

さがみはら

広報

NO.1472
毎月
1日・15日発行
1/1
2022
令和4年
SAGAMIHARA

LINE-UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン 3回目接種を実施しています … 2
- 所得税確定申告、市・県民税申告の準備はお早めに…………… 3
- 宇宙を感じるまち さがみはら 宇宙開発すごろく …… 6・7
- 発見！サガミズーム このまちがスキ ……………… 12

発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集●広聴広報課 ☎042-769-8200
ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777



相模原市はSDGs未来都市

市の人口 725,663人(76減)
男 361,451人 女 364,212人
世帯 336,786世帯(145増)

令和3年12月1日現在。()は前月との増減。令和2年国勢調査速報値に基づく推計人口

感染拡大防止の徹底を

ワクチン接種に関する予約・相談 年始も対応

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター〈午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで)〉
☎050-5445-4357 ※1月6日から電話番号を増設します。詳しくは2面をご覧ください。

発熱・のどの痛みや感染の心配があるときはかかりつけ医へ
かかりつけ医がないなどの場合 年始も対応

市新型コロナウイルス感染症相談センター
☎042-769-9237 (24時間)

障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

? 生活などでお困りの時

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル
☎042-851-3193

〈午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)〉

新たな一歩 希望の一年に

令和4年も、相模原のことをもっと知って、好きになってもらいたい。住み続けてもらえる市でありたい。
今年も、本紙を通じて大切なお知らせはもちろん、相模原の魅力をお届けします。

☎広聴広報課 ☎042-769-8200

みんなで見つけた! 相模原の推しスポット

お気に入りの場所、大好きな風景、お祭りなど、“さがみはら”の魅力が集まった「MY CITY, MY SAGAMIHARA Instagram フォト&アート コンテスト」みつけて おしえて“あなたのさがみはら”。相模原の推しスポットが見つけれそうな風景を写真部門から紹介!

詳しくは12面へ



「だいすきな時間」yuiさん

新春のお祝いコメントをいただきました!



市名誉観光親善大使
稲葉 友さん

あけましておめでとうございます。2022年は何事にも怯むことなく精力的に取り組み、また相模原の魅力を発信していけたらと思いますので本年もよろしくお願ひ致します。

稲葉友



市終身名誉観光親善大使
片山右京さん

相模原市での五輪自転車ロードレース実施を機に、次世代に向けレガシーとなるよう、スポーツを通して明るく健康な街づくりの新たな一歩の一年に。

片山右京



市名誉観光親善大使
富永 愛さん

2022年、より魅力的な相模原市へ! 私も応援しております。皆さまにとって明るく幸多き一年となりますように。

富永愛

幸せ色あふれるまちをめざして

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのことと存じます。

一昨年から続いた新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、変異株への対応など予断を許さないものの、市民の皆さまの日々のご努力と、医療従事者をはじめ、暮らしを最前線で支える方々のお力で落ち着いた状況になり、街には少しずつ賑わいと笑顔が戻ってまいりました。この場をお借りして、すべての皆さまのご協力に心よりお礼申し上げます。

昨年は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、トップアスリートのパフォーマンスに感動し、本市を舞台に戦われた自転車ロードレースでの熱戦や本市ゆかりの選手たちの活躍が、市民の心に勇気と希望を届けてくれました。間もなく開催される北京2022オリンピック・パラリンピック冬季競技大会でも、永く心に刻まれるたくさんの思い出が生まれることと期待いたします。

また、東京2020大会のレガシーとしての自転車ロードレース大会「ツアー・オブ・ジャパン」相模原ステージが、今年も5月に開催されます。新緑の中を疾走するトッププロの姿を皆さまも是非ご覧ください。

本年は、SDGs未来都市に選定された都市として、昨年策定した脱炭素ロードマップを着実に推進して2050年のCO₂排出量実質ゼロを目指して取り組むほか、中学校夜間学級の設置や、人権尊重のまちづくりを推進するための条例の制定など、誰一人取り残さない持続可能な社会の形成に向けて、様々な取り組みを進めてまいります。

また、春には3年ぶりとなる「市民まつり」の開催をはじめ、まちが活気で包まれるイベントを再開するなど、まちへの誇り、愛着を高めるための「シビックプライド」への取り組みをさらに推進してまいります。

本年が、皆さまにとって素晴らしい年になることをお祈りするとともに、子どもたちの笑顔に満ち、幸せ色あふれるまちとなるよう、市政運営に取り組んでまいります。



相模原市長 本村賢太郎

旬の情報をお届け!

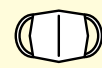
Hot Info さがみはら

CHECK! イベントなどの開催状況は随時ご確認を

● イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。
● やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない



新型コロナウイルスワクチン 3回目接種を実施しています

12月から医療従事者などへの3回目の接種を開始しています。クーポン券(接種券)は、接種時期に合わせて順次送付します。

! 紙面の内容は12月17日時点の情報です。国の方針により、接種時期など、記載内容が変更になる場合があります。

3回目接種 当面のスケジュール(予定)

※ は、その時点の主な接種対象者

2回目接種時期(令和3年)	クーポン券 発送	「指定方式」希望者 への決定通知発送	3回目接種
5月 高齢者施設 などの入所者 ・従事者	順次送付中	1月中旬 ～2月上旬	1月以降
6月 65歳以上の 高齢者など	1月中旬 ～2月上旬		2月以降
7月	2月中旬 ～3月上旬	2月以降	3月以降
8月以降	決まり次第お知らせ		

接種時期 2回目接種から原則8カ月経過後

使用するワクチン ファイザー社ワクチンか武田/モデルナ社ワクチン

接種方式	使用するワクチン(予定)
集団接種	ファイザー社ワクチン、 武田/モデルナ社ワクチン(3月上旬から使用予定)
個別接種	ファイザー社ワクチン

※武田/モデルナ社ワクチンは、国から供給され次第、本市でも接種に使用します。

※使用するワクチンは供給状況によって変わる場合があります。

接種方法は、**集団接種**(公共施設など)か**個別接種**(病院、診療所)のいずれか

7月末までに2回目接種を終えた65歳以上の人に、指定方式の希望の有無を確認する「希望調査票」を12月中旬までに送付しています。

公共施設などでの**集団接種** 市が日時・会場を指定(「指定方式」)

12月までに「希望調査票」を返送した人には、接種日の3週間前を目安に接種日時・会場を指定した「決定通知」を送付します。

※指定された日で接種できない場合は、電話でワクチン接種コールセンターへ

医療機関での**個別接種** 自分で予約が必要

予約方法 ネット予約(ウェブ・LINE)か、電話でワクチン接種コールセンターへ

予約受付開始日(予定)	接種日
1月22日(土)	2月6日(日)～12日(土)分
1月29日(土)	2月19日(土)分まで

時 午前8時30分から

※2月以降の予約受付開始日は決まり次第お知らせします。

※個別接種を実施する医療機関の一覧は、クーポン券(接種券)と一緒に郵送します(市ホームページにも掲載)。

市役所の窓口や医療機関での予約はできません。

個別接種の予約支援を実施します

市内9カ所で、インターネットでの予約を手伝います。

予約支援方法

- パソコンなどでインターネット予約を支援
- 予約枠が定員に達した場合には、申込票を預かり、次回の予約受付開始時に予約を代行

期 1月22日～3月27日の毎週土・日曜日
午前9時～午後4時(土曜日は午前8時30分から)

※希望者は、クーポン券(接種券)を持って直接会場へ

区	会場
緑 区	相模湖公民館
	津久井中央公民館
	シティ・プラザはしもと
中央区	あじさい会館
	大野北公民館 ※3月6日(日)はプロミティ ふちのペビル2階(中央区鹿沼台)で実施
	田名公民館

区	会場
南 区	大野台公民館(1月29日(土)から) ※3月5日(土)・6日(日)は大野中 公民館で実施
	南保健福祉センター ※2月5日(土)・6日(日)、3月5日(土)・ 6日(日)は南区合同庁舎で実施
	相武台公民館

新型コロナウイルスワクチン接種

ギモンにお答え!



Q 武田/モデルナ社ワクチンってどんなワクチンなの?

A ファイザー社ワクチンと同じ種類のワクチン(mRNAワクチン)です。90%以上の発症予防効果が報告されています。

ワクチンの種類	十分な免疫が確認できる 時期(2回目接種後)	発症予防効果率(2回目接種後)	
		2カ月～4カ月	4カ月～6カ月
ファイザー社	7日以降	90.1%	83.7%
武田/モデルナ社	14日以降	94.0%	92.4%

参考:厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチンについて」『新型コロナワクチンQ&A』

Q 1・2回目接種と3回目接種で異なるワクチンを使用しても大丈夫?

A 1・2回目接種時のワクチンと異なるワクチンで3回目接種をした場合と、同一ワクチンで3回目接種した場合では、効果や安全性、副反応に差がないことが報告されています。

すでにアメリカ合衆国など複数の国が、1・2回目接種と3回目接種で異なるワクチンの使用を認め、接種を実施しています。

1・2回目接種時と異なるワクチンで3回目の接種をした場合でも、中和抗体(ウイルスの感染力を防ぐ抗体)が上昇することが報告されています。

同一ワクチンで3回接種した場合の中和抗体 …………… **4.2～20倍**

1・2回目接種時のワクチンと違うワクチンで
3回目接種した場合の中和抗体 …………… **6.2～75.9倍**

参考:第25回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会資料(令和3年10月28日)

1月6日(木)から、コールセンターの番号を増設します!

**ワクチン接種の
予約・相談・
問い合わせ**

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ **050-5445-4357**

☎ **050-5445-4358 (新規)**

☎ **050-5445-9837 (新規)**

☎ **050-5445-9838 (新規)**

〈午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで)〉
※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。

☎ **042-767-2104** FAX **042-740-1020**

ウェブ・LINE
予約はこちら

「English(英語)、中文(中国語)、
한국어(韓国語)」外国人専用ダイヤル

障害などにより電話が困難な人
専用ファクス

税金 所得税確定申告、市・県民税申告の準備はお早めに

申告期間 2月16日(水)～3月15日(火)

控除の対象があるか確認を 各控除の条件に当てはまる人は、申告すると納税額が減る場合があります。

社会保険料控除

年金保険料や年金基金の掛け金、健康保険税などが控除の対象です。

控除内容 令和3年中に納付した保険料(税)額

確認方法 下記の日程で、市からはがきで通知します。

保険制度	発送予定日	問い合わせ
介護保険	1月28日(金)	市コールセンター ☎042-770-7777
後期高齢者医療制度	1月26日(水)	
国民健康保険	1月27日(木)	市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

※通知する金額を、社会保険料控除として申告できます。

医療費控除

診察料・薬代以外にも控除の対象となるものがあります。

※申告には明細書の添付が必要です。領収書などを添付・提示しても医療費控除を受けられません。

控除内容	確認・申請方法など	問い合わせ
診察料、薬代、入院費など	国税庁ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。	相模原税務署 ☎042-756-8211
3年中に支払った介護保険サービス利用者負担額 ●介護保険施設 ●訪問看護などの在宅医療系サービス		
●医療系サービスと併せて利用したホームヘルプサービスなどの福祉系サービス ●介護福祉士等が実施した ^{かくたん} 喀痰吸引などの費用(条件あり)		
要介護認定者などのおむつ代	医療機関が発行する「おむつ使用証明書」で申告★	

★2年目以降の人は、条件を満たすと市が交付する「おむつ代の医療費控除に係る確認書」でも申告できます。条件については、**介護保険課(☎042-769-8342)**へお問い合わせください。

障害者控除

障害者手帳などの交付を受けていなくても、要介護認定者本人の身体などの状況により、控除の対象になる場合があります。

申告には、**障害者控除対象者認定書**が必要で、認定書が届いた時点では、控除は適用されていません。認定書が届いたら、申告をしてください。

控除を受けるまでの手続きの流れ



障害者控除対象者認定書とは
知的障害者か身体障害者に準ずると認定された人に交付し、障害者控除を受けるために使用するもの
※障害者向けのサービスは受けられません。

- ☑市内在住で、次の全てに該当する人
- 認定を受けたい年の12月31日時点で65歳以上
 - 身体の障害や寝たきり、認知症により日常生活に支障がある(基準あり)
 - 特別障害者控除の対象となる手帳を交付されていない(身体障害者・療育・精神障害者保健福祉・戦傷病者)
 - 原子爆弾被爆者の認定を受けていない
 - 本人かその扶養者が市・県民税、所得税の課税がある
- ※障害者・特別障害者控除の対象区分など詳しくは、お問い合わせください。

☑各高齢・障害者相談課が保健福祉課にある申請書(市ホームページにも掲載)を直接、**住んでいる地区の窓口**へ

各高齢・障害者相談課		各保健福祉課	
地区	電話番号	地区	電話番号
緑区	☎042-775-8812	城山	☎042-783-8136
中央区	☎042-769-8349	津久井	☎042-780-1408
南区	☎042-701-7704	相模湖	☎042-684-3216
		藤野	☎042-687-5511

確定申告書の作成が不安な人へ 所得税確定申告書(A申告書)の説明会

所得税確定申告書の作成の仕方などを説明します。

- 時 1月21日(金)午後2時～4時
 - 会 市民会館第1大会議室
 - 送 給与・雑(年金)所得があり、医療費・住宅ローン控除の追加など、申告が必要な人
 - 定 50人(申込順)
 - 申 1月12日～20日に、電話で**予約専用ダイヤル(相模原青色申告会内 ☎070-4149-0399)**へ
- ※個別の申告相談、申告の提出はできません。



相模原青色申告会

☎相模原青色申告会 ☎042-756-4104

市民税・県民税を申告する人へ

市民税・県民税申告書を2月2日に発送

☑3年度の同申告書を提出した人
※3年度の申告状況などを基に送付。申告書が届かなくても、申告が必要な場合は、市ホームページ(ページ番号「1013023」で検索)からダウンロードするか、お問い合わせください。

☎市民税課 ☎042-769-8221

支援 マイナンバーカード申請サポート出張窓口を実施します

市内の商業施設などで、マイナンバーカードの申請を受け付けます。会場では、申請書の記入や、申請に必要な写真撮影などの手伝いをします。

開催日時・会場

日にち	会場
1月8日(土)・9日(日)	ニトリモール相模原(南区大野台)
15日(土)・16日(日)	アリオ橋本(緑区大山町)
18日(火)	津久井中央公民館★
23日(日)	相模大野ステーションスクエア(南区相模大野)
29日(土)・30日(日)	イトーヨーカドー古淵店(南区古淵)

- ポイント**
- 顔写真をその場で無料撮影
 - 手ぶらでOK!(お手元の申請書を持参で、より手続きがスムーズに)

- ☎午前10時～午後5時(★は午前9時30分～午後4時30分)
- ☑市内に住民登録のある人
- ※希望者は直接会場へ



令和3年度は1～3月に開催
2月以降の予定は、市ホームページか窓口などにあるチラシをご覧ください。

詳しくはこちら▶



☎マイナンバーカード普及促進室 ☎042-769-8309

普及が進んでいます

普及率 42.8%
全国平均 39.9% ※12月1日時点



カードの受け取り方法

交付通知書(はがき)が届いたら、事前予約の上、本人確認書類を持って、住んでいる区の受け取り窓口へ

予約方法など詳しくは、はがきを確認してね



受け取り窓口

※チラシも配布しています。
各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)



コールセンターからちょっとおしらせ

ごみや資源の年始の収集は、1月4日(火)からです。決められた曜日の午前8時30分(夜間収集実施地区は決められた時間)までに出してください。

旬の情報をお届け!

Hot Info さがみはら

議会

市議会定例会開会会議の開催と12月定例会議の報告

定例会開会会議を開催します

- 時 1月12日(水) 午前9時30分から
- 因 本会議(会期決定など)、議会運営委員会
- ※開会会議のための議会運営委員会は、1月6日(木)午前9時30分に開催します。
- ※1月12日(水)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。
- ※会議の日程、時間などは変更になる場合があります。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いします。
- ※市議会ホームページから、各会議のインターネット中継が視聴できます。

☎ 議事課 ☎042-769-8278

12月定例会議 ~30議案を可決・同意~

令和3年11月12日~12月17日に開かれた定例会議では、令和3年度相模原市一般会計補正予算など30議案が審議され、全て可決・同意されました。

今回、可決された主な内容は次のとおりです

- 企業版ふるさと納税などの寄附金を積み立てる「相模原市まち・ひと・しごと創生基金条例」
- 新型コロナウイルスワクチンの3回目接種に要する費用や子育て世帯への臨時特別給付金の支給にかかる費用などを計上した補正予算 など
- ※ 主な審議の内容や結果は、2月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。



☎ 総務法制課 ☎042-769-9260

魅力

テレビ神奈川 新春特別番組を相模原チャンネルで公開

元日の新春特別番組で放送の内容を、相模原チャンネルで公開します。

- 時 1月7日(金) から
- 出演 秋元里奈さん (食べチョク代表) 相模原市長 本村賢太郎



▲動画はこちらから



市内出身の秋元さんと市長がSDGsについて対談!

テレビ放送はこちらでチェック!

- 放送日 1月1日(祝) 午前11時~11時15分
- 放送局 テレビ神奈川(tvk)

☎ 広聴広報課 ☎042-769-8200

防災

防災講演会を開催します

一人でも多く、被災傷病者の生命を救うために、本市での災害時の医療救護体制について講演します。

- 時 1月14日(金) 午後2時30分~4時
- 会 社のホールはしもと
- 講 二俣 健さん(市医師会 災害担当理事)
- 定 300人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎ 市防災協会 ☎042-753-9971

相談

BOOKOFF(ブックオフ)で気軽に空き家相談 住まなくなった「おうち」の無料相談会

空き家のお悩み、相談できます!

- 親が住んでいた家を相続したけど住んでいない
- 空き家を売却したい。でも、手続きをどう進めたらよいのか
- 特に使う予定がないけど、所有し続けるときの注意点を知りたい
- 空き家の敷地から草木が生い茂っているけど、自分で対応できない。安心して作業を頼める業者を教えてください



3千件以上の相談実績を持つプロの相談員が答えます。気軽に参加してください。

- 時 1月22日(土)・23日(日) 午前10時~午後5時
- 相談時間 1組1時間
- 会 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店アパレル・家電館(南区古淵)
- 因 市内に空き家を持っている人
- 定 各日6組(申込順)
- 申 電話で、「おうち」の無料相談会予約受付センター(☎046-204-7354)へ



くらし

大雪に備えた安全対策を!

大雪になると、公共交通機関の運休や道路渋滞など、大きな影響が出ます。雪対策が十分か、この機会に確認しましょう。

雪が降る前に備える

- 水や食べ物、燃料、服用している薬、生活物品などを備蓄する
- カイロや防寒具、懐中電灯などを用意する
- 冬用タイヤの装着やタイヤチェーンなどを準備する
- スコップなどの除雪用具を準備する
- 気象情報に注意する



雪が降ったら

- 不要不急の外出は控え、外に出るときには滑りにくい長靴などを履く
- 山間地では雪崩に注意する
- 除雪や雪下ろしは2人以上とする
- ※ 除雪作業での事故に気を付けましょう
- ※ 敷地内から道路への雪出しは、大変危険ですのでやめましょう



市ホームページ「災害・緊急情報」▶



☎ 緊急対策課 ☎042-707-7044

募集

市職員として働きませんか

選考区分	職務内容	応募資格
① 土木 (森林土木) (社会人経験者)	● 森林の保全・再生に関する ● 治山工事と林道工事に係る設計、積算、施工監理 ● 森林災害復旧工事に係る設計、積算、施工監理 など	● 昭和37年4月2日以降に生まれた人 ● 民間企業などで、職務内容に関する実務経験が令和3年12月31日時点で5年以上ある人
選考区分	職務内容	応募資格
② 任期付短時間勤務 行政 (債権回収担当)	国民健康保険税、介護保険料、保育所保育料等に係る滞納整理(納付相談、財産調査、滞納処分等)の業務 など	なし
③ 行政 (家屋調査員)	市内の家屋などの調査、所有者への課税に係る説明 など ※ 日常業務で公用車を運転する場合あり	

採用予定日 令和4年4月1日以降 任期 ①なし②3年③4年

定 若干名

配 人事・給与課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)など ※市ホームページにも掲載

申 1月14日(金)(消印有効)までに郵送で、受験案内に付いている申込書などを人事・給与課(☎042-769-8213)へ

※詳しくは、受験案内をご確認ください。



▲市ホームページ「職員採用案内」

生活 ひとつとじゃない 契約トラブルに注意!

1~3月は若者向け悪質商法被害防止キャンペーン期間

若者を狙った悪質商法に気を付けましょう。

1回だけのつもりで買ったら 定期購入か...

1回にしては安いと思った... キャンセルすると違約金なの?!



利用した覚えがないのに 請求がきた!

うそ... そもそもこのサイト知らないし?



トラブルに遭わないために

- 「お試し」「初回限定」などは、定期購入が条件になっていないか必ず確認
- 身に覚えのない請求に応じない、安易に個人情報を教えない
- 友達から誘われても、きっぱりと断る

困ったら、一人で解決しようとせず、まず電話を!

消費者ホットライン ☎188

※1月9日(日)~11日(火)は、相談重点対応日です。



消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

☎消費生活総合センター ☎042-775-1779

献血 あなたの今日が、だれかの明日に。 ハタチの献血

医療技術が進歩した現在でも、血液は人工的に作ることはできません。現在輸血用の血液製剤は、全て国内の献血で賄われています。

輸血用の血液は長期保存ができない!

輸血用の血液製剤には、採血から4日間しか持たないものがあり、最長でも1年間が有効期限です。

少子高齢社会を迎え、若い世代の献血者数は減少している!

10代~30代の献血者数はこの10年で約35%も減少している



コロナ禍で、企業や学校での献血も減少している

輸血医療を支えるためには、皆さんの協力が不可欠です!

市内3カ所に献血バスを配車

本紙毎月15日号にスケジュールを掲載しています。ぜひ献血にご協力をお願いします。



協力してくれる人が多いほど たくさんの命が救える!



実施場所や日時は、市ホームページにも掲載▶



☎地域保健課 ☎042-769-8343

募集 市の魅力をPRしてみませんか 第16代 市観光親善大使募集

任期 4月~令和5年3月

応募資格 次の全てに該当する人

- 市内在住か在勤・在学の18歳以上(4月1日現在)
- モデルなどの専属契約がない
- 観光イベントやキャンペーン、各メディアなどで観光PR業務(ステージ出演、チラシ配布、雑誌取材、テレビ・ラジオ出演など)ができる
- 年間15回程度(土・日曜日、祝日等を含む)の活動に参加できる
- 観光親善大使のSNSで、活動内容などを積極的に報告できる

定員3人(選考)

所属 観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く) など

申込 1月4日~31日(必着)に、応募用紙を、直接か郵送、Eメール(件名は「相模原市観光親善大使募集」)で、市観光親善大使事業運営委員会事務局(市観光協会内 ☎042-771-3767)へ

第15代の大使からのメッセージ ぶりかえって そしてこれから

多くの経験で相模原の魅力を体感できました。(吉原)



生まれ育った相模原の魅力を再発見することができました。(勝目)

ラジオパーソナリティーやテレビ出演、イベント司会などたくさんの貴重な体験ができました!(佐藤)



2年連続活躍した 第14代大使からもメッセージ

- 自分の故郷、相模原が皆さんに本当に愛されているんだと実感し、より好きになりました!(岩永=写真上・後ろ中央)
- 今しかできない経験を!(鈴木=写真上・後ろ右)

検診 検診・健康診査 実施中

- 費用の記載がある場合でも70歳以上は全て無料 ※市民税非課税世帯(口腔がん健診を除く)、生活保護を受給している人などは、申請で費用が免除になります。
- ★は市内協力医療機関で随時開催

Ⅰ 口腔がん健診 年度内1回受診可

- 時 3月21日(祝) 午前9時~午後5時
- 会 相模原口腔保健センター(ウェルネスさがみはら内)
- 対 市内在住の40歳以上=120人(抽選) ※結果は郵送で通知
- 費 500円 ※70歳以上など一部の人は免除あり
- 申 1月4日~31日に、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

Ⅱ (特定)健康診査 ★ [検査項目] 問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など

- 対 ①市国民健康保険加入の40歳~74歳 ②後期高齢医療制度加入の人 ③医療保険未加入で生活保護を受給している人など ④市国民健康保険加入で保険料の未納がない20歳~39歳
- 費 ①③④ 1,000円 ② 無料

Ⅲ 歯科健康診査(①お口の健康診査②国民健康保険歯科健康診査) ★

- 対 ①40歳~80歳 ②市国民健康保険加入で保険料の未納がない30歳~39歳
- 費 ①② 500円

Ⅳ 肝炎(B型・C型)ウイルス検査 ★

- 対 ①肝炎ウイルス感染の心配がある人 ②40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- 費 ① 無料 ② 1,200円
- ※①は家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回のみ

☎市コールセンター ☎042-770-7777

Ⅳ がん検診(施設検診) ★

- 対 ○胃・大腸・肺 = 40歳以上 ○子宮 = 20歳以上の女性
- 乳(視触診のみ) = 30歳以上の女性
- (視触診+マンモグラフィ) = 40歳以上の女性で2年に1回の受診
- ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。
- 前立腺 = 55歳・60歳・65歳の男性

検診種目・費用

胃(X線) 2,900円 (内視鏡) 3,900円 大腸 500円 肺(X線のみ) 800円 (X線+喀痰) 1,700円 子宮(頸部のみ) 1,700円 (頸部+体部) 2,200円 ※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施 乳(視触診のみ) 700円 (視触診+マンモグラフィ) 2,000円 前立腺(PSA検査) 1,000円 ※前立腺は、がん施設検診の胃・大腸・肺のいずれかか、特定健康診査の施設健診(市国民健康保険加入者のみ)と同時に受診が必要

Ⅰ~Ⅳ 受診券が必要です。

※令和3年度がん検診などの「受診券」や「がん検診無料クーポン券」の有効期限は、3月31日です。年度末は医療機関が混み合います。早めに受診しましょう。

☎電話で受診券を希望する人は電話で、市コールセンターか、[電子申請]で申し込んでください。

スマートフォンからも申し込めます



スタート

サイコロを振って、宇宙の旅に出掛けよう！
ゴールする頃には、あなたも宇宙博士になっているかも…？

日本の宇宙開発の始まりは…

糸川英夫教授ら東京大学の研究班がロケットの研究をスタート。1955年にペンシルロケットの発射実験を実施。糸川教授にちなんで「イトカワ」と名付けられた小惑星がある。



糸川英夫教授とペンシルロケット

最初のロケットは横方向に発射！？
戦後間もなく十分な機材がなかったため、ロケットの飛び方などの実験は、横方向に発射させることから始まったよ。また、今と違って速さを測定する機械がなかったから、距離と時間を測って速さを計算していたんだ。

ここに止まったら小惑星「イトカワ」に進む

初めての人工衛星

1970年に日本で初めての人工衛星「おおすみ」が内之浦(鹿児島県肝付町)から打ち上げられた。

小惑星「イトカワ」

形に特徴がある小惑星「イトカワ」は、これまでの惑星探査機が探査した中で一番小さな天体。「フチノペ」(淵野辺)と名付けられたクレーターや「サガミハラ」と名付けられた地域がある。



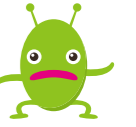
ブラックホールに落ちそう。ここに生まれたい！スタートに戻る

M-Vロケット

1970年代に入るとロケットの性能が飛躍的に向上。科学衛星の打ち上げを担ったのがミューシリーズと呼ばれるロケット。完全国産で固体燃料を動力とするロケットで、1997年には世界最大の固体燃料ロケットであるM-Vロケットが活躍した。



お得なロケット！？
M-Vロケットは、モーターと燃焼室が一緒で使う部品数が少なく比較的仕組みがシンプル。しかも使われた固体燃料は長期保管でできたんだ。このロケットの実物とM-3SIIロケットは、JAXA構内に展示されているよ。



小惑星「リュウグウ」のサンプルを公開

2021年12月6日、カプセル帰還1周年を記念して、市立博物館でサンプルを公開。



JAXA 研究員からのコメント

カプセルの中身は、小惑星「リュウグウ」のかけら約5.4グラムでした。太陽系の起源や進化、生命の原材料の謎を解き明かす、貴重な手掛かりになると考えられ、その一部の分析が進められています。今年には小惑星「リュウグウ」のサンプルの分析がさらに進み、注目の発表が相次ぐ年になると期待しています。

ゴール

その先の未来へ

地球にカプセルを届けた「はやぶさ2」は、「1998 KY26」という小惑星を目指す新たな長い旅に出た。到着予定は2031年。「はやぶさ2」の新たな成果に期待しよう！

JAXAが取り組むプロジェクトに今後も期待！

現在
進んでいる
開発・ミッション

- 月面へのピンポイント着陸(最小限の誤差で着陸する技術)にチャレンジする小型着陸実証機SLIM(スリム)
- 銀河を吹き渡る風をみるエクス線分光撮像衛星XRISM(クリズム)を打ち上げ予定

JAXAでは、月、さらには火星へと人類の活動圏を広げていく、国際宇宙探査の取り組みなどにも力を入れています。今後も、人類の未来へ向けて着実な一歩を進め続けるJAXAに注目しましょう。

宇宙を感じろまち さがみはら 宇宙開発すごろく

宇宙科学研究所(JAXA)がさがみはらにやってきてから30年余りがたちました。日本の宇宙開発の始まりから現在までの進歩には目を見張るものがあります。日本の素晴らしい宇宙開発の歴史にちょっと触れられるすごろくで、お正月のおうち時間に宇宙を感じてみませんか。

観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045

建国！銀河連邦 サガミハラ共和国

1987年11月8日。本市をはじめ、JAXAの研究施設がある2市3町(現在は5市2町)が、ユーマとパロディの精神で連邦国家を組織。交流を深め、相互の発展と宇宙への夢とロマンを育てている。

ここに止まったら小惑星「リュウグウ」へ進む

「はやぶさ2」カプセル帰還

2020年12月、「はやぶさ2」は小惑星「リュウグウ」のサンプルが入ったカプセルを無事に地球に届けた。このカプセルは、「はやぶさ2」の故郷である本市で世界初公開され、多くの人々が訪れた。



本紙でも紹介

「はやぶさ2」タッチダウンに成功

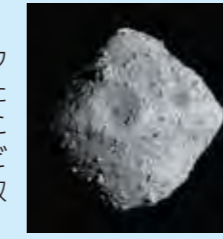
2019年2月、小惑星「リュウグウ」へのタッチダウンに成功。また同年7月には、2回目のタッチダウンにも成功。



3マス進む

小惑星「リュウグウ」

そろばんの玉のような形をした小惑星「リュウグウ」。「はやぶさ2」が1回目にタッチダウンした地点は「たまたまぼこ」、2回目の地点は「うちでのこづち」と名付けられた。浦島太郎や一寸法師などの昔話・童話にちなんで名付けられていて、採取したサンプルから科学的成果に期待した愛称。



「はやぶさ」(初号機)の打ち上げ

2003年5月9日午後1時29分、小惑星「イトカワ」に向けて、「はやぶさ」が打ち上げられた。サンプルリターン探査(小惑星の表面物質を地球に持ち帰る技術)の先駆けとなった探査機である。

送り出したのはM-Vロケット

「はやぶさ」を宇宙に送り出したのはM-Vロケット。ロケットが打ち上げられた場所は「ウチノウラキモツキ共和国」(鹿児島県肝付町)で銀河連邦の1国だよ。



「はやぶさ」初号機カプセルを世界に先駆けて本市で公開

2010年7月、再入カプセルやパラシュートなどを市立博物館で公開。公開の初日は大勢の人が詰めかけ、市立博物館の周りには長蛇の列ができるほどに。待ち時間が3時間にもなるほど、市内外からたくさんの宇宙ファンが集まった。



有終の美を飾った「はやぶさ」

打ち上げから7年余り。バッテリーは放電し切り、イオンエンジンはいつ止まるか分からないという傷だらけの状態でも、地球にカプセルを届けるミッションを成功させた「はやぶさ」。2010年6月13日に大気圏に再突入し、流星のように輝きながら燃え尽きた。

はやぶさの日

「はやぶさ」初号機のとても大きな仕事と、運用に関わった人々の諦めない心、努力し続ける心を、全国の人に伝え続けていくために、銀河連邦では、6月13日を「はやぶさの日」としたんだよ。

「はやぶさ2」の開発・打ち上げ

多数のトラブルに見舞われた初号機の経験を生かして開発された「はやぶさ2」は、惑星の起源を知る以外に、地球の水の起源や生命の材料となる物質を探査するという壮大な目的を持ち、2014年12月3日に打ち上げられた。



宇宙から人工的電波をキャッチ

2006年1月23日、宇宙には存在しない人工的な電波を「サク共和国」(銀河連邦の1国。長野県佐久市)のパラボラアンテナがキャッチ。「はやぶさ」が発信する電波であることが分かった。不安定な「はやぶさ」を誘導しながら、2010年6月のカプセル分離まで導いた。



返信のない交信

2005年11月28日、「はやぶさ」との通信が途絶える。この後、根気よく交信を試みることになった。

ここに止まったら2回休み

キミも宇宙飛行士に転職しよう！

13年ぶりにJAXAが募集を始めた宇宙飛行士候補者。今回の応募資格には学歴や専門分野の条件がありません。また、現役日本人宇宙飛行士は全員男性のため、女性も積極的に募集しています。



▲詳しくは、宇宙飛行士候補者募集特設サイトへ

本市出身の宇宙飛行士が現れるかも！？



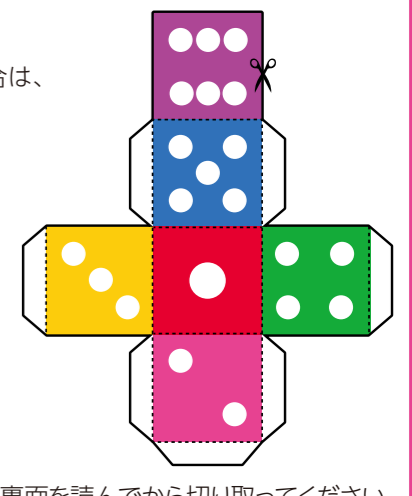
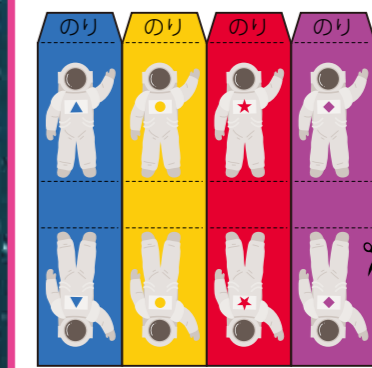
「はやぶさ」タッチダウン(着陸)成功

2005年11月20日、「はやぶさ」は小惑星「イトカワ」にタッチダウン。およそ30分間「イトカワ」の表面にとどまった。同年11月26日に2回目のタッチダウンに成功。

ここに止まったら3マス戻る

コマとサイコロ

手持ちのコマやサイコロがない場合は、ここから切り取って作れます。



※裏面を読んでから切り取ってください。

JAXA 提供写真：糸川英夫教授、小惑星「イトカワ」、小惑星「リュウグウ」、M-V ロケット、「はやぶさ2」 参考：サイト「日本の宇宙開発の歴史」[宇宙研物語]、サイト「ファン！ファン！ JAXA ！」

情報 あらかると

はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

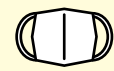


記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号



イベントなどの開催 掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。
状況は随時ご確認を 各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

お知らせ

コンビニ交付サービスを停止

1月10日(祝)は、メンテナンスのため、終日利用不可(住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書など)

「戸籍の附票の写し」の取得を再開

メンテナンス後の1月11日(火)から、生年月日・性別などの記載を追加し、取得可能に

☑住民票の写し・印鑑登録証明書など=区政推進課、税証明書=市民税課

相模川清流の里 宿泊利用 4月分の抽選申し込み

☑1月10日午後5時までに、同所ホームページから、観光・シティプロモーション課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは1月21日から、電話で同所(☎0120-988-547)へ

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館などをする場合あり

4月の休館日 11日(月)・12日(火)

tvk「猫のひたいほどワイド」で 市政の情報を発信中

テレビ神奈川(tvk・地デジ3ch)「猫のひたいほどワイド」内のコーナー「猫ひたいインフォ」で、本市のイベントやシティプロモーション情報などを紹介

☑原則毎月第1・第3水曜日午後1時15分ごろから3分程度(放送日時を変更する場合あり)

☑広聴広報課

建築士による 自宅の無料耐震相談会

☑1月27日(木)午後1時30分~4時15分
☑市役所第一別館

☑定3組(申込順)

☑1月4日~21日に、電話で建築・住まい政策課(☎042-769-8252)へ

1月31日までに 償却資産の申告を

☑令和4年1月1日時点で、事業に使用するための資産(建物、軽自動車税・自動車税の課税対象車両など、一定の事業用資産は除く)を市内に所有している個人や法人

※申告書類は資産がある区ごとに必要
☑受付窓口 資産税課、緑・南市税事務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター

※eLTAX(電子申告)も利用可
※新規に事業を始めた人や申告書類を持っていない人は、市ホームページを参照するか、お問い合わせを
☑資産税課

声・点字「広報さがみはら」の ご利用を

「広報さがみはら」「さがみはら市議会だより」を朗読したCDや、点字にした冊子を送付

☑市内在住で視覚に障害のある人

☑1月4日から、電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「録音CD」か「点字」と書いて、広聴広報課(☎042-769-8200 ☐koho@city.sagamihara.kanagawa.jp)か、政策調査課(☎042-769-9803 ☐seisakuchousa@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

さがみはら女性のための なんでも相談会

女性の相談員や弁護士、市就職支援センター相談員などが、仕事や子育て、パートナーのことなど、生活全般の幅広い相談に対応

☑1月29日(土)午後1時~5時

☑光が丘公民館

☑市内在住か在勤・在学の女性

※希望者は直接会場へ

☑市社会福祉協議会南区事務所

(☎042-765-7065)

相談フォームへの入力で
随時相談可▶



ラジオ FM HOT 839で 市からのお知らせを紹介

FM HOT 839(エフエムさがみ)「相模原インフォメーション」で市からのお知らせを毎日3件ずつ紹介

曜日	放送時間
月~金曜日	①午前7時54分~59分
	②午前9時54分~59分
	③午後5時54分~59分
土曜日	①午前8時54分~59分
	②午前11時54分~59分
	③午後4時54分~59分
日曜日	①午前8時54分~59分
	②午前11時54分~59分
	③午後4時24分~29分

※②③は再放送

☑広聴広報課

妊婦特別給付金の申請は 1月31日まで

支給額 3万円

対象期間 令和2年4月7日~4年1月31日

☑次の全てに該当する人

●本市の住民基本台帳に登録されていて、実際に本市に住んでいる(里帰り出産など一時的に市外で生活している場合も可)

●2年4月7日以降に妊娠か出産をしていることが確認できる

●申請日時点で妊娠届出書を提出している

☑1月31日(必着)までに、市ホームページに掲載の申請書と必要書類を郵送で、こども家庭課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

※出産後の申請も可。1回の妊娠につき申請は1回まで

※必要書類など詳しくは、市ホームページを参照するか、お問い合わせを

☑新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル(☎042-851-3193)

募集

総合学習センターのミニアート ギャラリー 作品展示希望団体

絵画、書、写真、手芸など

展示期間 4月~令和5年3月まで(各1週間)

☑1月4日~31日(1月20日を除く)に、同センターにある申込書(市ホームページにも掲載)を直接、生涯学習センター(☎042-756-3443)へ

後期高齢者医療制度

4月から納付方法が切り替わる場合あり

該当する人は、自動的に普通徴収から特別徴収に切り替わります。

☑次の全てに該当する人

- 現在、後期高齢者医療保険料を納付書か口座振替で納めている
- 「普通徴収による納付希望申出書」を過去に提出していない
- 介護保険料が公的年金から特別徴収されている
- 後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が、特別徴収の対象となる公的年金額の2分の1を超えない

口座振替を希望する場合

☑必要書類を持って直接、手続き場所か、郵送で国保年金課へ

※1月31日(必着。直接の場合は1月4日から)までの申し込みで、4月以降は口座振替になります。

必要書類(持ち物)

- 普通徴収による納付希望申出書
- ※入手は右記の手続き場所か、電話で国保年金課へ(後日送付)
- 市納付金口座振替依頼書
- 預金通帳 ●金融機関に登録されている届け出印
- 後期高齢者医療被保険者証

手続き場所

国保年金課、緑・南区役所区民課、各保健福祉課・まちづくりセンター(橋本・城山・津久井・相模湖・藤野・中央6地区・大野南を除く)・出張所

保険料の納付が困難な場合は相談を

新型コロナウイルス感染症の影響により世帯収入が減少した場合などに、減免や分割して納める制度あり。詳しくはお問い合わせください。

☑国保年金課 ☎042-769-8231

共通

国民健康保険 65~74歳の人へ

特別徴収仮徴収額通知書を2月中旬に送付

該当する人に、4月からの特別徴収のお知らせを送付します。

☑次の全てに該当する人

- 世帯主が国民健康保険に加入している
- 世帯の国民健康保険加入者全員が65~74歳である
- 国民健康保険税と介護保険料の合計額が、公的年金受給額の2分の1を超えない

口座振替を希望する場合

☑必要書類を持って直接、手続き場所か、郵送で国保年金課へ

※1月10日(消印有効。直接の場合は1月4日~7日)までの申し込みで、4月以降は口座振替になります。

必要書類(持ち物)

- 口座振替依頼書
- ※入手は右記の手続き場所か、電話で国保年金課へ(後日送付)
- 預金通帳
- 金融機関に登録されている届け出印
- 国民健康保険証

手続き場所

国保年金課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)、口座振替のできる金融機関
※一部の金融機関はキャッシュカードのみで手続き可

☑市国民健康保険コールセンター(☎042-707-8111)

普通徴収とは

納付書や口座振替で納付すること

特別徴収とは

公的年金から差し引かれること

インターネットでも口座振替の申し込みができます。詳しくはこちら▶



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)
●オンラインの催しは インターネット環境、各ツールを利用できる環境が必要

情報あらかると

会計年度任用職員 日本語指導講師

海外帰国・外国籍の児童・生徒に対する日本語指導など
勤務 週5日以内(担当する児童・生徒数や学校数により異なる)で1日3時間
勤務場所 市立小・中・義務教育学校
報酬 日額5,973円から
※報酬額は職歴などによって決定
応募 次のいずれかに該当する人
●日本語教師養成講座(420時間以上)を修了した
●日本語教育能力検定試験に合格した
●教育職員免許状(有効なもの)がある
定員 若干名(選考)
※申し込み方法など詳しくは、市ホームページを参照するか、お問い合わせを
問 学校教育課

会計年度任用短時間勤務職員 青少年学習センター事務補助員

貸館の受付事務補助、窓口・電話対応など
勤務 2月1日～3月31日の週2日程度で
①午前8時30分～午後6時のうち6時間
②午後5時30分～10時
※更新の場合あり
勤務場所 青少年学習センター
報酬 日額①6,390円から②4,792円から
※報酬額は職歴などによって決定
定員 各2人程度(選考)
申 1月4日～15日(必着)に、履歴書(写真貼付)を持って直接か郵送で、同センター(〒252-0207 中央区矢部新町3-15 ☎042-751-0091)へ
※後日、面接あり
※詳しくは、市ホームページを参照

市まち・みどり公社の嘱託職員 施設管理員

施設管理に関する業務、緑化推進に関する業務など
勤務 令和4年4月1日から、1日6時間30分か7時間45分
定員 5人程度(選考)
申 1月25日(必着)までに、必要書類を市まち・みどり公社(☎042-776-6733)へ
※勤務場所や必要書類など詳しくは、同公社ホームページを参照するかお問い合わせを

市民平和のつどい実行委員

市民平和のつどいの企画・立案など
任期 4月から2年間(会議などは年4回程度)
対 市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
定員 若干名(選考)
申 1月31日(必着)までに、申込書(400字程度の作文あり)を市民平和のつどい実行委員会事務局(国際課内 ☎042-707-1569)へ
※資料の送付あり。事前に電話連絡を

相模原納涼花火大会 パンフレットに掲載する写真

過去に撮影した相模原納涼花火大会の写真を募集。応募写真は、今年度発行予定のPRパンフレットに掲載予定。提供者全員に記念品を進呈
※応募方法など詳しくは、同大会ホームページを参照
問 同大会実行委員会(☎042-810-0460)

イベント

勝坂を学ぼう！ 冬の里山でバードウォッチング

市立博物館学芸員の解説を聞きながら園内を歩き、冬の野鳥を観察
時 1月9日(日) 午前9時30分～11時30分
会 史跡勝坂遺跡公園
対 小学生以上(小学生は保護者同伴(1人のみ))
定員 15人(申込順)
申 1月4日～7日に、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ

スポーツウエルネス吹矢 相模原オープン県央地域大会

令和4年度ねんりんピック神奈川大会の選考会を兼ねる
時 3月15日(火) 午前9時30分から
会 相模原ギオンアリーナ(総合体育館)
対 市内在住の60歳以上(5年4月1日時点)
定員 180人(申込順)
費 2,000円(協会員は1,500円)
申 2月1日までに、市スポーツウエルネス吹矢協会ホームページにある申込用紙を、同協会へ
※区分や費用、申し込み方法など詳しくは、同協会ホームページを参照
問 同協会の古田さん(☎090-5788-7567)

1月風作り教室

簡単にできる角風作り
時 1月29日(土) 午後1時30分～4時
会 相模の大風センター
定員 5組(同居者のみ。申込順)※未就学児は保護者同伴
費 500円
申 1月4日から、直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同センター(☎046-255-1311 ☎046-255-1361)へ

女子美術大学退職教員記念展

今年度に退職する教員の作品を展示
時 1月12日(水)～28日(金) 午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)
休館日 日曜日
会 女子美アートミュージアム(南区麻溝台)
問 同所(☎042-778-6801)

ダンボールコンポスト学習会

環境に優しいダンボールコンポストを使った生ごみの堆肥化について
時 1月17日(月) 午前10時～11時
会 ユニコムプラザさがみはら
定員 15人(申込順)
申 1月4日～16日に、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、環境情報センター(☎042-769-9248 ☎042-751-2036 ✉kankyo@eicwits.com)へ

講演・講座

冬季ポニー教室(全5回)

スタッフ指導のもと、ポニーの世話や乗馬、餌やりなどを体験
時 2月11日(祝)・13日(日)・20日(日)・23日(祝)・27日(日) 午前10時～11時30分
会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場
対 市内在住の小・中・義務教育生
※保護者同伴
定員 10人(抽選)
申 1月31日(必着)までに、往復はがき(1人1枚。きょうだいの連名不可)に8面上の必要事項と学年、保護者氏名を書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
※今年度にポニー教室に参加した人は応募不可

さがみはら地域づくり大学 専門講座(全5回)

さがみはら学生まちづくり講座
市のプロモーションについて学び、グループで出たアイデアを発表
時 2月5日～3月12日の毎週土曜日(2月26日を除く) 午後1時30分～3時
さがみはら社会起業入門講座
地域の課題を解決する手法を学ぶ
時 2月5日～3月5日の毎週土曜日 午後4時～5時30分
オンライン さがみはら子育て支援講座
幼児～小学生の子育て支援の事例を学ぶ
時 2月1日～3月8日の毎週火曜日(2月22日を除く) 午前10時30分～正午
※ツールはZoom®を使用
共 通
会 ユニコムプラザさがみはら
対 15歳以上(中学生を除く)
定員 各20人(申込順)
費 各1,900円
申 1月4日～31日(必着)に、直接か電話、はがき、ファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同所(☎042-701-4370 〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4371 ✉srdc@unicom-plaza.jp)へ。同所ホームページからも可
※詳しくは、同所ホームページを参照するか、お問い合わせを

オンライン 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接するときの心構えなどを学ぶ
時 1月25日(火) 午後7時30分～9時
対 市内在住か在勤・在学中で、認知症サポーターになりたい人
※ツールはZoom®を使用
定員 30人(申込順)
申 1月4日～14日に、電話かファクス、Eメールに8面上の必要事項とEメールアドレスを書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内 ☎042-707-1603 ☎042-786-6631 ✉sagami-mate.network@link-npo.com)へ

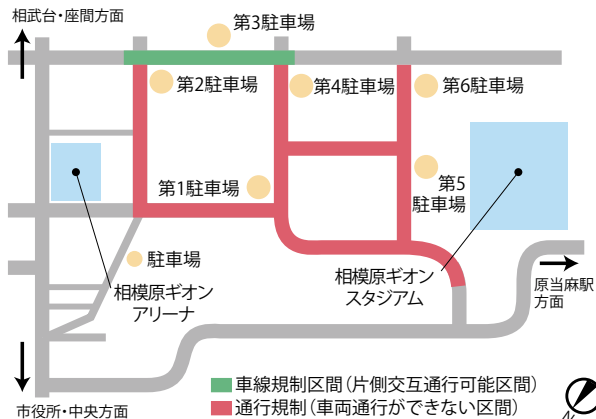
相模原駅伝競走大会 交通規制のお知らせ

中学生から70代まで、113チーム、565人のランナーがたすきをつなぎ、駆け抜けます。開催中は交通規制がありますので、ご注意ください。

規制時間

1月16日(日) 午前8時30分～正午
会 相模原ギオンスタジアム周辺道路

- 競技中は第1・第2・第5駐車場は利用できません。
- 一部路線バスに経路変更があります。
- コース周辺道路は混雑する恐れがあります。
- コースを横断するときは、係員などの指示に従ってください。



※詳しくは、市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

問 市スポーツ協会 ☎042-751-5552

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場での応援はご遠慮ください。

PCB廃棄物・使用製品は 期間内に処分を

期間を過ぎると罰則対象になる可能性あり

工場や倉庫などにPCB(ポリ塩化ビフェニル)使用製品が残されていませんか。処分には時間がかかります。早めに確認してください。

高濃度PCB含有の可能性のあるもの(例)

昭和55年以前の変圧器・コンデンサーなど



処分期間
令和4年3月31日まで

昭和52年以前蛍光灯の安定器など



処分期間
5年3月31日まで

※対象製品や処分方法など詳しくは、九都県市首脳会議廃棄物問題検討委員会ホームページをご覧ください。詳しくはこちら▶

問 廃棄物指導課 ☎042-769-8335

**オンライン
難病患者等ホームヘルパー
養成研修**

YouTube®で動画を配信。今年度は基礎課程Ⅰのみ実施
 時 1月11日(火)～2月11日(祝) 午後4時
 対 市内在住か在勤で、原則、難病患者等ホームヘルプサービスに従事し、以下のいずれかに該当する人
 ●介護福祉士
 ●訪問介護員養成研修などの2級課程を修了
 ●介護初任者研修課程を修了か履修中
 申 1月4日午前11時～2月9日午後4時に[電子申請]から
 ※研修内容など詳しくは、電子申請の概要欄を参照
 問 疾病対策課



**はじめての着物の着付け教室
(全7回)**

名古屋帯を使った着付け
 時 1月16日～2月27日の毎週日曜日 午後1時～2時30分
 会 LCA国際小学校北の丘センター
 対 中学生以上の女性で、自分の着物一式・名古屋帯を持っている人
 定 5人(申込順)
 費 9,100円
 申 1月4日から、直接か電話で同センター(☎042-773-5570)へ

**①子どもプログラミング・プレ体験
②パソコン体験
③子どもプログラミング体験**

日にち	時間
① 1月26日(水)・28日(金)・2月1日(火)・10日(水)	午後4時30分～5時
② 1月26日(水)・27日(木)・2月4日(金)・8日(火)	午前9時30分～午後4時20分(うち50分1回のみ)
③ 1月29日(土)・2月5日(土)	午前10時30分～11時30分
③ 1月27日(水)・2月10日(水)	午後5時30分～9時(うち60分1回のみ)

会 産業会館
 対 ①年中～小学校2年生②どなたでも③小学校3年生～中学生
 定 各3人(申込順)
 申 1月7日から、電話で同館パソコン教室(☎042-704-9888)へ

ちりめん細工教室(全3回)

時 1月26日(水)、2月2日(水)・9日(水) 午前10時～正午
 会 老人福祉センター深松園
 対 市内在住の60歳以上
 定 12人(申込順)
 費 3,300円
 申 1月4日～25日に、直接か電話で同園(☎042-761-9291)へ

**保育の就職支援セミナー
(全2回)**

市内の保育士などから保育の現場を学ぶ。実習・職場見学などの調整もあり
 時 1月22日(土)・29日(土) 午前10時～午後3時
 会 市のホールはしもと
 対 保育士の資格を持っているか、取得予定の人
 定 18人(申込順)
 申 1月19日までに、電話(1月4日から受け付け開始)か、Eメールに10面上の必要事項を書いて、市就職支援センター(☎042-700-1618 ☒shusyokushien@sagamihara-city.jp)へ

**オンライン 陽光園特別講座
ライフスキル講座**

発達障害のある子にとっての生活スキル・相談スキルの重要性について学ぶ
 時 1月26日(水) 午前10時～正午
 ※ツールはWebexを使用
 対 発達障害やその疑いのある小・中学生の保護者・家族
 定 50人(申込順)
 申 1月4日～21日に、申し込みフォームから
 ※詳しくは、市ホームページを参照
 問 陽光園(☎042-756-8410)



**脱炭素に取り組もう!
さがみはら脱炭素
ロードマップ**

みんなで進める主な取り組み

- 太陽光や風力など自然のエネルギーを使う
- 家や家電を選ぶときは省エネルギーを考えよう
- エコな車や、電車・バスを利用しよう
- ごみを減らしリサイクルを進めよう
- 地元の木を利用して森を守ろう
- 相模原の豊かな自然と暮らす、環境に優しい生活をみんなで考えよう



このほか、市は公用車の電動化など、4つの行動に率先して取り組みます
 ※詳しくは、市ホームページを参照



さがみはら脱炭素ロードマップはこちら▶

問 環境政策課
☎042-769-8240

**フォトシティさがみはら2021
私のこの1枚写真展**

写真愛好家の皆さんが自由なテーマで撮影した、とっておきの1枚が展示されます。今年も力作揃いです。ぜひご覧ください。

日にち	時間	会場
1月13日(水)～26日(水) ※アマチュアの部受賞作品展も同時開催(23日午後3時まで)	午前9時～午後10時 (最終日は午後3時まで)	ユニコムプラザさがみはら マルチスペース
1月27日(水)～2月9日(水)	午前8時30分～午後10時	ミウヰ橋本5・6階 インナーガーデン (緑区橋本)

問 フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

「私のこの1枚写真展」とは

市総合写真祭の一部で、誰でも参加できる写真展です。写真を撮る楽しさ、見せる喜び、見る面白さを体感できます。受賞作は、ユーモアの精神を大切に選考しています。



🏆 幸せで賞『幸せだニャー!!』

※写真は前回の受賞作品

**ユニークな
賞名も必見!**



🏆 きらぼし賞『心地良い!』



🏆 ステキな交流で賞『ないしょ話』

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 冬休みの宿題応援。書き初め講習会(全2回) 1月4日(火)・5日(水) 午後1時～5時、相武台前自治会館(南区相武台)。定員10人(申込順)、費用1,000円 ☒電話で 大矢(☎046-251-1797)へ
- 無料社交ダンス講習会(全3回) 1月19日(水)・26日(水)・2月2日(水) 午前9時～正午、けやき体育館。対象は経験者 ☒ 牧浦(☎090-2414-7977)

- 尺八、二胡、ピアノで奏でる昭和の名曲、美空ひばり名曲特集 1月20日(水) 午後2時～3時30分、サン・エールさがみはら。定員222人(申込順)、費用2,800円 ☒電話で Blue Owl事務局の太田(☎050-5273-4179)へ
- ニコールクラブ相模原支部写真展 1月21日(木)～24日(日) 午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー ☒入江(☎042-705-6823)
- オンライン かながわ共同会人権フォーラム 津久井やまゆり園についてなどの動画を配信 1月29日(土) 午後1時30分～3時 ☒1月27日までに、同会ホームページから ☒同会法人事務局(☎0463-80-8224)



仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- スポーツ吹矢 月2回程度水曜日午後1時、東林ふれあいセンターほか。見学可 ☒樋口(☎090-9843-2244)
- 自律神経調整体操 月3回月曜日午前10時、上溝公民館 ☒阿川(☎080-1308-0468)
- ストレッチ・筋トレ 毎週水・木曜日午前10時、相原公民館ほか。見学可 ☒鈴木(☎070-3897-4870)
- 空手 毎週水曜日午後7時・土曜日午後6時、塩田自治会館(中央区田名塩田)。初心者歓迎、見学・体験可 ☒山本(☎080-6636-7980)

- ヨガ 毎週月曜日午前9時15分、大刀集会所(緑区倉倉)ほか ☒須藤(☎090-6015-4764)

応募は発行日の3週間前まで
 掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☒042-753-7831)へ。市ホームページの[電子申請]からも申し込みます。
 催しは過去6カ月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。
 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載できません。

施設の催し



はがき・ファクス・Eメール
などで申し込むとき

必要事項 ①希望する催し名 ②住所
③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 を記入



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
掲載しているイベントや説明会など、中止や延期
となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、
市ホームページで随時お知らせしています。



● イベント参加時
はマスク着用 ● 体調がすぐ
れないときは参加しない

ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

講演会「普通ってなんだろう? ~私の普通とあなたの普通~」

時 1月11日(火) 午後3時~4時40分
会 桜美林大学町田キャンパス(町田市常盤町)、オンライン
定 会場=40人、オンライン=30人(申込順) ※ツールはZoom®を使用
※新型コロナウイルス感染症の影響により、全てオンラインになる場合あり
申 会場=1月4日から、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項とメールアドレス
を書いてソレイユさがみ(☎042-775-1776)へ。同所ホームページからも可
オンライン=1月4日から、桜美林大学の申し込みフォームから



産休・育休後職場復帰(再就職)準備セミナー~自分らしく働くために~

時 1月27日(木) 午前10時~11時30分
対 仕事と子育てを両立したい人=10人(申込順)

さがみはらウィメンズ・カレッジ~これからの自分を考える5日間~(全5回)
ポジティブ心理学やテレワーク、整理収納などについて、講義と実技で学ぶ

日にち	時間
2月5日(土)・26日(土)	午前10時~正午
2月12日(土)・19日(土)	午後2時~4時
3月5日(土)	午前10時~午後0時15分

対 女性=20人(申込順)

※未就学児(1歳以上)の保育あり(要予約)

申 1月4日から、直接か電話、ファクスに11面上の必要事項と、保育希望の有無(保
育希望者は子どもの氏名・年齢)を書いて、同所(☎042-775-1776)へ。同
所ホームページからも可

オンライン 講演会「LGBTQ ~わたしたちは共存している~」

時 1月30日(日) 午前10時~正午
※ツールはZoom®を使用
講 歌川たいじさん(小説家)
定 100人(申込順)
申 1月4日から、同所ホームページから

環境情報センター

〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-769-9248

電気もガスも使わないおから味噌づくり

時 1月29日(土) 午前10時~11時30分
定 20人(抽選)
費 500円
申 1月4日~14日に、直接か電話、Eメールに11面上の必要事項と希望時間を書いて、
同センター(☎kankyo@eicwits.com)へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
ストレッチ	1月12日(水)・ 26日(水)	午後1時45分 ~2時25分	18歳以上 (高校生を除く)	各8人	各 400円
跳んで走って 遊びながら ☆体力強化	1月23日(日)	午前10時 ~10時50分	年少・年中	10人	510円

申 1月4日から、直接か電話で同プールへ

サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

土曜コンサート「ピアノとギターで奏でるポピュラーミュージック」

サン・エール音楽倶楽部の演奏
時 1月15日(土) 午後3時30分~5時
定 220人(先着順)
※希望者は直接会場へ。詳しくは同所ホームページを参照

市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

「宇宙の日」記念 全国小・中学生作文絵画コンテスト 受賞作品展
「もしも自分が宇宙飛行士になったら」をテーマとした17点を展示
時 3月31日(木)まで 午前9時30分~午後5時

プラネタリウム番組 星空さんぽ~冬~ミニテーマ「星の和名」

当日の星空を生解説で紹介
時 1月4日(火)~30日(日) 午後2時30分~3時10分
定 各100人(先着順)
費 各500円<4歳~中学生200円、65歳以上250円(要証明書)>
※希望者は直接会場へ

研究機関等公開講座 JAXAコース 小惑星探査機「はやぶさ2」その軌跡と挑戦

プラネタリウムでの全天周映画「HAYABUSA2~REBORN 帰還バージョン」鑑賞
と、映画やプロジェクトに関する講演
時 2月1日(火) 午後0時50分~3時30分
講 吉川 真さん(「はやぶさ2」ミッションマネージャ) ※オンライン出演の場合あり
対 中学生以上=100人(申込順)
費 400円
申 1月4日~14日に、直接か電話で生涯学習センター(☎042-756-3443)へ
※市内在住か在勤・在学の人優先。それ以外の方は1月9日から受け付け

市立図書館

〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604

新春ほっこり紙芝居劇場

千支にちなんだ紙芝居と福笑い。演目は『トラのおんがえし』
時 1月18日(火) 午前10時30分~11時30分
対 中学生以上
定 18人(申込順)
申 1月5日~16日に、直接か電話で同館へ

ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

オーサズカフェ 飛行ロボットの活躍の現状と未来

航空宇宙空間で扱えるロボットやドローンに関連する研究について
時 1月8日(土) 午後2時~3時
※希望者は直接会場へ

相模原のスポーツ選手を!応援!しよう!



三菱重工相模原ダイナボアーズ
(ラグビー・JAPAN RUGBY
LEAGUE ONE)

開幕戦

新たに発足したJAPAN RUGBY LEAGUE ONEがいよいよ開幕。リーグは3
部制で、ダイナボアーズはディビジョン2からの出発です。勝利に向かって戦う
選手たちを応援しよう!

日にち	開始時間	会場	対戦相手
1月10日(祝)	午後1時	秩父宮ラグビー場 (港区北青山)	花園近鉄ライナーズ

※その他の試合日程など詳しくは、チームのホームページを参照
※状況により、リモートマッチ(無観客試合)になる場合あり

☎三菱重工相模原ダイナボアーズ ☎042-761-2686



緑区出身!! 角田 裕毅 選手



参戦初年度の最終戦アブダビGPにおいて、見事に自己最高の4位入賞を果た
した角田選手。来季の活躍に期待しましょう!

☎スポーツ推進課 ☎042-769-9245

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 ☎042-751-5545

詳しくは同協会
ホームページを参照



スポーツチャンバラ春の体験会

日にち	時間	会場
1月7日(金)	午後7時~8時30分	相模原ギオンアリーナ(総合体育館)
1月8日(土)	午前9時30分~11時	市体育館(市役所前)
1月15日(土)	午前9時30分~11時	北総合体育館

※希望者は直接会場へ

新春踊り初め講習会(日舞)

時 1月10日(祝) 午後1時30分~3時30分
会 あじさい会館 ※希望者は手拭いを持って直接会場へ

市の手続き、イベントや
施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777
☎042-770-7766

午前8時~午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原

市の魅力を
テレビで発信!





vol.9 市内各地×MY CITY, MY SAGAMIHARA Instagram
フォト&アート コンテスト

発見! サガミズーム
このまちが
スキ 風景編

相模原市の「スキ」を綴ります
このまちを、もっと知りたい!好きになりたい!
このコーナーでは、風景や人物を通して、
私たちの日常がちょっとした宝物になるような
まちの魅力を不定期で発見・紹介していきます。

「あなたが好きな相模原」がたくさん集まった「フォト&アートコンテスト」。表紙に
引き続き、皆さんが見つけた相模原の魅力を入賞した写真作品(一部)の中から紹介
します。



詳しくは
特設サイ
トへ



「心踊る」よし(@cameraife)さん



「隠れた名瀑、牧馬大滝」pokoteraさん



「温もり」友海さん



「color of the city」yuncomiさん



「さくら色、これからも…」akibow_732さん



「帆かけ舟に思い馳せて」m_otomiraさん



「月の散歩道～銀河連邦
サガミハラスライドウミチ～」
小倉明美さん



「水色の景色」灯さん



「春のトンネル」lovenature9280さん



「みつけたよるのさがみはら」石井竜也さん



「大凧揚げ」愛写道協会さん

問 観光・シティプロモーション課 ☎042-707-7045

