

LINE-UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ…………… 2
- ゴールデンウィークのお知らせ…………… 3
- GIGAスクール始まる…………… 6・7
- 区からのお知らせ…………… 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7777



今号からリニューアル!
 全ページ、カラーだよ!

さがみはらみんなのシビックプライド

NO.1455
 毎月1日・15日発行
4/15
 2021 令和3年
 SAGAMIHARA

感染拡大防止の徹底を

発熱・のどの痛み、咳などの症状がある
 発熱などがなくても感染の心配がある など
まずはかかりつけ医に相談を
 ※県発熱等診療予約センターは、3月31日で終了しました。
かかりつけ医がない場合
 発熱などがなくても感染の心配がある場合など
市新型コロナウイルス感染症相談センター
 ☎042-769-9237 (24時間)
 障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

生活などでお困りの時
新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
 ☎042-851-3193
 〈午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)〉
 ワクチン接種に関する相談
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 ☎042-767-2101 (午前8時30分～午後7時)

富永愛さん

本市出身のモデル。橋本から羽ばたき、世界の第一線で活躍。社会貢献活動にも取り組む



相模原市名誉観光親善大使に任命いただき、大変光栄に存じます。私にとって相模原は唯一の故郷ですし、多くの思い出がよみがえり、幸せな気持ちになります。そんな私でさえ、まだまだ知らないことも多い相模原。相模原市の皆さんが新たな挑戦に取り組んでいること、文化や環境を守るための活動、相模原ならではの魅力を、このたびいただいた素晴らしい機会に、もっと広く、もっとたくさんの人に伝えていければと思います、楽しみにしています。

写真左撮影/下村一喜

観光親善大使、就任!

本市出身の2人が
 新体制で相模原を盛り上げる!



稲葉友さん

本市出身の俳優。ドラマ・映画・舞台と幅広く活動中

生まれ育ったまちである相模原市の名誉観光親善大使に任命していただき、心から光栄に思います。相模原市の魅力を発信し皆さんと共有していくのと同時に、自分自身もまだ知らない相模原のすてきなところに触れていくのが今から楽しみです。これからよろしくお願いたします。

4月1日から、本市にゆかりのある著名人が就任する「市名誉観光親善大使」に富永 愛さん、稲葉 友さんが新たに加わりました。さらに、SNSを中心に活動する「市特別観光親善大使」を新設。今後も、市の魅力をPRしていきます。※その他の観光親善大使は本紙5月1日号で紹介します。

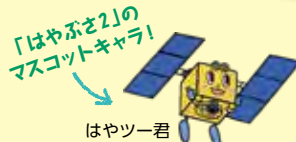


詳しくはこちら

名誉観光親善大使

- 片山右京さん
- タブレット純さん
- 野村邦丸さん

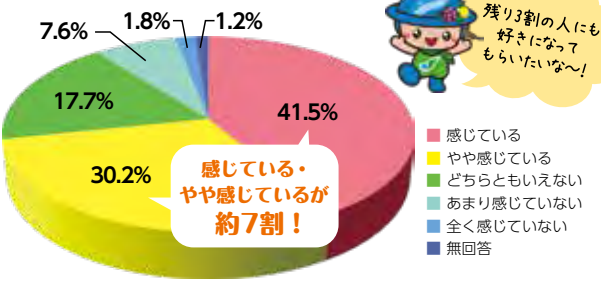
SNSで情報発信 市特別観光親善大使



さがみはらみんなのシビックプライド条例 スタート

さまざまな魅力によって、多様な価値観を持った人たちが集まった、可能性に満ちているまち・さがみはら。さがみはらが大好きな人があふれ、誰にでも自慢したくなるまちになることを目指して、4月から条例がスタートしました。

相模原市に対する愛着



出典:令和元年度市政に関する世論調査(市内在住3,000人中1,448人回答)

「シビックプライド」が向上すると…

- ボランティア活動が活発になる
- 自治会活動が活発になる
- 住民同士のコミュニケーションが活発になる
- 地域コミュニティの活性化につながる
- 住民の「住み続けたい気持ち」が向上する
- 魅力的なまちになる
- 市に定住する人や関係する人(定住人口・関係人口)の確保につながる!



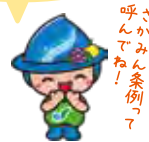
シビックプライドって?

市民が都市に対して「誇り」「愛着」「共感」を持ち、「まちのために、自ら関わってこうとする気持ち」のこと

条例ではこんなことを取り決めています!

- 市長は自ら相模原市の魅力を発信します
- 市は、シビックプライドを高める取り組みを推進します
- 相模原市を好きな人は、自分が思う相模原市の魅力発信に努めます
- 市民は、相模原市への関心を持つことと魅力の発信に努めます
- シビックプライドを持つことを強制するものではありません など

みんなに相模原のファンになってほしいから、これからもいろいろなところで相模原市をPRするよ! 条例の内容も読んでみてね!



旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

● イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。
● やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない



新型コロナウイルスワクチン接種

高齢者施設に入所・入居している65歳以上の皆さんに訪問接種を実施しています

接種回数 2回(無料)

新型コロナウイルスワクチンが国から供給され次第、下記のスケジュールで接種に必要なクーポン券(接種券)・予診票などを郵送します。接種は対象者によって時期が異なります。

STOP! コロナ差別

新型コロナウイルスは、誰もが感染する可能性があります。また、ワクチンの接種は本人の健康状態や同意に基づいて行います。接種の有無をめぐる不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷などは決して行ってはいけません。

現在のクーポン券郵送・ワクチン接種スケジュール

対象	クーポン券郵送	ワクチン接種
高齢者施設に入所・入居している65歳以上	4月上旬	実施中(4月12日～) 訪問接種
75歳以上	4月下旬予定	5月から予約開始予定 個別接種・集団接種
65歳～74歳	5月中旬以降	決まり次第お知らせ

対象	次のいずれかに該当する16歳以上★			
	本市に住民登録がある	やむを得ない事情で本市に住民登録はないが、長期滞在している 主治医の下で接種する入院・入所者、基礎疾患がある人	出産のため里帰りしている妊産婦◆	下宿している学生◆
手続き	クーポン券が届いたら、 ②予約するの方法で予約してください。 クーポン券が届いたら、 電話でワクチン接種コールセンター(☎042-767-2101)へ ※◆は、接種予約前に、本市で手続きが必要です。			

※高齢者施設などの従事者、基礎疾患のある人、そのほかの市民については、ワクチン供給の見通しが明らかになった段階で開始します。

★ファイザー社製ワクチンは、妊婦に関する臨床試験データが集まっていないため、妊娠中については積極的な接種を推奨していません。接種を希望する場合は、主治医と相談してください。

接種方法は2種類+1!

- 医療機関での個別接種
実施医療機関は、下記で随時お知らせします。
 - 市ホームページ
 - ワクチン接種コールセンター
 - 各予約システム
- ※いずれも予約制。予約時に、クーポン券に記載された接種券番号が必要です。
※混雑時は希望日時での予約ができない場合があります。

● 公共施設などでの集団接種

実施日時 毎週木・土・日曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後2時～5時
※接種状況により、他の曜日でも実施予定です。相模湖・藤野地区では、小学校の体育館でも実施を予定しています。

接種会場

緑区	中央区	南区
・津久井中央公民館 (8月以降 津久井生涯学習センター) ・相模原北メディカルセンター急病診療所 ・橋本公民館(10月以降 ソレイユさがみ)	国民生活センター 相模原事務所 (中央区弥栄)	・南保健福祉センター (土・日曜日のみ) ・イトーヨーカドー 古淵店(南区古淵)

● 高齢者施設などへの訪問接種

クラスターを未然に防ぐため、高齢者施設などへの訪問接種を実施しています。一部の高齢者施設は、入所者と併せて従事者へも接種しています(対象施設には別途お知らせします)。

会場や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



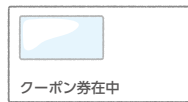
予約・接種のしかた

右記の流れで接種予約を!



① 郵送で届く

同封の予診票は、スムーズな接種のため、必ず接種前に必要事項を記入してください。



② 予約する

クーポン券を手元に用意した上で、接種する日時や場所を次のいずれかの方法で予約
1 ワクチン接種コールセンターでの電話予約
☎042-767-2101(午前8時30分～午後7時)
2 ウェブ予約受付システム
3 LINE予約システム
※いずれも5月から予約開始予定

③ 接種する

必要な持ち物を持って、当日接種会場へ

● 持ち物

- ・住民登録地から届くクーポン券
- ・記入済みの予診票
- ・本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)
- ・お薬手帳(持っている人のみ)



当日はスムーズな接種にご協力を

- 発熱がある場合や体調が悪い場合は接種を控える
- 脱ぎ着しやすい・肩を出しやすい服装にする

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042-767-2101 ☎042-740-1020
外国人専用ダイヤル(English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)) ☎042-767-2104

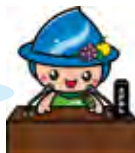


市議会 3月定例会議、第2回臨時会議を開催しました

2月15日～3月24日に開かれた定例会議では、令和3年度相模原市一般会計予算、令和2年度相模原市一般会計補正予算や条例など58議案が審議され、全て可決・同意されました。また、3月30日に開かれた第2回臨時会議では、相模原市市税条例の一部を改正する条例が審議され、可決されました。

今回、次のような条例が可決されました

- さがみはらみんなのシビックプライド条例
- 相模原市介護保険条例の一部を改正する条例など



※主な審議の内容や結果については、5月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください(市ホームページにも掲載)。

☎ 総務法制課 ☎042-769-9260



相模原駅北口地区まちづくりに関するWEBアンケートとオープンハウスを実施します

WEBアンケートについて

目指すまちの姿や、新しく取り入れてほしい機能など、市民の皆さんの考えを伺います。

回答期間・方法

4月30日(金)までに、市ホームページから回答してください。



市ホームページ

オープンハウスについて

本地区のまちづくりについて、パネル展示で紹介します。気軽に立ち寄ってください。

日にち	時間	会場
4月19日(月)	午後2時～8時	相模原イツ 3階入り口前スペース (相模原駅南口)
4月25日(日)	午前11時～午後5時	
4月21日(水)・24日(土)		アリオ橋本 2階セブンカルチャー前(緑区大山町)

※相模原駅周辺のまちづくりについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 相模原駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7026

募集 市の職員として働いてみませんか

採用予定日 原則令和4年4月1日以降

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政 (就職氷河期世代)	5人程度	一般行政事務	昭和45年4月2日から61年4月1日までに生まれた人
行政	56人程度		
社会福祉 ※1	20人程度	生活保護、障害、高齢者、児童など、社会福祉に関する専門業務	
心理 ※2	若干名	児童などの心理判断・判定、発達障害のある人への支援、家庭や施設への訪問などの業務	昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
土木	15人程度	土木工事の設計・施工監理、区画整理事業、都市計画の決定など、まちづくりに関する専門業務	
建築	6人程度	公共建築物の設計・施工監理、建築・開発の許認可、都市計画の決定など、まちづくりに関する専門業務	※1・2 資格などの条件あり。詳しくは受験案内をご覧ください。
設備	若干名	給排水・空調設備の設計、施工監理、維持管理など、設備に関する専門業務	
学校事務	6人程度	市立小・中・義務教育学校の学校事務	
消防	15人程度	消火・救助活動、救急業務など	平成7年4月2日から12年4月1日までに生まれ、赤・青・黄色の色彩の識別ができる人
保健師 ※3	7人程度	乳幼児健診、健康相談などの対人保健サービス、地域保健に関する調査・研究など、地域の健康づくりを支える専門業務	昭和61年4月2日以降に生まれ、以下の免許を持っているか、令和3年度に行われる各国家試験で免許取得見込みの人
管理栄養士 ※4	若干名	保健所、市立小・中・義務教育学校・保育園等での栄養管理、調理指導、栄養指導などの業務	※3 保健師 ※4 管理栄養士 ※5 理学療法士 ※6 歯科衛生士
理学療法士 ※5		機能回復、介護予防などの理学療法業務	
歯科衛生士 ※6		歯科口腔保健指導、歯科健康教育・相談、歯科保健推進に関する企画・調整などの業務	
保育士	23人程度	市立保育園などでの保育業務、子育てに関する相談などの業務	昭和51年4月2日以降に生まれ、保育士登録(県の国家戦略特別区域限定保育士登録を含む)をしているか、令和4年3月までに登録見込みの人

第1次試験日

6月20日(日)
 青山学院大学
 (中央区淵野辺)

採用予定日

原則、4年4月1日以降
 ※既卒者などは、3年10月1日以降に採用される場合があります。

人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館・図書館、市立公文書館 など
 ※市ホームページにも掲載。各施設の休所日などは事前に確認してください。

申し込み方法・期間

電子申請 4月15日午前9時～5月13日午後5時(受信有効) ※詳しくは、受験案内か市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



人事委員会事務局Twitter

内容など詳しくは、受験案内をご覧ください。

人事委員会事務局 ☎042-769-8320

ゴールデンウィークのお知らせ



急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)



相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000

メモのご用意をお願いします。 ※医療相談・歯科案内はしていません。

診療可能な医療機関を案内します。



相模原口腔保健センター
 ☎042-756-1501

受診前にお問い合わせください。



精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070

夜間・休日の急激な精神疾患の発症や病状悪化時に、必要に応じて精神科医療機関を紹介しします。
 ※紹介することを約束するものではありません。



休日当番柔道整復施療所案内
 ☎0120-19-4199

4/29 (祝) 30 (金) 5/1 (土) 2 (日) 3 (祝) 4 (祝) 5 (祝)

午前9時～翌朝9時 午後5時～翌朝9時 午後1時～翌朝9時 午前9時～翌朝9時

— — — 午前8時45分～11時30分 午後1時15分～4時30分

午前8時30分～翌朝8時30分 午後5時～翌朝8時30分 午前8時30分～翌朝8時30分

午前9時～午後5時 — — 午前9時～午後5時



こどもの体調で困ったときは

電話相談

かながわ小児救急ダイヤル
 ☎045-722-8000

午後6時～翌朝8時
 (市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合☎#8000)
 家庭での対処方法、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどを相談できます。

ホームページ

日本小児科学会「こどもの救急」
 すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて案内しています。



ごみ収集など

一般ごみ、資源、容器包装プラは、通常どおり収集します。

区分	お休み期間
粗大ごみ	5月2日(日)
施設への持ち込み	4月29日(祝)、5月1日(土)～5日(祝)
戸別収集の電話申し込み	
し尿の収集(申し込み含む)	
浄化槽の清掃(申し込み含む) ※	

市コールセンター ☎042-770-7777

※連休中の粗大ごみ受け入れ施設は混雑が予想されます。ごみの品目を確認して、なるべく早く出してください。
 ※一般ごみの持ち込みは手数料がかかります。
 ※津久井地域の浄化槽の清掃申し込みは、各事業者にお問い合わせください(各事業者は市ホームページに掲載)。



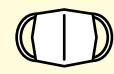
コールセンターからちょっとおしらせ

不要になったフライパンは「金物類」になります。透明か半透明の袋に入れて「資源の日」に出してください。

みんなのすこやかナビ



イベントなどの開催状況は随時ご確認を 市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



●イベント参加時はマスク着用
●体調がすぐれないときは参加しない



記号の見方

主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

主な実施会場

- ① 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
- ② シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
- ③ 城山総合事務所 緑区久保沢1-3-1
- ④ 津久井保健センター 緑区中野613-2
- ⑤ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
- ⑥ 藤野総合事務所 緑区小淵2000
- ⑦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
- ⑧ けやき会館 中央区富士見6-6-23
- ⑨ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
- ⑩ 橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下 緑区橋本
- ⑪ 市役所前 中央区中央2-11-15
- ⑫ 相模大野駅前通り(コリドー通り) 南区相模大野

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1408
- ⑤ 感染症対策課 ☎042-769-7201
- ⑥ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑧ 緑保健センター(津久井) ☎042-780-1414
- ⑨ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑩ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑪ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑫ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑬ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑭ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑮ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑯ 市コールセンター ☎042-770-7777

今号から、すこやかナビは毎月15日号に掲載します。

たのしく子育て

母子健康手帳と筆記用具を持参してください

妊娠・出産

ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得

日にち	時間	会場	申込
6月12日(土)	午後1時30分～3時15分	①	⑬
6月19日(土)			
6月28日(月)			
7月5日(月)	②		

対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
定 各16組(申込順)

マタニティオールセミナー

～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠中に起こりやすい口腔内の疾患を予防するための体験、歯科健診などを個別に実施

日にち	時間	会場	申込
6月9日(水)	午前9時30分～11時30分	③	⑬
6月16日(水)	午後1時30分～3時30分	④	
6月30日(水)		⑦	

対 市内在住の妊娠している人(妊娠期間中1回のみ受講可。経産婦可)
定 各5人(申込順)
※詳細な時間は申し込み時に調整

未就学児

ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などと感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場
時 5月12日(水) 午前10時～11時30分
会 ①
対 乳幼児の母親
※保育あり(要予約)
申 5月11日までに⑪へ

オンライン

離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習と相談

日にち	時間
6月11日(金)	午後1時30分～3時
6月29日(火)	

対 令和2年12月・3年1月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人
定 各30人(申込順。初めての子の保護者優先)
申 5月1日から⑬へ

オンライン

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習と相談

日にち	時間
6月18日(金)	午後1時30分～3時

対 令和2年9・10月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人
定 各30人(申込順。初めての子の保護者優先)
申 5月1日から⑬へ

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介

日にち	会場	時間	申込
6月2日(水)	③	午前10時～11時	⑬
6月18日(金)			
6月11日(金)	⑦	午前10時～11時	⑬
6月22日(火)			
6月29日(火)			

定 各10組(申込順)
対 令和2年4～8月生まれの子とその家族

あんしん保健福祉

さがみはら わかち合いの会 (自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場。匿名で聞くだけの参加も可
時 5月13日(木) 午後2時～3時15分
会 市のホールはしもと セミナールーム2
対 身近な人、大切な人を自死で亡くした人
問 5月12日までに電話で⑮へ

ひきこもりCRAFT家族教室 (全10回)

ひきこもりの仕組みや家族間コミュニケーションについて学び、実際に練習していく
時 6月から令和4年3月の毎月第1月曜日(1月は第4月曜日) 午後1時30分～3時30分
会 市民会館
対 ひきこもりの問題を抱える家族
定 8人(申込順)
※事前に面談あり
申 電話で⑮へ

ジブンのカラダ レベルアップ

生活習慣病予防教室

血管年齢の測定、栄養・歯科の各種講義などで健康的な生活習慣を学ぶ

日にち	会場	申込
5月26日(水)	③	⑩
6月2日(水)	④	⑦
6月10日(木)	⑦	⑨

時 午前10時～11時30分
対 市内在住か在勤の20歳～69歳(昭和27年4月2日～平成14年4月1日生まれ)
定 各15人(申込順)
申 開催日前日までに、直接か電話で各申込先へ

補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

相談名	日にち	会場	窓口・お問い合わせ
肢体不自由(電動車椅子は除く)★	6月7日(月)	あじさい会館	緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810
	7月12日(月)		中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266
	6月17日(木)	③	南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722
	7月15日(木)		城山保健福祉課 ☎042-783-8136
	6月21日(月)		津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
聴覚障害※	6月23日(水)	④	相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
	7月19日(月)		藤野保健福祉課 ☎042-687-5511
	7月21日(水)	あじさい会館	ファックスの場合は 障害者更生相談所 ☎042-750-6150

※手話通訳者が対応します。
対 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
申 電話かファックスで、住んでいる地域の窓口へ
★初めて補装具の購入を希望する人や補装具のタイプを変える人は、事前に要相談

急病などで困ったときは
 まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ
(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 5月2日(日)～5日(祝) 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
 ☎042-756-1501
 日曜日 午前8時45分～11時30分
 5月2日(日)～5日(祝) 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。
接骨 休日当番柔道整復施設案内
 ☎0120-19-4199
 日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

いきいき健康相談

省略記号の見方は4面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑 ウ 南		成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ 問 成人健康相談 ⑦⑨⑩ 母子保健相談 ⑫⑬⑭
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
大人の食生活相談 (栄養士等)	5月7日(金)	午前9時～11時15分 9時45分 10時30分 11時15分	ウ	⑨	面談か電話相談(予約制) 生活習慣病予防などに関する食生活の相談
	5月14日(金)		緑	⑦	
	5月19日(水)		南	⑩	
	5月26日(水)		津	⑧	
	5月25日(火)		ウ	⑨	
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	6月7日(月)	午前9時～11時30分	緑	⑫	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	6月14日(月)	午後1時～3時30分	南	⑭	
	6月21日(月)	午前9時～11時30分	ウ	⑬	
妊活サポート相談 (不妊・不育専門相談員)	5月11日(火)	〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 問⑪			
		〈面接相談〉 時 午後1時～3時30分 会 ① ② 申5月10日までに⑪			
もの忘れ相談	5月11日(火)	午後1時30分～3時	津	④	医師によるもの忘れ相談 定各2組(申込順)
	5月17日(月)	午前10時～11時30分	南	③	
	5月25日(火)	午後2時～3時30分	ウ	②	
くすりの相談	5月20日(木)	午後1時30分～3時	ウ		定各2人(申込順。各回30分) 申市薬剤師会 ☎042-756-1502
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日(祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	緑 ウ 南	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ※申込時に日時、会場などを調整
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	会 緑ウ南城津湖藤 ※日程はお問い合わせください。			⑪	※障害のある乳幼児
思春期・ひきこもり相談 (精神科医)	5月20日(木)	午後2時～4時	け	⑮	※思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順。調整あり)

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
精神保健相談 (精神科医)	5月11日(火)	午後1時～2時	南		こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2・3人(申込順。調整あり) 申 会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 津…津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806 緑…緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8811
	5月28日(金)				
	5月17日(月)		津		
	5月18日(火)		ウ 緑		
みんなのアルコール相談 (精神科医)	5月18日(火)	午前10時～正午	け	⑮	お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に医師などが対応 対 市内在住か在勤で、アルコールに関する問題を抱える人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
薬物・ギャンブル依存相談 (精神科医)	5月27日(木)	午後2時～4時	け	⑮	薬物・ギャンブルに関連した相談に、医師が対応 対 市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルに関する問題を抱える人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
依存症家族教室「サプリ」	5月24日(月)	午後2時～3時30分	市民会館	⑮	アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を理解し、その対応について学ぶ 対 市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 定10組(申込順)
家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」	5月19日(水)	午後2時～3時30分	産業会館	⑮	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 対 引きこもりの状態にある人・アルコールや薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 定20人(申込順。調整あり)
がんに関する相談 がんピアサポート	①5月14日(金) ②5月23日(日)	午前10時～午後3時	南 ウ		がん体験者が自らの体験を基に対応 対 がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間) 申5月①12日②20日までに⑥
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	5月28日(金)	午前9時30分 10時30分 11時30分	ウ	⑯	骨粗しょう症予防についての話と、骨密度測定 対 市内在住か在勤の20歳～70歳(昭和26年4月2日～平成14年4月1日生まれ) 定各15人(申込順) ※測定時にアルコールをかかるとに吹き付けるため、かぶれる人は測定不可
愛の献血	4月25日(日)	午前10時～正午、午後1時30分～4時	南		対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の間は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。 問 地域保健課 ☎042-769-8343
	5月2日(日)				
	5月16日(日)				
	4月28日(水)	午後2時30分～4時	市		新型コロナウイルス感染症の献血への影響が続いています。引き続きご協力をお願いします。
	5月12日(水)	午前10時～正午、午後1時30分～4時	市		
	4月29日(祝) 5月1日(土) 5月15日(土)	午前10時30分～正午、午後1時30分～4時	市		



GIGAスクール始まる



一人1台のパソコンで授業に参加する時代がやって来た!

パソコンはこれからの社会を生きる子どもたちにとって、鉛筆やノートと同じように身近な道具。パソコンを取り入れることで、学校教育はどう変わっていくのでしょうか。授業の様子を交えて紹介します。
※GIGAスクールの「GIGA」は、「Global and Innovation Gateway for All」の省略で、直訳すると「世界的な規模での革新的な入り口を全ての人に」です。

教育センター ☎042-754-2577

「GIGAスクール」とは?

児童・生徒、一人に1台のパソコン(以降、タブレットPCと表記)を用意し、学習に利用するという改革です。

GIGAスクールの授業ってどんな感じ?

小学校のGIGAスクールは? @新磯小学校

学年を超えた交流活動

「教えて!おにいさん、おわえさん」

新磯小学校では、学年の枠を超えた授業でタブレットPCの使い方を学習。2年生が1年生に、オンライン学習ドリルの使い方やタイピングの方法を教えていました。

みなさん、タブレットPCのIDが書かれたカードは準備できていますか?



今日は私たちと一緒にタブレットPCの使い方を学びましょう



ここをタッチするの? そうそう!

2年生が使い方をまず説明

中学校のGIGAスクールは? @緑が丘中学校

社会科「西洋文化と伝統文化」

学習課題

「新しいお札の肖像は誰だ!?!」

タブレットPCで使用するもの

- 画像(肖像にしたい人物の写真)
- 教師が用意した紙幣のデザイン画
- デジタルホワイトボード
- 生徒用辞書検索サイト(検索した用語が分かりやすい言葉で解説される)

導入



教師はディスプレイ(大型テレビ)にイメージを表示しながら解説

生徒は今日の課題をタブレットPCでチェック

新しいお札が3年後に導入されるね。では、20年後のお札の肖像は誰がふさわしいだろう?

近年は日本の発展に貢献した文化人が選ばれているよ



GIGAスクールはなぜ始まった?

急速に進む社会のデジタル化。これまで学校ではインターネットやタブレットPCを使うことがあまりありませんでした。そのため、学校のデジタル化を進め、子どもたちから使う機会を増やすために、GIGAスクールは始まりました。

現在の社会

- インターネットの普及で、より新しい情報に触れられる
- 検索機能を使って、素早く簡単に調べられる
- キーボードでの入力での文書作成が効率的
- 双方向の情報発信や情報共有が簡単で、大人数で協力し合える環境がある

今までの学校

- 図書資料は情報の信頼性は高いが、最新ではないことがある
- 調べものに手間がかかる
- 教師の板書と児童・生徒がそれを書き写す時間が必要
- 教師から児童・生徒という一方通行の学習が中心

グループワーク 20年後のお札にふさわしい人をグループで選ぶ



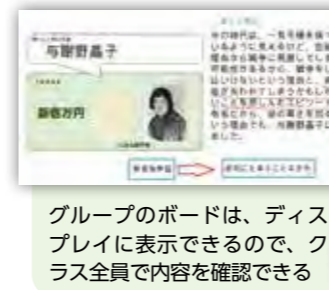
誰がふさわしいのか相談中。画像を検索する、教科書の内容を再確認する、ノートにいったんメモを取る生徒など、思い思いの方法で情報を収集する

発表用資料をグループで作成しよう!



各グループのデジタルホワイトボードに、選んだ人物の名前、選んだ理由を入力する

発表 各グループがまとめた内容を発表する



現代社会の発展に貢献した人物をみんなは選んでいるようだね

振り返り 先生からの授業のまとめを受けて、各自のまとめを書く

文字を書きたい生徒はノート、キーボード入力したい生徒はタブレットPCと、好きな方法を選択する



教師の声



緑が丘中学校 社会科 教師 新城英輝さん

タブレットPCの導入で、「教師の板書」「生徒のノート書き取り」「プリントの配布」などの時間が節約でき、生徒が考える時間やグループで話し合う時間が増えました。全教科に共通して必要な力のひとつに「情報活用能力」があり、課題の追求にタブレットPCを使ったグループワークを繰り返すことで、この能力が自然と身に付きます。すでに効果があり、本市の児童・生徒の情報活用能力は、全国平均より高いとの調査結果*1があります。保護者の中には、導入してまだ期間が短いので、学習効果を不安に思う人もいます。一方で、「自分が子どもたちにタブレットPCがあったら、勉強がもっと楽しかったのに」という声も多くいただいています。タブレットPCは授業をより良くするための道具に過ぎず、道具に頼り過ぎないような授業を組み立てよう心掛けています。

生徒の声

テスト勉強も、オンライン学習ドリルを使っています



資料を見るのはタブレットPC、先生の話や先生の話はノートと使い分けています

ノートを取るのが本当に苦手で、以前はほとんど書いていませんでした。キーボード入力は早くて楽! 便利だと思います

みんなで同じ画面を見ながら話し合えるので、グループで課題をやるときにすごく便利!

GIGAスクールのQ&A

Q タブレットで遊んでしまうのでは?

A 日本では「コンピューター=ゲーム」の意識が強いとの調査結果*2がありますが、コンピューターは勉強や問題解決に役立つ道具です。GIGAスクール構想では、意識を変えていくことを目指しています。

Q 人間関係が希薄にならない?

A デジタルホワイトボードを使用することで、個々の意見を「見える化」して共有しながら作業を進められます。グループで協力しながら作業を進められるため、コミュニケーションが活発になります。

「自分で考える力を育てる」

それが

GIGAスクール

学校でパソコンやインターネットを活用できるようになると

- 授業を効率化できる
- 個に応じた学びができる
- 問題解決の選択肢が増える・学びが充実する

情報活用能力が身に付くことで、インターネットコミュニティや

AIを活用するなど、今までにない方法で問題を解決できるようになる

用語解説

● タブレットPC

本市では「Google Chromebook」を使用しています。Googleのソフトウェアがあらかじめ組み込まれているパソコンです。

● オンライン

パソコンやスマートフォンがインターネットでつながっている状態です。

● デジタルホワイトボード

黒板やホワイトボードのようなもので、児童・生徒のアイデアなどを、その場で「見える化」して共有できます。

● インターネットコミュニティ

インターネットを通じて、関心のある分野や、目的などが共通の人が集まるサービスです。オンライン会議を開催したり、オンライン掲示板などを使用したりなど、世界規模でのコミュニケーションが可能です。

● AI

人工知能といわれ、データを学習し、予測・判断できるコンピュータシステムです。

● 出典

- *1:「相模原市教育委員会、相模原市立小・中学校等学校の情報化推進ガイドライン(令和2年度～5年度)」の「2各施策の取組の成果と課題(1)施策1「情報活用能力の育成」」
- *2: 国立教育政策研究所、OECD 生徒の学習到達度調査(PISA2018)

全国に先駆けたプログラミング的思考の教育

小学1年生から中学3年生までに身に付けるプログラミング的思考などの情報活用能力とそのためのプランを設定して、全校でその力を身に付ける授業を実践しています。

GIGAスクールもSDGs

SDGsとは、2015年の国連サミットで採択された2016年から2030年までの国際目標。世界中の誰もが幸せに暮らして続けるための17のゴールが設定されています。



情報 あらがる

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

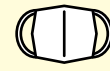


記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号



イベントなどの開催状況は随時ご確認を 市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

お知らせ

水道管の水漏れ調査にご協力を

県営水道給水区域内の道路・宅地を調査します。

※家庭を訪問する調査員は、県営水道発行の証明書を携帯し、腕章を着用しています。

時 4月下旬～令和4年3月下旬 原則、午前8時30分～午後5時

※交通量の多い道路は、夜間も実施
※詳しくは「県営水道」で検索してください。

県企業庁各水道営業所

管轄区域	営業所名	電話番号
中央区 緑区 (橋本・大沢地区)	相模原	☎042-755-1132
緑区 (城山・津久井・相模湖・藤野地区)	津久井	☎042-784-4822
南区	相模原南	☎042-745-1111

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグ注意報が発令されたときは、屋外での激しい運動は控えましょう。のどや目に痛みを感じたら、うがいや洗眼をして、屋内で安静にしましょう。症状が改善しないときは、医療機関に相談してください。

発令・解除

ひばり放送、さがみはらメールマガジン「防災」、市LINE公式アカウント、テレビ神奈川(tvk)のデータ放送でお知らせします。

発令状況を確認したいときは、県テレホンサービス(☎050-5306-2687)へ
※県ホームページにも掲載

環境保全課

5月1日(土)～5日(祝) コンビニ交付サービスを停止

コンビニエンスストアなどで住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書などが取得できるコンビニ交付サービスは、メンテナンスのため、終日利用できません。
住民票の写し・印鑑登録証明書など＝区政推進課、税証明書＝市民税課

市営住宅入居者募集のしおり配布

時 5月6日(木)～20日(木)

市営住宅課、広聴広報課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所など

申込期間 5月6日(木)～20日(木)(消印有効)

※詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。

市コールセンター(☎042-770-7777)

9月に市営峰山霊園の墓所を公募

○墓石付芝生墓所(返還された使用済みの区画。10年期限付き)

面積	2.5㎡
募集予定区画数	27
墓所使用料	18万9,000円/10年
年間管理料	4,500円
募集区分	有骨★

※10年経過時、更新可

○樹林型合葬式墓所

募集予定体数	176
墓所使用料	9万2,000円/体
年間管理料	なし
募集区分	有骨★

★墓所に埋葬されていない配偶者や直系親族などのお骨を持っている人
霊園所在地 峰山霊園(南区磯部4573番地2)

公募期間 9月1日(水)～30日(木)

令和2年9月1日以前に市内に住居登録があり、引き続き市内在住の人

※申し込み方法など詳しくは、8月以降に市ホームページなどでお知らせします。

市コールセンター(☎042-770-7777)

小・中学生の就学費用を援助

経済的な理由で困っている人に学用品費や給食費などの費用の一部を援助

援助内容 学用品・通学用品費、修学旅行費、給食費、医療費、めがね購入費など

期間 8月～令和4年7月

※前年度に申請をしていなかった人が7月までに申請した場合は、申請月～3年7月分も申請したと見なします。

市内在住で、国公立の小・中学校などに在学する子どもの保護者

※所得などの対象要件があります。今年度から一部の世帯について所得制限が緩和されます。また、住居(持ち家・賃貸)の区分がなくなります。対象要件や必要書類など詳しくは、案内をご覧ください。※現在交付決定を受けている人は申し込みの必要はありません。

在学している小・中学校など、学務課、各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所・公民館(市ホームページにも掲載)

4月30日(必着)までに、案内に付いている申請書と必要書類(コピー可)を直接か郵送で、学務課へ

市コールセンター(☎042-770-7777)

募集

公共職業訓練 ポリテクセンター関東 7月受講生

職業訓練の受講生と施設見学会の参加者を募集

受講期間 7月1日(木)～12月23日(木)

コース 機械CAD/CAM、ビル設備

5月13日までに、直接ハローワーク相模原へ

施設見学会

4月14日(水)・21日(水)・28日(水)、5月12日(水)

ポリテクセンター関東(横浜市旭区南希望が丘)

開催日前日までに電話で、同所へ

共通 通
ポリテクセンター関東(☎045-391-2848)

春になると動きが活発に 野生生物への対策をしましょう

野生生物を寄せ付けないために

- 残飯や実った果樹、野菜を放置しない
- 草刈りなどを行い、動物の隠れやすい場所をなくす

野生の動物に住み着かれたら

- 木酢液・市販の煙が出るタイプの殺虫剤を使用して追い出す
- 侵入口をふさぎ、環境を清潔に保つ

傷ついたり、弱つたりしている動物を見つけたら

- 県自然環境保全センター(厚木市七沢 ☎046-248-6682)へ

※市の施設では保護できません。

野生鳥獣は法律により捕獲には許可が必要です。詳しくはこちら▶



登山道入り口などにスプレー式忌避剤を備えたヤマビルポストがあります

ヤマビルから身を守るために 草地に入る場合は

- 長袖など肌を出さない服装をする
- 忌避剤などを使用する

カラスから身を守るために 近くを歩くときは

- 帽子や傘で身を守る



クマから身を守るために 山間部に行くときは

- 朝夕や霧が出ているときを避ける
- 音の出るものを身に着ける
- 2人以上で行動する

出合ったときは

- 刺激しないように大声などを出さない
- 背中を見せないように向き合ったまま、ゆっくり後退する



対策をしても困っている場合は住んでいる地区の担当課へ

緑区(大沢・橋本)
緑区役所区政策課
☎042-775-8852

その他の地区は各まちづくりセンターへ
(城山) ☎042-783-8117
(津久井) ☎042-780-1403
(相模湖) ☎042-684-3212
(藤野) ☎042-687-2119

中央区・南区
水みどり環境課
☎042-769-8242

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)



会計年度任用職員

- ①事務補助員(障害のある人が対象)
- ②社会福祉補助員

内容 ①庁内メールの集配、パソコン入力などの事務補助②事務サポートセンターの運営補助

任期 6月1日から

勤務 ①週4日で、1日5.5時間②週3日程度で、1日6.25時間

勤務場所 ①市役所本庁舎など②市役所本庁舎

報酬 日額①5,857円から②7,193円から

※報酬額は職歴などによって決定

☑①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けているか、受験案内に記載されている診断書などの交付を受けている人

②社会福祉主事の任用資格(次のいずれか)がある人

○学校教育法に基づく大学(短期大学を含む)において、厚生労働大臣の指定する科目(3科目以上)を履修し卒業した
○厚生労働大臣の指定する養成機関が講習会の課程を修了した

○社会福祉士か精神保健福祉士である

☑①8人程度②1人程度(選考)

☑人事・給与課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)など

※市ホームページにも掲載

☑4月28日(消印有効)までに、受験案内に付いている申込書などを郵送で、人事・給与課(☎042-769-8213)へ

※詳しくは、受験案内をご覧ください。

会計年度任用職員

日連保育園などの看護師

園児の看護(与薬、吸引、経管栄養等)、健康管理など

任期 6月1日~令和4年3月31日

勤務 月~金曜日(祝日等を除く)のうち週2~4日で①午前9時30分~午後3時45分②午前8時~午後4時30分

※勤務日数・時間は、応相談

勤務場所 日連保育園など

報酬 日額①8,250円から②1万1,625円から

※報酬額は職歴などによって決定

☑正看護師の資格がある人

☑2人程度

☑4月23日までに保育課(☎042-769-8313)に電話連絡の上、直接同課へ

※後日、面接あり。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

会計年度任用短時間勤務職員

診療所の技能補助員

診療所内外の清掃など

任期 6月1日~令和4年3月31日

勤務 月~金曜日(祝日等を除く)のうち指定する日(応相談)で、午後1時~3時

勤務場所 国民健康保険日連診療所

報酬 日額2,130円から

※報酬額は職歴などによって決定

☑1人(選考)

☑4月30日(必着)までに、市ホームページにある申込書を、直接か郵送で、医療政策課(〒252-5277 中央区富士見6-1-1)へ

※後日、面接あり

青少年学習センターのシンボルマーク

青少年学習センターの活動を表現するシンボルマークを募集。最優秀作は各種SNSなどで使用予定

☑小学校1年生~30歳

☑5月7日までに、A4用紙に8面上の必要事項とデザインコンセプト、シンボルマーク案を書いて直接、同センター(☎042-751-0091)へ

※LINE申し込みも可。詳しくは、同センターホームページをご覧ください。



中学生ソフトテニス練習会

☑5月8日(土)〈予備日5月23日(日)・30日(日)〉午前8時30分~午後0時30分

☑相模湖林間公園テニスコート

☑市内在住か在学の中学生

☑20人(申込順)

☑500円(保険料含む)

☑直接か電話で、相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ

**市民吹奏楽団
グリーンコンサート**

全日本吹奏楽コンクール課題曲やポップスを演奏。曲目は『ジュビラント序曲』ほか

☑5月23日(日)午後2時~3時30分

☑市民会館

※郵送かチケットペイの申し込みで入手する入場券が必要。詳しくは、市民吹奏楽団ホームページをご覧ください。

☑同楽団事務局(☎090-2159-4963)

県民参加の森林づくり

鳥屋水源協定林の下刈り整備

☑6月19日(土)〈小雨決行〉

☑集合 午前8時30分=小田急小田原線本厚木駅東口、午前9時30分=宮ヶ瀬湖畔鳥居原園地駐車場

☑健康で軽い山歩きができる人

☑70人(申込順)

☑6月11日までに、電話かファクス、Eメールに8面上の必要事項(参加者全員)を書いて、かながわトラストみどり財団(☎045-412-2255 ☎045-412-2300 ✉midori@ktm.or.jp)へ

※同財団ホームページからも申し込みます。詳しくは、同財団ホームページをご覧ください。



**リンパの流れを良くする
ヨガ体操〈全10回〉**

☑4月23日~6月25日の毎週金曜日 午前10時~11時30分

☑新磯ふれあいセンター

☑50歳以上

☑40人(申込順)

☑5,000円(保険料含む)

☑直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同センター(☎046-255-1311 ☎046-255-1361)へ

**さがまちコンソーシアム
「さがまちカレッジ」**

講座	日にち	時間	会場
① 美ってなんだろう? -美学の世界へご招待-	5月1日(土)	午後2時~4時10分	ユニコムプラザさがみはら
② デッサンから学ぶ日本画〈全2回〉	5月22日(土)・23日(日)	午前11時~午後4時	町田市生涯学習センター(町田市原町田)

☑15歳以上(中学生を除く)

☑定員①25人(申込順)②12人(抽選)

☑費用①1,500円②8,500円(材料費含む)

☑4月27日(必着)までに、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙を郵送かファクスで、さがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

**リモート青トレコンディショニング
親子で青学駅伝選手の
トレーニングを学ぼう!**

青山学院大学陸上競技部が実践している青トレコンディショニングを中心に、オンラインで指導

☑5月8日(土)午前9時30分~10時30分

☑講師 萩原聖人さん(同大学フィットネスセンタースタッフ)ほか

☑インターネット環境を利用できる人

※Zoom®ミーティングができる環境が必要

☑100組(申込順)

☑5月7日までに、同大学フィットネスセンターホームページから申し込んでください。



☑同大学スポーツキャリアプログラム事務局(フィットネスセンター内 ☎03-3409-6017)

**みどりの講習会
たねダンゴをつくらう**

泥団子にいろいろな花の種をつけて鉢に植える手法を学ぶ

☑5月20日(木)午後1時30分~2時30分

☑会場 花苗生産センター(中央区田名)

☑市内在住か在勤・在学の人(未就学児は保護者同伴)

☑定員10人(申込順)

☑費用500円

☑5月13日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 ☎042-751-2345)へ



催し 費用の記載がない場合は無料です。

●講演会「コレラ、コロリ? コロナ大流行の歴史」 4月30日(金)午後3時~4時30分、ユニコムプラザさがみはら。定員54人(申込順) ☑山田(☎090-4709-5585)へ

●視覚障がい者の理解と誘導入門講座 障害者への声掛けや誘導の基本を体験 5月16日(日)午後1時30分~4時30分、相模原市民ギャラリー。定員10人(申込順)。費用200円 ☑肥田(☎090-8103-2126)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●リンパストレッチヨガ 毎週木曜日午後3時、相武台グリーンパーク集会所(南区新磯野) ☑佐藤(☎090-8117-2980)

●コーラス 毎月第1・第3水曜日午後1時30分、青少年学習センターほか ☑吉田(☎042-742-2093)

●水彩画 毎月第2・第4金曜日午後1時、南保険福祉センター。初心者歓迎、見学可 ☑宮代(☎080-5448-0012)

●社交ダンス 毎週金曜日正午、市体育館(市役所前)ほか。見学・体験可 ☑神山(☎090-3903-4209)

応募は発行日の3週間前まで
掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。
※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載できません。

広報紙ポスティング

新聞未購読世帯へ「広報さがみはら」を配布



主に新聞折り込みで配布している広報さがみはらを、毎月2回(1日・15日)発行されたら戸別にお届けします(発行日から3日程度要することがあります)。

☑市内在住で新聞未購読の人
※「広報さがみはら」のほか、「市議会だより」「選挙に関するお知らせ」「健康さがみはら」も配布されます。

電話で 市コールセンターで受け付け

NEW! 電子申請でも 申し込みはこちら ▶



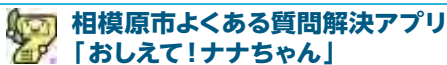
☑電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

○住所・氏名・電話番号などをお伺いします。

○集合住宅にお住まいの場合は、建物名が分かるとスムーズです。

毎号の締め切り

原則、発行日9日前(土・日曜日、祝日等を除く)



市の手続きやイベントなど、市によく寄せられる質問とその回答を検索できます



カタログポケット広報さがみはら

広報紙の内容がスマホで読めます



施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
市が主催するイベントや説明会など、中止や延期
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、
市ホームページで随時お知らせしています。



● イベント参加時
はマスク着用 ● 体調がすぐ
れないときは参加しない

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①プリザーブド フラワー ～ホワイトボードに アレンジ～ 申込期限 4月29日	5月6日(木)	午後1時 ～2時30分	18歳以上 (高校生を 除く)	各20人 (申込順)	各2,500円
	5月13日(木)				
②リンパストレッチ (全6回)	毎週金曜日 5月7日 ～7月2日 (5月21日、 6月4日・ 25日を除く)	午後3時 ～4時15分	18歳以上 (高校生を 除く)	20人 (申込順)	3,600円
	③跳び箱・鉄棒 (全6回)				
④福田恭巳さん 総合監修 スラックライン	毎週水曜日 5月12日 ～6月30日 (5月19日、 6月23日を 除く)	午後3時20分 ～4時10分	年少	15人 (抽選)	1,000円
	⑤	午後4時20分 ～5時20分	年中・年長	各20人 (抽選)	
		午後5時30分 ～6時30分	小学校 1～4年生		
	5月26日(水)	午後7時15分 ～8時45分	5歳以上(小 学生以下は 保護者同伴)	20人 (申込順)	

①④直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項と、①は希望日を書いて、同所(☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ。
②③4月25日(必着)までに、返信用はがきを持って直接か、往復はがき(1人1枚)、Eメールに10面上の必要事項と、③は希望曜日、小学生は学年を書いて、同所(✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

市体育館(市役所前)

〒252-0236 中央区富士見1-2-15 ☎☎042-769-5201

インナーストレッチ(全8回)

時 5月13日～7月1日の毎週木曜日 午後2時～3時

対 15歳以上(中学生を除く)

定 15人(抽選)

費 4,800円

申 4月30日までに、電話か、ファクスに10面上の必要事項を書いて、同館へ

産業会館

〒252-0239 中央区中央3-12-1 ☎042-768-2311

パソコン無料教室

①子どもプログラミング体験 ②PC体験 ③子どもプログラミングプレ体験

コース	日にち	時間
①	4月21日(木)・22日(木)	午後5時30分～6時30分
	4月24日(土)、5月8日(土)	午前10時30分～11時30分
②	4月21日(木)・22日(木)・23日(金)・27日(火)	午前9時30分～午後4時20分
③	4月21日(木)・22日(木)、 5月12日(水)・13日(木)	午後4時30分～5時

※②1回50分。1回のみ参加可

対 ①小学校3年生～中学生②どなたでも③年中～小学校2年生

定 各3人(申込順)

申 電話で同館パソコン教室(☎042-704-9888)へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

地域活動・仕事に活かす パソコン教室(全5回)

初心者向けのワードとエクセルの使い方

時 5月～9月の毎月第2日曜日 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

定 各12人(申込順)

費 各5,000円(テキスト代含む)

就活準備講座 応募書類の効果的な作り方と面接必勝法

講義とグループワーク

時 5月21日(金) 午前10時～正午

対 再就職や転職を考えている人

定 20人(申込順)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

申 直接か電話、ファクスに10面上の必要事項と、保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

ソレイユゆめひろば プチマルシェ

女性作家の手作り品を販売。ワークショップもあり

時 5月11日(水) 午前10時～午後3時

※希望者は直接会場へ

リサイクルスクエアってどんなところ?

家庭から排出されるごみの減量化・資源化に関する情報を提供し、4R(リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル)の理解を深めてもらうための施設です。

☎資源循環推進課 ☎042-769-8334

リサイクルスクエアでは、こんなことができます!

リユース家具の展示と譲渡

粗大ごみの中から再使用ができる家具類を修理・清掃し、毎月市民に譲渡しています。

⚠️ リユース家具の展示と譲渡を休止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、橋本台・麻溝台リサイクルスクエアで実施している「リユース家具の展示・譲渡」を休止します。

期間 5月1日(土)～令和4年3月31日(木)

講習室の貸し出し

4Rなどに関する催しに講習室を借りられます。

⚠️ 6月末まで
休止中

おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理を受けられます。

⚠️ 6月末まで
休止中

資源の受け入れ

資源や容器包装プラを持ち込めます。

フードドライブの実施

食べ物を必要としている人に届けるため、家庭で余っている食品を持ち込めます。

パソコンの対面回収

データ消去済みのパソコンを持ち込めます。

リユース文庫

提供された本を1人1日3冊(月12冊)まで持ち帰れます。

橋本台リサイクルスクエア

所在地 緑区下九沢2084-3(北清掃工場正門前)

電話番号 ☎042-774-2050

麻溝台リサイクルスクエア

所在地 南区麻溝台1524-1(南清掃工場隣)

電話番号 ☎042-742-0006



開館時間 午前9時～午後5時
(受け付けは午後4時まで)

休館日 12月29日～1月3日

持ち込める資源や食品など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
おためし脂肪燃焼! アクアトレーニング	4月28日(水)	午後2時 ~2時45分	18歳以上 (高校生を除く)	各20人	600円
脂肪燃焼! アクアトレーニング (全4回)	毎週水曜日 5月5日~26日				4,080円
小学生水泳 クロールを泳ごう	5月6日(木)	午後5時30分 ~6時30分	小学生	35人	300円
幼児体育 (全4回)	毎週金曜日 5月7日~28日	午後4時15分 ~5時	年中・年長	各8人	各 2,040円
	毎週日曜日 5月9日~30日	午後1時 ~1時45分			
幼児・小学生体育 (全4回)	毎週金曜日 5月7日~28日	午後5時30分 ~6時30分	年長・小学生	各8人	各 2,040円
	毎週日曜日 5月9日~30日	午後2時15分 ~3時15分			
小学生体育 (全4回)	毎週金曜日 5月7日~28日	午後6時45分 ~7時45分	小学生	各8人	各 2,040円
	毎週日曜日 5月9日~30日	午後3時30分 ~4時30分			
平泳ぎ(全3回)	5月11日(水)・ 18日(水)・25日(水)	正午 ~午後1時	18歳以上 (高校生を除く)	各10人	各 3,060円
マスターズ水泳 (全3回)	5月12日(木)・ 19日(木)・26日(木)				
初心者平泳ぎ (全3回)	5月13日(金)・ 20日(金)・27日(金)				

☎直接か電話で同プールへ

北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名 (全8回)	日にち	時間	対象	定員 (抽選)	費用
①カラダ 引き締め エクササイズ	毎週木曜日 5月6日 ~6月24日	午前10時 ~11時	15歳以上 (中学生を 除く)	20人	各 5,000円
②リズム & ストレッチ体操	毎週水曜日 5月12日 ~6月30日			15人	
③3B親子体操	毎週金曜日 5月28日 ~7月16日	午前 10時30分 ~11時30分	1歳6カ月 以上の 未就学児と その保護者	15組	1組1回 500円

☎4月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同館へ

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

星空観望会(5月)

口径40cmの天体望遠鏡や大型双眼鏡などで、見頃の天体を眺める

時5月15日(土)午後7時30分~8時30分

定30人(申込順。1組4人まで。同世帯は人数制限なし)

※中学生以下は保護者同伴

☎開催日前日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

市立図書館

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

~キッズ★フェスタ~

内容	日にち	会場など
おはなし会と 工作実演の動画	4月24日(土) ~5月30日(日)	オンライン配信
ボランティア紹介カード の展示		市立図書館 相模大野図書館 相武台分館
生き物カメラマン 松橋利光さんの 生き物写真展	6月9日(水)まで	橋本図書館
	4月24日(土) ~5月30日(日)	市立図書館 相模大野図書館 相武台分館
	6月9日(水)まで	橋本図書館

※イベントの内容や視聴方法など詳しくは、市立図書館ホームページをご覧ください。

ホームタウンチームを応援しよう!



SC相模原(サッカー・J2リーグ)

日にち	開始時間	会場	対戦相手
5月1日(土)	午後3時	相模原 ギオンスタジアム	FC琉球

☎SC相模原 ☎042-810-7777



ノジマステラ神奈川相模原 (女子サッカー・WEリーグ)

プレシーズンマッチ
開催

日にち	開始時間	会場	対戦相手
4月29日(祝)	午後2時	相模原 ギオンスタジアム	三菱重工浦和レッズ レディース

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

※その他の試合日程など詳しくは、各チームのホームページをご覧ください。
※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合があります。

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

市民選手権大会

種目	種別	日にち	会場	申し込み
バドミントン	中学生シングルス・ ダブルス	5月3日(祝)	相模原ギオンアリーナ (総合体育館)	4月27日までに、 電話で 市スポーツ協会へ
	一般・小学生・ 高校生シングルス	5月30日(日)		
	一般・ 高校生ダブルス	6月20日(日)		
ハンドボール	一般・中学校	5月22日(土)・29日(土)、 6月5日(土)	北総合体育館	5月8日までに、 市ハンドボール 協会ホームページから 申し込んでください。
サッカー	中学生	6月5日(土)~27日(日)	横山公園人工芝 グラウンドほか	4月30日(必着)までに、 市スポーツ協会にある 申込用紙を同協会へ ※同協会ホームページか ら申し込みます。
	一般男子	6月6日(日)~8月22日(日)		
	小学生 (男子・女子)	6月26日(土)~7月4日(日)	相模原ギオン フィールドほか	

時午前9時

☎市内在住か在勤・在学の人

※詳しくは市スポーツ協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。

ダンススポーツ

①ハイグレード技術認定講習会

②ハイグレード技術認定会

時①5月22日(土)午後1時30分~4時②6月5日(土)午
前10時~午後4時

会相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

対ダンス経験者

費①1,000円②クラスにより認定料が異なります。

☎5月14日までに、電話で市ダンススポーツ連盟の
五十川さん(☎090-1650-2173(午後6時~10
時))へ

※詳しくは市ダンススポーツ連盟ホームページをご覧ください。

あじさいカップテニストーナメント (中学生シングルス)

時6月19日(土)・20日(日)

会淵野辺公園テニスコ
場

費1,000円

※申し込み方法など詳しくは、市スポーツ協会にある
募集要項か、市テニス協会ホームページをご覧ください。





5月15日号から 区版がリニューアル!

これまで15日号の最終面では、各区版として、住んでいる区の魅力や特色、旬の情報などを掲載していましたが、今後は10面と11面の2ページで、3区全ての情報をお届けします。各区の魅力をご覧ください。

区の人口・世帯

令和3年3月1日現在 ()は前月との増減
平成27年国勢調査に基づく推計人口

みどり	人口 169,369人 (70減) 世帯 74,845世帯 (66増)	男 85,031人 女 84,338人
ちゅうおう	人口 272,589人 (49減) 世帯 125,142世帯 (83増)	男 136,728人 女 135,861人
みなみ	人口 280,569人 (75減) 世帯 132,497世帯 (69増)	男 139,033人 女 141,536人

各区長から 就任・新年度のごあいさつ

緑区役所 石原 朗 新区長



皆さま、緑区長に就任しました石原 朗です。緑区では都市と自然がつながり合うまち「実る緑区」を目標に掲げ、交流のまちづくり、住み続けたいまちづくりに向けてさまざまな取り組みを進めているところです。中でも、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う、暮らし方、働き方の変化を好機と捉え、さらなる移住・定住の推進や関係人口の創出に取り組んでいます。

緑区の魅力をさらに高め、情報発信するとともに、災害からの復興をはじめ、区民の皆さまと協働によるまちづくりを推進し、活力あふれる緑区を目指して取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

緑区の魅力をさらに高め、情報発信するとともに、災害からの復興をはじめ、区民の皆さまと協働によるまちづくりを推進し、活力あふれる緑区を目指して取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

☎ 緑区役所区政策課 ☎042-775-8802

中央区役所 田野倉和美 新区長



皆さま、はじめまして。中央区長に就任しました田野倉和美です。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力いただき感謝申し上げます。

中央区は活力ある産業や文化、身近な自然、研究機関や大学など、多くの地域資源にあふれる魅力あるまちです。その多様な魅力や個性を生かし、区民の皆さまとの協働によるまちづくりを大切にしながら、「中央区に住んで良かった」「住み続けたい」と皆さまに感じていただけるよう、区政運営に取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

☎ 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

南区役所 菅谷貴子 区長



皆さま、南区長の菅谷貴子です。日頃から魅力あふれる区政運営の推進や新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力いただき御礼申し上げます。

南区長として2年目となる令和3年度は、防災対策や交通事故防止対策など、区民の安全・安心を守るための取り組みや南区の魅力を発信するための取り組みのほか、区施設の改修工事なども進めてまいります。

区民の皆さまが笑顔で安心して暮らせるまちを目指し、職員一丸となって業務にまい進してまいりますので、よろしくお願いいたします。

☎ 南区役所区政策課 ☎042-749-2134



相模原市よくある質問解決アプリ 「おしえて!ナナちゃん」

市の手続きやイベントなど、市によく寄せられる質問とその回答を検索できます



マイ広報さがみはら

広報紙の内容がスマホで読めます

