☎042-687-5511 ファクスの場合は、障害者更生相談所 (FAX) 042-750-6150)
	7月10日(月)		
	6月12日(月)	津久井保健センター	
	7月31日(月)		
	6月29日(木)	南保健福祉センター	
	7月13日(木)		
聴覚障害	6月21日(水)	城山保健福祉センター	
	7月12日(水)	あじさい会館	

時 午後0時30分～2時

対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人

※希望者は住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。



キャラバン・メイト養成研修

認知症サポーターを養成する講座で、講師を務める「キャラバン・メイト」を養成します。

時 6月27日(火) 午前9時30分～午後4時40分

会 ウェルネスさがみはら

講 石井達範さん(相模台病院精神科医師)

対 市内在住か在勤で、次の全てに該当する人

○ボランティアで養成講座を行える

○受講後、認知症サポーター養成講座を最低年間3回以上、主体的に開催できる

○今までに認知症サポーター養成講座を受講したことがある

○スタートアップ研修(時7月22日(土) 午後2時～4時)を受講できる

○研修受講後、市キャラバン・メイト連絡会に加入できる

定 100人(選考)

申 6月2日(必着)までに、地域包括ケア推進課、各高齢者相談課などにある申込書(市ホームページにも掲載)を地域包括ケア推進課(☎042-769-9249)へ



キャラバン・メイト連絡会会長 市川 勝さん

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、温かく見守る「応援者」です。一人でも多くの人に認知症サポーターになってもらい、認知症の人が安心して暮らせるまちづくりを目指して養成講座を開催しています。あなたも私たちと一緒に活動してみませんか。

健康診査 検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

●費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。

●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ

市コールセンター ☎042-770-7777

実施中

急病 などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。
※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

※事前に連絡してから受診してください。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000

(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合☎#8000)

毎日 午後6時～午前0時

※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、

精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。



精神科セカンドオピニオン外来

時 6月28日(水) 午前10時～正午

会 けやき会館

対 精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外の医師からの意見を求める人

※医療過誤や訴訟に関する相談などは受けられない場合があります。

定 3人(抽選)

費 2,000円

申 5月31日までに、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ



元気いきいき教室「ヨガ体操」〈全2回〉

時 6月7日(水)・14日(水) 午前10時～11時30分

会 老人福祉センター若竹園

対 市内在住の60歳以上

定 20人(申込順)

費 1,000円

申 6月6日までに、直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ



子育て広場 緑のおうち講座 緑のおうちで絵本カフェ♪-えほんとおそぼう-

読み聞かせや手遊びなど、たくさんの絵本を楽しみます。

時 5月31日(水) 午前10時30分～正午

会 子育て広場 緑のおうち(緑区橋本台)

対 おおむね1歳～3歳の子どもとその保護者

定 10組(申込順)

申 月～金曜日(祝日等を除く) 午前10時～午後3時に、電話で同所(☎042-703-5136)へ



愛の献血 あなたもご協力を! 命を救う身近なボランティア

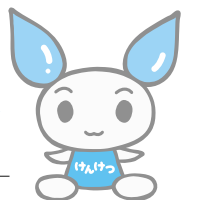
日にち	時間	会場
5月18日(木)	午後2時30分～4時	市役所前
5月31日(水)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	
5月21日(日)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅ペDESTリアンデッキ下
5月28日(日)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前コリドー

対 16歳～69歳の健康な人 (65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。

あなたの思いやりある献血で、たくさんの人を元気にするっち



献血キャラクター けんけつちゃん

☎042-769-8343

