

さがみはらがみ

広報

NO.1463
毎月
1日・15日発行
8/15
2021
令和3年
SAGAMIHARA

LINE-UP 今号の主な内容

- がんばれ！ホームタウンチーム…………… 1・2
- 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ…………… 3
- 3区特別企画 相模線沿線推しスポット…………… 6・7
- 市ゆかりの選手を応援しよう！…………… 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



感染拡大防止に
ご協力ください！

感染拡大防止の徹底を

本市のワクチン供給数(8月3日時点)
26万4,517人

※今後、5万6,160人分が順次供給予定(8月16日～8月29日の決定供給量)



ワクチン接種に関する予約・相談

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎050-5445-4357(午前8時30分～午後7時)

発熱・のどの痛みや感染の心配があるときはかかりつけ医へ
かかりつけ医がないなどの場合

市新型コロナウイルス感染症相談センター
☎042-769-9237(24時間)

障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

生活などでお困りの時

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
☎042-851-3193

〈午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)〉

新型コロナウイルス感染症

緊急事態 宣言 発出中

市施設休止中
(一部を除く)

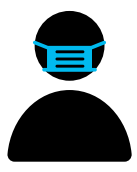


詳しくはこちら

予防対策を改めてご確認ください



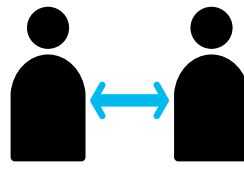
外出自粛



マスク着用



アルコール消毒



人との距離



テレワーク



路上飲み



時差出勤

がんばれ！ホームタウンチーム！

今年、新たな舞台で活躍するチームが多いホームタウンチーム。チームやリーグについて知り、一緒に応援しましょう！

関スポーツ推進課
☎042-769-9245

エンブレム一新！



ノジマステラ神奈川相模原

(女子サッカー・WEリーグ)

「ステラ」はイタリア語で「星」。新エンブレムの中心にはイレブン(11)や一番星がデザインされている。ノジマフットボールパーク(南区新戸、6面参照)を拠点に活動中。発足からわずか5年で念願のなでしこリーグ1部昇格を果たし、今年からWEリーグに参入

試合でつらい時は、皆さんの応援が力になります。良い結果を残せるように頑張るので、ぜひ一緒に戦ってください！



いのうえ ひな
井上陽菜選手
#14・MF

まつばら ありさ
松原有沙選手
#6・MF・キャプテン

プロとして結果を残さなければならぬという思いと同時に、今は開幕が楽しみです。皆さんの応援を力に変えて、わくわくする試合を見てもらえるようにチームとして頑張っていきたいです。

★ 未来の星も成長中! ★

ノジマステラ神奈川相模原には年少～小学生対象のサッカースクールと、次世代のトップ選手を目指すアカデミー(中学・高校生のチーム)があります。

小学生の頃、コーチにステラを薦められ、ここなら自分の良さを生かせると思い入りました。WEリーグや世界で活躍する選手を目指しています！



ささい いちなり
笹井一愛選手
高校2年生 #42・FW、MF

ステラがどんどん強くなっていくのを見て、それに憧れてアカデミーに入りました。WEリーグの試合に出て活躍したいです！



おだか ゆめ
小高夢選手
高校1年生 #55・MF

新磯地区自治会連合会・観光協会・ 公民館スタッフの皆さんからの応援メッセージ

新磯地区ではステラの協力でサッカー教室を開催し、毎回多くの小学生が参加しています。地域のイベントにも積極的に参加してくれているので、たくさんのファンがいます。頑張れステラ！

※[#]の後ろの数字は背番号 ©Nojima Stella Kanagawa Sagami-hara (ページ内の全写真)

アツい戦いは女子サッカーだけじゃない！

ホームタウンチームの舞台を一挙紹介 ➡ 2面へ

トップクラスのチームが集う! ホームタウンチーム

新型コロナウイルス感染症の影響で活動や観戦に制限が続く中、各チームはできる範囲でトレーニングやあいさつ運動などの地域活動を続けています。市の誇りを懸けて戦うホームタウンチームを応援しましょう!

各チームが戦う リーグを一挙紹介!

コロナ禍の
応援マナー

マナーを守って試合を観戦しよう!

叫び出したい気持ちは
ぐっと我慢



拍手で
応援

飛び出したい気持ちも
ぐっと我慢



その場で
応援

のどの渇きは
我慢しない



適度な
水分補給

※現在は、感染対策を徹底した上で観戦が可能です。



ノジマ相模原ライズ

日本のアメリカンフットボール
の頂点! **X1 Super**

topics

今年6月、横浜DeNAベイスターズで野球選手として活躍した石川雄洋選手が、アメフトに転向しライズに入団。チームも秋季公式戦開幕に向けて、全体練習を再開

エッグスロン スーパー X1 Superとは?

4つのリーグで構成されるXリーグのトップ。新型コロナウイルス感染症の影響で直近2年は中止や短縮開催だったが、今シーズンは秋季公式戦が9月4日(土)に開幕予定

チーム紹介

前身から通算30年以上にわたり本市を拠点に活動。スポンサー企業の撤退に伴い、当時の所属選手が中心となり結成。リーグ3部から最短の2年でトップリーグに返り咲き、全国の頂点を目指す



◀小柄ながら力強い走りが特徴の森本紘介選手



▶今シーズン副将に就任したリー・ハイター選手



三菱重工相模原 ダイナボアーズ

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE

来年1月開幕!

topics

5月にシーズンが終わり、新加入選手・スタッフを迎えた。来シーズンに向けたトレーニングや小学校でのタグラグビー(タックルなどが無い初心者向けラグビー)教室など積極的に活動中

ジャパンラグビーリーグワン JAPAN RUGBY LEAGUE ONEとは?

トップリーグで戦っていた16チームを中心に、全24チームが参入する新リーグ。地域密着を掲げ、各チームにホストエリア(活動拠点となる地域)を定めた

チーム紹介

昭和46年に三菱重工相模原製作所のラグビー部として創部。下部リーグからスタートし、全国の強豪を相手に着実に実力を付け、昨シーズンには最高峰のトップリーグで初勝利を飾る



▶市内小学校でのタグラグビー教室

◀昨年のトップリーグベスト15に選ばれたマイケル・リトル選手



SC相模原

今シーズンから舞台は**J2!**

topics

2月末に開幕したシーズンは折り返し地点に突入。全国の強豪が集うJ2リーグで苦戦を強いられているが、6月から新監督を迎え、後半戦での巻き返しを図る

J2リーグとは?

Jリーグは社会人リーグなどの上位に位置するプロリーグ。3つのカテゴリーで構成され、J2リーグは22チームが参加する激戦区。シーズンは2月末~12月

チーム紹介

平成20年に元日本代表の望月重良さんが、ゼロからクラブを設立し、わずか6年でJリーグ参入。昨シーズンにJ2リーグ昇格を果たした。子どもたちに夢の大切さを伝える活動「夢授業」も開催



▶チームをJ2リーグ初勝利へ導いた元日本代表・藤本淳吾選手



▶ベテランとしてチームをリードする元日本代表・稲本潤一選手



Team UKYO SAGAMIHARA

今年開幕! **JCLプロロードレースツアー**

topics

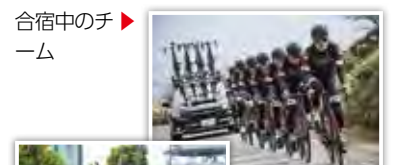
2021ツアー・オブ・ジャパン(TOJ。今年から毎年5月中・下旬に開催予定)相模原ステージではホームチームとして参戦し、小石祐馬選手が見事5位入賞! 現在はJCLプロロードレースツアーに参戦中

ジャパンサイクルリーグ JCLプロロードレースツアーとは?

今年スタートした国内の自転車プロロードレースリーグ。片山右京さんがチェアマンを務める。自転車を通じた地域の活性化を目指し、全国各地でレースを開催

チーム紹介

片山右京さん(本市出身。元F1ドライバー)が代表を務め、平成24年に設立。藤野地区に活動の拠点を置き、地域密着型プロチームとして活動。昨年11月にホームタウンチームに認定



▶合宿中のチーム
◀TOJで街中を走る小石選手(写真中央)

試合情報

※その他の試合日程など詳しくは、各チームのホームページをご覧ください。
※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合があります。



ノジマ相模原ライズ

秋季公式戦開幕

日にち	開始時間	会場	対戦相手
9月4日(土)	午後2時	富士通スタジアム川崎 (川崎市川崎区富士見)	富士通フロンティアーズ

問ノジマ相模原ライズ ☎046-200-9366



SC相模原

日にち	開始時間	会場	対戦相手
9月4日(土)	午後6時	相模原ギオンスタジアム	ジェフユナイテッド千葉

問SC相模原 ☎042-810-7777

問スポーツ推進課 ☎042-769-9245

9月4日
ホームゲームで開催!

この試合のチケットは
スペシャルユニフォーム付き!

SAGAMIHARA
ENERGY FES

オリジナルグルメや花火などイベントがいっぱい。SC相模原を応援しながら皆さんの思い出を作りましょう!

詳しくはSC相模原ホームページでチェック!



旬の情報をお届け!

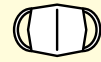
Hot Info さがみはら

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

●イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。
●やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない

コロナ

新型コロナウイルスワクチン接種 予約に関するお知らせ

接種回数 2回(無料)

個別接種・集団接種 予約開始日

※午前8時30分から受け付け

対象年齢 40歳以上…8月18日(水)から予約受け付け開始
満12歳～39歳…年齢を区分し、今後、予約開始日が決定次第お知らせ

8月18日(水) (9月5日(日)分まで) 9月1日(水) (9月19日(日)分まで)

8月25日(水) (9月12日(日)分まで)

※ワクチンの供給状況により、予約開始日などが変更になる可能性あり

紙面の内容は8月4日時点の情報です。記載内容が変更になる場合があります。

●予約が集中し、電話がつながりにくい場合があります。

●2回目の予約は不要です。

3週間後の同じ時間・同じ場所で接種枠を確保します。

予約開始日以外は24時間予約可能

接種予約はウェブ、LINEの予約システムが便利!ウェブ、LINEの予約の流れを紹介▶



市ホームページ▶



最新情報を随時発信中!

- 市ホームページ
- ワクチン接種コールセンター
- ウェブ、LINEの予約システム

優先接種対象者は事前申請が可能

次に該当する人は、事前に申し出することで、対象年齢でない場合でも接種予約をすることができます。

- 基礎疾患がある人
- 高齢者・障害者施設等の従事者
- 柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師など **NEW**

※対象となる基礎疾患や事前の申し出方法など詳しくは、市ホームページで確認するか、ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

※担当課での受け付けが完了してから原則3営業日以内に、ワクチン接種コールセンターへの電話か予約システム(ウェブ、LINE)で接種予約ができるようになります(予約受付が終了している場合を除く)。

2回目接種をキャンセルした場合の再予約は電話で受け付けます

キャンセルなどによる2回目接種の再予約は、1回目接種から1週間経過後、電話でワクチン接種コールセンター(☎050-5445-4357、☎042-767-2101)へご連絡ください。

新型コロナウイルスワクチン予約・接種

ギモンにお答え! Q&A

Q 予約システムで認証ボタンを押したら「入力された内容に誤りがあります。入力内容をご確認ください。」と表示されたけど、どうしたらいいの?

A 次の①～④をご確認ください。

- ①「市区町村コード」「接種券番号」「生年月日」は合っていますか?
▶再度入力内容をご確認ください。
- ②予約受付の対象年齢ですか?▶対象年齢の予約開始日までお待ちください。
- ③市外のクーポン券(接種券)ではないですか?
▶本市に住民登録がなく、やむを得ない事情で長期滞在している人は、予約前に手続きが必要です。ワクチン接種コールセンターへご連絡ください。
- ④基礎疾患や高齢者施設などの従事者の優先接種に関する申し出をしていますか?
▶担当課での受け付けが完了してから、原則として3営業日以内に電話か予約システム(ウェブ、LINE)で接種予約ができるようになります。
※予約受付が終了している場合を除く

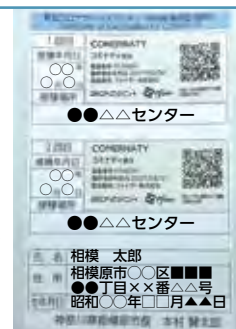
Q 接種済みの証明はありますか?

A 次の書類が接種済みの証明になります。

- クーポン券(接種券)を使用して接種した場合
▶接種券の右側にシールを貼付した「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」
- クーポン券(接種券)を使用せず接種した場合(医療従事者など)
▶接種時に交付される「ワクチン接種記録書」

※こんなときは別途交付が受けられます。申請方法などは、市ホームページでご確認ください。

- 海外渡航のために証明が必要なとき
▶新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(ワクチンパスポート)
- 次のように、改めて本市発行の証明が必要なとき
 - ・クーポン券(接種券)を使用せずに接種したとき(医療従事者など)
 - ・破棄、紛失などでクーポン券(接種券)が手元になく、証明が必要なとき
- ▶新型コロナウイルスワクチン接種済証



市ホームページ▶



ワクチン接種の予約・相談・問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (午前8時30分～午後7時)

☎050-5445-4357

かけ間違いにご注意ください!

☎042-767-2101も利用可

外国人専用ダイヤル

(English(英語)、中文(中国語)、한국어(韓国語))

☎042-767-2104

障害により電話が困難な人専用ファクス

FAX 042-740-1020

コロナ

ありがたいお店♪感謝を込めて!さがみはら・みんなのキャッシュバックキャンペーン(サンキューキャンペーン)のぼり旗やステッカーを目印に、行きたいお店を見つけよう!



期間中に参加店舗などで1万円以上の買い物をした市民に、2,000円をキャッシュバック(還元)するキャンペーンです。参加店舗などには、本キャンペーン専用ののぼり旗かステッカーが掲示してあります(あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師など、法令により、屋外広告等の規制がある参加店舗などを除く)。※新型コロナウイルス感染症の影響で変更の可能性あり

目印はこちら

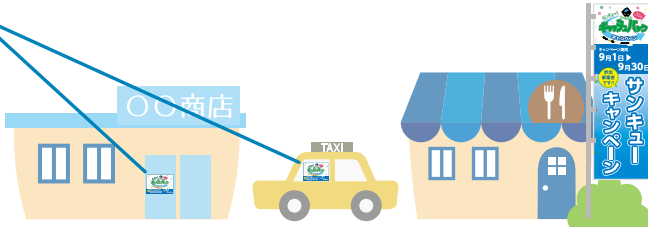
のぼり旗やステッカーの掲示例



▲ステッカー

※参加店舗などは、市特設ページに掲載(順次更新中)
※7月31日までに申し込みのあった参加店舗などの一覧チラシを、8月27日(金)の新聞折り込み、各まちづくりセンター・公民館などで配布

▲のぼり旗



※次の全てに該当する人

- 9月1日時点で本市に住民登録がある
- 9月1日～30日に参加店舗などで1万円以上(複数店舗などの合算可)の買い物をした
- ☑8月下旬から、各まちづくりセンター・公民館・参加店舗など ※市特設ページにも掲載
- ☑9月1日～10月8日(消印有効)に、市指定のスタンプが押されたか、シールが貼られた領収書(レシートなど)1万円分以上を申請書に貼り付け、郵送で産業支援課へ
- ※申請は1人1回のみ。詳しくは、市特設ページをご覧ください。

市特設ページ▶



☎新型コロナウイルス暮らし・経済支援ダイヤル ☎042-851-3193

市コールセンターFacebookページ「ちょっとおしらせ相模原」 @oshirase.sagamihara



コールセンターからちょっとおしらせ

各区役所市民相談室では、日常生活での悩みや心配事の相談、弁護士などへの専門的な相談を受け付けています。

みんなのすこやかナビ

イベントなどの開催状況は随時ご確認を 掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。

●イベント参加時はマスク着用
●体調がすぐれないときは参加しない

オンラインの催しは、インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

記号の見方
主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

主な実施会場

- ⑬ 緑区合同庁舎
緑区西橋本5-3-21
- ⑭ シティ・プラザはしもと
緑区橋本6-2-1
- ⑮ 城山総合事務所
緑区久保沢1-3-1
- ⑯ 津久井保健センター
緑区中野613-2
- ⑰ 相模湖総合事務所
緑区与瀬896
- ⑱ 藤野総合事務所
緑区小淵2000
- ⑲ ウェルネスさがみはら
中央区富士見6-1-1
- ⑳ けやき会館
中央区富士見6-6-23
- ㉑ 南保健福祉センター
南区相模大野6-22-1
- ㉒ 橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下
緑区橋本
- ㉓ 市役所前
中央区中央2-11-15
- ㉔ 相模大野駅前通り(コリドー通り)
南区相模大野

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1408
- ⑤ 感染症対策課 ☎042-769-7201
- ⑥ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑧ 緑保健センター 津久井担当 ☎042-780-1414
- ⑨ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑩ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑪ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑫ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑬ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑭ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑮ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑯ 市コールセンター ☎042-770-7777

たのしく子育て

妊娠・出産

ハロー・マザークラス
妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得

日にち	時間	会場	申込
10月4日(月)	午後1時30分～3時15分	⑬	⑰
10月12日(火)			
10月8日(金)		⑲	
10月15日(金)			

⑱ 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで)=各16組(申込順)

マタニティオーラルセミナー
～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～
妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響や、その予防法、子どもの歯の健康についての講義と歯科健診など

日にち	時間	会場
10月13日(水)	午後1時30分～3時	⑲

⑱ 市内在住の妊娠している人
⑲ 8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可。経産婦可)
⑲ 10月8日までに⑰

未就学児

ママの心のケアルーム
「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場
⑲ 10月6日(水) 午前10時～11時30分
⑲ 会⑳
⑲ 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)
⑲ 申⑪

オンライン 離乳食教室
離乳食の講習と相談

日にち	時間
10月6日(水)	午後1時30分～3時
10月26日(火)	
10月22日(金)	

⑱ ①令和3年4月・5月生まれの子の保護者とその家族②3年1月・2月生まれの子の保護者とその家族
⑲ ※ツールはWebexを使用
⑲ ⑲ 各30人(申込順。初めての子の保護者優先)
⑲ ⑲ 9月1日から⑰

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介

日にち	時間	会場	対象など
10月5日(火)	午前10時～11時	⑲	令和2年8～12月生まれの子とその家族=各10組(申込順)
10月22日(金)			
10月6日(水)		⑳	
10月15日(金)			
10月26日(火)			

⑲ ⑰

オンライン 療育センター陽光園特別講座

信州大学医学部教授の本田秀夫さんから、発達に気になる子どもの子育てについて、関わり方のヒントや保護者の心構えについて学ぶ
⑲ 9月28日(火) 午前10時～正午
⑲ 市内在住で、就学前年齢の発達が気になる子を持つ保護者
⑲ ※ツールはWebexを使用
⑲ ⑲ 50人(申込順)
⑲ ⑲ 8月16日～9月3日に、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの年齢を書いて、陽光園(☐youkouen@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-756-8410)へ

あんしん保健福祉

さがみはら わかち合いの会 (自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場。匿名で聞いただけの参加も可
⑲ 9月16日(木) 午後2時～3時15分
⑲ 会社のホールはしもと セミナールーム2
⑲ 身近な人、大切な人を自死で亡くした人
⑲ ⑲ 8月16日～9月15日に⑰

ひきこもり状態にある方のご家族の集い「ひだまり」

日頃の思いを語り合いながら、情報交換などをする場
⑲ 10月7日(木) 午後2時～3時30分
⑲ ⑲
⑲ ⑲ 18歳～64歳の引きこもりの状態にある人の家族
⑲ ⑲ 20人(申込順)
⑲ ⑲ 8月16日から⑰

補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

相談名	日にち	会場	申し込み・問い合わせ
肢体不自由(電動車椅子は除く)	10月4日(月)	あじさい会館	8月16日～開催日前日までに、電話で住んでいる地域の窓口(①②③④)、城山保健福祉課 ☎042-783-8136、相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216、藤野保健福祉課 ☎042-687-5511)か、ファクスで障害者更生相談所(☎042-750-6150)へ
	11月1日(月)		
	10月18日(月)	⑬	
	11月15日(月)		
	10月21日(木)		
聴覚障害★	11月18日(木)	⑳	
	9月22日(水)		⑬
11月17日(水)	あじさい会館		

★手話通訳者が対応
⑲ ⑲ 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由・聴覚障害)を持ち、補装具購入などの判定が必要な人
⑲ ※初めて肢体補装具の購入を希望する人や、補装具のタイプを替える人はお問い合わせを

急病などで困ったときは
 まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ
(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時
 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

歯科 相模原口腔保健センター
 ☎042-756-1501
 日曜日 午前8時45分～11時30分
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

接骨 休日当番柔道整復施療所案内
 ☎0120-19-4199
 日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

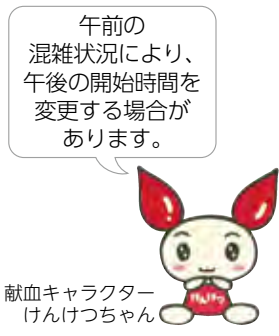
精神科 精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

いきいき健康相談

省略記号の見方は4面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	③	⑧	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※(津)(湖)(藤)は来庁相談のみ ⑦ 成人健康相談 ⑦ ⑨ ⑩ ⑫ 母子保健相談 ⑫ ⑬ ⑭
	月・木曜日		④		
	火曜日		⑤		
	水曜日		⑥		
	金曜日		⑦		
大人の食生活相談 (栄養士等)	9月7日(火)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	⑧	⑧	面談か電話相談(予約制) 生活習慣病予防などに関する食生活の相談
	9月8日(水)		⑩		
	9月9日(木)		⑨		
	9月17日(金)		⑦		
	9月21日(火)		⑩		
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	10月4日(月)	午前9時～11時30分	⑫	⑬	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	10月18日(月)		⑭		
妊活サポート相談 (不妊・不育専門相談員)	10月12日(火)	〈電話相談〉 ⑩ 午前9時～11時30分 ⑪			
		〈面接相談〉 ⑩ 午後1時～3時30分 ⑪ 8月16日～10月11日に⑪			
もの忘れ相談	9月14日(火)	午後1時30分～3時	④	③	医師によるもの忘れ相談 定各2組(申込順)
	9月27日(月)	午前10時～11時30分	③		
	9月28日(火)	午後2時～3時30分	②		
くすりの相談	9月16日(木)	午後1時30分～3時	⑤	⑥	定各2人(申込順。各回30分) 市薬剤師会 ☎042-756-1502
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	③	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ※申込時に日時、会場などを調整
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚	※日程はお問い合わせください。		⑪	⑫ 障害のある乳幼児

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
思春期・ひきこもり相談 (精神科医)	9月16日(木)	午後2時～4時	④	⑮	⑫ 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ⑬ ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 ⑭ 2組(申込順。調整あり)
精神保健相談 (精神科医)	9月14日(火)	午後1時～2時	⑤	⑮	こころの健康についての相談 ⑫ かかりつけ医がいない人 ⑬ 各2～3人(申込順。調整あり) ⑭ 会場ごとに各担当課へ ⑮ 南高年齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 ⑯ 中央高年齢・障害者相談課 ☎042-769-9806 ⑰ 緑高年齢・障害者相談課 ☎042-775-8811
	9月24日(金)				
	9月21日(火)				
みんなのアルコール相談 (精神科医)	9月21日(火)	午前10時～正午	④	⑮	お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に医師などが対応 ⑫ 市内在住か在勤で、アルコールに関する問題を抱える人とその家族 ⑬ 2組(申込順。調整あり)
薬物・ギャンブル依存相談 (精神科医)	9月30日(木)	午後2時～4時	④	⑮	薬物・ギャンブルに関連した相談に、医師が対応 ⑫ 市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルに関する問題を抱える人とその家族 ⑬ 2組(申込順。調整あり)
依存症家族教室「サプリ」	9月27日(月)	午後2時～3時30分	市民会館	⑮	アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題について理解し、その対応について学ぶ ⑫ 市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 ⑬ 10組(申込順)
家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」	9月8日(水)	午後2時～3時30分	産業会館	⑮	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ ⑫ 引きこもりの状態にある人、アルコールや薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 ⑬ 20人(申込順)
がんに関する相談 がんピアサポート	① 9月10日(金)	午前10時～午後3時	⑤	⑮	がん体験者が自らの体験を基に対応 ⑫ がん患者やその家族 ⑬ 各4組(申込順。各組1時間) ⑭ 9月①8日②22日までに⑥
	② 9月26日(日)				
愛の献血	8月18日(水)	午前10時～正午、午後1時45分～4時	⑥	⑮	⑫ 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ⑬ 所要時間 40分程度 ⑭ ※本人確認あり ⑮ 地域保健課 ☎042-769-8343
	8月27日(金)				
	9月1日(水)				
	9月16日(木)				
	8月28日(土)				
	9月4日(土)				
8月21日(土)	午前10時30分～正午、午後1時45分～4時	⑮	⑮	⑮	
9月11日(土)					



3区 特別企画



3万歩 歩いて見つけた 相模線沿線推しスポット

相模線開業100周年スペシャル!



※新型コロナウイルス感染症の状況により、施設の休止や営業時間など変更になることがあります。詳しくは各施設・店舗などにお問い合わせください。

相模線沿線、ここは見逃せないイチ推しスポット 10選

相模線推しマップ

- ①～⑩ 区役所職員イチ推しスポット
- 相模線ビュースポット
- 中央区役所 区政策課 白井悠介 主事
- 区役所職員が歩いた道



相模線開業100周年記念クイズ

JR東日本グッズ&3区限定グッズをプレゼント

相模線にゆかりのあるクイズに答え、正解者の中から抽選で10名に、JR東日本グッズ&3区限定グッズをセットでプレゼント。

橋本駅の相模線ホーム待合室には、緑区イメージキャラクターのミウルと、あるマスコットキャラクターが描かれています。そのキャラクターは何でしょうか?

① さがみん ② Suicaペンギン ③ ハマの電ちゃん

緑区役所区政策課 ☎042-775-8802 中央区役所区政策課 ☎042-769-9802 南区役所区政策課 ☎042-749-2134

1 橋本駅すぐ 橋本駅周辺

相模線の利用者数ナンバーワン!

商業施設も多くあり、利用者数は横浜線を含めるとJR東日本の1,600以上ある駅の中でもベスト100に入っています。駅周辺の活性化に取り組む橋本商店街には、個性的な飲食店があるほか、時期に応じたさまざまなイベントが開催されていますので、ぜひお立ち寄りください。

橋本商店街協同組合のホームページはこちら

2 橋本駅から徒歩5分 アリオ橋本

市内最大級のショッピングセンター!

市のインフォメーションブースには、緑区津久井地域の観光情報などのパンフレットを置いてあります。さらにホームタウンチーム(1・2面参照)の試合結果など最新情報も発信していて、その場で選手や対戦相手の情報も調べて新たな発見ができました。

緑区大山町1-22 ☎午前10時～午後10時(一部店舗は異なる) ☎年中無休(一部店舗は異なる) ☎042-779-3311

3 南橋本駅から徒歩3分 サイクルショップ Rise Ride

自転車を始めたい人にもオススメ!

自転車競技で選手として活躍していたご主人が経営するサイクルショップ。初心者、競技志向の人を問わず、幅広い年齢層の人が利用しています。経験豊富なご主人がさまざまな修理や要望に応えられるので、本格的に自転車を始めたい人はもちろん、自転車で困っている人は、ぜひお立ち寄りください。

中央区南橋本2-2-4 ☎午前～午後8時 ☎水曜日 ☎042-703-9122

4 上溝駅から徒歩3分 AND BAKERY

なんと!朝5時から開店のパン屋さん!

メロンパンやクリームパンが人気で、たくさんのパンや焼き菓子がある中、5種類の食パンラスクやクッキーをいただきました。さっぱりとした軽い感じでおいしく完食しました。偶然、アリオ橋本でも同店の商品を発見し、相模線のつながりを感じました。

中央区上溝5-14-8 ☎午前5時～午後10時 ☎年中無休 ☎042-785-2720

5 上溝駅から徒歩5分 かみ家

上溝地区で愛されている老舗の焼きそば屋!

創業58年目の赤い屋根が目印のお店。なかでも人気は肉入り焼きそば。取材当日に昼食をとうとうしましたが、売り切れでいただくことができませんでした。後日再取材し、肉入り焼きそばをいただきました。並盛でも満腹になるので、若い人にもオススメです!

中央区上溝5-3-9 ☎午前11時～午後5時 ☎火・水曜日 ☎042-762-0471

6 番田駅から徒歩2分 cats&reptiles cafe Odd eye

猫&爬虫類カフェで癒やされよう!

店内に入ると猫たちがお出迎え、そして奥の扉を進むと爬虫類エリアがあります。お店の看板カゲ(ブルーテグ)のはっかちゃん、ひんやりしつとり最高の抱き心地です。爬虫類が苦手な中央区担当職員は、何度誘っても爬虫類エリアに1歩も入らず猫たちと遊んでいました。

中央区上溝376-8 ☎午後1時～8時 ☎水・木曜日 ☎042-733-0441

7 番田駅から徒歩15分 小川和男養鶏場

直売所だけで買えるスイーツも絶品!

創業107年を超える養鶏場。直売所では種類豊富で新鮮な卵だけでなく、地元野菜も販売しています。さらにここでしか買えないロールケーキやプリンなどの手作りスイーツは、甘さ控えめで絶品です。ロールケーキは種類も豊富なので、食べ比べをしてお好みの味を探してみてください。

中央区田名7460 ☎午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☎木曜日の午後 ☎042-762-2915

8 原当麻駅から徒歩10分 瓢箪玉

田園風景と極上の川魚料理!

相模原の美しい田園風景を楽しみながら、川魚料理がいただける創業62年の名店。取材では、テイクアウトもできる名物鰻の唐揚げ弁当をいただきました。頭から尻尾まで食べられる唐揚げはサクサクふんわりおいしかったです。9月ごろまでは、天然鮎の塩焼きも楽しめます。

南区当麻1594 ☎午前11時～午後3時 ☎火曜日 ☎042-778-1572

9 下溝駅から徒歩1分 ソーセージとパンの店 MONJI

ホットドッグへの愛と肉汁があふれるお店!

ホットドッグ好きの店主がパンもソーセージも自分が満足するものを作りたいと昨年12月にオープンしたお店です。9月までの繁忙期は、ホットドッグなどのイートイン・テイクアウトはできませんが、自家製パンとソーセージを購入すればおいしいホットドッグを自宅で楽しめます。

南区下溝1363-2 ☎午前11時～午後7時 ☎月・火曜日 ☎042-711-9529

10 相武台下駅から徒歩10分 豊国屋

こだわりの食品を扱う酒屋さん!

幻と呼ばれる津久井在来大豆を使用したオリジナル商品などを扱う酒屋さん。糖度が高く、香りの強い、食べておいしい津久井在来大豆で作った商品は、市のふるさと納税返礼品として人気です!旅のお供として、煎り豆をいただきましたが、濃厚な味に驚きました。

南区新戸3024 ☎午前9時～午後8時 ☎木曜日 ☎046-251-0048

情報 あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

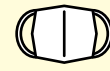


記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

CHECK! イベントなどの開催
状況は随時ご確認を

掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。
各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

お知らせ

特別障害者手当・特別児童扶養手当等の申請を 障害児福祉手当・特別障害者手当

在宅で、常時介護を必要とする重度の障害児・者(所得制限あり)

手当月額 障害児福祉手当=1万4,880円
特別障害者手当=2万7,350円

特別児童扶養手当

在宅で、公的年金を受給していない20歳未満の障害児を養育している人(所得制限あり)

手当月額 重度(1級)=5万2,500円
中度(2級)=3万4,970円

※申請方法など詳しくは、住んでいる地区の担当課へお問い合わせを

☎①②③高齢・障害者相談課、④⑤⑥⑦保健福祉課

地区	電話番号
①緑	042-775-8810
②中央	042-769-9266
③南	042-701-7722
④城山	042-783-8136
⑤津久井	042-780-1412
⑥相模湖	042-684-3216
⑦藤野	042-687-5511

納期限は 8月31日(火)

- 市・県民税 第2期
- 国民健康保険税 第3期

口座振替の申し込みは
市ホームページか金融機関の窓口へ
ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶

事業主の皆さんへ 中小企業退職金共済制度の ご利用を

中小企業の事業主が従業員の退職金を準備できる外部積み立て型の国の退職金制度

※掛け金は全額非課税。手数料不要
※一部対象外あり。詳しくは中退共本部ホームページを参照

☎電話で同本部(☎03-6907-1234)へ
市の補助金制度も活用を

新規加入事業主に対し、従業員(上限50人)ごとに掛け金の30%(月額上限5,400円)を1年間補助

※詳しくは市ホームページを参照
☎産業・雇用対策課

子どもの人権110番 全国一斉強化週間 曜日や時間を延長して相談受け付け

いじめや児童虐待など、子どもに関わる相談を受け付け

子どもの人権110番 ☎0120-007-110
☎8月27日(金)～9月2日(木)月～金曜日
午前8時30分～午後7時、土・日曜日 午前10時～午後5時

※通常は月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時15分

市相談窓口もご利用を
さがみ(さがみはら子どもの権利相談室)
子ども専用電話 ☎0120-786-108
大人専用電話 ☎042-786-1894

☎月～金曜日 午後1時～8時、土曜日 午前10時～午後5時(祝日等、青少年学習センターの休所日を除く)

オンライン街かどコンサート —おでかけ編—

例年は市役所などで開催している街かどコンサートを動画化。第4弾を公開

編成 ピアノソロ
曲目 ラヴェル『水の戯れ』
☎市民文化財団(☎042-749-2207)



オンライン 就学移行支援

小学校就学に当たり、子どもの特性や必要な支援を就学先に伝える取り組みについて市公式YouTube®で動画を配信

☎令和4年2月28日まで

☎小学校入学に当たって、何らかの支援や配慮が必要な子どもの保護者

☎陽光園(☎042-756-8435)



選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧

☎9月2日(木)～6日(月)午前8時30分～午後5時

☎各区選挙管理委員会事務局

選挙人名簿 平成15年9月2日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人

●令和3年6月1日までに市の住民基本台帳に記録され、引き続き記録されている

●引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に記録され、転出後4カ月以内

在外選挙人名簿 平成15年9月2日までに生まれた人で、次のいずれかの手続きをして、9月1日までに同名簿に登録された人

●海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在していて、在外選挙人名簿への登録申請をした

●最終住所が本市にあり、選挙人名簿から在外選挙人名簿への登録移転申請をした

※閲覧申出書には申出者の押印が、閲覧時には閲覧者の顔写真付き身分証明書が必要。事前にお問い合わせを

区	電話番号
緑	042-775-8820
中央	042-769-9259
南	042-749-2117

※9月4日(土)・5日(日)は市役所本館守衛室へ

※電話による登録の確認は不可
☎各区選挙管理委員会事務局

建築士による 自宅の無料耐震相談会

☎9月9日(木)午後1時30分～4時15分
☎市役所会議室棟

☎3組(申込順)

☎8月16日～9月3日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

不登校相談会・進路情報説明会

教育委員会やフリースクールなどが連携し、進路相談だけでなく不登校や中退者の一般的な相談にも対応

☎9月12日(日)午後1時～4時30分

☎総合学習センター

☎不登校や進路で悩んでいる児童・生徒、高校中退者とその保護者

☎青少年相談センター南相談室(☎042-767-5570)

オンライン 小倉橋灯ろう流し

例年の方法を変更し、実行委員が代わりに行った灯ろう流しの様子を動画で配信 ※今年は会場でのイベントはなし

☎8月16日(月)午後7時から

☎市コールセンター(☎042-770-7777)



同イベント Facebook

9月下旬 重度障害者医療費助成 医療証(☎医療証)を送付

☎現在、同医療証の交付を受けていて、10月以降も継続して助成対象であることが確認できた人

※1級か2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている人で、8月・9月に手帳の有効期限が切れる場合は、忘れずに手帳の更新手続きを

☎高齢・障害者支援課

募集

食の安全・安心懇話会委員

食の安全・安心の取り組みに関する事業者や学識経験者らとの意見交換

任期 12月～令和5年11月(会議は年2回程度)

☎市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

☎2人(選考)

☎生活衛生課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(城山・橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、消費生活総合センター

☎8月20日～9月24日(必着)に、応募申込書を生活衛生課へ

北方領土に関する 標語・キャッチコピー

北方領土問題対策協会のパンフレットや啓発グッズなどに使用

申込期限 9月30日(木)(消印有効)

※応募方法など詳しくは、同協会ホームページを参照するかお問い合わせを

☎標語・キャッチコピー募集係(公募ガイド社内 ☎03-5405-2064)

北方領土に関する 全国スピーチコンテストの作品

北方領土問題の解決方法や返還後のビジョンなど、自由な内容

☎中学生

申込期限 10月18日(月)(消印有効)

※応募方法など詳しくは、同コンテスト専用ホームページを参照するかお問い合わせを

☎同コンテスト事務局(㈱ステージ内 ☎03-5966-5784)

ひとり親家庭などへの 生活資金の貸し付け

事業所の休業などにより、一時的に収入が減り、日常生活に困っているひとり親家庭などの人へ生活資金を貸し付け

貸付金額 月額10万5,000円(上限)

※利用条件など詳しくは、市ホームページを参照するか、住んでいる区のごども家庭相談員(各子育て支援センター内)へ

☎子育て支援センター

緑区	☎042-775-8815
中央区	☎042-769-9221
南区	☎042-701-7700



市議会定例会9月定例会議を開催

日にち	内容
8月24日(火)	本会議(提案説明)
9月1日(水)	本会議(代表質問・個人質問)
9月2日(木)	本会議(代表質問・個人質問、委員会付託)、決算特別委員会
9月6日(月)	総務委員会、決算特別委員会総務分科会
9月7日(火)	環境経済委員会、決算特別委員会環境経済分科会
9月8日(水)	民生委員会、決算特別委員会民生分科会
9月9日(木)	建設委員会、決算特別委員会建設分科会
9月10日(金)	市民文教委員会、決算特別委員会市民文教分科会
9月22日(水)	本会議(一般質問)
9月24日(金)	本会議(一般質問)
9月27日(月)	本会議(一般質問)
9月28日(火)	本会議(一般質問)、決算特別委員会
9月30日(木)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会

☎午前9時30分から ※会議の日時や時間などは変更となる場合あり
※9月定例会議のための議会運営委員会は、8月18日(水)に開催します。
※9月30日(木)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いします。
※市議会ホームページから、各会議のインターネット中継が視聴できます。

☎議事課 ☎042-769-8278

●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)
●オンラインの催しは インターネット環境、各ツールを利用できる環境が必要



わたしのCOOL CHOICE フォト投稿キャンペーン

温暖化対策の取り組み、「COOL CHOICE」がテーマの写真を投稿。優秀作品はキャンペーンページ上で発表し、表彰
 8月23日～10月12日に、ハッシュタグ「#coolchoiceさがみはら」を付けて、省エネ行動やクールビズなどの写真をInstagramに投稿。詳しくは8月23日開設のキャンペーンページを参照
 環境政策課



イベント

テニス教室(全5回)

参加者の経験やレベルに合わせて指導

コース	日にち	会場
①ジュニア(小学校4～6年生)	9月4日～10月2日の毎週土曜日(予備日)	小倉(やまびこ)テニスコート
②初心～初級(中学生以上)	10月9日・16日	
③ジュニア(小学校3～6年生)	9月12日～10月10日の毎週日曜日(予備日)	津久井又野公園テニスコート
④初心～初級(中学生以上)	10月17日・31日	

9時～10時30分～午後0時30分
 市内在住か在勤・在学の人
 各8人(申込順)
 各5,000円(保険料を含む)
 8月18日から、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項とテニス経験の有無、希望するコース番号(①～④)を書いて、城山めいぶる ☎042-782-0303(火～金曜日午前10時～午後3時) ☎042-782-1051 ☒info.maple.shiroyama@gmail.comへ

講演・講座

オンライン 小島よしおさんと海の上の風力発電を学ぼう!!

再生可能エネルギーについて楽しく学べるセミナーを、YouTube®でライブ配信
 8月17日(火)午後2時～2時40分
 ※アーカイブ配信あり。詳しくは九都県市ホームページを参照
 環境政策課



オンライン さがみはら地域プロデューサー入門講座

コミュニティビジネスの基礎と地域プロデューサーの役割を学ぶ
 8月28日(土)午後1時30分～3時30分
 ※ツールはZoom®を使用
 20人(申込順)
 8月27日までに、電話か、Eメールに8面上の必要事項を書いて、市産業振興財団 ☎042-759-5600 ☒sagamihara-cb@ssz.or.jpへ。同財団ホームページからも可

下水道排水設備工事責任技術者試験・更新講習

試験
 11月3日(祝)午後1時30分～3時30分
 会川崎市教育文化会館、カルッツかわさき(いずれも川崎市川崎区富士見)
 費6,400円
 9月10日(消印有効)までに、下水道料金課、津久井下水道事務所にある申込書を、郵送で県下水道協会へ
 更新講習
 対象者には8月中旬に、案内・申込書などを郵送
 下水道料金課

オンライン 相模女子大学 秋季さがみアカデミー

講座名	日にち
① 今、「縄文」が新しい!縄文人は南米まで1万6千kmの海を越えた!?〈全6回〉	9月24日～10月29日の毎週金曜日
② 源頼朝の鎌倉幕府創建一『吾妻鏡』を読む〈全8回〉	9月24日～11月19日の毎週金曜日(11月5日を除く)

9時～10時40分～午後0時10分②午後1時～2時30分
 ※ツールはZoom®を使用
 各30人(申込順)
 ①9,000円②1万2,000円
 9月8日までに、相模女子大学ホームページから
 同大学生涯学修支援課 ☎042-747-9047



オンライン 中小企業労務管理セミナー

新型コロナをふまえたテレワーク、ローテーション勤務などの導入と課題、異業種への出向と副業についてなど
 9月3日(金)午後2時～4時
 北岡大介さん(特定社会保険労務士)
 ※ツールはZoom®を使用
 100人(申込順)
 8月31日までに、相模原商工会議所ホームページから
 同所 ☎042-753-8135



就職氷河期世代のための再就職応援セミナー(全3回)

再就職までの流れや応募書類の作り方、ウェブ面接での効果的な伝え方など
 9月14日(火)・21日(火)・28日(火)午前10時～11時30分
 会ソレイユさがみ
 市内在住の35歳～50歳で求職中の人
 10人(申込順)
 電話で、さがみはらミドルサポートプロジェクト事務局 ☎03-6740-4943へ ※同事務局ホームページからも申し込み可。未就学児(2歳以上)の保育希望の場合、電話のみ
 ※詳しくは、同事務局ホームページを参照

運動会対策教室 (①低学年コース②高学年コース)

5,000人以上を指導したコーチから、ワンランク上の走り方を学ぶ

時間	会場	申し込み
午前8時30分～9時30分	鹿沼公園 軟式野球場	鹿沼公園 ☎042-755-9781
午前10時30分～11時30分	横山公園 野球場	横山公園 ☎042-758-0886
午後1時30分～2時30分	小山公園 スポーツ広場	小山公園 ☎042-700-0801

9月11日(土)
 ①小学校1～3年生②小学校4～6年生
 各コース・会場15人(申込順)
 各2,000円(保険料を含む)
 開催日前日までに、直接か電話で各公園へ ※横山公園はファクス ☎042-758-0586)でも可

オンライン 青学駅伝選手のトレーニングを学ぼう!

9月11日(土)②10月10日(日)午前9時30分～10時30分
 萩原聖人さん(青山学院大学フィットネスセンタースタッフ)ほか
 ※ツールはZoom®を使用
 各100人(申込順)
 9月10日②10月9日までに、同大学ホームページから
 同大学スポーツキャリアプログラム事務局(フィットネスセンター内) ☎03-3409-6017



オンライン さがみはら地域ポータルサイト(さがポ)活用講座(全2回)

さがポに掲載する団体ホームページの制作方法と相談会
 9月9日(木)・13日(月)②9月14日(火)・17日(金)午後1時30分～4時30分
 ※ツールはZoom®を使用
 各5人(申込順)
 さがみはら市民活動サポートセンター、総合学習センター、各公民館(沢井を除く)など ※さがポホームページにも掲載
 開催日前日までに、申込用紙をさがポ事務局の鮎川さん ☎090-4613-7931へ

要約筆記体験会 (手書きコース・パソコンコース)

耳の聞こえにくい人、聞こえない人にもその場でパソコンや手書きで伝える方法を学ぶ
 9月9日(木)午後1時30分～3時30分
 会あじさい会館
 各コース15人(申込順)
 障害者支援センター松が丘園、けやき体育館、あじさい会館、南障害者相談支援キーステーション、緑障害者相談支援キーステーション
 9月1日までに、申込用紙を障害者支援センター松が丘園 ☎042-758-2121へ

録音奉仕会音訳講座(全4回)

目の不自由な人に本や市の広報紙などの内容を声で伝える方法について学ぶ
 10月8日・22日、11月5日・19日の金曜日 午前10時～正午
 会教育会館(中央区富士見)
 パソコンの基本操作ができる、おおむね65歳以下の人
 10人(申込順)
 8月16日～9月30日に、電話でボランティアセンター(あじさい会館内) ☎042-786-6181へ

あなたにとって良い香りでもその香りに苦しんでいる人がいます

人工的な香料には化学物質が含まれ、生活の中で接するわずかな化学物質に反応して、さまざまな症状が現れることがあります。発症の仕組みや治療法が明らかではないため、体調不良や周囲の理解が得られないことで苦しんでいる人がいます。

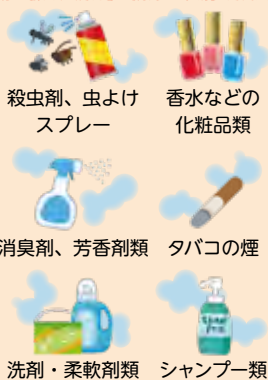
【主な症状】嗅覚過敏や目・鼻・喉の刺激症状、かゆみ、疲労感、頭痛、めまい、吐き気など

～皆さんにもできること～

- 香料などの使用に配慮しましょう。
- 人が集まる場所では、柔軟剤や整髪料、化粧品、香水などの使用量が過度にならないようにしましょう。

健康増進課 ☎042-769-8274

原因となるものの例



読者のひろば

(敬称略)

催し

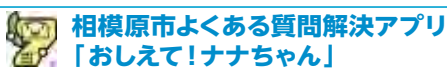
費用の記載がない場合は無料です。

- 写真から描く水彩画クラブ展 9月1日(水)～9月5日(日)午前10時～午後6時、ユニコムプラザさがみはら 阿部 ☎090-5562-7158
- おはなしワニーズ 夏休み企画 手作り布絵本の展示やおはなし会 8月28日(土)・29日(日)午前10時～午後3時30分(28日は午後1時から。おはなし会は各日午前11時(29日のみ)、午後1時30分、午後3時から)、おださがプラザ。定員は各80人 松島 ☎090-8558-5009

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- ペン習字 月2回金曜日午前10時、大野台公民館 澤井 ☎042-759-5439
- 水泳 毎週火曜日午後7時、さがみはらグリーンプール。初心者歓迎 南 ☎042-810-9660
- 混声合唱 毎月第2・第4水曜日午後1時30分、青少年学習センター 竹田 ☎042-761-1703



市の手続きやイベントなど、市によく寄せられる質問とその回答を検索できます



カタログポケット広報さがみはら

広報紙の内容がスマホで読めます



施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 **を記入**



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください。
回数の記載がないものは1回ずつの開催です。



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
掲載しているイベントや説明会など、中止や延期
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、
市ホームページで随時お知らせしています。



● イベント参加時
はマスク着用 ● 体調がすぐ
れないときは参加しない

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

教室名	日にち	時間	定員	費用
①ボディバランス (全9回)	毎週水曜日 9月1日~10月27日	午後1時 ~2時	18人 (抽選)	7,200円
②元気アップ! 水中運動(全8回)	毎週木曜日 9月2日~10月28日 (9月23日を除く)	午前9時20分 ~10時20分	15人 (抽選)	各 6,400円
③いきいきヨガ (全8回)		正午 ~午後1時	18人 (抽選)	
④美骨体操(全8回)		午後3時30分 ~4時30分	10人 (抽選)	
⑤健康ヨガ(全8回)	毎週金曜日 9月3日~10月29日	午後6時30分 ~7時30分	各18人 (抽選)	7,200円
⑥膝腰ゆるゆる ストレッチポール (全9回)		午後1時 ~2時	10人 (抽選)	
⑦元気アップ! シニア体操(全7回)	毎週月曜日 9月6日~10月25日 (9月20日を除く)	午前9時30分 ~10時30分	10人 (抽選)	各 5,600円
⑧健康ストレッチ (全7回)		午後6時30分 ~7時30分	各18人 (抽選)	
⑨ストレッチ & ヨガ (全6回)	毎週火曜日 9月7日~10月26日 (9月14日、 10月12日を除く)	午後1時 ~2時	10人 (抽選)	各 4,800円
⑩元気アップ! シニア体操(全6回)		午後2時30分 ~3時30分	各18人 (抽選)	
⑪写仏教室	9月7日(火)	午前10時 ~正午	20人 (申込順)	500円

対①③~⑥⑧⑨16歳以上②⑦⑩65歳以上⑪18歳以上
申①~⑩8月23日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同センターへ。⑪直接か電話で同センターへ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

エンディングノートの書き方セミナー

時9月22日(水) 午後6時30分~7時45分
対市内在住か在勤の18歳以上(学生を除く)
定30人(抽選)
申8月31日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに10面上の必要事項を書いて、同所(☎042-775-5515 ☒sun-yell@ajisaimetsu.or.jp)へ。同所ホームページからも可

さがみはら市民活動サポートセンター

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎☎042-755-5790

NPO法人の会計講座 & 個別相談(全5回)

会計の特徴や帳簿類について。税理士による個別相談あり
時9月25日、10月16日、11月20日、12月4日、令和4年1月22日の土曜日 午後2時~4時
対NPO法人か法人化を検討している団体
定10組(申込順)
費2,500円
申9月23日(必着)までに、直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項と団体名、ファクス番号、Eメールアドレスを書いて、同センター(☒sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

けやき体育館

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-753-9030

アトラボはしとコラボイベント ボッチャボールを作って遊ぼう!

時9月11日(土) 午前10時~11時30分、午後1時30分~3時
対市内在住か在勤・在学の小学生以上で障害のある人(小学生は要付き添い)
定各4人(申込順)
※手話通訳・要約筆記対応可(要予約)。ボランティア同時募集(☒3人(申込順))
申9月4日までに、電話かファクスに10面上の必要事項と希望時間、付き添いの有無、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、同館(☎042-769-1200)へ

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

①ダンボールコンポスト学習会 環境に優しいダンボールコンポストを使った生ごみの堆肥化について 時9月5日(日) 午後1時30分~2時30分	②さんかくサロン 話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場 時9月13日(月) 午前10時~11時30分
③ソレイユゆめひろば プチマルシェ 女性作家による手作り品の販売やワークショップ 時9月14日(火) 午前10時~午後3時 ※希望者は直接会場へ	④子育ておしゃべりサロン 自分らしい子育てを見つける場 時9月20日(水) 午前10時30分~11時45分 ☒1歳未満の初めての子とその保護者

定①9人②20人④10組(各申込順) ※②未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
申①9月4日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項を書いて、環境情報センター(☎042-769-9248 ☎042-751-2036 ☒kankyo@eicwits.com)へ。②④直接か電話、ファクスに10面上の必要事項と、②は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、④は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ。※同所ホームページからも申し込み可

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	定員(申込順)	費用
①ナイトヨガ	9月6日(月)	午後7時 ~7時50分	50人	500円
②プリザーブド フラワー~ハロウィン・ アレンジ~	9月16日(木)・30日(木)	午後1時 ~2時30分	各20人	各2,500 円
③福田恭巳さん総合 監修スラックライン	9月22日(水)	午後7時15分 ~8時45分		

対①②18歳以上(高校生を除く)③年長以上(小学生以下は保護者同伴)
申①③開催日当日②9月9日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに10面上の必要事項と、②は希望日を書いて、同所(☎042-777-0161 ☒asamizo-stadium@dream.jp)へ

相模原市民ギャラリー

〒252-0231 中央区相模原1-1-3 ☎042-776-1262

創立30周年記念 相模原芸術家協会展 相模原市在住 招待作家・会員 自選作品展

時9月3日(金)~14日(水) 午前10時~午後6時
※3日は正午から、14日は午後3時まで
関連企画 記念講演「相模原芸術家協会 その誇らしくも、驚くべき歩み」
時9月5日(日) 午後2時~3時
定18人(申込順)
申8月16日午前9時から、電話で同館へ

環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

ワイルドスワッグ(花の壁飾り)づくり

オーストラリア原産の花などをドライフラワーにしたものを使って制作
時9月17日(金) 午前10時~正午
対市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
定24人(申込順)
費4,000円
申8月16日~9月10日に、直接か電話、ファクスに10面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 ☎042-751-2345)へ

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

振り込め詐欺防止講座

振り込め詐欺の対策を手品とトークで解説
時9月11日(土) 午前10時30分~正午
定30人(申込順)
申9月10日までに、直接か電話で同センターへ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサースカフェ 戦後相模原の都市化と産業・経済

時9月11日(土)午後2時~3時

※希望者は直接会場へ

北総合体育館

〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711

教室名	日にち	時間	定員	費用
①体力測定会 ~北里大学 介護予防チーム 監修~	9月15日(水)・16日(木)	午前8時30分~、 午前9時30分~、 午前10時30分~、 午後1時~、 午後2時~、 午後3時~ (各2時間)	各10人 (抽選)	各1,500 円
②バウンド テニス大会	9月26日(日)	午前9時~午後5時	100人 (申込順)	500円

対①65歳以上②市内在住か在勤・在学のバウンドテニス経験者か、バウンドテニス教室に参加経験のある初心者

申①8月31日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上の必要事項を書いて、同館へ。②8月31日までに、同館にある申込用紙を直接同館へ

サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930

教室名	日にち	時間	定員	費用
ベーシック ヨガ(全15回)	毎週木曜日 9月9日~12月23日 (9月23日を除く)	午後2時~3時15分	20人	1万 2,000円

対18歳以上(高校生を除く)

申9月8日までに、直接か電話で同球場へ

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545

グラウンド・ゴルフ交流会

時9月9日(木)午前9時~11時(小雨決行)

会相模原スポーツ・レクリエーションパーク

費500円

※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

市民グラウンド・ゴルフ選手権大会

令和4年度ねりんピック神奈川大会の選考会を兼ねています。

時10月2日(土)午前9時(小雨決行。予備日10月16日(土))

会相模原ギオンフィールド

対市内在住か在勤・在学の12歳以上(小学生を除く)

申9月1日(必着)までに、はがきに10面上の必要事項と性別(全員分(在勤・在学の場合は勤務先か学校名。代表者に○))を書いて、市スポーツ協会へ

※詳しくは、市スポーツ協会にある開催要項か、同協会ホームページを参照

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	定員	費用
①バタフライ (全3回)	毎週水曜日 9月1日~15日	正午 ~午後1時	10人	3,060円
②ストレッチ	9月1日(水)・15日(水)・ 29日(水)	午後1時45分 ~2時25分	各8人	各400 円
③脂肪燃焼アクア トレーニング (全4回)	毎週水曜日 9月1日~22日	午後2時~2時45 分	20人	4,080円
④マスターズ水泳 (全3回)	毎週木曜日 9月2日~16日	正午 ~午後1時	各10人	3,060円
⑤おためし バタフライ	9月6日(月)			600円
⑥初心者平泳ぎ (全3回)	毎週水曜日 9月15日~29日			各 3,060円
⑦シルバー初心者 (全3回)	毎週水曜日 9月16日~30日	午前10時 ~午後2時	10組	1,530円
⑧紙バンドで カゴ作り	9月18日(土)			1組 900円
⑨わくわく親子水泳		午後1時30分 ~2時30分		
⑩アーティステック スイミング	9月18日(土)、 10月2日(土)	午後3時45分 ~4時45分	各20人	各 770円
⑪絵手紙	9月20日(祝)	午前10時~正午	10人	1,230円

対①~⑥⑪18歳以上(高校生を除く)⑦60歳以上の水泳初心者⑧小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)⑨幼児・小学生とその保護者⑩クロールが泳げる小・中学生

申開催日①~⑦⑨⑩当日⑧⑪前日までに、直接か電話で同プールへ

相模湖林間公園(総合公園)

〒252-0175 緑区若柳1432-2 ☎042-685-1330

中学生ソフトテニス練習会

時9月11日(土)午前8時30分~午後0時30分(予備日9月19日(日)・26日(日))

対市内在住・在学の中学生

定20人(申込順)

費500円

申直接か電話で同公園へ

さまざまな方法で発信中! 市からのお知らせ

テレビで

テレビ神奈川(tvk・地デジ3ch)のデータ放送で、市からののお知らせや、ひばり放送を確認できます。ひばり放送が聞こえなかったときなどにご利用ください。

データ放送の 確認方法

- ①tvk(3ch)を表示
- ②リモコンのdボタンを押す
- ③リモコンの緑ボタンを押す
- ④相模原市のページの「行政情報」から、見たい項目を選択



トピックスで、ワクチン接種の予約受け付け終了など、随時お知らせを更新!

- トピックス
- イベント
- 掲示板
- 防災ひばり放送

リモコンによってボタンの位置が異なります

スマホアプリでも! マイ広報さがみはら

アプリはこちらから



Android版

iOS版

ココがポイント!

- 読みやすく記事ごとにデータ化
- キーワード検索で読みたい記事にすぐにとどき着ける
- 「子育て」「健康」「暮らし」など、読みたい分野だけを選択できる

LINEでも! 市LINE公式アカウント

登録者数もうすぐ3万人突破!

友だち登録はこちら



LINE公式アカウント名
相模原市
LINE ID @sagamihara_city

ココがポイント!

- 受信設定で災害情報・子育て情報などを選択してプッシュ通知
- 皆さんの質問にAIが回答
- 市の便利なアプリも探しやすい

圏広聴広報課 ☎042-769-8200

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777
FAX 042-770-7766

午前8時~午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原



市の魅力を
テレビで発信!



紙面の内容は8月4日時点の情報です。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市ゆかりの選手を応援しよう!

東京2020パラリンピック競技大会に出場する市ゆかりの選手を紹介します。中継などで競技を見ながら応援しましょう。

5人制サッカー(ブラインドサッカー)	陸上競技/女子マラソン(T12)
さとうだいすけ 佐藤 大介 1984年6月17日生まれ 南区在住	みちした みさと 道下 美里 1977年1月19日生まれ 山口県出身
 「たまハッサーズ」に所属。ポジションはゴールキーパー(ゴールキーパーは晴眼者か弱視者が務める)。 出場予定期間(予選~決勝) 8月29日(日)~9月4日(土)	 リオ五輪で銀メダル獲得。本市職員の青山由佳主任が伴走者として出場。 出場予定日 9月5日(日)

関スポーツ推進課 ☎042-769-9245

台風や大雪などの荒天時は ごみ・資源の収集を中止することがあります

- 荒天時は、
- ごみ・資源出しのため外へ出ることが危険
 - 強風のため飛散したごみ・資源が思わぬ事故を招く
 - 収集車の事故防止
- などのため、収集を中止することがあります。

収集を中止する場合のお知らせ方法

- 市ホームページ ○防災メール ○LINE配信
- ※急な天候の変化による中止の場合は、事前にお知らせできない場合があります。



◀防災メールの登録はこちらから

- 収集中でも、急な天候の変化により危険と判断した場合は、収集を中止することがあります。
- 特別警報、土砂災害警戒情報、避難指示などが発令された場合は、直ちに収集を中止します。
- 天候が回復している場合でも、避難指示などが解除されていない区域の収集はできません。
- 積雪の影響により、収集車の運行が危険と判断した場合は、収集を中止することがあります。
- 中止した場合のごみ・資源は、次回の収集日に収集します。

台風や大雪など荒天の場合

次回以降の収集日に出すようにしてください。

関廃棄物政策課 ☎042-769-8336

市営峰山霊園の使用者を募集

【樹林型合葬式墓所】(新規)

多数の焼骨を一緒に埋葬する施設です。焼骨は、許可日から20年間は骨壺で埋蔵し、その後、合葬(共同埋蔵)します。年間管理料は発生しません。

区分	募集数	使用料
1体用	有骨 52体	9万2,000円
2体用	有骨 124体	18万4,000円

※2体用の有骨区分には「有骨1体+生前1体(申込者自身)」での申し込みを含みます。



樹林型合葬式墓所の参拝所

【墓石付芝生墓所(返還区画)10年期限付】

全て返還された使用済みの区画です。使用区画は市が決定します。

区分(面積)	区画数	使用料(1区画)	年間管理料
有骨 2.5㎡	32	18万9,000円	4,500円

※更新可。新たに使用料が発生します。

次の全てに該当する人

- 令和2年9月1日以前から本市に住民登録があり、以後引き続き市内在住(外国人市民は永住者か特別永住者)
 - 峰山霊園か柴胡が原霊園を使用中ではない
 - 焼骨を自宅か寺院などに仮安置している
- ※改葬、分骨などは対象外。その他、対象となる焼骨には要件あり



公募のしおり(申込書)の配布場所(9月1日から)

公園課、緑・南区役所区政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・連絡所、峰山霊園管理事務所 ※市ホームページにも掲載

申9月30日(消印有効)までに、申込書(1世帯・1焼骨につき1通)を公園課へ
※申し込みについて詳しくは、公募のしおりをご覧ください。

! 市営霊園公募に伴う「手続き代行」などの「市の指定業者」はありません。詐欺にご注意を!

現地説明会を開催

合葬式墓所を見学し、概要や申込書の書き方を説明します。
※埋蔵室などの見学はできません。

時9月1日(水)・2日(木) 午前9時30分・11時、午後1時30分・3時 ※所要時間は約1時間

会峰山霊園管理事務所 定各15組(申込順。1組2人まで)

申8月25日までに、電話で、同園管理事務所(☎042-777-0487)へ

関市コールセンター ☎042-770-7777

