

LINE-UP 今号の主な内容

- ツアー・オブ・ジャパンのルールと魅力 2・12
- 新型コロナウイルスワクチン接種 クーポン券が届いたら、接種予約を忘れずに ... 3
- 市営住宅の入居者を募集 4
- 市税の主な変更点をお知らせします 5

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...
相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



市の人口 722,715人(188増)
 男 360,736人 女 361,979人
 世帯 333,957世帯(1,473増)
令和3年4月1日現在。()は前月との増減。平成27年国勢調査に基づく推計人口

さがみはらがみ

広報

NO.1456
 毎月1日・15日発行
5/1
 2021 令和3年
 SAGAMIHARA

感染拡大防止の徹底を

発熱・のどの痛み、咳などの症状がある
 発熱などがなくても感染の心配がある など
まずはかかりつけ医に相談を
 かかりつけ医がない場合
 発熱などがなくても感染の心配がある場合など
市新型コロナウイルス感染症相談センター
☎042-769-9237 (24時間)
 障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

ワクチン接種に関する予約・相談
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎042-767-2101 (午前8時30分～午後7時)
 生活などでお困りの時
新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
☎042-851-3193
 <午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)>

新型コロナウイルス感染症

まん延防止等重点措置適用中

予防対策の徹底を!



不要不急の外出自粛



県外への移動自粛



会食でのマスク着用



路上飲みをしない

日本最大級のステージレース

国際自転車ロードレースが相模原に! 5/29th (Sat)

数日間にわたって日本の各地を転戦し、スピードを競う国際自転車ロードレース大会「ツアー・オブ・ジャパン」。20年以上の歴史を持つこの大会を本市に誘致し、今回から新たに相模原ステージが加わり、毎年開催されます。

2021 ツアー・オブ・ジャパン 相模原ステージ

新型コロナウイルス感染症の影響で
中止の可能性あり

スタート 5月29日(土)午前8時50分
コース 橋本公園→旧小倉橋→串川橋→鳥居原ふれあいの館
走行距離 113.1km (パレード+直線区間+周回区間×7.5周)

吉岡直哉選手
 写真提供:
 Team UKYO
 SAGAMIHARA

TOJ2019の様子

市ホームタウンチーム
Team UKYO SAGAMIHARAが参戦!

ツアー・オブ・ジャパンについて詳しくは2面へ



当日は交通規制が行われます

規制時間やコースなど詳しくは12面へ



2021 Tour of Japan 初心者でも楽しめる！ ツアー・オブ・ジャパンの ルールと魅力



栄養補給や自転車の故障などのトラブルに対応するため、サポートメンバーが車に乗り追走する

ツアー・オブ・ジャパン(TOJ)って？
UCI(国際自転車競技連合)公認の
自転車ロードレース大会。8日間*に
わたり8つの都市を転戦する、日本
最大級のステージレース(数日間をわ
たって複数のステージを走るレース)



2021TOJ全日程

1日目	5月28日(金)	富士山ステージ
2日目	5月29日(土)	相模原ステージ
3日目	5月30日(日)	東京ステージ

*今年度は3日間で縮小開催

ポイント1 シンプルなルール

最大16チーム(1チーム選手5人)が一斉にスタートし、最初にゴールした選手1人がその日のステージの勝者となるシンプルなルール。3ステージの合計タイムが最も少ない選手が総合優勝になる

ポイント2 チームプレーが勝負を決める！

個人の成績が
チームの
評価に

順位が平均
的なチーム
よりも



1人の順位が突
出したチームの
評価が高い

チームメンバーを表
彰台に押し上げるた
めに、時にアシストは完
走を諦めることも...

複雑な
駆け引き

アシストの選手は、体力を温存するために風からエースを守ったり、何時間にもわたるレースの途中の水分や栄養補給の手伝いをしたり、エースの自転車にトラブルが起きたときには自転車を交換したりなどさまざまなサポートをする



平坦なところでも40km/h以上の速度、下り坂では70~80km/hの速度にもなるため、アシストは想像を絶する風圧を受ける

アシストが一番前が最も体力を消耗するため交代で前に入る

ポイント3 4つのカラージャージは 栄光の証し

TOJでは、総合優勝以外にステージごとの賞が設けられている。それぞれの個性を生かした強さを発揮した選手にはカラージャージが贈られ、次のステージで着用する

個人総合
時間賞

ステージの合計時間が最も少ない。堂々のエース



ポイント賞

各ステージで獲得したポイントが最も多い。筋肉量が多くパワーのある選手が多い



山岳賞

各ステージで獲得した山岳ポイントが最も多い。小柄で耐久力のある選手が多い



新人賞

25歳以下が対象。個人総合時間が最も少ない。将来のエース候補



令和2年11月認定 市ホームタウンチーム チーム右京相模原が参戦！

メンバーに聞きました！ TOJの楽しみ方

Team UKYO SAGAMIHARA (チーム右京相模原)

元F1ドライバーの片山右京さん(本市出身)が監督を務める自転車ロードレースチームで、緑区の藤野地区を拠点として、国内外のレースで活動。今年度は、今年開幕したJCLプロロードレースツアーなどで活躍しています。詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。



相模原ステージの魅力

宇賀選手▶スタートが橋本公園でアクセスが良く観戦しやすい！街を走る貴重なレース

吉岡選手▶オリンピックコースの一部も通り、練習でも良く走る道。特に宮ヶ瀬ダム沿いは景色も良く走っていて気持ちがいい

武山選手▶アップダウンに富んだ周回コースは、非常に激しいレースが展開されると思う。宮ヶ瀬湖沿いの登り区間はレースが動く注目ポイント。ゴール付近は終盤の激走も見られ、応援しやすく見応えがあるステージ

走るときに考えていること

宇賀選手▶宮ヶ瀬ダム入口からの登りは勝負どころ。上り切った宮ヶ瀬湖の湖畔も風が吹き荒れると勝負が決まるきっかけになるので注意して走る

小石選手▶あと何km(何周)でゴールか、フィニッシュまでどうするか

観戦するときのポイント

横塚選手▶コースと相性のいい選手が誰か、チームや選手の戦略などに注目して展開や優勝を予想しながら観戦すると面白い

武山選手▶各チームが作戦を立ててぶつかり合う激しいレースは、息をするのも忘れるくらいのインパクト

石原選手▶選手ごとの脚質(得意分野)に注目して見ると面白い

吉岡選手▶スピード感を間近で感じてほしい。自転車が集団でやってくる「音」にも注目！



▲左から小石選手、石原選手、小山選手、吉岡選手、武山選手、横塚選手、宇賀選手

相模原の皆さんへ

吉岡選手▶自転車ロードレースを通して地域貢献できるように頑張ります！

小山選手▶相模原のチームとして頑張ります。応援よろしくをお願いします！

写真提供(左・紙面右上): TeamUKYO SAGAMIHARA

コロナ禍でも安全に
楽しく観戦するために
コロナ対策を徹底して実施します。



マスクを必ず着用



体調不良



3密

コロナ対策の徹底



一部観戦禁止エリア



車道(コース)に体を乗り出さない



ドローンなどの小型無人機飛行禁止



スタッフの指示に従う

問 市コールセンター ☎042-770-7777

走行距離などは1面へ、
コース・交通規制などは12面へ

旬の情報をお届け!

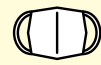
Hot Info さがみはら

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

●イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。
●やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない



新型コロナウイルスワクチン接種

クーポン券が届いたら、接種予約を忘れずに

接種回数 2回(無料)

新型コロナウイルスワクチン接種に必要なクーポン券(接種券)・予診票などを順次郵送しています。年齢などでクーポン券の送付時期・ワクチン接種時期が異なりますので、下記スケジュールをご確認ください。

各年齢・対象ごとのクーポン券郵送・ワクチン接種スケジュール

対象	クーポン券郵送	ワクチン接種
高齢者施設に入所・入居している65歳以上	4月上旬から順次送付中	実施中 訪問接種
今年度75歳以上の人	4月28日(水)から順次送付	5月13日(木)から予約開始 集団接種
今年度65歳~74歳の人	5月中旬以降(予定)	決まり次第お知らせ
高齢者施設などの従事者 基礎疾患のある人 64歳以下の人	決まり次第お知らせ	個別接種・集団接種

① 次のいずれかに該当する16歳以上

- 本市に住居登録がある
 - やむを得ない事情で本市に住居登録はないが、長期滞在している
 - ①本市の医療機関などに入院・入所しているか、基礎疾患がある人(主治医の下で接種する場合)
 - ②出産のため里帰りしている妊産婦、下宿している学生、単身赴任者
- ※ファイザー社製ワクチンは、妊婦に関する臨床試験データが集まっていないため、妊娠中の積極的な接種を推奨していません。接種を希望する場合は、主治医と相談してください。

予約・接種のしかた

① 郵送で届く

スムーズな接種のために必ず接種前に同封の予診票を記入してください。
※クーポン券をなくした、クーポン券送付の対象なのに届いていない場合には、ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。



② 1回目の予約をする

クーポン券が届かないと予約・接種できません!

クーポン券を手元に用意して、接種する日時や場所を次のいずれかの方法で予約してください(②・③は、5月13日(木)のみ午前8時30分から予約可能)。

1 ワクチン接種コールセンターでの電話予約

☎042-767-2101 (午前8時30分~午後7時)

2 ウェブ予約受付システム (24時間) NEW!



3 LINE予約システム (24時間) NEW!



※個別接種、集団接種ともに予約制(医師などによる訪問接種を除く)。予約時に接種券番号が必要です。
※①の①②に該当する人は、予約前にワクチン接種コールセンターへ連絡してください(②の人は、電話連絡の上、接種を受けるための申請が必要です)。

③ 接種する

必要な持ち物を持って、予約した日時に接種会場へ

必要な持ち物

- クーポン券(接種券)
 - 記入済みの予診票
 - 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
 - お薬手帳(持っている人のみ)
- ※当日、発熱がある場合や体調が悪い場合は接種を控えましょう。
※脱ぎ着しやすい、肩を出しやすい服装でお越しください。

④ 2回目の予約・接種をする

ワクチンの効果を十分に得るため、3週間の間隔を空けて、2回目を接種します。
1回目と違う場所での接種も可能です。クーポン券は2回目の接種でも必要なため、接種が完了するまで大切に保管してください。

STOP! コロナ差別

ワクチンの接種は本人の健康状態や同意に基づいて行います。接種の有無をめぐる不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷などは決して行ってはいけません。

② 予約をする ③ 接種する と同じ手順で2回目の予約・接種をしてください。

ワクチン接種に関する質問や相談・予約はこちら

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎042-767-2101 FAX 042-740-1020
外国人専用ダイヤル(English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語)) ☎042-767-2104

※新型コロナウイルス感染症ワクチン接種に携わる薬剤師を募集。詳しくは8面をご覧ください。

市議会第3回臨時会議 ~1議案を可決~

4月22日・23日に開かれた第3回臨時会議では、令和3年度相模原市一般会計補正予算が審議され、可決されました。

今回の補正予算で、次のような事業が拡充・開始されます

- 新型コロナウイルスワクチン接種事業
- 新型コロナウイルス経済対策事業
- 子育て世帯への臨時特別給付金事業 など



※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 総務法制課 ☎042-769-9260

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を支給します

ひとり親世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します。

支給額 児童1人当たり **5万円(一律)**

住民税が非課税の子育て世帯の人(ひとり親世帯分)については、国が支給方法などについて検討中です。決まり次第お知らせします。

① 次のいずれかに該当する人

- 令和3年4月分の児童扶養手当を受給する
 - 公的年金などを受給していて、3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される(元年の非課税年金を含む収入が児童扶養手当の所得制限未満)
 - 新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が児童扶養手当の受給の水準になった
- ※児童扶養手当の認定を受けていない人も支給の対象になる場合あり

申請方法

対象	方法
児童扶養手当の認定を受けている人	5月上旬に案内を送付 ※支給停止中の人を含む
児童扶養手当の申請をしていない人	市ホームページにある申請書と必要書類を郵送で、子育て給付課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ ※印刷ができない場合は、電話で新型コロナウイルス暮らし・経済支援ダイヤルへ

☎ 新型コロナウイルス暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193




コールセンターからちょっとおしらせ

発泡スチロールは、プラマークのあるものはプラ製容器包装です。汚れが落ちないものやプラマークのないものは一般ごみです。どちらも小さく割って出してください。

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を 市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。

 イベント参加時はマスク着用
●体調がすぐれないときは参加しない

市営住宅の入居者を募集します

①新型コロナウイルス対策臨時募集 ②定期募集

募集のしおり配布・申込期間
5月6日～20日(消印有効)

①新型コロナウイルス対策臨時募集(抽選)				
所在地	住宅名	間取り	募集戸数	
一般世帯向け住宅(32戸)				
緑区	大島	大島団地	3DK	6
中央区	相生	東団地	2DK	3
			2LDK	1
			3DK	7
	富士見	富士見団地	3DK	15
多人数世帯向け住宅(2戸)				
中央区	相生	東団地	4DK	2

- ☑ 次の全てに該当する人
- 20歳以上である
 - 市内に1年以上在住している
 - 夫婦か親子を主体とした家族である(単身者向け住宅を除く)
 - 世帯の月収額が、15万8,000円(高齢者世帯などは21万4,000円)以下である
 - 住宅に困っている理由がある
 - 市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなします)
 - 申込者か同居しようとする親族が住宅を所有していない
 - 申込者か同居しようとする親族が暴力団員でない
- ①は上記のほか、以下の全てに該当する人
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、就労収入が減少した(例:退職したか、休職をしている。令和2年以降の収入が減少している)
 - 収入の減少により住宅に困窮している
- ※①②どちらも申し込み可。詳しくは、募集のしおりをご覧ください。

②定期募集(抽選)				
所在地	住宅名	間取り	募集戸数	
一般世帯向け住宅(31戸)				
緑区	大島	大島団地	3DK	2
	上九沢	上九沢団地	2DK	各1
	澤井	沢井住宅		
	若柳	内郷住宅	3DK	3
中央区	相生	東団地	2DK	
	上溝	石橋団地	3DK	各1
		田中第2住宅	2LDK	
	田名塩田	田名塩田団地	2DK	1
南区	富士見	富士見団地	3DK	4
	淵野辺本町	淵野辺本町住宅	2LDK	3
	星が丘	星が丘住宅	3DK	各1
	文京	文京団地		

所在地	住宅名	間取り	募集戸数	
一般単身者向け住宅(2戸)				
中央区	上溝	田中第2住宅	1DK	2
身体障害者世帯向け住宅(1戸)				
南区	南台	南台団地	2DK	1
多人数世帯向け住宅(1戸)				
緑区	上九沢	上九沢団地	4DK	1
高齢者世帯向け住宅(2戸)				
緑区	上九沢	上九沢団地	2DK	2
高齢者単身者向け住宅(8戸)				
緑区	大島	あじさい住宅大島	1DK	1
	上九沢	上九沢団地		2
	二本松	あじさい住宅二本松		各1
中央区	上溝	あじさい住宅上溝		
南区	田名塩田	田名塩田団地	2	
南区	下溝	あじさい住宅下溝		

☑ 市営住宅課、緑・南区合同庁舎総合案内、中央区役所区民課窓口サービスコーナー、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所・高齢者支援センター、津久井保健センター、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター、あじさい会館、市営住宅管理センター(中央区相模原)

※土・日曜日、祝日等は、市役所本館守衛室、緑区役所休日窓口サービスコーナー、南区合同庁舎総合案内、各総合事務所守衛室、南保健福祉センター、あじさい会館、市営住宅管理センター

※各施設の開館状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☑ 5月6日～20日(消印有効)に、募集のしおりに付いている申込書を郵送で市営住宅課へ
☎ 市コールセンター ☎042-770-7777

地域の身近な相談役

暮らしの困りごと、民生委員・児童委員にご相談ください

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は地域の皆さんの福祉に関するさまざまな相談に応じる、身近な相談相手です。1人暮らしの高齢者などの安否確認や見守り活動をしたり、福祉サービスなどの情報を提供したりと、相談内容に応じて行政や関係機関とをつなぐ「パイプ役」でもあります。住んでいる地区の民生委員・児童委員を知りたいときはお問い合わせください。

相談の秘密は守られます! 住んでいる地区の民生委員・児童委員に相談してください!

どんなことが相談できるの? Q&A

相模原市に引っ越してきたばかり。子育て情報も何も分からないけど、どうしたらいいんだろう…

地域の子育てサロンの開催情報や公園の場所など、子育てに役立つ情報を紹介します。また、小学校登下校時の見守りなどもしていて、地域のさまざまな場面でお子さんの成長を応援しています。

失業した。家族の生活費、これからどうしたらいいんだろう…

生活困窮者の自立支援相談窓口など、相談者に合うサポートなどへとつなぎます。

パートナーも亡くなって1人で不安…。高齢者向けのサービスを受けたいけど、どうしたらいいのかしら…

訪問や電話で、悩みごとを聞きながら必要な助言や援助をします。地域包括支援センター(高齢者支援センター)とも連携して支援しています。

私たち民生委員・児童委員にお任せを!

☎ 生活福祉課 ☎042-851-3170

民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員。地域の福祉を担うボランティアとして、住民の立場でさまざまな福祉に関する相談の窓口として活動しています。民生委員は、子どもに関わる援助などを行う児童委員も兼ねています。

本市で活躍する民生委員・児童委員は900人!

本市の22地区で活躍中の民生委員・児童委員は900人(令和3年4月1日現在)。任期は3年間です。※民生委員・児童委員の活動に興味がある人は、生活福祉課へお問い合わせください。

コロナ禍でも工夫を重ねて地域をケア

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、例年通りの活動が難しかった昨年度。とはいえ、住民の皆さんの困りごとをサポートする活動を止めることなく、工夫しながら対応しています。

お変わりありませんか?

非接触での安否確認や相談対応
・訪問せずに電話で対応
・インターホン越しに訪問

困ったときは民生委員・児童委員に相談を

チラシを戸別に配布して活動をPR

活動を通して、相談者の希望する解決策が見いだせたときが、一番の喜びややりがいです。自分自身の成長にもつながりました。心配や困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。



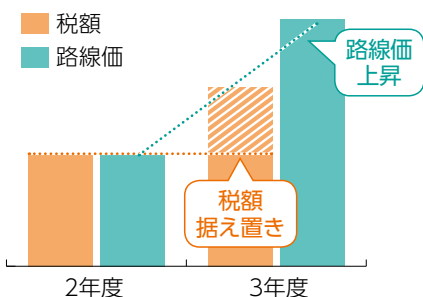
税金 市税の主な変更点をお知らせします

固定資産税・都市計画税

土地の税額を据え置きます

新型コロナウイルス感染症拡大が、社会経済活動などに影響していることを踏まえ、令和3年度に限り、税額が高くなる土地は、利用形態が変わった土地を除き、前年度の税額のまま据え置かれます。

地価が上昇している地域の路線価と税額



個人市民税

住宅ローン控除の特例を再延長します

所得税から控除しきれない額を、現行制度と同じ控除限度額の範囲内で、翌年度の個人住民税から控除します。

所得税において、控除期間を13年間とする住宅ローン控除特例措置の対象となっている人

軽自動車税

環境性能割の税率区分を見直します

令和3年度・4年度は、新たな燃費基準(令和12年度燃費基準に対する達成度)で税率を区分します。

自家用乗用車(軽自動車)の税率

改正前(令和元年度・2年度)				改正後(令和3年度・4年度)			
区分		税率		区分		税率	
電気自動車・燃料電池自動車・天然ガス自動車など				電気自動車・燃料電池自動車・天然ガス自動車など			
ガソリン車・ハイブリッド車	令和2年度基準	+20%達成	非課税	ガソリン車・ハイブリッド車	令和12年度基準	85%達成	非課税
		+10%達成				75%達成	
		達成				60%達成	
上記以外の車				上記以外の車か令和2年度基準未達成車			
				2%			

環境性能割とは?

軽自動車などの購入によって、取得者に課税される税金です。税率は、環境への負荷をどのくらい軽減しているか(燃費基準など)によって変わります。

※改正前・改正後のいずれも、上記に加えて一定の排出ガス性能が必要です。
※営業用乗用車も、自家用乗用車に準じて税率区分の見直しを実施します。

環境性能割の臨時的軽減を延長します

環境性能割の税率を1%分軽減する臨時的軽減措置(自家用乗用車が対象)は、適用期限を延長します。令和3年12月31日までに取得したもので対象になります。

臨時軽減措置の内容

税率	臨時軽減
1.0%	⇒ 非課税
2.0%	⇒ 1.0%

関税制課 ☎042-769-8220

保険 65歳以上の加入者へ 介護保険料が変わります

介護保険料は、3年ごとに基準額を見直しています。今回の見直しで、基準額は次のようになります。

基準額

変更前(令和2年度まで)	変更後(3年度~5年度)
6万9,600円	7万2,000円

令和3~5年度の介護保険料

3年度~5年度の所得段階別介護保険料は次のようになります。個人ごとの介護保険料は、6月中旬に送付する「令和3年度介護保険料納入通知書」をご覧ください。

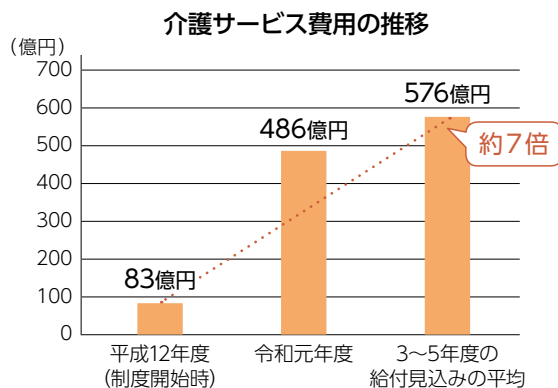
段階	年間保険料額(単位:円)	
	2年度	3年度~5年度
1	20,900	21,600
2	34,800	36,000
3	48,700	50,400
4	55,700	57,600
5	69,600	72,000
6	76,600	79,200
7	87,000	90,000
8	104,400	108,000
9	118,300	122,400
10	139,200	144,000
11	160,100	165,600

関介護保険課 ☎042-769-8321

なぜ基準額が上がる?

市の高齢化率は年々上昇し、要介護・要支援認定を受けている人の数は、平成12年度の制度開始から21年間で約5倍に増え、それに伴って介護給付費なども増加しています。

介護保険は、皆さんが納めた保険料と公費を財源に運営しているため、介護給付費などの増加に伴って、介護保険料基準額も増額となりました。



説明会 自転車ロードレースなどに伴う交通規制の説明会を開催します

今年開催の次の競技などに伴う交通規制などについて、説明会を実施します。

- 2021ツアー・オブ・ジャパン相模原ステージ(5月29日(土))
 - 東京2020オリンピック聖火リレー(6月29日(火))
 - 東京2020オリンピック自転車ロードレース競技(7月24日(土)・25日(日))
- ※かつこ内は開催日

日にち	時間	会場
5月16日(日)	午前10時~	サン・エールさがみはら
	午後3時~	串川地域センター
5月18日(火)	午後7時~	青和学園体育館
5月19日(水)		杜のホールはしもと多目的室
5月20日(木)		城山総合事務所

※希望者は直接会場へ
※公共交通機関を利用してください。

関オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248

環境・社会を考えた消費行動をしましょう

消費者月間

「エシカル消費」という言葉を聞いたことはありますか。エシカル消費とは、「倫理的に消費する」という意味で、社会全体のことを考えた消費行動のことを言います。買い物をするときは、次の基準を意識しましょう。

- 人** 障害がある人の支援につながる商品
- 社会** 発展途上国の原料や製品など適正な価格で取引されている商品
- 地域** 地元や被災地の商品
- 環境** リサイクル素材を使ったものや生物に優しい商品

SDGsの12番目は「つくる責任 つかう責任」

SDGsの17の目標に、「持続可能な生産・消費形態の確保」が掲げられています。

外国の通貨や仮想通貨、FX取引など、詐欺的な投資勧誘をめぐる消費者トラブルが、高齢者を中心に依然として多く発生しています。勧誘を受けたときは、冷静になるため身近な人に相談しましょう。不安なときは**消費生活総合センター**(☎042-775-1770※相談専用電話)へご相談ください。

関消費生活総合センター ☎042-775-1779



旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

お知らせ

私たちが 第15代相模原市観光親善大使です!

「第15代観光親善大使」を紹介します。相模原の魅力を広く市の内外にお届けしていきます。



かつめまゆ
勝目麻友さん

任期後に悔いが残らないように、個性を生かして全力で取り組みます。他のメンバーと協力して大好きな相模原の魅力をアピールします。



さとうれいな
佐藤玲那さん

私が生まれ育った大好きな相模原市について、これからも知識を増やしながら、多くの人にすてきな魅力を広めたいです。



よしほら
吉原あさひさん

魅力があふれるこの街を多くの人に知ってもらうため、さらに新しい魅力を発掘できるように頑張っています。



相模川(南区新戸)の芝桜。おまつり中止で残念ですが、きれいに咲いていました



鹿沼公園のインスタ映えスポットをご紹介します!



「はやぶさ2」の組み立てパズル。sagamix(南区相模大野)で買えますよ~

気になるスポットをご紹介します!!



卵のからに入ったかわいい「クリーム・ブリュレ」をゲット!麻溝たまご街道(南区麻溝台)のスイーツ。お薦めです



道志川がきれいです!野呂ロッジキャンプ場(緑区青野原)にて

私たちが引き続き市をPRしていきます!



いわなが ゆかこ
岩永優花子さん



すずき あさと
鈴木朝登さん

第14代相模原市観光親善大使

初めてのお仕事「Air de 桜まつり」に出演しました!

エフエムさがみの生放送が、第15代の初仕事。ドキドキ♥緊張MAXだったけど、とても楽しかった!



SNSを活用して
情報を発信していきます
ぜひフォローしてください!
@sagamitaisi



圏市観光協会 ☎042-771-3767

いじめ防止強化月間

子ども

子どものサインを見逃さないで! いじめのない温かい街に

子どもたちがお互いを認め合い、気持ちよく過ごすためには、周りの大人が温かい言葉を掛け、子どもの発するサインに気付くことが大切です。大人が子どもを認め見守り、子どもたちが安心して幸せな生活を過ごせる社会にしましょう。

家庭では

- 子どもと一緒に過ごす時間や会話を大切にしましょう
- 子どもの話に耳を傾けましょう
- スマートフォンやゲーム機などの使い方やルールを子どもと一緒に考え、決めましょう

地域では

- 笑顔であいさつをしましょう
- 地域ぐるみで子どもの安全を見守りましょう
- 子どもの様子で気になることがあれば、学校か相談機関に相談しましょう



子どもも大人も一人で悩まず相談を

悩み、心配事があるとき

さがみ (さがみはら子どもの権利相談室)
子ども専用 ☎0120-786-108
大人 ☎042-786-1894
時月~金曜日午後1時~8時、土曜日午前10時~午後5時(祝日等を除く)

ヤングテレホン相談
☎042-755-2552

時月~金曜日午後3時30分~9時、土曜日午後1時~5時(祝日等を除く)

いじめで困っているとき

いじめ相談ダイヤル
☎042-707-7053
時月~金曜日午前8時30分~午後5時(祝日等を除く)

メールでも相談できます!
yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp



何気ない言葉掛けなどのコミュニケーションは、子どもの安心感や自己肯定感を育みます。積極的なコミュニケーションを心掛けましょう。



圏学校教育課 ☎042-704-8916

お知らせ

市代表監査委員・同職務代理者が決まりました

市監査委員は、4月1日に監査委員協議を開き、代表監査委員 高梨邦彦氏(59歳)、同職務代理者 橋本慎一氏(64歳)を選任しました。

圏監査委員事務局 ☎042-769-8291

説明会

高校卒業程度(行政・消防)試験対象市職員採用説明会(オンライン)を開催

オンライン

市職員(行政・消防)による仕事の説明や若手職員へのインタビュー、採用試験の説明などをオンラインで実施します。

時 6月5日(土)午後2時~5時

対 インターネット環境を利用できる人

※Webexが使える環境が必要

※興味のあるプログラムだけの参加も可能です。

※参加・不参加は、採用試験の合否に一切影響しません。

※プログラムなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申 5月21日までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

進路の一つに公務員ってどうかな...?と知っている人や、興味がある人はぜひ参加してください。



詳しくはこちら

圏人事委員会事務局 ☎042-769-8320

子ども

不登校を考えるつどい

青少年教育カウンセラーとともに不登校についての理解を深めます。

時 5月15日(土)午前10時~正午

会 青少年相談センター

対 不登校や登校しぶりのある児童・生徒の保護者

定 30人(申込順)

申 5月10日までに電話で、青少年相談センター(☎042-769-8285)へ

がん患者の皆さんへ

助成

ウィッグ購入費用を一部助成します

抗がん剤治療などの副作用によりウィッグが必要となった人に、購入費用の一部を助成します。

① 次の全てに該当する人

- 申請日時点で本市に住民票がある
- がんの治療に伴う脱毛のため、ウィッグが必要となり購入した
- ウィッグ購入費用の助成を他に受けていない
- 市民税に滞納がない

対象となるもの

- 令和3年4月以降に購入した
- ウィッグ本体
- 部分ウィッグ
- 装着時に皮膚を保護するネット・帽子
- 材料を購入して作成した場合の材料費

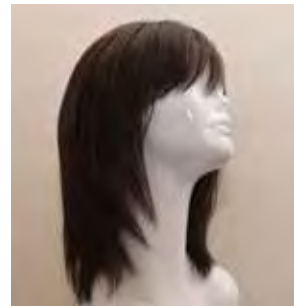
助成金額

購入費用の2分の1か3万円で、いずれか低い額(1人1回限り)

申請に必要な書類

- 健康増進課にあるがん患者ウィッグ購入費助成金交付申請書(市ホームページにも掲載)
- ウィッグ購入金額の明細が分かる書類
- 脱毛の副作用がある抗がん剤治療などを証明する書類
- 納税証明書
- ※助成対象の人以外の人申請する場合は、委任状も必要
- ※他にも必要な書類がある場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

例えば
購入費用(税込み)5万8,000円
の場合は2分の1の2万9,000円。
6万円以上の場合3万円をそれぞれ助成



ウィッグの一例。ウィッグは男女どちらのものでも対象です。

② ウィッグを購入した日から1年以内に、必要書類を直接か郵送で、**健康増進課**(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8322)へ

検診

健康診査・検診・検査 がん集団検診の日程が決まりました

- ・費用の記載がある場合でも70歳以上は全て無料
- ・★は市内協力医療機関で随時開催

市内協力医療機関や公共施設で、健康診査やがん検診などを実施しています。いずれの検診も受診券が必要です。

① 次の該当する人には、毎年4月(一部の人は6月以降)に、受診券を送付しています。

- ・市国民健康保険に加入している40歳~74歳の人
- ・過去3年間にがん検診、お口の健康診査、健康診査(75歳以上)を受診した人など

② 市民税非課税世帯の人は、事前申請で費用が免除になります。

③ 生活保護を受給している人などは、医療機関の窓口にて生活保護受給票などを提示し、免除申請書を記入することで費用が免除になります。

④ 受診券がない人は、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ ※市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。



スマートフォンからも申し込みます



検診について詳しくはこちら

歯科健康診査(お口の健康診査) ★

対 40歳~80歳 費 500円

肝炎(B型・C型)ウイルス検査 ★

① ①肝炎ウイルス感染の心配がある人

② 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

費 ①無料②1,200円

※①は家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回のみ

がん検診

① 胃・大腸・肺=40歳以上 ○子宮=20歳以上 ○乳(視触診のみ)=30歳以上の女性(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診

② 前立腺=55歳・60歳・65歳の男性

※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

施設検診 ★

検診種目・費用

胃(X線)2,900円(内視鏡)3,900円 大腸500円 肺(X線のみ)800円(X線+喀痰)1,700円 子宮(頸部のみ)1,700円(頸部+体部)2,200円

乳(視触診のみ)700円(視触診+マンモグラフィ)2,000円 前立腺(PSA検査)1,000円

※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施。前立腺は、がん施設検診の胃・大腸・肺のいずれかか、特定健康診査の施設健診(市国民健康保険加入者のみ)と同時に受診が必要

集団検診(検診車)

日にち	会場
6月4日(金) ◆	ウェルネスさがみはら
6月5日(土) ◆	南区合同庁舎(大野南公民館)
6月6日(日)	緑台小学校
6月27日(日) ◆	当麻田小学校
6月28日(月)	銀河アリーナ
7月24日(土) ◆	南区合同庁舎(大野南公民館)

時間区分

時間区分	受付時間
午前	午前8時30分から30分ごと
午後(◆会場のみ)	午後1時30分から30分ごと

※申し込み区分は「午前」か「午後」で受け付け。受け付け時間の希望はできません。

検診種目・費用

胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円

④ 検診日の18日前までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ。

※定員になり次第締め切り ※乳(視触診のみ)、前立腺は実施していません。

(特定)健康診査 施設健診 ★ 休日健診

検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

① 市国民健康保険加入の40歳~74歳 ② 後期高齢者医療制度加入の人 ③ 医療保険未加入で生活保護を受給している人など

費 ①③ 1,000円 ② 無料

※令和3年度の休日会場健診は、8月以降に実施する予定です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市コールセンター(☎042-770-7777)へお問い合わせください。

補助

地元の木材で家を建てませんか?

さがみはら津久井産材の利用を支援します

さがみはら津久井産材を利用した場合に、経費の一部を補助しています。

制度名	対象	補助額
① さがみはら津久井産材の家づくり事業	自ら居住するための木造住宅を建築・増改築する人	同産材使用量1㎡あたり2万円(上限40万円)
② 公共的建築物等へのさがみはら津久井産材利用促進事業	同産材のPRを十分に図ることに加え、不特定多数の利用者が見込まれる施設のオーナー、運営者など	木造化・木質化のための工事費の2分の1以内(上限500万円)

申請期限 ①5月6日~6月10日(応募多数の場合は抽選) ②6月30日まで

※②は審査会で支援を決定します。

※補助制度ごとに要件があります。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



図 森林政策課 ☎042-780-1401

交通

走行ルールとマナーを再確認!

九都県市一斉自転車マナーアップ強化月間

自転車に乗るときは、正しいルールと交通マナーを守って、安全に走行しましょう。

走行ルールを守って

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
 - 二人乗り・横並びの走行・飲酒運転の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号順守と一時停止・安全確認
- 子どもはヘルメットを着用



加入が義務って知っていますか? 自転車損害賠償保険などに加入しましょう

市の条例では、自転車事故に備えた保険などへの加入が義務となっています。市ホームページでは、各団体や保険会社などの自転車損害賠償保険の一例も紹介しています。加入の参考にご利用ください。



本市の保険加入率 **63.2%**
出典: 令和2年度市政に関する世論調査(市内在住3,000人中1,588人回答)

図 交通・地域安全課 ☎042-769-8229



アクセスしてね!

情報 あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

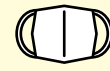


記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

CHECK! イベントなどの開催
状況は随時ご確認を

市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。
各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

お知らせ

軽自動車税(種別割) 納税通知書を5月11日に送付

納期限 5月31日(月)
 令和3年4月1日時点で軽自動車、オートバイ、農耕用のトラクターなどを所有または使用している人
 ※軽自動車税(種別割)は、使用せずに保管している状態や、車検期間が満了している場合でも課税されます。
身体に障害がある人などのための減免制度申請期間を6月30日(水)まで延長
 窓口の混雑を緩和するため、申請期間を約1カ月延長します。対象となる等級・手続きについては、納税通知書に同封の案内をご覧ください。
 ※前年度までに減免を受けている人で、障害の等級や車両のナンバーに変更がない人は、再度申請する必要はありません。
 市民税課

5月は赤十字運動月間 「人間を救うのは、人間だ。」

日本赤十字社では、赤十字の理念の普及や活動資金への協力の呼び掛けを全国的に実施。寄せられた活動資金は、災害救護や、講習会の開催費用などに活用
 ※寄付の方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 日本赤十字社相模原市地区本部(生活福祉課内 ☎042-851-3170)

LCA国際小学校北の丘センター の休所

北清掃工場から蒸気供給が停止するため
 5月17日(月)～6月1日(火)
 LCA国際小学校北の丘センター(☎042-773-5570)

暴力団被害無料電話相談会

弁護士・警察官・相談員が電話で対応
 5月14日(金)午前10時～午後6時(午後5時30分まで受け付け)
 相談電話 ☎045-662-6501
 ※相談の秘密は守られます。
 県弁護士会民事介入暴力被害者救済センター(☎045-211-7702)

建築士による 自宅の無料耐震相談会

5月27日(木)午後1時30分～4時15分
 南区合同庁舎
 3組(申込順)
 5月6日～21日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

夜間納税相談窓口のご利用を ～相談はお早めに～

日中に市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可
 5月11日(火)午後5時30分～6時30分

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へお越しの場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

相模川清流の里 宿泊利用 8月分の抽選申し込み

5月10日午後5時までに、同所ホームページからか、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは5月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ
8月の休館日 なし
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館などをする場合あり

相模ダム、道志ダム、城山ダムの 洪水対応演習

梅雨や台風などによる出水期を前に、ダム放流による事故防止のための訓練
 5月11日(火)・12日(水)(予定)
 ○スピーカー放送 ○サイレン
 ○電光表示の点灯と赤色回転灯の点灯
 ○警報車による巡視と警報
 ※ダムの放流はありません。
 県企業庁相模川水系ダム管理事務所(☎042-782-2831)

募集

新型コロナウイルスワクチン接種 に携わる薬剤師

市が設置する集団接種会場での新型コロナウイルスワクチンの希釈と調整
 ※随時募集
勤務 木・土・日曜日、①1日8時間②1日4時間
 ①午前8時30分～午後5時30分(休憩1時間) ②午前8時30分～午後0時30分、午後1時30分～午後5時30分
勤務場所

緑区	津久井中央公民館(8月以降は津久井生涯学習センター)、相模原北メディカルセンター急病診療所、橋本公民館(10月以降はソレイユさがみ)
中央区	国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄)
南区	南保健福祉センター、イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)

薬剤師免許を持っている人
 ※詳しくは市薬剤師会ホームページを見るかお問い合わせください。
 市薬剤師会(☎042-756-1502)

任期付短時間勤務職員

マイナンバーカードの交付・更新や利活用、交付促進などに関する事務
任期(予定) 7月1日～令和5年3月31日
勤務 週4日(日曜日を含む)1日7時間45分
定 3人(選考)
 各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館など(市ホームページにも掲載)
 5月10日(消印有効)までに、受験案内に付いている申込書などを郵送で、マイナンバーカード普及促進室へ
 ※選考内容など、詳しくは受験案内をご覧ください。

会計年度任用職員 非常勤介助員

市立小・中・義務教育学校で、支援の必要な児童生徒の日常生活、身辺自立の補助や介助
勤務 令和4年3月までの週2・3日程度(シフトにより変動)で、1日6時間
報酬 日額6,906円以上
 ※報酬は職歴などによって決定
 ※応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 学校教育課

会計年度任用職員 緑区役所区民課事務員

マイナンバーカード交付事務や窓口対応など
任期 6月～令和4年3月
勤務 月～金曜日、第2・第4土曜日、月1回日曜日のうち週3～5日で、午前8時30分～午後5時15分のうち1日4時間15分 ※シフト制
勤務場所 緑区合同庁舎
報酬 日額4,526円以上
 ※報酬は職歴などによって決定
 パソコン操作ができる人
定 5人程度(選考)
 5月10日午前8時30分～午後5時に、市ホームページに掲載の申込書を持って、直接、緑区役所区民課(☎042-775-8803)へ
 ※5月12日(水)に面接あり

会計年度任用職員 中央区役所区民課事務員

マイナンバーカード交付事務や窓口対応など
任期 6月～令和4年3月
勤務 月～金曜日、第2・第4土曜日、月1回日曜日のうち週3・4日で、1日4時間15分 ※シフト制
勤務場所 市役所本庁舎など
報酬 日額4,526円以上
 ※報酬は職歴などによって決定
 パソコン操作ができる人
定 5月13日午前9時～正午に、市ホームページに掲載の申込書を持って直接、市役所会議室棟1階第10会議室へ
 ※後日面接あり
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 中央区役所区民課

長崎で平和の取材をする 「親子記者」

平和祈念式典に参加し、平和に取り組む人などを親子で取材
 ※新型コロナウイルス感染症の影響で、リモート取材になる場合あり
定 8月8日(祝)～11日(水)(3泊4日)
対 本市を含む日本非核宣言自治体協議会の会員自治体に在住の小学校4～6年生とその保護者
定 9組18人(抽選)
申 5月7日(必着)までに、日本非核宣言自治体協議会ホームページに掲載の申込書を、郵送かEメールで同協議会(長崎市平和推進課内 〒852-8117 長崎市平野町7-8 ☎095-844-9923)へ
 ※詳しくは同協議会ホームページをご覧ください。

混ぜればごみ、分ければ資源! ごみや資源の正しい分別を徹底しましょう

「新しい生活様式」の中で、一般ごみや資源の排出が増えています。中でも資源は、種類によってリサイクルの方法が違います。同じ資源でも、別の資源に混ざると「ごみ」になってしまい、リサイクルできません。必ず、正しい分別方法で出してください。

正しく捨てよう!	マスク	ペットボトル	リチウムイオン電池
	材質にかかわらず、未使用でも「一般ごみ」へ	キャップとラベルは外して、「プラ製容器包装」へ	家電量販店やスーパーなどにある「リサイクルボックス」へ

1番問い合わせが多いのは「フライパン!」。「資源の日」に、金物類として出してください。

ごみの分別の仕方が分からない場合は「市ごみ分別アプリ」が便利!



iOS版 Android版

市ホームページにも掲載しています!



布類は、雨の日に出さないでください。ぬれてカビや臭いが発生するとリサイクルできなくなります。

資源循環推進課 ☎042-769-8245

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

情報あらかると

さがみ美術展(公募展)の作品

6月11日(金)~15日(火)に相模原市民ギャラリーで展示する作品
出品 1人2点まで。規格は8号~150号(80号~150号は1点まで)
費用 1点3,000円、2点4,000円(80号~150号は4,000円)
■5月31日(必着)で申込書を郵送後、6月6日午前10時~午後3時に、作品と費用を持って、直接同ギャラリーへ
 ※申込書が必要な人は、お問い合わせください。
 ※作品は額(ガラス不可)に入れ、掛けひもか、つり金具を付けてください。
■市美術協会事務局の阿部さん(☎042-751-7030)

こども動物クラブ参加者

動物広場のスタッフと一緒に、動物の餌作りや世話などのほか、野外レクリエーションを通して仲間づくりを行う
■6月8日(火)~令和4年3月8日(火)
■相模原麻溝公園ふれあい動物広場
■小学校3年生~中学生
■35人(抽選)
■5月24日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項と学年、保護者名を書いて、同広場(☎042-778-3900)へ
 ※当選者は6月6日(日)午後3時30分からの説明会に参加が必要

「みんなのうちに太陽光」太陽光発電・蓄電池の共同購入希望者

県では、購入希望者を募り、太陽光発電や蓄電池を安く購入できる事業を実施
■6月30日までに専用ホームページから申し込んでください。
■「みんなのうちに太陽光」キャンペーン事務局(☎0120-216-100(携帯からは0570-076-100))



イベント

はじめての自然観察会

ビンゴを楽しみながら初夏の自然を探して歩く
■5月22日(土)午前10時~正午
■集合 午前9時50分に「リリちゃんばし」近くの相模原麻溝公園「花時計」前
■県立相模原公園
■小学校4年生以上
■10人(申込順)
■5月21日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、環境情報センター(☎042-769-9248 FAX042-751-2036 kankyo@eicwits.com)へ

講演・講座

~ハーブで癒し~ ラベンダースティック教室

自社の畑で育てたラベンダーを使用し、香りのよいスティックを作る

日にち	時間
①5月23日(日)	午前10時30分~正午、午後1時~2時30分
②5月30日(日)	
③5月27日(木)	午後1時30分~3時
④6月 3日(木)	

■花苗生産センター(中央区田名)
 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
■市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
■各15人(申込順)
■各1,000円
■5月6日~①14日②21日③20日④27日までに、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項と希望日時を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX042-751-2345)へ



オンラインで学ぶ 認知症サポーター養成講座

オンライン講義で認知症の症状や認知症がある人への接し方を学ぶ
■5月22日(土)午後2時~4時
■市内在住か在勤・在学中、インターネット環境を利用できる人
■30人(申込順)
■5月14日までに、電話かファクス、Eメールに、8面上の必要事項とEメールアドレスを書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内 ☎042-707-1603 FAX042-786-6631 sagami-mate.network@link-ngo.com)へ

救命講習会 ~大切な人を救うのはあなたです~

日にち	時間	定員(申込順)
①普通救命講習Ⅰ(成人への応急手当て)		
5月7日(金)・19日(火)、6月9日(水)	午前9時~正午	各30人
②普通救命講習Ⅲ(小児・乳児・新生児への応急手当て)		
5月24日(月)	午前9時~正午	30人
③応急手当普及員再講習(応急手当普及員の再認定)		
5月30日(日)	午前9時~正午	30人
④上級救命講習(応急手当の上級)		
6月20日(日)	午前9時~午後6時	30人

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用してください。
■①~③消防指令センター(①の6月9日は南消防署)④南消防署
■市内在住か在勤・在学の①②④中学生以上③応急手当普及員の認定更新希望者
■①~③各1,000円④3,000円
■開催日の1週間前までに、ファクスかEメールで、市防災協会ホームページにある申請書を同協会(FAX042-753-0374 kyuumei@sdpa.or.jp ☎042-753-9971)へ

元気高齢者向け 筋力向上 トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導

会場	電話番号など
① スポーツクラブネサンス橋本(緑区橋本)	☎042-775-6600 午前10時~午後9時(金曜日を除く) ※土・日曜日、祝日等は午後6時まで
② スポーツクラブネサンス淵野辺(中央区鹿沼台)	☎042-753-5461 午前11時~午後9時(月曜日を除く) ※土・日曜日、祝日等は午後5時まで
③ スポーツクラブネサンス相模大野(南区相模大野)	☎042-702-0303 午前10時~午後9時(金曜日を除く) ※日曜日、祝日等は午後6時まで

■①7月2日~9月24日の毎週金曜日(8月13日を除く)午前10時30分~正午②7月2日~9月24日の毎週金曜日(7月30日を除く)午後3時30分~5時③7月7日~9月29日の毎週水曜日(8月11日を除く)午後3時30分~5時

■運動に支障がない、市内在住の65歳以上
■①③各10人②8人(抽選)
■各6,600円
■5月①5日~31日②30日③31日までに、電話で各会場へ

菊づくり講習会

初心者にも分かりやすい菊づくりの方法を学ぶ
■5月23日(日)午前9時30分~11時30分
■市民会館
■市内在住の人
■50人(申込順)
■5月6日~20日に、電話で観光・シティプロモーション課(☎042-769-8236)へ

本市はブラジル・カナダのホストタウン! 東京2020大会 **ブラジル・カナダ**応援隊! 2国のプチ情報を市長が紹介します。



ブラジルのコーヒー豆の生産量はダントツで多く、全世界の約3分の1を占めています!現地では砂糖をたくさん入れた甘いコーヒーを飲むのが一般的です。

両国の生産量1位の食品で、2国をもっと身近に感じませんか?

カナダのトロント市は本市の友好都市



カナダといえば、スイーツや料理に使われるメープルシロップが有名!世界の85%のメープルシロップがカナダ産で、そのうちの90%がケベック州で生産されています。



市役所 相模原市長 本村賢太郎
 市オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248

読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●**手作りクラフトフェスティバル** 障害のある人が育てた花などで作成したクラフト製品の販売会 5月4日(祝)・5日(祝)午前10時~午後3時、レインツリー淵野辺事業所(中央区東淵野辺) ☎042-851-3116

●**あじさい油絵会合同展** あじさい大学の油絵科修了生が開催する展示会 5月6日(木)~11日(火)午前10時~午後5時(6日は正午から、11日は午後4まで)、相模原市民ギャラリー 関根原(☎042-750-0850)

●**みんなで歌おうとことん懐メロ** 懐かしいヒット曲を生演奏で歌う 6月1日(火)午後2時~4時、杜のホールはしもと。定員100人(申込順)、費用1,000円 ☎電話で、あい場(☎080-4733-3120)へ

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●**剣道** 毎週土曜日午後6時ほか、北総合体育館。初心者、小学生歓迎。見学・体験可 関鈴木(☎090-7412-7994)

応募は発行日の3週間前まで掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載できません。



施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 **を記入**



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
市が主催するイベントや説明会など、中止や延期
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、
市ホームページで随時お知らせしています。



① イベント参加時
はマスク着用 ● 体調がすぐ
れないときは参加しない

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

菖蒲湯

長寿や健康を願って、端午の節句に菖蒲湯に入浴
時 5月5日(祝) 午前10時30分～午後4時 ※最終入場は午後3時45分まで
費 260円(65歳以上・4歳～中学生以下130円)、障害者・介護者無料(要証明書)
※希望者は直接会場へ

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

プラネタリウム

日にち	時間	午前10時30分	午後1時	午後2時30分	午後4時
5月1日(土)～30日(日)	火～金曜日	※団体利用のみ			
	土・日曜日、祝日等	こどもプラネタリウム 星空生解説+リーベルター ス天文台だより(春)	全天周映画 ヤドカリくん、ほしをみに 同時上映 まく まくんの星空 大冒険(春)	プラネタリウム (40分間生解説) 星空さんぽ ミニテーマ 「月食」	全天周映画 オデッセイ～ 果てしなく美 しい宇宙～ 同時上映 まく まくんの星空 大冒険(春)

定 各70人(先着順)
費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))
※上映スケジュールや内容など、詳しくは同館ホームページをご覧ください。
※希望者は直接会場へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサースカフェ

種苗を通じて社会に貢献する～サカタのタネのCSRの取り組み～
時 5月8日(土) 午後2時～3時
※希望者は直接会場へ

ユニコムサミット 子ども・若者がコロナ禍で生き抜くために

～「新しい生活」で生まれた「新しい問題」を考える～
基調講演と学生発表、パネルディスカッション
時 5月9日(日) 午後1時～4時
定 40人(申込順)
申 5月7日までに、電話か、Eメールに10面上の必要事項を書いて、同所(☎event@unicom-plaza.jp)へ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

①快眠術セミナー～意外と知らない上手な眠り、下手な眠り～

眠り方のポイントなどについての講座
時 5月26日(水) 午後6時30分～8時

②太極拳教室

時 6月5日(土) 午前9時30分～11時30分
費 800円

③壁紙DIY教室(初級編)～自分で壁紙を貼りかえてみませんか～

時 6月6日(日) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
費 各3,800円

対 市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)
定 ①20人②14人③各10人(抽選)
申 5月15日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに10面上の必要事項と、
③は希望時間を書いて、同所(☎042-775-5515 ☎sun-yell@ajisaimetsu.or.jp)へ
※同所ホームページからも申し込みます。

土曜コンサート「ビートルズカバー」

時 5月15日(土) 午後3時30分～5時
定 104人(先着順)
※希望者は直接会場へ。当日午後2時より整理券を配布
※詳しくは同所ホームページをご覧ください。

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用	
大人の水泳	①中級(水曜日)〈全7回〉	毎週水曜日 6月2日～7月14日	午前9時20分～10時20分	16歳以上の中級者	各15人(抽選)	各7,000円
	②初級〈全7回〉	毎週木曜日 6月3日～7月15日	午前11時20分～午後0時20分	16歳以上の初級者		
	③中級(月曜日)〈全6回〉	毎週月曜日 6月7日～7月12日		16歳以上の中級者	各15人(抽選)	6,000円
	④初心者〈全4回〉	毎週火曜日 6月15日～7月6日	午前9時20分～10時20分	16歳以上の初心者		
プールの水泳	⑤水曜日〈全7回〉	毎週水曜日 6月2日～7月14日	午後4時～4時50分	3歳～未就学児	各14人(抽選)	各7,000円
	⑥金曜日〈全7回〉	毎週金曜日 6月4日～7月16日		年長～小学校3年生の初心者		
	⑦月曜日〈全6回〉	毎週月曜日 6月7日～7月12日	午後5時～5時50分	息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生	各12人(抽選)	各7,000円
	⑧初級(水曜日)〈全7回〉	毎週水曜日 6月2日～7月14日				
	⑨初級(金曜日)〈全7回〉	毎週金曜日 6月4日～7月16日		クロールで25m泳げる小学生	各12人(抽選)	各7,000円
	⑩中級(水曜日)〈全7回〉	毎週水曜日 6月2日～7月14日				
⑪中級(金曜日)〈全7回〉	毎週金曜日 6月4日～7月16日	2泳法で25m泳げる小・中学生	15人(抽選)	6,000円		
⑫上級〈全6回〉	毎週月曜日 6月7日～7月12日					
⑬小学生水泳〈全7回〉	毎週木曜日 6月3日～7月15日	午後5時～5時50分	障害者手帳を持っている小学生	5人(申込順)	7,000円	
⑭プールであそぼ!〈全4回〉	毎週火曜日 6月15日～7月6日	午後4時30分～5時20分	水にもぐれない3歳以上の未就学児	14人(抽選)	4,000円	

申 ①～⑫⑭5月8日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同センターへ。③5月6日から、直接か電話で同センターへ

産業会館

〒252-0239 中央区中央3-12-1 ☎042-768-2311

パソコン無料教室

①PC体験②子どもプログラミング体験③子どもプログラミング体験

コース	日にち	時間
①	5月19日(水)～21日(金)・25日(火)	午前9時30分～午後4時20分
②	5月19日(水)・20日(木)・26日(水)・27日(木)	午後4時30分～5時
③	5月19日(水)・20日(木)	午後5時30分～6時30分
	5月22日(土)、6月5日(土)	午前10時30分～11時30分

※①1回50分。1回のみ参加可
対 ①どなたでも②年中～小学校2年生③小学校3年生～中学生
定 各3人(申込順)
申 電話で同館パソコン教室(☎042-704-9888)へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
初心者	バタフライ	正午～午後1時	18歳以上 (高校生を除く)	各10人	各1,020円
	個人メドレー				
	クロール(全3回)				
	バタフライ(全3回)				
小学校水泳	水慣れ～平泳ぎ	午後5時30分～6時30分	小学生	各35人	各710円
	クロール～個人メドレー				
シルバー初心者水泳	5月13日(木)・20日(木)・27日(木)	正午～午後1時	60歳以上の水泳初心者	各10人	各1,020円
幼児水泳水慣れ～けのび	5月11日(火)・18日(火)・25日(火)	午後4時～5時	おむつが取れている3歳以上の未就学児	各20人	各710円
	5月12日(水)・19日(水)・26日(水)				
	5月13日(木)・20日(木)・27日(木)				
おためしバタフライ	5月17日(月)	正午～午後1時	18歳以上(高校生を除く)	10人	600円
アーティスティックスイミング	5月22日(土)	午後3時45分～4時45分	クロールで25m以上泳げる小・中学生	各20人	770円
脂肪燃焼! アクアトレーニング(全4回)	毎週水曜日 6月2日～23日	午後2時～2時45分	18歳以上(高校生を除く)	各20人	4,080円

☎直接か電話で同プールへ

相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

サイクリング教室～ヒルクライムを体験して城山湖へ行こう～

ギオンアリーナを出発し、アップダウンのある道を通りながら城山湖を目指し、同アリーナへ戻る(約56km)
 時 5月30日(日) 午前9時～午後4時(雨天中止)
 対 15歳以上(中学生を除く)で、次の全てに該当する人
 ○ロードバイクかクロスバイク、eバイク(電動スポーツバイク)で参加できる
 ○50km程度の走行経験がある
 定 10人(抽選) 昼食は、現地で人気のレストランを予定
 費 3,000円(食事代は別途必要)
 申 5月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同館へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名など	日にち	時間	対象	定員	費用
①U-7サッカー(全5回)	毎週火曜日 6月1日～29日(予備日7月6日(火))	午後4時30分～5時30分	年長～小学校1年生	各20人(抽選)	各4,000円
②U-10サッカー(全5回)			小学校2～4年生		
③相模原マンスリーナイター公認記録会	100m	6月23日(火) 午後6時30分～8時15分	日本陸上競技連盟に登録している人	80人(申込順)	各1,200円
	200m			各40人(申込順)	
	1,500m				

☎①②5月10日(必着)までに、返信用はがきを持って直接か、往復はがき(1人1枚)、Eメールに10面上の必要事項と小学生は学年を書いて、同所(☒asamizostadium@dream.jp)へ。③は6月2日までに、直接同所へ

ホームタウンチームを応援しよう!



SC相模原 vs FC町田ゼルビア
サッカー・J2リーグ



今シーズン、SC相模原がJ2リーグ所属となったため、本市の隣に位置する町田市をホームタウンとするFC町田ゼルビアと6年振りに対決します。まずはSC相模原がホームである相模原ギオンスタジアムで迎え撃ちます!隣同士のホームタウンとして負けられない戦い、是非スタジアムで応援しよう!
 次回の対決は、7月18日(日)にアウェイ(町田市)で開催されます。

日にち	開始時間	会場	対戦相手
5月9日(日)	午後1時	相模原ギオンスタジアム	FC町田ゼルビア

☎SC相模原 ☎042-810-7777

※その他の試合日程など詳しくは、チームやリーグのホームページをご覧ください。
 ※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合があります。

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545

グラウンド・ゴルフ交流大会

時 5月29日(土) 午前8時30分～11時45分
 会 下溝古山公園スポーツ広場
 費 800円(市レクリエーション協会会員は300円)
 ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

居合道・杖道体験講習会

時 5月23日(日) 午前9時～正午
 会 市体育館(市役所前)
 対 15歳以上(中学生を除く)
 ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

クレー射撃講習会

種別 トラップ競技、スキート競技
 時 5月30日(日) 午前8時～午後4時
 会 県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋)
 対 銃砲所持許可証を持っている人
 定 40人(先着順)
 費 1競技8,000円(学生4,000円)
 ※希望者は銃砲・装弾・銃砲所持許可証・猟銃用火薬類等譲受許可証を持って、直接会場へ
 ※詳しくは、市射撃協会ホームページをご覧ください。

初心者弓道教室(全10回)

時 6月2日～8月4日の毎週水曜日 午後7時～9時
 会 市体育館(市役所前)
 対 市内在住か在勤の18歳以上
 定 15人(申込順)
 費 5,000円
 申 5月20日までに、電話で市スポーツ協会へ

少林寺拳法教室(全3回)

時 6月6日(日)、9月5日(日)、12月5日(日) 午前8時40分～11時40分
 会 北総合体育館
 対 小学生以上
 定 20人(抽選)
 費 300円(保険料)
 申 5月21日(必着)までに、はがきに10面上の必要事項と生年月日、性別、小・中学生は保護者名を書いて、市スポーツ協会へ

市民選手権大会

種目	日にち	開始時間	会場	申し込み
①ボウリング(一般・ジュニア)	6月6日(日)	午前8時30分	相模ファーストレーン(中央区相模原)	5月25日までに、市内ボウリング場にある申込用紙を各ボウリング場へ
②弓道(一般・高校生・中学生)	6月13日(日)	午前9時	北総合体育館	5月29日までに、市スポーツ協会にある申込用紙を同協会へ
③卓球(高校生)	6月20日(日)	午前8時40分		5月28日(必着)までに、はがきに10面上の必要事項と学校名を書いて、市スポーツ協会へ
④剣道(一般・小学生)	6月27日(日)	午前9時	相模原ギオンアリーナ(総合体育館)	5月13日までに、市スポーツ協会にある申込用紙を同協会へ

共通

対 市内在住か在勤・在学の人
 費 ①1,500円(ジュニア1,000円) ②～④無料
 ※詳しくは市スポーツ協会にある開催要項か、同協会ホームページをご覧ください。



2021 Tour of Japan

相模原ステージを紹介!

新型コロナウイルス感染症の影響で
中止の可能性あり

START
(橋本公園)

市街地を抜け、オリンピックコースでもある旧小倉橋からがレースの本番です。串川橋から宮ヶ瀬ダム入口方面へ7周半走る周回コースは、起伏に富んだ難関コース。ゴールの鳥居原ふれあいの館付近では、翌日の最終戦へ向けた熱い戦いが見られるでしょう。

関市コールセンター ☎042-770-7777



スタートからしばらくは先導車の後ろを走るパレード区間。旧小倉橋からがレース本番。時速約40km以上に!

周回区間は7.5周するよ!

- 凡例**
- パレード区間
 - 直線区間
 - 周回区間
 - 主な交差点
 - 主な進入禁止地点
 - 主な観戦ポイント
 - 主な駐車場



ゴール
鳥居原ふれあいの館
クライマックスシーンに手に汗握りたいならここでの観戦がお薦め!

無料臨時バス

駅から2カ所の観戦ポイントへ運行
事前予約制

シャトルバス (10分おきに運行)
駐車場(南山グラウンド)

※路線バスは運休あり
臨時バスの予約方法や交通規制、駐車場、う回路など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
詳しくはこちら

交通規制
5月29日(土)
※中止の場合は交通規制なし

時間(予定)	区間
午前6時~10時	橋本公園周辺(スタート会場) 橋本郵便局西 ↔ サンエールさがみはら
午前8時30分~9時10分	国道413号線~県道510号線(直線区間) 橋本郵便局西 ↔ 小倉橋(旧) ↔ 串川橋
午前8時30分~正午	宮ヶ瀬ダム周辺道路(周回区間) 串川橋 ↔ ふれあいの館

※一部の交差点(相原台、二本松、東原宿、川尻、西中野)は選手通過5分前まで車両横断可能

ツアー・オブ・ジャパンのスケジュール、観戦マナーなど詳しくは1・2面へ