

みどり区

さがみはら

広報

NO.1397
毎月
1日・15日発行
11/15
2018
平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 素晴らしい功績をたたえて 2
 - 弾丸で行く藤野日帰りツアー 藤の細道 6・7
 - みどり区版 12
 - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



ロボットと一緒に生活って
ワクワクするなあ！

みどり区TOPICS

城山総合事務所周辺の公共施設再編方針について

城山総合事務所周辺の公共施設の各種窓口サービスを集約し利用しやすくするとともに、市民・文化活動スペースを充実するために、地域関係団体や住民の皆さんの意見を踏まえ、「城山総合事務所周辺公共施設再編方針」を策定しました。
※内容など詳しくは、城山総合事務所、城山公民館、城山保健福祉センターなどで配布する資料か、市ホームページをご覧ください。

☎042-775-8802



ものづくりのまち さがみはら

ロボット先進都市 を目指して

生産現場だけでなく、生活のあらゆる場面でも使われることが想定されているロボット。市では、ものづくり産業のさらなる活性化のため、産業用ロボットの導入支援や生活支援ロボットの開発など、ロボットビジネスに関連したさまざまな取り組みを実施しています。

☎042-769-9253

ロボットは暮らしのパートナーに

生活支援ロボット「HSR」

暮らしに役立つ サービスロボットを開発中!

ものづくりの技術は、日常生活で使われるサービスロボットの開発にも生かされていきます。宅配サービスやホテルの受け付け、レストランでの調理など、ロボットの活躍の場が広がっていきます。

ロボットビジネスのチャンス拡大

ロボット市場は、2015年 2035年
サービス分野を
中心に成長! 約1.6兆円 → 約9.7兆円

出典:経済産業省「2012年ロボット産業の市場動向調査結果概要」

現在、市内中小企業がトヨタ自動車の生活支援ロボット「HSR (Human Support Robot)」の実用化に向けたプログラムを開発し、市内の福祉施設で実証実験を行っています。



高齢者とコミュニケーションを取っている様子

ものづくり企業をサポート!

ものづくり企業の生産性向上やロボットビジネスへの進出をサポートするため、さがみはらロボット導入支援センターでは、産業用ロボットの導入や技術者の育成などを支援しています。



市内ロボット関連企業の技術者が、ワールド・ロボット・サミットの競技会に挑戦!

ロボットはより身近な存在に

今後、より人間的なコミュニケーションが取れるロボットが開発されたり、自分でロボットが製作できたり、暮らしの中でロボットに触れる機会が増えていきます。子どもたちにも、ロボットに興味を持ってもらい、楽しんで接してほしいですね。

さがみはらロボットビジネス協議会会長の金沢 勇さん



未来のエンジニアを育成!

ロボットやAI(人工知能)などの活躍により、今ある仕事が徐々に少なくなる代わりに、ロボットを使った新しいビジネスが生まれていきます。10~20年後にますます必要となるロボット技術者の育成に取り組んでいます。



子どもロボットクリエイター教室では、親子でロボットのプログラミングを楽しく学べます。



ロボット先進都市さがみはらを巡る実証サイト見学会を開催

掃除ロボットの実証実験やドローンのデモ飛行の様子などを見学できます。

時 12月4日(火) 午後1時~5時30分

会 さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト(緑区若柳)

対 ロボットビジネスに関心のある企業など=30人(申込順)

※申し込み方法など詳しくは、相模原商工会議所ホームページをご覧ください。

☎さがみはらロボットガーデン事務局(同商工会議所内)

☎042-753-8136

ちゅうおう区

さがみはら

広報

NO.1397
毎月
1日・15日発行
11/15
2018
平成30年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 素晴らしい功績をたたえて 2
- 弾丸で行く藤野日帰りツアー 藤の細道 6・7
- ちゅうおう区版 12
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



ロボットと一緒に生活って
ワクワクするなあ!

ちゅうおう区TOPICS

中央区の秋、探しにいきませんか

涼やかな秋風を感じ、木々の彩りが鮮やかになるこの季節。区の魅力が満載の「中央区ガイドマップ」を片手に、お気に入りの秋を探しに出かけてみませんか。

※「中央区ガイドマップ」は中央区役所地域振興課、区内各まちづくりセンター・公民館のほか、行政資料コーナーで配布しています。

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801



横山公園の紅葉もまもなく見頃を迎えます。

ものづくりのまち さがみはら

ロボット先進都市
を目指して

ロボットは
暮らしのパートナーに

生活支援ロボット「HSR」

生産現場だけでなく、生活のあらゆる場面でも使われることが想定されているロボット。市では、ものづくり産業のさらなる活性化のため、産業用ロボットの導入支援や生活支援ロボットの開発など、ロボットビジネスに関連したさまざまな取り組みを実施しています。

☎産業政策課 ☎042-769-9253

暮らしに役立つ
サービスロボットを開発中!

ものづくりの技術は、日常生活で使われるサービスロボットの開発にも生かされていきます。宅配サービスやホテルの受け付け、レストランでの調理など、ロボットの活躍の場が広がっていきます。

ロボットビジネスのチャンス拡大

ロボット市場は、2015年 2035年
サービス分野を
中心に成長! 約1.6兆円 → 約9.7兆円
出典:経済産業省「2012年ロボット産業の市場動向調査結果概要」

現在、市内中小企業がトヨタ自動車の生活支援ロボット「HSR (Human Support Robot)」の実用化に向けたプログラムを開発し、市内の福祉施設で実証実験を行っています。



高齢者とコミュニケーションを取っている様子

ものづくり企業をサポート!

ものづくり企業の生産性向上やロボットビジネスへの進出をサポートするため、さがみはらロボット導入支援センターでは、産業用ロボットの導入や技術者の育成などを支援しています。



市内ロボット関連企業の技術者が、ワールド・ロボット・サミットの競技会に挑戦!

ロボットはより身近な存在に

今後、より人間的なコミュニケーションが取れるロボットが開発されたり、自分でロボットが製作できたり、暮らしの中でロボットに触れる機会が増えていきます。子どもたちにも、ロボットに興味を持ってもらい、楽しんで接してほしいですね。

さがみはらロボットビジネス協議会会長の金沢 勇さん



未来のエンジニアを育成!

ロボットやAI(人工知能)などの活躍により、今ある仕事が徐々に少なくなる代わりに、ロボットを使った新しいビジネスが生まれていきます。10~20年後にますます必要となるロボット技術者の育成に取り組んでいます。



こどもロボットクリエイター教室では、親子でロボットのプログラミングを楽しく学べます。



ロボット先進都市さがみはらを巡る実証サイト見学会を開催

掃除ロボットの実証実験やドローンのデモ飛行の様子などを見学できます。

時 12月4日(火) 午後1時~5時30分

会 さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト(緑区若柳)

対 ロボットビジネスに関心のある企業など=30人(申込順)

※申し込み方法など詳しくは、相模原商工会議所ホームページをご覧ください。

☎さがみはらロボットガーデン事務局(同商工会議所内)

☎042-753-8136

LINE UP 今号の主な内容

- 素晴らしい功績をたたえて 2
 - 弾丸で行く藤野日帰りツアー 藤の細道 6・7
 - みなみ区版 12
 - ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) 別冊
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集●総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7777



ロボットと一緒に生活って
 ワクワクするなあ!

みなみ区
 さがみはら
 広報

NO.1397
 毎月
 1日・15日発行
11/15
 2018
 平成30年
 SAGAMIHARA

みなみ区TOPICS

若プロ主催「More輝区～南区アイデアコンペ～」のプレゼンターを募集します

「揺らがない南区」をテーマに、財政、インフラ、住民同士のつながり、学校、お店、公共サービスなど、日常生活を送るためのさまざまな生活基盤をより良くするためのアイデアを提案してみませんか。
 時2月16日(日)午後1時～5時 会相模女子大学(南区文京)
 申12月14日(金)までに、南区若者参加プロジェクト実行委員会事務局(南区役所区政策課内 ☎042-749-2134)へ。



ものづくりのまち さがみはら

ロボット先進都市
 を目指して

生産現場だけでなく、生活のあらゆる場面でも使われることが想定されているロボット。市では、ものづくり産業のさらなる活性化のため、産業用ロボットの導入支援や生活支援ロボットの開発など、ロボットビジネスに関連したさまざまな取り組みを実施しています。

☎産業政策課 ☎042-769-9253

ロボットは暮らしのパートナーに

生活支援ロボット「HSR」

暮らしに役立つサービスロボットを開発中!

ものづくりの技術は、日常生活で使われるサービスロボットの開発にも生かされていきます。宅配サービスやホテルの受け付け、レストランでの調理など、ロボットの活躍の場が広がっていきます。

ロボットビジネスのチャンス拡大

ロボット市場は、2015年 2035年
 サービス分野を 約1.6兆円 → 約9.7兆円
 中心に成長!

出典:経済産業省「2012年ロボット産業の市場動向調査結果概要」

現在、市内中小企業がトヨタ自動車の生活支援ロボット「HSR (Human Support Robot)」の実用化に向けたプログラムを開発し、市内の福祉施設で実証実験を行っています。



高齢者とコミュニケーションを取っている様子

ものづくり企業をサポート!

ものづくり企業の生産性向上やロボットビジネスへの進出をサポートするため、さがみはらロボット導入支援センターでは、産業用ロボットの導入や技術者の育成などを支援しています。



市内ロボット関連企業の技術者が、ワールド・ロボット・サミットの競技会に挑戦!

ロボットはより身近な存在に

今後、より人間的なコミュニケーションが取れるロボットが開発されたり、自分でロボットが製作できたり、暮らしの中でロボットに触れる機会が増えていきます。子どもたちにも、ロボットに興味を持ってもらい、楽しんで接してほしいですね。

さがみはらロボットビジネス協議会会長の金沢 勇さん



未来のエンジニアを育成!

ロボットやAI(人工知能)などの活躍により、今ある仕事が徐々に少なくなる代わりに、ロボットを使った新しいビジネスが生まれていきます。10～20年後にますます必要となるロボット技術者の育成に取り組んでいます。



子どもロボットクリエイター教室では、親子でロボットのプログラミングを楽しく学べます。



ロボット先進都市さがみはらを巡る実証サイト見学会を開催

掃除ロボットの実証実験やドローンのデモ飛行の様子などを見学できます。

時12月4日(火)午後1時～5時30分

会さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト(緑区若柳)

対ロボットビジネスに関心のある企業など=30人(申込順)

※申し込み方法など詳しくは、相模原商工会議所ホームページをご覧ください。

問さがみはらロボットガーデン事務局(同商工会議所内)

☎042-753-8136



素晴らしい功績をたたえて

市民文化表彰



故 石井 了 (緑区与瀬本町)

多年にわたり画家として優れた創作活動を続けられるとともに、臨湖臺日本画研究会を主宰され、芸術の振興に尽力されるなど市民文化の進展に貢献されました。



涌田 佑
涌田 久子 (南区相武台2丁目)

多年にわたり夫妻で郷土の歴史研究に努められ、その集大成として相模原事典を編さんされるなど、郷土意識の高揚と市民文化の進展に貢献されました。

自治功勞表彰

- 小星 敏行 (緑区相原3丁目)
- 鈴木 憲一 (中央区中央3丁目)
- 樋口 圭一 (緑区川尻)

市政功勞表彰(個人)

- 統計調査員活動
 - 高橋 利知子 (南区相模台7丁目)
 - 永井 和代 (中央区上溝4丁目)
- 民生委員・児童委員活動
 - 上野 光子 (中央区上矢部4丁目)
 - 香島 みさ子 (南区南台1丁目)
 - 柏木 カチ (緑区大山町)
 - 佐川 由美子 (南区松が枝町)
 - 須藤 絹子 (南区相南1丁目)
 - 砂村 久三子 (南区相武台3丁目)
 - 長野 隆 (中央区相生4丁目)
 - 古川 キミ子 (南区松が枝町)
- 保護司活動
 - 江藤 博之 (緑区寸沢嵐)
 - 田所 昇司 (南区磯部)
 - 田所 節代 (中央区田名)
 - 永井 信男 (緑区小原)
 - 山崎 敏夫 (緑区日連)
- 地域医療活動
 - 青柳 健男 (長野県松本市埋橋2丁目)
 - 市川 和央 (中央区清新1丁目)
 - 神原 大輔 (中央区すすきの町)
 - 上坊 敏子 (座間市相模が丘6丁目)
- 市健康づくり普及員活動
 - 高原 ななゑ (中央区千代田1丁目)
- 老人クラブ活動
 - 大紺 正昭 (南区相南1丁目)
 - 神保 岩男 (緑区与瀬)
 - 松本 五郎 (中央区淵野辺2丁目)
- 介護相談員活動
 - 佐藤 登貴子 (中央区上溝5丁目)
 - 益満 美奈恵 (南区上鶴間本町7丁目)
- 青少年指導員活動
 - 太田 ゆかり (中央区小町通1丁目)
 - 松島 弘行 (中央区横山6丁目)
- 青少年健全育成活動
 - 伊東 健一 (緑区下九沢)
 - 小山 豊 (緑区橋本5丁目)
- 自治会活動
 - 阿部 俊夫 (中央区光が丘2丁目)
 - 井之上 久 (中央区富士見4丁目)
 - 大畑 勝義 (中央区相生1丁目)
 - 落合 勝司 (緑区長竹)
 - 加藤 正宏 (南区相武台1丁目)
 - 倉田 榮二 (緑区与瀬)
 - 黒川 康弘 (南区松が枝町)
 - 佐藤 和雄 (中央区淵野辺3丁目)
 - 澁谷 勇 (南区西大沼3丁目)
 - 渋谷 一之 (南区麻溝台1丁目)
 - 高田 一美 (中央区すすきの町)
 - 戸田 宏 (南区相武台団地2丁目)
 - 中里 正巳 (緑区千木良)
 - 野崎 末治 (緑区西橋本3丁目)
 - 平本 東郷 (南区麻溝台8丁目)
- 芸術文化活動
 - 梶谷 征之佑 (中央区淵野辺本町1丁目)
 - 高松 胞山 (緑区西橋本1丁目)
- 人権擁護委員活動
 - 落合 利之 (緑区城山1丁目)
 - 坂本 征夫 (緑区寸沢嵐)
 - 鈴木 孝子 (中央区東淵野辺5丁目)
- 男女共同参画活動
 - 永井 保子 (南区新磯野4丁目)

11月20日 市制記念日に表彰

市政の進展、公共の福祉の増進、文化の向上、スポーツの振興などに功労があった方々の表彰式をけやき会館で行います。市民文化表彰は1人と1組、自治功勞表彰は3人、市政功勞表彰は88人と4団体、文化・スポーツ表彰は14人と5団体が受賞されます。(敬称略)

市政功勞表彰(団体)

- 社会福祉活動
 - 傾聴ボランティア「ダンボ」
- 老人クラブ活動
 - 麻溝下丹頂会
 - 相模原駅前長寿会
 - 星が丘2丁目福寿会

文化・スポーツ表彰(個人)

- スポーツ競技
 - 〈パワーリフティング〉
 - 北村 真由美 (南区)
 - 〈ショートトラックスピードスケート〉
 - 齋藤 仁美 (中央区)
 - 齋藤 駿 (神奈川大学)
 - 石井 更紗 (市立鶴野森中学校)
 - 〈水泳競技飛込〉
 - 坂井 丞 (中央区)
 - 〈スケートボード〉
 - 藤澤 虹々可 (中央区)
 - 伊佐 風椰 (相模女子大学高等部)
 - 〈水泳競技競泳〉
 - 小堀 倭加 (湘南工科大学附属高等学校)
 - 小方 颯 (市立旭中学校)
 - 〈ヒップホップダンス〉
 - 茂木 七海 (県立伊志田高等学校)
 - 〈カヌー〉
 - 齋藤 康祐 (県立橋本高等学校)
 - 八木 優芽 (相模女子大学高等部)
 - 〈ゴルフ〉
 - 山口 すず夏 (共立女子第二高等学校)
 - 〈ウェイクボード〉
 - 遠藤 春仁 (和光中学校)

文化・スポーツ表彰(団体)

- 芸術文化活動
 - 〈吹奏楽〉
 - 相模原市民吹奏楽団
- スポーツ競技
 - 〈自転車〉
 - TeamUKYO自転車チーム
 - 県立神奈川総合産業高等学校自転車競技部
 - 〈陸上〉
 - 青山学院大学陸上競技部(長距離ブロック)
 - 〈ダンス〉
 - ホワイトン謙心 ホワイトン夏奈実 ペア

図秘書課 ☎042-754-1111(代表)

市民文化祭の入賞者を表彰

今年で69回目を迎えた市民文化祭を9月下旬から開催しています。審査を実施する9つの分野で114人が入賞し、11月3日の文化の日に表彰式を開催しました。上位入賞者(教育委員会賞以上)は次のとおりです。(敬称略)

展示	日本画	文化祭賞 御手洗理英(中央区矢部) 市長賞 筒井 歩(厚木市) 議長賞 中野君代(中央区相生) 教育委員会賞 海老根美紀子(緑区青根)
	洋画	市長賞 武野 脩(緑区二本松) 議長賞 太野あや子(中央区田名) 教育委員会賞 伴野貞一(南区相武台団地)
	写真	市長賞 久保田博子(中央区由野台) 議長賞 島田 修(緑区元橋本町) 教育委員会賞 伊藤好雄(中央区星が丘)
文芸	書	文化祭賞 森 厚子(緑区橋本) 市長賞 高橋啓州(緑区大島) 議長賞 田熊木堂(緑区東橋本) 教育委員会賞 千代田章久(中央区宮下)
	短歌	市長賞 多田明美(中央区宮下本町) 議長賞 谷川ひろ子(南区上鶴間本町) 教育委員会賞 池田光子(緑区上九沢)
	俳句	市長賞 岩淵 直(南区南台) 議長賞 佐々木薫(町田市) 教育委員会賞 高山比呂(中央区淵野辺)
舞台	現代詩	市長賞 佐藤芳美(中央区宮下本町) 議長賞 原田精三(中央区陽光台) 教育委員会賞 工藤美恵(緑区原宿)
	民謡	市長賞 伊藤典子(中央区弥栄) 議長賞 遠藤文夫(町田市) 教育委員会賞 兎澤竹利(町田市)
	吟剣詩舞	市長賞 大嶋 宏(南区上鶴間) 議長賞 加藤啓子(南区新磯野) 教育委員会賞 吉川和宏(中央区上溝)

図市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

「市政に関する世論調査」結果報告

問広聴広報課
☎042-769-8299

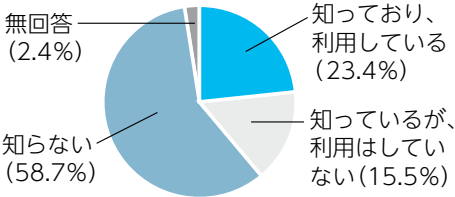
市民の皆さんの意見を 市政に反映していきます

今年5～6月に実施した「市政に関する世論調査」の結果がまとまりましたので、その一部をお知らせします。

市政に関する世論調査 市民3,000人を対象に、毎年実施しています。今年度は、「広報」「ひばり放送」「自転車の安全利用」「パブリックアート」「津久井産材」「多文化共生」「市職員の接遇」について意見を聞き、1,459人(回答率48.6%)から回答を頂きました。

Q ひばり放送について

ひばり放送の内容を放送以外の方法で確認できることを知っていますか

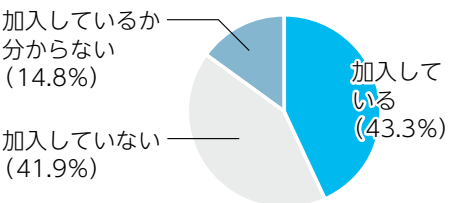


ひばり放送の内容として必要な内容
〔複数回答・上位5項目〕

- ①市内の震度4以上の震度情報などの地震発生時に関すること (75.3%)
- ②緊急地震速報に関すること(72.7%)
- ③大雨や大雪などの防災情報に関すること(71.1%)
- ④広域的に発生した停電などの事故に関すること(63.7%)
- ⑤避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告等の避難に関すること(59.2%)

Q 自転車の安全利用について

自転車事故に関する
個人賠償責任保険加入状況



保険加入状況の確認を

自転車事故で高額な損害賠償を求められる事例が発生しています。市では、昨年12月に「相模原市安全に安心して自転車を利用しようよ条例」を施行し、7月からは、自転車利用者の自転車損害賠償保険などへの加入が義務となっています。自動車保険などに自転車事故を起こした場合の特約を付帯できる場合もありますので、現在の補償内容を確認しましょう。

問交通・地域安全課 ☎042-769-8229

市政に関する世論調査報告書は、市ホームページや各行政資料コーナー・まちづくりセンター・公民館・図書館などで閲覧できます。この調査結果は、市民の皆さんの貴重な声として、今後の市政運営へ有効活用していきます。調査へのご協力、ありがとうございました。

さがみはらスイーツフェスティバル 推し土産スイーツ 総選挙 結果発表

9月15日～10月21日に開催された総選挙の結果が発表されました。大切な人へのお土産に、「さがみはら推し土産スイーツ」をよろしくお願ひします。

入選商品はこちら！ ()は店名

👑 **グランプリ** 焼きドーナツ
(1位) (アンファンネージュ)

👑 イラスト丸クッキー
(パティスリー MIYAKO)

👑 丹沢あんぱん
(オギノパン)

👑 津久井きなこのダックワーズ
(セ・ラ・セゾン！)

👑 津久井のたまご
(プリエ)

👑 横山シュー
(相模原菓子工房ら・ふらんす)

👑 SC相模原せんべい
(ローソン・スリーエフ相模原富士見町店)

※店舗の情報など詳しくは、さがみはらスイーツフェスティバル公式ホームページをご覧ください。

問さがみはらスイーツフェスティバル実行委員会事務局
(商業観光課内) ☎042-769-8236

平成31年 はたちのつどい(成人式)

時31年1月14日(祝)

問平成10年4月2日～11年4月1日に生まれた人

※会場・開催時間など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※対象者には11月中旬に案内状を郵送します。届かない場合は市コールセンター(☎042-770-7777)へお問い合わせください。



問子ども・若者支援課 ☎042-769-8289

平成31年4月に 高等学校などへ 入学する人向け

返還不要の奨学金で 修学を応援します！

①市奨学金(給付型)

申請期間 平成31年1月18日まで

給付の種類	入学支度金	修学資金
給付額・時期	2万円(入学時)	年額10万円(8月・12月・3月)

問経済的な理由(市民税所得割額が非課税の世帯)で高等学校などへの修学が困難な人

問市コールセンター ☎042-770-7777



②岩本育英奨学金(給付型)

申請期間 12月3日～31年1月18日

給付の種類	進学・就職等準備金	修学資金
給付額・時期	3万円(高校2年学年末)	年額14万4,000円(各学期末)

問高等学校など※に入学予定で、次に該当する人=7人(選考)

- 就学援助を受けることができる人と同程度の所得
- 中学校3年生の2学期の成績が、各教科3以上で全教科平均4.0以上(5段階評定)



問市立中学校の人は在学する中学校へ、その他の人は学務課(☎042-769-9262)へ

※対象や申請の方法など詳しくは、市ホームページか、各学校に配布予定の奨学生の手引をご覧ください。

※①と②の併願(申請)ができますが、併給はできません。

※高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校、専修学校高等課程(①のみ)

皆さんの想いを形に！

「暮らし潤いさがみはら寄附金」

寄せられた寄附金は、指定された事業の実施のために活用されています。

活用事例

- 教育コース・学校教育事業への寄附
横断指導旗288本・ベスト504着を全市立小学校に配布
- 街づくりコース・道路公園整備事業への寄附
車のヘッドライトの光を反射する反射鏡を道路に設置
- 福祉コース・社会福祉事業への寄附
福祉団体などが利用する福祉バスを提供



あなたも寄附をして、気になる事業を応援してみませんか
※寄附金額は、税控除の対象になります(上限あり)。

問財務課 ☎042-769-8216

いざというときに備えて

11月21日(水)午前11時ごろ 全国瞬時警報システム (Jアラート)の試験放送を実施

これは、
Jアラートの
テストです

地震や武力攻撃など、国からの情報をひばり放送で伝えるものです。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を行います。

この音声を
3回繰り返し
放送

問緊急対策課 ☎042-707-7044

11月30日(金) 緊急消防援助隊 関東ブロック合同訓練を実施

大規模災害に備え、大地震が発生したことを想定して県内で実施します。

時間	会場	内容
午前10時～午後3時	相模原麻溝公園第3駐車場※	ヘリコプターが離着陸する訓練
正午～午後2時	相模原麻溝公園第5駐車場※	消防隊が一時的に集結する訓練
正午～翌日午前6時	キャンプ淵野辺留保地多目的広場	消防隊が集結して野営する訓練
午後1時～7時	相模総合補給廠一部返還地	災害現場を想定した大規模な消防隊の訓練

※訓練時間は前後する場合があります。

※訓練中、同公園第3駐車場の全部と第5駐車場の一部は、利用できません。

問同訓練神奈川県実行委員会事務局 ☎045-210-3585





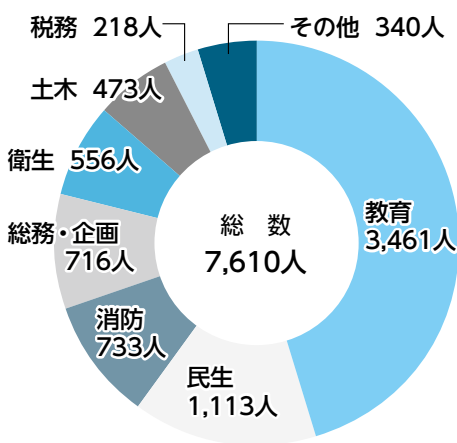
人事行政の運営などの 状況を公表します

人事行政の透明性を高め、その公正性の一層の確保を図るため、職員数、給与などの状況をお知らせします。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

1 職員数に関する状況

部門別職員数の状況



平成30年4月1日時点の本市の職員数は7,610人です(前年同日比4人減)。引き続き、厳しい財政状況が見込まれる中でも多様な行政需要に対応し、質の高い市民サービスを提供していくため、職員定数管理計画に基づき、適正な職員数の管理を行っていきます。

主な増員の理由

- 学校空調設備改修への対応(教育)
- オリンピック・パラリンピックの推進(総務・企画)
- 児童虐待相談件数増加への対応(民生)

主な減員の理由

- 清掃工場機械運転業務の民間委託(衛生)
- 障害者福祉施設の民間移譲(民生)
- 窓口対応業務の民間委託(総務・企画)

障害者の任用状況

30年6月1日時点の本市の障害者雇用率は、法定雇用率を下回っています。

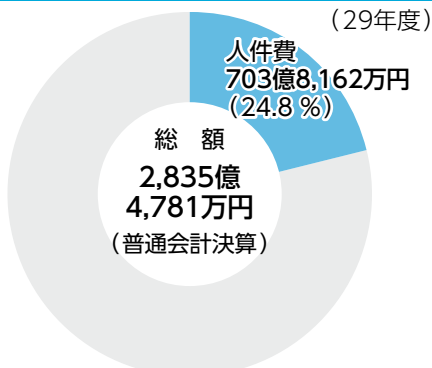
今後、法定雇用率の達成に向け、採用計画の策定を進めるとともに、障害のある職員が働きやすい職場環境づくりに向けて取り組みを進めます。

雇用率 1.35%
(法定雇用率 2.50%)

※職員数は一般職に属する職員の人数で、地方公務員の身分がある休職者、派遣職員などを含み、臨時・非常勤職員を除く
※「その他」には、議会、労働、農林水産、商工、下水道などの部門を含む

2 職員の給与の状況

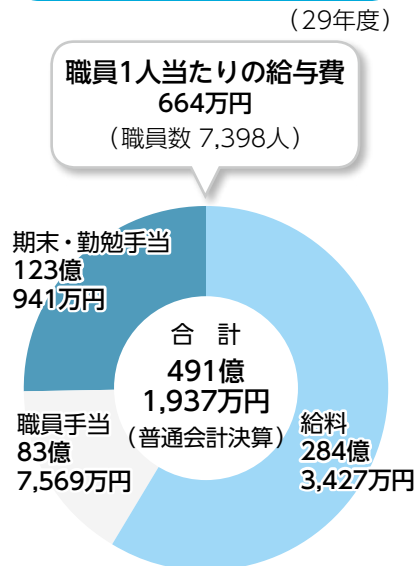
歳出に占める人件費の割合



※常勤代替教諭・常勤代替事務職員に係る費用を含む

ラスパイレス指数 99.9 (29年4月1日時点)
国家公務員の給与を100とした場合に、本市職員の給与の水準を示す指数

職員給与費の内訳



職種別平均給料月額など

	(30年4月1日時点)			
	一般行政	技能労務	消防	教育
平均給料月額	307,719円	319,652円	317,657円	340,241円
平均給与月額	423,532円	398,306円	415,937円	415,324円
平均年齢	40.3歳	52.3歳	38.7歳	38.9歳
初任給	大学卒 182,100円 高校卒 148,000円	—	206,600円 167,000円	206,400円 —

手当

地域手当

地域の民間賃金水準を基礎にして職員に支給される手当

支給率 12%

1人当たりの平均支給年額(29年度) 45万9,158円

退職手当

退職したときに支給される手当

1人当たりの平均支給額(29年度)

自己都合 629万円(平均勤続年数 14.7年、退職者数 98人)

定年 2,248万円(平均勤続年数 36.8年、退職者数 233人)

※その他、特殊勤務手当、時間外勤務手当、扶養手当など

期末・勤勉手当

民間企業のボーナスなどに相当する手当

区分	支給月数(29年度)	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月	0.85月
12月期	1.375月	0.95月
計	2.6月	1.8月
職制上の段階、職務の級などによる加算措置	役職加算 5~20%	

特別職の報酬など

(30年4月1日時点)

給料月額	市長	
	市長	副市長
	114万2,000円	93万5,000円
	80万4,000円	77万9,000円
議員報酬月額	議長	77万9,000円
	副議長	71万3,000円
	議員	67万円
期末手当(29年度支給月数)	市長・副市長・教育長・議長・副議長・議員	6月期 1.55月 12月期 1.75月
	市長	2,192万6,400円
退職手当	副市長	1,346万4,000円
	教育長	578万8,800円

3 職員の懲戒の状況

市職員(学校職員を除く)

(29年度)

処分事由	免職(人)	停職(人)	減給(人)	戒告(人)
法令に違反した	0	0	1	0
職務上の義務に違反したか職務を怠った	0	0	0	1
全体の奉仕者にふさわしくない非行があった	0	0	0	0
計	0	0	1	1

学校職員

(29年度)

処分事由	免職(人)	停職(人)	減給(人)	戒告(人)
法令に違反した	1	0	0	0
職務上の義務に違反したか職務を怠った	0	0	0	0
全体の奉仕者にふさわしくない非行があった	0	0	0	0
計	1	0	0	0

問 職員課 ☎042-769-8213

※学校に勤務する教員などの人事について=教職員人事課(☎042-769-8279)、給与について=教職員給与厚生課(☎042-851-3152)

ようこそ歴史の世界へ

希望者は直接会場へ

津久井町史講演会
津久井の歴史に触れる

「津久井町史 文化遺産編」の執筆者が、テーマごとに分かりやすく紹介します。

日にち	内容
11月24日(土)	津久井の仏像
12月1日(土)	津久井の近代建築
12月8日(土)	津久井の祭りとお石仏

時 午後2時～4時
会 津久井生涯学習センター
定 各50人(先着順)



井原寺
木造聖観音立像

市立博物館(津久井町史担当)
☎042-784-0433

歩いて知る
おおしま歴史探訪

大島地域に伝わる文化財を巡ります。

時 11月25日(日) 午前10時～正午
会 古民家園(相模川自然の村公園内)ほか
定 50人(先着順)



市文化財保護課 ☎042-769-8371

津久井城跡発掘調査現地説明会

戦国時代の山城だった津久井城跡の発掘調査の見学を行います。

時 11月25日(日)
現場公開 午前10時～午後2時
解説 午前11時、午後1時30分
会 県立津久井湖城山公園根小屋地区里山広場
※駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。



旧石器ハテナ館の催し

市立旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

講演会 装身具からみた縄文時代の地域間交流

さまざまな種類とデザインがある装身具から、縄文時代の人々の交流について考えます。

時 12月1日(土) 午後2時～4時
講 坪田弘子さん(玉川文化財研究所主任研究員)
定 100人(先着順)



縄文時代の垂飾(ペンダント)

勝坂を学ぼう! 自然体験 初冬の谷戸で野鳥観察

学芸員の案内と解説で、落葉の進む林の中で野鳥やドングリなどを観察します。

時 12月9日(日) 午前9時30分～11時30分
会 史跡勝坂遺跡公園
対 小学生以上=30人(申込順)
申 12月6日までに電話で、文化財保護課(☎042-769-8371)へ



東京造形大学附属美術館企画
ぞうけい! たのしい!
—美大生と一緒につくろう!—



催し名	日にち	時間
立ち寄り式ワークショップ ぼくのわたしの「あたらしいモダチ」※	11月23日(祝)～25日(日)	午前10時～正午、午後1時～4時
トークイベント 「美大生がワークショップをする理由」	11月25日(日)	午後5時～7時

会 アートラボはしもと ※希望者は直接会場へ
※作品は後日同会場で返却します。

市立東京造形大学附属美術館 ☎042-637-8169

視聴覚ライブラリー の催し

市立視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

16ミリ映写機操作認定講習会

映写機の操作と16ミリフィルムを使った映画会の企画・運営などを学びます。

時 12月16日(日) 午前9時45分～午後4時45分
会 市立図書館(中央区鹿沼台)
対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
定 18人(申込順)
申 直接か電話で同所へ



学ぶことは、面白い。 さがまちカレッジ 子育て体験講座

手作り豆絵本で英語を学ぼう!

英語の絵本を作って、英語を母国語とする先生と楽しく学びます。

時 12月22日(土) ①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分
会 相模女子大学(南区文京)
対 小学生=各15人(抽選)
申 12月2日までに、各区役所地域振興課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ
※同コンソーシアムホームページからも申し込み可能です。

市立博物館に行こう

市立博物館 ☎042-750-8030
〒252-0221 中央区高根3-1-15

休館日 月曜日

昼間の星の観望会

天体観測室にある口径40cmの天体望遠鏡や観測テラスで昼間の星を観望します。

時 11月18日(日) 午前11時30分～午後0時30分
※希望者は直接会場へ
※荒天などで星が見えない場合は中止



天体望遠鏡

11月の「さがみはら宇宙の日」
リラックスプラネタリウム
～森の香りを添えて～

満天の星の輝きと森の香りに包まれる40分間です。

時 11月23日(祝) 午後0時10分～0時50分
定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

星空観望会(12月)

口径40cmの天体望遠鏡や大型双眼鏡などで、見頃の天体を眺めます。

時 12月21日(金) 午後7時～9時
定 120人(申込順。1組4人まで。同世帯は人数制限なし)
※中学生以下は保護者同伴
申 12月20日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

プラネタリウム 冬の新番組の上映を開始

時 12月1日～15日の毎週土・日曜日

午前11時	午後0時10分	午後1時30分
子どもプラネタリウム リーベルタース天文台だより 冬の星座の物語	おためしタイム (約10分。無料) ※日曜日のみ	プラネタリウム 冬の星空模様

※上映スケジュールは変更となる場合があります。詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

定 各210人(先着順)
費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))
※希望者は直接会場へ

歴史講座 相模原のものものふ 横山党について〈全3回〉

鎌倉時代初めの頃に相模原周辺で活躍した武士団の横山党について、講座とフィールドワークで学びます。

日にち	時間	会場
12月15日(土)	午後1時30分～3時30分	市立博物館
平成31年1月19日(土)	午前9時～正午	矢部～小山周辺 八王子周辺
31年2月16日(土)		

対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

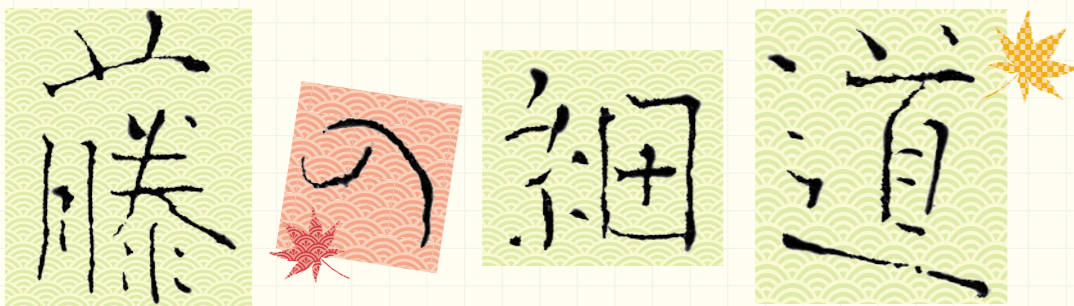
定 30人(抽選)
申 11月28日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて同館へ



コールセンターから
ちょっとおしらせ

粗大ごみの持ち込みの年末年始のお休みは、12月30日(日)～平成31年1月3日(木)です。年末は大変混雑しますので、早めにお持ちください。

弾丸で行く藤野日帰りツアー



四季折々の豊かな自然の風景が広がり、「芸術のまち」としても知られる藤野地区には、まだまだ隠れた魅力がたくさん。個人で訪れても楽しめますが、ツアーで巡ることもできます。皆さんも、藤野ならではの体験をしてみませんか。

◎藤野まちづくりセンター ☎042-687-2119



まだまだある 藤野立ち寄りスポット

- 飲食店
- 観光スポット
- ★ 体験

それぞれの施設について詳しくは、藤野まちづくりセンターへお問い合わせください。



自分たちだけのオリジナルツアーを満喫できる!

藤野日帰りツアー

藤野まちづくりセンターでは、皆さんの希望を基にツアーのプランを立てるお手伝いをしています。

※ツアーには、案内役として職員も同行します。マイクロバスの手配などは参加者で行う必要があります。

◎10人以上の団体(9人以下の場合は要相談)
◎マイクロバスの手配代など、ツアーにかかる費用は全て自己負担になります。

◎ツアー実施日の2か月前までに、直接か電話で、藤野まちづくりセンター(☎042-687-2119)へ

メニューはいろいろ

体験 陶芸、木工	見学 石井家住宅(重要文化財)、工房、ギャラリー	散策 甲州古道、芸術の道
買い物 ふじのアートヴィレッジ(9つのギャラリー)、観光案内所 ふじのね	温泉 源泉100% 掛け流し 藤野やまなみ温泉	など

工場があるらしいよ!
温泉も良いね

藤野ってどこどころ?

ある日の藤野日帰りツアー

いよいよ当日!

10:00 藤野駅 出発

10:20 studio fujinoで 見学と木のえんぴつ 作り体験

築140年の古民家を改修したギャラリー
営業日・時間 土・日曜日 正午～午後5時
(月～金曜日、祝日等は同所ホームページをご覧ください)
所在地 緑区佐野川768
駐車場 あり
◎studio fujino ☎080-5695-2424

木のえんぴつ

12:00 カフェレストランShuでお昼ご飯

地元で採れた新鮮野菜を使ったレストラン
営業時間 ランチ 午前11時～午後3時
ティータイム(土・日曜日、祝日等のみ) 午後3時～5時
ディナー 午後5時～8時30分
定休日 月・火曜日(祝日等を除く)
所在地 緑区日連981
駐車場 あり
◎カフェレストランShu ☎042-687-2333

テラス席では 自然を身近に感じながら カレーなどを食べられます

13:30 磁器工房 静風舎で 工房見学

陶芸家の夫婦による森の中の小さな工房 兼ギャラリー

所在地 緑区名倉2760-3
駐車場 あり
※見学は要予約
◎磁器工房 静風舎 ☎042-687-5235

芸術に触れられる機会が多いまち
藤野は、ふじのサニーサイドウォークや陶器市などのイベントだけでなく、芸術作家の中には普段から一般開放している工房もあり、作家本人とも話せる機会が多いんです。若い芸術作家さんも増え、発信力や活気もあります。

磁器工房 静風舎の陶芸家 副島泰嗣さん

14:00 芸術の道を散策

野外環境彫刻作品28点が、木立の中や神社の境内、山肌を背景に点在
所在地 緑区名倉

自然豊かな藤野の景色を楽しみながら、身近に芸術に触れ合うことができます

スマホアプリを使うと、もっと楽しく!

Fujino ARTアプリでは「芸術の道」沿いに設置されている野外環境彫刻作品を紹介しています。
GPS機能で現地周辺の作品探しや、日本語・英語表記の切り替えが簡単にできます。

iOS版 Android版

15:00 BC工房で一点物の家具を見学

東京から藤野に本社を移転した家具屋
営業時間 午前10時～午後6時
定休日 月・火曜日(祝日等を除く)
所在地 緑区牧野4707
駐車場 あり
◎BC工房 ☎042-689-3755

銀座のように、いろんな人が行き交い 新たなものが生まれるまちにしたい
今まで使われていない素材で家具を作るなど、世界がやっていないことの中で必死に試みています。そうすることで、これから、たくさんの方が行き交い、新しいものが生まれる銀座4丁目交差点のように、活気があるまちにしていきたいですね。

BC工房会長の 鈴木恵三さん

15:30 観光案内所 ふじのねで土産探し

藤野駅直結のお土産売り場もある 観光案内所

お土産にも人気の はず坊サイダー!
Love letterクッキー かわいい!

営業時間 午前8時30分～午後5時
定休日 12月29日～1月3日
所在地 緑区小淵1702-3
駐車場 近隣に時間貸しあり
◎観光案内所 ふじのね ☎042-687-5581

16:00 藤野駅 解散

藤野には今回紹介したスポットの他にも、すてきな場所がたくさんあります。詳しくは市や観光協会のホームページをご覧ください。

情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

子犬・子猫の譲渡会と飼い方等の相談譲渡会

時 12月2日(日) 午後1時～1時30分
(雨天決行)

対 市内在住の20歳以上で①譲りたい人
②欲しい人

①子犬・子猫は生後約2～5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費1,000円から)を受けてください。

②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用)が必要です。

※希望者は①午後0時45分②午後1時までに直接会場へ

飼い方等の相談

時 12月2日(日) 午後1時30分～2時

対 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

..... 共 通

会 衛生研究所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)

※愛犬・愛猫の同伴は不可

問 市獣医師会譲渡会事務局(矢敷動物病院内 ☎042-745-1143)か生活衛生課

猫の相談会と譲渡面接会

相談会 家庭や地域での猫に関する相談

時 12月4日・11日、平成31年1月8日・22日の火曜日 午後2時～4時

会 ウェルネスさがみはら4階会議室1

※希望者は直接会場へ

譲渡面接会

時 12月16日(日)、31年1月27日(日)

午前10時～正午(雨天決行)

会 青少年学習センター

対 市内在住の20歳以上で①譲りたい人

=各10人(申込順。相談会での申し込みが必要)②欲しい人

※いずれも一部費用負担あり

※②の希望者は身分証明書類を持って、

直接会場へ

問 生活衛生課

納期限は **11月30日(金)**

●国民健康保険税 第6期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

☑金融機関の窓口へ

建築士による自宅の無料耐震相談会

時 12月13日(木) 午後1時30分～4時30分

会 市役所会議室棟

定 6組(申込順)

申 12月7日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

人はもっと優しくて社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 南区

時 11月30日(金) 午後2時～4時

会 南区地域福祉交流ラウンジ

対 ニート・引きこもり状態やフリーター

など、就労に困難を抱えている若者とその家族

定 20人(申込順)

申 11月29日までに、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

定時登録に伴う

選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧

問 選挙人名簿 平成12年12月2日までに生まれた人で、次のいずれかに該当し、同名簿に登録された人

○30年9月1日までに市の住民基本台帳に登録され、12月1日まで引き続き記録されている

○引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に登録され、かつ転出後4カ月を経過していない

在外選挙人名簿 海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在していて、在外選挙人名簿への登録申請をした人または最終住所地が相模原市であり、かつ本市の選挙人名簿に登録されている人で、在外選挙人名簿への登録移転申請をした人のうち、

12月3日までに同名簿に登録された人

時 12月4日(火)～8日(土) 午前8時30分～午後5時

会 各区選挙管理委員会事務局

※閲覧申出書には申出者の押印、閲覧時は閲覧者の顔写真付き証明書が必要です。事前にお問い合わせください。

問 各区選挙管理委員会事務局

区	電話番号
緑	042-775-8820
中央	042-769-9259
南	042-749-2117

※8日は、市役所本館守衛室(☎042-754-1111)へ

※電話による登録の確認はできません。

分譲マンション無料相談

時 12月3日(月) 午後1時30分～4時30分

会 中央区役所市民相談室

対 市内の分譲マンションか、分譲型団地に住んでいる人

定 3組(申込順)

申 11月28日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

県内で働く人と事業主の皆さんへ 最低賃金は時給983円です

県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。

問 神奈川労働局(☎045-211-7354)

神奈川働き方改革推進支援センターでは 中小企業・小規模事業者向けの支援を行っています

受付内容

○就業規則の見直し ○賃金規定の見直し ○専門家による労働関係助成金の活用についての無料相談 など

	所在地	電話番号
本所	横浜市中区尾上町5-80 神奈川中小企業センター9階	045-307-3775
出張所	海老名市めぐみ町6-2 海老名商工会議所内	046-204-6111

募集

地域活力推進員

地区自治会連合会等の事務など

勤務 平成31年4月～32年3月の原則月～土曜日のうち、指定する週5日、午前9時～午後5時、指定する7時間(休日勤務あり)

勤務場所 各まちづくりセンターなど

賃金 月額24万円

問 パソコンで表計算やチラシ作成ができ、普通自動車運転免許がある人

定 6人程度(選考)

申 11月30日(必着)までに、市民協働推進課、各まちづくりセンターなどにある募集案内に付いている申込書(市ホームページにも掲載。作文あり)を、直接か郵送で同課(☎042-769-8226)へ

※詳しくは募集案内をご覧ください。

市立保育園の非常勤看護師

勤務 週2～5日程度で1日5時間30分か、週2～4日程度で1日7時間45分

勤務場所 陽光台・城山中央・城山西部保育園など

賃金 時給1,500円

問 看護師免許がある人

※申し込み方法や勤務場所など、詳しくはお問い合わせください。

番田駅自転車駐車場 定期利用申し込み

インターネットとはがきで受け付け

申込期限 12月7日(金)

※申し込み多数の場合は抽選

利用開始予定日 平成31年2月1日(金)

利用可能時間 24時間

※申し込み方法や利用料金など、詳しくは自転車駐車場整備センターホームページをご覧ください。

問 同センター(☎03-6262-5322)

イベント

さがみハート展

統合失調症やうつ病など、精神に障害を抱える人が作った詩と、その詩を題材に市民画家らが描いた絵を展示

時 11月29日(木)～12月3日(月) 午前10時～午後6時(29日は午後1時から、3日は午後3時まで)

同時開催

内容	日時
トーンチャイム演奏	12月1日(土) 午後2時～2時30分
戸田みどりさんによる日本画の実演	12月2日(日) 午後2時～4時

..... 共 通

会 相模原市民ギャラリー

※希望者は直接会場へ

問 南障害者地域活動支援センター(☎042-701-3932)

明るい選挙推進大会

ポスターコンクールの表彰式や作品の展示、弥栄高校吹奏楽部の演奏など

時 12月1日(土) 午前10時～11時30分

会 あじさい会館

※希望者は直接会場へ

問 市選挙管理委員会事務局

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)



寄せ植え教室

- ①季節の花や植物の寄せ植え教室
 - 時 12月2日(日) 午前10時~11時30分
 - 会 相模原北公園
 - 申 12月1日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園(☎042-779-5885)へ
 - ②クリスマスの寄せ植え教室
 - 時 12月9日(日) 午前10時~正午
 - 会 相模大野中央公園
 - 申 直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、相模原麻溝公園(☎042-777-3451 FAX042-777-0378)へ
 - ③お正月向け寄せ植え教室~葉牡丹やパンジー等を使った鉢でお正月を迎えよう!~
 - 時 12月12日(水) 午前10時~正午、午後1時30分~3時30分
 - 会 児童交通公園(鹿沼公園内)
 - 申 12月11日までに、直接か電話で鹿沼公園(☎042-755-9781)へ
- 共 通
- 定 ①②各15人③各12人(申込順)
 - 費 各2,000円

障害児のためのポニー乗馬

- 乗馬や世話をし、心身をリフレッシュ
- 時 12月8日(土)・15日(土)・22日(土) 午前10時~11時30分、午後1時30分~3時
- 会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場
- 対 市内在住で障害のある4歳~中学生(保護者同伴)=各6人(抽選)
- ※参加は1人1回
- 申 11月24日~27日に、直接かファクス、Eメールに8面上の必要事項とファクス番号、希望日時を書いて、同広場(☎042-778-3900 FAXsagamihara@harmonycenter.or.jp)へ

自閉症児・者作品展

- 絵画や習字などの展示や、相模原やまびこ会の活動紹介
- 時 11月30日(金)~12月2日(日) 午前10時~午後7時(11月30日は午後1時から、12月2日は午後3時まで)
- 会 おださがプラザ
- 会 相模原やまびこ会の石崎さん(☎090-2468-1331)

市民吹奏楽団 定期演奏会

- 曲目 『I still have a dream』ほか
- 時 12月15日(土) 午後2時30分~4時30分
- 会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
- ※入場引換券が必要。入手方法は同楽団ホームページをご覧ください。
- 会 同楽団事務局(☎090-2159-4963)

ふれあいの湯

- 気軽に温泉気分を味わえる濃縮温泉
- 時 11月26日(月)~29日(木) 午前10時30分~午後4時
- 会 新磯ふれあいセンター
- 費 260円(65歳以上・中学生以下130円、障害者は無料(要証明書))
- ※希望者は直接会場へ
- 会 同センター(☎046-255-1311)

ひとり親家庭等生活向上事業「親子で楽しむ!クリスマスリース作り教室」

- 時 12月1日(土) 午前10時~午後1時
- 会 産業会館
- 対 ひとり親家庭の子どもとその保護者、寡婦=30人(申込順)
- ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
- 費 500円(小・中学生200円)
- 申 11月26日までに、電話で市ひとり親家庭福祉協議会(☎042-755-6612)へ

ふらっとまるっと津久井特産祭

- 津久井地域の農産物を使った鍋料理の無料提供、地場野菜や特産品の販売のほか、観光PRなど
- 時 12月2日(日) 午前10時~午後3時(荒天中止)
- 会 申川ひがし地域センター
- 会 津久井地域経済課(☎042-780-1416)

親子リサイクル体験教室

- ミニクリスマスツリー・エコキャンドル作りとごみ収集車での作業体験

日にち	会場
① 12月 8日(土)	麻溝台 リサイクルスクエア
② 12月15日(土)	橋本台 リサイクルスクエア

 - 時 午前10時~正午
 - 対 市内在住か在学の小学生とその保護者
 - 定 各15組(抽選)
 - 申 11月30日までに、電話で①麻溝台環境事業所(☎042-747-1241)②橋本台環境事業所(☎042-772-0218)へ

市民合同演奏会

- 公募で結成された合唱団と市民交響楽団が共演
- 曲目 ベートーベン作曲『交響曲第9番「合唱付き」』ほか
- 時 12月16日(日) 午後2時~4時
- 会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
- 費 指定席2,500円、自由席2,000円、小学生500円(当日、会場での販売のみ。小学生以外は要証明書)

- 申 電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ
- ※チケットムーヴ.netホームページからも購入できます。

講演・講座

パソコン教室

- ①PC無料体験
- ②子どもプログラミング無料体験

日にち	時間
① 11月21日(水)・29日(木)、12月4日(火)	午前9時30分~午後4時20分(1回50分)
② 11月17日(土)、12月8日(土)・15日(土)	午前 9時30分~10時30分
11月22日(水)、12月13日(水)	午後7時30分~8時30分

 - 会 産業会館
 - 対 ①どなたでも②小・中学生の初心者
 - 定 各10人(申込順)
 - 申 電話で同館(☎042-704-9888)へ

弥栄高校公開講座 カンボジア 支援と研究

- 講師自らの体験談と研究を中心に、カンボジアの貧困層について考える
- 時 11月24日(土) 午後1時30分~3時30分
- 会 県立弥栄高校
- 定 40人(申込順) 費 500円
- 申 11月23日までに、電話かファクスに氏名、電話番号、「カンボジア講座」と書いて同校(☎042-758-4969 FAX042-751-6137)へ

シルバー人材センターのキッズプログラミング教室

- 教員経験などがある同センター会員の指導による、Scratchを使ったプログラミング体験

会場	日にち	時間
体験コース(全2回)		
① 中央事務所	12月1日(土)・2日(日)	午前 9時45分~11時45分
② 南事務所	12月8日(土)・15日(土)	
基礎コース(全4回)		
③ 中央事務所	12月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)	午後1時30分~3時30分

 - 費 ①②各2,000円③7,000円
 - 共 通
 - 対 小学校4~6年生=各10人(申込順)
 - 申 開催日1週間前までに、電話で①③中央事務所(☎042-754-1177)、②南事務所(☎042-745-2158)へ

地域みんなの交通安全教室 in 相模原

- スタントマンによる事故の再現の見学や、自転車シミュレーターの実験など
- 時 11月25日(日) 午前10時~午後3時
- 会 谷口台小学校
- ※希望者は直接会場へ
- 会 交通・地域安全課

葬祭ディレクターから学ぶ・見送り方と見送られ方~不安解消への第一歩、裏話も聞いてみよう!~

- 時 12月9日(日) 午前9時30分~11時30分
- 会 総合学習センター
- 対 市内在住か在勤・在学の18歳以上
- 定 50人(申込順)
- 申 12月5日までに、直接か電話(11月15日は電話のみ(午後5時15分まで))で生涯学習センター(☎042-756-3443)へ

法律講座 よくわかる! 遺産相続と遺言状の基礎知識

- 相続の基礎知識や遺言書の作り方などについて、行政書士がアドバイス
- 時 12月9日(日) 午後1時30分~3時
- 会 市立図書館(中央区鹿沼台)
- 定 40人(申込順)
- 申 直接か電話で同館(☎042-754-3604)へ
- ※講座終了後、希望者には個別相談あり

日赤健康生活支援員養成講習会(全2回)

- 高齢者支援の基礎や、自立に向けた具体的な介護の知識と技術など
- 時 12月15日(土)・16日(日) 午前10時~午後5時
- 会 相模原赤十字病院(緑区中野)
- 対 市内在住か在勤・在学の15歳以上
- 定 30人(申込順)
- 費 900円
- 申 12月7日までの月~金曜日(祝日等を除く)に、電話で同病院医療社会事業課(☎042-784-1323)へ
- ※16日に検定あり。合格者は日赤健康生活支援員に認定されます。

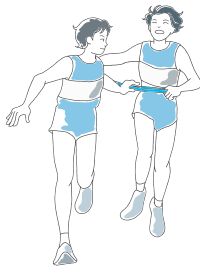
おわびと訂正

11月1日号10面に掲載した「総合体育館卓球大会」の記事で、対象の記載に誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。
(誤)市内在住で就労しているか市内在勤の人
(正)市内在住か在勤の人



相模湖駅伝競走大会

時 平成31年1月14日(祝) 午前8時～午後1時(荒天中止)
 種目 一般の部=高校生以上★、中学生以上、市内自治会、高校生以上女子
 中学生の部=男子、女子
 距離 9.9km(★は12.8km)
 チーム編成 監督1人、選手4人、補欠2人
 費 1チーム3,000円(中学生の部は1,500円)
 申 11月30日(必着)までに、スポーツ課か同課津久井地域班
 にある申込書(市ホームページにも掲載)と費用を同班(☎
 042-684-3257)へ
 ※定員やコースなど、詳しくはお問い合わせください。



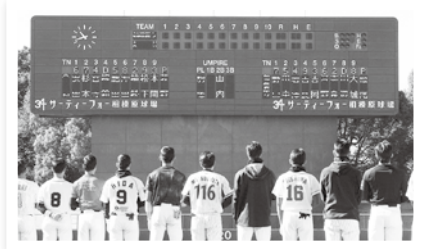
東日本大震災復興支援 チャリティーマッチ(野球)

米メジャーリーグ傘下のチームでコーチを務める三好貴士さん(本市出身)率いる、国内外のプロ野球経験者・現役選手中心のチーム「All Nations」が、「神奈川クラブチーム連合」と対戦します。

希望者は直接会場へ

時 12月1日(土)

開始時間	内容
午前10時20分	オープニングセレモニー
午前11時	チャリティーマッチ
午後2時	小・中学生野球教室★
午後4時	サイン会、記念撮影



イベントの収益金の一部は、銀河連邦の一員として本市と親交の深い岩手県大船渡市に寄付されます。

★野球用具を持参

会 サーターフォー相模原球場

問 オールネイションズ
☎050-5276-2167

さがみはらグリーンプール 施設の教室

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
しっかり泳ぐ バタフライ	12月3日(月)	午後1時30分～2時30分	18歳以上 (高校生を除く)	各 30人	500円
水中撮影 フォーム チェック	12月5日(水)・12日(水)	正午～午後1時			各 1,500円 (DVD代 含む)
やさしいアクア トレーニング (全4回)	12月5日～26日 の毎週水曜日	午後2時～2時45分			4,000円
競技力向上 飛び込み (全6回)	12月11日(火)・17日(月) ・18日(火)・25日(火)、 平成31年1月7日(月) ・8日(火)	午前10時～11時30分			1万円
ビーズ アクセサリー	12月23日(祝)	午前10時～午後1時	小学生以上 (小学校3年生 以下は 保護者同伴)	20人	1,500円

申 開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名など	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
スラックライン	12月15日(土)	午後1時30分～3時	どなたでも (小学生以下は 保護者同伴)	30人	1,000円
骨盤すっきり エクササイズ (全10回)	12月20日～平成 31年2月28日の 毎週水曜日(31年 1月3日を除く)	午前10時～11時	18歳以上 (高校生 を除く)	20人	5,000円
押し絵づくり ～周年花ばな～	12月20日(水)	午後1時～3時			
ランニング クリニック	12月22日(土)	午前10時～正午	小学生以上 (小学校3年生 以下は 保護者同伴)	20人	1,500円
宇宙科学 ～星空観察会～		午後6時～7時30分			

申 電話か、ファクス、Eメールに11面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名(全4回)	日にち	時間	対象	定員	費用
①初心者スケート	12月3日(月)・5日(水) ・10日(月)・12日(水)	午後6時30分～8時	小学生以上	30人 (申込順)	3,500円
②幼児スケート (冬休みコース)	12月25日(火) ～28日(金)	午前9時～10時30分	4歳以上の 未就学児	25人 (抽選)	4,000円

※貸靴代別途1回410円(中学生以下210円)

申 ①11月30日までに、直接か電話で、②11月30日(必着)までに、往復はがきに11面上の必要事項を書いて、同所へ

市民健康文化センター 施設の催し・教室

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

てん刻作り

時 12月16日(日) 午後1時30分～4時30分

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)=20人(申込順)

費 1,300円

申 直接か電話で同センターへ



教室名	コース(曜日)・日にち	時間	対象	定員(抽選)
-----	-------------	----	----	--------

水泳(全11回)

①年少・年中 水泳	毎週火曜日 平成31年 1月8日～3月19日 毎週木曜日 1月10日～3月21日	午後3時30分～4時15分	3歳～5歳	各コース 70人
②小学 1・2年生水泳	毎週火曜日 31年1月8日～3月19日 毎週水曜日 1月9日～3月20日	午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生	各コース 80人
③小学 3～6年生 水泳	毎週木曜日 1月10日～3月21日 毎週金曜日 1月11日～3月22日	午後5時45分～6時45分	小学校3～6年生	
④平泳ぎ	毎週水曜日 31年1月9日～3月20日	午前11時～正午	18歳以上	30人
⑤年長水泳	毎週金曜日 31年1月11日～3月22日	午後3時30分～4時15分	5・6歳	各コース 70人
⑥レベル アップ水泳	毎週木曜日 31年1月10日～3月21日	午後0時15分～1時15分	50m以上泳げる 18歳以上	各コース 30人
⑦初心者水泳	毎週金曜日 31年1月11日～3月22日	午前11時～正午	18歳以上	
⑧中級水泳	毎週金曜日 31年1月11日～3月22日	午後0時15分～1時15分	25m以上泳げる 18歳以上	25組
⑨親子水泳	毎週土曜日 31年1月12日～3月23日	午前11時～11時45分	おむつが取れている 3歳以上の子ども とその保護者	

体操・ダンス(全11回)

⑩いきいき 健康	毎週火曜日 31年1月8日～3月19日	午後1時30分～2時30分	65歳以上	各 45人
⑪アロマ ストレッチ	毎週水曜日 31年1月9日～3月20日	午前9時30分～10時30分	18歳以上	
⑫初級 エアロビクス	毎週金曜日 31年1月11日～3月22日	午前11時～正午		40人
⑬フラダンス	毎週水曜日 31年1月15日～3月26日	午後3時～4時	45人	
⑮親子 ふれあいヨガ	毎週水曜日 31年1月16日～3月27日	午前11時～正午	生後10カ月～ 2歳の子どもと その保護者	25組

費 ①～⑧⑩～⑭各6,000円⑨⑮各8,000円

※水泳はプール利用料が別途必要

申 12月2日までに、往復はがきに11面上の必要事項と教室番号(複数可)、小学生は学年、①～③⑤⑦は希望するコース(曜日)を書いて、同センターへ

※複数の教室を申し込む場合は、希望順を書いてください。

LCA国際小学校 北の丘センター 施設の教室

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

冬休み3Days水泳(全3回)

時 12月26日(水)～28日(金) 午前8時30分～9時30分

対 小学生=30人(抽選)

費 3,000円

申 11月22日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に11面上の必要事項を書いて、同センターへ





はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



施設の催し

※会場・問い合わせは原則各施設です

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1
☎042-775-1775

- ①であいのサロン
話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気づきの場
時12月10日(月)午前10時～正午
 - ②女性活躍応援事業
「自分軸」で描くキャリアデザイン
～仕事の価値観を語り合おう～
講義とグループワーク
時12月16日(日)午前10時～正午
対就業中か、就職を考えている女性
 - ③子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時12月17日(月)午前10時30分～正午
対1歳未満の初めての子どもとその保護者
 - ④おはなしお楽しみ会
時12月22日(土)午前10時～正午
対幼児～小学校3年生とその保護者
共 通
- 定①30人②20人③10組④30組60人(申込順)
※①②④未就学児(①④2歳以上②1歳以上)の保育あり(要予約)
申直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と、①②④は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、③は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

女性の起業応援事業
ソレイユゆめひろば プチマルシェ
女性作家による手作りの販売

日にち	時間	会場
12月6日(木)～10日(月)	午前10時～午後5時	ギャラリープラット(緑区橋本)
12月11日(火)	午前10時～午後3時	ソレイユさがみ



ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301
☎042-701-4370

- オーサーズカフェ
「スポーツと地域貢献活動」
時11月24日(土)午後2時～3時
※希望者は直接会場へ
- 市民・大学交流会 作品鑑賞
～見ること・発見すること～
女子美術大学美術館の作品をさまざまな視点から鑑賞
時11月28日(水)午後6時30分～8時30分
定10人(申込順)
申11月27日までに、電話で同所へ

さがみはら国際交流ラウンジ

〒252-0233 中央区鹿沼台1-9-15
☎FAX042-750-4150

- みて！きいて！ためして！ワールド
「すばらしいペルーを楽しもう！」
ペルーの紹介と、民族舞踊、歌や衣装、楽器などの体験
時12月9日(日)午後1時30分～3時30分
定70人(先着順)
費100円(中学生以下無料)
※希望者は直接会場へ

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23
☎042-753-9030

- けやき体育館フェスタ
～パラスポーツに挑戦～
ビームラフルや車いすバスケットボールの体験などで楽しく交流
時12月2日(日)午前10時～午後4時
※希望者は室内履きを持って、直接会場へ
※ボランティア同時募集(定10人(申込順))
申直接か電話で同館へ
- 何でも♡発表会♪
障害のある人が歌や演奏、ダンスなどを披露
時12月7日(金)午後1時30分～3時
対市内在住か在勤・在学の人(小学生以下は要付き添い)＝70人(申込順)
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)
※ボランティア同時募集(定5人(申込順))
申12月5日までに、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

- 発達障害支援センター特別講座
就労準備セミナー
発達障害のある中学生・高校生の保護者が知っておきたいこと「就労支援機関の紹介」
時12月18日(火)午前10時～11時30分
対市内在住の発達障害のある中学生・高校生(同年齢の子を含む)の保護者
定30人(申込順)
申直接か電話、ファクス、Eメールに保護者氏名、電話番号、子どもの年齢、「就労支援機関の紹介」と書いて、市発達障害支援センター(☎042-756-8411 FAX042-756-3360 ✉hattatsu-shien@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1
☎042-773-5570

- スタンドアームフォトフレーム作り
カラフルなフィルムなどを貼り付け、スタンドグラス風のフォトフレームを作る
時12月1日(土)午前10時～正午
陶器のウインドチャイム作り
陶器でできた動物や魚などを飾り付け、オリジナルのウインドチャイムを作る
時12月1日(土)午後1時30分～3時30分
共 通
- 対小学生以上
定各20人(申込順)
費各1,200円
申直接か電話で同センターへ

市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 FAX042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

平成31年度ねりんピック和歌山大会選手選考会(ゲートボール)

- 時12月13日(木)〔予備日12月14日(金)〕午前9時～正午
会相模原麻溝公園スポーツ広場
対市内在住で、平成32年4月1日時点で60歳以上
費3,000円
申11月25日(必着)までに、はがきに11面上の必要事項と生年月日、性別、チーム名を書いて、同協会へ



市民選手権大会

- ①スキー②サッカー(U-18(高校生))
時①31年1月26日(土)・27日(日)午前8時
②31年2月2日(土)～17日(日)午前9時
会①八海山麓スキー場(新潟県南魚沼市荒金)
②横山公園人工芝グラウンドほか
申①12月11日②11月25日までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ
※詳しくは市体育協会にある開催要項か、①市スキー協会②市サッカー協会ホームページをご覧ください。

公認審判員認定講習会(ソフトボール)

- 時11月25日(日)午前9時～午後3時
会県立相模三川公園(海老名市上郷)
対市内在住か在勤・在学の中学生以上
定25人(申込順)
費4,000円
※協会登録料として別途5,300円が必要
※申込方法など詳しくは、市体育協会にある申込用紙か、同協会ホームページをご覧ください。

ペタンク講習会①審判②初心者実技

- 時12月8日(土)
①午前9時～正午②午後1時～4時
集合場所
サーティーフォー相模原球場会議室
対小学生以上
定30人(先着順)
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

X'masレクのつどい～さまざまなレクリエーション～

- 時12月9日(日)午前9時30分～11時30分
会市体育館(市役所前)
費500円
※希望者は室内履きを持って直接会場へ

近郊高校生卓球大会(男・女シングルス)

- 時12月24日(日)午前9時
会総合体育館
費300円
※申込方法など詳しくは、市体育協会にある募集要項か、市卓球協会ホームページをご覧ください。



読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

- 混声合唱団アンサンブル歌織演奏会～命、かがやかせて～ 曲目は『いのちの歌』ほか。11月23日(祝)午後2時～4時、杜のホールはしもと。定員70人(先着順)。当日午後1時30分から会場前で配布する整理券が必要 関名川(☎090-1809-2671)
- 家事家計講習会 11月27日(火)午前10時～11時45分、杜のホールはしもと。定員50人(申込順)、費用400円。未就園児(1歳以上)の保育あり(定員15人(申込順)。

- 要予約)、費用100円) 申電話で、萩原(☎080-1241-4417)へ
- 二期会BLOCポケットオペラ クリスマスコンサート 12月1日(土)午後1時30分～3時、相模原南市民ホール。定員400人(申込順)。費用1,500円(高校生以下800円。3歳未満は膝上での鑑賞に限り無料) 申11月27日までに、電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ 関中村(☎090-6038-3530)
- 四つの合唱団によるジョイントコンサート 曲目は『庭の千草』ほか 12月2日(日)午後2時～4時、杜のホールはしもと 関阿久津(☎042-746-9195)
- ひまわりフェア 手織り製品販売、ミニバザーなど 12月8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時、ひまわり工房(中央区

陽光台) 関ひまわり工房(☎042-754-3405)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- ドッジボール 毎週水・金曜日午後5時、新宿小学校体育館。対象は小学生。見学・体験可 関小川(☎090-4376-3573)
- 英会話 毎週水曜日午前9時30分、大野北公民館ほか。対象は初級者 関河井(☎042-763-5606)
- 自力整体 毎週水曜日、月2回日曜日午前10時、けやき体育館。体験可 関高橋(☎080-5401-4022)
- 気功・操体 月2回木曜日午後2時、橋本公民館。初心者歓迎 関安藤(☎090-1509-1011)

- 和太鼓 月4回月・土曜日午後6時30分、日曜日午後1時、もみじホール城山ほか。体験可 関筒井(☎070-6673-9750)
- バレトンエクササイズ 月2回金曜日午後7時30分、中央公民館。初心者歓迎、体験可 関立花(☎080-5056-5967)
- パソコン教室 月2回金曜日午前9時30分、大野南公民館ほか 関石川(☎042-742-6850)
- 新舞踊 月3回(日)には要問い合わせ)午後1時、小山市民センター(町田市小山町)ほか。学生可 関袴塚(☎042-772-8626)
- 混声合唱 毎週木曜日午後7時、橋本公民館。初心者歓迎、見学・体験可 関稲本(☎090-4726-0763)

▶掲載の申し込み方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

子育て・保健・介護予防事業については、別冊ウェルネス通信でもお知らせしています。

2018年 平成30年

広報 さがみはら

11/15

No.0104

毎月15日発行



みどり

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 171,919人 (78増)

男 86,650人 / 女 85,269人

世帯数 73,442世帯 (104増)

平成30年10月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

冬の夜空に輝く光の共演

津久井湖の両岸で開催される2つのイベント。それぞれの魅力をたっぷり堪能してください。

つくい湖湖上祭

時 11月18日(日) 午前10時～午後6時 (荒天中止)

会 県立津久井湖城山公園 水の苑地

※花火は午後5時35分から

「未来への架け橋」をテーマに、子どもたちに夢を与える職業体験や津久井地域の魅力が詰まったステージイベント、地元特産品の販売・PRなどを行います。祭りのフィナーレには、県内でも数少ない冬の花火が津久井湖上の澄んだ夜空に輝きます。

同祭実行委員会 ☎080-4668-4612



撮影:山本恵美さん



職業体験(働く車の展示)



津久井産材を使った椅子作り体験

津久井湖城山イルミネーション

花の苑地のシンボルである高さ30mのメタセコイアの樹木や、その周辺にともされた約4万個のLED電球が幻想的な世界にいでいます。

点灯期間 11月18日(日)～12月25日(火)、12月31日(月)～平成31年1月3日(土)
日没(午後5時ごろ)～午後9時

同実行委員会(津久井観光協会内) ☎042-784-6473

点灯式
時 11月18日(日)
午後4時30分から
会 県立津久井湖城山公園 花の苑地

未来を担う子どもたちの郷土愛を育み、「津久井」という地名を継承してほしい、と願いを込めたこのイベントも今年で4回目を迎えました。

日中は例年よりパワーアップした催しが行われ、祭りの最後を飾る花火もリニューアル。子どもから大人まで1日を通して楽しめるイベントとなっています。



同祭実行委員長 高橋研吾さん

アクセス

水の苑地 橋本駅北口から「三ヶ木」行きバス「城山高校前」下車、徒歩3分

花の苑地 橋本駅北口から「三ヶ木」行きバス「津久井湖観光センター前」下車

※両会場とも無料駐車場がありますが、なるべく公共交通機関の利用をお願いします。



津久井湖観光センターまつり

湖畔の会場では、音楽ライブやダンスなどのステージイベント、地元野菜や特産品販売のほか、津久井百景フォトコンテスト表彰式などが行われます。

時 11月18日(日) 午前10時から
会 県立津久井湖城山公園 花の苑地



同津久井観光協会 ☎042-784-6473

「おいしい」やあじなを笑顔に

第14回相模原お店大賞「飲食部門・準大賞」受賞店

スパゲティ屋 青山

所 青山2324-4
営 午前11時～午後3時30分(2時30分)、午後5時～10時(9時30分) 休 水曜日
☎042-784-5623

所在地 営 営業時間(ラストオーダー) 休 定休日

森と小川に囲まれた隠れ家レストラン。イタリアから取り寄せるコシのある麺に濃厚な各種自家製ソースを絡めたパスタや、サイクリング客に人気のガーリックトーストがおすすめ。開放感のあるテラス席で、ゆったりと心休まるひと時をお過ごしください。

特典 食事代金の合計金額から5%引き
【期間 平成30年12月15日(日)まで】

注文時に「広報さがみはらを見た」と言ってね

※掲載を希望する飲食店も募集しています。 同緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



緑区のイベントや話題を発信中!

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区 検索



LINE「ミウル」 ID:@miuru



Twitterアカウント「ミウル」 @miuru_midori



Facebookページ「ミウル」 @miuru.midori



2018年 平成30年

広報 さがみはら

11/15

No.0104

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 271,873人 (135増)
男 136,596人 / 女 135,277人

世帯数 121,125世帯 (89増)

平成30年10月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



地域で育む!! こどもたちのチカラ

魅力ある地域づくりのため、工夫を凝らしたさまざまなイベントが各地で行われています。これから高齢化や人口減少が進んでいく中、誰もが暮らしやすく住み続けたいと思う地域をつくるためには、いろいろな世代の参加や協力はもちろん、柔軟な発想力や若い力が必要です。今回は、若い力を生かした地域づくりを進めている光が丘地区の取り組みを紹介します。

☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

子どもが活躍!! 大人がサポート 「こども未来ワールドin光が丘」

「こども未来ワールドin光が丘」は、地域の小・中学生が参加する「こども実行委員会」が企画から運営まで行うイベントです。子どもたちが自分でやりたいイベントの実現に向けて、話し合いや準備が行われています。

それを地域若者ボランティアや、自治会、小・中学校PTAなど約80人が参加する「大人実行委員会」が子どもたちのアイデアを実現する手伝いや、会場の設営などを裏方として支えています。

若いチカラで頑張るよ!



来場者に楽しんでもらえるよう企画しました!

大人実行委員会 代表 佐藤悠貴さん
大人実行委員会には高校生や20代の若者も参加しています。自分が育った地域で、子どもたちと一緒に活動できてやりがいを感じます。このイベントがもっと地域に浸透し、根付いてくれるよう頑張ります。

子どもと一緒に活動していくポイント

大人実行委員会 加賀谷育子さん



イベントを始めたきっかけを教えてください。

子ども会の減少など、学校以外のつながりが弱くなってきていて、地域でのつながりを大切にしてほしいという思いから3年前にスタートしました。

実行委員の子どもたちは、どうやって募集しましたか?

毎年学校を通じて全校生徒にチラシを配布しています。2年目以降は引き続き参加している子もいて、輪が広がっています。今年度は21人で活動しています。

子どもたちとの活動で大切にしていることは何ですか?

子どもたちの自由な発想ややりたいことを否定しないこと、安易に助言をしないことで、子どもたちが自分で考えられるようにしています。

参加した子どもたちへの思いを聞かせてください。

みんなで考える力や行動する力がさらに身につけてきたと感じます。この経験が大きな宝物になり、自分の住んでいる地域に関心や愛着を持ってほしいです。

子どもの「やりたい!」をカタチに ～こども未来ワールドin光が丘～

- ダンスや音楽で盛り上がるライブステージ
- ホームタウンチームによるスポーツ体験コーナー
- 工作コーナー、ゲームコーナー、巨大迷路など



ダンボールの巨大迷路

時 11月23日(祝) 午前9時30分～午後3時30分

会 淵野辺公園 ※希望者は直接会場へ

☎こども未来ワールドin光が丘実行委員会(光が丘公民館内)

☎042-756-1117

行ってみよう! 地域のイベント

住んでいる地域のイベントに参加して、つながりを深めませんか。

ナイトフェスタin横山

メタセコイアの木のライトアップや校舎へのプロジェクションマッピング、昔の遊びコーナーなど三世代の交流の場です。

時 12月1日(土) 午後4時30分～7時

会 横山小学校

☎ナイトフェスタin横山実行委員会(横山公民館内) ☎042-756-7711



清新クリスマスフェスタ

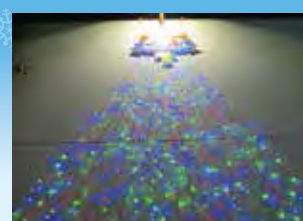
清新こどもセンターをはじめ、地域内のイルミネーションをスタンプラリーで巡ります。

時 12月1日(土)～24日(休) 午後5時～9時

会 清新こどもセンターほか

☎清新クリスマスフェスタ実行委員会事務局(清新公民館内)

☎042-755-8000



※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



FM HOT 839で中央区の魅力をお伝え!
エフエムさがみ 「大好き! 中央区」

「音楽で思いを馳せる相模原」のコーナーでは、相模原の出来事を当時の音楽とともに紹介しています。ぜひお聞きください!
放送日 毎月第4木曜日午後7時～8時(再放送 翌週火曜日午後11時～12時)

2018年 平成30年

広報 さがみはら

11/15

No.0104

毎月15日発行



みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 279,220人 (80減)
男 138,450人 / 女 140,770人

世帯数 128,400世帯 (9減)

平成30年10月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

子育てサロンぽっかぽか

親子で気軽に参加できます。お母さん同士の情報共有のほか、赤ちゃんの身長・体重計測や火曜日には保育士などの育児相談もできます。

毎月第2・第4火・水曜日
午前10時～11時30分



地域の、みんなのよりどころ

南区地域福祉交流ラウンジ

地域の人のためのおしゃべりサロンや子育てサロン、ボランティア講座や企画展など、皆さんの交流の場として利用されています。そのほかにも、区内を中心に福祉の分野で活動する団体の活動拠点としても利用されています。

みんなのサロン

誰でも参加できる同サロンでは、気軽に話ができたり、体操や歌など、みんなで楽しめたりする企画が盛りだくさんです。

毎月第1・第3火曜日 午前10時～正午
費1回100円



福祉なんでも相談

福祉に関することから普段感じている生活の困りごとまで、何でも気軽に相談できる窓口です。

毎週木曜日 午後1時～4時
※祝日等を除く
※相談内容によっては、他の相談機関を紹介します。

ラウンジの催しの一部を紹介



所在地
ボノ相模大野2階

サンデッキ

相模大野駅 至町田

至小田急相模原

にほんご教室

Japanese class by volunteers

「にほんごの会」では、ボランティアによる外国人のための日本語教室を開いています。参加者同士の交流も深まります。

毎週土曜日 午後7時～8時30分
費1回50円



おしゃべりサロンすずらん

精神保健ボランティアグループ「ひびき」が、心の病のある人を対象に行っているおしゃべりサロンです。

毎月第2水曜日
午後1時30分～3時30分



市社会福祉協議会マスコットキャラクター にこまる

ラウンジのほかにも区内各地でさまざまな催しが行われています。詳しくは市社会福祉協議会のホームページをチェック！

相模原市社会福祉協議会

検索

南区地域福祉交流ラウンジ ☎042-701-3388

南区私のイチ押し写真

写真展・インスタグラム写真展開催!

応募作品の講評会や表彰式を同時開催します。また、今年新たにインスタグラムでの写真展も開催します。皆さんのお気に入りの南区写真を発見してください。

インスタグラム写真展

12月10日(月)～平成31年1月31日(木)
※アカウントは12月上旬に南区ホームページで発表

写真展

12月15日(土)～24日(木) 午前9時～午後7時
※12月23日午後1時まで「イチ押し人気投票賞」の一般投票を行っています。(インスタグラムでも投票可)

相模大野ギャラリー

写真講評会・表彰式

12月23日(祝)
写真講評会 午後1時～2時30分 表彰式 午後2時30分～3時

相模大野ギャラリー

審査員・講師 高橋ざいちさん(写真家)



29年度イチ押し人気投票賞
『八景の棚-冬』



29年度の写真講評会の様子

第7回南区私のイチ押し写真

検索

南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

コリドー市場

『女性作家によるハンドメイド展』開催!



今年で2回目となる同イベントでは、女性作家によるオリジナル作品や飲食ブースなど44店舗が出展予定です。

※手作り体験や買い物をして集めた引き換え券によるプレゼント企画あり(数量限定)

11月18日(日) 午前11時～午後4時(荒天中止)
相模大野駅前通(コリドー通り)



みんな元気！ さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1397

平成30年(2018年)

11/15

- 主な実施会場
- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
12月4日(火)	緑	30組	⑮
12月7日(金)	ウ	各20組	
12月25日(火)	ウ		
12月10日(月)	南		
12月26日(水)	南		

時 午前10時～11時15分
対 平成29年10月～30年2月生まれの子とその家族

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
12月7日(金)	午前10時～11時	南	⑬
12月14日(金)		ウ	⑫
12月21日(金)		緑	⑪

対 乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
12月25日(火)	午後1時～2時15分	ウ	⑮
12月26日(水)	午後2時45分～4時		

対 30年3・4月生まれの子の保護者とその家族
定 各15人(申込順。初めての子の保護者優先)



ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分
対 乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ

場 ⑪⑫⑬

日にち	会場など
12月4日(火)	藤、向陽
12月5日(水)	大野台、相武台
12月6日(木)	大島、新磯、鹿島台、上鶴間
12月7日(金)	上溝南、星が丘
12月11日(火)	清新、田名、富士見、大野南、鶴園中和田
12月12日(水)	津、横山、並木
12月13日(木)	湖、相模台、大沼
12月14日(金)	橋本

- こどもセンター
- 栄養士による栄養相談もあり
- 歯科衛生士による歯科相談もあり

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
31年1月9日(水)・16日(水)	南	⑮

時 午後1時30分～4時
対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)	緑	⑮	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※(津湖藤城)は来庁相談のみ 成人健康相談 ⑥⑧⑨ 母子保健相談 ⑪⑫⑬
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	12月21日(金)	午前9時～10時 9時30分～10時30分	ウ	⑧	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定 各5人(申込順)
母と子の栄養相談(管理栄養士等)	12月5日(水)	午後1時～3時30分	南	⑬	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	12月10日(月)	午前9時～11時30分	緑	⑪	
	12月17日(月)		ウ	⑫	
不妊・不育専門相談	12月11日(火)	〈電話相談〉	時	午前9時～11時30分	⑩
		〈面接相談〉	時	午後1時～3時30分	会
電話歯科相談(歯科医)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～11時			口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 ⑤
歯科健康相談(歯科衛生士)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	緑 ウ 南	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気チェック ※申込時に日時、会場を調整します。
かんがる～歯科健診(歯科医)	⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮	※日程はお問い合わせください。		⑩	対 障害のある乳幼児
HIV(エイズ)等の検査・相談	火曜日	午前9時～11時15分	ウ	④	HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	11月24日(土)	午後2時～3時45分	橋		
HIV(エイズ)即日検査	12月4日(火)	午前9時～10時30分	ウ	④	その日のうちに結果が分かるHIV(エイズ)検査・相談(無料・匿名) 定 15人(申込順)
がんに関する相談 がんピアサポート	①12月14日(金)	午前10時～午後3時	南	⑮	がん体験者による自らの体験を基にした相談 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 12月①12日②20日までに⑤
	②12月23日(水)		ウ		



子育て広場 緑のおうち講座

アートワーク ～クリスマスカード作り～

優しい色のパステルを使ったカード作りで、お母さんの心をほぐします。

時 12月3日(月) 午前10時30分～正午

会 子育て広場緑のおうち(緑区橋本台)

対 3歳以下の子どもの保護者か妊娠中の人
定 4人(申込順)

※子どもの同伴可(保育なし)

親子で遊ぼうABC

歌や手遊び、絵本などを通じて英語に親しみます。

時 12月4日(火) 午前10時30分～11時30分

会 城山こどもセンター

対 1歳～3歳の子どもとその保護者

定 10組(申込順)

健康診査 検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設で実施しています。

●費用など詳しくは、本紙平成31年1月1日号でお知らせします。

●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

実施中

申し込み・問い合わせ

⑮

⑮月～金曜日(祝日等を除く) 午前10時～午後3時に、電話で子育て広場緑のおうち(☎042-703-5136)へ

お知らせ 補装具更生相談 (肢体不自由・聴覚障害) 補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を行います。

教室 生活習慣病予防運動教室 ※会場・申込先は表面の「主な実施会場」[申し込み・問い合わせ]をご覧ください。

相談名	日にち	会場	窓口・問い合わせ
肢体不自由★	12月3日(月)	あじさい会館	緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
	平成31年1月7日(月)		中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
	12月17日(月)	城山保健福祉センター	南障害福祉相談課 ☎042-701-7722
	12月20日(木)	南保健福祉センター	城山保健福祉課 ☎042-783-8136
	31年1月17日(木)		津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
12月19日(水)	相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216		
聴覚障害	31年1月16日(水)	あじさい会館	藤野保健福祉課 ☎042-687-5511
			ファクスの場合は、障害者更生相談所 ☎042-750-6150

☎午後0時30分～2時
 対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
 ★ 電動車椅子を除く。初めて補装具の購入を希望するか、補装具のタイプを替える場合は、事前に相談してください。
 申 住んでいる地域の窓口へ

	日にち	時間	プログラム	会場	申込
①	12月1日(土)	午前10時30分～11時30分 (初めて参加する人は午前10時から)	測定・ウォーキング	ウ	⑧
	12月20日(木)		体幹トレーニング		
	12月5日(水)		筋膜リリース	緑	⑥
	12月15日(土)		測定・ウォーキング		
	12月7日(金)		体幹トレーニング	南	⑨
	12月16日(日)		筋膜リリース		
12月10日(月)	リズム体操		津	⑦	
②	平成31年1月12日(土)		筋膜リリース	ウ	⑧
	31年1月24日(木)		体幹トレーニング		
	31年1月16日(水)		肩こり腰痛解消	緑	⑥
	31年1月26日(土)		体幹トレーニング		
	31年1月18日(金)		リズム体操	南	⑨
	31年1月19日(土)	筋膜リリース	津	⑦	

対 運動習慣がない市内在住か在勤の20歳～69歳(昭和24年4月2日～平成11年4月1日生まれ)で、運動の実技に支障がない人=各15人(申込順)
 申込期限 ②12月3日～①②開催日3日前まで(土・日曜日、祝日等の場合は、各開催日前の月～金曜日)
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

講座 市民健康教育公開講座「相模原協同病院の新病院を語る」

2020年10月の移転新築予定で進めている新病院の機能・特徴について説明します。
 時 11月26日(月) 午後6時～8時 会 社のホールはしもと
 講 高野靖悟さん(同病院病院長)
 定 500人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 問 相模原協同病院企画情報課 ☎042-772-4291

教室・講演会など

講座 バンビのぼれぼれ広場講座
 バンビのぼれぼれ広場 de ブックチャンス

絵本の読み聞かせや手遊びのほか、おすすめの絵本を紹介
 時 12月5日(水) 午前10時45分～11時45分
 会 バンビのぼれぼれ広場(中央区鹿沼台)
 対 3歳以下の子どもとその保護者
 定 10組(申込順)
 申 直接か電話(月～金曜日(祝日等を除く)午前10時～午後3時)、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの月齢、「ブックチャンス」と書いて、同広場(☎042-776-2286 ㊚ famisapobambino@gmail.com)へ

講座 発達障害支援センター子育て講座
 「知能検査結果の活用術」

時 12月14日(金) 午前10時～11時30分
 会 陽光園
 対 市内在住で、発達障害やその傾向がある子どもの保護者か家族
 定 15人(申込順)
 申 12月7日までに、直接か電話で市発達障害支援センター(☎042-756-8411)へ

講座 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識と、認知症の人への接し方を学ぶ
 時 12月7日(金) 午後1時30分～3時
 会 老人福祉センター若竹園
 対 市内在住か在勤の人
 定 15人(申込順)
 申 12月5日までに、直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

講座 福祉のまちづくり研修会
 認知症を学ぶ～私たちにできるサポートとは?～

時 12月8日(土) 午後1時30分～3時30分
 会 あじさい会館
 対 市内在住の人=100人(申込順)
 ※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)★
 申 12月7日までに、電話か、ファクス、Eメールに代表者の氏名(ふりがな)・連絡先(電話・ファクス番号、Eメールアドレス)、参加人数、「福祉のまちづくり研修会」と書いて地域福祉課(☎042-769-9222 ㊚ 042-759-4395 ㊚ chiikifukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
 ★の希望者は、11月21日までに「手話通訳・要約筆記希望」と書いて、申し込んでください。

社会参加促進事業 さがみはらバリアフリーフェスティバル
 つなげよう 笑顔のネットワークへ～

精神疾患のある人や地域で活躍する人によるパフォーマンスショーを披露
 時 12月12日(水) 午後1時30分～3時45分
 会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール
 対 市内在住か在勤・在学の人
 定 200人(申込順)
 申 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

講座 地域で活動したい人向けの講座
 認知症の人に優しい上手な聴き方・接し方

認知症の人をサポートするための基本的な知識や技術、心構えなどを学ぶ
 時 12月13日(木) 午後2時～4時
 会 南保健福祉センター
 対 市内在住か在勤・在学中、認知症の人のために地域で活動したい人
 定 50人(申込順)
 申 12月5日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

講座 市民公開講座「自分でできるマッサージ & 健康体操」

簡単なツボ押しマッサージの紹介と東洋医学に基づいた体操を行う
 時 11月25日(日) 午後2時～4時
 会 ユニコムプラザさがみはら
 定 70人(申込順)
 申 電話か、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、相模原鍼灸マッサージ師会事務局(相模在宅療養センター内 ☎042-700-2682 ㊚ 042-700-2683)へ

講座 難病講演会 ベーチェット病
 最新の治療と日常生活のポイント

専門医が最新の治療や生活上の注意点について話し、療養生活を支援
 時 12月19日(水) 午後2時～4時
 会 ウェルネスさがみはら
 講 廣畑俊成さん(北里大学医学部客員教授)
 対 患者とその家族か、関心のある人
 定 100人(申込順)
 申 12月18日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

献血 愛の献血 あなたもご協力を! 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
11月24日(土)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前通り(コリドー通り)

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
 所要時間 40分程度
 ※本人確認をしています。



献血キャラクター「けんけつちゃん」

問 地域保健課 ☎042-769-8343

急病 などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は下記の問い合わせ先へ

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199
 日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

歯科 相模原口腔保健センター ☎042-756-1501
 日曜日 午前8時45分～11時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

