

みどり区

さがみ ら

広報

NO.1403
毎月
1日・15日発行
2/15
2019
平成31年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 小・中学校への就学費用を援助…………… 2
- 環境に優しい住まいづくりを応援します…………… 3
- みどり区版…………… 8
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



新しい出会いって
いつもワクワクするね!

みどり区TOPICS

本沢梅園まつりが開催!

本沢梅園(川尻財産区)には約1,000本の梅の木があり、梅の開花に合わせて、本沢梅園まつりを開催します。特産品が販売されるほか、お囃子や太鼓などの演奏が披露されます。

時3月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後3時 本沢梅園管理棟前広場
※近隣に駐車場があります。詳しくはお問い合わせください。

一般開放 3月2日(土)～17日(日)

関市コールセンター ☎042-770-7777



おもしろ科学くらぶ

小学校3年生以上の子どもたちに、実験や解説を通して、科学の面白さを伝えています。

参加者の声!



橋瀬 正さん

気楽に、無理なく
楽しめる出会いがある

仕事で培った知識や経験を生かせる活動なので、気軽に始められました。次の実験は何をしよう、どう工夫したら分かりやすいだろうと日々考えているとあっという間で、退屈する時間がなくなりました。

きっかけは去年のマッチング相談会

退職して数年、偶然知ったマッチング相談会は、気楽に話を聞ける雰囲気、楽しく参加できました。活動内容など、すぐに具体的な話が聞けたのも、同くらぶに参加する後押しになりました。

次のステージ、何して楽しむ?

～見つけにいこう、新しい自分 50歳からのマッチング相談会～

「定年を迎えて時間ができたけど、何をしたらいいだろう」「50歳を過ぎて地域との関わりがあまりない」と感じたことはありませんか。地域には、これまでの経験や自分の興味を生かして活動しているさまざまな団体があります。何歳になっても、自分らしく、楽しく過ごしたい。市では、そんな皆さんをつなぐ取り組みを行っています。

関地域包括ケア推進課 ☎042-769-9231

楽しく歌って
笑顔になれる
私のパワーの源



柏谷 良子さん

当日の運営など大変な作業もありますが、声を出すこと、人と触れ合うことの楽しさは、私自身にとっても心地よく、疲労感も吹っ飛ばすくらい。

歌うことも楽しいし、参加した人が来たときよりも元気な表情で帰っていくのが、とても励みになっています。

参加者の声!

シニア活動の森

年に数回の歌のイベントをはじめ、歴史講演会や健康マージャンなど、シニアが楽しめる講座を多数開催しています。



3/16(土)
開催!

50代から始めるセカンドライフマッチング相談会

地域活動に役立つ講演のほか、ボランティアやイベント運営などを行っている団体が、パネル展示やブースでの相談などで日ごろの活動を紹介します。実際に地域活動をしている人に直接話を聞くチャンスです。

時 午後1時30分～4時 会 産業会館 対 市内在住の50歳以上=50人(申込順)

申 3月14日(必着)までに、直接か電話、はがき、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「マッチング相談会」と書いて、地域包括ケア推進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9231 ㊚ 042-769-5708)へ

健康・福祉・文化・スポーツ・教育・環境・防災など、多種多様なジャンルで活動する団体が集結!



活動の一部を体験できる!

楽しい出会いは地域にある!

ゆめクラブ相模原
(老人クラブ)

高齢者向けの自主組織で、レクリエーション活動や地域同士のささえあい活動などを行っています。

健康づくり、仲間づくりのきっかけに、地域の仲間と活動してみませんか。入会方法など、詳しくはお問い合わせください。

対 市内在住のおおむね60歳以上(60歳未満の入会も応相談)

申 電話で市老人クラブ連合会事務局(地域包括ケア推進課内 ☎042-769-9231)へ

ちゅうおう区

さがみはら

広報

NO.1403
毎月
1日・15日発行
2/15
2019
平成31年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 小・中学校への就学費用を援助…………… 2
- 環境に優しい住まいづくりを応援します…………… 3
- ちゅうおう区版…………… 8
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



新しい出会いって
いつもワクワクするね!

ちゅうおう区TOPICS

相模田名家資料館「ひな人形展」

田名の養蚕農家の姿を伝える資料館で、ひな人形展を開催しています。明治から現代までの約300体の雛人形が会場全体に展示され、時代とともに変わりゆく「お内裏さま」と「おひなさま」の表情や衣装も見どころです。明治・大正時代に人気だった御殿雛も展示されています。

時3月3日(日)まで 午前10時～午後4時
会相模田名家資料館(田名4856-2)

☎相模田名家資料館 ☎042-761-7118



現在では珍しい御殿雛



おもしろ科学くらぶ

小学校3年生以上の子どもたちに、実験や解説を通して、科学の面白さを伝えています。

参加者の声!



楠瀬 正さん

気楽に、無理なく
楽しめる出会いがある

仕事で培った知識や経験を生かせる活動なので、気軽に始められました。次の実験は何をしよう、どう工夫したら分かりやすいだろうと日々考えているとあっという間で、退屈する時間がなくなりました。

きっかけは去年のマッチング相談会

退職して数年、偶然知ったマッチング相談会は、気楽に話を聞ける雰囲気、楽しく参加できました。活動内容など、すぐに具体的な話が聞けたのも、同くらぶに参加する後押しになりました。

次のステージ、何して楽しむ?

～見つけにいこう、新しい自分 50歳からのマッチング相談会～

「定年を迎えて時間ができたけど、何をしたらいいだろう」「50歳を過ぎて地域との関わりがあまりない」と感じたことはありませんか。地域には、これまでの経験や自分の興味を生かして活動しているさまざまな団体があります。何歳になっても、自分らしく、楽しく過ごしたい。市では、そんな皆さんをつなぐ取り組みを行っています。

☎地域包括ケア推進課 ☎042-769-9231

楽しく歌って
笑顔になれる
私のパワーの源



柏谷 良子さん

当日の運営など大変な作業もありますが、声を出すこと、人と触れ合うことの楽しさは、私自身にとっても心地よく、疲労感も吹っ飛ばすくらい。

歌うことも楽しいし、参加した人が来たときよりも元気な表情で帰っていくのが、とても励みになっています。

シニア活動の森

年に数回の歌のイベントをはじめ、歴史講演会や健康マージャンなど、シニアが楽しめる講座を多数開催しています。



3/16(土)
開催!

50代から始めるセカンドライフマッチング相談会

地域活動に役立つ講演のほか、ボランティアやイベント運営などを行っている団体が、パネル展示やブースでの相談などで日ごろの活動を紹介します。実際に地域活動をしている人に直接話を聞くチャンスです。

時午後1時30分～4時 会産業会館 対市内在住の50歳以上=50人(申込順)
申3月14日(必着)までに、直接か電話、はがき、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「マッチング相談会」と書いて、地域包括ケア推進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9231 ㊚042-769-5708)へ

健康・福祉・文化・スポーツ・教育・環境・防災など、多種多様なジャンルで活動する団体が集結!



活動の一部を体験できる!

楽しい出会いは地域にある!
ゆめクラブ相模原
(老人クラブ)

高齢者向けの自主組織で、レクリエーション活動や地域同士のささえあい活動などを行っています。健康づくり、仲間づくりのきっかけに、地域の仲間と活動してみませんか。入会方法など、詳しくはお問い合わせください。

対市内在住のおおむね60歳以上(60歳未満の入会も応相談)
申電話で市老人クラブ連合会事務局(地域包括ケア推進課内 ☎042-769-9231)へ

みなみ区

さがみはら

広報

NO.1403
毎月
1日・15日発行
2/15
2019
平成31年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 小・中学校への就学費用を援助…………… 2
- 環境に優しい住まいづくりを応援します…………… 3
- みなみ区版…………… 8
- ウェルネス通信(子育て・保健・介護予防事業案内) …… 別冊

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



新しい出会いって
いつもワクワクするね!

みなみ区TOPICS

見て感じる「南区の風」女子美術大学の学生による企画展示

南区インフォメーションBOXでは、女子美術大学の学生が感じた「南区の魅力」を発信するディスプレイを展示しています。7回目となる今回は、「南区の風」をテーマにしています。

風に舞う桜や風に乗る大凧をモチーフに、自然と伝統・文化が織りなす魅力をウインドーディスプレイいっぱいに表示しています。

時3月28日(木)まで 会 ぽーの相模大野2階ぽーのウォーク

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



おもしろ科学くらぶ

小学校3年生以上の子どもたちに、実験や解説を通して、科学の面白さを伝えています。

参加者の声!



橋瀬 正さん

気楽に、無理なく
楽しめる出会いがある

仕事で培った知識や経験を生かせる活動なので、気軽に始められました。次の実験は何をしよう、どう工夫したら分かりやすいだろうと日々考えているとあっという間で、退屈する時間がなくなりました。

きっかけは去年のマッチング相談会

退職して数年、偶然知ったマッチング相談会は、気楽に話を聞ける雰囲気、楽しく参加できました。活動内容など、すぐに具体的な話が聞けたのも、同くらぶに参加する後押しになりました。

次のステージ、何して楽しむ?

～見つけにいこう、新しい自分 50歳からのマッチング相談会～

「定年を迎えて時間ができたけど、何をしたらいいだろう」「50歳を過ぎて地域との関わりがあまりない」と感じたことはありませんか。地域には、これまでの経験や自分の興味を生かして活動しているさまざまな団体があります。何歳になっても、自分らしく、楽しく過ごしたい。市では、そんな皆さんをつなぐ取り組みを行っています。

☎地域包括ケア推進課 ☎042-769-9231

楽しく歌って
笑顔になれる
私のパワーの源



柏谷良子さん

当日の運営など大変な作業もありますが、声を出すこと、人と触れ合うことの楽しさは、私自身にとっても心地よく、疲労感も吹っ飛ばす。

歌うことも楽しいし、参加した人が来たときよりも元気な表情で帰っていくのが、とても励みになっています。

参加者の声!

シニア活動の森

年に数回の歌のイベントをはじめ、歴史講演会や健康マージャンなど、シニアが楽しめる講座を多数開催しています。

3/16(土)
開催!

50代から始めるセカンドライフマッチング相談会

地域活動に役立つ講演のほか、ボランティアやイベント運営などを行っている団体が、パネル展示やブースでの相談などで日ごろの活動を紹介します。実際に地域活動をしている人に直接話を聞くチャンスです。

時 午後1時30分～4時 会 産業会館 対 市内在住の50歳以上=50人(申込順)

申 3月14日(必着)までに、直接か電話、はがき、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「マッチング相談会」と書いて、地域包括ケア推進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9231 ㊚ 042-769-5708)へ

健康・福祉・文化・スポーツ・教育・環境・防災など、多種多様なジャンルで活動する団体が集結!



活動の一部を体験できる!

楽しい出会いは地域にある!
ゆめクラブ相模原
(老人クラブ)

高齢者向けの自主組織で、レクリエーション活動や地域同士のささえあい活動などを行っています。健康づくり、仲間づくりのきっかけに、地域の仲間と活動してみませんか。入会方法など、詳しくはお問い合わせください。

対 市内在住のおおむね60歳以上(60歳未満の入会も応相談)
申 電話で市老人クラブ連合会事務局(地域包括ケア推進課内 ☎042-769-9231)へ



小・中学校への就学費用を援助



子どもの小・中学校への就学に当たり、経済的な理由で困っている人に学用品費や給食費などの一部を援助します。

援助内容 学用品・通学用品費、修学旅行費、給食費、医療費(学校保健安全法に規定する疾病の治療費)、眼鏡購入費など

対 国公立の小・中学校か中等教育学校(前期課程)などに在学する市内在住の子ども保護者で、所得が少ないなど、申請書に記載の理由に該当する人



申請書記布場所 各市立小・中学校・区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所・公民館(沢井を除く)

※市ホームページにも掲載

申 3月8日(新1年生は4月12日)までに、申請書と添付書類を保護者が直接、子どもの就学する学校へ

※前年度に引き続き援助を希望する人も新たに申請が必要です。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

介護保険料の特別徴収を開始 対象者と、自動的に切り替わる時期のお知らせ

要件に該当した時期(年金の支給開始時期、年金受給住所を本市に変更した時期など)に合わせて、特別徴収が開始されます。

主な要件

- 昨年65歳になったか、本市へ転入した65歳以上
- 年齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給している
- 介護保険料を納付書や口座振替などで納めている(普通徴収) など

そもそも特別徴収って?

年金から保険料を差し引く方法です。年金の受給状況などの条件がそろると、自動的に特別徴収に切り替わります(手続き不要)。



要件に該当した時期により、**開始月と保険料額を記載した通知を送付します**

要件に該当した時期	平成30年4~9月	10・11月	12月、31年1月	2・3月
お知らせ	時期	2月下旬	4月下旬	6月中旬
	方法	「31年度介護保険料特別徴収開始通知書」を送付		「31年度介護保険料納入通知書(兼 特別徴収決定通知書)」を送付
特別徴収の開始時期	31年4月	6月	8月	10月

※10月から特別徴収が開始される人のみ、6~9月は普通徴収で納めてください。

☎介護保険課 ☎042-769-8321

国民健康保険に加入している人へ

医療機関の窓口で支払う一部負担金の減免申請ができます

申請すると、一部負担金が減免となる場合があります。

対 一部負担金の支払いが困難で、次のいずれかに該当する世帯

- ①災害により、住んでいる家屋が2分の1以上の損害を受け、前年の世帯の所得が1,000万円未満
- ②会社都合による退職(解雇、会社倒産など)、事業不振か休業により、世帯の見込み所得額が前年の所得額の50%以下に減少する

1~3月に申請した場合の所得判定基準

①は前々年の所得、②は前年と前々年の所得の比較

※②は上記の要件のほか、世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主も含む)と国民健康保険の被保険者全員の所得額と、生活保護基準により算出した基準生活費との割合などで適用を判定します。

交通事故など第三者による行為で被害に遭ったら速やかに連絡を

交通事故や傷害など第三者による行為で負傷したときに国民健康保険被保険者証を使用する場合は、事前に国民健康保険課へ連絡してください。

仕事や通勤途中のけがで労災保険が適用される場合は、国民健康保険被保険者証を使用することはできません。

☎国民健康保険課 ☎042-769-8235

忘れていませんか?

国民健康保険税の減免申請の期限は3月29日までです

申請すると、平成30年度分の保険税が減免となる場合があります。お早めにお問い合わせください。

対 保険税の支払いが困難で、次のいずれかに該当する世帯

- 災害に遭った
- 会社都合による退職、事業不振か休業をした
- 公私の扶助を受けている
- 疾病などにより医療費が多額に上る
- 事業や住宅などの債務を返済するために土地などを売却した
- 刑事施設などに収容されていた

☎国民健康保険課 ☎042-769-8296

ご意見をお寄せください ①パブリックコメント ②③意見の募集

計画などの策定に当たり、市民の皆さんのご意見を取り入れるための制度です。ご意見をお待ちしています。

件名	内容	担当課
①次期総合計画基本構想(案)	市民が安全で安心して暮らせる社会を実現するため、おおむね20年後を見据えた計画的なまちづくりの指針として定めるもの	企画政策課 ☎042-769-8203 FAX042-754-2280 ✉kikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
②都市計画マスタープラン全体構想骨子(案)	おおむね20年後に目指す将来像とその実現に向けた都市づくりの方向性を示すもの	都市計画課 ☎042-769-8247 FAX042-754-8490 ✉cityplanning@city.sagamihara.kanagawa.jp
③立地適正化計画基本方針(案)	今後予測される人口減少・超高齢化に対応するための、集約連携型まちづくりを見据えた計画	

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館、オープンハウス各会場

※市ホームページにも掲載

意見の提出 3月29日(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

※オープンハウス各会場でも提出できます。

結果の公表 ①意見の概要や市の考え方については、まとめ次第、企画政策課や市ホームページなどで公表する予定です。②③意見に対する個別の回答は行いません。提出いただいた意見は、計画策定に当たっての参考とさせていただきます。

気軽に
ご参加
ください

オープンハウスも実施

未来の
さがみはら
みんなで
考えよう



今後のまちづくりの指針となるこれらの計画の策定に向けて、パネル展示により市の現状や計画の概要などについて説明し、意見を伺います。



会場	日にち	時間
アリオ橋本2階アクアガーデン(緑区大山町)	2月23日(土)	午前10時~午後4時
相模大野駅南北自由通路	2月24日(日)	
市役所本館1階ロビー	2月26日(火)~28日(木)	午前9時~正午 午後1時~4時
津久井中央公民館	3月2日(土)	午前10時~午後3時
相模湖公民館	3月3日(日)	
緑区役所1階ロビー	3月8日(金)	午前10時~午後4時
城山公民館	3月9日(土)	午前10時~午後3時30分
藤野中央公民館	3月10日(日)	午前10時~午後3時
相模原麻溝公園芝生広場<荒天中止>	3月16日(土)	午前10時~午後4時
淵野辺公園 銀河アリーナ出入り口前<荒天中止>	3月17日(日)	

☎企画政策課 ☎042-769-8203

☎都市計画課 ☎042-769-8247

CO₂削減 環境に優しい住まいづくりを応援します

■住宅用スマートエネルギー設備導入奨励金の受け付け開始

本市に住民登録があり、平成30年4月1日以降、次のいずれかに該当する人
 ○自ら居住する市内の住宅に対象設備を設置した
 ○自ら居住するために対象設備が付いた市内の建売住宅を購入した
 ※市税の未納がなく、支払いや引き渡しを完了した人に限ります。

対象設備	金額(一律)	件数(抽選)
①太陽熱利用システム	2万円	12件
②太陽光発電システム	3万円	595件
③家庭用燃料電池システム(エネファーム)		
④定置用リチウムイオン蓄電池		
⑤スマートハウス加算※		

※②+③か④+HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)を設置し、同時に申請した場合

■電気自動車購入奨励金

30年4月1日以降に急速充電器対応の電気自動車を購入した、次のいずれかに該当する人

- ①市内在住の個人か、市内に事業所がある法人・個人事業主
- ②①に対して対象自動車のリースを行う事業者

奨励金額(一律)5万円 奨励台数 25台(抽選)

- ③3月15日までに、環境政策課にある申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を直接、同課(☎042-769-8240)へ
 ※申請は、対象設備ごとに1回限りです。
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

介護予防活動団体への補助金を交付

65歳以上の人を対象として活動している団体に、「生き生きシニアのための地域活動補助金」を交付します。

金額 上限5万円(最長3年間) 対象期間 4月~平成32年3月

活動開始から3年以内で次の活動要件に該当する自治会、老人クラブ、ボランティア団体、社会福祉法人などの団体、自主活動団体=50団体(選考)

主な活動要件

- 31年度の活動予定が月2回、年間24回以上
- ※初年度申請団体は一部免除あり
- 1回につき標準2時間以上で、介護予防活動を含む
- 市内在住の65歳以上の参加者が、毎回10人以上見込める など

募集要項(申請書)配布期間 3月1日から

募集要項(申請書)配布場所

- 地域包括ケア推進課
- 各高齢者相談課・高齢者支援センター


事前説明会

- ☎3月13日(水) 午前10時~11時30分
- ☎ウェルネスさがみはら
- ※希望者は直接会場へ

事前説明会に参加した上で、4月1日~5月31日に申請書類一式を直接、地域包括ケア推進課(☎042-769-9249)へ

※事前説明会に参加できない人は、3月1日~20日に同課で事前相談を受ける必要があります(要予約)。

※詳しくは、募集要項か市ホームページをご覧ください。



4月7日(日) 投票
皆さんの一票を大切に

未来を選ぼう 統一地方選挙

市長・市議会議員
県知事・県議会議員

選挙人名簿・在外選挙人名簿を 閲覧できます

3カ月に一度の定時登録に伴い、3月1日からの各名簿を確認できます。

☎3月2日(土)~6日(水) 午前8時30分~午後5時

☎各区選挙管理委員会事務局

☎選挙人名簿 平成13年3月2日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人
 ○30年12月1日までに市の住民基本台帳に記録され、引き続き記録されている
 ○引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に記録され、転出後4カ月以内

☎在外選挙人名簿 13年3月2日までに生まれた人で、次のいずれかの手続きをして、3月1日までに同名簿に登録された人○海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在して在外選挙人名簿への登録申請をした○最終住所が本市にあり、選挙人名簿から在外選挙人名簿への登録移転申請をした

※閲覧申出書には申出者の押印が、閲覧時には閲覧者の顔写真付き身分証明書が必要です。詳しくは、事前にお問い合わせください。

国緑区選挙管理委員会事務局 ☎042-775-8820
中央区選挙管理委員会事務局 ☎042-769-9259
南区選挙管理委員会事務局 ☎042-749-2117

※3月2日・3日は、市役所本館守衛室(☎042-754-1111)へ
 ※電話による登録の確認はできません。

公民館に勤務する市職員を募集

選考区分 (任期付短時間勤務職員)	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政(公民館担当)	5人程度	公民館での事業の企画、運営など	平成9年4月1日までに生まれた人

※採用は、原則として、5月1日以降です。
 ※任期は、採用された日から最長で3年間、勤務は原則週5日、1日6時間です(土日勤務あり)。

受験案内の配布場所

生涯学習課、人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館・図書館、市立公文書館 など

※休所日などは事前に確認してください。

※市ホームページにも掲載しています。

申込受付期間 [電子申請] 2月15日午前9時~28日午後5時(受信有効)

※申し込み方法や選考内容・給与など詳しくは、受験案内をご覧ください。

☎生涯学習課 ☎042-769-8286

非常勤職員などの募集

職務内容、対象、定員、申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



職種	勤務条件など	賃金	申し込み(必着)・問い合わせ
介護認定調査支援員	週5日 勤務場所 さがみはら成年後見・あんしんセンター	月額19万6,000円	直接か電話で、さがみはら成年後見・あんしんセンター(市社会福祉協議会内 ☎042-756-5034)へ <後日面接あり> ※詳しくは、同協議会ホームページをご覧ください。
介護認定調査員	勤務開始日・日数など要相談	1件4,320円(調査に伴う交通費含む)	
保健指導補助・幼稚園教諭(非常勤職員)登録者	4月から週3日程度 勤務場所 ふじの・城山幼稚園	時給1,150円	電話で保育課(☎042-769-8313)へ<後日面接あり>
非常勤保健師	勤務開始日・日数など要相談 勤務場所 市内の各保健センター	時給1,760円	2月21日までに、電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ<後日面接あり>
津久井老人福祉センターの非常勤職員	4月~平成32年3月(月7日程度)		2月22日までに、履歴書(写真貼付)を直接、津久井保健福祉課(☎042-780-1408)へ<後日面接あり>
市立小学校の観察実験アシスタント	5月~32年2月 ※勤務日数は学校規模による 勤務場所 各募集校	時給1,029円	勤務希望校へ電話連絡の上、2月22日までに、各募集校が学校教育課にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接、勤務希望校へ<後日面接あり> ☎市コールセンター(☎042-770-7777)
滞納整理事務補助(非常勤職員)	4月~32年3月(週5日) 勤務場所 債権対策課、納税課、緑・南市税事務所		電話連絡の上、2月25日までに、履歴書(写真貼付)を直接、債権対策課(☎042-707-7048)へ<後日面接あり>
①学習支援員の登録者	4月~32年3月(週3日。年間105日)	日額9,480円	2月28日までに、①学校教育課にある登録書(市ホームページにも掲載)を直接、②必要書類を直接か郵送で、同課(☎042-704-8918)へ<面接あり(②は後日)>
②日本語巡回指導講師	週1~5日程度 ※学校休業日(夏季休暇など)は勤務なし 勤務場所 市立小・中学校	日額5,970円	
市立小・中学校の非常勤看護師	4月から週3~5日	時給1,500円	電話連絡の上、2月28日までに学校教育課にある登録書(市ホームページにも掲載)を直接、同課(☎042-769-8284)へ<後日面接あり>
臨時公園技能員(非常勤職員)	4月~32年3月(週4日) 勤務場所 公園課	時給1,029円	3月1日までに、履歴書を直接か郵送で、公園課(☎042-769-8243)へ<後日面接あり>
①児童育成指導員 ②児童館指導員 ③児童育成補助員 ④児童館補助員	4月から (①②週3~5日程度③④週3日程度) 勤務場所 各こどもセンター・児童クラブ・児童館	①②時給1,150円 ③④時給1,029円	3月1日までに、こども・若者支援課、各こどもセンター・児童クラブ・児童館・公民館・図書館にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送で、同課(☎042-769-9227)へ <体力測定・面接日 3月16日(土)>





女子美術大学染織文化資源研究所 成果報告展 染織文化の探求と創造 彩・綴・綾

女子美術大学が所蔵する染織コレクションを研究成果とともに紹介します。

時 2月23日(土)～3月2日(土)
午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日 2月27日(水)・28日(木)
会 女子美アートミュージアム(南区麻溝台)



「桜樹詠文字模様小袖」

女子美アートミュージアム ☎042-778-6801

フォトシティさがみはら 歴代受賞作品展 記録のスペクトル

市が所蔵する写真コレクションを紹介。今回は記録表現の豊かさをテーマに、3人の作家の作品を展示します。

時 2月16日(土)～3月10日(日) 午前10時～午後6時
休館日 2月25日(月)



鬼海弘雄 「しあわせ インド大地の子どもたち」

会 ユニコムプラザさがみはら

相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

多摩美術大学工芸学科展示 がらくたアニマルズ

スタンプラリーや立ち寄り式のワークショップも開催します。

時 2月23日(土)～3月3日(日) 午前10時～午後6時
※水曜日休館
会 アートラボはしもと



関連 イベント もう「がらくた」とはいわせない！
つくってみよう、いとしのアニマルズ！

使い道がなくなった日用品を使って、美大生と一緒に作品を制作します。

時 2月24日(日)、3月3日(日) 正午～午後2時
対 小・中学生(小学校3年生以下は保護者同伴) = 各20人(申込順)
申 直接か電話、Eメールに氏名、年齢、学年、電話番号、参加希望日を書いて同所(☎artlabo@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

会 アートラボはしもと ☎042-703-4654

手作り紙芝居講座

つくっちゃおう かみしばい! <全3回>

紙芝居作家から紙芝居の制作・実演方法を学びます。作った作品は4月の「キッズ★フェスタ2019」か、5月の「ほっこり紙芝居会」で発表します。

時 3月17日(日) 午前10時～午後3時
3月21日(水)・24日(日) 午後1時～4時

会 アートラボはしもと
対 小・中学生 = 15人(申込順)
費 200円(材料費)

申 2月28日までに、直接か電話で市立図書館(☎042-754-3604)へ



市立博物館に行こう 市立博物館 ☎042-750-8030

休館日 月曜日

いろいろな砂を顕微鏡で見よう

日本各地の河原・海岸、南極、サハラ砂漠の砂を顕微鏡で観察したり、記念カードを作ったりできます。

時 2月24日(日) 午前10時～午後4時
※希望者は直接会場へ(入退場自由)

ハンドベルスプリングコンサート in プラネタリウム

星空の解説の後、イングリッシュハンドベルサークル「奏ベルフレア」が、『見上げてごらん夜の星を』『夜空ノムコウ』などを奏でます。

時 3月9日(土) 午後3時30分～4時30分

定 210人(先着順)
費 500円<4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書)>
※同館で前売り券の購入も可能
※希望者は直接会場へ



ようこそ歴史の世界へ

郷土を知る ～さがみはら今昔～

相模原史跡散歩 ～身近な文化遺産を巡ろう～

陸軍通信学校に関する文化遺産の講義のほか、相模女子大学構内の軍都遺跡の見学を実施します。

時 3月5日(火) 午前10時～正午

会 相模女子大学(南区文京)

定 30人(申込順)

申 直接か電話で、相模大野図書館(☎042-749-2244)へ

小原の歴史と桂林寺での座禅体験・

建長寺直伝のけんちん汁を味わおうウォーキング <約7km>

甲州道中や照手姫伝説の七ツ淵、小原宿本陣などを巡ります。

時 3月9日(土)

集合 午前9時30分=相模湖駅 解散 午後4時=小原宿本陣

対 中学生以上=30人(申込順) 費 1,000円

申 3月1日(必着)までに、はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「小原の歴史ウォーキング」と書いて、相模湖まちづくりセンター(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3618 ☎042-684-3240)へ

勝坂を学ぼう! 勝坂遺跡周辺文化財探訪

勝坂遺跡群 ～縄文のムラを巡る～

勝坂遺跡についての話を聞いた後、遺跡公園と周りの縄文時代のムラ跡を歩いて訪ねます。

時 3月10日(日) 午前9時～正午

集合・解散場所 史跡勝坂遺跡公園

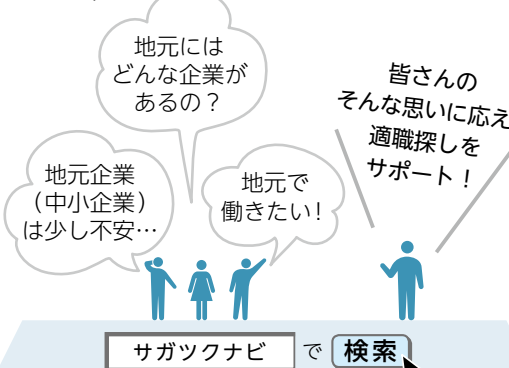
定 30人(申込順)

申 3月7日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



キャンパス シューカツ ▶▶ サガツクナビ!

学生の「就職活動の円滑化」と地元企業の「採用の円滑化」を目指す、地元密着型の就職支援サービスです。企業と学生の交流会や、インターネットでの企業情報発信などを行っています。



会 さがみはら産業創造センター ☎042-703-6321

地元企業による合同就職説明会 ジョブミーーツ!

採用活動中の地元の優良企業が集まります。企業の話をつくり聞けることができ、業界や職種、企業研究だけでなく、適職探しにもつながります。

時 3月5日(火) 午後2時45分～5時15分

会 ユニコムプラザさがみはら 定 50人(申込順)

就活のための個別相談会 ジョブサポート

就職活動に対する不安や悩みを相談できます。

特徴 ○完全予約制で、相談時間はたっぷり1時間30分
○就職活動が終わるまで何回でも相談可

昨年は延べ100人の学生が利用し、「自分のペースでゆっくりと相談できた」「自分らしさを引き出され、楽しい就活になった」などの声が寄せられました。

会 さがみはら産業創造センター ※日時は応相談

対 大学や専門学校などに在学中か、卒業して3年以内で就職活動中の学生

申 サガツクナビホームページから申し込んでください。

お申し込みはこちらへ



ガーデニング教室 寄せ植え体験付き

土づくりや肥料の与え方、病害虫の予防法の基礎を学んだ後、簡単な寄せ植えに挑戦します。

時 3月14日(木) 午前10時～正午

会 横山公園野球場会議室

定 16人(申込順)

費 1,000円(材料費含む)

申 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同公園(☎042-758-0886 ☎042-758-0586)へ



情報あらかると

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

宮ヶ瀬湖マラソン大会に伴う交通規制

市営北岸林道が車両通行止めになります。ご協力をお願いします。

時 2月24日(日) 午前7時～午後1時
 場 スポーツ課津久井地域班(☎042-684-3257)

子犬・子猫の譲渡会と飼い方等の相談譲渡会

時 3月10日(日) 午後1時～1時30分
(雨天決行)

場 市内在住の20歳以上で①譲りたい人 ②欲しい人

①子犬・子猫は生後約2～5カ月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費1,000円から)を受けてください。

②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用)が必要です。

※希望者は①午後0時45分②午後1時までに直接会場へ

飼い方等の相談

時 3月10日(日) 午後1時30分～2時
場 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

場 衛生研究所の北側に隣接する建物

(中央区富士見1-3-41)

※愛犬・愛猫の同伴は不可

場 市獣医師会譲渡会事務局(水村動物病院院内 ☎042-748-2215)か生活衛生課

市街化調整区域の土地利用や購入の場合は市に相談を

住宅や倉庫、簡易なプレハブ・コンテナなどの建築物は原則として建築・設置できません。

市街化調整区域における新たな土地利用や土地購入の際は、事前にご相談ください。

場 開発調整課

納期限は 2月28日(木)

●国民健康保険税 第9期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

場 金融機関の窓口へ

Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送

地震や武力攻撃などの際に、国からの情報をひばり放送で伝えるものです。緊急時に確実に伝えるため、全国一斉に試験放送を行います。

時 2月20日(水) 午前11時ごろ

場 「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回繰り返し放送

場 緊急対策課

市有地を売却します

所在	面積	地目
南区新磯野 3-1015-1・ 3-1018-1	1492.72㎡	宅地

用途地域 第一種中高層住居専用地域
建ぺい率 60% 容積率 200%

最低売却価格 2億2,550万円

売却方法 条件付き一般競争入札

購入者の決定 最低売却価格以上の最高価格で落札した個人・法人

参加資格 次の全てに該当する個人・法人

○入札参加を制限した地方自治法施行令第167条の4に該当しない○暴力団、暴力団員ではない○暴力団事務所、風俗営業などに使わない○市税の滞納がない

場 2月28日までに、市ホームページに掲載の売り払い案内に付いている申込書を直接、管財課へ

分譲マンション無料相談

時 3月4日(月) 午後1時30分～4時30分

場 中央区役所市民相談室

場 市内の分譲マンションか、分譲型団地に住んでいる人

定 3組(申込順)

場 2月27日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

建築士による自宅の無料耐震相談会

時 3月14日(木) 午後1時30分～4時30分

場 緑区合同庁舎

定 6組(申込順)

場 3月8日までに、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

弁護士無料法律相談会

時 3月1日(金) 午後1時30分～4時30分

※相談時間は1人20分程度

場 おださがプラザ

場 市内か座間市内に在住か通勤・在学の人=24人(申込順)

場 電話で県弁護士会相模原支部(☎042-751-0958)へ

国民健康保険・介護保険事業の外部監査結果を公表しています

閲覧場所 各行政資料コーナー・図書館
※市ホームページにも掲載

場 監査委員事務局

人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 緑区

時 2月27日(水) 午後2時～4時

場 ソレイユさがみ

場 ニート・引きこもり状態やフリーターなど、就労に困難を抱えている若者とその家族=20人(申込順)

場 2月26日までに、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

募集

ミニフリーマーケット出店者

時 3月17日(日) 午前9時～午後4時

場 LCA国際小学校北の丘センター

場 市内在住か通勤の人

定 7組(抽選)

※1組1区画(約3m×2m)

費 1,000円

場 2月22日(必着)までに、往復はがき(1組1枚)に5面上の必要事項と販売品目、駐車場使用希望の有無を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

※団体・業者の出店、食品類・生き物・手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

屋外広告物審議会委員

屋外広告物条例に関する重要な事項などについて審議

任期 4月24日～平成33年4月23日(会議は年1・2回程度)

場 市内在住の18歳以上(他の審議会などの委員・本市の職員・議員を除く)

定 1人(選考)

応募申込書配布場所 建築・住まい政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館

※市ホームページにも掲載

場 2月28日(必着)までに、応募申込書を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課へ

イベント

ソレイユさがみの催し

①市民企画講座 クラフトカフェ ～はじめてのニードルフェルト～

時 2月26日(水) 午前10時～正午、28日(木) 午後1時～3時

場 女性

費 各1,000円

②さんかく広場

～みんなでいっしょに輝いて!～

「であいのサロン」1年間のまとめの会

時 3月11日(月) 午前10時～正午

費 200円(茶菓子代)

③仕事と家庭の両立支援事業

仕事も子育てもくらしも、自分らしく

～両立のコツを育休後コンサルタントが提案!～

時 3月15日(金) 午前10時～正午

場 産休・育休中か、子育て中の人

④子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場

時 3月18日(月) 午前10時30分～正午

場 1歳未満の初めての子どもとその保護者

定 ①16人②50人③20人④10組(申込順)

※①～③未就学児(①②2歳以上③生後6

カ月以上)の保育あり(要予約)

場 直接か電話、ファクスに5面上の必要

事項と、①～③は保育希望の有無(保育

希望者は子どもの氏名・年齢・性別)、

④は子どもの月齢を書いて、同所(☎

042-775-1775 FAX042-775-

1776)へ

女性の起業応援事業

ソレイユゆめひろば プチマルシェ

女性作家による手作り品の販売

時 3月12日(水) 午前10時～午後3時

※希望者は直接会場へ

場 ソレイユさがみ(☎042-775-1775)

ハローインターナショナル 世界の料理教室

インドネシアとパキスタンの料理作りを通して、ムスリムの食文化を学ぶ

時 3月10日(日) 午前10時～午後1時

場 ユニコムプラザさがみはら

場 中学生以上=25人(申込順)

※市内在住か通勤・在学の人優先

費 900円

場 3月6日までに、電話か、ファクスに

5面上の必要事項を書いて、さがみはら

国際交流ラウンジ(☎FAX042-750-

4150)へ

イチオシ! みんなでランナーを応援しよう

相模原クロスカントリー大会

全国から集まったトップランナーたちが、クロスカントリー仕様のコースで熱いレースを繰り広げます。

時 3月9日(土) 午前9時から(荒天中止)

場 相模原ギオンスタジアム(ジョギングコース、ウッドチップコース)

※観戦希望者は直接会場へ

※当日のコースや競技の予定時間など、詳しくは市体育協会ホームページをご覧ください。

場 市体育協会 ☎042-751-5552

一色恭志さんが特別ゲストとして参加!

中学生①男子の部②女子の部に参加(予定)

時 ①午前9時 ②午前10時

トークショー

時 午前11時40分～午後0時10分



一色恭志さん (GMOアスリート所属)

イチオシ! 教育を考える

新たな教育振興計画の策定に向けたシンポジウム～共に育む未来への力～

基調講演やパネルディスカッションを通して、今後の本市の教育について考えます。

時 3月17日(日) 午後1時30分～4時

場 ソレイユさがみ

場 朝山あつこさん(認定NPO法人キーパーソン21代表理事)ほか

定 210人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(定10人(申込順))

※手話通訳・要約筆記あり

場 3月14日(保育希望者は3月7日)までに、電話で市コールセンター(☎042-

770-7777)か、ファクス、Eメールに氏名、電話番号、「シンポジウム

申し込み」と書いて、教育総務室(FAX042-758-9036

kyouikusoumu@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※計画の策定状況は市ホームページをご覧ください。



ユニコムプラザさがみはらの催し

オーサズカフェ「デザインのはなし」
デザインの仕事やロゴデザインなどについて

時 2月23日(土) 午後2時～3時

ユニコムサミット

あなたの大切な人を守るために、自転車事故を未然に防ぐ知恵を共有しよう
～Pride of Pioneer(先駆者の誇り)～

時 3月2日(土) 午後1時～4時

定 30人(先着順)

※希望者は直接会場へ

同所(☎042-701-4370)

茅葺屋根葺き替え 特別公開(最終回)

県指定文化財旧青柳寺庫裡で行われている茅葺屋根の葺き替え修繕の現場を見学

時 2月17日(日) 午後1時～3時

会 古民家園(相模川自然の村公園内)

※小学生以下は保護者同伴

※仮設通路・階段を上がって見学します。

※希望者は直接会場へ

同文化財保護課

県障害者スポーツ大会(陸上)

Table with 3 columns: 障害種別, 日にち, 会場

平成31年4月1日時点で、13歳以上の身体障害か知的障害がある人
※内部障害を除く。膀胱か直腸機能障害は可

3月①4日②11日(必着)までに、電話か障害政策課にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7055 FAX 042-759-4395)

障害児のためのポニー乗馬

乗馬や世話をし、心身をリフレッシュ

時 3月9日(土)・16日(土)・23日(土) 午前10時～11時30分、午後3時30分～5時

会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

市内在住で障害のある4歳～中学生(保護者同伴)=各6人(抽選)

※参加は1人1回

2月23日～26日に、直接かファクス、Eメールに7面上の必要事項とファクス番号、希望日時を書いて、同広場(☎FAX 042-778-3900)

橋本台リサイクルスクエアの催し

時 3月3日(日) 午前10時～午後2時
(雨天中止)

内 ○フリーマーケット

※出店者の募集は終了

○ダンボールコンポスト講習会

○フードドライブ

消費期限まで1カ月以上ある缶詰などを持ち寄り、NPOに提供

※希望者は直接会場へ

同資源循環推進課

講演・講座

パソコン教室

- ①子どもプログラミングプレ無料体験
②子どもプログラミング無料体験
③PC無料体験

Table with 3 columns: 日にち, 時間

会 産業会館

対 ①年中～小学校2年生

②小・中学生の初心者③どなたでも

定 ①各5人②③各10人(申込順)

申 電話で同館(☎042-704-9888)へ

50代向けライフプランセミナー

時 3月8日(金) 午後6時30分～8時30分

会 サン・エールさがみはら

市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)=80人(抽選)

2月28日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに7面上の必要事項を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 FAX 042-775-5515)

通訳実務・実践研修会 医療編

医療通訳の心得や基礎知識などをロールプレイを通して学ぶ

時 3月2日(土) 午前10時～正午

会 さがみはら国際交流ラウンジ

市内在住か在勤・在学中、医療分野の通訳ボランティアに関心のある人

定 25人(申込順)

3月1日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「通訳実務・実践研修会」と書いて、同ラウンジ(☎FAX 042-750-4150)へ

NPO団体運営のための講座

①知っておきたい! 労務の基本

②伝わる! 事業報告書の書き方

時 3月①6日(水) ②13日(水) 午後2時～4時

会 さがみはら市民活動サポートセンター

対 NPO法人か市民活動団体の関係者

定 各20人(申込順) 費 各500円

3月1日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに7面上の必要事項を書いて、同センター(☎FAX 042-755-5790)

さがみはら地域ポータルサイト活用講座

同ポータルサイトに掲載する団体ホームページの制作方法と相談会

時 3月7日(木)・12日(火)

午後1時30分～4時30分

会 産業会館

定 各10人(申込順)

開催日前日までに、各公民館(沢井を除く)、さがみはら市民活動サポートセンター、総合学習センターにある申込用紙(同ポータルサイトホームページにも掲載)を同ポータルサイト事務局の鮎川さん(☎090-4613-7931)へ

銀河アリーナ 施設の教室

Table with 6 columns: 教室名, 日にち, 時間, 対象, 定員, 費用

★貸靴代別途1回210円

3月1日から④4月1日から、各開催日前日までに、直接か電話で③2月28日(必着)までに、往復はがきに7面上の必要事項を書いて、同所へ

LCA国際小学校 北の丘センター 施設の教室

Table with 6 columns: 教室名, 曜日・日にち, 時間, 対象, 定員(抽選), 費用

2月22日まで②～⑦3月1日～8日(必着)に、往復はがき(1教室1人1枚)に7面上の必要事項を書いて、同センターへ

はがき・ファクス・Eメールなどで申し込むとき **必要事項** ①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入

情報あらかると

さがみはらグリーンプール 施設の教室					
〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151					
教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
初心者平泳ぎキック練習	3月4日(月)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	30人	500円
ジュニア苦手克服水泳(全3回)	3月4日(月)・5日(火)・6日(水)	午後5時30分～6時30分	クロール呼吸、背泳ぎ、平泳ぎが苦手な小・中学生	40人	1,500円
やさしいアクアトレーニング(全4回)	3月6日～27日の毎週水曜日	午後2時～2時45分	18歳以上(高校生を除く)	30人	4,000円
平泳ぎを泳ごう	3月7日(木)	午後5時30分～6時30分	バタ足で25m泳げる小・中学生	40人	250円
競泳スタート	3月8日(金)	午後6時～7時	18歳以上(高校生を除く)	各30人	1,000円
初心者バタフライ(全3回)	3月12日(火)・19日(火)・26日(火)	午後0時30分～1時30分			3,000円
プールで遊ぼう	3月12日(火)・13日(水)	午後4時～5時	3歳～6歳の未就学児	各40人	各250円
		午後5時30分～6時30分	小学生		
水中撮影フォームチェック	3月13日(水)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	各30人	1,500円(DVD代含む)
初心者平泳ぎ(全3回)	3月13日(水)・20日(水)・27日(水)	午後0時30分～1時30分			3,000円
シルバー水泳(全2回)	3月14日(木)・28日(木)	午前11時30分～午後0時30分	60歳以上の水泳初心者		2,000円
バタフライを泳ごう	3月14日(木)	午後5時30分～6時30分	バタ足で25m泳げる小・中学生	40人	250円
ジュニア初心者飛び込み(全3回)	3月23日(土)・29日(金)・30日(土)	午後7時～8時30分	小学生～高校生	20人	3,000円

☎直接か電話で同プールへ

相模原ギオンスタジアム 施設の教室					
〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088					
教室名など	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
プリザーブドフラワー～木製チェアアレンジ～★	3月14日(木)・28日(木)	午後1時～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	各2,400円(材料費含む)
投てき講習会ハンマー投げ体験	3月23日(土)	午前9時30分～午後0時30分	高校生以上	10人	500円
身体すっきりストレッチヨガ(全8回)	毎週月曜日 4月8日～6月17日 (4月29日、5月6日・27日を除く)	午前10時～11時	18歳以上(高校生を除く)	25人	6,000円

☎電話か、ファクス、Eメールに7面上の必要事項、★は希望日を書いて、同所(☎042-777-0161 ☎asamizo-stadium@dream.jp)へ

市民健康文化センター 施設の教室					
〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776					
教室名	コース(曜日)・日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
体操・ダンス(全11回)					
①いきいき健康	毎週火曜日 4月16日～7月2日 (4月30日を除く)	午後1時30分～2時30分	65歳以上	各45人	各6,000円
②ヨガ		午後3時～4時	18歳以上		
③アロマストレッチ	毎週水曜日 4月17日～7月3日 (5月1日を除く)	午前9時30分～10時30分	生後10カ月～2歳の子どもとその保護者	25組	8,000円
④親子ふれあいヨガ		午前11時～正午			
⑤初級エアロビクス	毎週金曜日 4月19日～7月5日 (5月3日を除く)	午前9時30分～10時30分	18歳以上	45人	各6,000円
⑥フラダンス		午前11時～正午、午後1時～2時		各40人	

☎3月1日～18日(必着)に、往復はがきに7面上の必要事項と教室番号(複数可)、⑥は希望時間を書いて、同センターへ
※複数の教室を申し込む場合は、希望順を書いてください。

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 三曲協会定期演奏会 三曲(箏、三絃、尺八)の演奏会。曲目は『六段の調』など 3月2日(土)午後1時～4時、あじさい会館 岡高松(☎042-773-6671)
- 桜美林大学臨床心理センター主催公開講座「あなたは睡眠を削る派? 護る派?」睡眠の秘密と対策方法について 3月9日(土)午後2時～4時、桜美林大学町田キャン

パス(町田市常盤町)。定員50人(先着順) 岡上郎(☎042-797-9856)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 混声合唱 毎月第2・第4水曜日午後1時30分、青少年学習センターほか 岡竹田(☎042-761-1703)
- ハーモニカ 毎月第2・第4金曜日午後1時30分、上溝公民館ほか。初心者歓迎、見学可 岡大野(☎090-4362-7837)
- 絵画 毎週火曜日午前10時、津久井生涯学習センター。見学可 岡中谷(☎090-9676-7564)

- 時事英語 毎週土曜日午前10時、相模大野周辺 岡中村(☎070-4098-9335)
- 英会話 毎月第1～第4金曜日午前9時・10時30分、緑区合同庁舎 岡山岸(☎070-1429-8206)
- 社交ダンス 毎週金曜日午後1時、けやき会館ほか。見学・体験可 岡齊藤(☎090-6027-4921)
- 着付け 月2回木曜日午後1時30分、けやき体育館。対象は初心者 岡小島(☎090-9158-1207)

募集 参加条件など詳しくはお問い合わせください。

- 乳児グループ活動(全15回) 個々のペースを大切に保育など 5月～平成32年1月の隔週金曜日午前10時40分～午後0時10分、東京家政学院大学(町田市相原町)。対象は2歳までの子どもとその保護者。定員15組(抽選)、費用3,500円(保険代別) ☎3月20日までに同大学(☎042-782-0994)へ

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2019年 平成31年

広報 さがみはら

2/15

No.0107

毎月15日発行



みどり

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>緑区イメージキャラクター
「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 171,602人 (105減)

男 86,489人 / 女 85,113人

世帯数 73,494世帯 (8増)

平成31年1月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

ふじのキッズシアター

みんなで
1から映画作り!

藤野地区で演劇などの表現活動を行うふじのキッズシアターでは、小学生を中心としたメンバーが保護者やアーティストと共に活動しています。

活動開始から19年目を迎え、表現活動も新たなステージへ。今年度は映画製作に挑戦しました。

撮影機材を
実際に触って
使い方を学ぶ

「子どもたちの心と体を解放し、あるがままでいられる心の居場所づくり」を目的に、表現活動を行っています。

間違えてもいい。ありのままの自分を表現できる喜びや、作品を皆で創りあげる楽しさを感じ、多様性を認め合い、喜びを分かちあえる仲間づくりをしてほしいです。

芸術監督・演技指導
の柳田ありすさん一緒に表現活動
してみませんか?

新しい仲間を4月以降に募集します。詳しくは事務局へお問い合わせください。活動内容などは、ホームページをご覧ください。

小学生



台本の打ち合わせでは子どもからも積極的な意見が飛び交う

撮影が始まると一気に集中。全身を使って役を表現

作った映画は
ここで上映!ふじのキッズシアター公演
キッズシネマ ~僕らが作った劇と映画~「今、ここ」

3月に定期公演を開催しています。今年は第一部に小学生の演劇とダンス発表、第二部は撮影した短編映画3作品の上映をします。ぜひ子どもたちの演技をご覧ください。

時3月16日(土)午後5時~7時

17日(日)午後1時~3時

※両日とも演目は同様

☑藤野芸術の家 クリエーションホール

※観覧希望者は直接会場へ



関ふじのキッズシアター事務局 ☎080-4364-2643

緑区のイベントや
話題を発信中!

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区

検索

LINE「ミウル」
ID:@miuruTwitterアカウント「ミウル」
@miuru_midoriFacebookページ「ミウル」
@miuru.midori

2019年 平成31年

広報 さがみはら

2/15

No.0107

● 毎月15日発行 ●

ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 271,965 人 (40減)
男 136,677人 / 女 135,288人

世帯数 121,420 世帯 (47増)

平成31年1月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

地元のおいしさ 召し上がれ

「地産地消」って
ここがイネ!

「地産地消」とは、地域で生産された食材をその地域で消費することで、こんなメリットがあります。

- ① 新鮮な食材が手に入る
- ② 顔が見えて安心…直売所では旬の食材やおいしい食べ方の情報などを得ることもあります。
- ③ 環境に優しい…輸送距離が短いので、環境負荷の低減につながります。
- ④ 地域経済の活性化に貢献

中央区は、住宅地や行政の中心地などのイメージがありますが、鍋物に欠かせない白菜やネギ、煮物でおいしいサトイモなどの野菜、鶏卵や豚肉などさまざまな農畜産物が生産されています。新鮮で栄養満点の「地産地消」を毎日の暮らしに生かしてみませんか。

こだわって生産しています!

農地は緑のやすらぎ景観としても大切なものですが、従事者の高齢化、担い手の不足などにより、経営耕地面積が縮小し、農地の荒廃化が進むなど、市の農業を取り巻く環境は、大変厳しい状況にあります。しかし、区内の農家では、新鮮でおいしい野菜を届けたいという思いを込めて生産しています。



小磯農園の小磯直吉さん(東淵野辺)

今の時期はハウストマトや、白菜・大根・ホウレン草などの冬野菜を作っています。うちの野菜は農業をできるだけ使わないので、安心しておいしいと直売所でも好評です。



向山農園の向山智弥子さん・耕生さん(田名)

地元に戻って農業を始め5年目になります。相模原での農業は消費地と近いので、新鮮なものを提供できるのが魅力です。旬な地元の野菜は、味も新鮮さも抜群です。ぜひ手に取ってみてください。

相模原いちごの
ロールケーキ

おがわのたまご、なるベリーファームのイチゴを使用したロールケーキは、新鮮なこだわりのコクと完熟イチゴの甘みと香りが口の中に広がります。

COCOROの志田由紀子さん

おがわのたまごロールケーキ COCORO
所在地 田名7460-1(おがわのたまご直売所内)
営業時間 午前9時~正午、午後1時~6時
定休日 木曜日の午後
☎042-762-2915地元の食材で作った
おいしいものを食べた~い!

地元の食材を使い、スイーツや料理などを提供しているお店を紹介します。

なるベリーファームのイチゴ



田名で栽培されている完熟イチゴです。6種類の味比べも楽しみのひとつ。

子どもたちが笑顔で「おいしい!」と言ってくれるのが励みになります。



なるベリーファームの成井正志さん

地元の皆さんにぜひ食べてほしいですね。

さがみはら香福豚

4種類のハーブを配合した飼料で育てられた相模原のブランド豚です。



昨年の地場農畜産物マッチング商談会で気に入って、メニューに取り入れました。柔らかくて癖がなく、コクがありおいしいとお客さんに評判です。



旬門の榎本敏男さん

旬門
所在地 中央3-11-4
営業時間 午前11時~午後2時、午後5時~11時
定休日 日曜日
☎042-776-6706

ココで買えます「地元の新鮮食材」



地元の新鮮食材は農家さんの直売所、JA相模原市農産物直売所「ベジタべーな」、市内スーパーや朝市などで販売しています。

直売所や朝市では対面で販売しているので、旬の食材の選び方やおいしい食べ方を教えてもらえるなどのコミュニケーションも楽しみのひとつです。

農家さんの直売所

区内には約30カ所の直売所があり、「さがみはら直売所マップ」で紹介しています。マップは農政課や区内まちづくりセンターなどで配布しています。

※市ホームページにも掲載



さがみはら市民朝市

時 毎月第2・第4日曜日
午前8時~9時(10月~3月)
午前7時~8時(4月~9月)
会 市役所本館正面玄関前広場
園 市民朝市運営協議会(農政課内)
☎042-769-8239

溝の朝市

採れたて野菜の販売や商店街の味が楽しめます。
時 毎月第3日曜日 午前8時~9時30分
会 ずっと我が家(上溝6-2-22)
園 上溝商店街振興組合 ☎042-761-4007

☎農政課 ☎042-769-8239

FM HOT 83.9で中央区の魅力をオンエア!
エフエムさがみ 「大好き!中央区」「音楽で思いを馳せる相模原」のコーナーでは、相模原の出来事を当時の音楽とともに紹介しています。ぜひお聞きください!
放送日 毎月第4木曜日午後7時~8時(再放送 翌週火曜日午後11時~12時)

2019年 平成31年

広報 さがみはら

2/15

No.0107

● 毎月15日発行 ●



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 279,296人 (89増)
男 138,459人/女 140,837人
世帯数 128,673世帯 (100増)
平成31年1月1日現在 ()は前月との増減
発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内
☎042-749-2134

大船渡市との つながり

～大震災から8年、
私たちにできることは～

宇宙航空研究開発機構 (JAXA) の研究施設が縁となり、銀河連邦の一員として本市と交流が続く大船渡市は、平成23年3月11日に発生した東日本大震災で大きな被害を受けました。現在ではニュースも減り、被災地の様子を知る機会も少なくなっています。今回は、大船渡市とつながり続けるための活動の一部を紹介します。

あなたに伝えたい 3.11復興の歩み

昨年、南区合同庁舎で区内在住の笹本二郎さん企画による、大船渡市の理容店「ニュー清水」店主の清水康雄さんが撮りためた100枚超の写真展示が行われました。また、大船渡市復興応援活動「有志」として、大野台公民館に大船渡市のコーナーを設置して、震災以降も継続して情報の発信を行っています。



大船渡コーナーの様子



展示された写真



大船渡市で開かれたイベントに参加し、市の花「ツバキ」を学ぶためのスタンプラリーやツバキの折り紙体験などのワークショップを実施しました。

☎相模女子大学・相模女子大学短期大学部 連携教育推進課 ☎042-813-5007

復興伝承杭～みらいんや～

区内の大野小学校構内と相模女子大学構内に立てられている復興伝承杭は、スマートフォンなどの端末でQRコードを読み取ると、被災当時の様子を画像で見ることができます。

この杭は、大船渡市にある大船渡津波伝承館が津波の教訓を後世に残すために行っている取り組みのひとつで、ペットボトルのキャップで杭を作り、25年2月から設置しています。
※QRコードを読み取る端末は持参してください。
※大野小学校の杭は歩道からでもQRコードを読み取れます。

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134



被災地域への 継続派遣

現在、相模原市から大船渡市へ4人の職員を派遣しています。南区からも、南区役所区民課の職員が派遣され活躍しています。



麻溝まちづくりセンター&公民館が新しくなりました!

昭和54年7月に開所した麻溝まちづくりセンター・公民館が移転しました。新施設では、ロビーと一体となった談話スペースや、公民館諸室の新設・拡張を行い、利用者のニーズ・利便性を踏まえた地域の拠点施設になっています。

- 公民館に多目的室と料理実習室を新設
- 特色 ○災害発生時の執務スペース、地域団体との打ち合わせなどに活用するミーティングルームを設置
- 太陽光発電や自然採光の活用により環境へ配慮

所在地 下溝594-6



☎麻溝まちづくりセンター ☎042-778-1006 麻溝公民館 ☎042-778-2277

Facebookページ「相模原市南区区民会議」
<https://www.facebook.com/sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi>



区民会議の活動やイベント情報などを発信中です!

みんな元気！ さがみはら 子どもから大人まで笑顔で楽しく健康づくり

ウェルネス通信

広報 **さがみはら** 別冊

子育て・保健・介護予防事業案内

No.1403

平成31年(2019年)

2/15

- 主な実施会場
- ① ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
 - ② 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
 - ③ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
 - ④ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
 - ⑤ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
 - ⑥ 津久井保健センター 緑区中野613-2
 - ⑦ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
 - ⑧ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
 - ⑨ けやき会館 中央区富士見6-6-23

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑥ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑦ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑪ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑫ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑬ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

● 会場や申込先については上記をご覧ください ●

パパママのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな乳幼児とその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
3月 1日(金)	午前10時～11時	南	⑬
3月 8日(金)		ウ	⑫
3月22日(金)		緑	⑪

対乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
3月 5日(火)	ウ	各20組	⑮
3月29日(金)			
3月 6日(水)	南	各20組	⑮
3月18日(月)			
3月12日(火)	緑	30組	

対午前10時～11時15分
対平成30年1～5月生まれの子とその家族

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
3月 5日(火)	午後1時～2時15分、 午後2時45分～4時	ウ	⑮
3月12日(火)		緑	
3月18日(月)		南	

対30年6・7月生まれの子の保護者とその家族
定各15人(申込順。初めての子の保護者優先)

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

対午前10時～11時15分
対乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
間⑪⑫⑬

日にち	会場など
3月 1日(金)	上溝南◎、星が丘◎
3月 5日(火)	二本松◎、向陽◎、大野南◎
3月 6日(水)	大野台◎、相武台◎
3月 7日(木)	大島◎、湖◎、新磯◎、鹿島台◎、上鶴間◎
3月 8日(金)	橋本◎
3月12日(火)	藤、清新◎、田名◎、富士見◎、鶴園中和田◎
3月13日(水)	津◎、横山◎、並木◎
3月14日(木)	城山◎、大野北◎、相模台◎、大沼◎、麻溝◎

- ◎ こどもセンター
- ◎ 栄養士による栄養相談もあり
- ◎ 歯科衛生士による歯科相談もあり

産後ママのエクササイズ

産後の日常生活に取り入れることができる運動体験

対3月25日(月) 午前10時～正午
会緑

対産後4カ月～おおむね6カ月の女性(初めての人優先)
※4カ月～おおむね6カ月の乳児同伴可(保育なし)
定15組(申込順)
申⑥

相談など

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど	
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑨	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 間成人健康相談⑥⑧⑨ 母子保健相談⑪⑫⑬	
	月・木曜日		ウ			
	火曜日		湖			
	水曜日		藤			
	金曜日		城			
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	3月15日(金)	午前9時～9時30分	南	⑨	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順)	
	3月19日(火)	10時～10時30分	ウ	⑧		
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	3月 4日(月)	午前9時～11時30分	緑	⑪	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳	
	3月12日(火)		南			⑬
	3月18日(月)		ウ			⑫
不妊・不育専門相談	3月12日(火)	〈電話相談〉	時	午前9時～11時30分	間⑩	
		〈面接相談〉	会	午後1時～3時30分	申3月11日までに⑩	
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時			口の健康に関する相談 ※治療内容に関する相談は受け付けません。健診などにより歯科医師が不在の場合もあります。 間⑤	
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	緑 ウ 南	⑤	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れる口の元気チェック ※申込時に日時、会場を調整します。	
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)			会緑ウ南城津湖藤		※日程はお問い合わせください。 ⑩ 対障害のある乳幼児	
HIV(エイズ)等の検査・相談	2月19日(火)	午前9時～11時15分		ウ	④ HIV(エイズ)、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)	
HIV(エイズ)即日検査	2月26日(火)	午前9時～10時30分		ウ	④ その日のうちに結果が分かるHIV(エイズ)検査・相談(無料。匿名) 定15人(申込順)	
がんに関する相談 がんピアサポート	①3月 8日(金) ②3月24日(日)	午前10時～午後3時	南 ウ		がんに関する悩みや不安などの相談にがん体験者が対応 定各4組(申込順。各組1時間) 申3月①6日②20日までに⑤	

実施中
平成30年度施設健診受診券の有効期限は3月31日までです。
(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を市内協力医療機関で実施しています。
●来年度のがん集団検診と休日会場健診の日程などについては、本紙3月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)には、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ ⑮

市民健康教育公開講座 健康寿命を延ばす ～人生100年時代の健康づくり～

健康寿命を延ばすための日常の食事や運動、口腔ケアについてお話しします。
 時 2月26日(火) 午後6時～8時
 会 社のホールはしもと 多目的室
 講 上條広高さん(相模原協同病院栄養室室長)ほか
 定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 固 相模原協同病院 ☎042-772-4291

依存症対策シンポジウム

依存症についての講演会と、パネルディスカッションを行います。
 時 3月2日(土) 午後1時30分～4時30分
 会 横浜ランドマークタワー 25階バンケットルームB(横浜市西区みなとみらい)
 講 垣渕洋一さん(成増厚生病院東京アルコール医療総合センター長)ほか
 定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 固 県立精神医療センター ☎045-822-0241

子育て広場 緑のおうち講座

アートワーク～コラージュで自分だけの宝箱づくり～
 気に入った絵や写真を貼り付けて、自分だけの箱を作ります。
 時 3月5日(火) 午前10時30分～正午
 会 子育て広場 緑のおうち(緑区橋本台)
 対 子育て中の保護者が妊娠中の人=4人(申込順)
 ※子どもの同伴可(保育なし)
 臨床発達心理士による「親と子の関係～“躰”って何だろう～」
 「日々の子育てで感じる困ったことは、子どもが成長している証」などの発見ができる講座です。
 時 3月12日(火) 午後1時30分～2時30分
 会 サン・エールさがみはら
 対 妊娠中の人とその家族か、おおむね3歳までの乳幼児とその保護者
 定 10組(申込順)
 申 月～金曜日の午前10時～午後3時に、電話で子育て広場緑のおうち(☎042-703-5136)へ

初心者向け 体幹を鍛える バランスボール教室(全3回)

時 3月8日(金)・22日(金)・29日(金) 午前10時～11時30分
 会 新磯ふれあいセンター
 対 18歳以上(高校生を除く)
 定 20人(申込順)
 費 1,500円
 申 直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同センター(☎046-255-1311 FAX046-255-1361)へ

愛の献血 あなたもご協力を! 命を救う身近なボランティア

日にち	時間	会場
2月16日(土)	午前10時～正午	橋本駅ペDESTリアンデッキ下
2月20日(水)	午後1時30分～4時	市役所前

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
 所要時間 40分程度
 ※本人確認をしています。
 献血キャラクター けんけつちゃん
 固 地域保健課 ☎042-769-8343

精神・発達障害者しごとサポーター養成講座

精神・発達障害の基礎知識や、一緒に働く上でのポイントを学びます。
 時 2月28日(木) 午後2時～4時
 会 サン・エールさがみはら
 対 事業主や従業者など
 定 30人(申込順)
 申 2月22日までに電話で雇用政策課(☎042-769-8238)へ

～市キャラバン・メイト活動報告会～ ひろめよう! 認知症サポーターの輪 認知症になっても安心して暮らせる「相模原」へ

認知症に優しいまちづくりを目指した活動報告のほか、パネルディスカッションを行います。
 時 3月9日(土) 午後2時～4時30分
 会 あじさい会館
 定 350人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 固 市キャラバン・メイト連絡会事務局(地域包括ケア推進課内) ☎042-769-9249

北里大学病院 市民公開講座

肝疾患に関係した食習慣や最新の話題について、分かりやすくお話しします。
 時 3月16日(土) 午前10時～正午
 会 北里大学病院(南区北里)
 定 40人(申込順)
 申 同病院ホームページに掲載している参加申込書をファクスで、同病院トータルサポートセンター(FAX042-778-9599 ☎042-778-8111)へ

北里大学病院 肝疾患専門医療従事者研修

肝がんの最新治療におけるチーム医療としての取り組みについてお話しします。
 時 3月28日(木) 午後7時～8時30分
 会 北里大学病院(南区北里)
 対 医師、看護師、薬剤師、医療従事者
 定 40人(申込順)
 申 同病院ホームページに掲載の参加申込書をファクスで同病院トータルサポートセンター(FAX042-778-9599 ☎042-778-8111)へ

「ひきこもり」ってなんだろう ～地域づくりの視点から考える～

ひきこもり状態が長期化していくメカニズムや、ひきこもり状態にある人の心理などについての講演です。
 時 3月18日(月) 午後2時～4時
 会 市民会館第1大会議室
 講 石川良子さん(松山大学人文学部社会学科准教授)
 対 市内在住か在勤・在学の人=100人(申込順)
 申 2月19日～3月13日に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

健康づくり講座「歌って笑って 体操で心と体の健康づくり」

ラジオ体操指導者の長野信一さんによる体操と、作曲家の杉本龍之さんの指導による合唱と講話を行います。
 時 3月9日(土) 午後1時～4時
 会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館) 多目的ホール
 対 市内在住か在勤・在学の人
 定 100人(申込順)
 申 3月3日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

介護従事者向け 認知症対応力向上研修

精神科医による講義「認知症の人のケアに従事する人が知っておきたい知識」と、認知症介護指導者によるグループディスカッションを行います。
 時 3月15日(金) 午後6時30分～8時30分
 会 産業会館
 対 市内在住か在勤の介護職員など
 定 60人(申込順)
 申 3月8日までに、市ホームページに掲載している申込書をファクスで地域包括ケア推進課(FAX042-769-5708 ☎042-769-9249)へ

日赤健康生活支援員養成講習会 (全2回)

高齢期の健康増進や、高齢者に起こりやすい事故の予防・手当て、自立に向けた具体的な介護の知識と技術などを学びます。
 時 3月23日(土)・24日(日) 午前9時～午後5時
 会 あじさい会館
 対 市内在住か在勤・在学の15歳以上
 定 30人(申込順)
 費 900円
 申 3月8日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号を書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ

精神保健福祉センターのこころの電話 相談員の募集

勤務条件 4月～平成32年3月の月～土曜日のうち週1日で、午後5時～10時(祝日等を含む、年末年始を除く)
 賃金 日額8,800円
 応募資格 次のいずれかに該当する人
 ○看護師免許、精神保健福祉士資格、臨床心理士資格のいずれかがある
 ○精神保健福祉に関する相談業務の経験がある
 ○社会福祉学か心理学を専攻している大学院生で、十分な実習経験がある
 定 1人(選考)
 申 2月25日(消印有効)までに、履歴書を郵送で同センター(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9818)へ
 ※後日面接あり

+ 急病 などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

内科

相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
土曜日 午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

接骨

休日当番柔道整復施療所案内
☎0120-19-4199
日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科

精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070
月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分(翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
※必ず紹介することを約束するものではありません。

歯科

相模原口腔保健センター
☎042-756-1501
日曜日 午前8時45分～11時30分
※事前に連絡をしてから受診してください。

