

LINE UP 今号の主な内容

素晴らしい功績をたたえて…………… 2
 宇宙フェスタさがみはら…………… 3
 認知症であってもなくても ~したい!…………… 6・7
 みどり区版…………… 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ●http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
 携帯端末用●http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7777



災害に関する
各種支援の
最新情報を更新中



みどり区TOPICS

一歩ずつ前へ、がんばろう！緑区

台風第19号により、甚大な被害を受けた緑区。1カ月が経過しても、なお大きな爪痕が残っています。まだ遠い復興の道。どんな困難があっても、緑区は被災者に寄り添い、一歩ずつ全力で前に進んでいきます。



☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

台風第19号被害

心をひとつに 復興へ



津久井地域で甚大な被害をもたらした台風第19号。発災以来、市内外から、多くの災害ボランティアや義援金など、温かい支援が寄せられています。本市は、被害の深刻さを受け、国への要望活動を実施するなど一日も早い復旧・復興に向けた取り組みを進めています。被災された皆さんの「大切な日常」を取り戻すため、心をひとつに復興への歩みが始まっています。

台風第19号 非常災害・激甚災害に指定

このことから、著しい被害を受けた地域への、復旧へ向けた国からの財政支援策などが示されました。また、大きな被害を受けた国道413号の一部区間は、国による権限代行により、早期復旧を目指します。

自分が、みんなが、いまできること

災害ボランティア

ボランティア活動にご協力ください
 被災からの復旧に向けて、ボランティアの皆さんの支援が必要です。活動を希望される場合は、事前に市社会福祉協議会ホームページで実施状況などをご確認ください。
 ※活動時の服装や持ち物なども同協議会ホームページに掲載
 ☎市社会福祉協議会 ☎042-730-3888

家屋の片付けなどボランティアの支援が必要なときはご連絡ください

受付時間 午前9時～午後3時
 ☎電話で、各災害ボランティアセンターへ
 津久井地区センター ☎080-6875-8826
 相模湖地区センター ☎080-6875-8827
 藤野地区センター ☎080-6875-8829

災害義援金

口座振り込み
ゆうちょ銀行・郵便局
 口座番号 00120-4-392790
 加入者名 「相模原市令和元年 台風第19号災害義援金」
横浜銀行 相模原駅前支店
 口座番号 普通 6216764
 口座名義 「相模原市令和元年 台風第19号災害義援金」
 ※ゆうちょ銀行・郵便局・横浜銀行窓口から振り込みをされる場合は、振込手数料がかかります。

市役所窓口で
 ●地域福祉課（市役所本館4階）
 ●緑区役所区政策課（緑区合同庁舎5階）
 ●南区役所区民課（南区合同庁舎1階）
 ●各まちづくりセンター（橋本・本庁地域・大野南を除く）

募金箱の設置場所
 ●市役所本館1階ロビー
 ●緑区合同庁舎1階 総合受付
 ●南区合同庁舎1階 総合受付
 ●各まちづくりセンター（橋本・本庁地域・大野南を除く）・公民館
 ●あじさい会館1階 など

☎地域福祉課 ☎042-769-9222

災害支援寄附金 インターネットなどから申し込みできます

●楽天ふるさと納税 ……………1,000円から
 ●ふるさとチョイス ……………5,000円から
 インターネット以外での寄附は財務課(☎042-769-8216)へ



住宅が被災された方の生活を支える新たなサポート

一時的な住まいを提供

◆市営住宅への入居を受け付けます
 既存の市営住宅への一時的な入居を受け付けます。
入居期間 3カ月(最長6カ月まで更新可)
 ☎住家に大きな被害を受け、継続して居住することが困難な方 など
 ※入居先の希望はできません。世帯数などの状況により調整します。
 ☎市営住宅課 ☎042-769-8256

◆市が一時的な住宅を提供します★
 市内の耐震性のある民間賃貸住宅を借り上げて、市が一時的な住宅を提供します。
入居期間 入居時から2年以内
 ☎住家が全壊、大規模半壊、半壊の被害で居住できない方 など
 ※1カ月当たりの家賃は、世帯の状況によって上限が異なります。
 ☎建築・住まい政策課 ☎042-707-7041

被災した住宅を応急修理

◆応急修理に必要な工事の発注と支払いを行います★
 日常生活に不可欠な屋根や基礎部分などの応急修理を、市が工事業者に発注・支払います。
 ☎住家が大規模半壊、半壊、一部損壊(準半壊)している方 など
修理箇所 屋根、柱、床、基礎、ドア、配管など
 ※家電製品や住宅の外に設置されたものは対象外です。
限度額 大規模半壊・半壊 = 1世帯当たり59万5,000円
 (消費税込) 一部損壊(準半壊) = 1世帯当たり30万円
 ☎建築・住まい政策課 ☎042-707-7041

共通 ☎直接、津久井・相模湖・藤野の各総合事務所へ ★は併用できません。

被災した各世帯に支援金を支給 被災者生活再建支援制度

☎下記のいずれかの世帯
 ●住宅が全壊した(全壊)
 ●住宅が半壊し、住宅をやむを得ず解体した(半壊解体)
 ●住宅の敷地に被害が生じ、住宅をやむを得ず解体した(敷地被害解体)
 ●住宅が半壊し、大規模な補修を行わなければ居住が困難(大規模半壊)

受付窓口 城山・津久井・相模湖・藤野の各保健福祉課、地域福祉課

☎地域福祉課 ☎042-769-9222

支給額 ①+②の合計額 (※単身世帯は4分の3の金額)

① 住宅の被害程度に応じた支援金	
全壊	100万円
解体	
大規模半壊	50万円



② 住宅の再建方法に応じて支給する支援金	
建築・購入	200万円
補修	100万円
賃貸 (公営住宅以外)	50万円

※申請など支援の詳細は、市ホームページが各課へ

LINE UP 今号の主な内容

素晴らしい功績をたたえて…………… 2
 宇宙フェスタさがみはら…………… 3
 認知症であってもなくても ～したい!…………… 6・7
 ちゅうおう区版…………… 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ●http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
 携帯端末用●http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7777



災害に関する
各種支援の
最新情報を更新中



ちゅうおう区TOPICS

いざというときに助け合えるつながりを

台風第19号により、緑区の津久井地域を中心にこれまでに経験のない被害が多く発生しました。また、区内でも約2,000人が学校や公民館に避難しました。災害時には地域の助け合いが必要です。「いざ」という時に頼りになる地域のつながりを大切にしましょう。



区内の避難所の様子

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

台風第19号被害

心をひとつに 復興へ

津久井地域で甚大な被害をもたらした台風第19号。被災以来、市内外から、多くの災害ボランティアや義援金など、温かい支援が寄せられています。本市は、被害の深刻さを受け、国への要望活動を実施するなど一日も早い復旧・復興に向けた取り組みを進めています。被災された皆さんの「大切な日常」を取り戻すため、心をひとつに復興への歩みが始まっています。



- ①市内外の多くのボランティアによる活動
- ②り災証明に関する調査
- ③保健師による健康相談
- ④自衛隊による道路の復旧
- ⑤災害義援金募金箱

台風第19号 非常災害・激甚災害に指定

このことから、著しい被害を受けた地域への、復旧へ向けた国からの財政支援策などが示されました。また、大きな被害を受けた国道413号の一部区間は、国による権限代行により、早期復旧を目指します。

自分が、みんなが、いまできること

災害ボランティア

ボランティア活動にご協力ください
 被災からの復旧に向けて、ボランティアの皆さんの支援が必要です。活動を希望される場合は、事前に市社会福祉協議会ホームページで実施状況などをご確認ください。
 ※活動時の服装や持ち物なども同協議会ホームページに掲載
☎市社会福祉協議会 ☎042-730-3888

家屋の片付けなどボランティアの支援が必要なときはご連絡ください

受付時間 午前9時～午後3時
☎電話で、各災害ボランティアセンターへ
 津久井地区センター ☎080-6875-8826
 相模湖地区センター ☎080-6875-8827
 藤野地区センター ☎080-6875-8829

災害義援金

口座振り込み
ゆうちょ銀行・郵便局
 口座番号 00120-4-392790
 加入者名 「相模原市令和元年 台風第19号災害義援金」
横浜銀行 相模原駅前支店
 口座番号 普通 6216764
 口座名義 「相模原市令和元年 台風第19号災害義援金」
 ※ゆうちょ銀行・郵便局・横浜銀行窓口から振り込みをされる場合は、振込手数料がかかります。

市役所窓口で

- 地域福祉課（市役所本館4階）
- 緑区役所区政策課（緑区合同庁舎5階）
- 南区役所区民課（南区合同庁舎1階）
- 各まちづくりセンター（橋本・本庁地域・大野南を除く）

募金箱の設置場所

- 市役所本館1階ロビー
- 緑区合同庁舎1階 総合受付
- 南区合同庁舎1階 総合受付
- 各まちづくりセンター（橋本・本庁地域・大野南を除く）・公民館
- あじさい会館1階 など

☎地域福祉課 ☎042-769-9222

災害支援寄附金 インターネットなどから申し込みできます

- 楽天ふるさと納税 ……………1,000円から
 - ふるさとチョイス ……………5,000円から
- インターネット以外での寄附は財務課(☎042-769-8216)へ



一時的な住まいを提供

◆市営住宅への入居を受け付けます
 既存の市営住宅への一時的な入居を受け付けます。
入居期間 3カ月(最長6カ月まで更新可)
 ①住家に大きな被害を受け、継続して居住することが困難な方 など
 ※入居先の希望はできません。世帯数などの状況により調整します。
☎市営住宅課 ☎042-769-8256

◆市が一時的な住宅を提供します★
 市内の耐震性のある民間賃貸住宅を借り上げて、市が一時的な住宅を提供します。
入居期間 入居時から2年以内
 ①住家が全壊、大規模半壊、半壊の被害で居住できない方 など
 ※1カ月当たりの家賃は、世帯の状況によって上限が異なります。
☎建築・住まい政策課 ☎042-707-7041

被災した住宅を応急修理

◆応急修理に必要な工事の発注と支払いを行います★
 日常生活に不可欠な屋根や基礎部分などの応急修理を、市が工事業者に発注・支払います。
 ①住家が大規模半壊、半壊、一部損壊(準半壊)している方 など
修理箇所 屋根、柱、床、基礎、ドア、配管など
 ※家電製品や住宅の外に設置されたものは対象外です。
限度額 大規模半壊・半壊 = 1世帯当たり59万5,000円
 (消費税込み) 一部損壊(準半壊) = 1世帯当たり30万円
☎建築・住まい政策課 ☎042-707-7041

共通 ①直接、津久井・相模湖・藤野の各総合事務所へ ★は併用できません。

被災した各世帯に支援金を支給 被災者生活再建支援制度

- ① 下記のいずれかの世帯
- 住宅が全壊した(全壊)
 - 住宅が半壊し、住宅をやむを得ず解体した(半壊解体)
 - 住宅の敷地に被害が生じ、住宅をやむを得ず解体した(敷地被害解体)
 - 住宅が半壊し、大規模な補修を行わなければ居住が困難(大規模半壊)

受付窓口 城山・津久井・相模湖・藤野の各保健福祉課、地域福祉課

☎地域福祉課 ☎042-769-9222

支給額 ①+②の合計額 (※単身世帯は4分の3の金額)

① 住宅の被害程度に応じた支援金	
全壊	100万円
解体	
大規模半壊	50万円



② 住宅の再建方法に応じて支給する支援金	
建築・購入	200万円
補修	100万円
賃貸 (公営住宅以外)	50万円

住宅が被災された方の生活を支える新たなサポート
 ※申請など支援の詳細は、市ホームページが各課へ

LINE UP 今号の主な内容

- 素晴らしい功績をたたえて…………… 2
- 宇宙フェスタさがみはら…………… 3
- 認知症であってもなくても ～したい!…………… 6・7
- みなみ区版…………… 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集●総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ●http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
 携帯端末用●http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7777



災害に関する
各種支援の
最新情報を更新中



みなみ区TOPICS

日頃から災害への備えと地域での助け合いを!

各地で被害が発生した台風第19号によって、南区でも相模川・境川沿いを中心に1,800人以上の人が学校や公民館に避難しました。
 今回、臨時避難場所となった双葉小学校では、自治会自主防災隊が防災訓練を積み重ねており、10月20日には、活動20周年を記念した防災映画の放映会が開催されました。皆さんの地区でも自治会が地域防災の中心となって活躍しています。
 自治会に加入して、力を合わせ、いざというときに備えましょう!



☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

台風第19号被害

心をひとつに 復興へ

津久井地域で甚大な被害をもたらした台風第19号。
 発災以来、市内外から、多くの災害ボランティアや義援金など、温かい支援が寄せられています。本市は、被害の深刻さを受け、国への要望活動を実施するなど一日も早い復旧・復興に向けた取り組みを進めています。
 被災された皆さんの「大切な日常」を取り戻すため、心をひとつに復興への歩みが始まっています。



- ①市内外の多くのボランティアによる活動
- ②り災証明に関する調査
- ③保健師による健康相談
- ④自衛隊による道路の復旧
- ⑤災害義援金募金箱

台風第19号
非常災害・
激甚災害に
指定

このことから、著しい被害を受けた地域への、復旧へ向けた国からの財政支援策などが示されました。
 また、大きな被害を受けた国道413号の一部区間は、国による権限代行により、早期復旧を目指します。

自分が、みんなが、いまできること

災害ボランティア

ボランティア活動にご協力ください
 被災からの復旧に向けて、ボランティアの皆さんの支援が必要です。活動を希望される場合は、事前に市社会福祉協議会ホームページで実施状況などをご確認ください。
 ※活動時の服装や持ち物なども同協議会ホームページに掲載
 ☎市社会福祉協議会 ☎042-730-3888



家屋の片付けなどボランティアの支援が必要なときはご連絡ください

受付時間 午前9時～午後3時
 ☎電話で、各災害ボランティアセンターへ
 津久井地区センター ☎080-6875-8826
 相模湖地区センター ☎080-6875-8827
 藤野地区センター ☎080-6875-8829

災害義援金

口座振り込み
 ゆうちょ銀行・郵便局
 口座番号 00120-4-392790
 加入者名 「相模原市令和元年
 台風第19号災害義援金」
 横浜銀行 相模原駅前支店
 口座番号 普通 6216764
 口座名義 「相模原市令和元年
 台風第19号災害義援金」
 ※ゆうちょ銀行・郵便局・横浜銀行窓口から振り込みをされる場合は、振込手数料がかかります。

市役所窓口で

- 地域福祉課 (市役所本館4階)
- 緑区役所区政策課 (緑区合同庁舎5階)
- 南区役所区民課 (南区合同庁舎1階)
- 各まちづくりセンター (橋本・本庁地域・大野南を除く)

募金箱の設置場所

- 市役所本館1階ロビー
- 緑区合同庁舎1階 総合受付
- 南区合同庁舎1階 総合受付
- 各まちづくりセンター (橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館
- あじさい会館1階 など

☎地域福祉課 ☎042-769-9222

災害支援寄附金
インターネットなどから
申し込みできます

- 楽天ふるさと納税 ……………1,000円から
 - ふるさとチョイス ……………5,000円から
- インターネット以外での寄附は財務課(☎042-769-8216)へ



住宅が被災された方の生活を
支える新たなサポート

一時的な住まいを提供

◆市営住宅への入居を受け付けます
 既存の市営住宅への一時的な入居を受け付けます。
 入居期間 3カ月(最長6カ月まで更新可)
 ④住家に大きな被害を受け、継続して居住することが困難な方 など
 ※入居先の希望はできません。世帯数などの状況により調整します。
 ☎市営住宅課 ☎042-769-8256

◆市が一時的な住宅を提供します★

市内の耐震性のある民間賃貸住宅を借り上げて、市が一時的な住宅を提供します。
 入居期間 入居時から2年以内
 ④住家が全壊、大規模半壊、半壊の被害で居住できない方 など
 ※1カ月当たりの家賃は、世帯の状況によって上限が異なります。
 ☎建築・住まい政策課 ☎042-707-7041

被災した住宅を応急修理

◆応急修理に必要な工事の発注と支払いを行います★
 日常生活に不可欠な屋根や基礎部分などの応急修理を、市が工事業者に発注・支払いします。
 ④住家が大規模半壊、半壊、一部損壊(準半壊)している方 など
 修理箇所 屋根、柱、床、基礎、ドア、配管など
 ※家電製品や住宅の外に設置されたものは対象外です。
 限度額 大規模半壊・半壊 = 1世帯当たり59万5,000円
 (消費税込み) 一部損壊(準半壊) = 1世帯当たり30万円
 ☎建築・住まい政策課 ☎042-707-7041

共通 ④直接、津久井・相模湖・藤野の各総合事務所へ ★は併用できません。

被災した各世帯に支援金を支給 被災者生活再建支援制度

- ④下記のいずれかの世帯
- 住宅が全壊した(全壊)
 - 住宅が半壊し、住宅をやむを得ず解体した(半壊解体)
 - 住宅の敷地に被害が生じ、住宅をやむを得ず解体した(敷地被害解体)
 - 住宅が半壊し、大規模な補修を行わなければ居住が困難(大規模半壊)

受付窓口 城山・津久井・相模湖・藤野の各保健福祉課、地域福祉課

☎地域福祉課 ☎042-769-9222

支給額 ①+②の合計額 (※単身世帯は4分の3の金額)

① 住宅の被害程度に応じた支援金	
全壊	100万円
解体	
大規模半壊	50万円



② 住宅の再建方法に応じて支給する支援金	
建築・購入	200万円
補修	100万円
賃貸 (公営住宅以外)	50万円

※申請など支援の詳細は、市ホームページが各課へ

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら



素晴らしい功績をたたえて

11月20日 市制記念日に表彰

市政の進展、公共の福祉の増進、文化の向上、スポーツの振興などに功労があった方々の表彰式をけやき会館で行います。市民文化表彰は1人、自治功労表彰は3人、市政功労表彰は106人と8団体、文化・スポーツ表彰は21人と3団体が受賞されます。(敬称略・順不同)

市民文化表彰



●芸術文化活動

西村繁男 (緑区吉野)

多年にわたり絵本作家として優れた創作活動を続けられ絵本文化の振興に尽くされるとともに、地域の子どもたちが本に親しむ機会の提供や平和の尊さを学ぶ授業を実施されるなど市民文化の進展に貢献されました。

●産業振興活動

- 長田 功 (緑区東橋本3丁目)
- 阪口 勇 (中央区矢部2丁目)
- 篠崎栄治 (中央区田名)
- 大久保博通 (南区麻溝台8丁目)
- 中屋裕仁 (中央区相模原2丁目)

●農業振興活動

- 内田善知鳥 (中央区宮下2丁目)
- 尾嶋文雄 (緑区下九沢)
- 菅沼敏康 (南区磯部)
- 成井惣一 (中央区田名塩田3丁目)

●環境保全活動

- 尾崎俊晴 (緑区青野原)

●公民館活動

- 柳川太造 (緑区青根)
- 山田幸子 (南区新磯野1丁目)
- 渡邊 亮 (南区上鶴間7丁目)

●PTA活動

- 神谷昌義 (中央区小山2丁目)

●女性学習グループ活動

- 六戸佳子 (中央区すすきの町)

●市史編さん活動

- 高橋純夫 (緑区鳥屋)
- 樋口雄一 (東京都世田谷区上馬3丁目)

●スポーツ推進委員活動

- 岩本るみ子 (緑区原宿2丁目)
- 小池友武 (南区相模台1丁目)
- 溝口健次 (緑区青野原)
- 吉野喜久雄 (緑区相原6丁目)

●スポーツ活動

- 太田孝史 (緑区大島)
- 唐釜光雄 (中央区相模原5丁目)
- 澤田可和 (中央区青葉1丁目)
- 中島和行 (緑区橋本5丁目)
- 平栗丈夫 (緑区久保沢1丁目)

●消防団活動

- 石原清行 (緑区中野)
- 臼井秀治 (緑区小淵)
- 小川健治 (中央区矢部3丁目)
- 郡司吉晴 (緑区三井)
- 淵脇大治 (緑区広田)
- 細野和彦 (緑区谷ヶ原2丁目)
- 山下史晃 (緑区与瀬)

●防災活動

- 八木繁雄 (中央区相生1丁目)

●交通安全活動

- 相模台地区交通安全母の会

●防犯活動

- 相武台前防犯母の会

●生涯学習活動

- おはなしワニーズ

文化・スポーツ表彰(個人)

●芸術文化活動

- 〈囲碁〉 芝野虎丸 (東京都)

●スポーツ競技

- 〈ゴルフ〉 石井重次 (中央区)
- 〈ウェイトリフティング〉 大山正徳 (中央区)
- 〈パワーリフティング〉 北村真由美 (南区)
- 〈トライアスロン〉 井出樹里 (南区)
- 〈ショートトラックスピードスケート〉 齋藤仁美 (中央区)
- 石井更紗 (市立鶴野森中学校)
- 古川 舞 (市立新町中学校)

●飛込

- 坂井 丞 (中央区)

●ボクシング

- 中谷潤人 (緑区)

●ダブルダッチ

- 前田航也 (南区)

●競泳

- 小方 颯 (日本大学高等学校)

- 小堀優加 (日本大学)

●柔道

- 有馬雄生 (東海大学付属相模高等学校)

- 菅原光輝 (東海大学付属相模高等学校)

- 木原慧登 (東海大学付属相模高等学校中等部)

●スノーボード

- 大塚 健 (光明学園相模原高等学校)

- 戸塚優斗 (光明学園相模原高等学校)

●カヌー

- 齋藤康祐 (県立橋本高等学校)

●スケートボード

- 白井空良 (光明学園相模原高等学校)

- 藤澤虹々可 (中央区)

文化・スポーツ表彰(団体)

●芸術文化活動

- 〈吹奏楽〉 相模原市民吹奏楽団

●スポーツ競技

- 〈自転車〉 TeamUKYO 自転車チーム

- 県立神奈川総合産業高等学校自転車競技部

市政功労表彰(団体)

●社会福祉活動

- 傾聴ボランティアの会相模原

●健康づくり普及活動

- 相模原市健康づくり普及員連絡会

●老人クラブ活動

- 上矢部寿会

- 清新第一明寿会

- 横山六・六会

☎秘書課 ☎042-754-1111 (代表)

市民文化祭の入賞者を表彰

今年も市民文化祭を9月下旬から開催しています。9つの分野で106人が入賞し、11月3日の文化の日に入賞者をたたえ、表彰式を開催しました。上位の入賞者(教育委員会賞以上)は次のとおりです。

(敬称略)

展示	日本画	市長賞 海老根美紀子(緑区青根)	議長賞 板垣玲子(中央区千代田)	教育委員会賞 桑本鉄男(中央区田名)
	洋画	市長賞 片山晴善(中央区清新)	議長賞 伴野真一(南区相模台団地)	教育委員会賞 七戸石夫(南区御園)
	写真	市長賞 小泉正直(中央区星が丘)	議長賞 三村恵美子(中央区相生)	教育委員会賞 高橋洋夫(中央区陽光台)
文芸	書	文化祭賞 高橋啓州(緑区大島)	市長賞 田熊木堂(緑区東橋本)	議長賞 佐々木京子(町田市)
	短歌	市長賞 武井裕子(南区上鶴間)	議長賞 谷川ひろ子(南区上鶴間本町)	教育委員会賞 齋藤真澄(南区古淵)
	俳句	市長賞 佐藤美代子(中央区上溝)	議長賞 佐藤洋子(緑区下九沢)	教育委員会賞 佐々木 薫(町田市)
舞台	現代詩	文化祭賞 原田精三(中央区陽光台)	市長賞 福所直樹(南区相模台団地)	議長賞 阿久津シメノ(中央区上溝)
	民謡	市長賞 早坂由香里(町田市)	議長賞 大泉昌二(中央区上溝)	教育委員会賞 遠藤文夫(町田市)
	吟剣詩舞	市長賞 大森りち子(中央区富士見)	議長賞 池谷まり子(中央区上溝)	教育委員会賞 神保静恵(緑区下九沢)

☎市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら



宇宙フェスタさがみはら ~リュウグウのかけらを相模原へ! ガンバレ「はやぶさ2」~



小惑星探査機「はやぶさ2」や小惑星「リュウグウ」をテーマに、講演会や昼間の天体観測など、宇宙を楽しめるイベントを実施します。
 日 12月7日(土) 午前9時30分~午後5時 会 市立博物館

◆講演会

未知の小惑星リュウグウを「はやぶさ2」がどのように探査したのかや、探査によって解明されたリュウグウの最新研究成果などをお話します。
 時 午後1時30分~3時40分 定 200人(申込順)
 講 吉川 真さん(JAXA宇宙科学研究所 准教授)、佐伯孝尚さん(同所 助教)
 申 12月4日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

宇宙飛行士訓練服(レプリカ)を着て記念撮影しよう!



「宇宙フェスタさがみはら」特別投影

「はやぶさ2」の全天周映画や宇宙フェスタ特別版プラネタリウムを楽しめます。
 時 午前11時、午後1時30分、2時40分、3時50分(各回40分)
 定 各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 費 500円(4歳~中学生200円、65歳以上250円(要証明書))
 会 市立博物館 ☎042-750-8030

会 シティセールス・親善交流課 ☎042-707-7045



あなたの作品を五月の空へ 相模の大凧の題字を考えてみませんか

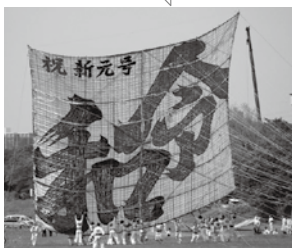
令和2年5月開催予定の「相模の大凧まつり」で揚げる大凧の題字を募集します。題字には、その時々を世相を反映したものが選ばれます。

日 市内在住か在勤・在学の人

日 12月13日(消印有効)までに、直接か、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、題字(漢字2文字。1人1点)、題字の読み仮名と題字に込めた思い・意味を書いて、相模の大凧まつり実行委員会(新磯まちづくりセンター内 〒252-0327 南区磯部916-3 ☎046-251-5242)へ

※入選者の氏名・市町村字名を公表する場合があります。あらかじめご了承ください。

今年の題字は「令和(れいわ)」でした!



もっと環境に優しく 生ごみ4Rの取り組みを支援

市の支援制度を活用して、生ごみの減量化・資源化を目指しませんか。

生ごみ処理容器購入助成制度

日 市内在住で、5年以内に購入助成を受けていない人

対象容器

家庭用で2,000円を超える処理容器

○生ごみ処理容器(コンポスト、密閉式、土壌混合型) = 1世帯2台まで

○電動式生ごみ処理機 = 1世帯1台まで

助成金額

購入金額の2分の1(上限3万円。100円未満切り捨て)

生ごみ4R推進活動補助金

家庭の生ごみの4Rに関する活動に必要な道具類や消耗品費、事務的経費などに補助金を支給します。

日 活動に継続して6カ月以上取り組む、市内在住の5世帯以上の団体など

補助金額

活動費の2分の1(上限5万円。1,000円未満切り捨て)

※人件費や燃料費、ほかの助成制度の適用がある経費を除く

生ごみ4Rアドバイザー派遣制度

生ごみの4Rの実践経験を持つアドバイザーを講師として派遣します。

日 市内在住の人

※各制度の申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

会 資源循環推進課 ☎042-769-8334

4Rとは

- Refuse (発生抑制)
- Reduce (排出抑制)
- Reuse (再利用)
- Recycle (再生利用)



分別戦隊シゲンジャー銀河



生活困窮者自立支援相談窓口を拡充 生活に困っている人の自立へのサポートを広げます



各区1カ所で行っていた生活状況や課題に合った支援を行う相談窓口を、緑区内の各総合事務所でも開設します。

主な ●各種行政サービス、窓口の紹介 ●住居確保給付金 ●就労支援 ●就労準備支援
 支援内容 ●子ども若者支援 ●一時生活支援 ●その他支援(生活・健康・家計などの相談)

自立支援相談窓口設置場所	受付日	時間
城山総合事務所 第2別館 2階会議室	第1火曜日	午後 1時~5時
津久井総合事務所 緑生活支援課相談室	第2水曜日	
相模湖総合事務所 2階福祉相談室	第3水曜日	
藤野総合事務所 藤野保健福祉課相談室	第4水曜日	

※祝日の場合は開設しません。

申 電話で、緑区自立支援相談窓口(☎042-774-1131)に事前連絡の上、直接各会場へ(電話できない場合は直接各会場へ)



市の会計年度任用職員として一緒に働いてみませんか



市役所や学校での補助的業務や専門的業務など

採用予定日 令和2年4月1日以降

※募集する職の勤務条件や申し込み方法など詳しくは、職員課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)などに配架する選考案内をご覧ください。(休所日などは事前に確認してください。市ホームページにも掲載)

さまざまな職がありますので、あなたに合う仕事でさがみはらの未来を一緒に作りましょう!



11月25日からご覧いただけます

会 職員課 ☎042-769-8213

会計年度任用職員って?

これまで市役所などに勤務していた「非常勤職員(一般職・特別職の一部を含む)」について、適正な任用の確保を図るため、新たに導入される職員制度です。基本的に従来通りの勤務になりますが、勤務条件によって、期末手当の対象となる場合があります。



返還不要・入学する前に申し込もう 高校生向け奨学金の受け付けを開始

いずれの奨学金も、高校などへ入学する前に申請が必要です。

奨学金名	成績要件なし 市奨学金(給付型)	成績要件あり 市岩本育英奨学金
申請期間	令和2年3月11日まで(必着)	12月2日~2年1月17日(必着)
給付額(給付時期)	入学支度金(入学時)=2万円 修学資金(8・12・3月)=年額最大10万円	修学資金(各学期末)=月額1万2,000円 進学・就職等準備金(高校2学年学年末)=3万円
対象者	市内在住で、次の全てに該当する人 ○高等学校などに進学予定 ○住民税の所得割額が0円の世帯の人(生活保護を受けている世帯を除く)	市内在住で、次の全てに該当する人 ○高等学校、中等教育学校後期課程、高等専門学校に進学予定 ○就学援助を受けることができる人と同等程度の所得の世帯の人 ○中学校3年生2学期か前期の成績について、各教科3以上で全教科平均4.0以上(5段階評定)
定員	なし	7人(選考)
申し込み	奨学金給付申請書か願書と必要書類を市立中学校の人=在学する中学校へ その他の人=直接か郵送で学務課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ	
奨学生の手引き・申請書などの配布場所	各市立中学校・公民館(青根・沢井を除く) ※市ホームページにも掲載	各市立中学校

市奨学金(給付型)は、「こども・若者未来基金」と市税で賄われているよ



※対象や申請方法など詳しくは、市ホームページか、各学校に配布予定の奨学生の手引きをご覧ください。

会 市コールセンター ☎042-770-7777



旬の情報をお届け! **Hot Info** さがみはら



支えあおう! さがみはらフェスタ2019



本市のシンボルイベントとして毎年実施している「潤水都市さがみはらフェスタ」。
台風第19号により甚大な被害を受けた緑区を中心とした被災地の復旧・復興支援につながるよう、今年「支えあおう! さがみはらフェスタ2019」として開催します。
📅 11月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後5時(荒天中止)
📍 相模総合補給廠一部返還地

当日は会場周辺で交通規制が行われます!
交通規制や各イベントなど、詳しくは同フェスタ公式ホームページをご覧ください。



○会場への入場は徒歩のみです。自転車の乗り入れはできません(会場内に駐輪場あり)。
○駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
○ペットを連れての入場はできません。

さがみはらサイクルフェスティバルも開催!
📅 11月17日(日) 午前8時40分～午後3時45分(雨天決行)

復興支援ブースを開設

被災地の様子をパネル展示でお伝えするほか、ボランティア活動の様子も紹介します。また、募金の受け付けも行います。

さがみはらフェスタ恒例のイベントも実施!

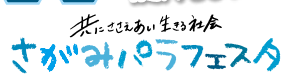
16日 目指せNo.1!



16日 17日 スタンプラリーで景品をゲット!



16日 17日 ハラスポーツを体験できる!



16日 17日 特産品や体験が盛りだくさん!



16日 17日 イチオシのさがみはらあ麺を探そう!



📞 関市コールセンター ☎042-770-7777



人事行政の運営などの状況を公表

職員数に関する状況

部門別職員数の状況

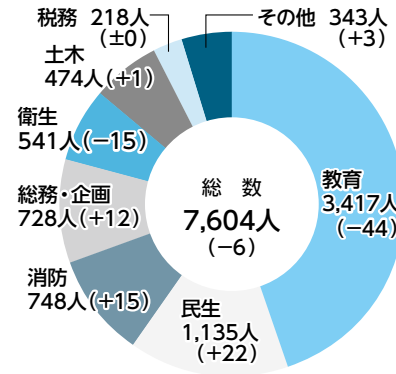
平成31年4月1日時点の本市の職員数は、7,604人です(前年同日比6人減)。
引き続き、厳しい財政状況が見込まれる中、多様な行政需要に対応し、質の高い市民サービスを提供していくため、適正な職員数の管理を行っていきます。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、各行政資料コーナーでも閲覧できます。

主な増員の理由

- 児童虐待相談件数増加への対応など(民生)
- 東京オリンピック・パラリンピック競技大会の推進など(総務・企画)

主な減員の理由

- 民間委託等による環境整備員の減員など(衛生)
- 新規採用者(学校教員)の減員など(教育)



※()内は昨年からの増減数

※職員数は一般職に属する人数で、地方公務員の身分がある退職者、派遣職員などを含み、臨時・非常勤職員などを除く。「その他」には、議会、労働、商工、農林水産、下水道などの部門を含む

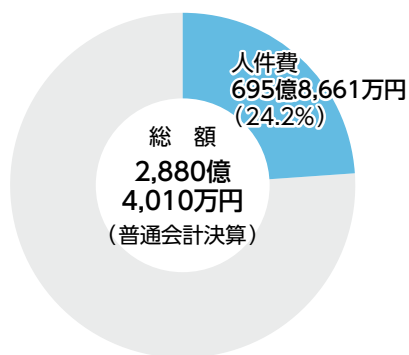
障害者の任用状況

法定雇用率の達成に向け、計画的な採用を行っていくとともに、障害のある職員が働きやすい職場環境づくりに向けて取り組みを進めます。

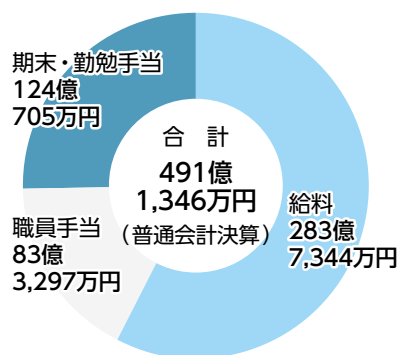
雇用率 **1.35%**
(30年6月1日時点)
(法定雇用率 2.50%)

職員の給与の状況

歳出に占める人件費の割合 (30年度)



職員給与費の内訳 (30年度)



職種別平均給料月額など (31年4月1日時点)

	一般行政	技能労務	消防	医療	教育
平均給料月額	30万7,885円	31万8,563円	31万7,604円	48万1,300円	34万1,344円
平均給与月額*1	43万7,927円	40万6,927円	41万7,839円	87万7,979円	41万7,450円
平均年齢	40.1歳	52.5歳	38.6歳	52.2歳	38.7歳
初任給	大学卒	—	20万8,100円	24万7,900円*2	20万7,900円
	高校卒	14万9,500円	14万2,200円	—	—

*1 給料と職員手当(地域等手当、扶養手当など)を含む
*2 大学6卒

ラスパイレース指数 99.5 (30年度)
国家公務員の給料を100とした場合に、本市職員の給料の水準を示す指数

職員1人当たりの給与費 665万円 (職員数 7,383人)

手当

地域手当 地域の民間賃金水準を基にして職員に支給される手当
支給率 **12.0%** 1人当たりの平均支給年額(30年度) **45万8,033円**

退職手当

1人当たりの平均支給額(30年度)
自己都合 **570万円**(平均勤続年数 14.4年、退職者数 110人)
定年 **2,202万円**(平均勤続年数 36.3年、退職者数 203人)

期末・勤勉手当

民間企業のボーナスに相当する手当

区分	支給月数(30年度)	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月	0.90月
12月期	1.375月	0.95月
計	2.60月	1.85月

職制上の段階、職務の級などによる加算措置 役職加算 5~20%

特別職の報酬

(31年4月1日時点)

給料	報酬	
	市長	副市長
市長	114万2,000円	93万5,000円
副市長	80万4,000円	77万9,000円
議長	71万3,000円	67万円
副議長	—	—
議員	—	—
期末手当(30年度支給月数)	6月期	1.575月
	12月期	1.775月
退職手当	市長	2,192万6,400円
	副市長	1,346万4,000円
	教育長	578万8,800円

職員の懲戒の状況

市職員(学校職員を含む) <30年度: 単位(人)>

処分事由	免職	停職	減給	戒告
法令に違反した	2	0	0	0
職務上の義務に違反したか職務を怠った	0	0	4	0
全体の奉仕者としてふさわしくない非行があった	0	1	0	0
計	2	1	4	0

📞 関職員課 ☎042-769-8213

※学校に勤務する教員などの人事について=教職員人事課(☎042-769-8279)、給与について=教職員給与厚生課(☎042-851-3152)

Sports & Culture

生活習慣病改善健康体操教室

健康チェックの指導や講義、運動の実技、血圧測定などを行います。
時12月18日(水)午前10時~11時30分
会横山公園 野球場会議室
対18歳以上(高校生を除く)
定20人(申込順)
費500円
申12月17日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、**横山公園(☎042-758-0886 ㊟042-758-0586)へ**



相模湖駅伝競走大会 参加者募集

時令和2年1月13日(祝)午前8時~午後1時(荒天中止)
会相模湖地区一周コース(集合=相模湖総合事務所)
種目一般の部=高校生以上★、中学生以上、市内自治会、高校生以上女子
 中学生の部=男子、女子
距離各9.9km(★は12.8km)
費1チーム3,000円(中学生チームは1,500円)
 ※定員やコースなど、詳しくはお問い合わせください。
申11月29日(必着)までに、スポーツ課か同課津久井地域班にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か、郵送で**スポーツ課津久井地域班(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3257)へ**

県障害者スポーツ大会 参加者募集

卓球(①精神②身体・知的)・③サウンドテーブルテニス

時令和2年1月 ①24日(金) ②③26日(日)
会シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川町宮山)
対平成31年4月1日時点で、13歳以上の障害者(内部障害者を除く)
申12月9日(必着)までに、電話か、障害政策課にある申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで**障害政策課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7055 ㊟042-759-4395 ㊟shougai-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ**



音楽に触れよう



さがプロ2020 世界をかんじる街かどコンサート

ドイツ音楽をピアノソロで演奏します。
時11月21日(木)午後0時20分~0時50分
会市役所本館1階ロビー
 ※希望者は直接会場へ
関市民文化財団 ☎042-749-2207



サン・エールさがみはらジャズコンサート

出演グリーンエース・ジャズオーケストラ
時11月24日(日)午後3時30分~5時
会サン・エールさがみはら
定220人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
関サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

市民吹奏楽団 定期演奏会

曲目『天地の道 ~Ode for Sego~』ほか
時12月14日(土)午後2時30分~4時30分
会相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
申事前にチケットペイホームページから申し込んでください(手数料330円)。詳しくは同楽団ホームページをご覧ください。
関市民吹奏楽団事務局 ☎090-2159-4963

地域で学ぼう

さがみアカデミー 「鉄道を見るマニアの目・プロの目」

時12月21日(土)午後2時~3時30分
会相模女子大学(南区文京)
申12月11日(消印有効)までに、直接か、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、「鉄道を見るマニアの目」と書いて、**相模女子大学生涯学修支援課(〒252-0383 南区文京2-1-1 ㊟042-747-9599 ㊟sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp ☎042-747-9017)へ**

「さがまちカレッジ」こども体験講座 手作り絵本で英語を学ぼう!

英語の絵本を作って、楽しく英語を学びます。
時12月21日(土)午前10時~11時、午前11時30分~午後0時30分
会相模女子大学(南区文京)
対小学生
定各15人(申込順)
費各200円
申電話で、**さがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ**
 ※同コンソーシアムホームページにある申し込みフォームからも申し込みます。



「まなびのライブ塾」の講師を派遣

グループでの勉強会などに、文学や歴史、芸術系など、さまざまな特技や技術を持つ市民講師を派遣します。
対老人クラブ・自治会・保育サークルなどの団体・グループ
 ※講義内容や費用、申し込み方法など、詳しくは団体ホームページをご覧ください。



関生涯学習センター ☎042-756-3443

津久井城跡発掘調査 現地説明会

普段は見られない発掘現場の内部を公開し、調査内容について解説します。
時11月24日(日)午前10時~午後2時30分
解説午前11時、午後1時30分
会県立津久井湖城山公園 根小屋地区 里山広場
 ※希望者は直接会場へ
 ※当日は同公園で収穫感謝祭が開催されます。混雑が予想されるため、公共交通機関をご利用ください。
関文化財保護課 ☎042-769-8371

子育て広場に参加しよう

障害のあるお子さんのための「えほんじかん」

絵本の読み聞かせグループが、1対1で絵本の読み聞かせや紹介をします。
時12月5日(木)午後1時~2時
対障害のある未就学児とその保護者
定8組(申込順)

ワーキングママ準備講座

働きたいママが就職活動をするために必要な準備などを学びます。
時12月12日(木)午後2時~2時30分
対乳幼児の保護者、妊娠中の人かその家族
定10組(申込順)

共通

会バンビのぼれぼれ広場(中央区鹿沼台)
申直接か電話(月~金曜日(祝日等を除く)午前10時~午後3時)、Eメールに氏名、電話番号、子どもの年齢を書いて、**バンビのぼれぼれ広場(☎042-776-2286 ㊟famisapobambino@gmail.com)へ**



クリスマス・お正月の寄せ植え教室

季節の花などを使って、寄せ植えのコツや管理方法などを学びます。
時12月8日(日)午前10時~正午
会相模大野中央公園
定16人(申込順)
 ※小学生以下は保護者同伴
費2,000円
申直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号を書いて、**相模原麻溝公園(☎042-777-3451 ㊟042-777-0378)へ**

クリスマスリース作り

公園内にある材料を使って、リースを作ります。
時12月8日(日)午前10時~正午
会相模湖林間公園
対市内在住か在勤・在学の小学生以上
定16人(申込順)
費500円
申直接か電話で、**相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ**

みどりの講習会 スワッグで彩るクリスマス&お正月

クリスマス用のスワッグ(壁飾り)を作り、お正月まで楽しめるようなアレンジ法を学びます。
時12月10日(火)午前10時~正午
会相模原麻溝公園
対市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)
定24人(申込順)
費2,500円
申12月6日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号を書いて、**市まち・みどり公社(☎042-751-6624 ㊟042-751-2345)へ**



アートワーク「クリスマスカード作り」

パステルを使ってクリスマスカードを作ります。
時12月3日(火)10時30分~正午
会子育て広場 緑のおうち(緑区橋本台)
対乳幼児の保護者=4人(申込順)
 ※子ども同伴可(保育なし)
申電話(月~金曜日(祝日等を除く)午前10時~午後3時)で、**子育て広場 緑のおうち(☎042-703-5136)へ**

親子リサイクル体験教室

ペットボトルのミニクリスマスツリーや廃油のエコキャンドルを作ります。また、ごみ収集車で敷地内を走りながら収集体験もできます。
時12月15日(日)午前9時30分~正午
会麻溝台リサイクルスクエア
対市内在住か在学の小学生とその保護者
定15組(抽選)
申11月29日までに、電話で**麻溝台環境事業所(☎042-747-1241)へ**



みんなの「したい!」を応援したい

例えば... 「ウィッシュカード」で双方のニーズをマッチング

ウィッシュカードは、みんなの「望み」を伝えるために、さがみはら認知症サポーターネットワーク(通称さがサポ)が使うツールです。認知症の人や家族のニーズだけでなく、パートナー全員のニーズを聞き取り望みを叶えるこの取り組みが、全国的にも注目されています。

※パートナー 認知症の人、認知症サポーターを含むさがサポの会員



さがサポ

約600名のパートナーが活動しています。パートナーズカフェの設立・運営や、スポーツを通じた交流会の企画・運営などさまざまな活動をしています。



ウィッシュカードを通じて助け合いの思いをつなぎたい

さがサポは、「お互いさまのパートナー」をモットーに活動をする団体です。

「ウィッシュカード」によってさまざまな人をマッチングしていくうちに、認知症の人だけでなく皆それぞれできないことやできること、仲間とならできることがあるという大きな気付きがありました。それが、「お互いが助け合う」活動の大きな柱になっています。

今後も、助けたいという気持ちを持った人が一人でも多く増えて、笑顔や「ありがとう」があふれるまちなると信じて活動を続けていきます。

さがサポ代表世話人 佐藤さん



お互いの「してほしい」と「したい!」が繋がった

例えば... パートナーのみんなと一緒に「好きに行きたい」望みがかなった

団体出場経験のあるスキー選手だった山根さんは、認知症を発症してから長い間、大好きなスキーから遠ざかっていました。「スキーに行きませんか」とウィッシュカードで呼び掛けたところ、スキーに行きたいパートナー家族とマッチングができ、一緒にスキー旅行に行くことができました。

スキー場では見違えるような生き生きとした姿で周りの人を感激させ、本人も大満足でした。

ほかのスキーヤーをすり抜けてスイスイ



スキーって難しい

コツを教えてあげるから大丈夫だよ



みんなでスキーに来られてよかった! また来たいね



認知症 ~したい!

であっても

—みんなをつなぐ まちづくり—

認知症であってもなくても「~したい!」という望みは誰にでもあります。周囲の人が一方的にサポートするだけでなく、認知症の人でもできること・やりたいことをアピールし、仲間を作っていく。そんな取り組みが市内に広まっています。

岡地域包括ケア推進課 ☎042-769-9249

身近なことから手助けしたい

例えば... 認知症サポーターとオレンジリング

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする人です。

また、市内には認知症サポーターとなり、オレンジリングを身に付けて働く皆さんが増えています。

※認知症サポーターになるには、認知症サポーター養成講座を受講する必要があります。



今から一緒に行きましょう!

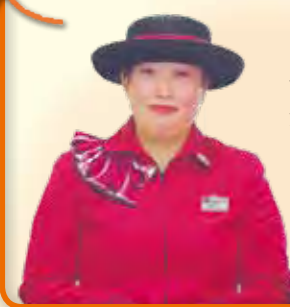
オレンジリング 認知症サポーターのシンボルです

お客様の目線でご案内をしています

ショッピングセンターでは、カウンターで何度も同じことを質問したり、道に迷っていたりする方がいらっしゃいます。もし、何度同じ質問をされても、何度でもお答えします。また、迷っている人には、口頭で説明するよりもその場所までお連れした方が分かりやすい場合は同行してご案内します。

以前からハキハキと受け答えすることを心掛けていましたが、認知症サポーター養成講座のおかげで、より臨機応変に対応ができるようになりました。

市内ショッピングセンター
インフォメーションカウンター
前田さん



例えば... みまもりあいプロジェクト

地域で協力して、認知症の人を見守り合えるまちを育てるプロジェクトです。

専用アプリを使って、行方が分からなくなった人の捜索依頼を出すことや、捜索の協力をすることができます。

※個人情報第三者に知らせることなく安全にご利用できます。

アプリがつかなくみまもりあい

家族が捜索依頼

みんなで捜索



認知症サポーター養成講座

~認知症サポーターになりませんか~

認知症の症状や認知症がある人への接し方などを学びます。

☎ ①12月11日 (木) 午後1時30分~3時

②12月18日 (木) 午後2時~3時30分

☎ ①老人福祉センター若竹園 ②ウェルネスさがみはら

☎ 市内在住・在勤の人

☎ ①15人 ②30人 (申込順)

☎ ①12月5日②13日までに、①は直接か電話②は電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて①同園(☎042-746-4622)②市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内 ☎042-707-1603 岡042-786-6631 ③sagami-mate.network@link-npo.com)へ

講座終了後に、オレンジリングがもらえるよ

私も着けてます



相談したいとき

●お住まいの地区の高齢者支援センター

●もの忘れ相談(予約制) 緑高齢者相談課 (☎042-775-8812)

中央高齢者相談課 (☎042-769-8349)

南高齢者相談課 (☎042-701-7704)

●医療に関する専門相談

市認知症疾患医療センター (北里大学東病院内 ☎042-748-7099)

月~金曜日(祝日等を除く) 午前9時30分~午後4時30分

家族の行方が分からなくなったとき

認知症高齢者・障害者等徘徊 SOSネットワークシステム

行方が分からなくなった場合に、警察や協力事業者など、まちの皆さんとの連携により早期発見を支援します。

※事前に対象者の情報や写真を登録して下さい。



シニアの元気を応援

愛唱歌を歌い、免疫力をアップ 歌って笑顔 笑って健康

☎ 12月2日 (月) 午後2時~4時

☎ 社のホールはしもと

☎ 園城 直美さん(音楽レクリエーション講師)

☎ 市内在住の人

☎ 105人(申込順)

☎ 700円

☎ 12月1日までに、電話でシニア活動の森の高橋さん(☎080-7953-3384)へ

健康情報講座

認知症予防のために

認知症予防についての講座。運動プログラム「コグニサイズ」など運動面からの認知症予防を紹介します。

☎ 12月7日 (出) 午後2時~4時

☎ 社のホールはしもと

☎ 30人(申込順)

☎ 直接か電話で、橋本図書館(☎042-770-6600)へ

市老人クラブ連合会

「ゆめクラブ大学」

高齢者の健康や介護予防に関する講習会

☎ 12月17日 (木)

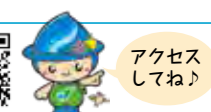
☎ 午前11時~午後3時30分

☎ 小山公民館

☎ 市内在住の60歳以上

☎ 100人(申込順)

☎ 12月4日までに、電話で市老人クラブ連合会事務局(地域包括ケア推進課内 ☎042-769-9231)へ



情報あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

11月20日は「世界COPDデー」 知っていますか？ COPD

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は主に長年の喫煙習慣により、呼吸機能が低下していく肺の病気です。適切な治療をしないと、命をも脅かします。症状が思い当たる人は医療機関を受診しましょう。

当てはまることはありませんか

- たばこを長期間吸っている(または吸っていた)
- 慢性的にせきやたんがある
- 階段や坂道など、身体を動かしたときに息切れを感じる など

☎健康増進課

あなたの“働きたい”に寄り添います

就労や社会参加をしたいけれど踏み出せない人は、ぜひご相談を。ボランティア活動や就労訓練など、就労準備支援を行っています。

☎月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～正午、午後1時～5時
※希望者は直接窓口へ

自立支援相談窓口	電話番号
緑区 シティ・プラザはしもと6階(総合就職支援センター内)	042-774-1131
中央区 あじさい会館5階	042-769-8206
南区 南保健福祉センター1階	042-701-7717

出張年金相談、 国民年金保険料相談会

☎11月29日(金)午前10時30分～午後3時
☎津久井総合事務所

持ち物 年金手帳と本人確認書類(代理の場合は、本人の認め印、委任状、代理人の顔写真付き証明書)

※希望者は直接会場へ

※50歳以上で将来の年金見込み額を確認したい人は、事前にお問い合わせください。

☎相模原年金事務所(☎042-745-8101)

納期限は 12月2日(月)

●国民健康保険税 第6期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

☎金融機関の窓口へ

選挙人名簿・在外選挙人名簿を 閲覧できます

☎12月3日(火)～7日(土)午前8時30分～午後5時

☎各区選挙管理委員会事務局

☎選挙人名簿 平成13年12月2日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人

○令和元年9月1日までに市の住民基本台帳に記録され、引き続き記録されている
○引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に記録され、転出後4カ月以内

在外選挙人名簿 13年12月2日までに生まれた人で、次のいずれかの手続きをして、12月2日までに同名簿に登録された人
○海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在して在外選挙人名簿への登録申請をした

○最終住所が本市にあり、選挙人名簿から在外選挙人名簿への登録移転申請をした

※閲覧申出書には申出者の押印が、閲覧時には閲覧者の顔写真付き身分証明書が必要です。事前にお問い合わせください。

区	電話番号
緑	☎042-775-8820
中央	☎042-769-9259
南	☎042-749-2117

※7日(土)は、市役所本館守衛室へ

※電話による登録の確認はできません。

募集

市社会福祉事業団の契約職員

障害者の相談支援・生活支援に関わる業務など

勤務 令和2年1月から週5日で1日7時間45分

賃金 月額17万6,800円から

☎普通自動車運転免許(AT限定可)があり、パソコン操作ができる人

☎若干名(選考)

☎11月28日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、市社会福祉事業団(〒252-0223 中央区松が丘1-23-1 ☎042-750-1905)へ

※11月30日(土)に面接あり

※勤務内容・応募条件など、詳しくは同事業団ホームページをご覧ください。

上溝高齢者支援センター職員

相談援助業務のほか、多職種での地域包括ケアの仕組みづくりなど

勤務 月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分(土曜は交代で勤務あり)

賃金 22万5,500円～28万5,000円(資格手当、住宅手当含む)

☎介護支援専門員(ケアマネジャー)業務経験者=1人(選考)

☎電話で、上溝緑寿会コスモセンター(☎042-768-1801)へ

非常勤保健師

市職員への保健指導など

勤務 12月～令和2年3月31日の月～金曜日(祝日等は除く)午前9時～午後6時30分のうち、指定する週1～3日の5時間30分

※勤務開始日などは応相談(継続あり)

勤務場所 職員厚生課

賃金 時給1,760円

☎保健師免許がある人=1人(選考)

☎11月29日までに、電話で同課(☎042-769-8339)へ

※12月2日(月)に面接あり

ミニフリーマーケット出店者

☎12月15日(日)午前9時～午後4時

☎LCA国際小学校北の丘センター

☎市内在住か通勤中の人が7組(抽選)

※1組1区画(約3m×2m)

☎1,000円

☎11月22日(必着)までに、往復はがき(1組1枚)に8面上の必要事項と販売品目、駐車場使用希望の有無を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

※手作り品などは販売不可。詳しくはお問い合わせください。

イベント

ふれあいの湯

濃縮温泉を使った温泉を提供

☎11月26日(火)～29日(金)午前10時30分～午後4時

☎新磯ふれあいセンター

☎260円(65歳以上・中学生以下130円、障害者は無料(要証明書))

※希望者は直接会場へ

☎同センター(☎046-255-1311)

明るい選挙推進大会

ポスターコンクールの表彰式や入賞作品の展示、吹奏楽部の演奏など

☎11月30日(土)午前10時～11時30分

☎あじさい会館1階

※希望者は直接会場へ

☎市選挙管理委員会事務局

「みんなで考えよう、公共施設のあり方ワークショップ」発表会

市民の皆さんがワークショップで考えた市の公共施設のあり方について

☎11月30日(土)午後1時30分～4時

☎サン・エールさがみはら

※希望者は直接会場へ

☎経営監理課

令和2年 はたちのつどい(成人式)

☎2年1月13日(祝)

☎平成11年4月2日～12年4月1日に生まれた人

※会場・開催時間など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※対象者には11月中旬に案内状を郵送します。届かない場合は、市コールセンター(☎042-770-7777)へお問い合わせください。

講演・講座

福祉のまちづくり研修会

「地域で福祉人財を育てる」講演と、福祉を学ぶ高校生の発表

☎12月7日(土)午後1時30分～3時30分

☎あじさい会館

☎林 睦さん(県立津久井高等学校福祉科総括教諭)

☎150人(申込順)

★手話通訳・要約筆記対応可(11月20日までに要予約)

☎12月6日までに、電話か、ファクス、Eメールに代表者の氏名(ふりがな)・連絡先(電話・ファクス番号、Eメールアドレス)、参加人数、「福祉のまちづくり研修会」(★「手話通訳・要約筆記希望」)と書いて、地域福祉課(☎042-769-9222 ☎042-759-4395 ☎chiikufukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

市民健康教育公開講座 心臓・腎臓を守る生活習慣

時 11月25日(月)午後6時～8時
会 社のホールはしもと
講 鈴木俊郎さん(相模原協同病院腎臓内科部長)ほか
定 500人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問 同病院(☎042-772-4291)

発達障害支援センター特別講座 就労準備セミナー

企業担当者が障害者雇用について講演
時 12月9日(月)午前10時～11時30分
会 けやき体育館
対 市内在住で、就労を考えている発達障害のある人か、発達障害のある高校生以上の人の家族=30人(申込順)
申 12月6日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項(催し名の後に12月9日分と書き、家族の場合は発達障害のある人の年齢と続柄)を書いて、発達障害支援センター(☎042-756-8411 FAX042-756-3360) hattatsu-shien@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

発達障害支援センター子育て講座 日常生活に活かす福祉資源

障害者手帳などの制度や支援について
時 12月13日(金)午前10時～11時30分
会 陽光園
対 市内在住で、発達障害やその疑いがある子どもの保護者かその家族
定 15人(申込順)
申 12月6日までに、直接か電話で発達障害支援センター(☎042-756-8411)へ

発達障害における薬物治療の基礎知識 ～診察室で多い相談から～

時 12月21日(土)午前10時～正午
会 ウェルネスさがみはら
講 神谷俊介さん、吉林利文さん(北里大学病院精神神経科医師)
対 発達障害に関心がある人や支援者
定 100人(申込順)
申 12月19日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

オーサズカフェ 女子美染織コレクション 女子美に眠るコプト織物の魅力

エジプトの織物の歴史とデザインの変遷について
時 11月23日(祝)午後2時～3時
会 ユニコムプラザさがみはら
※希望者は直接会場へ
問 同所(☎042-701-4370)

市民講演会 対人コミュニケーションのコツ

時 12月7日(土)午後2時～3時30分
会 ユニコムプラザさがみはら
講 市倉加奈子さん(北里大学大学院医療系研究科講師)
定 180人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問 同大学附属臨床心理相談センター(☎042-778-9324)
※詳しくは同大学ホームページをご覧ください。

北里大学医学部附属 新世紀医療開発センターシンポジウム 輝け 小さな命

NICUでの新生児医療の最前線について紹介
時 12月15日(日)午後3時～4時40分
会 ユニコムプラザさがみはら
定 80人(申込順)
申 電話か、ファクス、Eメールに8面上の必要事項とファクス番号を書いて、プランニングウィル(☎03-6801-8084 FAX03-6801-8094) reg-kitasato11s@pw-co.jp)へ
※詳しくは北里大学ホームページをご覧ください。

就職支援センター求職者支援講座 オーダーメイドの就職支援

応募書類の書き方や求人選び方など、効果的な就職活動について
時 11月25日(月)午後2時～4時
会 南保健福祉センター
定 20人(申込順)
申 11月22日までに、直接か電話で市就職支援センター(☎042-700-1618)へ

人はもっと優しく社会はもっと面白い サポステ説明会 & 出張簡易相談会 in 南区

時 11月26日(火)午後2時～4時
会 南区地域福祉交流ラウンジ
対 ニート・ひきこもり状態や、生きづらさを感じる若者とその家族
定 20人(申込順)
申 11月25日までに、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

市民・大学交流会 大学との連携を 考える組織担当者向け実践講座

青山学院大学での地域連携の事例を紹介
時 11月27日(水)午後1時15分～2時45分
会 ユニコムプラザさがみはら
定 10人(申込順)
申 11月26日までに、直接か電話で同所(☎042-701-4370)へ

健康生活支援員養成講習(全2回)

支援員になるための介護の知識と技術を学ぶ
時 12月21日(土)・22日(日)午前10時～午後5時
会 相模原赤十字病院(緑区中野)
対 市内在住か在勤・在学の15歳以上
定 30人(申込順)
費 900円
申 11月22日～12月13日の月～金曜日(祝日等を除く)に、電話で同病院(☎042-784-1323)へ

エンディングノートの作り方教室

時 12月7日(土)午前10時～正午
会 老人福祉センター溪松園
対 市内在住の60歳以上=20人(申込順)
費 500円
申 12月6日までに、直接か電話で同園(☎042-761-9291)へ

公開講座 知って納得!! 成年後見制度 ①講演会②無料相談会

時 12月7日(土) ①午後1時30分～3時 ②午後3時～4時
会 緑区合同庁舎
講 小野澤和美さん(社会福祉士)
対 市内在住の人
定 ①100人(申込順) ※②は直接会場へ
申 12月2日までに、直接か電話でさがみはら成年後見・あんしんセンター(☎042-756-5034)へ

法律講座 よくわかる!遺産相続と遺言状の基礎知識

相続の基礎知識や遺言書の作り方などについて、行政書士がアドバイス
時 12月8日(日)午後1時30分～3時
会 市立図書館(中央区鹿沼台)
定 40人(申込順)
申 直接か電話で同館(☎042-754-3604)へ
※講座終了後、希望者には個別相談あり

ロボット技術と未来社会 プログラミング①講演会②体験教室

講演会とブロックを使った教室など
時 12月15日(日)午前10時15分～午後4時
会 相模女子大学(南区文京)
講 古田貴之さん(千葉工業大学未来ロボット技術研究センター所長)
対 ①どなたでも②小学生とその保護者
定 ①150人②30組(抽選)
申 11月25日までに、相模女子大学ICT教育専門部会(☎042-813-5007)のホームページから申し込んでください

犬のしつけとマナーアップ教室

公園内で犬を散歩させるときのマナーやしつけについて
時 12月7日(土)午後1時～2時30分
会 相模原北公園
対 18歳以上=10人(申込順)
費 500円
申 直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園(☎FAX042-779-5885)へ ※ペットの同伴不可

読者のひろば

(敬称略) 催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 秋の牧郷収穫祭 牧郷産無農薬野菜の販売や和太鼓演奏など 11月24日(日)午前11時～午後4時、牧郷ラボ(緑区牧野) 問 柳川(☎090-2666-8190)
- 倫理フォーラム～娘に気づかされた家族の大切さ～ 体験報告とグループトークなど 11月24日(日)午前10時～11時30分、旭小学校。定員30人(先着順) 問 安部(☎090-5422-8419)
- ひまわりフェア 手織り製品販売や機織り体験など 12月7日(土)・8日(日)午前10時～午後3時、ひまわり工房(中央区陽光台) 問 同工房(☎042-754-3405)
- 東京家政学院大学特別公開講座 子どもたちの四季～あそぶ・かんじる・くらす～ 12月12日(木)午後1時～2時30分、東京家政学院大学(町田市相原町)。 問 同大学(☎042-782-9838)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 太極拳 毎週水曜日午前9時30分、相模台公民館。見学・体験可 問 長浜(☎046-254-2821)
- 英会話 月4回月曜日か土曜日午前9時15分、大野北公民館。対象は初心者～中級者 問 赤井(☎080-6687-6876)
- 登山・ハイキング 毎週土・日曜日、丹沢や奥多摩方面 問 萩生田(☎090-8645-7164)
- ダンス 毎週日曜日午前9時15分、東林ふれあいセンター。対象は初心者～中級者 問 谷岡(☎090-1552-6308)
- 自力整体 月5回水・日曜日午前10時、けやき体育館。 問 高橋(☎080-5401-4022)
- 水彩画 毎月第2・第4金曜日午後1時、南保健福祉センター。初心者歓迎・見学可 問 宮代(☎080-5448-0012)
- 健康リズム体操 月3回金曜日午後1時30分、銀河アリーナ。見学・体験可 問 坂場(☎090-8330-9720)





施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください

古民家園

〒252-0135 緑区大島3853-8 (相模川自然の村公園内)
☎042-769-8371 (文化財保護課)

歴史講演会 戦国最強家臣団! 武田二十四将?~相模原周辺での活躍と茶番伝承など~

時 11月24日(日) 午前10時~11時30分
定 50人(先着順)
※希望者は暖かい服装で、直接会場へ

さがみはら国際交流ラウンジ

〒252-0233 中央区鹿沼台1-9-15
☎FAX042-750-4150

みて!きいて!ためして!ワールド (ブラジル編)

ブラジルの伝統的な格闘技のカポエイラやポルトガル語の体験など
時 12月8日(日) 午後1時~4時
定 90人(先着順)
※希望者は直接会場へ

史跡勝坂遺跡公園

〒252-0327 南区磯部1822 (管理棟)
☎042-769-8371 (文化財保護課)

勝坂を学ぼう! さわって! はかって! 発掘された縄文土器

約5,000年前の縄文土器に触れ、木の实を入れたり、土器のかけらを洗ったりするなどの体験
時 12月15日(日) 午前9時30分~11時30分
対 小学生以上
定 20人(申込順)
申 12月12日までに、電話で文化財保護課へ

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23
☎042-753-9030

けやき体育館フェスタ

東京2020大会の正式種目のポッチャ、車いすバスケットボールなどのパラスポーツを体験

日にち	時間
12月6日(金)	午後1時30分~7時
12月7日(土)	午前10時~午後3時

※希望者は室内履きを持って、直接会場へ
※ボランティア多数同時募集(要申し込み(定)10人 申11月30日までに、電話で同所へ))

アートラボはしもと

〒252-0146 緑区大山町1-43 ☎042-703-4654

女子美術大学×アートラボはしもと連携プロジェクト展覧会「DIVERSITY IN LIFE 多文化交流~制作の現場から」

留学生と日本人学生のグループによる、多様性をキーワードにした作品や制作過程の記録などの展示
時 11月23日(祝)・24日(日)・30日(土)、12月1日(日)・7日(土)・8日(日) 午前10時~午後5時
※希望者は直接会場へ
※未就学児は保護者同伴

関連イベント

日	時間	内容
11月23日(祝)	午後1時	公開制作 3分でわかるプロセスの絵
	2時	学生による展示作品の解説
12月1日(日)	3時30分	トークイベント アートにおける多文化交流の未来
	午後2時~4時	ワークショップ 卵のからでモザイクアートをつくろう (定)30人(先着順)

親子ではじめてアート「色と線で楽しむクリスマスカード作り」

時 11月29日(金) 午前11時~正午
対 未就学児とその保護者
定 5組(申込順)
申 直接か電話、Eメールに参加者全員の氏名(ふりがな)、電話番号、「親子ではじめてアート」と書いて、同所(☎artlabo@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

視聴覚ライブラリー

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-753-2401

催し名	日時	内容
月例子ども映画会	12月14日(土) 午後2時~3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▼ジャングル大帝 信頼 ▼クリスマスのおくりもの ▼ミッキー・マウスとプルート ▼チェスターのメリークリスマス
シネマサロン	12月15日(日)・17日(火) 午後2時~3時30分	▼サンタクロースになった少年 (2007年/フィンランド/吹き替え)

会 市立図書館(中央区鹿沼台)
対 市内在住か在勤・在学の人=各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

相模原市民ギャラリー

〒252-0231 中央区相模原1-1-3 ☎042-776-1262

さがみハート展

統合失調症やうつ病などの人が作った詩と、その詩を題材に市民画家らが描いた絵を展示
時 11月21日(木)~25日(月) 午前10時~午後6時(21日は午後1時から、25日は午後3時まで)

同時開催 トーンチャイム演奏
時 11月23日(祝) 午後2時~2時30分

大きな「ちぎり絵」を作成しよう。
展覧会期間中、模造紙に来場者がちり紙を貼って1つの作品を制作

※希望者は直接会場へ
☎南障害者地域活動支援センター(☎042-701-3932)

アートスポット展示

桂川幸助~織の景色~
青野原に工房を構え活躍する染織家の作品を展示
時 11月23日(祝)~令和2年1月12日(日) 午前9時~午後5時

関連イベント 織体験ワークショップ 織でブローチを創ろう
時 12月8日(日) 午後2時~4時
対 小学生以上=15人(申込順)
費 500円
申 12月1日までに、直接か電話で同所へ

環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

- ①手作り講座 エコぞうりを作ろう
Tシャツなどを再利用した布草履作り
時 12月3日(火) 午前9時30分~午後0時30分
費 900円(木杵持参の場合合は300円)
- ②風呂敷のある暮らし~和文化に学ぶエコライフのヒント~
風呂敷の活用術の実習
時 12月9日(月) 午前10時~正午
費 500円
- ③電気もガスも使わないおからを使った味噌づくり
時 12月17日(火) 午後2時~4時
費 400円

定 各20人(申込順)
申 ①11月25日、12月②2日③10日までに、電話か、ファクス、Eメールに10面以上の必要事項とEメールアドレスを書いて、同センター(☎042-751-2036 ☎kankyo@eicwits.com)へ

おもちゃもったいないセンター & おもちゃの病院

使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃの交換や、壊れたおもちゃの修理
時 11月24日(日) 午前10時~午後3時 ※希望者は、おもちゃを持って直接会場へ

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

さがプロ2020 五大陸考古学講座「楽園」と災害を島で掘る~プカプカ環礁の考古学~

時 12月15日(日) 午後2時~4時
講 山口 徹さん (慶應義塾大学教授)
定 200人(申込順)
申 11月17日~12月14日に、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

歴史講座 北条氏・武田氏の激戦「三増峠の戦い」とその前後(全3回)

日にち	時間	会場
12月21日(土)	午後1時30分~4時	市立博物館
令和2年1月19日(日)	午前9時~正午	三増合戦跡周辺(愛川町三増)
2年1月26日(日)		緑区青山~寸沢嵐周辺

対 市内在住か在勤・在学の人=30人(抽選)
申 11月29日(必着)までに、往復はがきに10面以上の必要事項を書いて同館へ

プラネタリウム新番組「宇宙へ羽ばたく日本人宇宙飛行士たち！」

日本人の宇宙での活躍を紹介。番組前半ではその日の星空の解説も実施
時 12月3日(火)~2年2月2日(日)
定 210人(先着順) ※希望者は直接会場へ
費 500円(4歳~中学生200円、65歳以上250円(要証明書))
※上映スケジュールなど詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

- ①さんかくサロン
話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場
時 12月9日(月) 午前10時~正午
- ②コミュニケーションカードゲームで学ぶ傾聴講座
時 12月14日(土) 午前10時~正午
対 就業中か、就職を考えている女性
費 100円
- ③市民企画講座 普通ってなに! 発達特性を考えよう
講演「ユニークな子どもを育てて」、ワークショップ「それぞれ違う感覚を体験しましょう」
時 12月14日(土) 午後2時~4時
- ④子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つける場
時 12月16日(月) 午前10時30分~正午
対 1歳未満の初めての子とその保護者

⑤おはなしお楽しみ会
絵本の読み聞かせや紙芝居など
時 12月21日(土) 午前10時~正午 対 幼児~小学校3年生とその保護者
定 ①③各30人②20人④10組⑤30組(申込順)
※①~③⑤未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
申 直接か電話、ファクスに10面以上の必要事項と、①~③⑤は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、④は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

親子ふれあい広場「リースづくり」
保育の専門家が楽しい遊びを提案
時 12月6日(金) 午前10時30分~11時30分
対 未就学児とその保護者
※希望者は直接会場へ

ソレイユゆめひろば プチマルシェ
女性作家による手作り品の販売や体験ワークショップ
時 12月10日(火) 午前10時~午後3時
※希望者は直接会場へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名など	日にち	時間	対象	定員	費用
①スラックライン	12月18日(水)	午後7時15分～8時45分	どなたでも(小学生以下は保護者同伴)	各30人(申込順)	1,000円
②プリザーブドフラワー～お正月アレンジ～ 申込期限 12月12日	12月19日(木) 12月26日(木)	午後1時～2時30分		各30人(申込順)	各2,500円(材料費含む)
③ランニングクリニック～レベルアップに繋がるウォーミングアップ～	12月22日(日)	午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)	1,500円
④骨盤すっきりエクササイズ(全10回)	12月26日～令和2年3月5日の毎週木曜日(2年1月2日を除く)	午前10時～11時		各30人(申込順)	各6,000円
⑤シェイプアップ(全10回)	2年1月15日～3月18日の毎週水曜日	午前11時～正午		20人(抽選)	

☎①～④電話か、ファクス、Eメールに10面上の必要事項、②は希望日を書いて、同所(☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ。⑤12月1日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
わくわく親子水泳	11月23日(祝)	午後1時30分～2時30分	3歳～小学生とその保護者	30組	1組750円
しっかり泳ぐ個人メドレー	12月2日(月)			各30人	500円
泳力アップ個人メドレー水泳(全3回)	12月4日(水)・11日(水)・18日(水)	午後0時30分～1時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	3,060円
水中撮影フォームチェック	12月4日(水)	正午～午後1時		20人	1,530円
シルバー水泳(全3回)	12月5日(木)・12日(木)・19日(木)	午前11時30分～午後0時30分	60歳以上の水泳初心者	各30人	3,060円
競泳スタート	12月6日(金)	午後7時30分～8時30分	18歳以上(高校生を除く)	各30人	1,020円
水球(全3回)	12月7日(土)・28日(土)・令和2年1月11日(土)	午後1時30分～2時30分	小・中学生	20人	3,060円
リズム水泳(全4回)	12月7日・14日、2年1月11日・18日の土曜日	午後3時～4時		30人	4,080円

☎開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

東日本大震災復興支援 チャリティーマッチ(野球)
本市出身で、米メジャーリーグ傘下のチームでコーチを務める三好貴士さんが率いる、国内外のプロ野球選手中心のチーム「All Nations」が、「横浜中央クラブ」と対戦
時11月30日(土)

開始時間	内容	★野球用具を持参 ※希望者は直接会場へ ※イベントの収益金の一部は、銀河連邦の一員として本市と親交の深い岩手県大船渡市に寄付されます。 ☎オールネイションズ(☎050-5276-2167)
午前10時15分	オープニングセレモニー	
午前11時	チャリティーマッチ	
午後2時	小・中学生野球教室★	
午後4時	サイン会、記念撮影	

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

幼児スケート(冬休みコース)(全4回)
時12月24日(火)～27日(金)午前9時～10時30分
対4歳以上の未就学児=25人(抽選)
費4,000円 ※貸靴代別途1回250円
申11月30日(必着)までに、往復はがきに10面上の必要事項を書いて、同所へ

市体育協会からのお知らせ

<p>ペタンク講習会 ①審判②初心者実技 時12月7日(土) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時 集合場所 サーターティーフォー相模原球場 会議室 対小学生以上=35人(先着順) ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ</p>	<p>近郊高校生卓球大会(男・女シングルス) 時12月26日(木)午前9時 会相模原ギオンアリーナ(総合体育館) 費300円 ※申し込み方法など詳しくは、市体育協会にある募集要項か、市卓球協会ホームページをご覧ください。</p>
--	---

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

<p>てん刻教室 約2cm角の高麗石に名前や図柄を彫って、オリジナルのはんこを作る 時12月1日(日)午前10時～正午 対小学生以上=15人(申込順) 費1,000円 申直接か電話で同センターへ</p>	<p>冬休み3Days水泳(全3回) 時12月25日(水)～27日(金)午前8時30分～9時30分 対小学生=30人(抽選) 費3,000円 申11月22日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同センターへ</p>
--	---

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

教室名	日にち	時間	対象	定員
水泳(全11回)				
①年少・年中水泳	令和2年1月7日～3月24日の毎週火曜日(2月18日を除く)	午後3時30分～4時15分	3歳～5歳	70人
②小学1・2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生	各80人
③小学1～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学生	
④平泳ぎ		午前11時～正午	18歳以上	30人
⑤年長水泳	2年1月8日～3月25日の毎週水曜日(2月19日を除く)	午後3時30分～4時15分	5・6歳	70人
⑥小学1・2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生	各80人
⑦小学1～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学生	
⑧初心者水泳		午前11時～正午	18歳以上	各30人
⑨レベルアップ水泳		午後0時15分～1時15分	50m以上泳げる18歳以上	
⑩年少・年中水泳	2年1月9日～3月26日の毎週木曜日(2月20日を除く)	午後3時30分～4時15分	3歳～5歳	70人
⑪小学1・2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生	各80人
⑫小学1～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学生	
⑬初心者水泳		午前11時～正午	18歳以上	各30人
⑭中級水泳		午後0時15分～1時15分	25m以上泳げる18歳以上	
⑮年長水泳	2年1月10日～3月20日の毎週金曜日	午後3時30分～4時15分	5・6歳	70人
⑯小学1・2年生水泳		午後4時30分～5時30分	小学校1・2年生	各80人
⑰小学1～6年生水泳		午後5時45分～6時45分	小学生	
⑱親子水泳	2年1月11日～3月21日の毎週土曜日	午前10時～10時45分	おむつが取れている3歳以上の子どもとその保護者	25組
体操(全11回)				
⑲いきいき健康	2年1月7日～3月24日の毎週火曜日(2月18日を除く)	午後1時30分～2時30分	65歳以上	各45人
⑳ヨガ		午後3時～4時	18歳以上	
㉑アロマストレッチ	2年1月8日～3月25日の毎週水曜日(2月19日を除く)	午前9時30分～10時30分		25組
㉒親子ふれあいヨガ		午前11時～正午	生後10カ月～2歳の子どもの保護者	
㉓初級エアロビクス	2年1月10日～3月20日の毎週金曜日	午前9時30分～10時30分		45人
㉔フラダンス		午前11時～正午、午後1時～2時	18歳以上	各40人

費①～⑱⑲～㉑⑲⑳各6,110円㉒㉓各8,140円
申11月30日(必着)までに、往復はがきに10面上の必要事項と教室番号(複数可)、小学生は学年、㉒は希望する時間を書いて、同センターへ
※複数の教室を申し込む場合は、希望順を書いてください。

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp

<p>市民選手権大会 ①スキー②サッカー(U-18(高校生)) 時①令和2年1月25日(土)・26日(日)午前8時②2年2月1日(土)～16日(日)午前9時 会①八海山麓スキー場(新潟県南魚沼市荒金)②横山公園人工芝グラウンドほか 申①12月10日②11月24日までに、市</p>	<p>体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)を同協会へ ※詳しくは同協会ホームページをご覧ください。</p>
---	---



2019年 令和元年

広報 さがみはら

11/15

No.0116

毎月15日発行



みどり

緑区イメージキャラクター
「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 170,869人 (15増)
男 85,982人 / 女 84,887人

世帯数 74,159世帯 (108増)

令和元年10月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

緑区復興に向けて



青山地区(10月28日)

全国各地で甚大な被害をもたらした台風第19号。緑区内にも多くの被害が発生しました。まだまだ詳細が広く知られていない被害も確認されています。緑区として一つ一つの被害と向き合い、一丸となって取り組んでまいります。

※今号に掲載した被災地以外にも緑区各所で多くの被害が確認されています。

台風第19号により、お亡くなりになった方々ならびに大切な家族を亡くされた皆さま、また被災された皆さまには、心よりお悔やみとお見舞い申し上げます。

今もなお、被災者の皆さまの心には、さまざまな不安があることと思います。緑区としても、安心な生活を取り戻していただけますよう、立ち止まることなく寄り添いながら、一歩ずつ前へ、進んでまいります。



鳥屋地区(10月28日)

写真右側の高さにあった作業所の青い屋根が崖下に見える



鳥屋地区(10月28日)

住家裏が大きく崩落した



鳥屋地区(10月28日)

写真上部の住家の敷地が崩落した



小原地区(10月31日)

土砂と水により、道路が陥没した



佐野川地区(10月31日)

土砂と流木により、写真奥の倉庫に大きな傷痕が残る



青山地区(10月28日)

窓を突き破り土砂が流入し、壁に跡がついているところまで埋まった

ボランティアの皆さん ありがとうございます



11月4日までに延べ2,383人が参加

「少しでもお役に立てればと思い参加しました」と受け付けに並ぶボランティアさんが話しました。

市災害ボランティアセンターが10月17日に立ち上がり、学業や仕事の合間に市内外から訪れたボランティアが、汗を流しながら敷地に入った土砂をかき出し、被災した家屋の片付けをしてくれました。

ボランティアの支援を受けた被災者からは、「何をしたらよいか分からない状況で、本当に助かった。ありがとうございます」と感謝の言葉がありました。

災害専門相談会

台風第19号により被災し、困っていることや問題となっていることを相談内容に応じた専門家に相談してみませんか。お気軽にお越しください。

時 ①11月30日(土)・②12月1日(日)

午前10時～午後3時

会 ①藤野総合事務所 ②津久井保健センター

※お越しの際に悩みごとに関する資料をご持参ください。

被災者支援の各種制度は、広報さがみはらや市ホームページに掲載しています。

固緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

一歩ずつ前へ、
がんばろう! 緑区

緑区特設サイト HP

すもうよ緑区

検索



LINE「ミウル」

ID: @miuru



Twitterアカウント「ミウル」

@miuru_midori



Facebookページ「ミウル」

@miuru.midori



2019年 令和元年

広報 さがみはら

11/15

No.0116

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 272,056 人 (114増)
男 136,623人 / 女 135,433人

世帯数 122,626 世帯 (64増)

令和元年10月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

中央区区民会議 「中央区基本計画案」を 答申

中央区区民会議で検討していた、今後の中央区のまちづくりの指針となる「中央区基本計画案」が完成し、市長に答申されました。答申までの過程や計画のことを知っていただき、区民の皆さんの計画案への意見をお聞かせください。

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

多様性を大切にする中央区へ

中央区基本計画案は、多くの区民の皆さんの意見をいただきながら策定してきました。

特に高校生の素直な意見はとて新鮮で感動しました。

計画案では、高校生の意見を踏まえ、中央区のさまざまな魅力や個性を持った人や物の「多様性」を大切にしていこうとしています。

まちづくりは、区民の皆さんが主役ですので、ぜひ、計画を知っていただき、ご意見をいただきたいと思えます。



中央区区民会議 会長 飯島泰裕さん

2020.2 完成! そして...

実現に向けた具体的な取り組みはここからスタート!

皆さんの声をお聞かせください! 基本計画パブリックコメント

10月15日に答申された各区の基本計画の内容が含まれる総合計画案について、皆さんからのご意見を募集します。

募集期間 12月5日(木)～1月14日(火)

※詳細は、広報さがみはら12月1日号をご覧ください。

2019.12.5 ~ 2020.1.14

パブリックコメント募集

2019.11

計画案の検討

※市の他の計画との整合等

地域活動団体 ぶちのべ星援隊

楽しさや面白さが伝わりと地域活動の参加者が増えますよね。

2019.10.15

市長に答申

子育てサロン&交流広場 かみぞひだまり

身近なところで相談ができれば安心ですね。

2019.9.9

答申内容が完成

高校生による意見交換会

多様性があるまちっていいよね!

2019.2 ~ 2019.9

答申内容の検討

区民会議で検討

2019.2 ~ 2019.8

区民意見聴取

2018.11 ~ 2019.2

骨子案の検討

委員それぞれがイメージする中央区の目指す姿について議論し、骨子案をまとめました。

2018.10

中央区の目指す姿についてグループ討議

スタート

2018.8

中央区基本計画について市長から区民会議へ諮問

地域から意見聴取

2018.4 ~ 9

各地区まちづくり会議意見聴取

※区民会議とは?

市長の諮問に応じて調査審議し、その結果を答申することや、区の課題やまちづくりの方向性について話し合いをする附属機関です。

中央区みらい協働プロジェクトからのお知らせ

まちを知るスタンプラリー 「中央区ぶらさんぽ」

参加者募集中!

清新地区・小山地区の魅力スポットを巡って、記念品をゲットしよう。小山地区の石碑を巡るオプションガイドツアーも実施します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

時12月8日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

スタート 清新公民館・小山公民館(午後2時まで)

☎12月1日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



中央区の魅力満載!

中央区魅力PR 映像公開中!



Instagram「【公式】相模原市中央区」 @chuo_9



Facebookページ「相模原市中央区」 @sagamihara.chuoku



2019年 令和元年

11/15

No.0116

● 毎月15日発行 ●

広報 さがみはら



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 279,903 人 (129増)
男 138,818人/女141,085人

世帯数 130,242 世帯 (107増)

令和元年10月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

親子でトライ! ラグビー始めてみませんか?



日本代表の活躍で、ラグビーの面白さを知った区民の皆さんがもっと楽しめる、南区と市ラグビーフットボール協会がコラボレーションした南区親子ラグビー教室を開催します。ラグビーボールに初めて触れる人にも、ボールの持ち方からパスの投げ方など、ラグビーフットボール協会の指導員が、優しく丁寧に指導します。参加したお子さんには、南区グッズをプレゼント!
芝生のフィールドで安全にラグビーを楽しみましょう!



ラグビーに
トライしてみよう!

ラグビーは、皆で協力して相手陣地にトライを取るスポーツです。私たちは「きみのポジションがきっとある」をモットーに

ラグビー普及活動をしています。

ぜひ、一度親子でラグビーを体験して、もっとラグビーを好きになってください! きっと、親子の絆や仲間を思いやる気持ちも強まると思います。経験のない人も最初はタックルのないタッチラグビーやタグラグビーからできますので、お気軽にご参加ください!



市ラグビーフットボール協会会長 勝又さん

南区とラグビーの ONE TEAMな関係

南区には、県内屈指の強豪である東海大相模高校があるほか、全国大会2連覇を成し遂げた相模台工業高校(現神奈川総合産業高校)がありました。その活躍は、区民やラグビーファンに今も語り継がれる南区のレガシーとなっています。

また、本市のホームタウンチームである三菱重工相模原ダイナボアーズのトップリーグ公式戦が相模原ギオンスタジアム(南区下溝)で行われます。



昭和62年度 準優勝時のパレードの様子

開催案内

📅 11月23日(祝) 午前9時~正午
※雨天時は中止。中止の際には、市ラグビーフットボール協会HPのトップページか、会場に案内を掲示します。

📍 相模原ギオンスポーツスクエア
👥 市内在住及び近隣市在住の3歳~中学生とその保護者(保護者が市内か近隣市に在勤でも可)
※運動のできる服装で直接会場へ

相模原ギオンスポーツスクエア

相模原麻溝公園 競技場



☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

南区私のイチ押し写真展・Instagram写真展開催!

◆写真展◆

📅 12月14日(土)~23日(月) 午前9時~午後7時
※12月21日(土) 午後1時まで「イチ押し人気投票賞」の投票を行っています(Instagramでも投票可)。

📍 相模大野ギャラリー

◆写真講習会・表彰式◆

📅 12月21日(土)
写真講習会 午後1時~2時30分
表彰式 午後2時30分~3時
📍 相模大野ギャラリー

◆審査員・講師◆

高橋ざいちさん(写真家)



平成30年度 イチ押し人気投票賞作品
『残照の輝き』



平成30年度の
写真講習会の様子

◆Instagram写真展◆

📅 12月9日(月)~令和2年1月31日(金)
※アカウントは12月上旬に南区ホームページで発表

🔍 第8回南区私のイチ押し写真 検索

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

無作為抽出型区民討議会を開催します

「世代間交流促進のための仕組みづくり」をテーマとして、無作為に選んだ3,000人の区民の皆さんのうち、参加を希望した人による討議会を開催します。

📅 12月8日(日) 午後1時~4時30分

📍 南区合同庁舎 3階 講堂

※傍聴を希望する人は、直接、会場までお越しください。

※傍聴者は討議会への参加はできません。

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

『交通安全を呼びかけるポスター・標語』を展示します

大野南地区交通安全母の会が、夏休み期間を利用して地区内の小中学生を対象に交通安全を呼び掛けるポスター・標語を募集しました。

応募された多くの作品の中から、入選した作品を展示します。

📅 ①11月24日(日)~12月13日(金) 正午

②12月14日(土)~25日(水)

📍 ①南区合同庁舎 ②上鶴間公民館



☎大野南まちづくりセンター ☎042-749-2217

