

さがみはら

みどり区
広報

NO.1375
毎月
1日・15日発行
12/15
2017
平成29年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 年末年始のお知らせ 2
- 大雪への備えは大丈夫? 7
- みどり区版 12
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) 別冊

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
 ☎ 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎ 042-770-7777



相模原では今年も
いろいろなことがあったね。

みどり区 TOPICS

関東最大600万球の光の祭典、さがみ湖イルミリオン2017!

—あなたはもう、体験しましたか?
 光と闇の織り成す幻想的な世界「さがみ湖イルミリオン」。21種類の光のスポットが楽しめる体験型イルミネーションイベントとして、乗り物の上から、トンネルの中から、光と遊べるさまざまな仕掛けがあなたを待っています。
 時4月8日(日)まで 会さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト(緑区若柳)
 ※営業(点灯)時間、定休日、入場料金など詳しくは同所ホームページをご覧ください。
 問さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト ☎0570-037-353



この1年を振り返る さがみはら 2017



主な出来事

- | | |
|---|---|
| <p>1月 3日 東京箱根間往復大学駅伝(箱根駅伝)で青山学院大学が3連覇
 28日 津久井産材で相模湖駅をリニューアル</p> <p>2月 4日 市内のキャラバン・メイトが認知症サポーター優良活動事例として全国表彰
 8日 「未来を拓くさがみはら」をテーマに企業向けトップセミナーを開催</p> <p>3月 18日 相模線フラワートレイン運行開始(10月31日まで)</p> <p>4月 リニア中央新幹線の工事開始
 1日 横山公園人工芝グラウンドの供用開始
 1日 市の組織改編により「こども・若者未来局」新設、各区に子育て支援センターを設置
 1日 麻溝台リサイクルスクエアが開館
 22日 相模総合補給廠一部返還地 南北道路が開通</p> <p>5月 15日 「相模原インターチェンジ周辺新拠点まちづくり推進計画(金原地区)」を策定</p> | <p>6月 1日 津久井産材の産地証明制度がスタート
 25日 ブラジルオリンピック委員会などと2020年東京オリンピック競技大会事前キャンプに関する覚書を締結</p> <p>7月 24日 津久井やまゆり園事件追悼式を実施</p> <p>8月 6日 銀河連邦建国30周年記念「銀河連邦こどもワールドサミット」を開催</p> <p>9月 1日 市で初めての市民後見人が誕生</p> <p>10月 1日 市学生消防団活動認証制度を創設</p> <p>11月 13日 「九都県市首脳会議」「さらりと光る産業技術表彰式」を市内で初めて開催
 16日 相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら開館30周年
 16日 さがみはらスイーツフェスティバル2017「推しミヤゲ総選挙」の入選商品が決定
 29日 共生社会推進事業「共にささえあい 生きる社会」ラッピングバス運行開始</p> <p>12月 1日 市外に住んでいる人を対象に市ふるさと納税返礼品を拡充</p> |
|---|---|

東京2020オリンピック ブラジル選手団の事前キャンプが決定

ブラジル選手団が、2020年東京オリンピック競技大会の事前キャンプ(合宿)を本市で行うことを決め、6月に同国オリンピック委員会などと覚書を締結しました。本市のスポーツ・文化の振興・発展を図るとともに、ブラジルとの友好関係を深めていけるよう、市を挙げて取り組んでいきます。



安心して子育てできるまちへ

子どもや若者に関する多様な施策を総合的に推進する「こども・若者未来局」の新設や、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を行うための「子育て支援センター」を各区に設置するなど、市民が安心して子どもを産み育てることができる環境づくりや、若者の自立支援などに向けた取り組みを進めました。



ちゅうおう区 さがみはら 広報

NO.1375
毎月
1日・15日発行
12/15
2017
平成29年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 年末年始のお知らせ 2
- 大雪への備えは大丈夫? 7
- ちゅうおう区版 12
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) 別冊

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
 相模原市コールセンター
 ☎ 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎ 042-770-7777



相模原では今年も
いろいろなことがあったね。

ちゅうおう区 TOPICS

「津久井きなこのダックワーズ」(セ・ラ・セゾン!) 推しミヤゲ総選挙で第1位に!

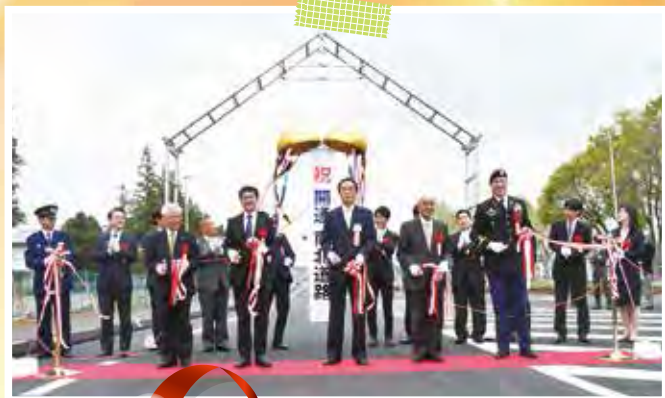
さがみはらスイーツフェスティバル2017「推しミヤゲ総選挙」で、中央区矢部の洋菓子店「セ・ラ・セゾン!」の「津久井きなこのダックワーズ」が第1位に輝きました。表面をカリッと焼き上げた生地に濃厚なきな粉クリームをサンドした絶品のスイーツは、贈って喜ばれること間違いなしです。

所在地 矢部1-14-8 営業時間 午前10時～午後7時 定休日 月・火曜日(祝日等を除く)

☎ 商業観光課 ☎042-769-8236



賞状を手にするオーナーシェフの清水さん



この1年を振り返る さがみはら 2017



主な出来事

- 1月 3日 東京箱根間往復大学駅伝(箱根駅伝)で青山学院大学が3連覇
- 28日 津久井産材で相模湖駅をリニューアル
- 2月 4日 市内のキャラバン・メイトが認知症サポーター優良活動事例として全国表彰
- 8日 「未来を拓くさがみはら」をテーマに企業向けトップセミナーを開催
- 3月 18日 相模線フラワートレイン運行開始(10月31日まで)
- 4月 リニア中央新幹線の工事開始
- 1日 横山公園人工芝グラウンドの供用開始
- 1日 市の組織改編により「こども・若者未来局」新設、各区に子育て支援センターを設置
- 1日 麻溝台リサイクルスクエアが開館
- 22日 相模総合補給廠一部返還地 南北道路が開通
- 5月 15日 「相模原インターチェンジ周辺新拠点まちづくり推進計画(金原地区)」を策定

- 6月 1日 津久井産材の産地証明制度がスタート
- 25日 ブラジルオリンピック委員会などと2020年東京オリンピック競技大会事前キャンプに関する覚書を締結
- 7月 24日 津久井やまゆり園事件追悼式を実施
- 8月 6日 銀河連邦建国30周年記念「銀河連邦こどもワールドサミット」を開催
- 9月 1日 市で初めての市民後見人が誕生
- 10月 1日 市学生消防団活動認証制度を創設
- 11月 13日 「九都県市首脳会議」「さらりと光る産業技術表彰式」を市内で初めて開催
- 16日 相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら開館30周年
- 16日 さがみはらスイーツフェスティバル2017「推しミヤゲ総選挙」の入選商品が決定
- 29日 共生社会推進事業「共にささえあい 生きる社会」ラッピングバス運行開始
- 12月 1日 市外に住んでいる人を対象に市ふるさと納税返礼品を拡充

東京2020オリンピック ブラジル選手団の事前キャンプが決定

ブラジル選手団が、2020年東京オリンピック競技大会の事前キャンプ(合宿)を本市で行うことを決め、6月に同国オリンピック委員会などと覚書を締結しました。本市のスポーツ・文化の振興・発展を図るとともに、ブラジルとの友好関係を深めていけるよう、市を挙げて取り組んでいきます。



安心して子育てできるまちへ

子どもや若者に関する多様な施策を総合的に推進する「こども・若者未来局」の新設や、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を行うための「子育て支援センター」を各区に設置するなど、市民が安心して子どもを産み育てることができる環境づくりや、若者の自立支援などに向けた取り組みを進めました。



みなみ区

さがみはら

広報

NO.1375
毎月
1日・15日発行
12/15
2017
平成29年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 年末年始のお知らせ 2
- 大雪への備えは大丈夫? 7
- みなみ区版 12
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) 別冊

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集 ● 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ ● <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用 ● <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎ 042-770-7777



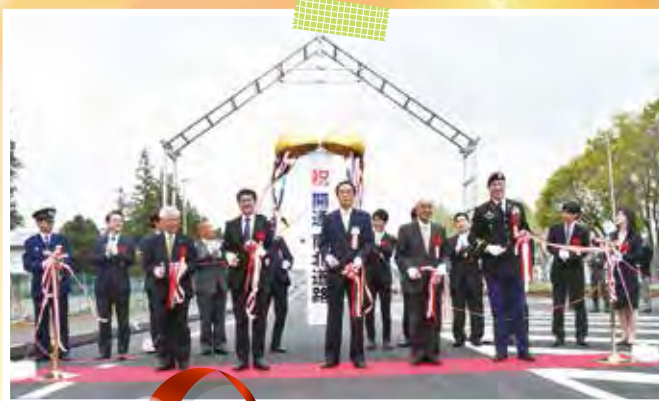
相模原では今年も
いろんなことがあったね。

みなみ区 TOPICS

クリスマス・ゴスペルライブ2017開催♪

12月25日に、嶋田トオル with COMODO CHOIRによる屋外ライブが開催されます。総勢80人を超えるメンバーのゴスペルが夜空に響き渡り、心の底から歌う楽しさを伝えます。
時 12月25日(月) 午後6時～7時(小雨決行)
会 ぽーノ相模大野ぽーノ広場
※希望者は直接会場へ

関南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



この1年を振り返る さがみはら 2017



主な出来事

- | | |
|---|---|
| <p>1月 3日 東京箱根間往復大学駅伝(箱根駅伝)で青山学院大学が3連覇
28日 津久井産材で相模湖駅をリニューアル</p> <p>2月 4日 市内のキャラバン・メイトが認知症サポーター優良活動事例として全国表彰
8日 「未来を拓くさがみはら」をテーマに企業向けトップセミナーを開催</p> <p>3月 18日 相模線フラワートレイン運行開始(10月31日まで)</p> <p>4月 リニア中央新幹線の工事開始
1日 横山公園人工芝グラウンドの供用開始
1日 市の組織改編により「こども・若者未来局」新設、各区に子育て支援センターを設置
1日 麻溝台リサイクルスクエアが開館
22日 相模総合補給廠一部返還地 南北道路が開通</p> <p>5月 15日 「相模原インターチェンジ周辺新拠点まちづくり推進計画(金原地区)」を策定</p> | <p>6月 1日 津久井産材の産地証明制度がスタート
25日 ブラジルオリンピック委員会などと2020年東京オリンピック競技大会事前キャンプに関する覚書を締結</p> <p>7月 24日 津久井やまゆり園事件追悼式を実施</p> <p>8月 6日 銀河連邦建国30周年記念「銀河連邦こどもワールドサミット」を開催</p> <p>9月 1日 市で初めての市民後見人が誕生</p> <p>10月 1日 市学生消防団活動認証制度を創設</p> <p>11月 13日 「九都県市首脳会議」「さらりと光る産業技術表彰式」を市内で初めて開催
16日 相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら開館30周年
16日 さがみはらスイーツフェスティバル2017「推しミヤゲ総選挙」の入選商品が決定
29日 共生社会推進事業「共にささえあい 生きる社会」ラッピングバス運行開始</p> <p>12月 1日 市外に住んでいる人を対象に市ふるさと納税返礼品を拡充</p> |
|---|---|

東京2020オリンピック ブラジル選手団の事前キャンプが決定

ブラジル選手団が、2020年東京オリンピック競技大会の事前キャンプ(合宿)を本市で行うことを決め、6月に同国オリンピック委員会などと覚書を締結しました。本市のスポーツ・文化の振興・発展を図るとともに、ブラジルとの友好関係を深めていけるよう、市を挙げて取り組んでいきます。



安心して子育てできるまちへ

子どもや若者に関する多様な施策を総合的に推進する「こども・若者未来局」の新設や、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を行うための「子育て支援センター」を各区に設置するなど、市民が安心して子どもを産み育てることができる環境づくりや、若者の自立支援などに向けた取り組みを進めました。





12月29日(金)～1月3日(水) 年末年始のお知らせ

市役所、その他施設などのお休み期間

区分	お休み期間
市役所、各区役所・まちづくりセンター ※1	12月29日(金)～1月3日(水)
その他の施設	市ホームページをご覧になるか、各施設にお問い合わせください。
証明書自動交付機 ※2	12月31日(日)～1月3日(水)
コンビニエンスストアでの証明書交付	12月29日(金)～1月3日(水)

※1 戸籍の届け出は、上記期間でも、市役所、緑・南区合同庁舎、各総合事務所で24時間預かります。
 ※2 12月29日(金)・30日(土)の稼働時間は、午前8時30分～午後5時です。

ごみ収集などのお休み期間

区分	お休み期間
一般ごみ、資源、容器包装プラの収集 粗大ごみなどの施設への持ち込み	12月31日(日)～1月3日(水)
粗大ごみ戸別収集の申し込み し尿収集の受け付け 浄化槽清掃の受け付け (緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区)	12月29日(金)～1月3日(水)

● 年末年始は、収集時間が変わる場合があります。必ず午前8時30分(夜間収集実施地区はそれぞれの決められた時間)までに出してください。
 ● 粗大ごみ受け入れ施設は、年末にかけて大変混雑します。なるべく早く、正しく分別して出してください。

問市コールセンター ☎042-770-7777

急病・けがで困ったときは かかりつけ医や近隣の医療機関が休診でお困りの人は、次のとおりお問い合わせください。

● 急病のとき

医科	受付時間	連絡先
内科	24時間	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 診療可能な医療機関(各メディカルセンターなど)を案内します。メモの準備をしてお問い合わせください。 ※医療相談・歯科案内は行っていません。
歯科	12月29日(金)～1月4日(木) 午前8時45分～11時30分 午後1時15分～4時30分	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501 受診前にお問い合わせください。
精神科	24時間	精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070 夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

● ねんざ、打撲、脱臼などのとき

受付時間	連絡先
午前9時～午後5時	休日当番柔道整復治療所案内 ☎0120-19-4199

● 子どもの体調のことで判断に迷ったとき

電話相談	内容	備考
かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000 午後6時～午前0時 (市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合☎#8000)	家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて相談できます。	
ホームページでの案内	日本小児科学会「こどもの救急」 市ホームページからリンク	すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて、判断の目安を案内しています。

※急病の診療は応急的なものです。後日、かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けましょう。
 ※受診の際は、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などが無い場合は全額自費となります)。

相模原中央メディカルセンター ・休日急患歯科診療所

(中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら内)

相模原北メディカルセンター

(緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎内)

相模原西メディカルセンター

(緑区中野1681-1)

相模原南メディカルセンター

(南区相模大野4-4-1 相模女子大学グリーンホール内)

12月26日(火)～31日(日)

歳末火災特別警戒を実施

何かと慌ただしい年の瀬は、火の元の点検や後始末がおそろかになりがちです。また、空気が乾燥して火災が起こりやすい時季でもあります。火を使うときはもちろん、出掛ける前や就寝前など、日頃から「火の用心」を心掛けましょう。

※期間中、警鐘を鳴らすなど、消防車が地域の巡回警戒・広報を行います。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

- 3つの習慣**

 - 寝たばこは絶対にしない
 - ストープは、燃えやすいものから離して使用する
 - こんろから離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

 - 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
 - 寝具、衣類などへの着火を防ぐため、防災品を使用する
 - 火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るため、地域の協力体制をつくる

● 全国統一防火標語 ●
**火の用心
 ことばを形に
 習慣に**



問予防課 ☎042-751-9117

地震がきたら、我が家は大丈夫？

戸別訪問耐震相談や耐震診断補助などの制度のご利用を

耐震について正しい情報を伝えるために次の制度を設けています。

制度	対象
耐震診断などの補助	昭和56年5月31日以前に建築された全ての戸建て住宅
戸別訪問耐震相談	相談員が無料で自宅に伺い、図面を使った簡易診断や家具の転倒防止など、すぐにできる地震防災対策などの説明

☎電話で、建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ



国や市をかたる悪質業者にご注意を

市に登録された耐震相談員は、登録証を携帯して活動しています。国や市では、建物の耐震診断や耐震改修について、電話や訪問での勧誘はしていません。



子どもの安全を守る 地域の輪

～子ども安全見守り活動～



地域と学校が連携し、子どもたちの登下校の安全を守るための活動を行っています。一緒に活動の輪を広げていきませんか。

インタビュー

「桂北小安心・安全
みまもりたい」の皆さん

平成29年度文部科学大臣
表彰「学校安全ボランティア
活動奨励賞」を受賞しました。

●活動してよかったと思うときは

毎朝、子どもたちや保護者から「ありがとうございます」と声を掛けられると元気になります。また、年に3回ほど朝会で子どもたちに交通安全について話す機会があり、子どもたちから感謝のメッセージなどをもらいます。ボランティアとして活動していますが、自分たちの励みにもなっています。

●どんな活動をしていますか

桂北小学校の学区は交通量が多いので、道幅の狭いところに立って注意喚起をしたり、子どもたちと一緒に歩いたりして見守り活動をしています。他にも、低学年の子どもたちの荷物が多い時に手助けをしています。



「走るこども110番の家」 協力事業者が増えました

子どもたちが犯罪の被害を受けたり受けそうになったりしたとき、一時保護や警察への連絡を行う車両「走るこども110番の家」が市内を走行しています。

郵便・新聞配達車両などが活動していますが、12月1日、市環境事業協同組合に加入する事業者の資源回収車など、新たに173台が活動に参加しました。

これからは約2500台が子どもたちの安全を見守っていきます。

☎交通・地域安全課
☎042-769-8229

※詳しくは、近くの小学校か学務課にお問い合わせください。 ☎学務課 ☎042-769-8282

ご意見をお寄せ
ください

パブリック コメント ・意見募集

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館
※市ホームページにも掲載

閲覧・配布・提出期間 1月①16日②23日まで③～⑦12月20日～1月26日

意見の提出 提出期間(必着)に、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとめ次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。

市民の皆さんのご意見を取り入れた計画などを策定するための制度です。ご意見をお待ちしています。

★は意見募集。パブリックコメントの手続きに準じて意見を募集します。

件名	内容	担当課
①淵野辺駅南口周辺公共施設再整備・地域活性化事業(案)★	事業費20億円以上の大規模事業の必要性・妥当性・有効性などを評価した自己評価調書について	都市計画課 ☎042-769-8247 FAX042-754-8490 ☐cityplanning@city.sagamihara.kanagawa.jp
②(都)宮下横山台線整備事業(案)★		道路計画課 ☎042-769-8374 FAX042-769-5822 ☐doukei@city.sagamihara.kanagawa.jp
③第7期相模原市高齢者保健福祉計画(案)	高齢者が生き生きと充実した生活を送るために取り組むべき施策を定めた計画	高齢政策課(あじさい会館内) ☎042-769-8354 FAX042-752-5616 ☐kourei-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
④相模原市保健医療計画(第2次後期)(案)	健康の増進、生活習慣病予防などの取り組みを推進するための計画	地域保健課(ウェルネスさがみはら内) ☎042-769-9241 FAX042-750-3066 ☐chiikihoken@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑤第2次相模原市歯と口腔の健康づくり推進計画(案)	虫歯や歯周病の予防など「歯と口腔の健康づくり」の取り組みを推進するための計画	健康増進課(ウェルネスさがみはら内) ☎042-769-8322 FAX042-750-3066 ☐kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑥第4次相模原市母子保健計画(案)	安心して子どもを産み育てることができる環境を整える取り組みを推進するための計画	こども家庭課 ☎042-769-8345 FAX042-759-4395 ☐kodomokatei@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑦第3期相模原市高齢者居住安定確保計画(案)	高齢者の居住の安定確保に向けた取り組みを推進するための計画	建築・住まい政策課 ☎042-769-9252 FAX042-757-6859 ☐kenchikusumai@city.sagamihara.kanagawa.jp

非常勤職員などの募集

シティセールス・親善交流課、人権・男女共同参画課、学校教育課、こども家庭課の郵送先 ▶ 〒252-5277 中央区中央2-11-15

職種など	職務内容	勤務条件など	賃金	対象・定員(選考)	申し込み(必着)・問い合わせ
心理判定員	知的障害者の心理学的・職能的判定、療育手帳判定業務とそれに関する事務	4月～平成31年3月の月～金曜日(祝日等を除く)のうち週4日で、午前9時～午後5時 勤務場所 障害者更生相談所	月額25万円	知的障害者更生相談所か児童相談所で心理判定業務の経験があるか、これに準ずる経験がある人=1人	電話連絡の上、1月5日までに、履歴書(写真貼付)を直接、障害者更生相談所(☎042-769-9807)へ ※書類審査後、面接あり
さがみはら国際交流ラウンジスタッフ	窓口や電話の対応、相談受け付け、パソコン作業など 通訳・翻訳業務(9言語)	週1～3回程度 ※勤務条件や賃金など詳しくは、募集要項か同ラウンジホームページをご覧ください。 週1回程度 ※勤務条件や賃金など詳しくは、募集要項か同ラウンジホームページをご覧ください。		10人程度 各言語1人程度	1月12日までに、シティセールス・親善交流課、同ラウンジなどにある募集要項に付いている応募用紙を、同課(☎042-707-7045)へ
ソレイユさがみ女性相談室女性相談員	夫婦関係、配偶者からの暴力、セクハラ、職場の問題、育児不安などの相談業務	4月～31年3月の月17日程度で、午前10時～午後4時30分(月4回程度(火・木曜日)午後4時30分～8時の勤務あり)	月額17万8,100円	相談業務の経験があり、パソコン操作(エクセルなど)ができる、次のいずれかに該当する人=2人 ○社会福祉士か精神保健福祉士の資格がある ○大学で児童福祉、社会福祉、心理学を専攻する学科を卒業○公的機関で女性のための相談員を務めた経験がある	1月5日までに、人権・男女共同参画課、ソレイユさがみ、各公民館(青根・沢井を除く)にある申込書(市ホームページにも掲載)と800字以内の作文(テーマ「相談員の在り方と心構えについて」)を直接か郵送で、同課(☎042-769-8205)へ ※書類審査後、面接あり
就学相談員	幼稚園・保育園・小学校への訪問や就学相談に関する事務	4月～31年3月の原則週4日で、午前8時30分～午後5時のうち1日6時間30分	月額22万3,400円	心理学に関する資格がある人=若干名	電話連絡の上、1月12日までに、希望職種を書いた履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、学校教育課(☎042-704-8917)へ ※書類審査後、面接あり
支援教育指導員	小・中学校の教職員への支援教育に関する指導・助言など	4月～31年3月の原則週3日で、午前8時30分～午後5時のうち1日6時間	月額15万4,700円	心理学に関する資格があるか、同等の経験がある人=若干名	
支援教育支援員(登録者)	教育的支援が必要な小・中学校の児童・生徒への学習支援	4月～31年3月の原則週3日で、午前8時30分～午後5時のうち1日6時間	日額9,480円	小・中学校の教員免許がある人=若干名	学校教育課にある登録書(写真貼付。市ホームページにも掲載)を直接、同課(☎042-704-8917)へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
臨時介助員(登録者)	小・中学校の児童・生徒への介助	4月から週2・3日で、午前8時30分～午後5時のうち1日6時間	時給1,150円	職務を理解し、心身共に健康な人=40人程度	
臨時看護師(登録者)	小・中学校の児童・生徒への介助や医療関連の業務		時給1,270円	看護師か准看護師の免許がある人=若干名	
こども家庭相談員	ひとり親家庭・寡婦の自立支援や子どもの養育、女性に関する相談・指導など	4月～31年3月の月～金曜日(祝日等を除く)のうち週4日で、午前9時～午後5時	月額24万6,100円	職務に理解と意欲があり、パソコン操作ができる、次のいずれかに該当する人=若干名 ○自治体や婦人保護施設などで相談業務の経験がある○社会福祉士の資格がある○教員か保育士の経験がある○心理学、教育学、社会学を専修する学科が同課程を修めて卒業した	12月28日までに、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と応募動機(A4用紙800字以内)をこども家庭課(☎042-769-9811)へ ※書類審査後、面接あり。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



文化芸術発表・交流活動を支援

市民の自主的で創造的な文化芸術活動に対して、施設の使用料の一部を補助します。

補助金額 事業実施日の会場使用料、会場の付帯設備・備品などの使用料、外部講師・出演者(外部からの指揮者、ソリストなどが対象)への謝礼の2分の1以内(上限8万円)

※音楽活動などの練習時の使用料・主催団体に属する講師などへの謝礼は対象外
交付時期 4月以降

対平成30年度に実施する演奏会や展覧会のうち、次の全てに該当する団体・事業

- 過半数が市内在住か在勤・在学 ●15歳以上の5人以上で構成
- 市内の施設を会場とし、一般公開する ●営利目的や政治的、宗教的でない

※構成員が18歳未満のみの場合は、保護者か指導者を申請者としてください。

申請書の配布場所 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)、市民会館、杜のホールはしもと、南市民ホール、おださがプラザ、もみじホール城山、アートラボはしもと、相模原市民ギャラリー、各公民館など

※市ホームページにも掲載

申1月31日までに、申請書を直接、文化振興課(☎042-769-8202)へ

※対象事業や申請資格など詳しくは、チラシか市ホームページをご覧ください。



相模原オールロケ映画！『ホペイロの憂鬱』



作品 本市に拠点を置くJ3所属サッカーチームのホペイロ(プロサッカーチームの用具係)の主人公が、チーム内で起こる事件の謎を解決し、弱小チームを勝利に導いていく感動のスポーツ・エンターテインメント

主演 白石隼也

『仮面ライダーウィザード』で主役を演じ、その後もNHK大河ドラマ『真田丸』、映画『東京喰種トーキョーグール』に出演の成長著しい期待の若手俳優

出演 水川あさみ、佐野史郎、永井大、郭智博、川上麻衣子、小室ゆら ほか

監督 加治屋彰人

(敬称略)



映画公式サイト



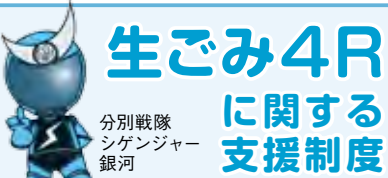
映画のワンシーン

『ホペイロの憂鬱』(原作 井上尚登)のMOVIX橋本での先行ロードショーが決定しました。1月13日(土)からは、角川シネマ新宿ほか全国で順次公開されます。

この作品は平成29年2~3月にかけて、多くの市民の皆さんの協力の下、相模原ギオンスタジアムをはじめ、全てのシーンが市内で撮影されました。

- 前売り特別鑑賞券で先行ロードショーを鑑賞できます
- 前売り券の販売
- 時1月5日(金)まで
- 会MOVIX橋本(緑区橋本)
- 費1,300円 申直接、MOVIX橋本へ
- ※前売り特別鑑賞券は先行ロードショー期間終了後も全国の映画館で利用できます。

前売り券について
MOVIX橋本 ☎042-700-3100
その他映画について
トラヴィス ☎03-6276-1820



生ごみ4Rに関する支援制度

生ごみ処理容器購入助成制度

対市内在住で5年以上に助成を受けていない人

対象容器 家庭用で2,000円を超える次の容器

- 生ごみ処理容器(コンポスト、密閉式、土壌混合型)=1世帯2台まで
- 電動式生ごみ処理機=1世帯1台まで

助成額 購入金額の2分の1(100円未満切り捨て、上限3万円)

生ごみ4R推進活動補助金制度

生ごみの4Rに取り組む団体などを支援します。

対家庭の生ごみの4Rに関する活動に継続して6カ月以上取り組む、市内在住の5世帯以上の団体など

補助金額 活動費の2分の1(1,000円未満切り捨て、上限5万円)

対象経費 生ごみの4Rに必要な経費(人件費や他の助成制度の適用がある経費を除く)

生ごみ4R市民アドバイザー派遣制度

生ごみの4Rの実践経験を持つ市民アドバイザーを、講師として派遣します。

対生ごみ4R推進活動補助金の交付を受けた団体などが、市内在住の10人以上か5世帯以上の団体など

※会場使用料などは各自で負担

各制度の申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。 ☎042-769-8334

活用してみませんか サポセン さがみはら市民活動サポートセンター

NPOやボランティア団体などが地域や社会の課題解決に向けて取り組む活動に対し、場所や情報、学習機会などを提供しています。けやき会館3階にあり、団体の立ち上げや事業発展など、あらゆる場面で活用できます。

サポセンはこんなところ

- 場所・備品の提供**
 - 会議室
 - チラシや資料作りに使える印刷機、丁合機
 - 作業場や打ち合わせに使えるオープンスペース
 - パソコンコーナー など
- 市民活動に関する相談**
 - NPO、ボランティアなどに関する総合的な相談
 - NPOよろず相談(予約制)
- 交流機会の提供**
 - 人材をつなげる「たすかるバンク」

情報の収集と発信

- 情報掲示コーナー ●メディアの活用
- パネル展示 など



学習機会の提供

- NPO会計講座 ●助成金講座 など

利用してみたいな...と思ったら

利用方法など詳しくは、同所ホームページをご覧ください。

開所時間 午前9時~午後9時(日曜日は午後5時まで)

休所日 月曜日、年末年始、けやき会館の定期点検日など

図さがみはら市民活動サポートセンター ☎042-755-5790

救命講習会 大切な人を救うのはあなたです

救命講習を受講して、応急手当を覚えましょう。

講習名・内容	日にち	時間	会場	定員(申込順)
①普通救命講習Ⅰ 成人への応急手当	1月12日(金)	午前9時~正午	北消防署	40人
	1月21日(日)		消防指令センター	各50人
	2月4日(日)・24日(土)		相模湖公民館	40人
	3月12日(月)			
②普通救命講習Ⅲ 小児・乳児・新生児への応急手当	1月15日(月)		消防指令センター	各50人
③応急手当指導員再講習 応急手当指導員の再認定	2月13日(火)	午前8時30分~午後0時30分		30人
④救命入門コース 成人への応急手当(胸骨圧迫・AED)	3月4日(日)	午前10時~11時30分		50人

※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

対市内在住か在勤・在学の①②中学生以上④小学校4年生以上

③応急手当指導員の認定更新希望者

費①~③各1,000円④500円

申開催日の1週間前までに、市防災協会ホームページに掲載の申請書をファクスかEメールで同協会(☎042-753-0374 ☒kyuumei@sdpa.or.jp ☎042-753-9971)へ

さがまちカレッジ

- パーソナル・ムービーをみんなでつくろう！
-この街を生きる「私」の物語をビデオカメラで記憶する-
- 日本画の材料に親しむ
-小作品を作ってみましょう-(全2回)
- 時2月11日(祝)・12日(休) 午後1時~4時
- 対高校生以上=12人(申込順)
- 費6,000円
- 時1月28日(日) 午前10時30分~午後4時30分
- 対6人(申込順) 費1,500円

会町田市生涯学習センター(町田市原町田)
申各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

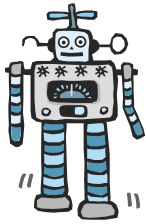
※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

お知らせ 12月1日号5面に掲載した『「色カルタ」を体験しよう!~感動力&記憶力UPトレーニングで脳の老化防止~』は、都合により中止になりました。

さがみはらロボットガーデン こどもロボットクリエイター教室

ロボットの動作プログラミング(中級)を親子で体験します。

日にち	時間	会場
① 1月14日(日)	午後1時 ～5時	ユニコムプラザさがみはら
② 1月28日(日)		杜のホールはしもと セミナールーム2



※市内在住の小学校4～6年生とその保護者
 定各12組24人(抽選)
 申①12月27日②1月11日までに、電話でさがみはらロボットガーデン事務局(相模原商工会議所内 ☎042-753-8136)へ
 ※詳しくは、相模原商工会議所ホームページをご覧ください。

ふれあい体験活動 チャレンジ! 若あゆ

自然の中での体験活動や人との触れ合いを通して、達成感や存在感を味わいながら集団への適応力を高めます。

時1月27日(土) 午前9時45分～午後3時15分
 会相模川ビレッジ若あゆ
 注市内在住か在学の不登校や登校をためらいがち、集団生活が苦手な小・中学生とその保護者=50人(申込順)
 費500円
 申12月25日までに、青少年相談センターにある申込書(同センターホームページにも掲載)を直接、同センター(☎042-769-8285)へ

旧石器ハテナ館の催し

旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

毎月第3日曜日は体験教室の日! 土器作り

土器を作りながら、土器の形や模様を楽しく学びます。

時1月21日(日) 午後2時～4時
 注小学校4年生以上(小学生は保護者同伴)
 定30人(申込順) 費200円(材料費)
 申1月4日から、直接か電話で同館へ



図書館の催し

橋本図書館 ☎042-770-6600

栗田ふみか「水性木版画でえがくお風呂の風景」 どこでもないながめ

女子美術大学大学院在学中の作者の木版画作品を展示します。

時4月4日(水)まで
 午前9時30分～午後8時(土・日曜日、祝日等は午後6時まで。12月28日のみ午後5時まで)
 休館日 月曜日(1月8日、2月12日を除く)、12月29日(金)～1月4日(木)・9日(火)、2月8日(木)・13日(火)、3月8日(木)

市立図書館(中央区鹿沼台) ☎042-754-3604

希望者は直接会場へ

新年の読書初めはコレ! としょかん福袋

一般向けは2冊入り、児童向けは3冊入りの福袋を貸し出します。

時1月5日(金) 午前9時30分
 数量 60セット(先着順。1人1セット)



視聴覚ライブラリー の催し

視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
月例子ども映画会 1月13日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶雪渡り ▶手ぶくろを買いに ▶くまのおいしゃさん すてきなコンサート ▶ぶんぶくちゃがま
シネマサロン 1月14日(日)・16日(火) 午後2時～4時25分	▶荷車の歌(1959年/日本/白黒)

会市立図書館(中央区鹿沼台) 注市内在住か在勤・在学の人
 定各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

子どもゆめ基金助成活動 子どもサイエンスフェスティバル

実験や工作などで、科学の不思議や楽しさを気軽に体験できるお祭りです。小学生から大人まで、一日中楽しめる催し物が盛りだくさんです。

時1月13日(土) 午前10時～午後3時
 会青少年学習センター

同フェスティバル実行委員会事務局
 (県立青少年センター内) ☎045-263-4470



ようこそ歴史の世界へ

勝坂を学ぼう! 講演会 縄文時代の村づくり

湧き水などの自然環境を巧みに利用した縄文人の村づくりと、暮らしについてお話しします。

時1月14日(日) 午後1時～3時
 会史跡勝坂遺跡公園
 定50人(申込順)
 申1月11日までに、電話で文化財保護課へ

文化財保護課 ☎042-769-8371



尾崎号堂記念館 講演会「吉田茂について」

明治から昭和にかけて活躍した政治家尾崎行雄(号堂)とも関わりがあった戦後の名宰相 吉田茂について、大磯町にある旧吉田茂邸の学芸員がお話しします。

時1月20日(土) 午後2時～4時
 会尾崎号堂記念館
 定40人(先着順) ※希望者は直接会場へ

市立博物館 ☎042-750-8030

研究機関等公開講座 宇宙航空研究開発機構コース 「あらせ」衛星が挑むヴァン・アレン帯の探査

ジオスペース探査衛星「あらせ」のプロジェクトマネージャが、観測の目的、期待される研究成果を紹介し、ジオスペースの状況や現象などを解説します。

時1月20日(土) 午後2時～3時30分
 会市立博物館
 講篠原 育さん(JAXA宇宙科学研究所准教授)
 注15歳以上(中学生を除く)=150人(申込順)
 ※市内在住か在勤・在学の人優先。それ以外の方は12月22日から受け付けます。
 申1月9日まで(12月21日・29日～1月3日を除く)に、直接か電話で総合学習センター(☎042-756-3443)へ



市立博物館に行こう

市立博物館 ☎042-750-8030

休館日 月曜日、12月29日(金)～1月3日(水)

プラネタリウム・全天周映画

冬休み特別上映期間に、『名探偵コナン』が登場します。

時12月23日(祝)～1月8日(祝)

時間	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
12月23日(祝)～28日(木)	子どもプラネタリウム リーベルタース天文台だより 冬の星座の物語	全天周映画 名探偵コナン 星影の魔術師	プラネタリウム 2017冬 流れ星をみつけよう ～流星群シーズンがやってくる～	全天周映画 いきものがたり
1月4日(木)～8日(祝)			プラネタリウム 「だれかいますか?」 いつかは行ってみたい 太陽系外惑星!	

定各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 費各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))
 ※日曜日、祝日等は、午後0時10分から「おためしタイム」として、約10分の無料番組を上映します。
 ※上映スケジュールは変更になる場合があります。

◎青山剛昌/
 小学館・読売テレビ
 ・TMS 1996



考古学講座 戦国時代の山城 津久井城

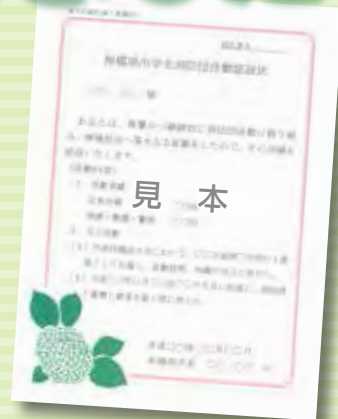
三増合戦から津久井城をみる 中世庭園から津久井城をみる

小田原北条氏と武田信玄が繰り広げた三増合戦を基に、そこから3km北に位置する津久井城について解説します。
 近年、津久井城で発掘された戦国時代の庭園の歴史を学びます。
 時1月14日(日) 午後2時～4時
 定200人(先着順)
 時12月24日(日) 午後2時～4時
 定200人(先着順)
 講山口研一さん(愛川町郷土資料館館長)



市学生消防団活動 認証制度が始まりました

地域の防災には若い力が求められています。市では、消防団活動により地域に貢献する学生を応援するため、10月から本制度を開始しました。地域防災の担い手として日々活動する学生消防団員の励みと、新規入団への後押しになることを目指しています。



学生消防団活動認証制度とは

消防団で活躍する学生の功績を市長が認証し、「学生消防団活動認証状」を交付する制度です。

認証された学生は、市から交付される「学生消防団活動認証証明書」を就職活動時に企業などに提出することで、社会貢献の実績をアピールすることができます。

交付対象者

消防団員として、1年以上継続的に消防団活動を行った学生(大学生、短期大学生、大学院生、専修学校生、各種学校生)

学生のメリット

- 消防団員として地域社会に貢献してきた実績を企業にアピールできます。
- 消防団活動での功績が評価されることで、より意欲を持って活動することができます。



企業のメリット

- 地域社会に貢献してきた高い意識を持った人材や、幅広い年齢層との交流・指揮命令系統のある活動で、団体行動や規律を身に付けた人材を確保できます。
- 災害、傷病者発生時の早期対応など、企業の災害対応能力の向上が期待できます。



地域に貢献する 学生消防団員

私たちも消防団員！ 地域を守ります！

実際に学生消防団員として活動している、後藤さんと榎本さんに話を聞きました。



—入団してみてどうでしたか？
消防団にいるさまざまな世代の人たちと話すことができ、自分の価値観が広がりました。また、災害出動や消防資機材の整備などの貴重な経験もさせてもらっています。
—本制度についてどう思いますか？
自分の活動を認めてもらえるのは誇らしいことですし、就職にも役立つので良い制度だと思います。

後藤優輝さん
大学4年生
中央方面隊第3分団第5部(班長)

—入団前後で消防団への印象は変わりましたか？
入団前は「すごく厳しいのかな」と心配でしたが、皆さんが優しく接してくれるので、家族で活動しているような印象に変わりました。
—学生の皆さんへ一言お願いします
勉強などで忙しいと思いますが、自分の住む地域で活動し、貢献していくのは良いことだと思うので、ぜひ消防団に入ってほしいです。

榎本はるかさん
専門学校3年生
相模湖方面隊第3分団(団員)



消防団での活動の様子



救命講習会では先輩団員や消防職員に教わり、AEDの使い方や心肺蘇生法の知識を身に付けます。



日頃の訓練が実を結ぶ消防操法大会。各チーム、世代を超えた仲間と一緒に最優秀賞を目指して頑張りました。



1月の消防出初式での団体演技。担当の方面隊全員で盛り上げます。



屋外の訓練だけでなく、座学の研修もしっかり行います。

企業などの採用担当の皆さんへ

学生消防団員は「地域を守る」という高い志を持って入団し、地域の皆さんと世代を超えた絆を築き、地域防災の要として日々活動しています。本制度がそのような志を持った学生消防団員の就職活動に役立つよう、学生から証明書の提出があった際は積極的な評価をお願いします。

※認証状交付までの流れなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。

相模原市学生消防団活動認証制度

検索

消防総務課 ☎042-751-9116

大雪への備えは大丈夫？

大雪になると、公共交通機関の運休や道路渋滞など、大きな影響が出ます。大雪の際の自助(自らの身は自ら守る)や共助(自分たちのまちは自分たちで守る)のための備えについて確認し、大雪対策をしましょう。

大雪への備え ～市内に住む相模さんの場合～

1

天気予報や気象情報に注意

雪が降ると公共交通機関の運行に支障が出る可能性があります。小まめに気象情報などを確認して、対策をしましょう。



2

日頃から備蓄を

雪による停電などに備え、水、食料、応急医薬品、懐中電灯、ラジオ、雪かき用スコップ、暖房用燃料などを準備しておきましょう。

また、降雪が予想される時に車で外出する場合は、必ず冬用タイヤやタイヤ用チェーンを準備しましょう。



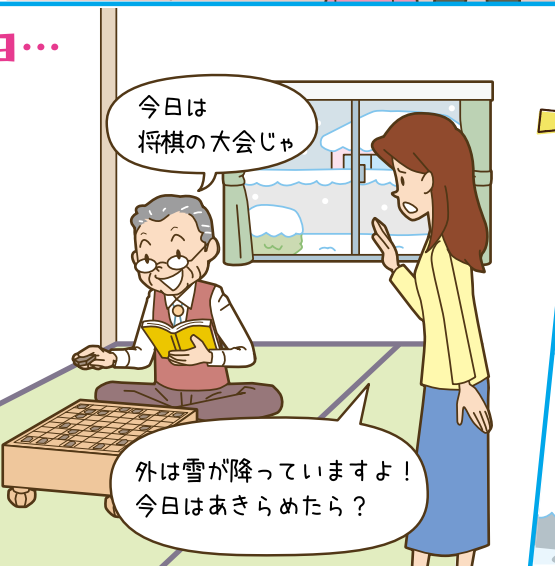
3

翌日…

不要不急の外出は避けましょう

降雪中や雪が降った後は、歩行中の転倒や交通事故、スリップ事故、山間部では雪崩などが発生する可能性があります。

緊急時に備え、身近な避難場所も確認しておきましょう。



4

除雪作業中の事故に注意

除雪作業は1人でやらず、隣近所で声を掛け合うなど、協力して行いましょう。また、屋根からの落雪や転落に十分注意し、安全な服装で行いましょう。

※道路に雪を投げると路面が凍結する恐れがあるので、気を付けましょう。



！ 気象情報をチェック

情報を集める 避難・防災に関する情報はここから

雪に関する主な気象情報	発表の目安
暴風雪特別警報	数十年に一度の雪を伴う暴風が予想され、重大な災害が発生する恐れが非常に高まったとき
大雪特別警報	数十年に一度の大雪が予想され、重大な災害が発生する恐れが非常に高まったとき
暴風雪警報	雪を伴う暴風により重大な災害が発生する恐れが高まったとき
大雪警報	大雪により重大な災害が発生する恐れが高まったとき
なだれ注意報	雪崩により災害が発生する恐れがあると予想されたとき

※これらの情報の発表状況は、気象庁ホームページや防災メールなどから入手できます。

さがみはらメールマガジン「防災」(防災メール)


①受け付け用アドレス(✉entry-sagamihara@bousai-mail.jp)に空メールを送信
 ②返信されたメールに従って操作する
 ※迷惑メール防止設定をしている場合は、市からの配信アドレス(✉sagamihara@bousai-mail.jp)を設定から解除してください。
 ※利用環境によっては、メールの受信ができないことがあります。

地デジ3ch「テレビ神奈川(tvk) データ放送」

①テレビ神奈川(tvk)の画面からリモコンのdボタンを押す
 ②リモコンの緑のボタンを押した後、防災ひばり放送を選択
 ③確認したい件名を選択


市ホームページ

トップページ画面の左に表示されている「ひばり放送」をクリックすると、直近3つまでの履歴を確認できます。



防災メール登録

情報収集も大事な防災の1つなんだね



問 緊急対策課 ☎042-707-7044

情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

平成30年4月に小・中学校へ入学する人に就学通知書を郵送

対 小学校＝平成23年4月2日～24年4月1日に生まれた人、中学校＝17年4月2日～18年4月1日に生まれた人
※12月中旬に郵送します。届かない場合はお問い合わせください。

通学する市立小・中学校の変更

市が指定した学校を、申し立てにより変更できる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

東日本大震災や熊本地震で被災地から市内に避難した人へ

市立小・中学校への入学を希望し、手続きが済んでいない場合はお問い合わせください。

問 学務課

教員志望者対象 小・中学校見学会

授業参観、給食体験、教員との懇談会など

日にち		時間
① 中学校	2月5日(月)	午前9時～午後4時
② 小学校	2月8日(木)	

対 平成30年度実施の相模原市立学校教員採用候補者選考試験の受験予定者

定 各30人(申込順)

費 ①315円②260円(給食代)〈予定〉

申 1月14日までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 教職員人事課

建物を取り壊したときは連絡を

平成29年中に取り壊した建物には、30年度から固定資産税・都市計画税が課税されません。また「事務所や店舗から住宅へ」など建物の利用状況に変更があったときは、課税内容が変更になる場合があります。

問 資産税課

納期限は 12月25日(月)

- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 国民健康保険税 第7期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

金融機関の窓口へ

給与支払報告書について

マイナンバー制度の導入に伴い、平成29年度(28年分)の給与支払報告書から、法人番号と個人番号の記載が必要となりました。個人事業主が提出する際は、マイナンバーカード・運転免許証などを確認します(郵送の場合は、写しの添付が必要です)。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 市民税課

確定申告書の作成会場を開設

作成相談・指導

対 2月14日(水)～3月15日(木)

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日等を除く

〈2月18日(日)・25日(日)は開設〉

会 相模原税務署

※混雑している場合には、受け付けを早めに締め切ることがあります。なるべく午後4時までにお越しください。

※マイナンバー制度の導入に伴い、申告手続きにはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示が写しの添付が必要です。

医療費控除 手続きの変更

平成30年度(29年分)の確定申告からは、医療費控除明細書の添付が必要です。

※領収書は提出不要(5年間要保存)

税理士による無料相談

日にち	会場
1月30日(火)～2月6日(火)	サン・エールさがみはら
2月7日(水)～15日(木)	県高相合同庁舎

対 午前9時30分～午後3時30分

※土・日曜日、祝日等を除く

対 年金所得者、給与所得者、小規模納税者(事業所得か不動産所得が300万円以下)

…………… 共 …………… 通 ……………

※希望者は直接会場へ(車での来場はご遠慮ください)

問 相模原税務署(☎042-756-8211)

勤労者のための無料相談会

生活や仕事上のさまざまな悩みについて、①弁護士②税理士③司法書士④社会保険労務士⑤行政書士が相談に対応

対 1月20日(土)午後1時～4時

会 サン・エールさがみはら

対 市内在住か在勤の人

定 30組(申込順)

申 希望の士業(①～⑤)を選び、電話でお願いください(☎042-775-5505)へ

都市計画説明会 素案の縦覧と公聴会

- ①金丸地区 地区計画の変更
- ②風営法などの改正に伴う地区計画の変更(相模湖津久井都市計画区域)
- ③都市計画道路3・5・3号 宮下横山台線の変更
- ④風営法などの改正に伴う地区計画の変更(相模原都市計画区域)

対 12月23日(祝)

都市計画説明会

対 12月23日(祝)

案件	時間	会場
①②	午前10時	串川ひがし地域センター
③	午後2時	小山公民館
④	午後7時	市民会館第2大会議室

対 市内在住か、各案件に利害関係がある人
※希望者は直接会場へ(各会場で内容が異なりますのでご注意ください)

※②④の対象地区については、市ホームページをご覧ください。

素案の縦覧・公述申出

対 1月9日(火)～23日(火)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日等を除く

会 都市計画課

※公述申出は郵送でも可。詳しくはお問い合わせください。

公聴会

対 2月6日(火)午後7時

会 総合学習センター

対 市内在住か、本案に利害関係がある人

定 10人程度(抽選)

※傍聴希望者は直接会場へ

※公述申出がない場合、公聴会は中止

問 都市計画課

みんなで きれいな水環境を守りましょう

油、ペンキ、洗剤などが道路に流れないようにしましょう。道路から川に流れ、魚が死亡したり、水道水に影響が出たりすることがあります。もし異変に気付いたら、すぐに連絡してください。

問 緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区＝環境保全課(☎042-769-8241)、城山・津久井・相模湖・藤野地区＝津久井地域環境課(☎042-780-1404)

珠算能力検定試験

対 2月11日(祝)午前9時～10時

会 産業会館

費 1級2,300円、2級1,700円、3級1,500円

申 1月4日～11日に、直接、相模原商工会議所共済検定課(☎042-753-8134)へ

イチオシ! 地産地消イベント

年末年始のさがみはら市民朝市

市内で採れた新鮮な野菜や卵のほか、豆腐や和菓子などを販売します。

	日にち	会場
止め市	12月29日(金)	南区合同庁舎 正面駐車場
初市	1月14日(日)	市役所本館正面 玄関前
	1月21日(日)	南区合同庁舎 正面駐車場

対 午前8時～9時

※買い物袋を持参してください。朝市特製エコバッグは100円で販売しています。

※1月7日(日)は開催しません。

問 市民朝市運営協議会(農政課内) ☎042-769-8239



イチオシ! 講演会

相模線・リニア中央新幹線・東海道新幹線新駅 3期成同盟会共催講演会

「2020年を超えて どうなる、首都圏」をテーマにした講演と、3期成同盟会の取り組みに関するパネル展示を行います。

対 2月10日(土)午後2時～4時

会 サン・エールさがみはら

講 岸井隆幸さん(日本大学理工学部土木工学科教授)

定 220人(抽選)

申 1月15日までに、電話か、ファクス、Eメールに代表者の住んでいる市区町村・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数を書いて、相模線複線化等促進期成同盟会事務局(交通政策課内 ☎042-769-8249 ☎042-757-6859 ☎toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※市コールセンター(☎042-770-7777)や市ホームページからも申し込みます。

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)



かなテクカレッジ(県立職業技術校)の4月生後期

募集校名	コース
かなテクカレッジ 東部(横浜市鶴見区寛政町)	精密加工エンジニア、機械CAD、電気、溶接・板金、造園、室内施工、介護調理など(募集校によって異なる)
かなテクカレッジ 西部(秦野市桜町)	

※体験入学、オープンキャンパスあり
選考日 2月18日(日)
募集案内の配布場所(1月上旬から)
 県内各ハローワーク、各募集校
 ※各募集校ホームページにも掲載
用ハローワークで事前手続きの上、2月5日までに、募集案内に付いている申込書を各募集校へ
問県産業人材課(☎045-210-5715)

神奈川障害者職業能力開発校の4月入校生

各種技術が学べる6コース
用身体・知的・精神障害がある人
募集期間 1月9日~2月5日
選考日 2月18日(日)~20日(火)
合格発表 3月9日(金)
募集案内の配布場所
 県内各ハローワーク、同校
 ※各コースの内容や申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。
問同校(☎042-744-1243)

ミニフリーマーケット出店者

問1月21日(日)、2月18日(日)
 午前9時~午後4時
会LCA国際小学校北の丘センター
用市内在住か在勤の人=各7組(抽選)
 ※1組1区画(約3m×2m)
費各1,000円
申12月22日(必着)までに、往復はがき(各1組1枚)に8面上の必要事項と販売品目、希望日、駐車場使用希望の有無を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ
 ※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

スキー教室のボランティア

知的障害者のトイレや入浴、着替えなどのサポート
問2月3日(土)~4日(日)〈1泊2日〉
会霧ヶ峰スキー場(長野県諏訪市上諏訪)
定10人(申込順)
費2,500円(学生1,000円)
申12月26日までに、電話であじさい青年学級(市手をつなぐ育成会内 ☎042-759-4310)へ

ファミリーサポートセンター会員

子どもの送迎や預かりなど、子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と手助けをしたい人(援助会員)
用市内在住か在勤・在学中、入会説明会に参加でき、次に該当する人
利用会員 生後0カ月~小学生(障害児は18歳まで)の子どもがいる(妊娠中の人もご相談ください)
 ※生後3カ月未満の子どもは、保護者がその場にいる場合のみ利用可
援助会員 20歳以上で講習会に出席できる
 ※保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師などの資格か免許がある人は、講習の一部が免除されます。
入会説明会(1時間程度)

日にち	時間	会場
1月11日(木)		南区合同庁舎
1月19日(金)	午前10時30分	緑区合同庁舎
1月23日(火)		ウェルネスさがみはら
1月27日(土)	午後1時30分	

援助会員講習会(全2回)

日にち	時間	会場
1月30日(火)	午前9時30分~午後3時30分	あじさい会館
2月 2日(金)	午前9時30分~午後4時	

※保育あり(各5人(申込順。要予約))
用電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望の会員種別、説明会参加希望日、援助会員は講習会の保育希望の有無(保育希望者は子どもの年齢)を書いて、同センター(☎042-730-3885 ☐famisapo@sagamihara-shishakyo.or.jp)へ

自殺対策協議会委員

自殺総合対策に関する重要事項について審議
任期 4月~平成32年3月(会議は年2回程度)
用市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
定3人(選考)
応募用紙配布場所 精神保健福祉課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館(市ホームページにも掲載)
申1月15日(必着)までに、応募用紙を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☐042-750-3066 ☐seishin.hoken@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-9813)へ

イベント

♪♪♪ 街かどコンサート ♪♪♪
 長谷川香織さんによるピアノの独奏
時12月21日(木) 午後0時20分~0時50分
会市役所本館1階ロビー
 ※希望者は直接会場へ
問市民文化財団(☎042-749-2207)

講演・講座

パソコン教室
①子ども向けプログラミング講座
②PC無料体験
③親子で学ぶ安全なPC・スマホ活用無料講座

	日にち	時間
①	12月16日(土)、1月13日(土)	午前10時30分~正午
②	12月20日(水)、1月12日(金)	午前9時30分~午後4時20分(1回50分)
③	12月22日(金)	午後5時30分~6時20分

会産業会館
用①小・中学生の初心者②どなたでも③小・中学生とその保護者
定①②各日12人③12組(申込順)
費①各日2,500円
申電話で同館(☎042-704-9888)へ

冬休み交通安全教室

自転車シミュレーターを使って、自転車の正しい乗り方を学ぶ
時12月25日(月)~28日(木)、1月4日(木)・5日(金) 午前10時~11時30分、午後1時30分~4時
会児童交通公園(鹿沼公園内)
用小学生
 ※希望者は直接会場へ
問交通・地域安全課

さがみはら de 創業ゼミ(全5回)

起業の実践的なポイントについて
時2月3日~3月3日の毎週土曜日 午後1時~5時30分
会産業会館
用起業を目指している人
定30人(申込順)
費2,000円
 ※内容や申し込み方法など、詳しくは相模原商工会議所ホームページをご覧ください。
問相模原商工会議所(☎042-753-8135)

ひとり親家庭等生活向上事業 生活支援講習会 「楽しく学ぶ暮らしとお金の話」

時1月13日(土) 午前10時~正午
会あじさい会館
用ひとり親家庭の保護者=30人(申込順)
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
申1月10日までに、電話で市ひとり親家庭福祉協議会(☎042-755-6612)へ

市女性学習グループ研究集会

時1月31日(水)

	時間	内容
①	午前9時50分~午後0時15分	講演「国の政策と自治体の社会教育行政」
②	午後1時~4時30分	ワークショップ「実験的なプログラム作り」

会小山公民館
講長澤成次さん(千葉大学名誉教授)
定105人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 ※②のみ、未就学児(2歳以上)の保育あり(1月24日までに要予約)
問生涯学習課

保育士就職支援セミナー(全3回)

現場で役立つ「乳幼児の保育や安全」などの講習や、保育所などでの実習
時講習 1月20日(土)・27日(土) 午前10時~午後3時
 ※未就学児の保育あり(各5人(申込順。要予約))
実習 2月1日(木)~10日(土)のいずれか1日 午前10時~午後3時
会社のホールはしもとセミナールーム2
用保育の仕事に復帰したいと考えているか、保育士資格を取得見込みの人
定20人(申込順)
申1月12日までに、直接か電話で市就職支援センター(☎042-700-1618)へ
 ※毎週木曜日に、同センター(シティ・プラザはしもと6階)で保育施設への就職相談を受け付けています。

冬季ポニー教室(全5回)

スタッフの指導の下、ポニーの世話や乗馬、餌やりなどを体験
時2月4日(日)・11日(祝)・12日(木)・18日(日)・25日(日) 午前9時40分~正午
会相模原麻溝公園ふれあい動物広場
用市内在住の小・中学生(保護者同伴)
定20人(抽選)
申1月22日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と学年、性別、保護者氏名を書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
 ※過去に参加した人は応募できません。

イチオシ! あったかイベント

ゆずの香りの湯

冬至の日にゆず湯に入ると風邪をひかないという言い伝えがあります。ゆずの香りの湯で体を芯から温め、お風呂での交流を楽しみながら1年を締めくくりませんか。
時12月22日(金) 午前10時30分~午後4時

会場	費用	問い合わせ
新磯ふれあいセンター	260円(65歳以上・中学生以下130円)	☎046-255-1311
市民健康文化センター	260円(65歳以上・4歳~中学生130円)	☎042-747-3776

※障害者手帳などを持っている人は無料。詳しくはお問い合わせください。
 ※希望者は直接会場へ

イチオシ! 元旦の催し

グリーンタワー相模原 初日の出観賞会 ~地上38mからの初日の出~

見晴らしの良い展望室で新年を迎えてみませんか。
時1月1日(祝) 午前6時15分~7時30分
会相模原麻溝公園
定40人(申込順)
申12月28日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「初日の出観賞会」と書いて、同公園(☎042-777-3451 ☐042-777-0378)へ



総合体育館杯フットサル大会

時 2月18日(日) 午前9時～午後5時
 会 総合体育館
 対 市内の小学校5年生を中心に編成したチーム=32チーム(抽選)
 ※出場選手は開催日までに各自スポーツ安全保険などへの加入が必要
 費 1チーム3,000円
 申 1月15日までに、同館にある申込書(市まち・みどり公社ホームページにも掲載)を、同館(☎042-748-1781)へ

サッカースクール〈全9回〉

日本サッカー協会公認指導員が指導します。

コース	日にち	対象	費用(保険料・指導料など含む)
①U-6	1月15日～3月19日の毎週月曜日(2月12日を除く)	4歳～6歳の未就学児	1万1,000円
②U-10	1月15日～3月19日の毎週月曜日(2月12日を除く)	小学校3・4年生	1万2,000円
③U-8	1月10日～3月7日の毎週水曜日	小学校1・2年生	1万1,000円
④U-12	1月10日～3月7日の毎週水曜日	小学校5・6年生	1万2,000円

時 ①③午後5時～6時②④午後6～7時

会 小山公園スポーツ広場

定 各28人(申込順)

申 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と学年(①を除く)、性別、希望コースを書いて、同公園(☎042-700-0801 FAX042-700-0802)へ



相模原ギオンスタジアム 施設の催し・教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

メインスタンドから初日の出を見よう!

時 1月1日(祝) 午前6時15分～7時30分

※希望者は直接会場へ



教室名など	日にち	時間	定員(申込順)	費用
ランニングクリニック～怪我をしないための足の着き方～	1月14日(日)	午前10時～正午	各20人	1,500円
押絵づくり～羽子板に押絵(節分)～ 申込期限 1月11日	1月18日(木)	午後1時～3時	各20人	1,500円(材料費含む)
リンパストレッチ〈全6回〉	1月26日～3月2日の毎週金曜日	午前10時～11時15分	25人	各3,000円
スポーツ救急手当講習会～ファーストエイダーコース～ 申込期限 1月30日	2月10日(土)	午前10時30分～正午	20人	

対 18歳以上(高校生を除く)

申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
競泳スタート	1月11日(木)	午前 9時30分～10時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人(申込順)	1,000円
しっかり個人メドレー水泳〈全3回〉	1月11日(木)・18日(木)・25日(木)	午前11時30分～午後 0時30分			3,000円
水中撮影フォームチェック	1月15日(日)	午後1時～2時			1,500円(DVD代含む)
クロール・背泳ぎとそのターン	1月15日(日)	午後1時30分～2時30分			500円
プールで遊ぼう	1月19日(金)	午後4時～5時	3歳～6歳の未就学児	各250円	
		午後5時30分～6時30分	小学生		
	1月26日(金)	午後4時～5時	3歳～6歳の未就学児		
短期体育〈全4回〉	1月14日～2月4日の毎週日曜日	午後0時10分～1時	マット運動が苦手な年長～小学校2年生	12人(申込順)	2,000円
		午後5時30分～6時30分	小学生		
雑貨リメイク	2月6日(火)	午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)	20人(申込順)	1,500円

申 開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

みんなで歩こう!

地図を見て歩く市内公園巡り〈12km〉

時 12月21日(木)〈小雨決行〉

集合 午前8時50分～9時20分に鹿沼公園管理事務所

解散 午後2時ごろに相模大野駅

費 500円

※希望者は昼食、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ

関市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808



サーティーフォー相模原球場 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

フラダンス〈全10回〉

時 1月10日～3月14日の毎週水曜日 午前10時～11時15分

対 18歳以上(高校生を除く)=25人(申込順)

費 7,000円

申 1月8日までに、直接か電話で同球場へ



銀河アリーナ 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象など	費用
①早朝スケート★	1月7日～3月25日の毎週日曜日	午前6時30分～8時30分	5歳以上	各1回500円
②ジュニアスケート★	アイスホッケー	1月9日～3月27日の毎週火曜日	5歳～中学生	
	スピードスケート・フィギュアスケート	1月11日～3月29日の毎週木曜日		
③カーリング〈全2回〉	1月コース	1月18日(木)・19日(金)	中学生以上 ※17歳以下は保護者同伴か送迎が必要	各日1,000円
	2月コース	2月15日(木)・16日(金)		
④リラックスヨガ〈全10回〉	1月10日～3月14日の毎週水曜日	午後2時30分～3時45分	18歳以上(高校生を除く)	各7,000円
⑤美顔ヨガ〈全10回〉	1月12日～3月16日の毎週金曜日	午前10時～11時15分		

★貸靴代別途1回410円(中学生以下210円)

定 ③各50人④⑤各20人(申込順)

申 ③該当月の1日～開催日前日に、直接か電話で銀河アリーナへ。1月④8日⑤10日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ
 ※①②希望者は直接会場へ

LCA国際小学校 北の丘センター 施設の教室

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
ストレッチ&ヨガ〈全9回〉	1月9日～3月27日の毎週火曜日(1月16日、2月13日、3月13日を除く)	午後1時～2時	16歳以上	各40人	4,950円
ボディバランス〈全10回〉	1月10日～3月14日の毎週水曜日	午前 9時20分～10時20分	65歳以上	20人	各5,500円
元気アップ!水中運動〈全10回〉	1月11日～3月22日の毎週木曜日(3月15日を除く)				
いきいきヨガ〈全11回〉	1月11日～3月22日の毎週木曜日	正午～午後1時	16歳以上	40人	各6,050円
練功&骨盤体操〈全11回〉		午後3時30分～4時30分			
健康体操(初級)〈全11回〉	1月12日～3月23日の毎週金曜日	午後1時～2時	運動不足を感じている16歳以上	40人	
元気アップ!シニア体操〈全9回〉	1月15日～3月19日の毎週月曜日(2月12日を除く)	午前 9時30分～10時30分	16歳以上	各15人	4,950円
プールサイドでホットヨガ〈全9回〉		午前11時30分～午後 0時30分			
ボディコア〈全9回〉		午後6時30分～7時30分	日頃運動をしている16歳以上	20人	4,950円

申 12月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項を書いて、同センターへ



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し

※会場・問い合わせは原則各施設です

ユニコムプラザさがみはら
〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301
☎042-701-4370

オーサズカフェ
「名曲探偵が明かすベートーヴェン『第九』のヒミツ」
時12月23日(祝) 午後2時~3時
ユニコムセミナー
「食と健康~3・1・2弁当箱法で毎日の食事をより楽しく、より健康に~」
時1月6日(土) 午後3時15分~4時45分
講師 吉岡有紀子さん (相模女子大学栄養科学部教授)
定100人(先着順)
※希望者は直接会場へ

環境情報センター
〒252-0236 中央区富士見1-3-41
☎042-769-9248

おもちゃもったいないセンター & おもちゃの病院
使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃの交換や、壊れたおもちゃの修理
時12月24日(日) 午前10時~午後3時
※希望者はおもちゃを持って直接会場へ
冬季子ども向け環境講座
麻布大学いのちの博物館の見学
時1月20日(土) 午前10時~11時30分
会 麻布大学いのちの博物館(中央区淵野辺)
対 小学生以上
定15人(申込順)
申1月18日までに、同センターホームページから申し込んでください。

ダンボールコンポスト学習会
環境に優しいダンボールコンポストを使った生ごみ堆肥化について
時1月8日(祝) 午後1時30分~2時30分
※希望者は直接会場へ

けやき体育館
〒252-0236 中央区富士見6-6-23
☎042-753-9030

①**けやき体育館フェスタ**
~パラスポーツを体験しよう~
ビームライフルや車いすバスケットボールの体験などで楽しく交流
時1月20日(土) 午前10時~午後4時
対 市内在住か通勤・在学の人(小学生は要付き添い)
※希望者は直接会場へ
②**障害者スポーツ講座**
「フライングディスク」〈全2回〉
時1月27日(土)、2月3日(土) 午前10時~正午
対 市内在住か通勤・在学で障害のある小学生以上
定20人(申込順)
申1月17日までに、直接か電話で同館へ
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)
※ボランティア同時募集(定①多数②5人(申込順))



ソレイユさがみ
〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

①**であいのサロン**
話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場
時1月8日(祝) 午前10時~正午
定30人(申込順)
②**さがみはらウィメンズ・カレッジ**
~「女性らしく」より「私らしく」生きる~
自分の体をよく知って快適に生きていく方法
時1月13日(土) 午前10時~正午、2月10日(土) 午前10時~午後0時15分
対 女性
定各20人(申込順)
③**子育ておしゃべりサロン**
自分らしい子育てを見つける場
時1月15日(月) 午前10時30分~正午
対 1歳未満の初めての子どもとその保護者
定10組(申込順)
④**女性の活躍応援事業**
「しごと女子☆体幹力UP講座」
ピラティス教室
時1月20日(土) 午前10時~正午
対 就業中か、就職を考えている女性
定20人(申込順)
⑤**手軽でおいしい薬膳の料理教室**
レンコンシューマイ、黒豆ご飯、ヤマモリ寄せ豆腐、ワカメスープ
時1月25日(木) 午前10時~午後1時
対 市内在住の人
定24人(申込順)
費750円(材料費・保険料)
※①②④⑤未就学児(①②⑤2歳以上④1歳以上)の保育あり(④定6人(申込順。要予約))
申 直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と、①②④⑤は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢・性別)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

女性の起業応援事業
ソレイユゆめひろば プチマルシェ
女性作家による手作り品の販売
時1月9日(火) 午前10時~午後3時

市民健康文化センター
〒252-0328 南区麻溝台1872-1
☎042-747-3776

初泳ぎキャンペーン
プールポイント5倍サービス
時1月4日(木)~8日(祝)
1月8日(祝) 成人の日の催し
◆おしるこ無料サービス
定1,000人(先着順)
◆プール・浴室無料開放
時 プール=午前9時30分~午後8時
浴室=午前10時30分~午後4時
対 新成人
※希望者は直接会場へ



施設のお休み

ユニコムプラザさがみはら
時12月29日(金)~1月3日(水)
同所(☎042-701-4370)
環境情報センター
時12月29日(金)~1月3日(水)・13日(土)・14日(日)・27日(土)
同センター(☎042-769-9248)
LCA国際小学校北の丘センター
時12月29日(金)~1月3日(水)・16日(火)
同センター(☎042-773-5570)
市民健康文化センター
時12月29日(金)~1月3日(水)・15日(月)
同センター(☎042-747-3776)

市体育協会からののお知らせ

☎042-751-5552 042-751-5545 taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

親子ラグビー教室
時1月14日(日) 午前9時~正午
会 下溝古山公園スポーツ広場
対 市内か近隣市に在住の3歳~中学生とその保護者(保護者が市内か近隣市に在勤でも可)
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ



子どもから高齢者までの健康スポーツと昔の遊び体験会
時1月14日(日) 午前9時30分~11時30分
会 市体育館(市役所前)
対 市内在住の人
※希望者は室内履きを持って直接会場へ

相模川寒中水泳大会
時1月1日(祝) 正午~午後1時30分
会 相模川高田橋(下流)付近
定200人(先着順)
※希望者は水着と靴か足袋を持って直接会場へ
※素足での参加はできません。

スポーツチャンバラ新春体験会
時①1月12日(金) 午後7時~8時30分
②1月13日(土) 午前10時~11時45分
会 ①総合体育館②北総合体育館
対 4歳以上
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

短水路ディスタンス大会(水泳)
時1月21日(日) 午前8時45分~午後6時
会 さがみはらグリーンプール
対 市内か近隣市に在住・在勤・在学の小学生以上
※申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある募集要項か、市水泳協会ホームページをご覧ください。



読者のひろば

催し 費用の記載がない場合は無料です。
●玉川大学芸術学部パフォーミング・アーツ学科卒業プロジェクト演劇公演「スタア」
12月23日(祝)・25日(月) 午後6時、12月24日(日)・26日(火) 正午、午後6時(公演時間は約2時間30分)、同大学3号館演劇スタジオ(町田市玉川学園)。対象は中学生以上
申 開催日前日の午後8時までに電話(月~金曜日午後4時~8時、土・日曜日午後1時~5時)か、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、人数、希望日時、「スタア」と書いて、同

学科PA制作室(☎042-739-8492 pa-info@art.tamagawa.ac.jp)へ
●迎春小品盆栽展 1月12日(金)~14日(日) 午前10時~午後5時(12日は正午から、14日は午後3時30分まで)、相模原市民ギャラリー。各日先着100人に会員手作りの小品鉢をプレゼント 同 福島(☎042-772-4869)
●相模七福神めぐり(8km・18km) 1月13日(土) 午前9時~午後3時10分(雨天決行)、新戸自治会館(南区新戸)に集合。費用500円。弁当、飲み物、健康保険証、ばんそうこう、雨具などを持参 同 榎本(☎090-4611-4982)
●人権フォーラムかながわ21 障害者の人権啓発や共生社会の推進について 1月

28日(日) 午後1時~4時30分、伊勢原市民文化会館(伊勢原市田中)。定員350人(申込順) 申1月19日までに、電話でかながわ共同会事務局(☎046-265-0035)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。
●合唱 毎月第2・第4水曜日午後1時30分、大野北公民館ほか。対象は中高年 同 竹田(☎042-761-1703)
●文芸 毎月第1・第3水曜日午後1時30分、大野北公民館ほか 同 竹内(☎090-8460-2098)
●女声合唱 月3回木曜日午前9時45分、大野北公民館ほか。初心者歓迎・体験可 同 大塚(☎090-6185-9897)

●気功 月1・2回日曜日午後1時、橋本公民館 同 勅使河原(☎080-4752-1232)
●社交ダンス 毎週月曜日午前10時、産業会館。初心者歓迎 同 松永(☎090-5217-3826)
●社交ダンス 月4回火曜日午前9時30分、新磯公民館。男性歓迎 同 高沢(☎090-2526-6385)
●俳句 毎月第3日曜日午前9時、ソレイユさがみ。初心者歓迎 同 沖山(☎042-674-1588)

▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせします

2017年 平成29年

広報 さがみはら

12/15

No.0093

毎月15日発行



みどり

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 172,397人 (64減)

男 86,921人 / 女 85,476人

世帯数 72,712世帯 (42増)

平成29年11月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802



愛犬

とすもうよ緑区

今年も残り数日。来年は戌年ということで、ワンダフルな犬特集です。「戌」の文字は由来となる「犬」にちなみ、「安産」や「忠誠」の象徴とされていますが、元々は「穀物を収穫し、まとめる」という意味があります。これから始まる新年が何事もうまくまとまるといいですね。

緑区には自然がいっぱい。愛犬と一緒に伸び伸び遊び、学び、暮らすにはとても良い環境です。

犬の遊び場

ドッグラン併設カフェ

PLAYFUL
DOG

所在地 中野375-1

☎042-780-5818



津久井湖が一望できる小高い丘で、愛犬と自由に遊び、くつろげるオープンカフェ。広いドッグランやグルーミング設備のほか、グッズショップにはこだわりの商品を取りそろえています。リードから解放されたワンちゃんたちを眺めながら、飼い主さんはカフェでゆっくりとリフレッシュしてはいかがでしょうか。

プレイフルドッグ

検索



専用プールも完備

※事前に営業日時や貸し切り状況などを確かめてからお越しください。

犬の達人

ドーベルマン一筋、45年

日本警察犬協会所属



ドーベルマンの育成に取り組む、緑区在住の鈴木さん。体格や性格などその犬種の一般的な特性を定めた標準書(スタンダード)を基準にした育成を行い、日本警察犬協会主催のドーベルマン審査会で「日本チャンピオン」を6頭輩出しています。「ドーベルマンは元々ドイツで生まれた護身犬で、その聡明さと身体能力の高さから日本では警察犬に指定されている犬種。理想とするのは、良い体形と訓練性能を兼ね備えた本場ヨーロッパのドーベルマンです」と話します。



子犬が生まれました!

現在飼育中の子犬が数頭います。来年にはヨーロッパへ渡航し、優秀なドーベルマンとの交配を予定。育成に興味のある人はお問い合わせください。

☎スーパーQueen犬舎 鈴木さん ☎090-3089-8122

☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

犬の学校

四分一訓練所



犬を飼い始めた「初心者飼い主さん」必見!

犬のしつけが難しいと感じていませんか。犬を飼うには、飼い主と犬のコミュニケーションが肝心で、双方の訓練が必要です。

この訓練所では、広いグラウンドでその犬に合わせた基本訓練を実施しています。「お散歩をやすくしたい」など飼い主さんの要望にも応えます。犬の学校を卒業し、愛犬との楽しい生活を満喫しましょう。詳しくはお問い合わせください。

所在地 大島419

☎四分一訓練所 ☎042-761-9057

四分一訓練所

検索

新春 緑区村芝居フェスタ

緑区内で受け継がれている地域の人情芝居など、3つの団体の演目を上演します。緑区ならではの魅力に触れ、笑いあり涙ありのひとときを、家族や友人と一緒に楽しみください。

☎1月14日(日)午後1時30分 ☎もみじホール城山 出演 笑吾座、劇団青い山脈、やすらぎ一座

※12月20日午前8時30分から、緑区役所地域振興課、緑区内の各まちづくりセンター、もみじホール城山、社のホールはしもとで配布する整理券(1人2枚まで)が必要(なくなり次第終了)

☎緑区魅力づくり事業実行委員会(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801



緑区のイベントや話題を発信中!

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区

検索

LINE「ミウル」
ID:@miuruTwitterアカウント「ミウル」
@miuru_midoriFacebookページ「ミウル」
@miuru.midori

2017年 平成29年

広報 さがみはら

12/15

No.0093

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 271,586人 (110増)
男 136,524人 / 女 135,062人

世帯数 119,648世帯 (115増)

平成29年11月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



お持ちですか?

マイナンバーカード

昨年1月から交付が始まったマイナンバーカード(個人番号カード)を皆さんは持っていますか?

「マイナンバーカードで何ができるのか分からない」「申請手続きが大変そう」と思っている皆さんに、今回は持って便利なマイナンバーカードについて紹介します。

コンビニで住民票の写しなどの証明書を取得できます※1 ※2

近所や出張先で

全国約5万店舗のコンビニエンスストアで証明書を取得できます。
○セブンイレブン ○ローソン ○ファミリーマート
○ミニストップ ○サークルKサンクス ○コミュニティストア
※マルチコピー機設置店に限る

早朝から夜遅くまで

午前6時30分～午後11時、土・日曜日、祝日等(年末年始、各種メンテナンス時を除く)も利用できます。※3

50円お得

区民課窓口などで証明書を取得するより手数料が50円安くなります。

1月4日からさらに便利に

税証明書も新たに取得できるようになります。※4

- ※1 利用するには、マイナンバーカードに利用者証明用電子証明書を付与する必要があります。
- ※2 コンビニエンスストアで取得できる証明書の種類は、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しです。
- ※3 戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しを取得できる時間は、月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後5時です。
- ※4 市・県民税課税証明書、納税証明書、固定資産税・都市計画税納税証明書(単独所有分のみ)が取得できます。

マイナンバーカードで何ができるの?



マイナンバーカード1枚で本人確認の証明書として利用できます

金融機関の口座開設、パスポートの新規発行など、マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場合、マイナンバーカード1枚で確認ができます。

もっと便利に

将来、健康保険証やコンサートなどのイベントチケットの代わりにマイナンバーカードを利用することなどを国で検討しています。マイナンバーカードの活用範囲は今後さらに広がる予定です。



Q 他人が私のマイナンバーカードを使って、所得などの重要な個人情報を見る危険はありませんか?



A マイナンバーカードにはICチップが搭載されていますが、ICチップに記録されるのは、住所、氏名、マイナンバーなどの情報で、税や年金などの個人情報は記録されていません。また、ICチップの利用に必要な暗証番号を一定回数間違えると、カードは使用できなくなり、他人が不正に利用することを防ぎます。

☎マイナンバーカードについて 区政支援課 ☎042-704-8911 税証明書について 市民税課 ☎042-769-8297

手続き簡単! マイナンバーカードを取得しましょう!

初回交付手数料は無料です!

※再交付には手数料がかかります。

中央区役所区民課の職員

通知カード
個人番号カード交付申請書



1 申請

郵便で申請する場合は、平成27年10月以降に自宅に届いた通知カードに添付されている「個人番号カード交付申請書」を切り離し、必要事項を記入して、申請書受付センターに返送してください。なお、住所・氏名などに変更があった場合は、区役所区民課にお問い合わせください。

郵便申請のほか、パソコンやスマートフォン、一部の証明用写真機でも申請できます。

おおむね1カ月後



2 予約

自宅に交付通知書が届きます。交付通知書に記載されている予約専用電話番号(☎042-707-1589)に電話をして、マイナンバーカードの受取日時を予約してください。

	月～金曜日(祝日等を除く)	第2・第4土曜日
予約受付時間	午前9時～午後4時	
受取時間	午前9時～午後5時	午前9時～正午

3 受け取り

予約した日時に、下記の必要な持ち物を持って区役所区民課の窓口にお越しください。

必要な持ち物

- 交付通知書
 - 本人確認書類※
 - 通知カード
 - 住民基本台帳カード(持っている場合)
- ※運転免許証などの顔写真付き証明書1点か、健康保険証や年金手帳などの氏名、生年月日(または氏名、住所)が記載されている証明書2点をお持ちください。



☎中央区役所区民課 ☎042-769-8227

中央区みらい協働プロジェクト

中央区ぶらさんぽ

～あなたもトコロジストになりませんか～

歴史や文化、食などをテーマに区内の特徴的なスポットを巡り、その場所をよく知る地域の専門家＝トコロジストとの交流を通じて区を知り、もっと好きになってもらうイベントです。

そこで、イベントと一緒に盛り上げるボランティアを募集します。

「中央区みらい協働プロジェクト」…区民と区役所が協働で区の課題解決に向けて取り組む実行委員会です。

当日運営ボランティア募集

応募について

- ☎ イベント当日の参加者受け付け・誘導など(☎午前9時～午後4時※午前のみ、午後のみ参加可)
- ☎ 区内在住か在勤・在学中で、自分で健康管理ができる人
- ☎ 1月12日までに、電話で中央区役所地域振興課(☎042-769-9801)へ※事前説明会開催予定(自由参加)

イベントについて

- ☎ 2月25日(日) 午前10時～午後3時(予定)
- ☎ 大野北地区、田名地区
- ☎ 地区内の知る人ぞ知る史跡スポット、貴重な資料を見学できる文教施設、名物料理の飲食店など、案内MAPに沿って参加者の皆さんが区内の見どころを巡ります。各所で集めたスタンプの数に応じて記念品をプレゼントします。

FM HOT 839(エフエムさがみ)で中央区の魅力をお伝え!



「大好き! 次回の放送日 12月28日(木)午後7時～8時(再放送 1月9日(火)午後11時～12時)

中央区

市内でオールロケした映画『ホペイロの憂鬱』から、俳優の郭智博さんとプロデューサーの小池和洋さんが登場します! ぜひお聞きください!



みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 278,357人 (137増)
 男 138,155人 / 女 140,202人
 世帯数 126,787世帯 (102増)
 平成29年11月1日現在 ()は前月との増減
 発行 / 相模原市 編集 / 南区役所区政策課
 〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
 南区合同庁舎内
 ☎042-749-2134

ねいねいみんなで語ろう “一語り行こうぜ！”

無作為抽出型区民討議会を開催しました

南区区民会議 主催
 南区若者参加プロジェクト
 実行委員会(若プロ) 運営協力



11月11日、南区合同庁舎で行われた今回の討議会には、南区民38人が参加しました。南区区民会議委員や、会議の進行役であるファシリテーターを務めた若プロのメンバーとともに、「世代間交流促進のための仕組みづくり」について検討しました。

無作為抽出型区民討議会って？

区民の中から無作為に選ばれた人のうち、参加を希望した人により南区の課題について討議するものです。

区政には、区民の皆さんや各種団体の意見が反映されることが重要です。この手法は幅広い意見を聴取することができ、かつ、区民の皆さんのまちづくりへの関心を高める効果があるとされているため、この討議会を開催しています。



当日の流れ

主旨:異なる世代が交流してまちづくりを進めるための方法の検討

まちづくりについて同世代で話し合い、共通の認識を図る

異なる世代の人とグループを組み直し、お互いが協力できるアイデアの検討や、アイデアを生かした新しいまちづくりへの参画の仕組みなどを検討する

話し合った結果を発表し、共感した意見に投票する

討議の結果は、今後、南区区民会議での貴重な検討資料として活用します。

Point!

Check!! こんなアイデアが出ました

イベント時だけ集まる「ボランティア自治会」

街中の空きスペースをみんなの集まれる場所にする

ボランティア登録制度の更なる活用方法の検討

参加してみていかがでしたか？



さまざまな世代の意見を聞くことができ、貴重な機会になりました。参加したことで有意義な時間を過ごせました。

南区で感じた住み心地の良さを、今まで地元で育ってきた人が気付いていないことに、新鮮さを感じました。

南区役所区政策課 ☎042-749-2134

南区私のイチ押し写真

写真展・講評会・表彰式 開催!

皆さんから応募があった南区の「イチ押し写真」の写真展を開催します。写真展最終日には、応募作品の講評会と表彰式も開催します。ぜひ、写真展へ足を運び、お気に入りの南区写真を発見してください。

写真展

時 1月12日(金)～21日(日)

午前9時～午後10時(21日は午後1時まで)

※期間中「イチ押し人気投票賞」の一般投票を行っています。

会 ユニコムプラザさがみはら

写真講評会・表彰式

時 1月21日(日)

写真講評会 午後1時～2時30分

表彰式 午後2時30分～3時

審査員・講師 高橋ざいちさん

(南区在住、第18回酒田市土門拳文化賞などを受賞)

会 ユニコムプラザさがみはら

南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



平成28年度 一般投票賞 「粋な職人サンタチ」



昨年度の写真講評会の様子

南区少年野球秋季大会

「鶴の原ヤングノーブルズ」が優勝!



全37チームの小学生球児たちが、区長杯を手にするために臨んだ本大会は、「南部少年野球大会」として通算100回目にふさわしい記念大会となりました。

今回は大雨や台風に見舞われながらも、選手たちは力を出し切り、どの試合も白熱した展開になりました。

11月12日に相模台中学校で行われた決勝戦では、大野南地区の「鶴の原ヤングノーブルズ」が相模台地区の「双葉ニュースターズ」を7対0で制し、4大会連続で区長杯を手に入れました。

同チームは、今夏の東京新聞旗と横浜銀行カップの2つの県大会でも優勝を飾っています。このような県内トップチームを生み出す南区少年野球のレベルの高さは、目を見張るものがあります。春季大会にもぜひ、ご期待ください。



- 優勝** 鶴の原ヤングノーブルズ
- 準優勝** 双葉ニュースターズ
- 3位** 麻溝ブルースターズ 相模台クリッパーズ

南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



みんな元気！ さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1375

平成29年(2017年)

12/15

- 主な実施会場
- ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ㊧ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ㊨ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ㊩ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ㊪ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ㊫ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ㊬ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ㊭ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ㊮ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広報広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
1月10日(水)	午後1時～2時15分	㊩	⑮
1月29日(月)	午後2時45分～4時	㊧	
1月30日(火)	午後2時45分～4時	㊦	

対平成29年4～5月生まれの子の保護者とその家族
定各15人(申込順。初めての子の保護者優先)

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
1月10日(水)	㊩	各20組	⑮
1月22日(月)			
1月19日(金)	㊦	30組	
1月30日(火)			
1月29日(月)	㊧		

時午前10時～11時30分
対28年11月～29年3月生まれの子とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
1月12日(金)	午前10時～11時	㊦	⑫
1月26日(金)		㊩	⑬
		㊧	⑪

対乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

離乳食教室

初期から完了期までの離乳食の講習、簡単な実習と試食

時1月17日(水) 午後1時～2時30分
会㊨
対29年4～8月に生まれた子の保護者とその家族
定15人(申込順。調整あり)
申1月16日までに⑮

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時～11時15分
対乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
会⑪⑫⑬

日にち	会場
1月9日(火)	㊭、㊫、清新㊩、大野南㊩
1月10日(水)	㊦、大野台㊩、相武台㊩
1月11日(木)	新磯㊩、鹿島台㊩、相模台㊩
1月12日(金)	大島㊩、橋本㊩、上溝南㊩、星が丘㊩

㊩こどもセンター
㊫栄養士による栄養相談もあり
㊭歯科衛生士による歯科相談もあり

産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

時1月26日(金) 午前10時～正午
会㊩
対産後4カ月～おおむね6カ月の女性(初めての人優先)
※4カ月～おおむね6カ月の乳児同伴可(保育なし)
定10組(申込順)
申⑨

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
2月2日(金)・9日(金)	㊦	1月25日までに⑮

時午後1時30分～4時
対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)	㊧	⑮	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談可) ※㊦㊨㊩㊪は来庁相談のみ 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	1月23日(火)	午前9時30分～10時30分	㊩	⑨	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順) ※参加者が2人以下の場合は開催を中止することがあります。
	1月25日(木)	午後1時30分～2時30分	㊦	⑦	
母と子の栄養相談(管理栄養士等)	1月11日(木)	午前9時～11時30分	㊧	⑪	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	1月15日(月)		㊩	⑬	
	1月22日(月)		㊦	⑫	
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	1月24日(水)	午前9時～10時	㊦	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,910円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診などは行っていません。
不妊・不育専門相談	1月9日(火)	〈電話相談〉	時午前9時～11時30分 会⑩		
		〈面接相談〉	時午後1時～3時30分 会㊦ 申1月5日までに⑩		
電話歯科相談(歯科医)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～11時	㊧	⑤	口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 会⑤
歯科健康相談(歯科衛生士)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	㊧	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気度チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる～歯科健診(歯科医)	㊧㊦㊩㊪㊫㊬	※日程はお問い合わせください。			
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日(12月26日、1月2日を除く)	午前9時～11時15分	㊦	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	12月16日(土)	午後2時～3時45分	㊨		
がん体験者による無料相談がんピアサポート	1月14日(日)	午前10時～午後3時	㊩	⑤	がん体験者による自らの体験を基にした相談 対がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間)
	1月28日(日)		㊦		

健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ ⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関で実施しています。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中



高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間を延長

平成29年度は、インフルエンザワクチンの生産・出荷が遅れ、例年よりワクチンが少ない状況が続いています。このため、定期接種を希望する人が適切に接種を受けられるよう、期間を延長します。

実施期間 1月31日まで

※医療機関によっては、受け付けを終了している場合があります。予約時に確認してください。

会 市協力医療機関

※協力医療機関名簿は、疾病対策課、各区役所区民課・まちづくりセンター・連絡所などにあります(市ホームページにも掲載)。

対 本市に住民登録(外国人含む)があり、接種日時点で65歳以上か、60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に高度の障害がある人(障害者手帳1級相当)

費 1,500円

費用の免除 上記対象者のうち、市民税非課税世帯か生活保護世帯の人、中国残留邦人等への支援給付を受けている人は、そのことを証明する資料(免除要件確認資料)を医療機関に提示すると費用が免除されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 直接か電話で各協力医療機関へ

☎市コールセンター ☎042-770-7777



マタニティオーラルセミナー ～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義・体験と歯科健康診査などを行います。

時 1月24日(水) 午後1時30分～3時30分

会 南保健福祉センター

対 市内在住の妊婦(経産婦可。妊娠期間中1回のみ受診可能)＝12人(申込順)

※子ども同伴可(保育なし)

申 1月23日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



もつと健康になるための教室

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定のほか、お口の元気チェックコーナーも同時開催します。

時 1月22日(月) 午前9時45分・10時15分・10時45分

会 ウェルネスさがみはら

対 20歳～70歳(昭和22年4月2日～平成10年4月1日生まれ)＝各25人(申込順)

費 各700円

申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



病態別健康教育 血圧が気になりはじめた人へ

高血圧の病態や予防法について学びます。

時 1月29日(月) 午後1時30分～3時30分

会 ウェルネスさがみはら

対 市内在住か在勤の人＝80人(申込順)

申 直接か電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ



こころの電話相談

心の健康、社会復帰、生活上の問題など、精神保健に関する相談を受け付けます。

時 月～土曜日(12月29日～1月3日を除く)

午後5時～10時(受け付けは午後9時30分まで)

☎精神保健福祉センター ☎042-769-9819



難病講演会 パーキンソン病 最新の治療と日常生活のポイント

専門医が最新の治療や日常生活の注意点についてお話しし、療養生活を支援します。

時 2月6日(火) 午後3時～5時

会 ウェルネスさがみはら

講 堀内恵美子さん(相模原病院神経内科医長)

定 100人(申込順)

申 2月5日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



認知症サポーター活動支援事業 オレンジパートナー養成研修

認知症サポーターとして、地域でボランティア活動を行うために必要な知識を得られます。

時 1月16日(火) 午前10時～午後4時

会 サン・エールさがみはら

対 県内在住か在勤で認知症サポーター養成講座を受講し、研修修了後は同パートナーとして県に登録することを承諾する人

定 100人(申込順)

申 1月9日までに、地域包括ケア推進課にある申込用紙(県社会福祉協議会ホームページにも掲載)を郵送かファクスで、県社会福祉協議会(〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 ☎045-312-6307 ☎045-312-4813)へ



始めていますか? 認知症サポーター活動 認知症サポーターフォローアップ研修

認知症の人の現状や支援方法などを学び、理解を深めます。また、グループワークを通して認知症の人への接し方について考えます。

時 1月30日(火) 午後2時～4時

会 ウェルネスさがみはら

対 市内在住か在学・在勤で、認知症サポーター養成講座修了者(介護サービス従事者を除く)

定 50人(申込順)

申 1月21日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



愛の献血 あなたもご協力を! 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
12月20日(水)	午前10時～正午	市役所前
12月27日(水)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	
12月24日(日)		橋本駅ペDESTリアンデッキ下
12月29日(金)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前通り (コリドー通り)

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。

☎地域保健課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

まずは、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。
かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。
※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

※12月29日(金)～1月3日(水)は、24時間案内します。

歯科 休日急患歯科診療所
☎042-756-1501

日曜日、祝日等、12月29日(金)～1月4日(木)

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

※事前に連絡してから受診してください。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル
☎045-722-8000

(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合☎#8000)

毎日 午後6時～午前0時

※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等、12月29日(金)～1月3日(水)

午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分

(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

