

さがみはら



NO.1365
毎月
1日・15日発行
7/15
2017
平成29年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- その税金や市の料金などの納付、いつまで?期限内納付にご協力を!... 3
- 夏の思い出作りは、相模原で..... 6・7
- 12
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)..... 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
- 編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
- ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
- 携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



夏本番!熱中症に気を付けて、
元気に過ごそうミン!

県立津久井やまゆり園の事件から1年を迎えるにあたって

事件で犠牲になられた方々のご冥福を心よりお祈りするとともに、心身に傷を負われた皆さまに改めてお見舞い申し上げます。

社会全体に深い悲しみと衝撃を与えた事件発生から1年が経とうとしております。これまで本市は、九都県市首脳会議や指定都市市長会などにおいて他の自治体と連携し、共生社会のあるべき姿を見つめ直し、その実現に向け、共同宣言を発信するなど、さまざまな取り組みを行ってまいりました。今後とも、障害のある方々が周囲の深い理解と支え合いの中で安心して暮らすことができるよう、一つ一つの課題に真摯に向き合い、皆さまとともに諸施策を力強く推進してまいります。

相模原市長 加山俊夫

あなたのそばに 高齢者支援センター

高齢者支援センター(地域包括支援センター)は、市内に29カ所設置されている高齢者の公的な相談窓口で、市から委託を受けた社会福祉法人などが運営しています。介護、福祉、医療、健康についてはもちろんのこと、生活に関する心配事や悩みなども、まずはご相談ください。



介護予防のために地域でお手伝いをしたい。



介護保険サービスを利用したいと思います。どうしたらよいのでしょうか?



人と会う機会が減り、外出もあまりしないので気軽に交流できる場を紹介してほしい。



体が不自由になってきたので、杖の使用や、家の中に手すりを付けたい。

私たち専門職員がサポートします!

保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士が中心となって、皆さんを支援します。

病気で歩くことが難しくなったので、リハビリをしたい。

1人暮らしなので、金銭管理など将来が不安…。成年後見制度について知りたいです。



相原高齢者支援センター 谷さん

上溝高齢者支援センター 吉岡さん

相武台高齢者支援センター 小山さん



近所の1人暮らしのお年寄りが家に閉じこもっていて心配…。

妻が何度も同じことを聞きます。認知症になったのか心配です。

まずはご相談ください

住んでいる地区を担当する高齢者支援センターについては、各区の高齢者相談課か、ホット!あんしんダイヤル、市コールセンターへお問い合わせください。

緑高齢者相談課	中央高齢者相談課	南高齢者相談課
☎042-775-8812	☎042-769-8349	☎042-701-7704

ホット!あんしんダイヤル
☎0120-268124

専門の資格を持つ相談員が24時間対応します。

地域ではこんな活動も行っています

地域で皆さんを支えます

高齢者を地域で支えていけるように、定期的に地域ケア会議を開催し、自治会、民生委員、老人クラブ、地区社会福祉協議会、ケアマネジャーなどが地域のネットワークづくりや課題の解決に取り組んでいます。



民生委員の戸別訪問による支援

70歳以上の1人暮らしの高齢者などを対象に民生委員が戸別訪問をしています。専門的な支援などが必要な場合は、高齢者支援センターと連携して介護サービスの紹介などを行います。



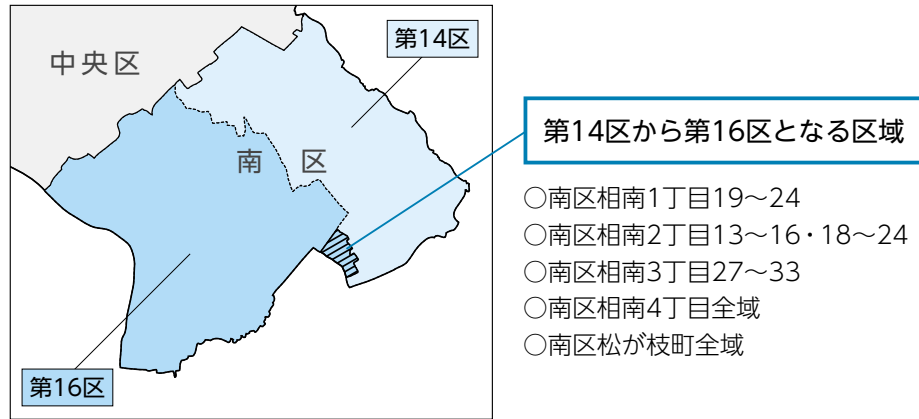
衆議院小選挙区の区割りが改定

衆議院小選挙区選出議員の選挙における投票価値の平等を目的とする公職選挙法の改正により、市内小選挙区の区割りの一部が改定されました。次の衆議院議員総選挙から適用されます。

市内の改定内容

南区のうち、第26投票区の区域(下図の斜線部分)の選挙区が、神奈川県第14区から第16区となります。

※緑区や中央区、南区の他の区域については変更ありません。



図市選挙管理委員会事務局 ☎042-769-8290



市議会

市議会6月定例会議～9議案を可決～

5月31日～6月30日に開かれた定例会議では、相模原市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例など9議案が審議され、全て可決されました。

主な審議の内容や結果については、8月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

図総務法制課 ☎042-769-9260

平成28年中の収入状況が確認できない人へ 29年度 市民税・県民税申告書を発送

発送予定時期 8月上旬

☑7月24日時点で、28年中の収入の有無(ない場合は被扶養者であるかどうか)が市で確認できない18歳以上の人

次に該当する人も、申告が必要です

- 収入が全くなかった
- 収入が遺族年金や障害年金のみ
- 雇用保険以外に収入がない
- 29年1月1日時点で本市に住居登録をしていたが、他の市区町村ですでに課税されている、または海外に居住していた など

Q 申告をしないままにするとどうなるの?

A 市民税課の保有する収入情報を参照して運用している、市の各種行政サービスを適正に提供することができなくなります。

〈例〉国民健康保険税・介護保険料・保育料などの金額が正しく算定できない
市民税・県民税の課税(非課税)証明書や納税証明書の発行ができない など

同封されている記載例を参考に、28年中の収入額、各種控除などを記入し、源泉徴収票や控除証明書などを添付の上、早めに提出してください。

※提出時は、マイナンバーの確認書類と身元確認書類が必要(郵送の際は写しを添付)。

図市民税課 ☎042-769-8221

FAQ(よくある質問とその回答)がアプリに!



アプリ名称

相模原市よくある質問解決アプリ「おしえて! ナナちゃん」

便利機能



スマホで簡単検索

転入・転出手続きや証明書の交付など、市によく寄せられる質問とその回答がスマートフォンから簡単に検索できます。



アプリから情報発信

プッシュ通知機能で、よくある質問や荒天時のイベントの開催状況など、市の情報を発信します。



よく確認するFAQのブックマーク機能

一度調べたFAQは、アプリ内に保存することができます。



市コールセンターへの電話発信

検索しても分からないことや気になることがあれば、アプリから直接、市コールセンターへ電話をかけることができます。

ダウンロード方法

iOS 端末はApp Store、Android 端末はGoogle Playから無料でダウンロードできます。

対応端末

iPhone、Android スマートフォン
(iOS8.1以上/Android OS 4以上)



iOS版



Android版

※通話料、通信料は利用者負担となります。

図広聴広報課 ☎042-769-8299

教育研究発表会 ～ともに見つめ、ともに創る 子どもの未来～

市の教育研究や活動実践などを発表します。子どもの未来について一緒に考え、意見を交換しませんか。

☑8月22日(火)

第1～5分科会 総合学習センターで行っている研究についての発表

午前9時30分～正午

第6～10分科会 市の教育についての研修報告・実践報告などを発表

午後1時30分～4時30分

※発表内容や会場など詳しくは、総合学習センターホームページをご覧ください。

※未就学児(2歳以上)の保育あり(定6人(申込順。要予約))

共

通

☑市民会館ほか ※分科会ごとに定員あり(申込順)

☑市内在住か在勤・在学の人、教育関係者

☑7月31日までに、電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望の分科会、保育希望の場合は子どもの名前と年齢を書いて、同センター(☎042-756-3443 ☑silc@sagamihara-kng.ed.jp)へ

申請期限 8月31日 臨時福祉給付金(経済対策分)の申請期限を 延長しました～早めの申請を～

給付対象と思われる人には、申請書を送付しています。申請をしないと給付金を受け取ることができません。必ず期限までに申請してください。

☑平成28年1月1日時点で、本市に住居登録があり、28年度の

の市民税(均等割)が非課税で、次に該当しない人

○市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族など

※健康保険の扶養とは異なります。

○生活保護などを受給している ○給付決定前に亡くなった

給付額 1人1万5,000円(1回限り)



市民税の課税状況などを確認の上、対象と思われるのに申請書が届かない人は、申請期限までに市臨時福祉給付金専用ナビダイヤルへお問い合わせください。

窓口申請受付

☑月～金曜日(祝日等を除く)

午前9時～午後5時(ただし、7月15日(土)は受け付けを行います)

☑あじさい会館 ※その場での給付は行いません。

図市臨時福祉給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392

(050で始まる電話からは ☎042-776-5920

耳の不自由な人専用 ☎042-776-5935)

※午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日等を除く)

特別障害者手当・障害児福祉手当 ・特別児童扶養手当の申請を

特別障害者手当・障害児福祉手当

☑在宅で常時介護を必要とする重度の障害児・者(所得制限あり)

手当月額 特別障害者手当=2万6,810円、障害児福祉手当=1万4,580円

特別児童扶養手当

☑在宅で公的年金を受給していない20歳未満の障害児を養育している人

(所得制限あり)

手当月額 重度(1級)=5万1,450円、中度(2級)=3万4,270円

※申請方法など詳しくは、住んでいる地区の担当課へお問い合わせください。

窓口・お問い合わせ

緑障害福祉相談課	☎042-775-8810	城山保健福祉課	☎042-783-8136
中央障害福祉相談課	☎042-769-9266	津久井保健福祉課	☎042-780-1412
南障害福祉相談課	☎042-701-7722	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
		藤野保健福祉課	☎042-687-5511

その税金や市の料金
などの納付、いつまで?

期限内納付にご協力を!

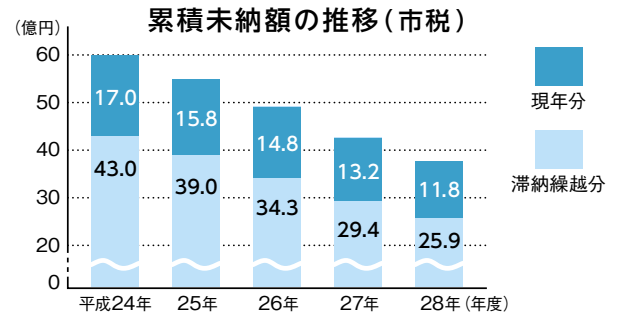
市税や市の料金などは、行政を円滑に運営し、行政サービスを提供するための大切な財源です。

市税や市の料金などの、期限内納付にご協力をお願いします。



平成28年度の市税の状況

約1,113億円の市税収入があった一方で、約37億7,000万円が未納でした。市税の累積未納税額は、右図のとおり減少傾向です。
市では、税金や料金などの負担の公平性を確保するため、滞納整理を強化するなど、未納額の削減に取り組んでいます。



税金は、私たちの生活に関わるさまざまな事業に使われています

例えば...



学校教育



災害・救急対策



公園の管理



まちづくり など

税金や料金などを滞納すると...

■ 法律に基づき滞納処分

納税している人との税負担の公平性を保つため、未納がある場合には、法律に基づき、財産の調査や自宅・会社の捜索を行い、その財産を差し押さえるなどの滞納処分を行うことがあります。国・県・市いずれも同じ法律に基づいて行います。

■ 市税以外の料金などでも滞納処分

保育料などの市税以外の料金について、督促・催告を行っても納付がない場合には、担当課が市税と同様に滞納処分を行うことがあります。

■ 納付が進まない場合は債権を移管

督促・催告を行っても納付がない場合には、担当課から債権を移管し、債権回収を専門に行う債権対策課が滞納処分や訴訟の提起などを行うことがあります。

滞納整理の流れ(市税の場合)

督促・催告

財産調査・滞納処分
(財産の差し押さえ)

公売
(財産の売却・取り立て)

納期限を過ぎても一定の期間納付がない場合、督促状を発送します。督促状を発送しても納付がない場合は、催告書の発送や「納付お知らせセンター」から連絡をします。
※納期限を過ぎると本税に加算して延滞金が発生します。延滞金の割合は納期限の翌日から完納の日までの期間によって異なり、平成25年12月まで年14.6%、26年1月から年9.2%、27年1月から年9.1%、29年1月から年9%となっています。

財産があるにもかかわらず納税されない場合には、法律に基づき滞納処分としての財産(不動産、自動車、給与、預貯金、生命保険、動産など)の差し押さえを実施します。

差し押さえ後も滞納が解消されない場合は、差し押さえた財産をインターネット公売などにより売却し、市税に充てます。

公売物件の例



税金・料金についての問い合わせ

国・県・市で取り扱っている主なもの

対象税・料金など	問い合わせ先
国 所得税、源泉所得税、相続税、贈与税、法人税、消費税、印紙税、酒税 など	相模原税務署 ☎042-756-8211
県 自動車税、不動産取得税、個人事業税、法人県民税、法人事業税、ゴルフ場利用税、軽油引取税 など	相模原県税事務所 ☎042-745-1111
市 個人市・県民税(住民税)、固定資産税・都市計画税、法人市民税、軽自動車税、事業所税 など	納税課 ☎042-769-8300(中央区) 緑市税事務所 ☎042-775-8808(緑区) 南市税事務所 ☎042-749-2163(南区)
国民健康保険税	国民健康保険課 ☎042-769-8234
介護保険料	介護保険課 ☎042-769-8321
保育料	保育課 ☎042-769-8341
住宅使用料	市営住宅課 ☎042-769-8256
公共下水道事業受益者負担金・分担金、公共下水道使用料 など	下水道料金課 ☎042-769-8268

※市では、国税・県税の納付や相談を受けられません。それぞれ、税務署・県税事務所へお問い合わせください。

納税・納付相談を実施

～相談はお早めに～

電話や窓口で、納税・納付相談を随時受け付けています。次のような理由で納税が難しい場合には、納期の延長や納税の猶予などもできますので、左表の各問い合わせ先に早めに相談してください。

- 財産が災害や盗難に遭った
- 納税者や家族などが病気にかかったり負傷したりした
- 事業を廃止・休止した
- 事業について著しい損失を受けた
- 法定申告期限から1年以上経過した後に、修正申告や更正などにより納付すべき税額が確定した

※やむを得ない理由により、猶予期間内に納付できない場合は、猶予期間の延長を申請することができます。

※納税の猶予を受けるには、原則として担保の提供などの要件を満たす必要があります。詳しくは相談してください。



☎債権対策課 ☎042-769-8301

税金・料金は便利な口座振替で

口座振替の手続きや対象となる税・料金などについて詳しくは、左表の各問い合わせ先にお問い合わせください。

その他の納付方法(市税、国民健康保険税)

- 納付書による金融機関(郵便局を含む)での窓口納付
 - コンビニエンスストアでの納付
 - ATMやインターネットバンキングなどを利用したペイジーでの納付
 - インターネットを利用したクレジットカードでの納付
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ニセ税務職員にご注意ください!

税務職員を名乗る人から電話や訪問を受けたとの事例が全国的に報じられているため、関係機関で注意を呼び掛けています。

個人情報聞き出しや振り込み詐欺などを目的としている場合がありますので、不審に感じたら相手の名前などを確認し、左表の各問い合わせ先に連絡してください。





ブルーベリー ニローネBBまつり

希望者は
直接会場へ

ブルーベリーの摘み取り試食体験やジャム作り体験のほか、地元野菜などを販売します。

時 7月29日(土) 午前9時～午後3時

受付場所 オギノパン第2駐車場(緑区長竹2841)

摘み取り体験(1時間)

受け付け 午後2時まで

費 500円(5歳～小学生200円)

※持ち帰りは1kg 1,500円

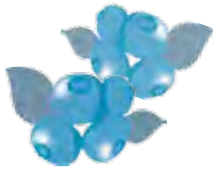
ジャム作り体験

時 午前10時・11時

受け付け 各開始時間15分前まで

費 1瓶300円(1家族2瓶まで)

問 津久井まちづくりセンター ☎042-780-1403



夏休み交通安全教室

自転車シミュレーターを使って、自転車の正しい乗り方を指導します。

時 8月の毎週月～金曜日(11日を除く)
午前10時～11時30分、午後1時～4時

会 児童交通公園(鹿沼公園内)

対 小学生 ※希望者は直接会場へ

問 交通・地域安全課 ☎042-769-8229



相模湖自然体験教室 夏休み! 日帰りやまなみあそび体験会

フィールド散策をはじめ、バードコールやピザ作り、トレッキングなどを体験します。

時 8月6日(日) 午前9時30分～午後4時30分
(雨天時は13日(日)に延期)

会 相模湖休養村キャンプ場(緑区寸沢嵐)

対 子どもとその保護者

※小学生以上は1人でも参加可

定 50人(申込順)

費 1人1,000円(未就学児は500円)

申 7月30日までに、電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「相模湖自然体験教室」と書いて、こども野外活動支援ネットワークの坂野さん(☎080-3273-5080)へ
✉ kidsoutdoornet@gmail.com

勝坂を学ぼう! さわってみよう! 発掘された縄文土器

講師による解説のほか、縄文土器と同じ文様を粘土に付ける体験や、文様を写し取る拓本体験を行います。

時 8月6日(日)

午前9時30分～11時30分

会 史跡勝坂遺跡公園管理棟

対 小学校4年生以上

定 20人(申込順)

申 7月18日～8月4日に、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



八瀬川探検 一川の生き物や自然を観察しよう

旧石器ハテナ館の近くを流れる八瀬川で、川歩きをしながら自然を観察します。

時 8月5日(土) 午前10時～正午(小雨決行)

会 旧石器ハテナ館

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)=30人(申込順)

申 直接か電話で同館(☎042-777-6371)へ



夏のこわ～いおはなし会

部屋を暗くして怖いお話やクイズを楽しみます。

時 8月9日(水) 午後3時30分～4時30分

会 相模大野図書館

対 小学生=150人(先着順)

※希望者は直接会場へ

※途中入場、保護者の入場は不可

問 相模大野図書館 ☎042-749-2244

学生企画展 アートdeぼうけん! ラボランド

アートラボはしもと

大学生たちが「冒険」をテーマに、作品展示やイベントを行います。

作品展示 時 8月5日(土)～27日(日) 午前10時～午後6時 ※水曜日休館

イベント

イベント名	日時	内容	対象・定員
①つくって!みつけて! しんせかい	8月5日(土) 午前10時30分～午後2時30分	未知の生物「オヤド」が住む世界をつくります。	小学生=12人(申込順)
②ゆめのぼうしをつくらう☆	8月20日(日) 午後1時～3時30分	夢をモチーフにした帽子をつくります。	小学生とその保護者=各10組(申込順)
③デコって ドッキ土器☆夏まつり	8月27日(日) 午前10時～午後0時30分	巨大な土器型住居をみんなで装飾し、お祭りをします。	
④はんこでポンポンかたちひろい	作品展示期間中毎日	不思議な形をしたはんこを使って物語を描きます。	
⑤ぼうけんツアー	8月5日～26日の毎週土曜日、 8月13日(日) 午後2時～3時	展示会の内容を学生が解説するギャラリーツアーです。	どなたでも

費 ①～③各500円④⑤無料

申 ①～③直接か電話で、アートラボはしもと(☎042-703-4654)へ④⑤希望者は直接会場へ



おもちゃの修理教室とエコクッキング教室

ごみを減らすため・出さないため、親子で学べる教室を開催します。

①おもちゃの修理教室

市内各地でおもちゃの病院を開院しているおもちゃドクターが、修理方法を教えます。

時 8月11日(木) 午前10時～正午

会 麻溝台リサイクルスクエア

②食品ロスを減らそう!

簡単エコクッキング講座

食べ残しなどの「食品ロス」を減らすレシピを伝授します(実習・試食あり)。食材を最大限に使い切る知恵を学びましょう。

時 8月18日(金) 午前10時～正午

会 ウェルネスさがみはら

市内在住の小学校3～6年生とその保護者

定 ①15組②10組(申込順)

申 7月18日～8月①9日②15日に、電話で資源循環推進課(☎042-769-8334)へ

市立小・中学校のプール開放

希望者は直接会場へ

市内の市立小学校※と、串川・鳥屋・青根中学校のプールを開放します。

※麻溝・共和・鶴園・田名北・青葉・大野台中央・夢の丘・富士見・小山・中野小学校を除く

地区	前期	中期	後期
①城山・津久井・相模湖・藤野地区	7月24日(月)～26日(水)	7月27日(木)・28日(金)・31日(月)	8月1日(火)～3日(木)
②緑区(橋本・大沢地区)・中央区・南区	8月1日(火)～3日(木)	8月 8日(火)～10日(木)	8月15日(火)～17日(木)

時 午前9時30分～11時35分、午後1時45分～3時50分 ※午前か午後のいずれか

対 市内在住の小・中学生とその保護者

※開放期間・時間は各校により異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 ①スポーツ課津久井地域班 ☎042-684-3257

②スポーツ課 ☎042-769-8288

LCA国際小学校北の丘センターの催し ちびっこライフガード

ライフガードの監視業務や水底・水質検査などを体験します。

時 8月20日(日) 午前10時～午後1時

対 小学生=5人(抽選) 費 500円

申 7月22日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1)へ

プール縁日

希望者は直接会場へ

プールサイドで、ヨーヨーすくいなどの縁日を開催します。

時 8月5日～26日の毎週土曜日

午前10時30分～正午、午後3時30分～5時

対 小学生以下 費 各100円

※プール利用料が別途必要

問 LCA国際小学校北の丘センター ☎042-773-5570



相模原新能

幽玄な明かりの中で、日本古来の伝統芸能である「能楽」を鑑賞できます。

演目 能「橋弁慶」ほか

時 8月16日(水) 午後6時30分～8時15分

会 相模女子大学グラウンド(南区文京)

※雨天時は相模女子大学グリーンホール(市文化会館)で実施

定 ①予約(指定)席500席(申込順。1人2席まで)②当日(自由)席900席(先着順)

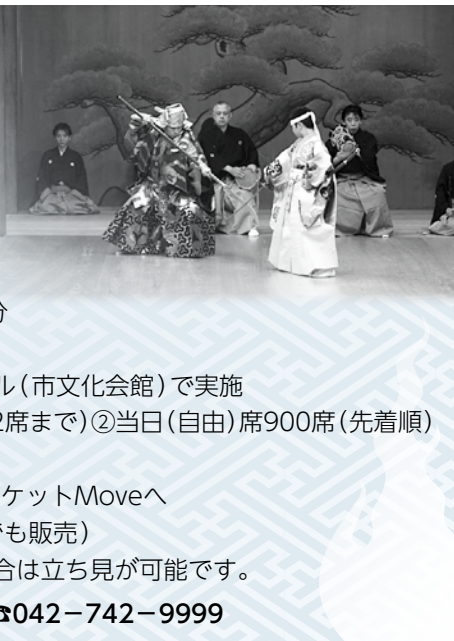
費 ①500円②無料

申 ①7月23日午前10時から、電話でチケットMoveへ

(チケットムーヴ.netホームページでも販売)

※②の希望者は直接会場へ。満席の場合は立ち見が可能です。

☎チケットMove ☎042-742-9999



市立博物館に行こう

☎市立博物館 ☎042-750-8030

〒252-0221 中央区高根3-1-15

休館日 月曜日(7月17日、8月14日を除く)、7月18日(火)

収藏品展 江戸から昭和の津久井 ～さまざまな資料に見る郷土の姿～

絵はがきをはじめ、雑誌やポスター、すごろく、昔の道具など、主に津久井地域のかつての姿を伝えるさまざまな資料を紹介します。

時 7月22日(土)～9月3日(日) 午前9時30分～午後5時

夏休み 博物館で学習しよう!

希望者は直接会場へ

夏休みの自由研究などの学習相談を受け付けています。夏休み向けのイベントもたくさんあるので、楽しく学習してみませんか。

夏休み学習相談

時 8月31日(木)まで

学習指導員や各分野の学芸員が、分からないことや詳しく知りたいことなどの相談に応じます。

夏休み宿題応援大作戦

時 9月3日(日)まで

天文に関するクイズ付きパネルを掲示するほか、「すぐできる!天体観察ちよいネタノート」を配布します。夏の星空を観察してみませんか。

※その他夏休みイベントなど詳しくは、同館ホームページをご覧ください。



自然・歴史展示室



天文展示室

チャレンジ体験

希望者は直接会場へ

さまざまな昔のあそびや暮らしを体験しよう!

市民学芸員の指導でブンブンゴマなどの昔遊びや、石臼ひきなど昔の暮らしが体験できます。また、収藏品展「江戸から昭和の津久井」に関連する、昔のすごろくなどの体験もできます。

時 7月23日(日)、8月27日(日) 午前10時～午後4時

夏休み考古学教室 見て・触って・作ってみよう! 縄文土器づくり体験(全2回)

縄文土器作りの体験を通して、土器や遺跡について楽しく学びます。

時 8月 4日(金) 午前10時～午後0時30分

8月20日(日) 午前9時30分～午後0時30分

会 市立博物館、史跡勝坂遺跡公園

対 市内在住の小学校4年生～中学生=20人(申込順)

費 150円

申 7月30日までに、直接か電話で同館へ



夏休み親子天文教室 手作り天体望遠鏡

親子で天体望遠鏡工作キットを組み立て、天体を観望します。

時 8月5日(土) 午後3時30分～8時

会 市立博物館、共和小学校校庭

対 小学校4年生以上とその保護者=25組(申込順。1組3人まで)

費 1キット2,980円(教材費) ※売り切れ次第受け付け終了

申 同館で工作キットを購入し、添付の申込書を同館へ

小・中学生のための生物学教室 動物の体のつくりを学ぼう

生き物の体のつくりや生態について、標本を使った実習を行います。学校で学ぶ理科とは少し違った、生き物専門のカメラマンによる授業です。

時 8月23日(水) 午後1時30分～3時30分

対 小学校4年生～中学生=30人(抽選)

申 7月31日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、「小・中学生のための生物学教室」と書いて、同館へ

古民家園(相模川自然の村公園内)の催し

希望者は直接会場へ



和太鼓 ひびけ! 和のビート

太鼓の振動が体に響く迫力ある演奏を楽しめるほか、演奏体験もできます。

時 7月23日(日) 午前10時～11時30分

☎文化財保護課 ☎042-769-8371

夏の日のダンスパフォーマンス

～古民家のなかのモモンガ・コンプレックス with kids～

プロのダンサーと子どもたちによる愉快的ダンスが繰り広げられます。歴史ある建物で行われる今回限りの特別な公演をお楽しみください。

時 7月30日(日) 午後2時～2時45分

☎市民文化財団 ☎042-749-2207



学ぶことは、面白い。

さがまちカレッジ

感じて描いてリラックス クリニカルアート(臨床美術) - (全3回)

時 8月27日(日)、9月2日(土)・10日(日) 午前10時～正午

会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)

定 15人(抽選) 費 4,000円(教材費含む)

大人の食育 ～アンチエイジングのための料理教室～(全3回)

時 8月31日(木)、9月7日(木)・14日(木) 午後1時～4時

会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)

定 各20人(抽選。全回参加できる人を優先)

費 5,700円(材料費含む)

※1回参加の場合は1回2,000円

研ぎ出し時絵に挑戦(全5回)

時 9月4日・11日・25日、10月2日・16日の月曜日 午後2時～4時

会 東京造形大学(八王子市宇津貫町)

定 10人(抽選) 費 1万2,500円(材料費含む)

申 8月3日までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込めます。

笑顔がいっぱい! 子どもたちの楽しい遊び場

市には子どもたちが遊べる児童厚生施設があります。夏休み期間中も、気軽に利用してください。

※各施設の所在地など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎こども・若者支援課 ☎042-769-9227

*こどもセンター

遊戯室、幼児室、図書室などがあり、幼児でも安心して遊べます。

月に1回行っている乳幼児の育児相談や、親子遊びを紹介する「ふれあい親子サロン」など、さまざまな催しがあります。

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 偶数月の第3日曜日、12月29日～1月3日ほか

*児童遊園

ブランコ、滑り台などの遊具、砂場などがあります。

*児童館

遊戯室、図書室、集会室などがあります。児童から高齢者まで、世代間の交流を深めるためのイベントなどを行っています。

開館時間 月～金曜日=午後1時～5時

土・日曜日、祝日、夏休み期間など=午前9時～午後5時

休館日 12月29日～1月3日ほか



上溝夏祭り

7月22日(土)
23日(日)



江戸末期から伝わる伝統と歴史のあるお祭り。郷土に古くから保存・継承されてきた御輿や山車が祭り囃子に乗って街を練り歩きます。

開 22日(土)午後5時～9時

(山車の巡行は午後5時ごろから)

23日(日)午後2時30分～9時30分

(御輿の渡御と山車の巡行は午後5時15分ごろから)

会 上溝商店街通りほか

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



さがみ湖湖上祭 花火大会

8月1日(火)



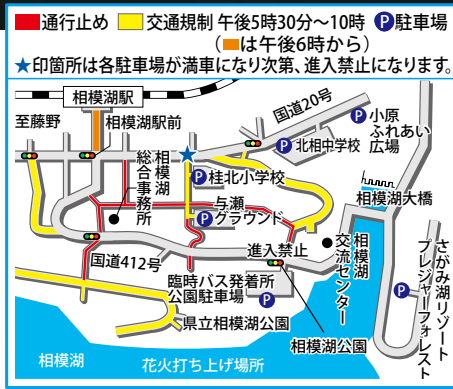
約5000発の花火が夜空を彩ります。打ち上げ場所と観覧場所が近く、すぐそばに花火が落ちてくるような迫力に圧倒されます。ラストのナイアガラも幻想的です。

開 ステージイベント 午後3時～6時

花火の打ち上げ 午後7時30分～9時

(荒天時は8月2日(水)に延期。2日も開催できない場合は中止)

会 県立相模湖公園 ※有料駐車場あり

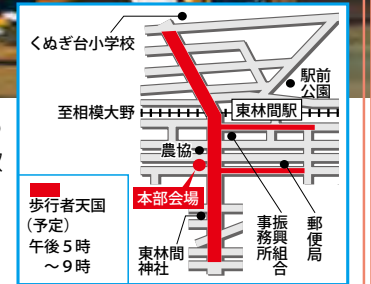


東林間サマーわあ!ニバル

8月5日(土)
6日(日)



地元だけでなく本場徳島などからの踊り手も参加する、盛大な阿波踊り。5日は飛び入り大歓迎の「にわか連」で、一緒に踊ることができます。開 午後5時20分～8時30分(荒天中止) 会 東林間駅前大通り(シャンテ大通り)ほか



大野北銀河まつり

8月5日(土)
6日(日)



メインステージとなるギャラクシーステージで音楽やダンスパフォーマンスが行われるほか、地元商店街などの模擬店が並びます。

開 5日(土)午前11時～午後9時

6日(日)午前10時～午後8時

(荒天中止)

会 鹿沼公園

※同まつり開催のため、8月5日・6日は児童交通公園(鹿沼公園内)の一般利用はできません。

橋本七夕まつり

8月4日(金)
5日(土)
6日(日)



趣向を凝らした色とりどりの竹飾りが美しい、歴史あるお祭りです。パレードや浴衣ショーなど、多彩なイベントが盛りだくさんです。

開 午後2時～9時(6日は午後8時30分まで)

会 橋本七夕通りほか

※雨天時、屋外イベントは中止



相模原納涼花火大会

8月26日(土)



相模川の夏の風物詩。豪華な演出のスターマインを中心に、約8000発の花火が夜空いっぱい広がります。

開 午後7時～8時15分

(荒天時・河川増水時は8月27日(日)に延期。27日も開催できない場合は中止)

会 水郷田名相模川高田橋上流

※臨時駐車場あり(利用協力金1台1,000円)

※大会当日、FM HOT 839(83.9MHz)で

交通情報・実況中継を放送します。

開催状況の確認(音声ダイヤル)

☎0180-99-1233(当日午前10時から)



夏の思い出作りは、相模原で

小倉橋灯ろう流し

8月16日(水)



小倉橋のたもとから、さまざまな願いを込めた約700基の灯籠が温かい明かりを灯しながら相模川を流れます。ライトアップで浮かび上がった美しいアーチ型の小倉橋とともに、幻想的な雰囲気が楽しめます。

開 午後6時30分～8時30分

(雨天・河川増水時は中止)

会 小倉橋下

※灯籠は、実行委員会や協力店などで販売(前売り1,200円、当日1,500円)

※シャトルバス運行、無料臨時駐車場あり

小倉橋 ライトアップ

7月18日(火)
8月31日(木)

フォトコンテスト

募集作品 ライトアップ期間に撮影した小倉橋の写真で、未発表のもの

テーマ「新生」

規 格 L判以上(四つ切りを推奨)

開 小学生以上 ※1人2点まで

開 9月11日(消印有効)までに、作品1点ごとに、城山商工会ホームページにある

応募票を裏面に貼り、同商工会(☎042-782-3338)へ

※詳しくは、同商工会ホームページをご覧ください。

雨天時の開催情報はここでチェック

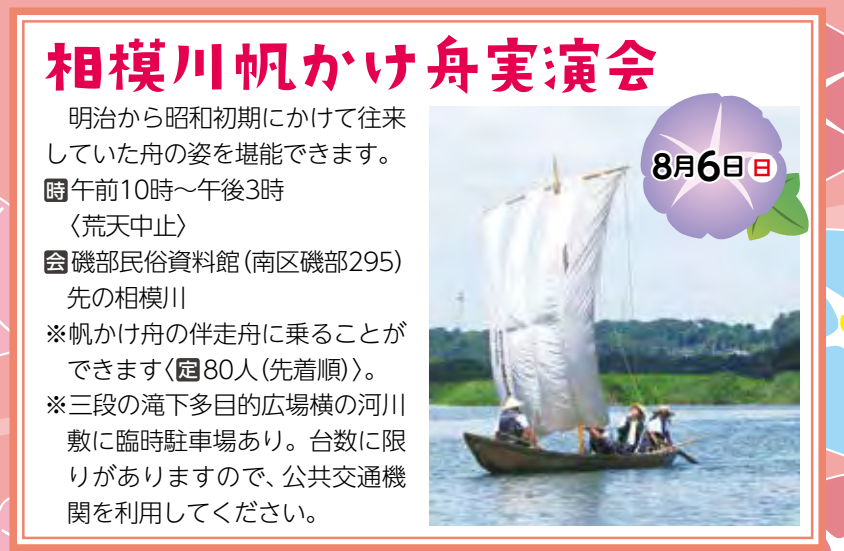
問い合わせ先がない催しの開催情報は、市コールセンターとFacebookでお知らせします。

☎市コールセンター ☎042-770-7777



相模川帆かけ舟実演会

8月6日(日)



明治から昭和初期にかけて往来していた舟の姿を堪能できます。

開 午前10時～午後3時

(荒天中止)

会 磯部民俗資料館(南区磯部295)

先の相模川

※帆かけ舟の伴走舟に乗ることができます(開80人(先着順))。

※三段の滝下多目的広場横の河川敷に臨時駐車場あり。台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ1億円宝くじ・サマージャンボプチ100万円宝くじ～市内で購入を～

市内で購入された宝くじの収益金は、本市のさまざまな事業に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売り場でお買い求めください。

☎財務課

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ (1等1億円)
サマージャンボプチ (1等100万円)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 各1枚300円 **7月18日** 3種類同時発売!
 発売期間 7/18(火)～8/10(木)
 公益財団法人神奈川県各市町村振興協会

就学移行支援説明会

子どもの特性や支援内容を就学先に伝える取り組みについて説明

日にち	会場
9月28日(木)	ウェルネスさがみはら
10月13日(金)	緑区合同庁舎
11月21日(火)	南保健福祉センター
12月2日(土)	ウェルネスさがみはら

☎午前10時～11時

☎未就学児の保護者

☎各50人(申込順)

☎7月18日から、電話で市発達障害支援センター(☎042-756-8411)へ

分譲マンション無料相談

管理組合の運営や大規模修繕など

☎8月7日(月)午後1時30分～4時30分

☎中央区役所市民相談室

☎市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人

☎3組(申込順)

☎7月18日～8月2日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

納期限は7月31日(月)

- 固定資産税・都市計画税 第2期
- 国民健康保険税 第2期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

☎金融機関の窓口へ

「まなびのパスポート」2017年度秋学期生募集説明会

相模女子大学で開講している科目をいくつでも自由に受講できる制度について
 ※大学の単位は修得できません。

☎8月1日(火)午後2時～3時、8月4日(金)午前10時～11時

☎相模女子大学(南区文京)

☎各60人(先着順)

※希望者は直接会場へ

☎同大学連携教育推進課(☎042-747-9563)

子犬・子猫の譲渡会と飼い方等の相談譲渡会

☎8月6日(日)午後1時～1時30分
 (雨天決行)

☎市内在住の20歳以上で①譲りたい人②欲しい人

①子犬・子猫は生後約2～5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費1,000円から)を受けてください。

②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用)が必要です。

※希望者は①午後0時45分②午後1時までに直接会場へ

飼い方等の相談

☎8月6日(日)午後1時30分～2時

☎当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

☎衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)

※愛犬・愛猫の同伴は不可

☎市獣医師会譲渡会事務局(相模原どうぶつ医療センター内 ☎042-757-2230)か生活衛生課

税理士会による無料相続税セミナー

日にち	時間	会場
8月7日(月)	午後1時30分～2時15分	市民会館第1大会議室
9月22日(金)	午後1時35分～2時20分	杜のホールはしもと多目的室
11月10日(金)	午後1時30分～2時15分	相模女子大学ガーデンホール(南区文京)

☎各50組(申込順)

※セミナー終了後、希望者には無料個別相談あり(1組30分以内)

☎申込書の配布場所 東京地方税理士会相

模原支部、相模原税務署、相模原商工会議所、相模原青色申告会、相模原法人会、市民税課

☎開催日前日(必着)までに、申込書を郵送かファクスで、東京地方税理士会相模原支部(☎042-759-0046)へ

学校施設の工事を実施

児童・生徒がより安全で快適な学校生活を過ごせるよう工事を実施します。一部施設の利用に当たり、ご不便をお掛けしますがご協力をお願いします。

時期	内容	学校名
通年	校舎改築	麻溝小学校
主に夏休み	校舎改修	田名北・青葉・大野中央小学校、上鶴間中学校
	トイレ改修	作の口・桜台・東林・上鶴間小学校、相模台中学校
9月以降	空調設備設置	北相・内郷・鳥屋・中沢・共和・由野台・緑が丘中学校
	体育館改修	中野小学校、内出・上溝・鶴野森中学校
9月以降	空調設備設置	大沢・橋本・小山・向陽・上溝南・桜台・相模台・相武台・緑台小学校

☎学校施設課

募集

美化①ポスター②標語

テーマ「ポイ捨て禁止」「きれいなまちづくりの日(まちの美化・清掃活動をイメージしたもの)」「4R(ごみの減量化・資源化をイメージしたもの)」

☎規格 ①四つ切り画用紙(54cm×38cm、縦書き)②はがき(同規格の用紙可)かEメール

☎応募点数 1人各1点まで

☎市内在住か在学の小・中学生

☎7月18日～9月6日(必着)に、作品(①は裏面貼付)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年・組、電話番号を書いて、市内在学の人、直接在学する学校へ。その他の人は、直接か郵送(②はEメールも可)で、市美化運動推進協議会事務局(資源循環推進課内 ☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎shigenjunksan@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8334)へ

みどりのカーテンコンテスト

募集作品 今夏に撮影したみどりのカーテンの写真

※市内で栽培・設置したみどりのカーテン1点につき写真2枚程度(1枚はみどりのカーテン全体が写っているもの)

☎規格 ○電子データ=500万画素以上、JPEG形式○カラープリント=2L判以上

☎市内在住の個人か団体

☎7月18日～8月31日(消印有効)に、市まち・みどり公社などにある応募用紙(同公社ホームページにも掲載)と写真を、直接か郵送、Eメールで同公社(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎greeninfo@sagamiharashi-machimi-dori.or.jp ☎042-751-6624)へ

明るい選挙啓発ポスター

テーマ「明るい選挙に関すること」「投票参加を呼びかけること」など

☎規格 四つ切り(54cm×38cm)か八つ切り(38cm×27cm)の画用紙、描画材料は自由

☎応募点数 1人1点まで

☎市内在住か在学の小学生～高校生

☎9月6日(必着)までに、作品の裏面右下に氏名(ふりがな)、市区名、学校名、学年を書いて、市内在学の人、直接在学する学校へ。その他の人は、直接か郵送で、各区の選挙管理委員会へ

応募先	住所
緑区選挙管理委員会事務局	〒252-5177 緑区西橋本5-3-21
中央区選挙管理委員会事務局	〒252-5277 中央区中央2-11-15
南区選挙管理委員会事務局	〒252-0377 南区相模大野5-31-1

☎市選挙管理委員会事務局

安全・安心まちづくり ①標語②ポスター

テーマ「交通安全」「防犯」

☎規格 ①はがき(同規格の用紙可)かEメール②四つ切り画用紙(54cm×38cm)

☎応募点数 1人各1点まで

☎市内在住か在学の小・中学生

☎7月18日～9月6日(必着)に、直接か郵送(①はEメールも可)で、作品(②は裏面貼付)に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年・組、電話番号を書いて、交通・地域安全課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎koutsuuchiiki@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8229)へ

イチオシ! 銀河連邦建国30周年記念事業

被災地「大船渡」の現状と復興の今が分かるツアー

東日本大震災の被害から復興途上にある大船渡(岩手県)の現状を視察します。

☎10月21日(土)～22日(日)〈1泊2日〉
 ※行程や見学場所など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎市内在住の人=5人(申込順)

☎1万8,500円(小学生以下1万1,100円)

☎7月24日午前9時～7月31日に、市ホームページに掲載の申込書をファクスで、岩手開発観光本社へ

☎岩手開発観光本社 ☎0192-27-1111



被災時の大船渡の様子

イチオシ! 夏の夜を楽しむイベント

SAGAMIKO 湖畔納涼ビアガーデン

バンド演奏や遊覧船の無料運航なども実施します。

日にち	時間
7月17日(祝)	午後4時～8時
8月19日(土)	午後6時～9時
8月26日(土)	

☎湖畔商店街(県立相模湖公園横)

※希望者は直接会場へ

※イベント内容など、詳しくはお問い合わせください。

☎相模湖湖畔地域活性化推進会議〈津久井振興(株)内〉

☎042-684-2128



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)



「尾崎行雄(号堂)」読書感想文

「漫画 尾崎号堂」号堂 この人を知ろう」など尾崎行雄に関する本を読んだ感想
規格 400字詰め原稿用紙3~4枚
対 市内在住か在学の中学生
申 9月20日(必着)までに、氏名(ふりがな)、学校名、学年を作文内に書いて、直接か郵送で生涯学習課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8286)へ

食の安全・安心懇話会委員

食の安全・安心の取り組みについて、事業者や学識経験者らと意見を交換
任期 12月~平成31年11月(会議は年2回程度)
対 市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
定 2人(選考)
応募申込書の配布場所 生活衛生課、各行政資料コーナー・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・消費生活センターなど
 ※市ホームページにも掲載
申 7月18日~8月14日(必着)に、応募申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-750-3066 ☎seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-9234)へ

サガドゥ!

~さがみはら・みんなの動画コンテスト~
 相模原の魅力が詰まった地域密着動画
テーマ 「さがみはら愛」が伝わるもの
動画の長さ 60秒以内
募集期間 9月3日まで
 ※応募方法など詳しくはさがみはらTRENDどっとコムホームページをご覧ください。
上映会・授賞式
時 9月23日(祝) 午後3時~5時
会 アリオ橋本アクアガーデン(緑区大山町)
 ※この他、公共施設やインターネットでの配信を予定
問 相模原青年会議所の梶山さん(☎090-3590-8152)

かなテクカレッジ(県立職業技術校)の10月生

募集校名	コース
かなテクカレッジ 東部(横浜市鶴見区寛政町)	機械CAD、溶接・板金、室内施工、建築CAD、ケアワーカー、
かなテクカレッジ 西部(秦野市桜町)	介護調理など(校によって異なる)

※体験入校、オープンキャンパス、一日技能教室あり

選考日 8月27日(日)
募集案内の配布場所
 県内各ハローワーク、各募集校
 ※各募集校ホームページにも掲載
申 ハローワークで事前手続きの上、8月10日までに、募集案内に付いている申込書を各募集校へ
問 県産業人材課(☎045-210-5715)

神奈川障害者職業能力開発校の10月入校生

パソコン操作、簿記、ビジネスマナーなどが学べるコース
対 精神障害のある人
募集期間 8月10日まで
選考日 8月27日(日)・28日(月)
合格発表 9月14日
募集案内の配布場所
 県内ハローワーク、同校
 ※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。
問 同校(☎042-744-1243)

イベント

グリーンカレッジつくい講座 ノルディックウォーキングしませんか?

時 8月10日~11月9日の毎月第2・第4木曜日、11月22日(火)
 午後1時30分~3時30分(雨天中止)
 ※複数回参加可
会 津久井生涯学習センター周辺
対 18歳以上(高校生を除く)
定 各20人(申込順)
費 各500円
 ※専用ポールの貸し出しあり
申 開催日前日までに、直接か電話で同センター(☎042-784-2400)へ

境川クリーンアップ作戦 おそうじではじめる仲間づくり

境川の下馬の橋~新田橋、両国橋~高木橋の清掃
時 7月30日(日) 午前8時~11時(予定)
 ※集合場所や雨天時の実施など、詳しくはお問い合わせください。
問 境川クリーンアップ作戦実行委員会事務局(☎042-785-4350)

障害児・者作品写真展

写真、絵画、陶芸・木工作品など
時 8月2日(水)~4日(金)
 午前10時~午後8時(2日は午前10時30分から、4日は午後3時まで)
会 イオン相模原店(南区古淵)
問 県立相模原中央支援学校(☎042-768-8510)

講演・講座

パソコン教室

①PC無料体験②タブレット無料体験
 ③子ども向けプログラミング講座

	日にち	時間
①	7月21日(金)、8月7日(月)	午前9時30分~午後4時20分(1回50分)
②	7月26日(水)	
③	7月22日(土)、8月5日(土)	午前10時30分~正午

会 産業会館
対 ①どなたでも②初心者③小・中学生の初心者
定 各日12人(申込順)
費 ③各2,500円
申 電話で同館(☎042-704-9888)へ

就労準備セミナー Part1 一発達障害のある中学生・高校生の保護者が知っておきたいこと 「どこでどんな就労相談ができるの?」

日にち	会場
8月21日(月)	緑区合同庁舎
9月19日(火)	南保健福祉センター

時 午前10時~11時30分
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
対 市内在住で、発達障害のある中学生・高校生(同年齢の子を含む)の保護者
定 各20人(申込順)
申 7月18日から、電話か、ファクス、Eメールに保護者氏名・電話番号、子どもの年齢、希望会場、「どこでどんな就労相談ができるの?」(Eメールは件名に)と書いて、市発達障害支援センター(☎042-756-8411 ☎042-756-3360 ☎hattatsu-shien@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

子ども講座 押し花クラフトづくり

押し花を使って、小瓶とホワイトボードを作成
時 8月22日(火) 午前10時~11時30分
会 けやき会館
対 市内在住か在学の小学生(小学校1・2年生は保護者同伴)
定 20人(申込順)
費 500円
申 7月18日~8月16日に、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 ☎042-751-2345)へ

親子寄せ植え教室 ~親子de寄せ植え~

花の寄せ植えの作り方や管理方法など
時 7月30日(日) 午前10時~正午
会 相模大野中央公園
対 子どもとその保護者
定 10組(申込順)
費 1組2,000円(材料費)
申 直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、相模原麻溝公園(☎042-777-3451 ☎042-777-0378)へ

こけ玉作り教室

日にち	時間	会場
① 7月30日(日)	午前10時~正午	相模原北公園
② 8月6日(日)		相模原麻溝公園

対 市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)
定 ①15人②20人(申込順)
費 各1,000円(材料費)
申 直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「こけ玉作り教室」と書いて、各公園管理事務所(①☎☎042-779-5885②☎042-777-3451 ☎042-777-0378)へ

社交ダンス中級者講習会(全4回)

時 9月2日~23日の毎週土曜日
 午前9時~11時30分
会 共和小学校体育館
定 20人(申込順)
費 700円
申 8月18日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「社交ダンス講習会」と書いて、市ダンス協会の佐藤清二さん(〒252-0233 中央区鹿沼台2-24-7ロードサイドハウス207 ☎080-1353-7377)へ

日本語ボランティア養成講座(全10回)

時 9月7日~11月16日の毎週木曜日(10月12日を除く)午後6時30分~8時30分
会 ユニコムプラザさがみはら、ソレイユさがみ
対 日本語教室でボランティア活動をしている人か、これからボランティア活動を始め、継続する意志がある人
 ※外国語が話せない人も参加可
定 25人(抽選)
申 7月28日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、応募理由、「日本語ボランティア」と書いて、シティセールス・親善交流課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7045)へ

イチオシ! あなたも地域デビューしませんか?

健康づくり普及員養成講座(全10回)

健康づくりの基礎知識や普及員の役割・活動などを学びます。

回数	日にち・会場(★はウェルネスさがみはら)		
	津久井保健センター	ウェルネスさがみはら	南保健福祉センター
1	8月25日(金)★		
2~4	9月5日(火) ・12日(火)・26日(火)	9月8日(金) ・15日(金)・29日(金)	9月7日(木) ・14日(木)・28日(木)
5~7	10月中旬~平成30年1月のうち3回(市内各所(地区事業体験))		
8	30年1月9日(火)	30年1月12日(金)	30年1月11日(木)
9・10	30年1月30日(火)、2月6日(火)★		

時 午後1時30分~3時30分
対 市内在住で、同講座修了後、ボランティアで健康づくり推進活動を企画・運営できる人=各若干名(申込順)
申 7月18日~8月10日に、直接か電話で健康増進課(☎042-769-8274)へ

イチオシ! 住民主体サービスのスタッフになりませんか?

シニアサポート活動講座(全2回)

高齢者に対する生活支援などの支え合い活動について学びます。

会場	日にち	時間	プログラム	申込締切日
緑区合同庁舎	8月2日(水)	午後2時~4時30分	B	7月28日
	8月3日(木)			
南保健福祉センター	8月21日(月)	午前10時~午後3時30分	A	8月15日
	8月22日(火)			
ウェルネスさがみはら	8月28日(月)	午前9時30分~正午	B	8月22日
	8月29日(火)			

プログラムA 高齢者や認知症の理解、運動による介護予防、活動の心構えなど
 ※医療・介護・福祉に関する資格を持っている人と介護予防サポーターは受講不要
プログラムB 介護保険制度と総合事業、地域での支え合い活動の紹介
申 地域包括ケア推進課にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か電話、郵送、ファクスで同課(☎042-769-9231)へ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時~午後9時 年中無休
 ☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

市民健康文化センター 施設の催し・教室
〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

健文夏祭り

スーパーボールすくいやヨーヨー釣りなどを
楽しめます。

時7月17日(例) 午前11時～午後4時

健文子どもロードSHOW!「バンビ」

時7月26日(水) 午後1時30分～2時55分

対中学生以下(未就学児は保護者同伴)

定70人(先着順)

※7月15日から同センターで配布する整理券が必要



教室名	日にち	時間	対象	費用
水泳(全10回) ※プール利用料が別途必要				

①年少・年中幼児水泳	9月12日～12月12日 の毎週火曜日 (10月3日・10日・ 17日・24日を除く)	午後3時30分 ～4時15分	3歳～5歳	各 5,500円
②小学1・2年生水泳		午後4時30分 ～5時30分	小学校 1・2年生	
③小学3～6年生水泳	午後5時45分 ～6時45分	小学校 3～6年生		
④平泳ぎ	午前11時～正午	18歳以上		
⑤年長幼児水泳	9月13日～12月13日 の毎週水曜日 (10月4日・11日・ 18日・25日を除く)	午後3時30分 ～4時15分	5歳・6歳	
⑥小学1・2年生水泳		午後4時30分 ～5時30分	小学校 1・2年生	
⑦小学3～6年生水泳		午後5時45分 ～6時45分	小学校 3～6年生	
⑧初心者水泳	9月7日～12月14日 の毎週木曜日 (10月5日・12日・19日・ 26日、11月23日を除く)	午前11時～正午	18歳以上	
⑨レベルアップ水泳		午後0時15分 ～1時15分	50m以上 泳げる 18歳以上	
⑩年少・年中幼児水泳	9月8日～12月15日 の毎週金曜日 (10月6日・13日・20日・ 27日、11月3日を除く)	午後3時30分 ～4時15分	3歳～5歳	
⑪小学1・2年生水泳		午後4時30分 ～5時30分	小学校 1・2年生	
⑫小学3～6年生水泳		午後5時45分 ～6時45分	小学校 3～6年生	
⑬初心者水泳	9月9日～12月16日 の毎週土曜日 (10月7日・14日・21日・ 28日、11月11日を除く)	午前11時～正午	18歳以上	
⑭中級水泳		午後0時15分 ～1時15分	25m以上 泳げる 18歳以上	
⑮年長幼児水泳		午後3時30分 ～4時15分	5歳・6歳	
⑯小学1・2年生水泳		午後4時30分 ～5時30分	小学校 1・2年生	
⑰小学3～6年生水泳		午後5時45分 ～6時45分	小学校 3～6年生	
⑱親子水泳		午前10時 ～10時45分	3歳～5歳の 子どもと その保護者	1組 7,500円

ダンス・体操(全10回)

⑲いきいき健康	9月12日～12月12日 の毎週火曜日 (10月3日・10日・ 17日・24日を除く)	午後1時30分 ～2時30分	65歳以上	各 5,500円
⑳ヨガ		午後3時～4時	18歳以上	
㉑アロマストレッチ	9月13日～12月13日 の毎週水曜日 (10月4日・11日・ 18日・25日を除く)	午前 9時30分 ～10時30分	開催期間中に 10カ月になる 乳児～2歳児 とその保護者	
㉒親子ふれあいヨガ		午前11時～正午		
㉓初級エアロビクス	9月8日～12月15日 の毎週金曜日 (10月6日・13日・20日・ 27日、11月3日を除く)	午前 9時30分 ～10時30分	18歳以上	各 5,500円
㉔フラダンス		午前11時～正午		

定①～⑰各50人⑱⑳各20組㉑㉒㉓各40人(抽選)

申8月19日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項(②③⑥⑦⑪⑫⑬⑯⑰は学年)と性別、教室番号、キャンセル待ち希望の有無、過去に受講したことがある人は前回受講の教室名を書いて、同センターへ

銀河アリーナ 施設の催し・教室
〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

プール感謝デー

プールを無料開放し、
中学生以下には風船をプレゼント!
時7月23日(日) 午前9時～午後9時30分
※希望者は直接会場へ



教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
①幼児水遊び(全4回)	8月21日(月)～24日(木)	午後3時～4時	4歳以上の未就学児	15人	2,500円
②ジュニア水泳(全5回)	8月21日(月)～25日(金)	午後4時～5時30分	小学生	30人	4,000円

申①8月5日②7月31日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項を書いて、同所へ

総合体育館 施設の催し・教室
〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

①体力測定会～北里大学介護予防チーム監修～

認知機能、骨密度、筋量などの測定や、結果解説、アンケートを行います。

時8月24日(木)・25日(金)

午前8時30分～10時30分、午前9時30分～11時30分、
午前10時30分～午後0時30分、午後1時～3時、午後2時～4時、午後3時～5時

対65歳以上=各18人(抽選)

費各700円

②モーニングヘルスアップ～全身シェイプアップトレーニング～(全4回)

時9月6日～27日の毎週水曜日 午前10時～11時

対60歳以上=10人(抽選)

費3,200円

申①7月31日②8月20日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と①は希望日時(第2希望まで)を書いて、同館へ

さがみはらグリーンプール 施設の教室
〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
親子で水泳(全3回)	7月31日(月)～8月2日(水)	正午～午後1時	年長～小学生とその保護者	各30組	各3,000円
	8月7日(月)～9日(水)				
競泳スタート	8月1日(火)	午後6時30分～7時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各30人	1,000円
成人平泳ぎ集中(全3回)	8月7日(月)～9日(水)	正午～午後1時			3,000円
ジュニア苦手克服水泳(全3回)	8月7日(月)・8日(火)・10日(木)	午前 9時30分～10時30分			背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライが苦手な小・中学生
短期体育マツト運動逆上がり練習(全4回)	8月4日(金)～7日(月)	午前9時～9時50分	前転・後転・逆上がりが苦手な年長～小学校4年生	各15人	各2,000円
		午前10時～10時50分			
		午前11時～11時50分			

申開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室
〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
スポーツチャンバラ	8月5日(土)・26日(土)	午後1時30分～3時30分	5歳以上	各30人	各500円
短期集中キッズアスリート(全3回)	8月8日(火)～10日(木)	午前10時30分～正午	小学校4～6年生	各20人	3,000円
					申込期限 8月1日
押し絵づくり～羽子板に押し絵(お月見)～	8月24日(木)	午後1時～3時	18歳以上(高校生を除く)	各20人	1,500円(材料費含む)
					申込期限 8月17日

申電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し

※会場・問い合わせは原則各施設です

ユニコムプラザさがみはら
〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301
☎042-701-4370

オーサーズカフェ
「緑色光と魚とホルモンと」
カレイに緑色光を照射すると成長が促進される不思議な現象を解説
時 7月22日(土) 午後2時～3時
※希望者は直接会場へ
市民・大学交流会 ～異文化交流 (アジア諸国との文化交流事例)～
時 7月26日(水) 午後1時15分～2時45分
定 10人(申込順)
申 7月25日までに、電話で同所へ

サン・エールさがみはら
〒252-0131 緑区西橋本5-4-20
☎042-775-5665

夏休み親子映画鑑賞会
「リスの朝ごはん(ドナルドダックシリーズ)」 「忍たま乱太郎」ほか4本
時 8月2日(水) 午前10時～正午
定 220人(先着順)
※希望者は直接会場へ
日商簿記3級講座(全12回)
時 8月23日～11月8日の毎週水曜日 午後6時30分～9時
対 市内在住か在勤の人(学生を除く)
定 20人(抽選)
※定員に満たない場合、開催を中止することがあります。
費 1万3,000円
申 7月31日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-775-5515 ☒sun-yell@ajisaimetsu.or.jp)へ

相模原麻溝公園ふれあい動物広場
〒252-0328 南区麻溝台2317-1
☎☎042-778-3900

障害児のためのポニー乗馬
乗馬や世話を通して、心身をリフレッシュ
時 8月12日(土)・19日(土)・26日(土) 午前10時～11時30分、午後4時30分～6時
対 市内在住の障害がある4歳～中学生で保護者が同伴できる人=各6人(抽選)
※参加は1人1回
申 7月29日～8月1日に、直接か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項とファクス番号、希望日時を書いて、同広場(☒sagamihara@harmonycenter.or.jp)へ

けやき体育館
〒252-0236 中央区富士見6-6-23
☎042-753-9030

障害者ふれあい文化講座
「日本の文化に触れよう～折り紙編～」(全2回)
時 8月20日(日)・27日(日) 午後1時30分～3時
対 市内在住か在勤・在学で障害のある人
定 16人(申込順)
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)
※ボランティア同時募集(定5人(申込順))
費 300円
申 8月10日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ



相模の大風センター
〒252-0326 南区新戸2268-1
☎046-255-1311

相模の大風まつり写真展
相模の大風まつり写真コンテストの応募作品を展示
時 7月17日(祝)～8月14日(月) 午前9時～午後6時

ソレイユさがみ
〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

①夏休み 親子で楽しむ映画まつり
「ねずみくんのきもち」「あさりちゃん」の自転車安全教室」ほか4本
時 8月26日(土) 午前10時30分～11時40分
定 100人(申込順)
②ありのままの自分で生きる～LGBTsを知ろう～
講義やワークショップなど

日にち	時間	定員(申込順)
8月19日(土)	午前10時	30人
9月16日(土)	～正午	80人

③子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時 8月21日(月) 午前10時30分～正午
対 1歳未満の初めての子どもとその保護者
定 10組(申込順)
※①②未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
申 直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と、①②は保育希望の有無、保育希望者は子どもの氏名・年齢・性別を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

女性の起業応援事業
ソレイユゆめひろば プチマルシェ
作家による手作り作品の販売
時 8月6日(日) 午後1時～5時

地域力でつくる子どもの居場所事業
「さがみっこセミナー」(全5回)

スポーツや小物作り、調理実習などを通じて豊かな心を育てるプログラム
時 8月17日(木)・19日(土)～22日(火) 午前10時～午後4時20分
会 ソレイユさがみ、橋本公民館
対 小学校4～6年生
定 20人(申込順)
申 8月12日までに、電話で男女共同参画さがみはら事務局(☎080-3543-1775)へ

女性がいきいき働くための基礎知識セミナー(全2回)
女性パートタイマーの基礎知識、職場のいじめやハラスメントについて
時 8月21日(月)・29日(火) 午前10時～正午
対 就業中か、就職を考えている女性
定 10人(申込順)
※未就学児(1歳以上)の保育あり(定4人(申込順。要予約))
申 直接か電話で市総合就職支援センター(☎042-700-1618)へ
※希望者には個別相談あり

南区地域福祉交流ラウンジ
〒252-0303 南区相模大野3-2-2
☎042-701-3388

ボランティア講座
活動者の体験談や、ボランティアの心構えなどについて
時 8月10日(日) 午前10時～正午
※8月中旬～9月中旬にボランティア活動体験あり
対 市内在住か在勤・在学で、主に南区で活動ができる人
定 25人(申込順)
申 8月8日までに、直接か電話、Eメールに11面上の必要事項と性別を書いて、同ラウンジ(☒fukushilounge1@sagamiharashishakyo.or.jp)へ

市体育協会からののお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ☒taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

ターゲット・バードゴルフ教室

時 8月26日(土) 午前9時～午後4時
会 講習＝麻溝台自治会館
実技＝相模原麻溝公園暫定スポーツ広場
対 市内在住か在勤・在学の18歳以上
定 50人(抽選) 費 300円
申 8月15日(必着)までに、はがきに11面上の必要事項と生年月日、性別を書いて、同協会へ
※用具の貸し出しあり

初・中級テニス教室(秋)(全4回)

時 9月7日～28日の毎週木曜日 午前10時30分～午後0時20分
会 淵野辺公園テニス場
対 18歳以上
定 50人(抽選)
費 5,000円
申 8月1日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と性別、テニス歴を書いて、市体育協会へ

スポーツチャンバラ夏休み体験会

時 ①8月4日(金) 午後7時～8時30分
②8月5日(土) 午前10時～11時30分
会 ①総合体育館
②北総合体育館
対 4歳以上
※希望者は直接会場へ



居合道・杖道体験教室

時 8月20日(日) 午前9時～正午
会 市体育館(市役所前)
対 15歳以上(中学生を除く)
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

夏休みジュニアボウリング教室(全3回)

時 8月23日(水)～25日(金)
①午前10時～正午②午後4時～6時
会 ①相模原パークレーンズ(中央区相模原(☎042-755-1110))
②相模ファーストレーン(中央区相模原(☎042-755-1088))
対 市内在住か在学の小・中学生
定 各20人(申込順)
費 各1,500円
申 8月13日までに、直接か電話で各会場へ
※町田ボウリングセンター(☎042-742-3692)からも申し込みめます。



読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●キッズワンなつまつり 犬との触れ合い、ゲーム、工作など 7月17日(祝) 午前10時30分～正午、スタディ・ドッグ・スクール(中央区氷川町)。対象は4歳～小学生。定員15人(申込順)、費用1,000円 申 ファクスかEメールに子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別、保護者氏名、電話番号かEメールアドレスを書いて、同スクール(☎☎042-712-9148 ☒kids@animallifesolutions.com)へ

●巡回さがみハート展 詩と絵画のコラボレーション 7月24日(月)～8月2日(水) 午前8時30分～午後5時(7月24日は午前10時から、8月2日は午前10時まで)、緑区合同庁舎 岡村(☎042-761-1440)
●手品教室 7月26日(水)、8月9日(水) 午後2時～3時30分、大野南公民館。費用500円 岡横倉(☎090-1771-4696)
●真夏のセルフケア講座 日常動作が楽になる体のバランスの整え方を学ぶ 7月30日(日)、8月5日(土) 午前10時～11時(8月5日のみ午前11時から太極拳の無料体験あり)、レンタルスペース310(南区南台)。定員15人(申込順)、費用500円。高齢者歓迎 申 電話で加藤(☎080-5699-2040)へ

●あじさい大学OB交流コンサート 8月24日(水) 午後1時30分～3時30分、南市民ホール 岡小西(☎042-742-1135)
●子ども人形劇場 演目は「白雪姫と7人の小人」など 9月2日(土) 午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)。費用1,300円(前売り1,000円) 岡ひよこ第3保育園(☎042-767-5565)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●ダンス 毎週火曜日午後1時、東林ふれあいセンター 岡谷岡(☎046-257-0627)
●卓球 毎週土・日曜日午後2時、中央小

学校体育館。対象は経験者の女性 岡佐藤(☎042-756-4781)
●童謡・叙情歌 毎月第3木曜日午後1時30分、橋本公民館。対象は20歳以上。体験・見学可 岡風間(☎042-774-8503)
●論語の素読 毎月第3火曜日午前10時、総合学習センター 岡松石(☎042-774-7022)
●女声コーラス 毎週木曜日午前9時、青少年学習センターほか。見学可 岡山内(☎042-753-1652)
●英会話 月4回月曜日ほか午前9時30分、大野北公民館ほか。対象は70歳までの初級者 岡河井(☎042-763-5606)
▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせします



2017年 平成29年

広報 さがみはら

7/15

No.0088

毎月15日発行



みどり

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 172,595人 (77減)
男 86,972人 / 女 85,623人

世帯数 72,441世帯 (40増)
平成29年6月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

行って!撮って!シェアしよう!

緑区

COOL

プラン

暑い夏がやってきました。
緑区では、家の外でも涼しく過ごしていただくためのCOOLプランを提案します。
皆さんも「涼」を体感してみませんか。

STEP.1 水辺に行こう!

水が豊富な緑区。
涼しげな水辺で
遊んで楽しもう。

STEP.2 水辺で撮ろう!

水が綺麗な緑区。
涼しく感じる写真を
撮ってみよう。

STEP.3 写真を シェアしよう!

水が魅力的な緑区。
みんなが撮った写真を
共有しよう。

相模川自然の村公園

区役所で共有「涼」写真展

緑区合同庁舎エントランスの階段に涼しげな写真を展示しています。
展示期間 9月30日まで

水にまつわる写真大募集

写真展に展示する水にまつわる写真を募集しています。
募集期間 9月15日まで
応募方法 現像した写真(L判以上)と、緑区ホームページに掲載の応募用紙を直接か郵送で、緑区役所区政策課へ
※応募写真は返却しません。
※詳しくは緑区ホームページをご覧ください。



夏限定
ミウルグッズ
プレゼント

写真に関する注意

撮影する著作物、人物等被写体に関する著作権、肖像権侵害等の責任は負いかねますので、応募者が了解を得てください。

他にも緑区合同庁舎では「涼」を感じる企画を行っています。近くまでお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

問 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

SNSで共有 みんなで「涼」発信

みんなが撮影した写真をSNSで発信して、涼しさの輪を広げましょう。
※投稿時にハッシュタグ「#すもうよ緑区」を付けてください。

すもうよ緑区 Instagram開設!

緑区での生活を身近に感じる写真を発信しています。緑区のありのままの姿をぜひご覧ください。

アカウント名
【公式】相模原市緑区
@sumouyo_midoriku
(#すもうよ緑区)



つくい中野夏祭り

中野地区に長く継承されてきた伝統行事。29日は1トンを超える大御輿が、30日は6台の山車がお囃子を演じながら運行します。

時 御輿渡御 7月29日(土) 午後3時~9時

山車運行 7月30日(日) 正午~午後9時

会 中野商店街通り

(大沢交差点周辺~日赤前交差点)

問 つくい中野夏祭り実行委員会の高城さん ☎070-2179-9555



~ミウルと一緒にナゾを解き明かそう!~



緑区長から「緑区内でさまざまな都市伝説を聞く。そのナゾを解き明かし、真実を突き止めよ!」とミウルに宿題が出された。ミウルだけでは宿題が終わらないので、みんなでミウルを助けてください。

全てのナゾを解き明かし、宿題を提出できた人には記念品を贈呈します。
実施期間 7月20日(木)~10月1日(日) (記念品がなくなり次第終了)
記念品受取期間 10月6日までの月~金曜日(祝日等を除く)
午前8時30分~午後5時15分
※参加方法など詳しくはミウルホームページをご覧ください。

問 緑区役所地域振興課 ☎042-775-8801



ミウル
ホームページ



緑区のイベントや
話題を発信中!

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区

検索



LINE「ミウル」
ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」
@miuru_midori



Facebookページ「ミウル」
@miuru.midori



2017年 平成29年

広報 さがみはら

7/15

No.0088

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 **271,417** 人 (94増)
 男 136,465人 / 女 134,952人

世帯数 **119,219** 世帯 (158増)

平成29年6月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
 〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
 市役所本庁舎内
 ☎042-769-9802

世代を超えてみんなで作る 夏祭り

これから区内では、上溝夏祭りや相模原納涼花火大会、各地域の手づくりの祭りなど、大小さまざまな祭りが開催されます。祭りは多くの人に楽しまれ、地域の人たちの交流の場でもあります。担い手不足が課題となっています。そのような中、「大野北銀河まつり」では学生が運営に参加し、祭りを支えています。今回はこの取り組みを紹介します。



中央区さくら咲く
ボーイズ39
こうちゃん

大野北地区の一大イベント 大野北銀河まつり

毎年8月に鹿沼公園で開催され、地元商店会や学生による模擬店、地域の団体による音楽やダンスなどが来場者を楽しませています。祭りの企画や運営には地域にある大学から多くの学生が参加し、地域の人と一緒に作り上げています。今回は、学生が参加することとなったきっかけや、その後の変化、参加者の感想などについて話を聞きました。



学生に実行委員会に参加してもらおうと思ったきっかけを教えてください。

初めて参加してくれたのは6年前。祭りをさらに盛り上げたいという思いから新たな視点を求め募ったところ、青山学院大学、麻布大学、桜美林大学の学生が参加してくれました。現在では、約400人が祭りを支えています。



学生が加わったことで、どのような変化がありましたか。

今まで気付かなかったことに気付いたり、新たなアイデアを提案してくれたりするので、良い刺激を受けています。祭り以外でも、街中であいさつを交わしたり、学生が商店街を利用したりするなど、地域全体が明るくなったと感じています。卒業してこの地域を離れた人も、祭りになると遊びに来てくれます。「第2のふるさと」として地域に愛着を持っていてくれると感じられて、とても嬉しいです。

このような取り組みを行った現在の感想をお願いします。

お互いの考えを尊重し、持っている力を生かすことで、このような大きな祭りを運営することができます。達成感や満足感を味わうことで、学生も地域づくりを担う一員として自覚してくれていることが嬉しいです。今後も地域の輪をさらに広げ、大野北地区がより魅力あるまちになるように取り組んでいきます。



日頃からお世話になっている地域のために何か役に立ちたいと思い、祭りに参加しています。実行委員会に参加して地域の人々の温かさや情熱に触れ、地域をより身近に感じています。11月に開催する大学祭の運営にも参考になるので、この取り組みを後輩たちに引き継いでいきたいです。

実行委員の皆さんは「近所のお兄さん」のような存在で、いろいろな相談に乗ってもらっています。



地域の一員としての意識が芽生えてきました。



学生との付き合いを一時的なものにするのではなく、学園祭やサークル活動のポスターを店頭に掲示するなど、学生のイベントにも協力し、関わりを途絶えさせないようにしています。学生が商店街を利用してくれるようになっただけでなく、商店会の総会の様子を見に来てくれたときには驚きました。

※今年の大野北銀河まつりは8月5日(土)・6日(日)に開催されます。 園大野北まちづくりセンター ☎042-861-4512

祭 まだまだあるよ！ 中央区の夏祭り

今年も区内各地区でふるさとまつりが開催されます。趣向を凝らした催し物や模擬店が立ち並び、どなたでも参加することができます。詳しくは区ホームページをご覧ください。 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。

地区	日にち	会場
清 新	7月22日(土)・23日(日)	清新小学校校庭、清新公民館
田 名	8月5日(土) ※1	田名中学校校庭
中 央	8月19日(土)	富士見小学校校庭
横 山	8月19日(土)	横山小学校校庭
光が丘	8月19日(土) ※1	光が丘小学校校庭・体育館
小 山	9月2日(土) ※2	向陽小学校校庭

※1雨天の場合は翌日に延期 ※2雨天の場合は翌週に延期

園中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049



時間をつくって地域の祭りを見に行ってみてください。きっとすてきな出会いや発見がありますよ。



Instagram「#中央区の夏」
キャンペーン実施中!

Instagram【公式】相模原市中央区
https://www.instagram.com/chuo_9



はみだし中央区* 中央区Instagramでは、相模原納涼花火大会の市民協賛者席をプレゼントするキャンペーンを行っています! 今すぐ区HPをチェック!

2017年 平成29年

広報 さがみはら

7/15

No.0088

● 毎月15日発行 ●



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 278,115 人 (261増)
男 138,005人/女 140,110人

世帯数 126,351 世帯 (277増)

平成29年6月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

チームとつながるホームタウン



市のホームタウンチームは地域に愛され、一緒に育っていくことができるよう、積極的に地域活動に参加し、地域を盛り上げてくれています。今回は、南区にホームスタジアムがあるSC相模原とノジマステラ神奈川相模原の活動を紹介します。

2月にノジマステラ神奈川相模原が新磯小学校で講演



市内小学校でサッカー教室や講演を開催

両チームは、市内小学生を対象としたサッカー教室などを、小学校で行っています。この教室などを通じて子どもたちはサッカーの楽しさを感じています。

6月にSC相模原が東林小学校でサッカー教室を開催



相模川クリーン作戦に参加

市民が憩いの場として親しむための清掃活動に、SC相模原が参加し、地域の人と相模川をきれいにする取り組みを行いました。



大風まつりにブースを設置

ノジマステラ神奈川相模原が相模の大風まつりに参加し、試合告知のチラシ配布を選手たちが自らブースに立ち行うなど、地域の人との交流を深めました。

南区の皆さんへメッセージ

SC相模原 久保裕一選手

シーズン前半は引き分けや、なかなか点が取れない試合が多かったです。後半戦はもっと点を取ってチームに貢献し、スタジアムに来てくれたサポーターに喜んでほしいです。相模原ギオンスタジアムはフードパークが充実しているので、サッカーも食べ物も楽しんでください。



ノジマステラ神奈川相模原 石田みなみ選手

相模原ギオンスタジアムでのホームゲームは試合前に選手紹介の映像が流れるなど、演出も含めて楽しむことができます。1部リーグに昇格し、セットプレーでの失点などの課題も見えてきましたが、ステラのサッカーができれば1部リーグでも戦えることが分かりました。ぜひ、試合を見に来てください。



相模原ギオンスタジアムに応援に行こう!

前売り券は試合前日までに一部コンビニインターネットで、当日券はスタジアムで購入できます。最大で600円お得になる前売り券を買って応援に行こう。

SC相模原		ノジマステラ神奈川相模原	
7月16日(日)	vs鹿児島ユナイテッドFC	9月2日(土)	vsアルビレックス新潟レディース
8月20日(日)	vsセレッソ大阪U-23	9月23日(祝)	vsジェフユナイテッド市原・千葉レディース

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区パフォーマンスステージ出演者募集

今年で4回目を迎えるポーノ相模大野で開催する屋外ライブイベント「南区パフォーマンスステージ」の出演者を募集します。バンドやダンス、大道芸などのストリートパフォーマンスで、まちをにぎやかに盛り上げよう!

ジャンル 音楽・ダンス・大道芸などのストリートパフォーマンス

対象 次への全てに該当する人

○南区に在住か在勤・在学の個人かグループ(過半数が南区在住か在勤・在学)

○当日、出演時間前後で運営補助ができる人

定 12組(程度)(抽選) ※持ち時間は準備・片付けを含む25分以内

申 7月18日~9月15日(必着)に、南区役所地域振興課にある申込書(市ホームページにも掲載)とイメージ画像(3点以内。写真可)を直接か郵送、Eメールで同課へ



南区パフォーマンスステージ

時 10月28日(土) 午前11時~午後5時
(小雨決行。荒天時は11月4日(土)に延期)
会 ポーノ相模大野ポーノ広場

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

第4回パフォーマンスステージ

検索

相武台公民館で「戦争と平和展」を開催

~戦地からのハガキや手紙などを展示します~

終戦から72年目。戦争の記憶は次第に薄くなっています。相武台公民館では、地域の皆さんに呼び掛け、戦争に関連する貴重な資料や遺品を展示することになりました。

現在の平和な生活を改めて考えるきっかけとし、いつまでも平和が続くことを願って開催します。

時 8月20日(日)まで

午前9時~午後5時

(7月15日は午後1時から、最終日は正午まで)

※希望者は直接会場へ



☎相武台公民館 ☎046-256-3700



Facebookページ「相模原市南区区民会議」

<https://www.facebook.com/sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi>



区民会議の活動やイベント情報などを発信中です!

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

保健・介護予防事業案内

No.1365

平成29年(2017年)

7/15

- 主な実施会場
- ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ㊧ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ㊨ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ㊩ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ㊪ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ㊫ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ㊬ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ㊭ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ㊮ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
8月7日(月)	午後1時~2時15分	㊩	⑮
8月15日(火)	午後2時45分~4時	㊦	

対 平成28年11~12月生まれの初めての子の保護者とその家族
定 各15人(申込順。調整あり)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
8月4日(金)	㊦	各20組	⑮
8月15日(火)			
8月7日(月)	㊩	各20組	⑮
8月23日(水)			
8月28日(月)	㊧	30組	

時 午前10時~11時30分
対 28年6~10月生まれの乳幼児とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

対 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

時 8月29日(火) 午前10時~正午
会 ㊦

対 産後4カ月~おおむね6カ月の女性(初めての優先)

※4カ月~おおむね6カ月の乳児同伴可(保育なし)

定 20組(申込順)
申 ⑧

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
9月6日(水)・13日(水)	㊩	8月29日までに⑮

時 午後1時30分~4時
対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時 (祝日等を除く)	㊧	⑧	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談可) ※㊦㊨㊩㊪は来庁相談のみ ㊫ 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日		㊦		
	火曜日		㊩		
	水曜日		㊨		
	金曜日		㊪		
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	8月9日(水)	午前9時~9時30分 10時~10時30分	㊦	⑧	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定 各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
	8月28日(月)	午後1時30分~1時45分 2時~2時30分	㊩	⑦	
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	8月7日(月)	午前9時~11時30分	㊧	⑪	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	8月9日(水)	午後1時~3時30分	㊩	⑬	
	8月14日(月)	午前9時~11時30分	㊦	⑫	
不妊・不育専門相談	8月8日(火)	〈電話相談〉	時 午前9時~11時30分 ㊫⑩		
		〈面接相談〉	時 午後1時~3時30分 会 ㊦	申 8月7日までに⑩	
かんがる~ 歯科健診 (歯科医)	㊧㊦㊩㊪㊫㊬	※日程はお問い合わせください。		⑩	対 障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	8月1日(火)	午後1時30分~3時30分	㊩	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順) ★今年度の開催は今回のみ
	火曜日(8月1日を除く)	午前9時~11時15分	㊦		
がん体験者による無料相談 がんピアサポート	8月13日(日)	午前10時~午後3時	㊩	⑤	がん体験者による自らの体験を基にした相談 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間)
	8月27日(日)		㊦		



元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーの指導の下、各種体操や機器を使ったトレーニングなどを行います。

日にち	時間	会場	電話番号・受付時間など
8月21日~11月20日の毎週月曜日(9月18日、10月9日を除く)	午前10時15分~11時45分	コナミススポーツクラブ橋本(緑区西橋本)	042-772-0541 午前10時30分~午後5時(木曜日を除く)
8月25日~11月24日の毎週金曜日(9月29日、11月3日を除く)	午後1時15分~2時45分	スポーツクラブルネサンス橋本(緑区橋本)	042-775-6600 午前10時~午後10時(土・日曜日、祝日等は午後7時まで。金曜日を除く)

対 運動に支障がない市内在住の65歳以上=各10人(抽選) 費 各6,000円

申 8月5日までに、電話で各会場へ

子育て広場たんとうセミナー「イヤイヤ期にイライラしない子育てのヒント」

子どもの心の発達を学び、イヤイヤ期の子どもとうまく付き合う方法を学びます。

時 8月5日(土) 午前10時30分~正午

会 伊勢丹相模原店(南区相模大野)

対 乳幼児とその保護者=15組(申込順)

※電話・Eメールの着信時間順に受け付け

申 電話(非通知不可)か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、子どもと保護者の各参加人数、「イヤイヤ期セミナー」と書いて、子育て親育ち応援団 With.cfc(☎080-5431-0971 ☒tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

もつと健康になるための教室

運動でアンチエイジング(全4回)&フォローアップ(全2回)

運動習慣を身に付けるための講義と実技を行います。

時 9月12日・19日、10月3日・17日の火曜日 午前10時~正午

フォローアップ 10月31日(火)、11月14日(火) 午前10時~正午 会 ㊦

対 運動習慣がない市内在住か在勤の人で運動の実技に支障がなく、同教室に参加したことがない20歳~59歳(昭和33年4月2日~平成10年4月1日生まれ)=15人(抽選)

申 8月22日までに⑧

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定のほか、お口の元気チェックコーナーも同時開催します。

時 8月28日(月) 午前9時45分・10時15分・10時45分

会 ㊩

対 20歳~70歳(昭和22年4月2日~平成10年4月1日生まれ)

定 各25人(申込順) 費 各700円 申 ⑮



食中毒に注意しましょう

食中毒が発生しやすい時期です。調理前の手洗いや、食品の衛生的な取り扱いを心掛けましょう。

■夏期食品総点検

食の安全性を確認するために市内スーパーマーケットを中心に点検
 時8月31日(木)まで

■食中毒予防キャンペーン

啓発チラシの配布やクイズなど

日にち	時間	会場
8月2日(水)	午後2時30分～3時30分	南区相模大野・古淵、中央区上溝の大型店など
8月2日(水)	午後3時～4時30分	城山・藤野地区のスーパーマーケットなど
8月3日(木)	午後3時～4時30分	津久井・相模湖地区のスーパーマーケットなど

家庭でできる食中毒予防3原則

● 付けない ●



手や調理器具は、しっかりと洗浄する

※食中毒予防について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

● 増やさない ●



食品の保存は、冷蔵10℃以下、冷凍-15℃以下にする

● やっつける ●



食品は、中心部まで十分に加熱する

75℃で1分以上

図生活衛生課 ☎042-769-9234 同課津久井班 ☎042-780-1413



補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由	8月7日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
	8月31日(木)	南保健福祉センター	中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
	9月4日(月)	あじさい会館	南障害福祉相談課 ☎042-701-7722
	9月28日(木)	南保健福祉センター	城山保健福祉課 ☎042-783-8136
聴覚障害	8月30日(水)	南保健福祉センター	津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
	9月20日(水)	あじさい会館	相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
			藤野保健福祉課 ☎042-687-5511
			ファックスの場合は、障害者更生相談所 ☎042-750-6150

時午後0時30分～2時

対18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
 ※希望者は住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。



福祉におけるアンガーマネジメント～誰もが幸せな共生社会を目指して～

怒りの感情のメカニズムやコントロール方法などについて講演します。
 時7月29日(土)午後1時30分～3時30分
 会あじさい会館
 講越橋理恵さん(日本アンガーマネジメント協会精神保健福祉士)
 定300人(申込順)
 申7月21日(必着)までに、障害者支援センター松が丘園にある申込書(同園ホームページにも掲載)を同園(☎042-758-2121)へ



介護職員の喀痰吸引等研修(全2回)

安全で適切に、たんの吸引を行うことができる介護職員を養成します。
 時10月28日(土)午後1時～7時30分、10月29日(日)午前9時～午後1時
 会北里大学病院(南区北里)
 対市内在勤の介護職員(医療機関従事者を除く)=24人(選考)
 費5,000円 ※テキスト代が別途必要
 募集要項(申込書付き)の配布場所(8月31日まで)
 北里大学東病院トータルサポートセンター
 ※北里大学病院ホームページにも掲載
 申9月8日(必着)までに、申込書を同センターへ
 図北里大学東病院トータルサポートセンター ☎042-748-6017



パーキンソン病市民公開講座

専門医らが、病気との上手な付き合い方などをお話しします。
 時9月2日(土)午後2時～4時
 会小田急ホテルセンチュリー相模大野(南区相模大野)
 講長谷川一子さん(相模原病院神経内科医長)、川嶋乃里子さん(かわしま神経内科クリニック院長)ほか
 定300人(申込順) ※車椅子での参加可
 申8月25日(消印有効)までに、はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話・ファクス番号、車椅子の有無、同伴者(1人まで)の氏名(ふりがな)・年齢・性別、「パーキンソン病」と書いて、相模原病院管理課(〒252-0392 南区桜台18-1 ☎042-742-5314 ☎042-742-8311)へ



特発性血小板減少性紫斑病 最新の治療と日常生活のポイント

専門医が、最新の治療方法や生活上の注意点などについて講演し、療養生活を支援します。
 時9月1日(金)午後3時～5時
 会ウェルネスさがみはら
 講桑名正隆さん(日本医科大学付属病院リウマチ・膠原病内科教授)
 対患者とその家族など=100人(申込順)
 申8月31日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



市民公開講座「経絡ストレッチと認知症予防のための運動療法～東洋医学を利用した健康づくり～」

生活習慣から起こる体のゆがみを正し、認知症予防のための運動療法を身に付けます。
 時7月23日(日)午後2時～4時
 会ユニコムプラザさがみはら
 定70人(申込順)
 申7月22日までに、電話か、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「市民公開講座」と書いて、相模原鍼灸マッサージ師会事務局(相模在宅療養センター内 ☎042-700-2682 ☎042-700-2683)へ



愛の献血 あなたもご協力を! 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
7月21日(金)	午前10時～正午	市役所前
7月25日(火)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	
7月23日(日)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアンデッキ下
7月30日(日)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー

対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。

図地域保健課 ☎042-769-8343

急病 などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

まずは、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。
 かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。
 ※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等
 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
 ※事前に連絡してから受診してください。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000

(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合☎#8000)
 毎日 午後6時～午前0時
 ※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分(いずれも受け付けは翌平日朝8時まで)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

