

LINE-UP 今号の主な内容

- ブラジル&カナダの選手を応援しよう! 2
- 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ 3
- みんなのすこやかナビ 4・5
- 中央・南・緑区版 10・11

発行 ● 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
 編集 ● 広聴広報課 ☎042-769-8200
 ホームページ ● <https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
 携帯端末用 ● <https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7777



おうちから
 暑いエールを届けよう!

さがみ がみ らは

広報

NO.1459
 毎月
 1日・15日発行
6/15
 2021
 令和3年
 SAGAMIHARA

感染拡大防止の徹底を

発熱・のどの痛み、咳などの症状がある
 発熱などがなくても感染の心配がある など
まずはかかりつけ医に相談を
 かかりつけ医がない場合
 発熱などがなくても感染の心配がある場合など
市新型コロナウイルス感染症相談センター
 ☎042-769-9237 (24時間)
 障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

ワクチン接種に関する予約・相談
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 ☎050-5445-4357 (午前8時30分～午後7時)
 生活などでお困りの時
新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
 ☎042-851-3193
 (午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く))

紙面の内容は6月4日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

Hope Lights Our Way
 希望の道を、つなごう。

東京2020オリンピック 聖火リレーが 相模原にやって来る

開催日

6月29日(火)

当日は交通規制が実施されます。詳しくは12面へ

市内を通る聖火リレーは、横山公園第1駐車場付近から市役所前に至るルートと、リニア神奈川駅予定地付近から橋本公園に至るルートの2ルートで実施されます。さらに、橋本公園では、その日の最終聖火ランナーの到着を祝うイベントである「セレブレーション」が開催されます。

◆ライブ中継で自宅から観覧しましょう

聖火リレーはNHK専用サイトでライブ中継されます。密集を避けるため、ライブ中継での観覧にご協力ください。



◆町田市での開催について

7月9日(金)に町田市でも聖火リレーとセレブレーションが実施されます。



本市を走る
 聖火ランナーとしての思い

4人のうち、
 本市ゆかりの2人を紹介



相模女子大学
 小泉美さん

大学教員をしていて、学生と一緒に海外に子ども用車いすを届けています。車いすを寄付していただいた方々へのお礼の気持ちを込めて走りたいとエントリーしました。一生に一度のチャンス、とても名誉なことだと思っています。

「はやぶさ2」のイオンエンジン研究・開発に携わり、市ゆかりのランナーとして応募しました。医療関係者の方々をはじめ、市民の皆さんに感謝しながら、走りたいと思います。



JAXA宇宙科学研究所
 月崎竜童さん

セレブレーションでパフォーマンスを披露



REGSTYLE
 前田航也さん

南区出身、相模原で生まれ育ちました。オリンピックの一場面に関わることができ、しかも出身地でダブルダッチのパフォーマンスができることに、とても気合が入っています。



東京2020で使用されるトーチの特徴

- 上から見ると桜の形
- 東日本大震災の復興仮設住宅に使われたアルミニウムを再利用



Photo by Tokyo 2020



Photo by Tokyo 2020

東京2020 オリンピック・パラリンピック
 聖火リレートーチ展示

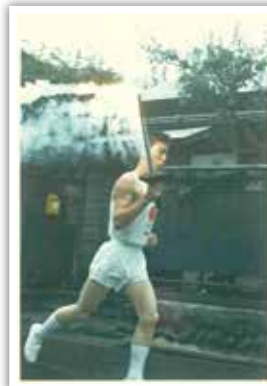
市内での聖火リレーに先駆け、聖火リレートーチを展示
 時6月18日(金)～20日(日) 午前9時30分～午後5時
 会市立博物館

57年前に本市で聖火リレー

昭和39年10月8日、19歳の聖火ランナーが相模湖を駆け抜けました。現在も緑区在住の井草 浩さんです。「『聖火を持つ腕は下げるな』との指示があり、約2kmの区間を走る間ずっと緊張していました。現在の相模湖総合事務所の場所にあったホテルなどが選手村となり、外国人選手がたくさん来ていて、町が活気づいてとてもにぎやかでした」と、かつての本紙インタビューで語っています。(写真提供:井草さん)



▲当時の選手村



▲聖火ランナーの井草 浩さん

- 新型コロナウイルス感染症の影響で変更・中止の可能性あり
- 過度な密集が生じた場合はリレーを中断する可能性あり

Photo by Tokyo 2020

岡オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会

ブラジル&カナダの選手を応援しよう!

競泳チームのテストキャンプ
(2019年(令和元年))



女子バレーボールチームと子どもたちとの交流
(2018年(平成30年))



ボートチームのテストキャンプ
(2019年(令和元年))



テストキャンプを実施したボートチームのメンバー



がんばれ
Boa sorte!
ブラジル
BRAZIL

事前キャンプ実施時期 7月中旬～下旬



練習の一部は、市民の皆さんへの公開を予定しています。決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



がんばれ
Go for it!
カナダ
CANADA

事前キャンプ実施時期 7月上旬～7月中旬

注目選手をPick up!



相模原で出会った人たちは、これまで出会った中で一番親切です!

ブルーノ・フラトゥス
Bruno Fratus さん

競泳 (男子 50m 自由形)

1989年生まれ。オリンピックは、2012年ロンドン大会に50m自由形で出場、4位入賞。2016年リオ大会にも出場。

東京2020大会への意気込みは?

50m自由形は精神力の戦い。私は、会場で肉体的にも精神的にも圧倒した存在になります! 不屈の精神を持つ日本の武士のように、私も勇気と自信をもって挑みたいです。

トレーニングで大切にしていることは?

1回1回のトレーニングに全力を出すようにしています。それが自信につながり、準備に万全を尽くしたと言えるようになります。

競技を始めた年齢、きっかけは?

3、4歳くらい。きっかけは子どもの頃に患った呼吸器系の疾患を克服するためでした。

気分転換の方法は?

妻と犬たちとビーチで過ごすのが好きです。あとは新しい料理や味にも挑戦します。

出場する競技以外でやっているスポーツは?

水泳に全てのエネルギーを集中しているので、他のスポーツは特にやっていません。でも総合格闘技とボクシングの大ファンです。

前回出場したリオ大会の感想は?

自国開催で素晴らしい経験をしました。観客の皆さんから感じた愛は一生忘れられない宝物です。

好きな日本食は?

ラーメン! あと日本のコーヒーとパンは、驚くほどおいしいです。

本市の印象は?

2019年にテストキャンプで訪れ、これまで出会った中で一番親切な人たちに会えました! 誰もが私たちのために最善を尽くして大歓迎してくれました。

最後に市民へのメッセージを一言お願いします!

世界記録より速く泳いでみせます! そのために生きています。応援よろしくお祈りします。

相模原の皆さんにカナダの文化も伝えたい

クリスティヌ・ローパー
Christine Roper さん

ボート (女子エイト)

1990年生まれ。2016年リオ大会に女子エイトで出場し、5位入賞。2010年からカナダ代表として活躍。

東京2020大会への意気込みは?

準備にかけた多くの時間とエネルギーを糧にして挑みます。大会の全てを感じ、楽しみたい!

東京大会は、私たちの努力の集大成です。技術を磨き、身体的な変化に対応してきたので、良い結果を残せそうです。

「エイト」の魅力はどこですか?

ペースの速さとエネルギーにあふれる種目。最初から最後までスピード感があり、見ていてワクワクしますよ。

競技を始めた年齢、きっかけは?

中学生の時、「ボートのこぎ方」講座を受けたことがきっかけでハマりました。

クルーの一体感に大切なものは?

お互いを信頼し、同じ目標「勝つこと」に向かうことです。クルーとは何年も肩を並べてトレーニングに励んでいるので、お互いの強みと弱みの両方を知っています。

気分転換の方法は?

家族や友達と過ごします。自然を楽しむのも大好き。読書家なので、いつも本を携帯しています。

出場する競技以外でやっているスポーツは?

泳ぐことが好きです! ボート競技で代表選手になる前は水泳で大きな大会にも出場していたんですよ。

好きな日本食は?

お寿司が大好きです!

最後に市民へのメッセージを一言お願いします!

相模原市を訪れる機会が得られて感謝しています。市の文化や皆さんについて知るのが楽しみにしています。できれば皆さんにカナダの文化もお伝えしたいです。

事前キャンプ実施施設と実施予定競技のお知らせ

事前キャンプの実施に伴い、以下の各施設の利用が一部制限されます。

時 6月下旬～7月下旬

※詳しくは、決まり次第、市ホームページや各施設に掲示します。

紙面の内容は6月4日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

| | | | | | | |
|--|----------------|---------------------------|---------------------------|--------------|--|------------|
| | ● さがみはらグリーンプール | ● 相模原ギオンアリーナ | ● 相模原ギオンスタジアム | ● 県立宮ヶ瀬湖カヌー場 | | ● 県立相模湖漕艇場 |
| | 実施予定競技 | 競泳 飛び込み アーティスティックスイミング | 女子バレーボール フェンシング バドミントン | 女子サッカー | | カヌースプリント |

事前キャンプの受け入れに当たっての新型コロナウイルス感染症対策について

選手団は来日に際しワクチン接種を済ませ、来日時と滞在期間中の毎日、PCR検査を受けます。また活動場所も、宿泊施設と事前キャンプ実施施設との往復のみに制限されるなど、厳しい管理下に置かれます。

市では、市民と選手団との接触を極力無くし、対面での交流もしないなど、感染症対策に十分に配慮しながら受け入れます。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

岡オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248

旬の情報をお届け!

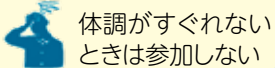
Hot Info さがみはら

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

●イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。
●やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



新型コロナウイルスワクチン接種

クーポン券に同封のお知らせに沿って予約・接種してください

接種回数 2回(無料)

各年齢・対象ごとのクーポン券郵送・ワクチン接種スケジュール

| 対象 | クーポン券郵送 | ワクチン接種 |
|----------------------|-------------|-------------------------|
| 高齢者施設に入所・入居している65歳以上 | 順次送付 | 訪問接種 実施中 |
| 今年度 | 75歳以上 | 個別接種 集団接種 実施中 |
| | 72歳～74歳 | 個別接種 集団接種 6月17日(木) 予約開始 |
| | 69歳～71歳 | 個別接種 集団接種 6月24日(木) 予約開始 |
| 65歳～68歳 | 6月17日(木) 送付 | 市ホームページなどで決まり次第お知らせ |
| 64歳以下 | 6月下旬送付予定 | |

紙面の内容は6月4日時点の情報です。記載内容から変更になる場合があります。

次回予約開始日 ※午前8時30分から受け付け
個別接種 集団接種 6月17日(木) (6月28日～7月4日分)

●国が設置する「大規模接種センター」での接種を希望する人へ クーポン券が手元に届いたら大規模接種センターでも接種可能

クーポン券が手元にある人は、大規模接種センターでの接種が可能です。本市の接種予約と大規模接種センターでの接種予約が重複しないようにご注意ください。二重で予約してしまった場合は、速やかにどちらかの予約を取り消してください。

●64歳以下で基礎疾患のある人へ 予約方法などはクーポン券同封のお知らせを確認してください

基礎疾患のある人の具体的な申請方法などは、クーポン券(接種券)に同封するお知らせや、市ホームページなどをご確認ください。

予約・接種のしかた

① 郵送で届く

- 同封物
 ●「クーポン券(接種券)」
 ●予診票
 ●お知らせ



スムーズな接種のために
必ず接種前に同封の予診票を記入してください。
 ※クーポン券をなくした、クーポン券発送済みの対象なのに届いていない場合は、ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

② 予約をする

クーポン券に同封されている「新型コロナワクチン接種のお知らせ」に沿って、予約をしてください。

1 ワクチン接種コールセンターでの電話予約

(午前8時30分～午後7時)

☎050-5445-4357

これまでの電話番号(☎042-767-2101)も利用できます。

2 ウェブ予約受付システム

(24時間)



3 LINE予約システム

(24時間)



③ 接種をする

「新型コロナワクチン接種のお知らせ」に記載された「当日の持ち物」を持って、予約した日時に接種会場で接種してください。

2回目の予約は不要です!

予約時に、1回目接種の3週間後の同じ時間、同じ場所で2回目の接種枠を用意します。

接種方法は「個別接種」(身近な病院・診療所)か「集団接種」(公共施設など)から選択可能

「個別接種」、「集団接種」の会場は、クーポン券(接種券)に同封されている「市内の接種場所一覧」をご確認ください。

※「個別接種」・「集団接種」ともに要予約(医師などによる訪問接種を除く)
 ※予約時に接種券番号が必要。住んでいる区以外でも接種が可能

●医療機関などでの「個別接種」

身近な病院、診療所(約200の医療機関)で接種を実施します。※医療機関によって実施日時が異なります。

●公共施設などでの「集団接種」

実施日 毎週木・土・日曜日 ※◎は6月21日から毎日
実施時間 毎週月～金・日曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後2時～5時

毎週土曜日 午後2時～5時
 ※ワクチンの供給状況によって、開設する曜日や時間、会場数を変更する場合があります。
 ※接種会場への問い合わせはできません。

接種会場は順次拡大します!

| | |
|----------|---|
| 緑区 | 津久井中央公民館 (7月末まで) |
| | 津久井生涯学習センター (8月以降) |
| | 相模原北メディカルセンター急病診療所◎ |
| | 橋本公民館◆ (9月末まで) |
| 市内小学校体育館 | 藤野南小学校 6月19日(土)・20日(日) |
| | 藤野小学校 6月26日(土)・27日(日) |
| 中央区 | 国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄)◎ |
| | 市役所職員会館体育室(市役所本庁舎裏)★ |
| 南区 | 南保健福祉センター★ |
| | イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)◎ 相模原南メディカルセンター大会議室◆★ |

◆駐車・駐輪料金ががかかります。★は土・日曜日のみ

❗ 医療機関・市役所窓口での予約はできません!

❗ 予約が集中し、電話がつながりにくい場合があります。

※予約可能枠は供給量に応じて順次拡大します。予約が取れなくても慌てず、焦らずお待ちいただき、次回以降の予約日をお待ちください。

接種予約受け付け終了は下記で確認できます

- ワクチン接種コールセンター(☎050-5445-4357の番号のみ)
- 市ホームページ ●ひばり放送 ●FM HOT 839
- さがみはらメールマガジン「防災」(防災メール)
- データ放送 テレビ神奈川(tvk・地デジ3ch)

予約開始日など最新情報を随時お知らせ

- 市ホームページ
- ワクチン接種コールセンター
- ウェブ、LINEの予約システム



データ放送の確認 テレビ神奈川(tvk・地デジ3ch)

市からのお知らせや、ひばり放送の内容などを、テレビでも確認できます。

- ①tvk(3ch)を表示
- ②リモコンのdボタンを押す
- ③リモコンの緑ボタンを押す
- ④相模原市のページの「行政情報」から、見たい項目を選択



トピックスで、ワクチン接種の予約受け付け終了など、随時お知らせを更新!

- トピックス ●掲示板
- イベント ●防災ひばり放送

リモコンによってボタンの位置が異なります

❗ ワクチン接種に関する担当課が、疾病対策課から「新型コロナウイルスワクチン接種推進課」に変わりました。

ワクチン接種の予約・相談・問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (午前8時30分～午後7時)
☎050-5445-4357
 かけ間違いにご注意ください! ☎042-767-2101も利用可

外国人専用ダイヤル
 (English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語))
☎042-767-2104

障害により電話が困難な人専用ファクス
FAX 042-740-1020



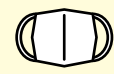
コールセンターから
 ちょっとおしらせ

児童手当現況届について、原則、健康保険証のコピーは不要です。例外として、私学共済を除く共済組合に加入している人は、年金加入証明書や健康保険証のコピーが必要です。

みんなのすこやかナビ



イベントなどの開催状況は随時ご確認を 市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



●イベント参加時はマスク着用
●体調がすぐれないときは参加しない



記号の見方

主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

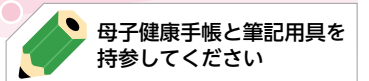
主な実施会場

- ① 緑 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
- ② 橋 シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
- ③ 城 城山総合事務所 緑区久保沢1-3-1
- ④ 津 津久井保健センター 緑区中野613-2
- ⑤ 湖 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
- ⑥ 藤 藤野総合事務所 緑区小淵2000
- ⑦ ㊦ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
- ⑧ け やき会館 中央区富士見6-6-23
- ⑨ 南 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
- ⑩ 橋 橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下 緑区橋本
- ⑪ 市 市役所前 中央区中央2-11-15
- ⑫ 相 相模大野駅前通り(コリドー通り) 南区相模大野

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1408
- ⑤ 感染症対策課 ☎042-769-7201
- ⑥ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑧ 緑保健センター 津久井担当 ☎042-780-1414
- ⑨ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑩ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑪ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑫ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑬ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑭ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑮ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑯ 市コールセンター ☎042-770-7777

たのしく子育て



妊娠・出産

ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得

| 日にち | 時間 | 会場 | 申込 |
|----------|----------|----|----|
| 8月13日(金) | 午後1時30分～ | ㊦ | ⑫ |
| 8月20日(金) | 3時15分～ | | |

⑫ 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族=各16組(申込順)

マタニティオーラルセミナー

～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期に起こりやすい口腔内の疾患を予防するための体験、歯科健診などを個別で実施

| 日にち | 時間 | 会場 | 申込 |
|----------|----------|----|----|
| 8月16日(月) | 午後1時30分～ | ① | ⑫ |
| 8月24日(火) | 3時30分～ | ㊦ | |
| 8月25日(水) | | ⑨ | |

※詳しい時間は申込時に調整
⑫ 市内在住の妊娠している人=各5人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可。経産婦可)

未就学児

ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場
⑫ 8月4日(水) 午前10時～11時30分
⑬ ㊦
⑭ 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)
⑮ ⑪へ

オンライン 離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習と相談

| 日にち | 時間 | 定員 |
|----------|------------|-----------------------|
| 8月13日(金) | 午後1時30分～3時 | 各30人(申込順。初めての子の保護者優先) |
| 8月27日(金) | | |

⑫ 令和3年2月・3月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人
⑬ 7月1日から⑮へ

オンライン 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習と相談

| 日にち | 時間 |
|----------|------------|
| 8月31日(火) | 午後1時30分～3時 |

⑫ 令和2年11月・12月生まれの子の保護者とその家族で、インターネット環境を利用できる人
⑬ 30人(申込順。初めての子の保護者優先)
⑭ 7月1日から⑮へ

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介

| 日にち | 時間 | 会場 | 対象など |
|----------|-----------|----|-------------------------------|
| 8月3日(火) | 午前10時～11時 | ㊦ | 令和2年6～10月生まれの子とその家族=各10組(申込順) |
| 8月27日(金) | | | |
| 8月13日(金) | | ⑨ | |
| 8月25日(水) | ① | | |
| 8月31日(火) | | | |

⑮ ⑮へ

あんしん保健福祉

さがみはら わかち合いの会 (自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場。匿名で聞いただけの参加も可
⑫ 7月8日(木) 午後2時～3時15分
⑬ 社のホールはしもと セミナールーム2
⑭ 身近な人や大切な人を自死で亡くした人
⑮ 7月7日までに電話で⑮へ

シックハウス症候群にご注意を

住宅建材や家具に使われている塗料や接着剤などの化学物質が原因で、症状が出る場合あり
症状
目がチカチカする、頭痛、めまい、鼻水、のどの痛み、せき、集中力の低下、疲労感など
※症状が出たときは医療機関へ
予防と対策
●住宅の建材や内装、家具などは、化学物質の放散量が少ない材料を使っている製品を選ぶ
●十分に換気をして、外の空気を入れる
⑮ 生活衛生課(☎042-769-8347)

高齢者筋力向上トレーニング (全24回)

① 中央会場 ② 南会場
運動機能の維持・向上を目的とした体操や各種トレーニングなど

| 日にち | 時間 | 会場 |
|----------------------------------|----------------|-----------------------|
| 8月20日～ | 午前9時30分～11時30分 | ㊦ |
| 11月9日の毎週火・金曜日 | | |
| 9月6日～12月2日の毎週月・木曜日(9月20日・23日を除く) | 午前10時～正午 | コナミスポーツクラブ 相模大野(南区南台) |

⑫ 市内在住の65歳以上で、病気・けが・加齢に伴う衰えなどで身体機能が低下し、面接で改善に向けた支援が必要と判断された人
⑬ 各10人(選考)
⑭ 6月21日までに、電話で住んでいる地区の高齢者支援センターへ
⑮ 申し込み先が不明なときは⑮へ

補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理などの相談や申請の受け付け、判定を実施

| 相談名 | 日にち | 会場 | 窓口・問い合わせ |
|----------------|----------|--------|--------------------------------|
| 肢体不自由(電動椅子を除く) | 8月2日(月) | あじさい会館 | 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8810 |
| | 9月6日(月) | | 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9266 |
| | 8月19日(木) | ⑨ | 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7722 |
| | 9月16日(木) | | 城山保健福祉課 ☎042-783-8136 |
| | 8月30日(月) | ① | 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 |
| | 9月27日(月) | | 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216 |
| 聴覚障害※ | 8月18日(水) | ⑨ | 藤野保健福祉課 ☎042-687-5511 |
| | 9月15日(水) | | ファクスの場合は障害者更生相談所 ☎042-750-6150 |

※手話通訳者が対応
⑫ 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
⑬ 前日までに、電話かファクスで、住んでいる地域の窓口へ
⑭ ※初めて肢体補装具の購入を希望する人や、タイプの変更をする人は、相談の上申し込んでください。

急病などで困ったときは
 まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ
(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
 ☎042-756-1501
 日曜日 午前8時45分～11時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
 ☎0120-19-4199
 日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

いきいき健康相談

省略記号の見方は4面をご確認ください。

| 相談名(相談員) | 日にち | 時間 | 会場 | 申込 | 内容・定員・問い合わせなど |
|---------------------------|-------------------|---------------------------------------|-------------|----|--|
| 成人健康相談 母子保健相談 (保健師) | 月～金曜日 | 午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く) | 緑 ウ 南 | | 成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※(津)(湖)(藤)は来庁相談のみ 成人健康相談 ⑦⑨⑩ 母子保健相談 ⑫⑬⑭ |
| | 月・木曜日 | | 津 | | |
| | 火曜日 | | 湖 | | |
| | 水曜日 | | 藤 | | |
| | 金曜日 | | 城 | | |
| 大人の食生活相談 (栄養士等) | 7月6日(火) | 午前9時 9時45分 10時30分 11時15分 | 緑 | ⑦ | 面談か電話相談(予約制) 生活習慣病予防などに関する食生活の相談 |
| | 7月9日(金) | | ウ | ⑨ | |
| | 7月12日(月) | | 南 | ⑩ | |
| | 7月15日(木) | | 津 | ⑧ | |
| | 7月19日(月) | | ウ | ⑨ | |
| 母と子の栄養相談 (管理栄養士等) | 7月28日(水) | 午後1時 1時45分 2時30分 3時15分 | 南 | ⑩ | 乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳 |
| | 8月2日(月) | 午前9時～11時30分 | 緑 | ⑫ | |
| | 8月16日(月) | 午後1時～3時30分 | ウ | ⑬ | |
| 妊活サポート相談 (不妊・不育専門相談員) | 8月3日(火) | 〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 間⑪ | | | |
| | | 〈面接相談〉 時 午後1時～3時30分 会 ⑩ 申 8月2日までに⑪ | | | |
| もの忘れ相談 | 7月13日(火) | 午後1時30分～3時 | 津 | ④ | 医師によるもの忘れ相談 定 各2組(申込順) |
| | 7月26日(月) | 午前10時～11時30分 | 南 | ③ | |
| | 7月27日(火) | 午後2時～3時30分 | ウ | ② | |
| くすりの相談 | 7月15日(木) | 午後1時30分～3時 | ウ | | 定 各2人(申込順。各回30分) 申 市薬剤師会 ☎042-756-1502 |
| 歯科健康相談 (歯科衛生士) | 月～金曜日 (祝日等を除く) | 午前9時～午後3時30分 | 緑 ウ 南 | ⑥ | ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ※申込時に日時、会場などを調整 |
| かんがる～ 歯科健診 (歯科医) | 会 緑ウ南 城津湖藤 | | | ⑪ | 対 障害のある乳幼児 ※日程はお問い合わせください。 |

| 相談名(相談員) | 日にち | 時間 | 会場 | 申込 | 内容・定員・問い合わせなど |
|-------------------------|-----------|-----------------------------|------|---|---|
| 思春期・ひきこもり相談 (精神科医) | 7月15日(木) | 午後2時～4時 | ウ | ⑮ | 対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり) |
| | 7月13日(火) | 午後1時～2時 | 南 | | こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2・3人(申込順。調整あり) 申 会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806 緑…緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8811 |
| | 7月16日(金) | | ウ | | |
| | 7月20日(火) | | 緑 | | |
| みんなのアルコール相談 (精神科医) | 7月20日(火) | 午前10時～正午 | ウ | ⑮ | お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に医師などが対応 対 市内在住か在勤で、アルコールに関する問題を抱える人とその家族 定 2組(申込順。調整あり) |
| 薬物・ギャンブル依存相談 (精神科医) | 7月29日(木) | 午後2時～4時 | ウ | ⑮ | 薬物・ギャンブルに関連した相談に、医師が対応 対 市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルに関する問題を抱える人とその家族 定 2組(申込順。調整あり) |
| 依存症家族教室「サブリ」 | 7月26日(月) | 午後2時～3時30分 | 市民会館 | ⑮ | アルコール・薬物・ギャンブルの問題について理解し、その対応について学ぶ 対 市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 定 10組(申込順) |
| 家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」 | 7月28日(水) | 午後2時～3時30分 | 産業会館 | ⑮ | 家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 対 引きこもりの状態にある人、アルコールや薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 定 20人(申込順) |
| がんに関する相談 がんピアサポート | ①7月9日(金) | 午前10時～午後3時 | 南 | | がん体験者が自らの体験を基に対応 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 7月①7日②21日までに⑥ |
| | ②7月25日(日) | | ウ | | |
| 骨密度測定 de 骨元気アップセミナー | 8月7日(土) | 午前9時30分 10時30分 11時30分 | ウ | ⑮ | 骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定 対 市内在住か在勤の20歳～70歳(昭和26年4月2日～平成14年4月1日生まれ) 定 各15人(申込順) ※測定時にアルコールをかかると吹き付けるため、かぶれる人は測定不可 |
| 愛の献血 | 6月18日(金) | 午前10時～正午、午後1時45分～4時 | 市 | | 対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。 間 地域保健課 ☎042-769-8343 |
| | 6月24日(木) | | | | |
| | 7月9日(金) | | | | |
| | 6月19日(土) | | | | |
| | 6月26日(土) | | | | |
| 7月17日(土) | | | | 午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合があります。 献血キャラクター けんげつちゃん | |



情報 あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

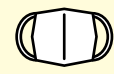


記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

CHECK! イベントなどの開催
状況は随時ご確認を

市が主催するイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。
各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

お知らせ

75歳以上の人へ 免許更新時は認知機能検査の受検を

75歳以上で運転免許を更新する人は、認知機能検査が必要。自動車教習所のほか、下記で受検可能(要予約)
 時 月～金曜日、日曜日(祝日等を除く)
 会 県警察運転免許センター(横浜市旭区中尾)
 ※市内でも週1回程度実施。実施日、会場はお問い合わせください。
 電 電話で、県警察運転免許センター(☎045-367-3871)へ

サン・エールさがみはら 9月に施設の一部を休止

工事に伴い施設の貸し出しを休止
 期間 9月1日(水)～30日(木)
 第2会議室 全面休止
 その他の施設 トレーニング室、1階のオギノパンカフェを除き休止(夜間、土・日曜日を除く)
 ※9月7日(火)・16日(水)・24日(火)の自動車運転免許更新講習は開催
 ※利用時間など詳しくはお問い合わせください。
 電 サン・エールさがみはら(☎042-775-5665)

納期限は 6月30日(水)

- 市・県民税 第1期
 - 国民健康保険税 第1期
- 口座振替の申し込みは
市ホームページか金融機関の窓口へ
ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶

市政に関する 世論調査にご協力を

電 6月下旬～7月中旬を予定
 電 市内在住で無作為抽出した18歳以上の3,000人に調査票を郵送
 電 広聴広報課

政治家の寄付は禁止 ルールを守って明るい選挙

公職選挙法で禁止されている行為
 ●政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること
 ●有権者が政治家に寄付や贈り物を求めること
 電 市選挙管理委員会事務局

人はもっと優しく 社会はもっと面白い サポステ説明会 & 簡易相談会 in 緑区

電 6月24日(水) 午後2時～4時
 会 ソレイユさがみ
 電 ニート・ひきこもり状態や、生きづらさを感じる若者とその家族=6組(申込順)
 申 直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

借金返済で悩んでいる人へ 多重債務相談窓口

専門相談員のアドバイスや、情報提供

| 相談窓口 | 電話番号 |
|------------------|------------------------|
| 関東財務局 横浜財務事務所 | ☎045-633-2335 |
| 消費生活 総合センター | 消費者ホットライン ☎188(いやや) |

国民健康保険・後期高齢者医療制度に 加入している人へ

申告期限の延長により、確定申告書の反映が間に合わず、税額や自己負担割合などが変更になる場合あり。該当者には再度通知
6月中旬 国民健康保険税納税通知書を送付
 保険税額や納付方法などは、通知書と同封の「国民健康保険のしおり」に記載
今年度の主な変更点
 軽減判定基準を見直し
 ※自動的に軽減されるため申請不要。計算方法など詳しくは通知書をご覧ください。
 電 市国民健康保険コールセンター(☎042-707-8111)
7月中旬 後期高齢者医療保険料額決定通知書と納入通知書を送付
 決定額や納付方法を記載
納付方法は通知によって異なる
 ○「後期高齢者医療 重要書類(納付書)在中」と書かれた白色の封筒が届いた人 →金融機関で現金納付
 ○「後期高齢者医療 関係書類在中」と書かれた茶色の封筒が届いた人 →年金天引きか口座振替
5月以降に死亡などで資格を失った場合
 通知書を住所地に送付。資格を失った前月分までの保険料の納付が必要
通知書を住所地で受け取れない場合
 6月末までに送付先の変更手続きが必要。詳しくはお問い合わせください。
今年度の主な変更点
 均等割額の軽減特例を見直し(7.75割軽減を廃止)
 ※軽減制度や計算方法など詳しくはお問い合わせください。
 電 通知書について 国保年金課、計算方法や変更点について 県後期高齢者医療広域連合事務局(☎0570-001120)

高濃度PCB廃棄物 (変圧器・コンデンサー)の 処分は今年度末まで

PCB(ポリ塩化ビフェニル)を使った製品は期間内に処分を
処分期間
 ●高濃度PCB含有変圧器・コンデンサー 令和4年3月31日まで
 ●高濃度PCB含有安定器・汚染物など 5年3月31日まで
 ●低濃度PCB含有廃棄物 9年3月31日まで
 ※該当する製品や処理方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 電 廃棄物指導課

空き家の管理を支援

状況の確認や草木の剪定など
 ※費用など詳しくは、市シルバー人材センターホームページをご覧ください。
 電 同センター(☎042-754-1177)

募集

初期費用0円で太陽光発電を

事業者が初期費用を負担して、住宅に太陽光発電設備を設置し、発電した電力を住宅所有者に販売することで初期費用を回収。一定期間経過後(おおむね10年後)に、設備が住宅所有者に無償譲渡されるもの
 ※参加登録や詳しい情報は、県ホームページ(0円ソーラー 神奈川で検索)をご覧ください。
 電 県エネルギー課(☎045-210-4115)

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度に加入している人へ

申 電話で各制度の問い合わせ先へ

国保 介護 新型コロナウイルス感染症に関する 減免制度について

| | 国民健康保険 | 介護保険 |
|-----------------------------|---|----------------|
| 減免対象 | 世帯 | 第1号被保険者(65歳以上) |
| 減免となるケース1 | 主に生計を支えている人が新型コロナウイルス感染症に罹患し、亡くなったか、回復までに1カ月以上かかるなどの重篤な症状により、世帯の経済状況に与える影響が大きいと認められる場合 | |
| 減免となるケース2 ※前年：令和2年1月～12月 | 主に生計を支えている人の事業収入など(不動産、事業、給与、山林)が、前年※と比較して3割以上減少が予測され、次の要件の全てに該当する場合 減少が予測される事業収入等に係る所得を除く前年※の所得の合計額が400万円以下である 前年※の合計所得金額が1,000万円以下である | |
| 減免の対象期間 | 3年4月1日～4年3月31日に納期を迎える保険税・保険料 | |
| 申請方法 | 申請は原則として郵送で受け付けます。減免理由によって、添付書類が異なりますので、まずはお問い合わせください。 | |

新型コロナウイルス感染症の影響による減免に該当しない場合でも、その他の徴収猶予・減免制度に該当する場合があります。まずは電話で各担当課にご相談ください。

電 国民健康保険について 市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111、介護保険について 介護保険課 ☎042-769-8321、後期高齢者医療制度について 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎0570-001120

国保 新型コロナウイルス感染症以外の 減免・軽減制度について

減免制度 今年度分の保険税を減免します。
 電 次のいずれかに該当する人
 ●災害に遭った ●会社都合による退職、事業不振か休業をした ●公私の扶助を受けている ●疾病などにより医療費が多額となる ●事業や住宅などの債務を返済するために土地などを売却した ●刑事施設に収容されていた
 ※詳しくは、納税通知書と同封の「国民健康保険のしおり」をご覧ください。
軽減制度
 離職した本人の前年の給与所得を100分の30で計算し、保険税を軽減します。
 電 離職日時時点で65歳未満で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次のいずれかに該当する人

| | |
|---------|-------------------|
| 特定受給資格者 | 11、12、21、22、31、32 |
| 特定理由離職者 | 23、33、34 |

 ※昨年度に申告し、継続して加入している人は、改めて申告する必要はありません。

国保 後期高齢 新型コロナウイルス感染症に感染して 仕事を休んだ場合の手当金支給期間を延長

働いている本人が感染したか、感染が疑われる場合で、仕事を休んだ期間に給与の支払いを受けられなかったときに、世帯主(後期高齢者医療制度加入の場合は被保険者)に対して傷病手当金を支給します。6月30日までだった適用期間が、9月30日までに延長になりました。
 電 次の全てに該当する人
 ●国民健康保険か、後期高齢者医療制度に加入している ●給与の支払いを受けている ●新型コロナウイルスに感染したか、発熱などの症状が出て感染が疑われるために仕事を休んだ ●3日間連続して仕事を休み、4日目以降にも休んだ日(有給休暇を除く)がある ●休んだため給与の支払いを受けられなかったか、減額された
 ※適用期間など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)



市の施設を管理する 指定管理者

令和4年度から福祉、公園、スポーツなどの市の施設を管理・運営する団体
☑法人かその他の団体
☑各施設の担当課(6月中旬から配布開始)
※募集する施設や担当課など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎経営監理課



会計年度任用職員 滞納整理事務補助

滞納整理事務補助(財産調査・滞納処分に関する書類作成など)
勤務 9月~令和4年3月の月~金曜日(祝日等を除く)で、午前8時30分~午後5時のうち1日6時間
勤務場所 債権対策課
報酬 日額6,390円から
※報酬額は職歴などによって決定
☑パソコン操作ができる18歳以上(高校生を除く)=1人(選考)
☑6月30日までに、電話で債権対策課(☎042-707-7048)へ
※後日、履歴書などの提出と面接あり

会計年度任用短時間勤務職員 発達障害者地域支援マネージャー

発達障害児者の相談支援など
任期 8月1日~令和4年3月31日
勤務 月~金曜日(祝日等を除く)午前9時~午後5時のうち、指定する週1~3日で1日5時間30分
勤務場所 陽光園
報酬 日額6,330円から
※報酬額は職歴などによって決定
☑社会福祉士、精神保健福祉士、社会福祉主事任用資格いずれかの資格と、普通自動車運転免許がある人
☑若干名(選考)
☑7月12日(必着)までに、市ホームページに掲載の申込書と資格を確認できる書類の写しを、直接か郵送で陽光園(☎042-756-8435)へ

市まち・みどり公社の職員

総務や経理、事業の企画・実施、施設の管理・運営など
勤務 10月から週5日で、原則、午前8時30分~午後5時15分の、週38時間45分(勤務場所により、土・日曜日、祝日等の勤務あり)
勤務場所 市まち・みどり公社が管理する各施設
☑平成元年4月2日~平成12年4月1日に生まれた人=若干名(選考)
☑6月29日(必着)までに、必要書類を市まち・みどり公社(☎042-776-6733)へ
※必要書類など詳しくは、同公社ホームページをご覧ください。

市民学芸員 (市立博物館ボランティア)

博物館でのクイズラリー、学習資料展の展示・体験教室などの企画・実施
☑市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)=20人程度(抽選)
※活動には基礎講座の受講と、イベントなどへの参加(1回以上)が必要
基礎講座(全3回)
☑7月21日(水)・28日(水)・29日(木) 午後2時~4時
☑市立博物館
☑6月30日(必着)までに、はがきに6面上の必要事項と、市内在勤・在学の場合は勤務先か学校名を書いて、同館(〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030)へ

新規の指定を希望するNPO法人

指定NPO法人になると、社会的な信用や認知度が高まる、同法人に寄付をした市民の個人市民税が控除の対象になるなどの利点あり
※指定は12月末を予定
☑8月2日までに、申出書(市ホームページに掲載)と必要書類を市民協働推進課へ
※対象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

イベント

ウォーキング 相模原北公園のアジサイ(10km)

相模原北公園へ続くあじさい通りを歩く
☑6月23日(水)〈小雨決行〉
集合 午前9時 相模原駅北口広場
解散 正午ごろ 橋本公園
費 500円
※希望者は、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ
☎市ウォーキング協会(☎090-4134-5808)

水辺の観察会 初夏の水辺にはどんな生物がいるか

☑7月3日(土) 午前10時~正午(雨天中止)
☑道保川公園
定 20人(申込順)
※小学校3年生以下は保護者同伴
費 300円(未就学児は無料)
☑直接か電話、ファクスに6面上の必要事項を書いて、相模原北公園(☎042-779-5885 ☎042-703-5887)へ

市立公文書館常設展 旧相模原町旧町村文書からわかること 相模原「電灯設置関係書」を事例として

旧相模原町の旧町村文書の主な内容や特徴的な資料を解説付きで公開。「相模原の電気事情」を事例として展示
☑9月29日(水)まで
☑市立公文書館
☎同館(☎042-783-8053)

釣りに親しむつどいく全2回

仕掛け作りの講習(①)とハヤ・ヤマベ釣りの実習(②)
☑①7月17日(土) 午前9時30分~正午
☑②7月18日(日) 午前8時~正午(雨天時は7月24日(土)に延期)
☑①市民会館 ②相模川高田橋下流、望地弁天キャンプ場周辺
☑小学生以上=25人(抽選)
※小学生は保護者同伴
費 1,500円(小学生500円、中学生1,000円)
※釣りざおのレンタルあり(400円)
☑7月1日(必着)までに、はがきに6面上の必要事項と参加者全員の氏名(ふりがな)、学年(年齢)、釣りざおのレンタル希望者は「釣りざお希望」と書いて、相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8242)へ

エコ関連イベント

①エコぞうりをつくろう
Tシャツを再利用した布草履作り
☑7月3日(土) 午前9時30分~午後0時30分
定 20人(抽選)
費 900円(木枠持参の場合は300円)
②ふろしき活用術講座
生活に役立つ風呂敷の活用法を実習
☑7月11日(日) 午後2時~4時
定 20人(申込順)
☑環境情報センター
☑①6月26日②7月10日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに6面上の必要事項を書いて、同センター(☎042-769-9248 ☎042-751-2036 ☎kankyoeicwits.com)へ

若あゆ スターフェスティバル

銀河ドームの大型望遠鏡で天体を観測
☑8月21日(土)・28日(土) 午後7時20分~8時30分
☑相模川ビレッジ若あゆ
☑市内在住の小・中学生とその保護者
定 各40人(抽選)
☑6月30日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

子ども読書スタンプラリー

館内を回って本や図書館についてのクイズに正解するとスタンプ付与。6つで記念品を贈呈。小学校低・中・高学年向けの3コースあり
☑7月1日(木)~8月31日(火) 午前9時30分~午後5時(相武台分館は午前9時から)
☑おおむね4歳~小学生
定 500人(先着順)
※希望者は直接会場へ

| 会場 | 問い合わせ |
|---------------|---------------|
| 市立図書館(中央区鹿沼台) | ☎042-754-3604 |
| 相模大野図書館 | ☎042-749-2244 |
| 橋本図書館 | ☎042-770-6600 |
| 相武台分館 | ☎046-255-3315 |

講演・講座

みどりの講習会 アナベルでつくる~ナチュラルリース~

アナベル(淡い緑色のアジサイ)でリースを2種類制作
☑7月21日(水) 午前10時~正午
☑相模原麻溝公園
☑市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)=12人(申込順)
費 1,500円
☑7月20日までに、直接か電話、ファクスに6面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 ☎042-751-2345)へ

ナチュラルリースづくり教室

アナベル(淡い緑色のアジサイ)でリースを作成
日にち 7月8日(木)

| 時間 | 会場 | 申し込み |
|--------------------|---------------|--------------------------------|
| ① 午前10時~正午 | 児童交通公園(鹿沼公園内) | ☎042-755-9781 (鹿沼公園) |
| ② 午後1時30分~3時30分 | 横山公園 | ☎042-758-0886 ☎042-758-0586 |

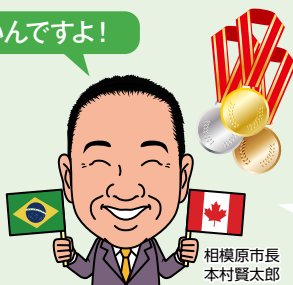
※小学生以下は保護者同伴
定 ①6人②10人(申込順)
費 1,000円
☑7月7日までに、①直接か電話で②直接か電話、ファクスに6面上の必要事項を書いて、各申込先へ

● 8面につづく ●

本市はブラジル・カナダのホストタウン! 東京2020大会 **ブラジル・カナダ**応援隊! 2国のプチ情報を市長が紹介します。

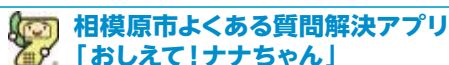
本市で事前キャンプを行う競技はとて強いんですよ!

ブラジルはバレーボール競技のメダル獲得常連国です。男子は自国開催の前回大会で金メダル。女子は前回大会こそ逃しましたが、2008年から2大会連続で金メダルを獲得しました。実は日本の練習方法がブラジルのプレースタイルに大きく影響していて、現在の女子チームの監督は日本でバレーボールを学んだ経験があります。



カナダのボートチームは1904年セントルイス大会から参加している古豪です。1964年の東京大会では、ペアを組んでわずか数週間の男子ペアが金メダルに輝きました。これまでにボート競技で獲得したメダルは41個。カナダが参加した夏季オリンピックの全競技の中でも3番目の多さです。東京2020大会でもメダルの獲得が期待されています。

☎オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248



相模原市よくある質問解決アプリ
「おしえて!ナナちゃん」

市の手続きやイベントなど、市によく寄せられる質問とその回答を検索できます



カタログポケット広報さがみはら

広報紙の内容がスマホで読めます



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)

7面のつづき

アジサイの剪定教室

時7月6日(火)・8日(水)・11日(日) 午前9時30分～正午(小雨決行)
 会相模原北公園
 対中学生以上
 定各12人(申込順)
 費500円
 申直接か電話、ファクスに9面上の必要事項を書いて、同公園(☎042-779-5885 ㊟042-703-5887)へ

ミシマサイコ講習会

ミシマサイコの由来や育て方などに関する講習会。希望者には苗や種を配布
 時7月9日(金) 午前10時～正午
 会ソレイユさがみ
 対市内在住か在勤・在学の人
 定20人(申込順)
 費500円
 申7月8日までに、電話で相模原柴胡の会の福田さん(☎090-1426-8989(午前9時～午後5時))へ

夏季ポニー教室<全5回>

ポニーの世話や乗馬、餌やりなど
 時8月1日～22日の毎週日曜日、8月9日(水) 午前10時～11時30分
 会相模原麻溝公園ふれあい広場
 対市内在住の小・中学生 ※保護者同伴
 定10人(抽選)
 申7月19日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に9面上の必要事項と学年、保護者氏名を書いて、同広場(☎042-778-3900)へ
 ※今年度にポニー教室に参加した人は応募できません。

救命講習会
～大切な人を救うのはあなたです～

| 日にち | 時間 | 定員(申込順) |
|--|--------------|---------|
| ①普通救命講習Ⅰ(成人への応急手当て) | | |
| 7月3日(土)★・15日(水)★、8月5日(水)・23日(月)、9月9日(水)★ | 午前9時～正午 | 各30人 |
| ②救命入門コース(成人への応急手当て(胸骨圧迫・AED)) | | |
| 7月28日(水)、8月11日(水)★ | 午前10時～11時30分 | 各30人 |
| ③普通救命講習Ⅲ(小児・乳児・新生児への応急手当て) | | |
| 9月17日(金) | 午前9時～正午 | 30人 |

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
 会北消防署(★は南消防署)
 対市内在住か在勤・在学の①③中学生以上②小学校4年生以上
 費①③各1,000円②500円
 申開催日の1週間前までに、ファクスかEメールで、市防災協会ホームページにある申請書を同協会(㊟042-753-0374 ㊟kyuumei@sdpa.or.jp ☎042-753-9971)へ

パソコン無料体験
①PC体験
②子どもプログラミングプレ体験
③子どもプログラミング体験

| 日にち | 時間 |
|---------------------------|-----------------|
| ① 6月22日(火)・23日(水)、7月1日(水) | 午前9時30分～午後4時20分 |
| ② 6月22日(火)～25日(金) | 午後4時30分～5時 |
| ③ 6月24日(水)、7月8日(水) | 午後5時30分～9時 |
| 6月26日(金)、7月10日(金) | 午前10時30分～11時30分 |

※1回①50分③60分。1回のみ参加可
 会産業会館
 対①どなたでも②5歳～小学校2年生③小学校3年生～高校生
 定各3人(申込順)
 申電話で同館パソコン教室(☎042-704-9888)へ

みんなでつくろう！
子どもの居場所

子ども食堂や無料学習支援など、子どもの居場所の立ち上げやボランティア活動に関するセミナー
 時7月12日(月) 午後2時～4時
 会ユニコムプラザさがみはら
 定50人(申込順)
 申7月11日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに9面上の必要事項を書いて、市社会福祉協議会(☎042-786-6181 ㊟042-786-6182 ㊟svc@sagamiharashisyakyo.or.jp)へ
 ※詳しくは、同協議会ホームページをご覧ください。

ダイナボアーズラグビー教室

参加者のレベルに合わせて基礎を学ぶ。無料体験あり(1回)。途中参加可
 時7月7日～令和4年3月30日の毎週水曜日 午後7時30分～9時
 会横山公園人工芝グラウンド(7～10月)、小山公園スポーツ広場(11月～4年3月)
 対小学校6年生～中学3年生
 定30人(申込順)
 ※人数が少ない場合開催しない可能性あり。詳しくはお問い合わせください。
 費月額3,000円
 申開催日の前日までに、直接か電話、ファクスに9面上の必要事項と性別を書いて横山公園(☎042-758-0886 ㊟042-758-0586)へ

NPOの広報
スキルアップ講座<全2回>

団体の情報を発信する展示パネル作りについて
 時7月11日(日)・18日(日) 午後1時30分～4時
 会さがみはら市民活動サポートセンター
 対NPO法人か市民活動団体の関係者
 定10人(申込順)
 費1,000円
 申7月10日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに9面上の必要事項と団体名、ファクス番号、Eメールアドレスを書いて、同センター(☎㊟042-755-5790 ㊟sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

さがまちカレッジ

※一般①のみ申込順。そのほかは抽選
 申一般①は7月13日(必着)、一般②と子ども体験講座は7月4日(必着)までに、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙を郵送かファクスで、さがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ
 ※時間や会場、費用、対象など詳しくは、募集案内が同コンソーシアムホームページをご覧ください。同コンソーシアムホームページからも申し込みめます。



| | 講座名 | 日にち |
|------------|--|-------------------------------|
| 一般 | ①オンライン AI・機械学習を学ぶ ～そもそもAIとは？ビジネスにどう活かす？～ | 7月16日(金) |
| | ②北里柴三郎の業績 ～見えざる敵、伝染病との戦い～ | 7月21日(水) |
| 夏休み子ども体験講座 | くすりの玉手箱～漢方薬のひみつ～ | 7月23日(木) |
| | アンデスのキャラクターをエコバッグにマシン刺繍してみよう！ | 7月31日(水) |
| | 親子で遊ぼう！バルーンバグパイプでリズム遊び | 8月2日(木) |
| | 味覚のふしぎ～5つの味のちがいを体験しよう～ | 8月3日(金) |
| | カラフルペーパーで作ろう！ ゆらゆら動く飛行機のモビール | 8月4日(土) |
| | オンライン 自分の絵を動かしてみよう！ キャラクターデザイン&GIFアニメーション教室(全3回) | 8月5日(土)・6日(日)・10日(水) |
| | 自然や絵画の中のカタチでフロッタージュ創作！ | 8月7日(木) |
| | 絵のなかのどうぶつたちが教えてくれる絵心 ～色やかたちの自由さと“どうぶつらしさ”～ | 8月20日(金) |
| | オンライン みんないっしょにプログラミング <スクラッチコース><ピクトプログラミングコース> | 8月21日(土) |
| | 学生講師 | 黒板に絵をかいてみよう ～黒板アートワークショップ～ |
| | 楽しく環境を学ぼうin鶴見川 ～川で学ぶ身近な自然～ | 8月9日(土) 予備日 8月22日(日) |

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●モーツァルトをむかしの楽器できいてみよう！モーツァルトが生きていた頃の楽器で奏でる音楽とトーク。夜の部もあり
 7月29日(水) 午後2時30分～3時15分、社のホールはしもと。定員250人(申込順)。対象は4歳以上小学生以下。費用500円 ※同伴者の中学生以上は1,000円
 申前日までに電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ 岡勝又(☎080-3157-5731)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●女声合唱団 月3回木曜日午前10時、大野南公民館ほか 岡土方(☎080-6656-1091)

応募は発行日の3週間前まで
 掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ㊟042-753-7831)へ。市ホームページの電子申請からも申し込みます。
 催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。
 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載できません。

施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください
回数の記載がないものは1回ずつの開催です。



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
市が主催するイベントや説明会など、中止や延期
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、
市ホームページで随時お知らせしています。



● イベント参加時
はマスク着用 ● 体調がすぐ
れないときは参加しない

市立図書館

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

①ひよこちゃんのわらべうた会②ぺんぎんちゃんのわらべうた会(各3回)

親子のスキンシップを中心とした、わらべ歌遊びや絵本の読み聞かせなど

| | 日にち | 時間 | 対象 |
|---|--------------------------------|------------------|--------------------------------|
| ① | 7月1日(木)、8月5日(木)、 9月2日(木) | 午前10時30分 ~11時 | 市内在住の ①0歳児 ②1歳・2歳児とその保護者 |
| ② | 7月22日(祝)、8月26日(木)、 9月23日(祝) | | |

定 各8組(申込順) ※2歳以上の子ども同伴可
申 6月24日までに、直接か電話で同館へ

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

夏休み5Days水泳教室 & 宿題消化(各5回)

| 日にち | 時間 | 対象 | 定員 | 費用 |
|-----------------|--------------|-----|--------------|---------|
| 7月26日(月)~30日(金) | 午前8時 ~11時 | 小学生 | 各45人 (抽選) | 各8,000円 |
| 8月2日(月)~6日(金) | | | | |
| 8月16日(月)~20日(金) | | | | |

申 6月30日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に9面上の必要事項と学年、
希望日を書いて、同センターへ

横山公園

〒252-0242 中央区横山5-11-50 ☎042-758-0886

硬式テニス教室~初級者編~(全4回)

時 7月20日~8月10日の毎週火曜日(予備日8月17日~31日の毎週火曜日、9月
7日(火))午後5時30分~7時(雨天中止)

対 小学校4~6年生の初級者

定 10人(申込順)

費 2,800円

申 7月19日までに、直接か電話、ファクスに9面上の必要事項を書いて、同公園(☎
042-758-0586)へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

さんかくサロン

話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場

時 7月12日(月)午前10時~11時30分

定 15人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

申 直接か電話、ファクスに9面上の必要事項と保育希望の有無(保育希望者は子ども
の氏名・年齢)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15
☎042-750-8030

星空観望会(7月)

口径40cmの天体望遠鏡などで、見
頃の天体を眺める

時 7月17日(土)午後7時30分~8時30分

定 30人(申込順。1組4人まで。同世
帯は人数制限なし)

※中学生以下は保護者同伴

申 開催日前日までに、電話で市コール
センター(☎042-770-7777)へ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6
☎042-776-5311

ヨガで骨盤矯正(全10回)

時 7月17日~9月18日の毎週土曜日
午前10時~11時15分

対 18歳以上(高校生を除く)

定 20人(先着順)

費 8,000円

申 7月16日までに、直接か電話でサ
ーティーフォー相模原球場(☎042-
753-6930)へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサズカフェ パズルを使って 相模原を遊びながら学んでみる シビックプライド醸成プログラム 「ぴーしーず教室」

時 6月26日(土)午後2時~3時

※希望者は直接会場へ

※参加者には相模原学習パズル「ぴー
しーず」をプレゼント!

ダンボールコンポスト学習会

環境に優しいダンボールコンポストを
使った生ごみの堆肥化について学ぶ

時 7月4日(日)午後1時30分~2時30分

定 15人(申込順)

申 7月3日までに、直接か電話、ファクス、
Eメールに9面上の必要事項を書いて、環
境情報センター(☎042-769-9248
☎042-751-2036 ☎kankyo@
eicwits.com)へ

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

| 教室名 | 日にち | 時間 | 対象 | 定員 | 費用 |
|---------------------------------------|---|-----------------------|---------------------------|--------------|-------------|
| ①プリザーブド フラワー ~グリーンリースに アレンジ~ | 7月1日(木) | 午後1時 ~2時30分 | 18歳以上 (高校生を除く) | 20人 (申込順) | 2,500円 |
| ②ファンクショナル トレーニング (全10回) | 毎週火曜日 7月27日 ~9月28日 | 午前10時 ~11時30分 | | 各20人 (抽選) | 6,000円 |
| ③U-7サッカー (全5回) | 毎週火曜日 7月27日 ~8月24日 (予備日 8月31日(火)) | 午後 4時30分 ~5時30分 | 年長 ~小学校 1年生 | 各20人 (抽選) | 各4,000 円 |
| ④U-10サッカー (全5回) | | | 小学校 2~4年生 | | |
| ⑤シェイプアップ (全10回) | 毎週水曜日 7月28日 ~10月13日 (8月11日、 10月6日を 除く) | 午前11時 ~正午 | 18歳以上 (高校生を除く) | | 6,000円 |
| ⑥福田恭巳さん 総合監修 スラックライン | 7月28日(水) | 午後 7時15分 ~8時45分 | 年長以上 (小学生以下は 保護者同伴) | 20人 (申込順) | 1,000円 |

申 ①6月24日⑥当日までに直接か電話、ファクス、Eメールに9面上の必要事項を
書いて、同所(☎042-777-0161 ☎asamizo-stadium@dream.jp)へ。
②~⑤6月25日(必着)までに、返信用はがきを持って直接か、往復はがき(1
人1枚)、Eメールに9面上の必要事項と、③④は学年を書いて、同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

| 教室名 | 日にち | 時間 | 対象 | 定員 (申込順) | 費用 |
|--------------------------|----------|------------------|-----------------------|-------------|--------------------|
| 跳んで走って 遊びながら 体力強化! | 6月27日(日) | 午前10時 ~10時50分 | 年少・年中 | 各10人 | 510円 |
| おためし 水泳のターン | 7月5日(月) | 正午 ~午後1時 | 18歳以上 (高校生を 除く) | | 600円 |
| 水中撮影 フォームチェック | 7月7日(水) | | | | 1,530円 (DVD代含む) |

申 開催日前日までに、直接か電話で同プールへ

市スポーツ協会からのお知らせ

令和4年度ねんりんピック 神奈川大会(剣道)選手選考稽古会

時 7月18日(日)午前9時~正午

会 相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

対 市内在住で令和5年4月1日時点で60歳
以上

申 7月2日(必着)までに、はがきかファ
クスに9面上の必要事項と生年月日、
性別、段位、ねんりんピック出場経験
の有無を書いて、市スポーツ協会へ

中長距離・競歩公認記録会

時 7月25日(日)

会 相模原ギオンスタジアム

※種別や申し込み方法など詳しくは、市陸
上競技協会ホームページをご覧ください。

市民水泳選手権大会

時 8月8日(祝)午前9時

会 さがみはらグリーンプール

対 市内在住か在勤・在学の人

申 7月16日までに、市スポーツ協会にあ
る申込用紙を同協会へ

※詳しくは市スポーツ協会にある開催要項
か、同協会ホームページをご覧ください。

市少年柔道選手権大会

時 9月5日(日)午前9時~午後5時

会 相模原ギオンアリーナ(総合体育館)

対 全日本柔道連盟に登録している小・中
学生で、市内在住・在学か市内の道場や
柔道教室に通っている

※スポーツ保険などへの加入が必要
費 1,000円(市柔道協会所属の団体及び
市内中学校からの登録は800円)

申 7月9日までに、電話で市スポーツ協会へ

市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777
☎042-770-7766

午前8時~午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原

市の魅力を
テレビで発信!





ちゅうおう

区版

Facebook ページ
「相模原市中央区」
@sagamihara.chuoku

Instagram
【公式】相模原市中央区
@chuo_9

中央区の魅力
満載！
中央区
魅力ドローン
映像公開中！

編集/中央区役所区政策課
☎042-769-9802



多文化を大切に まちを目指して!

中央区は3区のなかで外国人が住んでいる割合が一番多く、多文化共生のまちづくりを目指しています。今回は、2組の外国人の活躍を紹介します。それぞれの国の文化を理解し尊重し合う区のまちづくりについて考えてみませんか。※外国人人口(令和3年4月1日現在) 市:1万5,927人 中央区:6,143人

介護の勉強をするために来日

医療系の学校を卒業しましたが、ベトナムは介護施設がまだ少ないため、介護の知識や技術を勉強するために来日しました。ベトナムにある研修センターで事前に日本語や日本の文化・伝統を学びました。

文化の違いにびっくり!

今は同じ技能実習生たちと共同生活を送っています。休日には買い物に出掛け、自炊をしています。来日当初は、買い物のときにポイントカードのことを聞かれ、意味が分からず困りました。日本語は難しいですが、皆さんにいろいろと助けてもらっています。

また、ベトナムでは街中にたくさんのバイクが走っていますが、日本では電車と車での移動が多く驚きました。

コロナが落ち着いたら

来日してからコロナ禍でほとんど出掛けられなかったので、地域のイベントへの参加や日本料理を作れるようになりたいです。

旅行が好きなので、京都や富士山など日本の名所に行きたいです。

外国人技能実習生とは

外国人技能実習制度に基づき、日本の技能・技術や知識を開発途上国である母国に伝え、経済発展を担うことを目的として来日した外国人です。



介護の技術を勉強中

ベトナム出身の技能実習生

相模福祉村 特別養護老人ホーム縁JOY(中央区田名)で外国人技能実習生が働いています。

地域の皆さんと
交流してみたい!

日本のお祭りに参加したい!

趣味は生け花。
お花大好き!



グエン・ティ・ダオさん

2019年来日

フイ・トゥ・タオさん

2020年来日

グエン・タイン・クイさん

2020年来日

スーパースターを夢見て来日

忍者や侍に憧れ、スーパースターになりたい気持ちと、自動車などのエンジニアの知識を日本で生かしたくて来日しました。実際は忍者がいなくてがっかりしましたけど(笑)。

エンジニアの道には進まず、日本のおもてなし、サービスのレベルの高さをガーナでも取り入れたいと思い、数カ月の滞在の後に移住を決めました。当時は外国人が少なく、言葉も通じず、いろいろな壁にぶつかりましたが、助けてくれる人がたくさんいました。



▲子ども食堂の様子。この日はお弁当120食(240パック)を無料配布

日本で貧困!?子ども食堂を開始

日本では6人に1人の子どもが貧困と聞き、初めは信じられませんでした。十分な食事を取れない子どもがいることや、孤食、いじめ、虐待などの“見えない貧困”があることを知りました。

母国では助け合うのが当たり前。子どもたちの居場所をつくり、将来は人を助ける大人になってほしいという強い思いとアフリカ文化を伝えたくて、ノヴィーニエ子ども食堂&子ども寺子屋を始めました。

キッチンカーで子どもたちを支援したい

今はコロナ禍なので寺子屋は開けず、中央区で月2回のお弁当と月1回工作キットの配布をしています。今後は屋外で子ども食堂と子ども寺子屋をできればと思い、キッチンカーを購入しました。

子ども食堂が、子どもたちにとって地域や社会とのつながりの場になってほしいです。



詳しくはこちら▶



みんなのつながりをつくりたい

ガーナ出身の トニー・ジャスティスさん

(アフリカヘリテイジコミティー 理事長)



- 1991年 来日
- 2015年 アフリカヘリテイジコミティー設立
アフリカ文化の普及活動やアフリカの学校をつくろうプロジェクトに取り組む
- 2016年 ノヴィーニエ子ども食堂&子ども寺子屋を始める
(中央区相模原)

ノヴィーニエとは

出身のエベ族の言葉で、「家族・仲間」という意味です。

中央区では、令和2年3月に策定された中央区基本計画に基づき『多文化共生の推進』に取り組んでいます。異なる文化や習慣を理解し、お互いを地域の仲間として尊重し合い、外国人も地域づくりに参画できるまちづくりを目指しています。



詳しくはこちら▶



☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

区の人口・世帯

令和3年5月1日現在 ()は前月との増減
平成27年国勢調査に基づく推計人口



人口 272,617人(157増) 世帯数 125,821世帯(266増)
男 136,612人/女 136,005人

みなみ

区版

Facebook ページ
「相模原市南区区民会議」
@sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi

Instagram
【公式】相模原市南区
@sagamihara_minamiku

編集/南区役所区政策課
☎042-749-2134

☆☆ 目指せ! WEリーグの一番星 ☆☆

WE Love Stella



市ホームタウンチームであり、南区新磯にあるノジマフットボールパークに練習拠点を構えるノジマステラ神奈川相模原が、WEリーグに参戦します。

WEリーグに参加する11クラブの一番星を目指すノジマステラ神奈川相模原を応援しましょう!

ノジマステラ神奈川相模原 応援団長 レディ・もも(ももちゃん)

WE are ステラ

ノジマステラ神奈川相模原は、平成24年になでしこリーグ1部参入を目指し発足。28年には2部で優勝し、1部に昇格を果たしました。県内からWEリーグに参加する唯一のクラブとなります。

チーム名のステラはイタリア語で星という意味で、女子サッカーの普及・発展に貢献し、神奈川の「星(ステラ)」を目指します。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

WE LEAGUE


WEリーグは、9月12日(日)に開幕する日本初の女子プロサッカーリーグです。

リーグ名称の「WE」は「Women Empowerment」の略で、「女子サッカー・スポーツを通じて、夢や生き方の多様性にあふれ、一人ひとりが輝く社会の実現・発展に貢献する」という理念が込められています。

キャプテン 松原有沙選手

WEリーグでは、チーム全員で皆さんと多くの喜びを分かち合えるように頑張ります。

今まで女子サッカーに関わることがなかった方にも会場に足を運んでいただけたらうれしいです。たくさんのご声援をよろしくお願いします!




北野 誠監督

市民の皆さまに応援していただけるチームを目指し、皆さまと共に歩んで参りたいと思っております。スタジアムでチーム、そして選手を後押ししていただければ幸いです。相模原ギオンスタジアムで共に戦いましょう!



南区 Loves Stella

ノジマステラ神奈川相模原の選手、スタッフ、そしてサポーターの皆さま、WEリーグ参入おめでとうございます。昨年、区長に着任して以来、何度かギオンスタジアムでステラの試合を観戦していますが、いつも全力でピッチを駆ける選手の皆さんに勇気づけられています。

9月26日(日)に相模原ギオンスタジアムで行われるホーム開幕戦は、私も応援に行きます! みんなでステラを応援しましょう!

頑張れ! ノジマステラ神奈川相模原!

南区長 菅谷貴子

ノジマフットボールパークに 激励に行きました。



▲記念のサインをいただきました。(左から)松原選手、菅谷南区長、平田選手
※撮影時は、マスクを外しています。

クラブハウスには、ステラの活躍を願って掲げられた相模の大風のレプリカが!

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

みどり

区版

市ホームページ内 緑区ページ

「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、緑区のInstagramもやっているよ!

緑区特設サイト ホームページ
すもうよ緑区 検索

編集/緑区役所区政策課
☎042-775-8802

避難先を事前に検討しておき、 早めの避難を!

避難先の優先順位

優先① 安全な親戚・知人宅や自治会館など

優先② 風水害時避難場所

優先③ 屋内安全確保(建物内のより安全な場所)
※夜間や大雨などで外への避難がかえって危険なとき

💡「風水害時避難場所」とは?

風水害時避難場所とは、洪水や土砂災害が発生する恐れがある場合に、その危険から身を守るために一時的に避難する場所で、小中学校、公民館などの施設を市が指定しています。

風水害に備えて 避難をする際の感染症対策

緑区には山間部が多く、梅雨の時期から秋の台風シーズンにかけ、風水害の危険性が高まります。

洪水や土砂災害などの風水害から身を守るために風水害時避難場所に避難するときは、新型コロナウイルス感染症などのリスクがあるため、感染症の対策も必要です。市でも避難場所での感染症対策に努めていますが、避難時を想定しながら事前に準備をしておきましょう。

感染症対策グッズを忘れずに!

避難するときは、非常持出品に加え感染症対策物品も持って避難場所に行きましょう。

例えば…
不織布マスク、アルコール消毒液、体温計、アルコールタイプのウェットティッシュなど




避難場所での過ごし方

避難場所での過ごし方に気をつけ、感染症から自分の身を守るとともに、周囲への感染拡大防止に努めましょう。

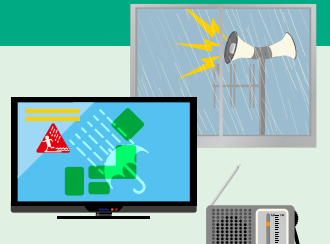
具体的には…

- マスクは鼻からあごまで覆い、隙間がないように装着
- 他の避難者との距離を確保
- スイッチやドアノブなどを触れた後の手指の消毒など



避難のときに知っておきたいこと

- 雨風が強くなってきてからの避難は、避難途中でのけがなどの危険性が高まります。ひばり放送、テレビ・ラジオ、インターネットから避難情報を入手し、早めに避難をすることが大切です。
- 風水害時避難場所では、原則、飲食物などの物資の提供はありません。避難場所に滞在している間に必要となる食べ物・飲み物、日用品を持参してください。



☎緑区役所地域振興課 ☎042-775-8801

！ 紙面の内容は6月4日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

東京2020オリンピック聖火リレーに伴う交通規制

規制時間 6月29日(火) 午後5時ごろ～8時20分ごろ



- 新型コロナウイルス感染症の影響で変更・中止の可能性あり
- 過度な密集が生じた場合はリレーを中断する可能性あり

地図上の のエリアは交通規制があります。詳しくはこちらをご確認ください。



規制時間 午後5時ごろ～7時ごろ



規制時間 午後6時20分ごろ～8時20分ごろ

※点線部分は交通混雑などを考慮して、聖火をランタンに納火し、ランナーが走行しない区間です。

！
セレブレーションに伴う橋本公園の利用規制
6月28日(月)・29日(火)は、**終日、橋本公園の利用・通り抜けはできません。**
ご理解・ご協力をお願いいたします。

※セレブレーション会場への入場は事前予約制です。詳しくは、県情報サイトをご覧ください。

NHK 専用サイトでライブ中継があります

聖火リレー沿道での観覧における注意点



体調不良等の場合は観覧しない



マスクの着用



大声を出さない



距離を取る



拍手やグッズで応援する

コースに関する注意事項

- 交通規制、う回については、警察官や係員の指示に従ってください。
- ランナー通過中は、道路の横断が制限されます。
- ルート、会場周辺での小型無人機（ドローンなど）の飛行は法律で禁止されています。
- 不審なものを見かけたら、110番か近くの警察官に通報してください。
- 一部、路線バスが運休や折り返し運転、ダイヤ変更になる場合があります。
- 規制により郵便や宅配業者の配送に影響が出る場合があります。

▼交通規制に関するお問い合わせはこちら▼

聖火リレー神奈川県実行委員会事務局 ☎045-548-8105 (受付時間 6月27日まで 午前10時～午後5時、6月28日～30日 午前8時～午後9時)

岡オリンピック・パラリンピック推進課 ☎042-851-3248



相模原市よくある質問解決アプリ「おしえて!ナナちゃん」

市の手続きやイベントなど、市によく寄せられる質問とその回答を検索できます



マイ広報さがみはら

広報紙の内容がスマホで読めます

