

みどり区 さがみ ら

広報

NO.1387
毎月
1日・15日発行
3/15
2018
平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 公民館の施設使用料の導入・改定について…………… 2
 - 2018シーズン開幕！ホームタウンチームを応援しよう…… 7
 - みどり区版…………… 12
 - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



オリンピック選手が来るの
楽しみだね♪

みどり区TOPICS

ずっと、地域のそばに。人をつなぐ「小原宿」



小原宿活性化推進会議
会長 小林幸治さん

☎相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3240

「小原宿活性化計画」が策定され10年。小原宿活性化推進会議では、小原宿本陣や小原の郷を中心に周辺施設と連携して、さまざまな取り組みを行ってきました。県内で唯一残っている本陣にぜひ遊びに来てみませんか。



小原宿本陣のライトアップ

時 3月24日(土) 午後5時30分～8時
会 小原宿本陣とその周辺

2020年東京オリンピック

ブラジル & カナダ

選手がやって来る!

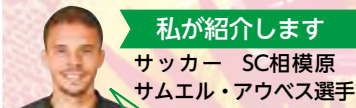
2020年7月から開催される東京オリンピック競技大会に際して、ブラジル連邦共和国とカナダの代表選手が市内の施設を利用して事前キャンプを行います。

事前キャンプや地域の取り組みについては6面をご覧ください。

カナダ・トロント市と本市は友好都市!

ブラジル連邦共和国

面積:約851.2万km²
人口:約2億784万人
首都:ブラジリア



私が紹介します
サッカー SC相模原
サムエル・アウベス選手

こんな文化

サンバでも知られているように、陽気な人が多く、コミュニケーションが活発な文化だと思います。親指を立てる「グ〜ツ」の動作は万能で「大丈夫」「ありがとう」「分かった」「ごめんね」という意味でも使います。公用語はポルトガル語ですが、多様な言語が話されています。

事前キャンプ

相模原は良い街なのでブラジル人も気に入ってくれると思います。市民の皆さんにとってはブラジル人の陽気で楽しい部分を知ることができ、ブラジル人は日本人の温かさや素晴らしい文化を知る良い機会になると思います。

使ってみて!ポルトガル語♪

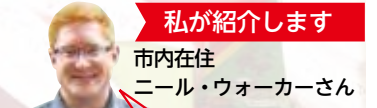
こんにちは=Boa tarde (ボア タルジ)
元気?=Tudo bem?(トゥード ベン?)
ありがとう=Obrigado (男性)/Obrigada (女性)
(オブリガード/オブリガーダ)

オリンピックメダル

	金	銀	銅	合計
リオ2016	7	6	6	19
ロンドン2012	3	5	9	17

カナダ

面積:約998.5万km²
人口:約3,515万人
首都:オタワ



私が紹介します
市内在住
ニール・ウォーカーさん

こんな文化

フレンドリーな人が多く陽気で平和な国だと思います。移民の国としても知られ、カナダの空港ではさまざまな国の人が見られます。それが文化にも反映され、さまざまな民族の文化が集まり時代によっても変わっていくのがカナダの文化だと感じます。

スポーツ・オリンピック

アイスホッケーやカーリングが人気で、熱狂的なファンも多いです。ボート競技も身近で、自宅にボートを持っている人もいます。選手が事前キャンプで相模湖に来るときには、私もぜひ見に行きたいです。

使ってみて!英語/フランス語♪

こんにちは=Hello/Bonjour
(ハロー/ボンジュール)
元気?=How's it going?/Comment ça va?
(ハウズゴーイン?/コモン サ ヴァ?)
ありがとう=Thank you/Merci
(サンキュー/メルシー)

オリンピックメダル

	金	銀	銅	合計
リオ2016	4	3	15	22
ロンドン2012	1	5	12	18

☎相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3240

さがみはら

広報

NO.1381
毎月
1日・15日発行
3/15
2018
平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 公民館の施設使用料の導入・改定について…………… 2
 - 2018シーズン開幕！ホームタウンチームを応援しよう…… 7
 - ちゅうおう区版…………… 12
 - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



オリンピック選手が来るの
楽しみだね♪

ちゅうおう区TOPICS

「中央区ぶらさんぼ」が開催されました

2月25日に「中央区みらい協働プロジェクト実行委員会」の主催で、地域活動の担い手づくりを目的に、歴史・食・文化などのスポットを巡るスタンプラリー「中央区ぶらさんぼ」が開催されました。大野北地区、田名地区の会場では、約350人の参加者が地域の専門家「トコロジスト」との交流を通じて、地域について学びながら楽しんでいました。

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801



スタンプラリーを制覇した参加者

2020年東京オリンピック

ブラジル & カナダ

選手がやって来る!

2020年7月から開催される東京オリンピック競技大会に際して、ブラジル連邦共和国とカナダの代表選手が市内の施設を利用して事前キャンプを行います。

事前キャンプや地域の取り組み
については6面をご覧ください。

カナダ・トロント市
と本市は友好都市!

ブラジル連邦共和国

面積:約851.2万km²
人口:約2億784万人
首都:ブラジリア

私が紹介します
サッカー SC相模原
サムエル・アウベス選手

こんな文化

サンバでも知られているように、陽気な人が多く、コミュニケーションが活発な文化だと思います。親指を立てる「グ〜ツ」の動作は万能で「大丈夫」「ありがとう」「分かった」「ごめんね」という意味でも使います。公用語はポルトガル語ですが、多様な言語が話されています。

事前キャンプ

相模原は良い街なのでブラジル人も気に入ってくれると思います。市民の皆さんにとってはブラジル人の陽気で楽しい部分を知ることができ、ブラジル人は日本人の温かさや素晴らしい文化を知る良い機会になると思います。

使ってみて!ポルトガル語♪

こんにちは=Boa tarde (ボア タルジ)
元気?=Tudo bem?(トゥード ベン?)
ありがとう=Obrigado (男性)/Obrigada (女性)
(オブリガード/オブリガーダ)

オリンピックメダル

	金	銀	銅	合計
リオ2016	7	6	6	19
ロンドン2012	3	5	9	17

カナダ

面積:約998.5万km²
人口:約3,515万人
首都:オタワ

私が紹介します
市内在住
ニール・ウォーカーさん

こんな文化

フレンドリーな人が多く陽気で平和な国だと思います。移民の国としても知られ、カナダの空港ではさまざまな国の人が見られます。それが文化にも反映され、さまざまな民族の文化が集まり時代によっても変わっていくのがカナダの文化だと感じます。

スポーツ・オリンピック

アイスホッケーやカーリングが人気で、熱狂的なファンも多いです。ボート競技も身近で、自宅にボートを持っている人もいます。選手が事前キャンプで相模湖に来るときには、私もぜひ見に行きたいです。

使ってみて!英語/フランス語♪

こんにちは=Hello/Bonjour
(ハロー/ボンジュール)
元気?=How's it going?/Comment ça va?
(ハウズゴーイン?/コモン サ ヴァ?)
ありがとう=Thank you/Merci
(サンキュー/メルシー)

オリンピックメダル

	金	銀	銅	合計
リオ2016	4	3	15	22
ロンドン2012	1	5	12	18

☎事前キャンプについて スポーツ課 ☎042-769-9245

みなみ区 さがみ ら

広報

NO.1387
毎月
1日・15日発行
3/15
2018
平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 公民館の施設使用料の導入・改定について…………… 2
 - 2018シーズン開幕！ホームタウンチームを応援しよう…… 7
 - みなみ区版…………… 12
 - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎ **042-770-7777**



オリンピック選手が来るの
楽しみだね♪

みなみ区TOPICS

ありがとう5周年！「ラウンジふくしまつり」

南区地域福祉交流ラウンジが開設5周年を迎えます。毎年恒例の同まつりでは、ラウンジ登録団体の活動を紹介するパネル展示、障害のある人による手作り製品の販売会などを行います。今年は5周年の節目に伴い、パラリンピックの正式種目のポッチャ体験や、全盲の役者美月めぐみさんのお芝居も加わって盛りだくさんです。
時3月24日(土) 午前10時～午後3時 南区地域福祉交流ラウンジ
※希望者は直接会場へ



南区地域福祉交流ラウンジ ☎042-701-3388

2020年東京オリンピック

ブラジル & カナダ

選手がやって来る!

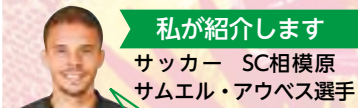
2020年7月から開催される東京オリンピック競技大会に際して、ブラジル連邦共和国とカナダの代表選手が市内の施設を利用して事前キャンプを行います。

事前キャンプや地域の取り組み
については6面をご覧ください。

カナダ・トロント市
と本市は友好都市!

ブラジル連邦共和国

面積:約851.2万km²
人口:約2億784万人
首都:ブラジリア



私が紹介します
サッカー SC相模原
サムエル・アウベス選手

こんな文化

サンバでも知られているように、陽気な人が多く、コミュニケーションが活発な文化だと思います。親指を立てる「グ〜ツ」の動作は万能で「大丈夫」「ありがとう」「分かった」「ごめんね」という意味でも使います。公用語はポルトガル語ですが、多様な言語が話されています。

事前キャンプ

相模原は良い街なのでブラジル人も気に入ってくれると思います。市民の皆さんにとってはブラジル人の陽気で楽しい部分を知ることができ、ブラジル人は日本人の温かさや素晴らしい文化を知る良い機会になると思います。

使ってみて!ポルトガル語

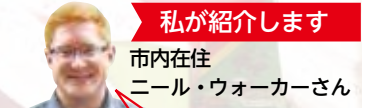
こんにちは=Boa tarde (ボア タルジ)
元気?=Tudo bem?(トゥード ベン?)
ありがとう=Obrigado (男性)/Obrigada (女性)
(オブリガード/オブリガーダ)

オリンピックメダル

	金	銀	銅	合計
リオ2016	7	6	6	19
ロンドン2012	3	5	9	17

カナダ

面積:約998.5万km²
人口:約3,515万人
首都:オタワ



私が紹介します
市内在住
ニール・ウォーカーさん

こんな文化

フレンドリーな人が多く陽気で平和な国だと思います。移民の国としても知られ、カナダの空港ではさまざまな国の人が見られます。それが文化にも反映され、さまざまな民族の文化が集まり時代によっても変わっていくのがカナダの文化だと感じます。

スポーツ・オリンピック

アイスホッケーやカーリングが人気で、熱狂的なファンも多いです。ボート競技も身近で、自宅にボートを持っている人もいます。選手が事前キャンプで相模湖に来るときには、私もぜひ見に行きたいです。

使ってみて!英語/フランス語

こんにちは=Hello/Bonjour
(ハロー/ボンジュール)
元気?=How's it going?/Comment ça va?
(ハウズゴーイン?/コモン サ ヴァ?)
ありがとう=Thank you/Merci
(サンキュー/メルシー)

オリンピックメダル

	金	銀	銅	合計
リオ2016	4	3	15	22
ロンドン2012	1	5	12	18

公民館の施設使用料の導入・改定について

料金適用日
6月1日から
※津久井中央公民館のホールは10月1日から

- 使用料**
部屋の広さや貸出時間に応じて、各公民館で設定します(1部屋1時間当たりになると100~500円程度)。
 - 支払い方法**
今後公民館に設置する券売機で、利用日当日に支払ってください。
※青根・沢井・佐野川公民館は窓口などで事前に支払ってください。
 - 使用料の免除** 次のいずれかに該当する場合、使用料を免除します。
 - 公民館が主催か共催する事業のために利用するとき
 - 市内の地域自治振興、教育振興、社会福祉振興に関する公益性が高いと認められる活動を行うために設立された団体(自治会、まちづくり会議、PTAなど)が、その活動のために利用するとき
 - 公民館が主催か共催する事業を契機に設立された団体が利用するとき(当該団体が設立された日から、その翌年度末までの期間が対象)
- ※申請書の配布・受け付けは4月1日から各公民館で行います。

※詳しくは、市ホームページや各公民館でお知らせします。

☎生涯学習課 ☎042-769-8286

3月26日(月) 相模総合補給廠一部返還地 東西道路が開通

まちづくりの主要道路として整備を行っていた、東西道路が開通します。また、東西道路は次のとおり禁止区域などに指定されます。マナーを守って利用しましょう。

☎道路整備課 ☎042-769-9264

自転車等放置禁止区域

- 放置自転車等は即日撤去します。
- 自転車等の引き取りには、自転車2,000円、原動機付自転車4,000円が必要です。

☎都市整備課 ☎042-769-8258

路上喫煙重点禁止地区

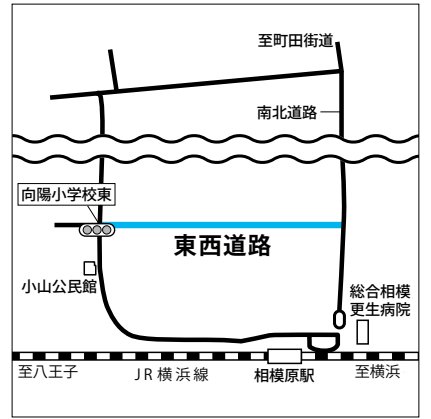
- 地区内で喫煙した場合、2,000円の過料を適用する場合があります。

☎交通・地域安全課 ☎042-769-8229

空き缶等散乱防止重点地区

- 地区内でポイ捨てした場合、2万円以下の罰金を科す場合があります。

☎資源循環推進課 ☎042-769-8334



4月からの市の組織・窓口変更のお知らせ

◆新設・改編する組織・課

組織・課名	旧組織・課名	主な業務	場所
オリンピック・パラリンピック推進課	広域行政課の一部	さがプロ2020に関する施策の総合調整、誘致している自転車ロードレース競技に関する取り組みなど	市役所本館3階
教育センター	総合学習センター	教育研究、教職員の研修、さがみ風っ子教師塾、情報教育の推進など	総合学習センター内
生涯学習センター		生涯学習活動支援、総合学習センターの管理など	
危険物保安課	予防課の一部	危険物(ガソリン・灯油など)、高圧ガス、火薬類に関する許可など	消防指令センター4階

☎職員課 ☎042-769-8213

◆特定医療費(指定難病)関係の窓口が変わります

4月から、現在県が行っている特定医療の支給認定や受給者証の交付などを市で行います。

※3月末までに県に申請したものの結果について、市から通知することがあります。

問い合わせ先

指定難病の制度、指定医・指定医療機関について	疾病対策課	☎042-769-8324
申請受付について	緑保健センター	☎042-775-8816
	緑保健センター津久井担当	☎042-780-1414
	中央保健センター	☎042-769-8233
	南保健センター	☎042-701-7708

各種助成などが受けられる難病等の対象疾病が拡大する予定です

4月から、指定難病が331疾病に、小児慢性特定疾病が756疾病に拡大する予定です。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

指定難病について	疾病対策課	☎042-769-8324
小児慢性特定疾病について	こども家庭課	☎042-769-8344

各種助成・サービスの申請について

助成期間 4月~平成31年3月(年度途中で申し込みをした場合は申し込み月~31年3月)
※申し込み・問い合わせ先は、下表をご覧ください。

障害者向け

在宅で重度の障害などがある人の社会参加を支援するための助成制度です。次のいずれかを選択してください。

福祉タクシー利用助成

福祉タクシー利用券(1枚500円分)を1カ月当たり6枚交付します。

自動車燃料費助成

自動車燃料給油券(1枚1,000円分)を1カ月当たり2枚(対象者が車を所有し運転する場合)か、1枚(対象者が所有する車を同居の家族などが運転するか、同居の家族などが所有する車を対象者や同居の家族などが運転する場合)交付します。

☎ 次のいずれかに該当する人

- 身体障害者手帳が1級か2級
- 療育手帳がA1かA2
- 知能指数35以下と判定された
- 精神障害者保健福祉手帳が1級か2級
- 小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている人のうち、27年1月1日の改正前の児童福祉法による小児慢性特定疾患に対応する疾病に罹患している
- ★ 特定医療費(指定難病)医療受給者証の交付を受けている人のうち、難病法施行前の特定疾患に対応する指定難病に罹患している
- ★ 県特定疾患医療受給者証か、特定疾患認定通知書の交付を受けている

☎ 3月28日から、●は①~⑦、★は④~⑩へ

※住んでいる地区、対象となる障害などにより窓口が異なります。

※必要書類など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

※1年分の利用券・給油券の交付を受けるには、4月27日までに申請してください。

高齢者向け

市民税の課税状況で利用券の配布枚数、1回に使用できる枚数が異なります。指定の事業者でのみ使用できます。

はり・きゅう・マッサージ施術助成券

助成券(2,000円分)を1カ月当たり1枚交付します。指定の施術所で1回につき1枚使用できます。

☎ 市内在住・在宅の70歳以上(30年度中に70歳になる人を含む。70歳~79歳は所得制限あり)

出張理美容サービス助成券

助成券(3,000円分)を2カ月当たり1枚交付します。指定の事業者で1回につき1枚使用できます。

☎ 市内在住・在宅の65歳以上で、介護保険の要介護4・5の認定を受けている人

☎ 3月28日から、直接、④⑦⑩~⑮か、住んでいる地区の高齢者支援センターへ

※はり・きゅう・マッサージ施術助成券は、各まちづくりセンター(橋本・城山・津久井・相模湖・藤野・本庁地域・大野南を除く)・出張所でも申し込みます。

申し込み・問い合わせ

申込窓口	電話番号	城山	津久井	相模湖	藤野	緑保健センター	中央保健センター	南保健センター	緑中央南	高齢者相談課
緑 障害	①042-775-8810		④042-783-8136			⑧042-775-8816			緑	⑪042-775-8812
中央 福祉	②042-769-9266		⑤042-780-1412④042-780-1408			⑨042-769-8233			中央	⑫042-769-8349
南 相談課	③042-701-7722		⑥042-684-3216⑤042-684-3215			⑩042-701-7708			南	⑬042-701-7704
			⑦042-687-5511							

金融詐欺にご注意を!

こんなケースが増えています

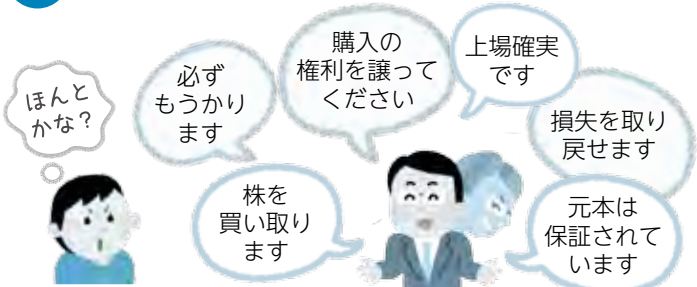
投資勧誘

高齢者を中心に、未公開株やファンドなどの取引に関する被害が多発しています。

電子マネー

インターネット有料サイトの利用料金未納などをかたった架空請求やサクラサイトなど、詐欺の支払い手段として電子マネーを悪用した被害が急増しています。

こんな勧誘を受けたらご用心!



被害に遭わないために

- 電話勧誘などに、すぐに応じない
- もうけ話を安易に信じない
- よく分からない商品(未公開株など)には手を出さない
- ※無登録業者による未公開株の売り付けは、原則として無効です。

こんな言葉にご用心!

「コンビニでプリペイドカードを買ってきて」「カードに記載された番号を教えてください」「カードに記載された番号を撮ってメールで送って」など

被害に遭わないために

- 身に覚えのない請求は無視する
- プリペイドカードの番号は他人に教えない
- トラブルが起きたら、カードの発行会社にすぐに連絡する

相談窓口	電話番号	相談日	相談時間
関東財務局 横浜財務事務所 理財課	多重債務 045-633-2335	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～正午、午後1時～5時
	金融詐欺 045-285-0981		午前9時～午後5時45分
消費生活総合センター	042-776-2511	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後4時 (第2・第4金曜日は午後6時まで)
		土・日曜日、祝日等	午前9時～正午、午後1時～4時

ご意見をお寄せください

パブリックコメント

市民の皆さんのご意見を取り入れた条例などを策定するための制度です。ご意見をお待ちしています。

件名	内容	担当課
①都市計画公園・緑地見直しの方針(案)	長期未着手・未整備となっている都市計画公園・緑地について、その必要性を改めて検証し、方針を定めるもの	都市計画課 ☎042-769-8247 FAX042-754-8490 ✉toshikeikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp 公園課 ☎042-769-8243 FAX042-759-4395 ✉kouen@city.sagamihara.kanagawa.jp
②相模原市旅館業法施行条例の改正(案)	旅館業法の改正に伴い、旅館業の構造設備基準などを規定している同条例の一部を改正するもの	生活衛生課 ☎042-769-8347 FAX042-750-3066 ✉seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp
③相模原市地域防災計画の修正(案)	熊本地震などの過去の災害の教訓を反映したさまざまな避難者への対応や、水防法などの法令改正に基づいた修正を行うもの	危機管理課 ☎042-769-8208 FAX042-769-8326 ✉kikikanri@city.sagamihara.kanagawa.jp

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館 ※市ホームページにも掲載
意見の提出 4月13日(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ
結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとめ次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。

市政モニターを募集

市の施策や事業に関するアンケートに回答できる人を募集します。

モニター期間 5月下旬～平成31年3月(3回程度)

☑市内在住の16歳以上=150人(選考)

(モニター期間中に16歳になる人を含む。1世帯1人まで)
 ※公務員など公職の人やモニター経験が連続2年を超える人を除く

☑4月17日(必着)までに、郵送かファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、回答方法(インターネットか郵送)、Eメールアドレス(インターネット希望者のみ)、市政モニター経験の有無(ある場合は時期)、応募動機、「市政モニター」と書いて、広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-730-5258 ✉e-monitor@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8299)へ

※詳しくは、各まちづくりセンターなどにある募集のしおり(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

4月からの相談の案内

☎午後1時30分～4時
(①②③を除く)

☑市内在住か在勤・在学の人
(⑪⑫はどなたでも)

▶予約が必要な相談(申込順)=②⑤⑥⑪、⑩の中央・南、⑬の法律相談

☑電話で各相談先へ

予約開始の時期 ☉当日午前8時30分から ●同一週の月曜日から
 ☆前の週の水曜日から ○2週間前から
 ※予約開始日が休日の場合は、その前日から

▶予約が不要な相談の希望者は直接会場へ

相談名(相談員)	内容	会場・相談日・時間(祝日等を除く)							
		市民相談室			まちづくりセンター				
		緑区役所 ☎042-775-1773 ※シティ・プラザはしもと6階。祝日等も受け付け	中央区役所 ☎042-769-8230	南区役所 ☎042-749-2171	城山 ☎042-783-8103	津久井 ☎042-780-1400	相模湖 ☎042-684-3214	藤野 ☎042-687-5514	
①市民相談(市民相談員) ※電話相談可	夫婦、家族など日常生活上の悩み事	毎日	月～金曜日	水曜日	月曜日	第1・第3火曜日	第2・第4火曜日		
		午前9時～正午、午後1時～4時(中央区役所は午前9時～午後5時)							
②法律相談(弁護士)	相続、離婚など日常生活上の法律全般	☉水曜日 ○第4木曜日	☉火曜日 ○第1木曜日	☉金曜日 ○第2木曜日	第2金曜日	第3金曜日	5月・8月・10月・2月の第4金曜日	6月・9月・1月・3月の第4金曜日	
③行政相談(行政相談委員)	国などの仕事への意見や要望	第3水曜日	第2水曜日	第1水曜日	奇数月の第2木曜日	偶数月の第1金曜日	奇数月の第3木曜日	偶数月の第2金曜日	
④人権相談(人権擁護委員)	人権に関する心配事	第4金曜日	第1・第3金曜日	第2水曜日	第1金曜日	第2水曜日	第2金曜日	第3水曜日	
⑤税務相談(税理士)	相続税・贈与税など	☉第2月曜日	☉第1・第3月曜日	☉第4月曜日					
⑥登記相談(司法書士)	不動産売買・相続に伴う登記など	☉第1木曜日	☉第4水曜日	☉第2水曜日					
⑦新築・増改築・修理等の相談(相談協力員)	新築などに関する技術的なこと	第2木曜日	第3木曜日	第1木曜日					
⑧社会保険労務士相談(社会保険労務士)	年金、健康保険、労働など	第2金曜日	第1水曜日	第3水曜日					
⑨行政書士相談(行政書士)	遺言書、官公署への書類の作成など	第2火曜日	第1・第3水曜日	第4水曜日					
⑩不動産相談(宅地建物取引士)	不動産取引(空き家を含む)や借地・借家契約など	第3月曜日	☉第2金曜日 第4月曜日	☉第1月曜日					
⑪交通事故相談(弁護士)	交通事故に関すること	●第1金曜日 ※平成31年1月4日は1月11日に振り替え	☆月曜日	☆第3月曜日 ※7月16日は7月9日、9月17日は9月10日に振り替え					

相談は無料、秘密は守ります





◆学生募集◆ あじさい大学 (高齢者大学)

学ぶことを通して、仲間づくりや生きがいづくりができる場です。



☎平成30年4月1日時点で、市内在住の60歳以上=1,182人(抽選)

費各7,800円(教材費が別途必要)

☎4月4日(消印有効)までに、地域包括ケア推進課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・連絡所・公民館・シルバー人材センターなどにある「学生募集案内・入学申込書」に付いている申し込み専用はがきを、市シルバー人材センターへ

※市シルバー人材センターホームページからも申し込みます(4月4日まで)。

相模原市シルバー人材センター

検索

受講できる科目 1人1科目(第3希望まで)

受講期間 5月下旬~31年2月ごろ(全24回)

※毎回午前か午後の2時間

◆学科一覧 ※各学科の内容など詳しくは、「学生募集案内・入学申込書」をご覧ください。

学科名	科目	曜日	時間帯	会場	学科名	科目	曜日	時間帯	会場	
書道	書の基本と実習	金	午後	あじさい会館	調理	シニアの食を彩る調理の基本と応用	火	午前	ソレイユさがみ	
		水		緑区合同庁舎			金※		ウェルネスさがみはら	
美術	水墨画の基礎と実習	木	午後	あじさい会館	文芸	短歌の鑑賞と実作指導	火	午後	あじさい会館	
		水		緑区合同庁舎			文学			平安文学(源氏物語の世界)
	水彩画の基礎と実習	火	南保健福祉センター	水	上代文学(万葉集)					
		木	午前	あじさい会館	月	近代文学(夏目漱石・森鷗外)				
油絵の基礎と実習	水	南保健福祉センター		木	中世文学(今昔物語)					
版画	木版画の基礎と実習	水	午前	あじさい会館	歴史	世界の歴史と日本	金	ソレイユさがみ		
陶芸	陶芸の基礎と実習	木		サン・エールさがみはら			月	日本の歴史・郷土の歴史(近世~)		
民謡	民謡の基礎と実習	水	午後	あじさい会館	教養	楽しく学ぼう宇宙科学	金	環境情報センター		
詩吟	詩吟の基礎と実習	月		あじさい会館			水	午後	シルバー人材センター中央事務所	
健康	健康体操★	水	午前	けやき体育館	パソコン	パソコンの基礎と実習	木		シルバー人材センター南事務所	
	初歩からの健康太極拳★	水		ソレイユさがみ			金	シルバー人材センター中央事務所		
	楽しく健康づくり体操★	金	午後	東林ふれあいセンター			火	ソレイユさがみ		
	みんなで楽しく歌おう(コーラス)	水	午前	けやき体育館			デジカメ・画像処理の基礎	金	午後	シルバー人材センター中央事務所
	シニアのエクササイズ★	水		おださがプラザ				木		
					園芸	草花の育て方・楽しみ方	金			

★医師などから運動制限をされていない人に限る

※金曜日以外に実施する日あり

☎042-770-7777

会員募集

ゆめクラブ相模原 (老人クラブ)

人生100年時代、まだまだ楽しい出会いがたくさんあります。皆さんの経験と知恵を生かして、地域の仲間と楽しく活動しませんか。

ゆめクラブ相模原とは

健康づくりや仲間づくりなど、生きがいを持って自主的に楽しく活動する組織です。

加入年齢 おおむね60歳以上 (60歳未満でも大歓迎)

会員数 1万5,000人以上



医療費の削減や介護予防にも貢献しています

どんな活動をしているの?

- 趣味・文化・レクリエーション活動
ゲートボール、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、芸能大会、囲碁、作品展 など
- 地域のつながり・支え合い
寝たきりとなっている会員への友愛訪問、手助け、地域清掃 など
- 情報発信
会報「ふれあい」の発行、旅行やお得な施設割引情報の発信、各種講座の開催 など
※活動内容や会費は各クラブで異なります。



見学・加入するには

最寄りのクラブを紹介しますので、お問い合わせください。

近くにクラブがない場合

近くに住んでいる人がおおむね30人以上集まれば、クラブをつくることができます。詳しくはお問い合わせください。

あなたもぜひ参加してみませんか



☎042-769-9231

4月から新生活を始める人へ

自転車駐車場をご利用ください

☎042-769-8258



新年度が始まると、通勤・通学のために新たに自転車を利用する人が増え、4・5月は駅周辺の自転車などの放置台数が増える傾向にあります。自転車などが放置されると歩行者の通行の妨げとなり、緊急時の活動に影響を及ぼすだけでなく、まちの景観も損ねます。

駅周辺の自転車駐車場の利用や、事前に通勤・通学時間帯の駅周辺の様子を確認するなど、自転車などを放置することがないよう、一人一人が責任を持って準備しましょう。

公共自転車駐車場

車種 自転車、125cc以下の原動機付自転車

※空き状況、料金などは各施設にお問い合わせください。

下記のほか、民間の自転車駐車場もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

区	名称	電話番号
緑	橋本駅北口第1	042-779-1544
	橋本駅北口第2	042-770-6177
	橋本駅南口第1	042-772-1781
	橋本駅南口第2	042-772-1782
	橋本駅南口バイク	
	相模湖ふれあいパーク	042-684-3126
藤野駅周辺第1~第3	042-687-6788	
中央	相模原駅北口	042-755-7485
	相模原駅南口	042-755-1152
	矢部駅北口	042-753-8010
	淵野辺駅北口	042-759-4064
	淵野辺駅南口第1	042-753-2495
	淵野辺駅南口第2	042-776-9529
	上溝駅	042-755-8920

区	名称	電話番号
南	古淵駅北口	042-755-0962
	古淵駅南口	042-755-0972
	古淵駅南口第2	
	相模大野駅北口(旧館)★	042-749-6920
	相模大野駅北口(新館)	042-749-6917
	相模大野駅西側	042-741-0021
	谷口北口(谷口陸橋下)	042-744-0828
	谷口南口(谷口陸橋下)	042-744-0877
	小田急相模原駅南口	042-744-6947
	相武台前駅北口	046-257-9104
	相武台前駅北	046-253-0552
東林間駅	042-744-0764	

★自転車の定期利用のみ

※南橋本・番田・原当麻・下溝・相武台下駅の自転車駐車場については、都市整備課へお問い合わせください。

駅周辺は自転車等放置禁止区域に指定されています

区域内に自転車を放置すると...

即日撤去

保管所へ

引き取るには、移動・保管にかかった費用の支払いが必要です。

☎自転車 2,000円
原動機付自転車(50cc以下) 4,000円

※チェーンなどで標識や街路樹などに固定してある放置自転車・原動機付自転車は、チェーンなどを切断し移動します。切断したチェーンなどの弁償はしません。

歩ける距離は歩いてみよう♪

駅までの自転車の利用を控えることは、交通環境の改善や健康増進などにもつながります。歩くこともぜひ検討してみてください。



この春 青少年活動に参加しませんか?

地域や学校の垣根を越えて、さまざまな人と関わることで、子どもの社会性や自主性が育かれます。活動に参加して、楽しい思い出をつくりませんか。



子ども会

お泊まり会やスポーツ大会、クリスマス会など、各地区で楽しいイベントを企画しています。同会を支える大人やお兄さん、お姉さんの姿から、互いに協力し、人を思いやる心を学びます。

育成団体 市子ども会育成連絡協議会



少年鼓笛バンド

市民桜まつりなどの市内の行事で演奏するほか、行進や隊列を組みながらの「見せる演奏」を発表会で披露しています。練習を積み重ねることの大切さなどを学ぶことができます。

対 市内在住の小学生

育成団体 市少年鼓笛バンド連盟



ボーイスカウト・ガールスカウト

キャンプなどのアウトドア活動のほか、河川清掃、募金活動などのボランティア活動を行っています。自然と触れ合う楽しさや、チャレンジすることの大切さを学ぶことができます。

対 市内在住の年長～中学生

育成団体 相模原スカウト連絡協議会



市少年少女合唱団

クリスマスコンサートや定期演奏会を開催しているほか、市内の行事で歌声を披露しています。仲間と心を通わせてハーモニーを生み出すことで、高い感受性や協調性を育みます。

対 市内在住か在学の小学生～高校生

育成団体 市少年少女合唱団育成会



活動日時や入会方法など、詳しくはお問い合わせください。
問 青少年学習センター ☎042-751-0091

市立博物館に行こう **問** 市立博物館 ☎042-750-8030 休館日 月曜日(4月30日を除く)

はやぶさ2トークライブ リュウグウの乙姫殿。お宝をいただきます。 近日参上 はやぶさ2

小惑星リュウグウ到着がいよいよ間近になってきた「はやぶさ2」の現在と、今後の運用について紹介します。

時 4月7日(土) 午後2時～4時

講 吉川 真さん、津田雄一さん
 (JAXA宇宙科学研究所准教授)

定 180人(申込順)

申 4月6日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



©JAXA

考古企画展 相模原市の遺跡2018 博物館 de トレジャーハンター ～お宝なぞ解き考古展～

考古学者さんならに、主に市内の遺跡から発見された考古資料の謎に立ち向かう、参加型謎解き企画展です。

同時開催 最新考古学調査成果速報展

時 3月17日(土)～5月6日(日) 午前9時30分～午後5時

展示解説 学芸員が考古展と速報展について解説します。

時 4月1日(日)、5月6日(日) 午後2時～3時 ※希望者は直接会場へ



さがぼん&おびのっ

考古企画展 博物館 de クイズラリー

全問解答者には、オリジナル考古グッズ(カードか缶バッジ)をプレゼントします。

時 3月17日～5月5日の毎週土曜日
 午前9時30分～午後5時

考古企画展記念講演会 サイエンス×考古学

～ミクロな世界、見えないモノから歴史の謎をひもとく～

下原遺跡出土の縄文土器(約5,000年前)に、多量のエゴマ果実が含まれていたことなどで、植物種子が混入した土器の発見が注目されています。当時の植物利用と絡め、最新の研究状況を分かりやすく解説します。

時 4月8日(日) 午後2時～4時

講 中山誠二さん(山梨県埋蔵文化財センター所長)

定 200人(先着順)

※希望者は直接会場へ



下原遺跡縄文土器

アートラボはしもとの催し **問** アートラボはしもと ☎042-703-4654

アートラボ ライブショー -ホワッツ アートライブ-

弥栄高校のイベント「アートライブ」の紹介や、同イベントに参加した生徒と卒業生による作品展示、ショーを行います。

時 3月17日(土)～25日(日)

午前10時～午後5時(17日は午後1時から)

主な催し

催し名など	内容	日時	対象・定員
①アートライバーズ・ライブ・ショー	歌・演奏・ダンス・ファッション・映像などによる舞台公演	3月24日(土)・25日(日) 午後2時～4時30分	どなたでも =各40人 (先着順)
②映像を使って遊んでみよう 費500円(材料費)	舞台用の小道具制作、映像に合わせて体を動かす体験	3月24日(土) 午前10時～午後0時30分	小学生とその保護者 =10組(申込順)

申 ②直接か電話で同所へ ※①希望者は直接会場へ



おはなし会 いろいろを囲んで、語り部の皆さんが世界中の昔話を披露します。

時 3月25日(日) 午前10時～11時30分

会 古民家園(相模川自然の村公園内)

定 40人(先着順) ※希望者は暖かい服装で直接会場へ

問 文化財保護課 ☎042-769-8371



図書館の催し

市立図書館(中央区鹿沼台) ☎042-754-3604

①ひよこちゃんのわらべうた会<全6回> ②ぺんぎんちゃんのわらべうた会<全6回>

親子が触れ合えるわらべうた遊びと、絵本の読み聞かせや本の紹介をします。

時 4～9月の毎月①第1②第3木曜日 午前10時30分～11時

対 市内在住の①0歳児とその保護者②1・2歳児とその保護者=各18組(申込順)
 ※2歳以上の子ども同伴可

申 3月25日までに、電話で同館へ

※過去に参加したことのある会には参加できません。

お花見紙芝居会

市立図書館で毎月開催している紙芝居会を、公園の桜の下で開催します。

時 4月1日(日) 午前11時～正午

会 鹿沼公園 ※雨天時は市立図書館

※希望者は直接会場へ





2020年東京オリンピック

競技大会

事前キャンプで
やってくる選手を
みんなで応援しよう!

ブラジル & カナダ 選手たちはココで練習!

市では外国選手団の事前キャンプ誘致に取り組んでおり、昨年6月にブラジル選手団、本年1月にカナダボートチームの事前キャンプの実施が決定しました。

2020年には、両国の代表選手が市内の身近な施設で練習を行います。夢の舞台へと向かう選手たちを温かく迎えましょう。

事前キャンプとは?

海外の選手が、移動や時差による体への負担を軽減したり、本大会により近い気象条件や環境下で練習したりすることで、体の調子やパフォーマンスの向上を目的に行うもの。おおむね大会前に2・3週間程度行われる。

県立相模湖漕艇場

ボート

管理棟や大きな艇庫などを備えた日本ボート協会公認ボートコース。

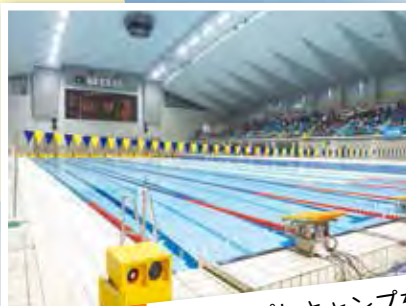


1964年の東京オリンピックではカヌー競技の会場に!

さがみはらグリーンプール

競泳 飛び込み シンクロナイズドスイミング

日本水泳連盟の国際公認を受けている50mプールや飛び込みプールなどを備えた屋内水泳場。



この夏にプレキャンプを予定

総合体育館

女子バレーボール フェンシング バドミントン

大・中・小体育室、柔道場、剣道場、弓道場などを備えている、冷暖房完備の体育館。

この秋にプレキャンプを予定

相模原ギオンスタジアム

女子サッカー

常緑天然芝のフィールドがある、日本陸上競技連盟第2種公認陸上競技場。

観覧席 約1万5,300席(芝生席含む)



県立宮ヶ瀬湖カヌー場

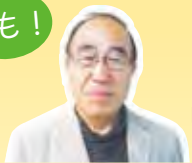
カヌースプリント

首都圏最大級のダムにあるカヌー場で、1998年には、かながわ・ゆめ国体の会場としても使用された。



お願い いくつかの種目は、本年夏・秋にもプレキャンプを行う予定です。キャンプ期間中は、施設の利用が一部制限されます。ご理解とご協力をお願いします。

街でも!



山本俊雄さん
(相模湖商工会長)

相模湖は1964年の東京オリンピックでカヌー競技の会場となり、街全体が盛り上がりました。相模湖がボートの事前キャンプ地に決まり、街がまた活気づくという期待とうれしさを感じました。

こんなことをしたい

選手と地元の人たちが交流する機会を作ったり、文化・歴史など相模湖の新たな魅力を発信したり、ボートの街としてもPRしていけたら良いと思っています。

私たちも楽しみにしています!

ゼミでも!



野口由希さん、北村里奈さん、森永香奈さん、小島優佳さん
(相模女子大学3年生)

こんなことをしたい

ブラジルの食材を使って料理をしたり、ポルトガル語であいさつをしたり、お互いの文化を学び、私たちも盛り上げていきたいです。

フェイスアード



ブラジルの選手たちが来ると知り、とてもうれしいです



さがプロ2020★では、さまざまな企画をしていきます!

市では、平成26年1月に「さがプロ2020」を設置し、現在、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会を契機としたスポーツ振興や大会機運の醸成などに向けて取り組んでいます。

今後も引き続き、ブラジルやカナダとの交流事業をはじめ、文化・観光・経済の振興に向けた事業など、さまざまな事業を企画・実施していく予定です。

★さがプロ2020とは

「2020東京五輪・さがみはらプロジェクト推進本部」のこと。大会に向けて全市を挙げた取り組みを進めるための組織です。



問さがプロ2020について 広域行政課 ☎042-769-8248 / 事前キャンプについて スポーツ課 ☎042-769-9245

2018 シーズン開幕!

ホームタウンチームを応援しよう

サッカー・J3リーグ

SC相模原

オフシーズンには、J1やJ2で実績のある選手を積極的に補強し、昨シーズン12位からの巻き返しを図ります!

スローガン **Grow up! to the next 10 years**

新キャプテン

説明不要の日本のレジェンド

川口能活 選手 背番号1 GK (ゴールキーパー)

生年月日 昭和50年8月15日 出身地 静岡県
市民へのメッセージ 相模原に根差したクラブになるよう、試合も地域の皆さんとの交流も全力で頑張ります。たくさん声を掛けてください!

注目の新加入選手

アルビレックス新潟より新加入! 気持ちでもプレーでもチームを主導

成岡 翔 選手 背番号18 MF (ミッドフィールダー)

生年月日 昭和59年5月31日 出身地 静岡県
市民へのメッセージ 皆さんをわくわくさせるようなプレーをして、相模原を盛り上げたいと思います。応援よろしくをお願いします!

スタジアムへ行こう!

J3リーグ ホームゲーム日程(3・4月)

日にち	開始時間	対戦相手
3月17日(土)	午後2時	AC長野パルセイロ
3月21日(祝)		アスルクラロ沼津
4月1日(日)		ガイナレ鳥取
4月15日(日)		カタレ富山

相模原ギオンスタジアム

※その他の試合日程など詳しくは、同チームホームページをご覧ください。

☎SC相模原 ☎042-810-7777

女子サッカー・なでしこリーグ1部

ノジマステラ神奈川相模原

昨シーズンはリーグ戦8位に終わったものの、皇后杯では準優勝を果たしました。今シーズン、新たな歴史を作ります!

スローガン **変革~新たな志で~**

チーム創設時からのメンバー

吉見夏稀 選手 背番号10 DF (ディフェンダー)

生年月日 平成5年8月5日 出身地 座間市
市民へのメッセージ 相模原を盛り上げられるよう、チーム一丸となって戦います。皆さんもスタジアムと一緒に戦いましょう!

注目の新加入選手

なでしこリーグ歴代最多得点記録保持者

大野 忍 選手 背番号22 FW (フォワード)

生年月日 昭和59年1月23日 出身地 座間市
市民へのメッセージ 一つでも上位を目指し頑張ります。皆さんの応援が後押しとなりますので、よろしくお願いします!

スタジアムへ行こう!

なでしこリーグ1部 ホームゲーム日程(3月)

日にち	開始時間	対戦相手
3月25日(日)	午後1時	マイナビベガルタ仙台レディース

スタジアムへ行こう!

なでしこリーグカップ1部 ホームゲーム日程(4月)

日にち	開始時間	対戦相手
4月7日(土)	午後1時	AC長野パルセイロ・レディース

相模原ギオンスタジアム

※その他の試合日程など詳しくは、同チームホームページをご覧ください。

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

アメリカンフットボール・Xリーグ

ノジマ相模原ライズ

昨シーズンはレギュラーシーズン3位と躍進するも、ポストシーズン初戦で敗退。4月22日(日)には、東日本王者を懸けた「パールボウルトーナメント」の初戦に挑みます。

新キャプテン

ライズの歴史を知る初代キャプテン

伊倉良太 選手 背番号90 DL (ディフェンシブライン)

生年月日 昭和60年3月5日 出身地 東京都
市民へのメッセージ 皆さんの声援に支えられ、前進することができた昨シーズンになりました。今シーズンこそ日本一をつかみ取ります!

☎ノジマ相模原ライズ ☎042-815-3094

ラグビー・トップチャレンジリーグ

三菱重工相模原ダイナボアーズ

昨シーズンはトップチャレンジリーグで3位となり、トップリーグ入替戦に挑みましたが、同点に終わり、規定によりトップリーグ昇格を逃しました。今年こそ昇格を目指します。

キャプテン

トップスピードでトライを量産!

安井慎太郎 選手 CTB(センター・スリークォーターバック)

生年月日 昭和59年12月7日 出身地 藤沢市
市民へのメッセージ 皆さんからたくさんの声援をいただき、ありがとうございました。来シーズンも変わらぬご声援をお願いします。

☎三菱重工相模原ダイナボアーズ ☎042-761-2686



アクセスしてミント

情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

就学相談説明会

平成31年度に小学校入学予定で、障害などにより教育的配慮を必要とする児童の就学相談

日にち	会場
4月17日(火)	ウェルネスさがみはら7階視聴覚室
4月18日(水)	緑区合同庁舎4階集団指導室
4月19日(木)	津久井総合事務所
4月23日(月)	ユニコムプラザさがみはら

時 午前10時～11時30分

※希望者は直接会場へ

☎ 学校教育課(4月2日からは青少年相談センター)

分譲マンション無料相談

時 4月9日(月) 午後1時30分～4時30分

会 中央区役所市民相談室

対 市内の分譲マンションか分譲型団地に住んでいる人=3組(申込順)

☎ 4月4日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

国民健康保険税の口座振替が国民健康保険課の窓口で簡単に

口座振替依頼書とキャッシュカード(暗証番号を入力)で口座振替を申し込める、口座振替受付サービスが始まります。届け出印なしで、口座振替の受け付けが完了します。

利用できる金融機関と受付開始日

3月20日から三菱東京UFJ銀行(4月から三菱UFJ銀行)、八千代銀行、横浜銀行。4月2日からみずほ銀行、りそな銀行、ゆうちょ銀行
※三井住友銀行は4月中を予定
※一部のキャッシュカード(IC専用カード、家族カードなど)は使用できない場合がありますので、各金融機関にお問い合わせください。

☎ 国民健康保険課

納期限は 4月2日(月)

● 国民健康保険税 第10期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

☎ 金融機関の窓口へ

合同就職説明会 (サガツクナビ ジョブミーツ)

地元企業のプレゼンテーションと個別説明会

時 3月23日(金) 午後2時～4時30分

会 ぽっぽ町田(町田市原町田)

対 平成31年3月卒業予定か、卒業後3年以内で就職活動中の人=50人(申込順)

☎ サガツクナビホームページから申し込んでください。

☎ さがみはら産業創造センター(☎042-703-6321)

人権・男女共同参画課のお知らせ

①事業所の男女共同参画や女性活躍などの研修に専門の講師を派遣

男女共同参画や女性の活躍などをテーマとした事業所の研修に、専門の講師を無料で派遣

②男女共同参画に関する意見を受け付け

男女共同参画専門員(弁護士、有識者)が性別による人権侵害や男女共同参画施策について意見や相談などを受け付け

☎ 人権・男女共同参画課、ソレイユさがみ

にある①男女共同参画研修等支援事業申込書②男女共同参画に関する意見等申出書(市ホームページにも掲載)を、直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-9413 ✉jinkendanjo@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8205)へ

土地開発公社の保有土地を売却

売却方法 一般競争入札
(入札日 4月27日(金))

所在地番 緑区与瀬本町57番2、58番1・5

面積・地目 1,082.75㎡・宅地

売却価格 5,280万円(最低売却価格)

用途地域など 第一種住居地域、建ぺい率60%・容積率200%、防火地域等指定なし

※現状売り渡し、一括払い、用途制限などの契約条件あり

☎ 個人、法人

☎ 4月16日(必着)までに、土地開発公社にある申込書(市ホームページにも掲載)を、直接か郵送で同公社(土地利用調整課内 ☎042-769-8209)へ

2次募集(入札不調や決定しなかった場合)

☎ 5月7日～10月30日に、直接同公社へ(先着順)

※詳しくは同公社にある案内をご覧ください。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

時 4月2日(月)～5月31日(木)

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日等を除く

会 資産税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター

対 固定資産税納税者、同納税者と同居の親族・代理人・相続人、納税管理人

※希望者は、本人確認ができる公的証明書(運転免許証やパスポートなど(顔写真のないものは2点以上))、上記に加え代理人は委任状、相続人は戸籍謄本などを持って直接会場へ

☎ 資産税課

弁護士無料法律相談会

時 3月30日(金) 午後1時30分～4時30分

※相談時間は1人30分

会 おださがプラザ

対 市内か座間市内に在住か在勤・在学の人

定 18人(申込順)

☎ 電話で、県弁護士会相模原法律相談センター(☎042-776-5200)へ

募集

横山公園 花のボランティア(全8回)

花壇作りの基礎を学びながら花の管理を行う

時 4月19日、5月10日・24日、7月5日、8月2日、9月20日、10月25日、11月8日の木曜日(予備日11月15日(木))

午前9時～11時

対 18歳以上(高校生を除く)

定 15人(申込順)

☎ 3月31日までに、直接か電話で同公園(☎042-758-0886)へ

市民農園の利用者(再募集)

募集農園 レクリエーション農園(田名E、田名F、田名G、上溝G、当麻、鶴野森B)、健康づくり農園(大島第9、大島第10)、2008田名コミュニティ農園

※区画数や料金など詳しくは、募集案内から市ホームページをご覧ください。

募集案内・申込書の配布場所 農政課、津久井地域経済課、緑・南区合同庁舎、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館(相武台分館を除く)

☎ 3月28日(消印有効)までに、申込書を農政課(☎042-769-9232)へ

就職支援サービス「サガツクナビ」学生会員

地元企業の求人情報、説明会への参加、経営者や採用担当者との交流機会を提供

対 平成31年3月卒業予定か、卒業後3年以内で就職活動中の人

☎ サガツクナビホームページから申し込んでください。

☎ さがみはら産業創造センター(☎042-703-6321)

ミニフリーマーケット出店者

時 4月15日(日) 午前9時～午後4時

会 LCA国際小学校北の丘センター

対 市内在住か在勤の人

定 7組(抽選) ※1組1区画(約3m×2m)

費 1,000円

☎ 3月22日(必着)までに、往復はがき(1組1枚)に8面上の必要事項と販売品目、駐車場使用希望の有無を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

「泳げ鯉のぼり相模川」のボランティア

日にち	会場	内容
4月15日(日)	田名小学校 体育館	鯉のぼりの補修
4月28日(土)	相模川 高田橋上流	上げ作業
5月 6日(日)		下げ作業

時 午前9時～正午

☎ 3月30日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)か、Eメールに8面上の必要事項と性別、参加希望日を書いて、同実行委員会事務局(✉koi.sagamihara@gmail.com)へ

臨時的任用職員(生活衛生課)

事務作業、食品関係営業・環境衛生関係施設への立ち入り調査補助など

勤務 6～9月の月～金曜日(祝日等を除く)で、午前8時30分～午後5時15分

賃金 日額1万2,167円

☎ 獣医師か薬剤師の免許がある人

☎ 若干名(選考)

☎ 電話連絡の上、4月6日(必着)までに、履歴書(写真貼付)と獣医師か薬剤師免許証の写しを、直接か郵送で同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9251)へ

イチオシ!桜を楽しもう

第45回 市民桜まつり

時 4月7日(土) 午後1時～5時

4月8日(日) 午前10時～午後5時

会 市役所さくら通りほか

※来場者用の駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

※詳しくは本紙4月1日号でお知らせします。

桜並木ライトアップ

時 4月2日(月)～10日(火) 午後6時～10時

※開花状況により変更になる場合があります。

☎ 市民まつり実行委員会事務局(商業観光課内)

☎042-769-8236

津久井湖さくらまつり

湖を挟む2つの公園を中心に、彩り鮮やかな桜が堪能できます。また、ステージイベントや地域特産品の販売なども楽しめます。

会場	日にち	時間
①花の苑地	4月1日(日)	午前10時～午後3時30分
	4月7日(土)	午前10時～午後4時
②水の苑地	4月8日(日)	午前10時～午後3時

※①地域特産品の販売は3月31日(土) 午前10時～午後4時にも行います。

☎ 県立津久井湖城山公園

☎ 津久井湖さくらまつり実行委員会

①津久井観光協会内 ☎042-784-6473

②城山まちづくりセンター内 ☎042-783-8117

相模川 芝ざくらまつり

相模川の堤防に、色鮮やかな芝桜がじゅうたんのよう咲き誇ります。地元で採れた野菜や花苗などの販売も行います。

時 4月1日(日)～20日(金) 午前9時～午後4時

会 相模川新磯地区河川敷

(新戸～下磯部約1.4km)

※河川敷の臨時駐車場(新戸スポーツ広場横)の利用には安全管理協力金として500円が必要です。

☎ 市コールセンター ☎042-770-7777

市立保育園・こども園の

①臨時的任用保育士②非常勤保育士③非常勤保育調理員④非常勤看護師

勤務 月～土曜日(祝日等を除く)のうち①週5日②③週1～5日④週2～5日で、①原則午前8時30分～午後5時②③1日3時間～7時間45分④1日5時間30分 賃金 ①日額8,912円②時給1,100円③時給962円(4月から1,000円)④日額6,985円(4月から8,250円) 対①②保育士資格がある人③どなたでも④看護師免許がある人 申 顔写真(3.5cm×3.5cm)と、①②は保育士証の写し、④は看護師免許証の写しを、直接保育課(☎042-769-8313)か、各市立保育園・こども園へ ※勤務場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

県障害者スポーツ大会 参加者

Table with 2 columns: 競技 (卓球, サウンドテーブルテニス) and 障害種別 (身体・知的, 身体)

時6月10日(日) 会寒川総合体育館(寒川町宮山) 対平成30年4月1日時点で、13歳以上の障害者(内部障害者を除く) 申4月23日(必着)までに、電話か、障害政策課にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7055 FAX042-759-4395 申shougai-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

イベント

津久井障害者地域活動支援センター 竹の子祭

自主製品や竹細工、手作りお菓子などの販売、ハンドベル演奏など 時3月17日(土) 午前10時30分～午後2時30分 ハンドベル演奏 午前11時、午後1時30分 同センター(☎042-780-0740)

相模女子大学 花見会

学生によるデモンストレーション、物産展、飲食などの出店 時3月31日(土)、4月1日(日) 午前10時～午後4時 ※3月31日は午前11時から「さくら寄贈記念植樹式」を開催 会相模女子大学(南区文京) ※希望者は直接会場へ 同同大学総務課(☎042-747-9126)

街かどコンサート

木管五重奏 時3月22日(木)午後0時20分～0時50分 会市役所本館1階ロビー ※希望者は直接会場へ 同市民文化財団(☎042-749-2207)

しろやま得の市

食品や農産物、工芸品などの販売 時3月25日(日)午前10時～午後1時30分(雨天中止) 会城山総合事務所前道路 ※当日、道路は歩行者天国になります。 同城山商工会(☎042-782-3338)

映画『こんばんは』上映会

公立夜間中学を舞台にしたドキュメンタリー 時3月25日(日)午後1時30分～4時 会市立図書館(中央区鹿沼台) 定48人(先着順) ※希望者は直接会場へ 同さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)

道保川公園 自然めぐり

公園内のチェックポイントを回ってクイズの問題を解く(記念品あり) 時3月25日(日) 午前10時～正午(雨天中止) 定20人(申込順) 費200円(保険代) 申直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、相模原北公園(☎FAX042-779-5885)へ

ノジマメガソーラーパーク(さがみはら太陽光発電所)の施設見学

時4月1日(日)～9月30日(日)(4月7日(土)・8日(日)、6月24日(日)を除く)午前10時30分～11時30分、午後2時～3時 申見学希望日の2週間前までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望日・時間、「メガソーラー施設見学」と書いて、環境政策課(☎042-769-8240 FAX042-754-1064 申kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

さがみはら女性起業家マーケット

市内の女性起業家たちによる手作り品やセレクト商品の販売、健康や美容の施術、体験ワークショップなど 時4月7日(土)午後1時～5時 4月8日(日)午前10時～午後4時 ※市民桜まつりと同時開催 会産業会館 ※希望者は直接会場へ 同市産業振興財団(☎042-759-5600)

NPOほっとカフェ 「広げよう、スポーツ支援」

スポーツ支援活動を行う団体・個人の交流や情報交換 時3月23日(金)午後2時～4時 会さがみはら市民活動サポートセンター 対スポーツ支援活動を行っているか、興味がある個人・団体 定20人(申込順) 費200円(茶菓子代) 申3月22日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同センター(☎FAX042-755-5790 申sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

学習のひろば 「プログラミングを学んでみよう」

ピクトグラムを使った学習と制作 時4月14日(土)午前9時30分～11時30分 会青山学院大学(中央区淵野辺) 対市内在住か在学の小学校新4～6年生 定20人(抽選) 申3月31日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と性別、学校名、新学年を書いて、青少年学習センター(〒252-0207 中央区矢部新町3-15 ☎042-751-0091)へ

講演・講座

パソコン教室

Table with 3 columns: ①子ども向けプログラミング講座, ②PC無料体験, 日にち, 時間

会産業会館 対①小・中学生の初心者②どなたでも 定各日12人(申込順) 費①各日2,500円 申電話で同館(☎042-704-9888)へ

親子寄せ植え教室 ～親子de寄せ植え～

花の寄せ植えの作り方や管理方法など 時3月25日(日)午前10時～正午 会相模大野中央公園 対子どもとその保護者=10組(申込順) 費1組2,000円(材料費) 申直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、相模原麻溝公園(☎042-777-3451 FAX042-777-0378)へ

グリーンカレッジつくい前期講座 ギフチョウデジカメ観察講座

県指定天然記念物のギフチョウを生息地で観察し、デジタルカメラで撮影 時4月8日(日)・22日(日) 午前9時30分～午後0時30分、4月15日(日)午前10時～午後3時(荒天中止) 集合場所 篠原の里(緑区牧野) 会石砂山(緑区牧野) 定各15人(申込順) 費各500円 申開催日1週間前までに、直接か電話で津久井生涯学習センター(☎042-784-2400)へ



薬用植物栽培・加工体験講座(全10回)

薬用植物(ハトムギ・エビスグサなど)の種まき、除草、収穫、加工作業を体験 時原則4月17日～12月の月1回火曜日 午前10時～午後4時 会北里大学薬学部附属薬用植物園(南区北里) 対市内在住か在勤の人 定10人(抽選) 費500円(保険代) 申3月31日(消印有効)までに、はがきかEメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「薬用植物栽培・加工体験講座」と書いて、農政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 申nousei@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-769-8239)へ

手話講座・初級(全31回)

時6月5日～平成31年3月5日の原則毎週火曜日、31年1月19日(土)、3月9日(土) 午前10時～正午 会障害者支援センター松が丘園 対市内在住の18歳以上の手話未経験者 定30人(選考) ※過去に同講座を受講した人は申し込みません。 費3,240円 申4月16日(必着)までに、障害者支援センター松が丘園か、けやき体育館にある受講申込書(同園ホームページにも掲載)と返信用はがきを、直接か郵送で同園(☎042-758-2121)へ ※詳しくは、同園か、同館にある募集要項か、同園ホームページをご覧ください。

イチオシ!桜を楽しもう

新磯桜まつり

桜とともに、舞踊や鼓笛隊のパレード、お囃子などが楽しめます。 時4月1日(日)午前10時～午後3時 会新磯公民館ほか ※駐車場は新磯小学校を利用できます。

桜のライトアップや提灯の点灯

点灯期間 3月24日(土)～4月13日(金)午後6時～8時30分 ※開花状況や天候などにより、日程を変更する場合があります。 ※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

同市コールセンター ☎042-770-7777

おおさわ桜まつり

子ども向けイベントや文化芸能、模擬店などが楽しめます。 時4月7日(土)正午～午後4時 4月8日(日)午前10時～午後2時 会上大島キャンプ場、相模川自然の村公園

桜の提灯の点灯

点灯期間 3月29日(木)～4月11日(水) 午後6時～8時 ※開花状況や天候などにより、日程を変更する場合があります。

同おおさわ桜まつり実行委員会事務局 (大沢まちづくりセンター内) ☎042-761-2610

阿津の桜を見に行こう

早咲きで有名な河津桜と、地粉を使ったうどんが楽しめます。 時3月24日(土)正午～午後5時 3月25日(日)午前10時～午後3時 ※開花状況や天候などにより、日程を変更する場合があります。 会相模湖林間公園入り口周辺 同相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3240

相模原ギオンスタジアム 施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	費用
①中国体操 & ストレッチ <全10回>	4月4日~6月27日 の毎週水曜日 (4月11日、5月2日・23日を除く)	午前 9時30分 ~10時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各 5,000円
②シェイプアップ <全10回>		午前11時~正午		
③骨盤すっきりエクササイズ <全10回>	4月5日~6月21日 の毎週木曜日 (5月3日・24日を除く)	午前10時 ~11時		
④身体すっきりストレッチヨガ <全8回>	4月9日~6月4日 の毎週月曜日 (4月30日を除く)			
⑤ファンクショナルトレーニング <全10回>	4月10日~6月19日 の毎週火曜日 (6月5日を除く)	午前10時 ~11時30分		
⑥シニア健康体操 <全10回>		午後2時 ~3時30分		
⑦小学生サッカー <全5回>	4月10日~5月15日 の毎週火曜日 (5月1日を除く) <予備日5月29日(火)>	午後4時30分 ~5時30分	小学校 新1・2年生 小学校 新3・4年生	各 4,000円
⑧楽しく健康、筋力アップ&リラクゼーション <全10回>	4月12日~6月28日 の毎週木曜日 (5月3日・24日を除く)	午前10時 ~11時30分	50歳以上	5,000円

定①~③⑤各20人④25人⑥60人⑦各15人⑧40人(申込順)
 申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項と、⑦は新学年を書いて、同所(☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

LCA国際小学校 北の丘センター 施設の教室

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

障害者水泳

参加者の希望に合わせ、インストラクターが1対1で水泳指導を行います。

時 4月15日(日) 午前11時20分~午後0時20分
 定 小学生以上で障害者手帳を持っている人(介助が必要な場合は要付き添い)
 定 3人(抽選)
 費 900円
 申 3月22日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項と性別、障害の種類、希望する指導内容を書いて、同センターへ



教室名	日にち	時間	対象	費用
①元気アップ! シニア体操<全11回>	4月9日~7月9日 の毎週月曜日 (4月30日、5月21日・28日を除く)	午前 9時30分 ~10時30分	65歳以上	7,150円
②プールサイドでホットヨガ<全11回>		午前11時30分 ~午後 0時30分		9,900円
③ボディコア <全11回>		午後6時30分 ~7時30分	16歳以上	7,150円
④ボディバランス <全12回>	4月11日~7月18日 の毎週水曜日 (5月16日・23日・30日を除く)	午後1時~2時		7,800円
⑤元気アップ! 水中運動<全11回>	4月12日~7月19日 の毎週木曜日 (5月3日・17日・24日・31日を除く)	午前 9時20分 ~10時20分	65歳以上	各 7,150円
⑥いきいきヨガ <全11回>		正午~午後1時	16歳以上	
⑦練功&骨盤体操 <全11回>		午後3時30分 ~4時30分		
⑧健康体操(初級) <全11回>	4月13日~7月20日 の毎週金曜日 (5月4日・18日・25日、6月1日を除く)	午後1時~2時	運動不足を感じている 16歳以上	6,500円
⑨ストレッチ & ヨガ<全10回>	4月17日~7月17日 の毎週火曜日 (5月15日・22日・29日、7月10日を除く)		16歳以上	

定①②各15人③⑤⑦各20人④⑥⑧⑨各40人(抽選)
 申 3月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に11面上の必要事項と性別を書いて、同センターへ

銀河アリーナ 施設の教室

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名	日にち	時間	対象など	費用
①早朝スケート★	4月1日~29日 の毎週日曜日	午前6時30分 ~8時30分	5歳以上	各1回 500円
②ジュニアスケート★	アイスホッケー	4月3日~24日 の毎週火曜日	5歳~中学生	
	スピードスケート・フィギュアスケート	4月5日~26日 の毎週木曜日		午後6時30分 ~8時15分
③カーリング<全2回>	4月19日(木) ・20日(金)	午後 8時30分 ~10時45分	中学生以上 ※17歳以下は保護者同伴か送迎が必要	各日 1,000円
④フラダンス <全10回>	4月11日~6月13日 の毎週水曜日	午後2時 ~3時15分	18歳以上 (高校生を除く)	各 7,000円
⑤やさしいフラダンス <全10回>	4月12日~6月21日 の毎週木曜日 (5月3日を除く)	午前10時 ~11時15分		


★貸靴代別途1回410円(中学生以下210円)
 定③50人④⑤各20人(申込順)
 申 ③4月1日~開催日前日に、直接か電話で銀河アリーナへ。4月④9日⑤10日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ
 ※①②希望者は直接会場へ

さがみはらグリーンプール 施設の催し・教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

3月21日(祝) 無料開放
 ※希望者は直接会場へ

プール
 時 午前9時~午後9時20分
 トレーニング室
 時 午前9時~午後9時30分
 ※入場は午後9時まで



教室名	日にち	時間	対象	費用
①初心者クロール息継ぎ練習	4月2日(月)	午後1時30分 ~2時30分		500円
②春季成人水泳<各全10回>	4月10日~6月19日 の毎週火曜日 (5月1日を除く)	初級	18歳以上 (高校生を除く)	各1万円
		中級		
		上級		
③春季幼児水泳<全10回>	4月11日~6月20日 の毎週水曜日 (5月2日を除く)	午後4時~5時	3歳以上の未就学児	各 7,000円
	4月12日~6月21日 の毎週木曜日 (5月3日を除く)			
	4月10日~6月19日 の毎週火曜日 (5月1日を除く)			
4月11日~6月20日 の毎週水曜日 (5月2日を除く)				
④初心者~バタフライ	4月10日~6月19日 の毎週火曜日 (5月1日を除く)	午後6時~7時		
	4月11日~6月20日 の毎週水曜日 (5月2日を除く)			
⑤バタフライ・個人メドレー	4月12日~6月21日 の毎週木曜日 (5月3日を除く)			
⑥成人初心者水泳<全3回>	4月11日(水) ・18日(水)・25日(水)	午後0時30分 ~1時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各 3,000円
⑦泳力向上フィン水泳<全3回>	4月12日(木) ・19日(木)・26日(木)	午前11時30分 ~午後 0時30分		
⑧春季中学・高校生水泳<全10回>	4月12日~6月21日 の毎週木曜日 (5月3日を除く)	午後6時~7時	中学生・高校生	7,000円

定①②⑥~⑧各30人(申込順)③各35人④各55人⑤30人(抽選)
 申 ①②⑥~⑧直接か電話で同プールへ。③~⑤3月23日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。兄弟姉妹の連名不可)に11面上の必要事項と希望曜日、④⑤は新学年を書いて、同プールへ



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

情報あらかると

施設の催し*** ※会場・問い合わせは原則各施設です

サン・エールさがみはら
〒252-0131 緑区西橋本5-4-20
☎042-775-5665

春休み親子映画鑑賞会
『ミッキーマウスのゆかいな船長さん』
『忍たま乱太郎』ほか5本
時3月28日(水) 午前10時～正午
定220人(先着順) ※希望者は直接会場へ
初心者向け卓球教室
時4月7日(土) 午後6時～8時
対市内在住か在勤の小学生以上
※小学生は保護者同伴
定16人(抽選。1組3人まで)
費500円
申3月31日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに11面上の必要事項(氏名は全員分)を書いて、同所(☎042-775-5515) ☐sun-yell@ajisaimeitsu.or.jpへ

ソレイユさがみ
〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

①個別指導 仕事・地域活動に活かす
パソコン教室(全5回)
ワードとエクセルの使い方
時4月8日、5月13日、6月10日、7月8日、
9月9日の日曜日
基礎編 午前9時30分～正午
スキルアップ編 午後1時～3時30分
費各4,000円(テキスト代)
※パソコン貸し出しは別途500円
②であいのサロン
話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場
時4月9日(月) 午前10時～正午
③介護カフェ「知って安心!認知症ケア」
認知症の症状と行動異常の対応について
時4月14日(土) 午後1時30分～3時30分
費100円

④子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時4月16日(月) 午前10時30分～正午
対1歳未満の初めての子とその保護者
⑤講演とトーク&トーク
『日本の男女格差、世界114位の衝撃』
政治分野の男女格差についてと、女性議員を増やすための提言
時4月26日(木) 午後6時～8時
…………… 共 …………… 通 ……………
定①③各20人②⑤各30人④10組(申込順)
※①～③⑤未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
申直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と①は希望時間、①～③⑤は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢・性別)、④は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

女性の起業応援事業
ソレイユゆめひろば プチマルシェ
女性作家による手作り品の販売
時4月10日(火)
午前10時～午後3時



環境情報センター
〒252-0236 中央区富士見1-3-41
☎042-769-9248

おもちゃもったいないセンター & おもちゃの病院
使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃの交換や、壊れたおもちゃの修理
時3月25日(日) 午前10時～午後3時
※希望者はおもちゃを持って直接会場へ

ユニコムプラザさがみはら
〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301
☎042-701-4370

オーサズカフェ「桜のはなし」
時3月24日(土) 午後2時～3時
※希望者は直接会場へ
市民・大学交流会～学生のキャリア支援～
大学でのインターンシップの取り組みなど
時3月28日(水) 午後1時15分～2時45分
定10人(申込順)
申3月27日までに、電話で同所へ

市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ☐taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

ソフトテニス教室(レディース)(全13回)
時4月3日～平成31年3月5日の原則第1火曜日(8月、31年1月を除く)、31年1月8日(火)・22日(火)、2月19日(火)
午前10時30分～午後2時30分
会鹿沼公園テニスコート
定60人(先着順)
費4,000円
(市ソフトテニス協会員は3,000円)
※希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ

ソフトテニス教室(ジュニア)(全11回)
日にち(8月を除く) 会場
4月14日～平成31年3月9日の原則第2土曜日 鹿沼公園★
相模湖林間公園
4月28日～31年3月23日の原則第4土曜日 横山公園★
時午前8時30分～10時30分
★1・2月＝午前10時30分～午後0時30分
対小学生
定各30人(先着順)
費各2,000円
※希望者は運動ができる服装で、ソフトテニス用具一式と費用を持って直接会場へ
※用具の貸し出しあり

レクリエーション・インストラクター資格取得講習会(全9回)
時5月20日～10月7日の毎月第1・第3日曜日(8月19日を除く)
午前9時～午後4時10分
会市役所周辺の公共施設
対18歳以上
定30人(申込順)
費3万5,000円(テキスト代など)
申4月30日(必着)までに、はがきかファクスに11面上の必要事項を書いて、同協会へ

小学生陸上教室(全21回)
時4月7日～10月20日の原則毎週土曜日
会相模原ギオンスタジアムほか
対小学校3～6年生
定200人(先着順)
費8,000円(チームTシャツを持っている人は6,500円)
※希望者は4月7日午前9時30分までに、運動ができる服装で、費用を持って直接会場へ
※詳しくは市陸上競技協会ホームページをご覧ください。



平成30年度ねりんピック富山大会選手選考会

サッカー
時4月8日(日) 午前9時
会横山公園
申4月1日(消印有効)までに、はがきに11面上の必要事項と生年月日、性別を書いて、同協会へ
ソフトテニス(ダブルス)
時4月21日(土) 午前8時20分
会鹿沼公園テニスコート
種別 男子、女子、ミックス★
費1組3,000円
(市ソフトテニス協会員は2,000円)
申4月11日(必着)までに、はがきかEメールに11面上の必要事項と生年月日、性別、種別を書いて、市ソフトテニス協会の安藤さん(〒252-0143 緑区橋本8-11-9-201) ☐ent@sagamihara-sta.jpへ

ボウリング
時4月22日(日) 午前9時
会相模原パークレーンズ(中央区相模原)
定50人(申込順)
費2,000円
申4月15日までに、電話で同会場(☎042-755-1110)へ
…………… 共 …………… 通 ……………
対市内在住で31年4月1日時点で60歳以上
※ソフトテニスは審判ができる人
★の男子は70歳以上

体験してみよう! つくい散策とたけのこ掘り(約4km)

時4月①21日(土)②29日(祝)
午前9時30分～正午(小雨決行)
集合 津久井中央公民館
対市内在住か在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)
定各30人(抽選)
費各1,000円
申4月3日までに、電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項(全員分(代表者に○)、在勤の場合は勤務先、在学の場合は学校名)と希望日を書いて、市体育協会津久井連絡所(☎042-705-5142) ☎042-705-5143 ☐taikyo-tukui@mica.dti.ne.jpへ



陸上競技公認記録会
時4月22日(日) 午前8時
会相模原ギオンスタジアムほか
対小学生以上(一般・高校生は日本陸上競技連盟への登録が必要)
※詳しくは市陸上競技協会ホームページをご覧ください。

市民サッカー選手権大会(シニア)
時5月27日(日)～8月26日(日) 午前9時
会横山公園ほか
申4月1日までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ
※詳しくは、同協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。
●懐メロ発表会 昭和の歌謡曲を歌う
4月1日(日) 午前10時30分～午後4時、サン・エールさがみはら ☎懐メロ友の会(☎042-759-2971)
●映画『父は家元』上映会 茶道のドキュメンタリー映画を上映 4月4日(水) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分、午後6時30分～8時、南市民ホール。定員各350人(先着順)、費用各500円(団体割引あり) ☎山田(☎090-4709-5585)

●家庭倫理講演会「ともに生きる」 4月15日(日) 午前10時～11時30分、あじさい会館。定員350人(先着順)、費用1,000円。保育あり(要予約) ☎小菅(☎090-2248-0974)
●さがみ人間未来フィルムフェスティバルドキュメンタリー映画などの上映 4月29日(祝) 午後1時～8時5分、社のホールはしもと多目的室。定員200人(先着順)、費用800円(中学生以下無料) ☎能勢(☎042-777-5557)
●点訳講習会(全10回) 5月15日～7月17日の毎週火曜日午前10時～正午、津久井地域福祉センター。費用1,500円 申4月20日までに、電話で網野(☎090-2443-4262)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。
●書道 月2回木曜日午後1時、市民健康文化センター。初心者歓迎、見学可 ☎井上(☎080-5489-6417)

●着付け 月2回金曜日午後1時、上溝公民館。初心者歓迎、見学可 ☎土屋(☎042-753-5029)
●将棋 月3・4回日曜日午前9時、上溝公民館。初心者歓迎、見学可 ☎長野(☎090-9302-4407)

読者のひろばへの掲載について

市内に主たる活動場所(原則として公共施設)があり、常時活動している市内在住か在勤・在学者が加入する団体・サークルの催しや会員の募集などを優先して掲載(抽選)

掲載できないもの ●政治・宗教活動及び政治・宗教団体が主催するもの ●営利を目的としたものや個人的なもの ●署名運動への協力依頼 ●会員相互の連絡や、会員のみを対象とする集い等の催し ●講師が自ら生徒を募集して行う活動 ●個人宅を主会場とする活動 ●催しの記事について、参加費等が5,000円(宿泊を伴うものについては相当額)を超えるもの ●同一号における、同一団体の「催し」と「仲間」 ●「催し」は過去6カ月以内、「仲間」は過去1年以内に掲載されたもの
▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせします

2018年 平成30年

広報 さがみはら

3/15

No.0096

毎月15日発行



みどり

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 172,273人 (74減)
男 86,831人 / 女 85,442人

世帯数 72,788世帯 (37増)
平成30年2月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

未来へつなぐ

橋本の歩み

2027年には、リニア中央新幹線の新駅が橋本駅付近に開業予定。「広域交流拠点」として、今後ますます発展することが見込まれる橋本地区です。その変貌の裏には、先人たちが築いてきた歴史と文化がありました。



昭和29年

橋本駅北口の風景



意外と知らない?

橋本の歴史

年々増加している新たな地域住民に橋本の歴史を広める活動をしている金山さん。これまでに「橋本郷土カルタ」の作成をはじめ、「橋本の文化財おさんぽマップ」や「橋本の歴史ガイドブック」、膨大な量の資料を約4年かけてまとめた「橋本郷土研究会資料復刻版」などを発行しました。

詳しく知りたい人は、橋本公民館にお問い合わせください。



橋本の歴史を知る会代表 金山勝郎さん

本紙では、歴史の一部を紹介します。

マップ片手にぶらり歴史探訪

はしもとGO!

橋本宿

境川周辺に相模国と武蔵国をつなぐ「橋本宿」がありました。享保21年(1736年)には、家が48軒あったと記録されています。その後、鉄道の敷設とともに駅が整備され、町の中心が現在の橋本駅周辺に移っていきました。

「宿場町」として栄えた橋本地区。かつての大山街道でもある国道16号沿いには、今なお宿場町の面影が残っています。

▼市登録有形文化財の牛久保家の長屋門 ※個人宅のため、屋敷内の見学はご遠慮ください。



▲旧鎌倉道と瑞光寺



◀にぎわう橋本駅

昭和44年



◀橋本駅前広場の周囲に並ぶ商店街



▲昭和27年から続く橋本七夕まつり

幻の鉄道

大正末期から昭和にかけ、多摩市一ノ宮から八王子市鎌水を通り、橋本・相原付近を経由して、城山地区の川尻・久保沢に通じる鉄道の敷設計画がありました。駅の予定地では起工式が行われるなど、開通に向けた準備が進んでいましたが、昭和恐慌などの影響で開通はかないませんでした。この鉄道は「南多摩」と「津久井」の頭文字を取り、「南津電気鉄道」といわれていました。



▲橋本駅に到着するSL牽引の貨物列車の様子

◀警帽形の橋本駅前巡査派出所

昭和40年ごろ



現在



▶歌人・俵万智さんの短歌が刻まれた照手姫のモニュメント(七夕通り)



◀北警察署橋本駅前交番

☎橋本公民館 ☎042-771-1051

お知らせ

土砂災害ハザードマップ(城山地区)の中沢、小倉、葉山島の一部に修正があります。該当の3地域に住んでいる人には、3月17日(土)から修正箇所を記載している図面を配布します。詳しくは、お問い合わせください。

☎危機管理課 ☎042-769-8208



広報さがみはら区版 100号まであと4号!

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区

検索



LINE「ミウル」 ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」 @miuru_midori



Facebookページ「ミウル」 @miuru.midori



2018年 平成30年

広報 さがみはら

3/15

No.0096

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 271,602人 (42減)
男 136,582人 / 女 135,020人

世帯数 119,898世帯 (73増)

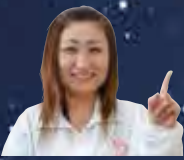
平成30年2月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

淵野辺駅周辺の「宇宙」をテーマにしたまちづくり

JAXA相模原キャンパスの最寄り駅である淵野辺駅周辺では、「銀河をかけるまち・ふちのべ」をテーマに、街灯や通りの名称などに「宇宙」にちなんだものを取り入れ、地域が一体となってまちを盛り上げています。



大野北まちづくりセンターの職員

淵野辺駅の電車の発車メロディは「銀河鉄道999」の主題歌です。



通りの名称の看板



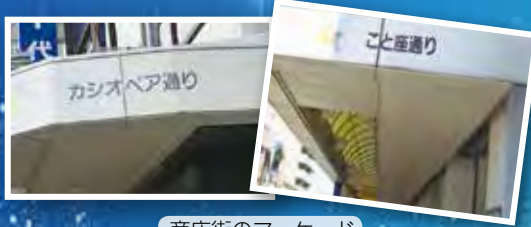
歩道のタイル



マンホールのふた



オーロラデッキにある街灯



商店街のアーケード



このほかにもいろいろあるので探してみてください。

大野北まちづくりセンターの職員



宇宙とつながるまち中央区

2014年12月に打ち上げられ、小惑星リュウグウまで往復6年の旅を続けている「はやぶさ2」。今年6~7月にいよいよリュウグウに到着。その後、表面の物質を採取して2020年に地球へと持ち帰る予定です。中央区にあるJAXA相模原キャンパスは「はやぶさ2」の生まれ故郷。ほかにもさまざまな宇宙科学ミッションがここで進められています。区内各地区では「JAXAがあるまち」という特長を生かして、地域への愛着や関心を高めてもらおうとさまざまな取り組みが行われています。

JAXA相模原キャンパス 宇宙科学探査交流棟オープン!

宇宙っておもしろい!!



2月にオープンした宇宙科学探査交流棟

所在地 由野台3-1-1
開館時間 午前10時~午後5時30分(入館は午後5時15分まで)
休館日 月曜日(祝日等を除く)、祝日等の翌日
※この他臨時休館日あり
☎JAXA相模原キャンパス ☎042-759-8008

「宇宙」をより身近に感じることができるようになりました。



天体の表面を移動しながら探査する「探査ローバ」



M-Vロケットの先端



見学に来ていた共和小学校2年生の子どもたち

交流棟は、宇宙探査の様子を見学できる場所です。宇宙を遠い世界と思っているかもしれませんが、この中央区から宇宙につながっていることを、JAXAに来て感じてもらえたらうれしいです。



JAXA広報担当 大川拓也さん

商店街でも こここそ星ふちのべ商店会の宇宙関連商品

宇宙に親しむ地域の学習教室 「子どもと大人共に学ぶ宇宙教室」



「はやぶさ」の応援企画として始めました。JAXAに来た際には、ぜひ商店街にも遊びに来てください。

ここにこ星ふちのべ商店会 会長 萩生田康治さん



星に願いを
冷たいそばかうどんの上に多彩な具材で星空をイメージ
☎ そば遊彩 大松 ☎042-752-2006



銘菓はやぶさ
「はやぶさ」の焼印が押されたまんじゅう
☎ 宝来堂 伊藤製菓舗 ☎042-752-2179



ローストチキンいとかわ
「はやぶさ」の目的地「イトカワ」がモチーフ
☎ 肉のハッピー ☎042-758-4129



はやぶさ手拭
はやぶさ2ペーゴマ
☎ つるや呉服店 ☎042-752-2011

☎ 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

JAXA相模原キャンパスがある中央地区では、世代間交流を図りながら、将来宇宙飛行士が誕生して欲しいという願いを込めた、夢と希望あふれる学習教室を開催しています。



ちょっとこぼれ話 新田稲荷神社の呼ばわり山

その昔、迷子や行方不明者を尋ね当てることができると信じられていた小丘。小惑星探査機「はやぶさ」が宇宙のかなたで消息を絶ったとき、はやぶさのプロジェクトマネージャであった川口教授が発見祈願に毎夜のように訪れていたそうです。その後「はやぶさ」は無事に帰還しました。



2018年 平成30年

広報 さがみはら

3/15

No.0096

毎月15日発行



みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 278,555人 (142減)
男 138,258人/女 140,297人

世帯数 127,048世帯 (6減)

平成30年2月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

都会のオアシス 相模原麻溝公園

相模原麻溝公園は季節ごとにさまざまな花が咲き誇り、一年を通して花を觀賞できる名所になっています。春夏秋冬さまざまに彩られる公園の様子を、ぜひお楽しみください。

新しく交番ができました

地域などからの要望を受けて、3月に「麻溝公園前交番」が設置されました。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

見頃は5月ごろ

クレマチス



同公園は約230種類・8,000株の色鮮やかなクレマチスが咲き誇る名所で、その数は日本有数の規模です。毎年5月に行われるクレマチスフェアには、市外からも多くの人々が来場します。

見頃は6月ごろ

アジサイ



市の花であるアジサイは、公園内に約200種・7,400株が植えられています。毎年6月にはアジサイフェアが行われ、アジサイ花鉢の展示、アジサイ苗の配布などで人気のイベントとなっています。



見頃は8月ごろ

ミシマサイコ



相模原は昔、柴胡さいこが原と呼ばれていて、柴胡の花が咲き誇っていました。柴胡は黄色い可憐な花で、見て楽しめるだけでなく、漢方薬としても重宝されてきました。江戸時代に三島の薬種問屋に持ち込まれる柴胡の品質が良く、評判になったためミシマサイコと呼ばれるようになったともいわれています。市と歴史的につながりの深いこの花をもっと市民に知ってもらうため、同公園ではボランティア団体である「相模原柴胡の会」が栽培・育成などの保全活動をしています。

3月に
見られる
花



サンシュユ



ハクモクレン



クリスマスローズ

☎公園課 ☎042-769-8243

オータムフェア

毎年10月に行われる同フェアでは、クリスマスローズの苗や有機堆肥の無料配布、樹木医による樹木相談、花苗の販売などを行っています。



行ってきました！ 南区の社会科見学

vol. 37

南区内の隠れスポット、歴史、人物などを紹介します

南清掃工場 麻溝台リサイクルスクエア



昨年の4月に南清掃工場の隣に麻溝台リサイクルスクエアと南部粗大ごみ受入施設が移転し、ごみやリサイクルに関する施設が麻溝台の地域にまとまり、利便性が高まりました。今回は、皆さんの出したごみの循環の仕組みを見学しました。



集めたごみは、投入扉からごみピットに投入されます。

ごみピット内のごみをクレーンで移動します。



焼却炉

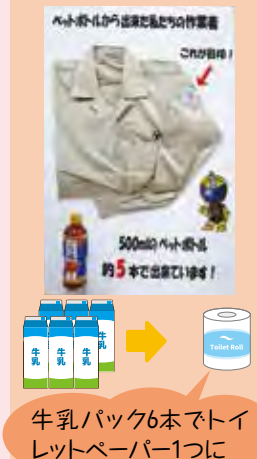


熔融スラグ

焼却炉は24時間稼働し、ごみを燃やします。焼却炉の温度は約1,200度で、余熱を利用して蒸気を作り、発電や市民健康文化センターの温水プールに活用されています。焼却によって発生した熔融スラグは道路の材料などに再利用されます。

☎南清掃工場 ☎042-748-1133

リサイクルしよう！



牛乳パック6本でトイレトイレットペーパー1つに

麻溝台リサイクルスクエアでは家具のリユースを行っています



使用済み家具を修理・清掃し、展示後に、毎月抽選で希望者に譲渡(有償)しています。希望者はリサイクルスクエアで直接申し込んでください。

次回譲渡抽選 3月21日(祝)

☎3月1日～20日に展示された家具 ※申し込みは3月20日まで

☎資源循環推進課 ☎042-769-8334



みんな元気！ さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1381

平成30年(2018年)

3/15

- 主な実施会場
- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
4月3日(火)	午後1時～2時15分	①	⑮
4月25日(水)	午後2時45分～4時	②	

対象 平成29年7～8月生まれの子の保護者とその家族

定員 各15人(申込順。初めての子の保護者優先)

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
4月13日(金)	午前10時～11時	③	⑫
4月27日(金)		④	⑬

対象 乳幼児とその家族

※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
5月8日(火)・15日(火)	⑤	⑮
5月19日(土)・26日(土)	⑥	

時間 午後1時30分～4時

対象 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

定員 ⑥のみ各60組(申込順)

親子で歯っぴいちゃんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
4月3日(火)	⑦	各20組	⑮
4月13日(金)			
4月9日(月)	⑧	30組	⑮
4月25日(水)			
4月24日(火)	⑨		

時間 午前10時～11時30分

対象 29年2～6月生まれの子とその家族

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時間 午前10時～11時15分

対象 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

会場 ⑪⑫⑬

日にち	会場ほか
4月10日(火)	⑩、清新⑪、大野南⑫
4月11日(水)	⑬、大野台⑭、相武台⑮
4月12日(木)	相模台⑯、大沼⑰
4月13日(金)	橋本⑱、上溝南⑲、星が丘⑳

◎ こどもセンター

⑳ 栄養士による栄養相談もあり

㉑ 歯科衛生士による歯科相談もあり

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)	③	⑮	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ ④ 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
母と子の栄養相談(管理栄養士等)	4月4日(水)	午後1時～3時30分	②	⑬	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	4月9日(月)	午前9時～11時30分	⑤	⑪	
	4月16日(月)		⑦	⑫	
不妊・不育専門相談	4月10日(火)	〈電話相談〉	⑩	⑮	⑩ 午前9時～11時30分
		〈面接相談〉	④	⑮	⑩ 午後1時～3時30分 ④ 4月9日までに⑩
電話歯科相談(歯科医)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～11時	③	⑮	口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。 ※健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 ⑤
歯科健康相談(歯科衛生士)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	③	⑮	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気度チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かがる～歯科健診(歯科医)	④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳	※日程はお問い合わせください。		⑮	⑩ 障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日(3月20日を除く)	午前9時～11時15分	⑦	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定員 各12人(申込順)
	3月24日(土)	午後2時～3時45分	③		
高齢者認知症相談	4月11日(水)	午後2時～4時	②	③	専門医による認知症相談 定員 2組(申込順)
	4月23日(月)	午後1時30分～3時30分	⑤	①	
	4月24日(火)	午前10時～正午	⑦	②	
がん体験者による無料相談 がんピアサポート	4月13日(金)	午前10時～午後3時	②	⑤	がん体験者による自らの体験を基にした相談 対象 がん患者やその家族 定員 各4組(申込順。各組1時間)
	4月22日(日)		⑦		

てんかんの研修会 市民公開講座

「てんかん医療とリエゾン精神医学」をテーマにした講演や、てんかんのある人の雇用、就労支援について考えるミニシンポジウムです。

時間 3月21日(祝) 午後1時～4時30分

会場 ユニコムプラザさがみはら

講師 岸 泰宏さん(日本医科大学武蔵小杉病院精神科教授)ほか

定員 190人(先着順)

※希望者は直接会場へ

日本医科大学武蔵小杉病院 ☎044-733-5181

健康診査 検診・検査

申し込み・問い合わせ

⑮

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関で実施しています。

● 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中



補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います(電動車椅子を除く)。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由 ★	4月16日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
	5月21日(月)		中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
	4月19日(木)	南保健福祉センター	南障害福祉相談課 ☎042-701-7722
	5月17日(木)		城山保健福祉課 ☎042-783-8136
	5月7日(月)		津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
聴覚障害	4月18日(水)	南保健福祉センター	相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
	5月16日(水)	あじさい会館	藤野保健福祉課 ☎042-687-5511 ファクスの場合は、障害者更生相談所 ☎042-750-6150

時 午後0時30分～2時

対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人

★初めて補装具の購入を希望する人は事前に相談してください。

※希望者は住んでいる地域の窓口へお問い合わせください。



**北里大学医学部附属
新世紀医療開発センターシンポジウム 高度医療の最後の砦
—あなたの命を守るICU集中治療室**

重症患者を収容する、北里大学病院のICUについて紹介します。

時 4月25日(水) 午後6時～7時40分

会 ユニコムプラザさがみはら

講 新井正康さん(同大学医学部新世紀医療開発センター集中治療医学教授)ほか

定 180人(申込順)

申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号を書いて、プランニングウィル(☎03-6801-8084 FAX03-6801-8094 reg-kitasato@s@pw-co.jp)へ

※詳しくは同大学ホームページをご覧ください。



**緑のおうち講座 アートワーク
コラージュで自分だけの宝箱づくり**

気に入った絵や写真を貼り付けてオリジナルの箱を作ります。

時 3月27日(火) 午前10時～11時30分

会 サン・エールさがみはら

対 子育て中の保護者か妊婦=10人(申込順)

申 月～金曜日(祝日等を除く)の午前10時～午後3時に、電話で子育て広場 緑のおうち(☎042-703-5136)へ



**若年性認知症と診断された時に
知っておきたいこと**

若年性認知症の人の生活を支える社会制度についての講話や、本人同士の交流会を行います。また、講話の後には相談(定2組程度(申込順。初めての人優先。要予約))もできます。

時 4月21日(土) 午後2時～4時

会 ウェルネスさがみはら

対 若年性認知症の人とその家族

申 4月16日までに、電話で地域包括ケア推進課(☎042-769-9249)へ



**元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室
(全12回)**

専属トレーナーの指導の下、各種体操や機器を用いたトレーニングなどを行います。

	日にち	時間	会場	電話番号・受付時間など
①	4月27日～7月27日の毎週金曜日(5月4日、6月29日を除く)	午前10時30分～正午	スポーツクラブルネサンス橋本(緑区橋本)	042-775-6600 午前10時～午後10時(金曜日を除く) ※土・日曜日、祝日等は午後7時まで
②	5月1日～7月24日の毎週火曜日(5月29日を除く)	午前11時～午後0時30分	相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本)	042-771-7333 午前10時～午後5時(3月29日～31日は除く)
③	5月7日～7月30日の毎週月曜日(7月16日を除く)	午前10時15分～11時45分	コナミスポーツクラブ橋本(緑区西橋本)	042-772-0541 午前10時30分～午後5時(木曜日を除く)
④	5月10日～7月26日の毎週木曜日	午後3時30分～5時	メガロス相模大野(南区相模大野)	042-745-4600 午前10時～午後8時(火曜日を除く)

対 運動に支障がない市内在住の65歳以上=各10人(抽選) 費 ①③④各6,000円②4,800円

申 4月①5日②20日、③3月16日～25日④4月16日までに、電話で各会場へ



**高齢者筋力向上トレーニング南会場
(全24回)**

運動機能の維持・向上を目的とした体操や各種トレーニングを行います。

時 5月21日～8月13日の毎週月・木曜日(7月16日を除く)午前10時～正午

会 未定(相模大野周辺地域を予定)

対 市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接で改善に向けた支援が必要と判断された人=10人(選考)

申 3月19日までに、電話で住んでいる地区の高齢者支援センター(申込先が分からない場合は市コールセンター(☎042-770-7777))へ



**リンパの流れを良くするヨガ体操
(全10回)**

時 4月13日～6月22日の毎週金曜日(5月4日を除く)午前10時～11時30分

会 新磯ふれあいセンター

対 市内在住か在勤の50歳以上

定 40人(申込順)

費 3,000円

申 直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同センター(☎046-255-1311 FAX046-255-1361)へ



**相模原協同病院 市民健康教育公開講座
未病と健康寿命**

県や病院、自治会の未病改善の取り組みについて紹介します。

時 3月19日(月) 午後6時～8時

会 ソレイユさがみ

講 市川喜久江さん(県健康・未病担当局長)ほか

定 200人(先着順)

※希望者は直接会場へ

場 相模原協同病院 ☎042-772-4291



**愛の献血 あなたもご協力を!
命を救う身近なボランティア**

日にち	時間	会場
3月18日(日)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前通り(コリドー通り)
3月31日(土)		市役所前
3月30日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアンデッキ下
3月31日(土)		

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。

献血キャラクター けんけつちゃん

場 地域保健課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは
(電話番号をよく確かめて)

まずは、かかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

かかりつけ医・歯科医や近隣の医療機関が休診で困ったときは、お問い合わせください。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医・歯科医か近隣の医療機関で診療を受けましょう。

※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などがない場合は全額自費となります)。

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時

土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 休日急患歯科診療所
☎042-756-1501

日曜日、祝日等

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

※事前に連絡をしてから受診してください。

※4月1日以降は、日曜日の午前中の対応となります。

電話相談 かながわ小児救急ダイヤル
☎045-722-8000

(市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合☎#8000)

毎日 午後6時～午前0時

※子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分

(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。

※必ず紹介することを約束するものではありません。

