

# さがみはら暮らしがみ

広報

NO.1475  
毎月  
1日・15日発行  
**2/15**  
2022  
令和4年  
SAGAMIHARA

## LINE-UP 今号の主な内容

- 新型コロナウイルス ワクチンに関するお知らせ ..... 3
  - みんなのすこやかナビ..... 4・5
  - 緑・中央・南区版..... 10・11
  - 環境に優しい暮らしのために奨励金の活用を..... 12
- 発行●相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集●広聴広報課 ☎042-769-8200  
ホームページ●<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用●<https://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...

相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777



引き続き感染防止対策を徹底してください

感染拡大防止の徹底を

### ワクチン接種に関する予約・相談 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎050-5445-4357 ☎050-5445-4358 (午前8時30分～午後8時)  
☎050-5445-9837 ☎050-5445-9838 (土・日曜日は午後7時まで)

発熱・のどの痛みや感染の心配があるときはかかりつけ医へ  
かかりつけ医がないなどの場合

市新型コロナウイルス感染症相談センター  
☎042-769-9237 (24時間)  
障害により電話での相談が難しい場合は、FAX042-752-5515へ

生活などでお困りの時

新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル  
☎042-851-3193

(午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く))

# 「生物多様性」ピンチなんです

って知ってる? 実を言うと

現在、たくさんの生き物に存続の危機が迫っています。生き物と私たちの未来を守るために、皆さんに知ってほしいことを、市の若手職員が紹介します。



水みどり環境課 佐藤主事

どんな生き物がピンチなのか知っていますか？  
このシルエットはなんでしょう？

## この生き物の特徴は...

### ヒント1

ヌルヌル  
してるよ



ウナギも  
ヌルヌルして  
つかみづらいね

### ヒント2

両生類の  
一種だよ



カエルも  
水中でも陸でも  
生きられるよ

### ヒント3

長生き  
するよ



カメは30年以上  
生きると  
言われてるよ

### ヒント5

人間と同じくらい  
大きくなる  
ことがあるよ



私とどっちが  
大きくなるかな？

### ヒント4

「生きた化石」  
と呼ばれるよ



シーラカンスは  
太古の昔から  
姿が変わらないんだ

なんと！本市だけでも約700種類の希少な生き物が生息しています。

参考：市生物相調査報告書(平成30年度)

生き物の未来を救う  
ためのキーワード

「生物多様性」を私たちが紹介します！

生物多様性とは...自然や生き物(動物や植物など)がつながって生きていること



水みどり環境課 井上主事

## 本市にいる希少な生き物の例



アオバズク  
フクロウの仲間。「ホッホッ」と鳴く



ホトケドジョウ  
用水路などに住む。うきぶくろが特徴



カワラノギク  
丸い石が多い河原(相模川など)に咲く

生き物を守ることはSDGsにもつながる



この希少な生き物と「生物多様性」について詳しくは2面へ



# 「生物多様性」を守ってピンチを回避しよう

希少生物を代表して、相模川ふれあい科学館からオオサンショウウオくんが来てくれたよ!

井上主事

生物多様性と私たちとの関わりについて、本市職員が解説します。

閩水みどり環境課 ☎042-769-8242

## オオサンショウウオくん(9歳・オス・体長約64cm)

- 国の特別天然記念物(動物は21種類が指定)
- 50年以上生きることがある
- 150cmくらいの大きさになることもある
- 約3000万年前からほぼ同じ姿をしているため「生きた化石」と呼ばれる



表紙は  
ぼくだよ!

最近、見掛けなくなった生き物がいるけど、どうして?

それは、生物多様性が失われてきていることと深い関係があるんだ

佐藤主事

### 生物多様性とは

自然や生き物がつながって生きていること

森や川の環境が豊かだと…

- 空気がきれいになる
- 生き物のすみかになる

↓

- ▶果実や小魚などが他の生き物の食料になる
- ▶植物などが薬や燃料になる

生物多様性は、人間の生活を支えています。



多様ってたくさんあるってことだよね!他の場所からたくさん連れてくればいってこと?

そうではないよ。他の場所から来た生き物を放つと、土地の環境や元々いた生き物のバランスを壊してしまう可能性があるよ



## 生物多様性に迫る危機

例えば外来種が持ち込まれると…

- エサを奪い合う
- 住む場所を奪われる
- 在来種との交雑

外来種▶他の場所から来た生き物  
在来種▶元々いた生き物

- ▶在来種が減少
- ▶生き物たちのバランスが壊れる!
- ▶やがては絶滅の危機に!!

外来種以外にもこんな危機が!



人間の生活によって、生物多様性が失われています。



生物多様性がこのまま失われたら、どうなっちゃうの?

## 生物多様性が失われると



いずれは人間も生きていけなくなる

- 森や川の豊かさが失われたら…
- 住む環境が悪くなる
  - そこに住む生き物がなくなる

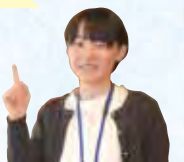
食べ物や薬、燃料が手に入らなくなる

生き物のつながりは複雑で、1つの種の危機が、他の生き物にも影響を与えるんだ。もちろん人間も含めてだよ



ひとごとじゃないんだね。どうやったら生物多様性を守れるの?

生き物が抱えているさまざまな問題に気付くことが大事だよ。自分の周りの生き物に興味を持つことから始めてみよう!



## もっと知ってみよう! 生物多様性

### 生き物と触れ合ってみよう

相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはら  
約100種類の生き物を展示しています。飼育員による解説や餌やりなどの体験も人気です。

特別企画展開催中!

みんなの  
ウーパールーパー展

時3月6日(日)まで



開館時間 午前9時30分~午後4時30分  
休館日 月曜日(祝日等を除く)  
所在地 中央区水郷田名1-5-1  
費450円(小・中学生150円、65歳以上220円)  
閩☎042-762-2110



ぼく以外にもたくさんの生き物がいるよ!



### 検索してみよう

#### 生物多様性ポータルサイト

子どもから大人まで自然や生き物について楽しく知ることができます。



### 生物多様性クイズ

市では季節に応じてさまざまな種類の花を見ることができます。次のうち春に見頃を迎える花はどれでしょう。

- 1 カタクリ
- 2 アジサイ
- 3 コスモス



他にもクイズがいっぱい!ポータルサイトはこちら

生物多様性って大事なんだね。みんなでも来を守ってこよう!



〒247-0292 相模川ふれあい科学館 042-762-2110



旬の情報をお届け!

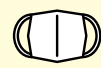
# Hot Info さがみはら

**CHECK!** イベントなどの開催状況は随時ご確認を

●イベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行った上で実施します。  
●やむを得ずイベントなどが中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



イベントなどに参加するときは…



必ずマスクの着用を



体調がすぐれないときは参加しない



## 新型コロナウイルスワクチン 3回目接種 接種間隔が6カ月以上に早まりました

令和3年8月までに2回目接種をした人へ、クーポン券(接種券)を発送しました。

同年9月以降の人には、接種時期に合わせて順次発送しています。  
※接種を実施する医療機関や集団接種の会場の一覧は、クーポン券(接種券)と一緒に郵送します(市ホームページにも掲載)。

### 前倒し接種を実施中 ~接種間隔を6カ月以上に~

3回目の接種時期は、2回目接種からの接種間隔を集団・個別接種とも6カ月以上に前倒しして、接種を進めています。

### 予約開始時期や接種間隔、対象者などを変更しています

クーポン券(接種券)に同封の案内でお知らせした内容から変更している部分があります。

最新情報は、市ホームページをご覧になるか、ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

詳しくはこちら▶



❗紙面の内容は2月3日時点の情報です。記載内容が変更になる場合があります。

接種予約はネット(ウェブ・LINE)か電話でワクチン接種コールセンターへ

- 市役所の窓口や医療機関での予約はできません。
- 順次、新たな予約受け付けを開始します。焦らずお待ちください。

④次に該当する18歳以上

- クーポン券(接種券)を持っている
- 3回目接種日時点で2回目接種から6カ月が経過

### 集団接種 公共施設などで接種

「指定方式」希望調査票を提出しなかった65歳以上の人も予約可能

予約受け付けスケジュール

- ④ 3月6日(日) 接種分まで…受け付け中
- ④ 4月2日(土) 接種分まで…2月19日(土) 午前8時30分から

### 個別接種 医療機関で接種

予約受け付けスケジュール  
④ 予約開始日の午前8時30分から

予約開始日	接種期間
2月19日(土)	3月12日(土)まで
2月26日(土)	3月19日(土)まで
3月5日(土)	3月26日(土)まで
3月12日(土)	4月2日(土)まで

ワクチン接種の  
予約・相談・  
問い合わせ

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎050-5445-4357  
☎050-5445-4358  
☎050-5445-9837  
☎050-5445-9838

〈午前8時30分～午後8時(土・日曜日は午後7時まで)〉 かけ間違いにご注意ください!

※音声ガイダンスの後、オペレーターにつながります。



「English(英語)、中文(中国語)、  
한국어(韓国語)」外国人専用ダイヤル

障害などにより電話が困難な人  
専用ファクス

☎042-767-2104 FAX 042-740-1020

ウェブ・LINE  
予約はこちら

## 募集 大規模事業評価自己評価調書への意見

全体事業費が20億円以上の大規模事業評価について、事業の必要性や妥当性、有効性などの視点で評価した自己評価調書を公表し、市民の皆さんの意見を募集します。

### 橋本駅周辺整備推進事業

令和9年のリニア中央新幹線の開業を見据え、さまざまな交通手段の乗り換えや拠点性の強化、広域交流拠点整備計画の実現に向けたまちづくり(都市基盤整備)を実施するもの

資料の閲覧・配布場所 リニア駅周辺まちづくり課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館(市ホームページにも掲載)

意見の提出 2月16日～3月18日(消印有効)に、郵送かEメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、下記の担当課へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方についてまとめ次第、担当課や市ホームページなどで公表予定

### 橋本駅周辺整備推進事業の自己評価調書の説明会を開催します

区	日にち	時間	会場	定員(申込順)
緑	2月26日(土)	午後7時～9時	サン・エール さがみはら	各80人
	3月6日(日)	午後2時～4時		
南	3月7日(月)	午後7時～9時	ユニコムプラザ さがみはら	
中央			産業会館	

④開催日前日までに、電話かEメールで、担当課へ  
※当日の参加申し込みは電話のみで受け付け

### 担当課

リニア駅周辺まちづくり課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-754-8490 ✉linear-ma@city.sagamihara.kanagawa.jp ☎042-707-7047)

事業について詳しくはこちら▶



## 募集 市職員として働きませんか ～障害のある人が対象～

選考区分(障害者を対象とする)	職務内容
① 行政(大学卒業程度)	一般行政事務
② 行政(高校卒業程度)	
③ 学校事務(大学卒業程度)	市立小・中・義務教育学校での 学校事務
④ 学校事務(高校卒業程度)	

採用予定日 原則①②6月1日以降③④8月1日以降

受験資格 次に該当する人

- ①～④共通=身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けているか、受験案内に記載されている診断書などの交付を受けている(受験日当日時点で有効であること)
- ①③=昭和51年4月2日～平成12年4月1日に生まれた
- ②④=昭和51年4月2日～平成16年4月1日に生まれた

④若干名(選考)

④人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、市立公文書館など(市ホームページにも掲載)

※休所日などは事前に確認してください。

### 申込期限

電子申請 3月1日午後5時(受信有効)まで

郵送 3月1日(消印有効)まで

※申し込み方法など詳しくは、受験案内をご覧ください。

第1次選考 3月26日(土)

☎けやき会館

▶市ホームページ職員採用案内



▶市人事委員会事務局Twitter



☎人事委員会事務局 ☎042-769-8320

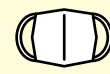


アクセスしてね!

# みんなのすこやかナビ



**イベントなどの開催状況は随時ご確認を** 掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



●イベント参加時はマスク着用  
●体調がすぐれないときは参加しない

オンラインの催しは、インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要



## 記号の見方

主な会場や申し込み・問い合わせ先はこちら

## 主な実施会場

- ⑬ 緑区合同庁舎  
緑区西橋本5-3-21
- ⑭ シティ・プラザはしもと  
緑区橋本6-2-1
- ⑮ 城山総合事務所  
緑区久保沢1-3-1
- ⑯ 津久井保健センター  
緑区中野613-2
- ⑰ 相模湖総合事務所  
緑区与瀬896
- ⑱ 藤野総合事務所  
緑区小淵2000
- ⑲ ウェルネスさがみはら  
中央区富士見6-1-1
- ⑳ けやき会館  
中央区富士見6-6-23
- ㉑ 南保健福祉センター  
南区相模大野6-22-1
- ㉒ 橋本駅北口ペDESTリアンデッキ下  
緑区橋本
- ㉓ 市役所前  
中央区中央2-11-15
- ㉔ 相模大野駅前通り(コリドー通り)  
南区相模大野

## 申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1408
- ⑤ 感染症対策課 ☎042-769-7201
- ⑥ 健康増進課 ☎042-769-8322
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816
- ⑧ 緑保健センター 津久井担当 ☎042-780-1414
- ⑨ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑩ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑪ こども家庭課 ☎042-769-8345
- ⑫ 緑子育て支援センター ☎042-775-8829
- ⑬ 中央子育て支援センター ☎042-769-8222
- ⑭ 南子育て支援センター ☎042-701-7710
- ⑮ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑯ 市コールセンター ☎042-770-7777



## 子育て

母子健康手帳と筆記用具を持って参加してください

### ハロー・マザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得

日にち	時間	会場	申込
4月 8日(金)	午後1時30分～	㉑	⑬
4月15日(金)	3時15分		

対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族(1人まで)=各16組(申込順)

### マタニティオーラルセミナー

～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～  
妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響やその予防法、子どもの歯の健康についての講義と歯科健診

日にち	時間	会場
4月27日(水)	午後1時30分～3時	㉑

対 市内在住の妊娠している人  
定 8人(申込順。妊娠期間中1回のみ受講可。経産婦可)  
申 ⑬へ

### ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場  
時 4月6日(水) 午前10時～11時30分  
会 ㉑  
対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)  
申 ⑪へ

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘訣や歯磨きの裏技を紹介

日にち	時間	会場	対象
4月 4日(月)	午前10時～11時	㉑	令和3年2月～6月生まれの子とその家族
4月27日(水)		㉑	
4月12日(火)		㉑	
4月22日(金)		㉑	
4月26日(火)		㉑	

定 各10組(申込順)  
申 ⑬へ

### 離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習など

日にち	時間	会場
4月12日(火)	午後1時～2時、 午後2時30分～3時30分	㉑
4月26日(火)		㉑
4月27日(水)		㉑

対 令和3年10・11月生まれの子の保護者とその家族  
定 各8組(申込順。初めての子の保護者優先)  
申 ⑬へ

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、相談など

日にち	時間	会場
4月 4日(月)	午後1時～2時、 午後2時30分～3時30分	㉑
4月22日(金)		㉑

対 令和3年7・8月生まれの子の保護者とその家族=各8組(申込順。初めての子の保護者優先)  
申 ⑬へ

### 子育て世帯への給付金申請はお早めに

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給

#### 市独自子育て世帯への臨時特別給付金

対 次の全てに該当する世帯  
●平成15年4月2日以降に生まれた子を養育している  
●令和3年9月1日～4年1月31日に、離婚などにより、児童の養育者が児童手当の所得制限限度額未満に変わった  
支給額 児童1人当たり 10万円(一律)  
申請期間 3月15日(必着)

#### 子育て世帯生活支援特別給付金

対 養育者が次のいずれかに該当する世帯  
●2年中の所得が非課税世帯相当  
●収入が児童扶養手当受給世帯相当の母子・父子家庭など  
支給額 児童1人当たり 5万円(一律)  
申請期間 2月28日(必着)

※申請方法など詳しくは、市ホームページを参照  
☎新型コロナウイルス暮らし・経済支援ダイヤル(☎042-851-3193)

## 保健福祉

### さがみはら わかち合いの会 (自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場。匿名で聞かだけの参加も可  
時 3月10日(木) 午後2時～3時15分  
会 社のホールはしもと セミナールーム2  
対 身近な人、大切な人を自死で亡くした人  
申 3月9日までに電話で⑮へ

## 65歳になった人、65歳以上で転入した人へ 介護保険料 特別徴収の対象者に通知を送付

介護保険料の特別徴収(公的年金から差し引かれること)を開始。該当する人に開始月と保険料を記載した通知を順次送付

対 次の全てに該当する人  
●市内在住で65歳になったか、本市へ転入した65歳以上  
●高齢・退職・障害・遺族年金を年額18万円以上受給している  
●介護保険料を口座振替か納付書での納付(普通徴収)で納めている  
※特別徴収の対象外要件あり

### 特別徴収の開始時期と通知の送付時期

要件に該当した時期	開始時期	お知らせ	
		時期	送付する通知書
令和3年4月～9月	4月	2月下旬	令和4年度介護保険料 特別徴収開始通知書
3年10月・11月	6月	4月下旬	
3年12月、4年1月	8月	6月中旬	令和4年度介護保険料納入通知書(兼特別徴収決定通知書)
4年2月・3月	10月		

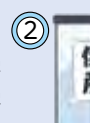
☎介護保険課 ☎042-769-8321

## 医療費や保険料などの支払いが困難な人へ 減免に関するお知らせ

支払いが困難で対象要件に該当する人は、申請すると減免となる場合あり



① 災害で住宅などが損害を受けた



② 解雇や会社倒産等で収入が減った



③ 新型コロナウイルス感染症の影響により、重篤な傷病を負ったか、収入が減った など

### 介護保険料



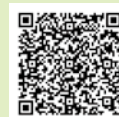
☎介護保険課 ☎042-769-8321

### 国民健康保険税



☎市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

### 医療機関の窓口で支払う一部負担金(③を除く)



詳しくはこちら  
令和3年度分の申請期限は  
3月31日まで

※対象要件や手続きなど詳しくは、市ホームページを参照するかお問い合わせを



**急病などで困ったときは**  
 まずはかかりつけ医・歯科医へ。休診の場合は右記の問い合わせ先へ  
**(電話番号をよく確かめて)**

**医科** 相模原救急医療情報センター  
 ☎042-756-9000  
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝9時  
 土曜日 午後1時～翌朝9時  
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時  
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行っていません。

**歯科** 相模原口腔保健センター  
 ☎042-756-1501  
 日曜日 午前8時45分～11時30分  
 ※事前に連絡をしてから受診してください。

**接骨** 休日当番柔道整復施療所案内  
 ☎0120-19-4199  
 日曜日、祝日等 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
 ☎045-261-7070  
 月～金曜日(祝日等を除く) 午後5時～翌朝8時30分  
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分  
 (翌日が平日の場合、受け付けは翌朝8時まで)  
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、精神科医療機関を紹介します。  
 ※必ず紹介することを約束するものではありません。

**健康相談**

省略記号の見方は4面をご確認ください。

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
成人健康相談 母子保健相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑 ウ 南	⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪	成人健康相談 健康相談 母子保健相談 妊娠・出産、子どもの健康などの相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※(城)(津)(湖)(藤)は来庁相談のみ ⑦ 成人健康相談 ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ 母子保健相談 ⑫ ⑬ ⑭
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
大人の食生活相談 (栄養士等)	3月9日(水)	午前9時 9時45分 10時30分 11時15分	南	⑩	面談か電話相談(予約制) 生活習慣病予防などに関する食生活の相談
	3月10日(木)		津 ウ	⑧ ⑨	
	3月16日(水)		緑	⑦	
	3月23日(水)		ウ	⑨	
	3月24日(木)		南	⑩	
母と子の栄養相談 (管理栄養士等)	4月4日(月)	午前9時～11時30分	緑	⑫	乳幼児と妊産婦の食事の相談 持ち物 母子健康手帳
	4月18日(月)		ウ 南	⑬ ⑭	
妊活サポート相談 (不妊・不育専門相談員)	4月12日(火)	〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 ⑪			
		〈オンライン 面接相談〉 ※ツールはWebexを使用 時 午後1時～3時30分 申 4月11日までに⑪か、市ホームページへ			
もの忘れ相談	3月7日(月)	午前10時～11時30分	南	③	医師によるもの忘れ相談 定 各2人(申込順)
	3月8日(火)	午後1時30分～3時	津	④	
	3月22日(火)	午後2時～3時30分	ウ	②	
くすりの相談	3月17日(木)	午後1時30分～3時	ウ	⑤	定 各2人(申込順。各回30分) 申 市薬剤師会 ☎042-756-1502
こどもの歯科相談 (歯科衛生士)	4月6日(水)	午前9時～11時30分	ウ	⑪	〈面談か電話相談か、オンライン面談〉(予約制) ※ツールはWebexを使用 ※オンライン面談の申し込みは前日まで
歯科健康相談 (歯科衛生士)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～午後3時30分	緑 ウ 南	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談 ※申込時に日時、会場などを調整
かんがる～ 歯科健診 (歯科医)	会 緑ウ南城津湖藤 ※日程はお問い合わせを			⑪	対 障害のある乳幼児

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
禁煙チャレンジ	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前8時30分～午後5時	津	⑧	電話か面談で3カ月間禁煙をサポート ※初回面談時、希望者に尿中ニコチン検査と呼気検査を実施
			ウ	⑨	
			南	⑩	
			⑦		
思春期・ひきこもり相談 (精神科医)	3月14日(月)	午後2時～4時	け	⑮	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 18歳以上の引きこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
精神保健相談 (精神科医)	3月8日(火)	午後1時～2時	南	⑮	こころの健康についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2・3人(申込順。調整あり) 申 会場ごとに各担当課へ 南…南高齢・障害者相談課 ☎042-701-7715 緑…緑高齢・障害者相談課 ☎042-775-8811 ウ…中央高齢・障害者相談課 ☎042-769-9806
	3月18日(金)				
	3月15日(火)				
みんなのアルコール相談 (精神科医)	3月15日(火)	午前10時～正午	け	⑮	お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に医師などが対応 対 市内在住か在勤で、アルコールに関する問題を抱える人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
薬物・ギャンブル依存相談 (精神科医)	3月24日(木)	午後2時～4時	け	⑮	薬物・ギャンブルに関連した相談に、医師が対応 対 市内在住か在勤で、薬物・ギャンブルに関する問題を抱える人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
依存症家族教室「サブリ」	3月28日(月)	午後2時～3時30分	市民会館	⑮	アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題について理解し、その対応について学ぶ 対 市内在住か在勤で、アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 定 10組(申込順)
家族のためのコミュニケーション教室「ガーベラ」	3月16日(水)	午後2時～3時30分	産業会館	⑮	家族間コミュニケーションをテーマに家族問題についての理解を深め、対応を学ぶ 対 引きこもりの状態にある人、アルコールや薬物・ギャンブルなどの問題を抱える人の家族 定 20人(申込順)
がんに関する相談 がんピアサポート	①3月11日(金)	午前10時～午後3時	南	⑮	がん体験者が自らの体験を基に対応 対 がん患者やその家族 定 各4組(申込順。各組1時間) 申 3月①9日②24日までに⑥
	②3月27日(日)				
愛の献血	2月19日(土)	午前10時～正午、午後1時45分～4時	南	⑮	対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要) ※本人確認あり 所要時間 40分程度 申 地域保健課 ☎042-769-8343  午前の混雑状況により、午後の開始時間を変更する場合があります。
	3月12日(土)				
	2月23日(水)				
	3月13日(日)				
	2月25日(金)				
	3月4日(金)	午前10時～正午、午後1時45分～4時	市	⑮	





# 情報あらかると

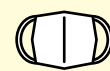
はがき・ファクス・Eメール  
などで申し込むとき



記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

**CHECK!** イベントなどの開催 掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。  
状況は随時ご確認を 各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



- イベント参加時はマスク着用
- 体調がすぐれないときは参加しない

## お知らせ

### 選挙人名簿・在外選挙人名簿の 閲覧

時3月2日(水)～6日(日)午前8時30分～午後5時

各区分選挙管理委員会事務局

**選挙人名簿** 平成16年3月2日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人

- 令和3年12月1日までに市の住民基本台帳に記録され、引き続き記録されている
- 住民票を作成された日から引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に記録され、転出後4カ月以内

**在外選挙人名簿** 平成16年3月2日までに生まれた人で、次のいずれかの手続きをして、3月1日までに同名簿に登録された人

- 海外に転出し、引き続き3カ月以上滞在していて、在外選挙人名簿への登録申請をした
- 最終住所が本市にあり、選挙人名簿から在外選挙人名簿への登録移転申請をした

※閲覧申出書には申出者の押印が、閲覧時は閲覧者の顔写真付き身分証明書が必要。事前にお問い合わせを

各区分選挙管理委員会事務局

区	電話番号
緑	☎042-775-8820
中央	☎042-769-9259
南	☎042-749-2117

※3月5日(土)、6日(日)は市役所本館守衛室へ

※電話での登録確認は不可

### 「防災に関する事務の 執行について」 包括外部監査結果を公表

閲覧場所 各行政資料コーナー・図書館、市立公文書館

※市ホームページにも掲載

監査委員事務局

### ブラウン管ディスプレイ (一体型を含む)の回収を終了

回収しているパソコンのうち、ブラウン管ディスプレイの回収を終了

適用日 4月1日(金)

※ノートパソコンやデスクトップパソコン、液晶ディスプレイはこれまで通り回収

各区分サイクリスクエア、津久井クリーンセンター

今後回収を希望する場合は、次の方法で(有料)

- 認定事業者による宅配便回収

詳しくはリネットジャパンのホームページを参照

- 製造メーカーによる自主回収

各製造メーカーの「PCリサイクル受付窓口」にお問い合わせを

資源循環推進課

### 納期限は 2月28日(月)

- 国民健康保険税 第9期

口座振替の申し込みは

市ホームページか金融機関の窓口へ

ウェブ申し込み、詳しくはこちら▶



## 市職員の募集



申し込み方法など  
詳しくは市ホームページへ

### 会計年度任用職員

職 種	職務内容	勤務時間	勤務場所	賃金・報酬	対 象	問い合わせ
① 非常勤歯科衛生士	乳幼児や妊婦を対象とした歯科健康教育(集団指導)	月2日程度、月～金曜日(祝日等を除く)の指定日で、1日2時間30分	ウェルネスさがみはら、緑区合同庁舎、南保健福祉センター	日額 3,185円から	歯科衛生士の資格を持っている人	こども家庭課
② 社会福祉補助員(発達障害者地域支援マネジャー)	関係機関と連携して行う、発達障害児者の相談支援業務など	月～金曜日(祝日等を除く)のうち週1～3日で、午前9時～午後5時のうち1日5時間30分	療育センター(陽光園内)	日額 6,330円から	社会福祉士、精神保健福祉士のいずれか、または社会福祉主事任用資格があり、普通自動車運転免許を持っている人	陽光園(☎042-756-8410)
③ 理学療法士	小児に関わる理学療法業務など	月～金曜日(祝日等を除く)のうち週1・2日で、午前9時30分～午後3時45分のうち1日5時間30分		日額 1万 3,860円から	理学療法士の資格を持っている人	
④ 緑地管理員	樹木の剪定・除草、排水樹の清掃、住民要望対応、清掃ごみ・不法投棄物の回収、公園施設の維持補修など	月～金曜日(祝日等を除く)のうち週4日で、午前8時30分～午後5時の1日7時間30分	公園課、市内公園	月額 16万 9,600円から	次の全てに該当する人 ●普通自動車運転免許を持っている ●チェーンソー作業従事者特別教育講習と刈払機取扱作業従事者安全衛生教育を受講したか、任用開始日までに受講済みになる見込みである	公園課
⑤ 社会福祉補助員	障害のあるスクールサポートスタッフの業務支援や補助、業務管理など	月～金曜日(祝日等を除く)のうち週4日で、1日6時間30分	東林小学校か、大野北中学校	日額 7,481円から	社会福祉主事の任用資格があること。次のいずれかに該当 ●学校教育法に基づく大学(短期大学を含む)で、厚生労働大臣の指定する科目(3科目以上)を履修し卒業している ●都道府県知事の指定する養成機関か講習会の課程を修了している ●社会福祉士か精神保健福祉士の資格がある	教職員人事課
⑥ 中学校夜間学級の日本語指導講師	4月に設置する夜間学級で、海外帰国者や外国人の生徒への日本語指導や、教職員への助言・研修など	月～金曜日(祝日等を除く)のうち週3日以内で、午後1時～9時30分までのうち指定する1日6時間	大野南中学校分校(県立神奈川総合産業高等学校内)	日額 1万 1,946円から	次のいずれかに該当する人 ●日本語教育能力検定試験に合格している ●日本語教師養成講座(420時間以上)の受講を修了している ●教育職員免許法(昭和24年法律第147号)による免許状を持っている(※有効なものに限る)	学校教育課

任用期間 4月～令和5年3月(更新あり(最大4回))

定員 ①⑤各2人程度②③⑥若干名④1人(全て選考)

※期末手当、通勤費(規定による)、社会保険加入制度、昇給制度あり。期末手当と社会保険・昇給制度は勤務状況による

### 会計年度任用職員の登録者 ※詳しくはお問い合わせください。

職 名	職務内容	勤務時間	勤務場所	賃金・報酬	問い合わせ
非常勤給食調理員	調理・配膳・調理用具の洗浄、重い容器の上げ下ろしなどの業務	週2・3日で、午前8時30分～午後5時のうち指定する1日6時間か3時間	市立小学校、学校給食センター	日額6,390円から(6時間勤務)、3,195円から(3時間勤務)	学校保健課
非常勤給食受入作業員	搬送される給食の受け入れ、児童への受け渡し、残飯整理など	週2～5日で、午前9時～午後5時のうち指定する1日4時間程度	桂北小学校、中沢中学校ほか	日額4,260円から	
非常勤介助員	支援が必要な児童生徒の日常生活、身辺自立の補助や介助など	週2・3日(シフトにより変動)で1日6時間	市立小・中・義務教育学校	日額6,906円から	学校教育課

※報酬額は職歴などによって決定



●電話番号の記載がない記事の問い合わせは 市役所 ☎042-754-1111(代)  
●オンラインの催しは インターネット環境、各ツールを利用できる環境が必要



### 弁護士無料法律相談会

時3月17日(木)午後1時30分~4時30分  
※相談時間は1組20分以内  
会おださがプラザ  
対市内か座間市内に在住か在勤・在学の人  
定24組(申込順)  
申電話で、県弁護士会相模原支部(☎042-751-0958)へ

### 東林間児童館の休館

施設の老朽化のため建て替え工事を実施  
時4月~令和5年3月下旬(予定)  
間こども・若者支援課

### オンライン街かどコンサート -おでかけ編-

普段は市役所などで開催している街かどコンサートを動画化。第8弾を公開  
編成 フルート&ハープ  
曲目 安田美充氏『ふるさとのよみ』  
間 市民文化財団(☎042-749-2207)



### 市有地の売却

所在 中央区上溝7-2828-1  
面積 2,012.69㎡  
最低売却価格 1億5,300万円  
地目 宅地  
売却方法 一般競争入札  
購入者の決定 最低売却価格以上の最高価格で落札した個人・法人  
申3月2日(必着)までに、市ホームページに掲載の売り払い案内に付いている申込書を直接か、電話連絡の上、郵送で管財課(☎042-769-8218)へ  
※入札への参加方法や参加資格など詳しくは、市ホームページを参照

## 募集

### 生き生きシニアのための 地域活動補助金

老人クラブや趣味サークルなど、地域で自主活動をする65歳以上の団体を支援  
対次の全てに該当する団体  
●市内在住の65歳以上の高齢者が、10人以上登録している  
●活動開始からおおむね3年以内  
●活動が1回おおむね2時間、年間24回以上(初年度は18回)  
定60団体程度(選考)  
補助金額 年間上限5万円(3年間交付)  
間高齢・障害者支援課、各高齢・障害者相談課、各保健福祉課、各地域包括支援センター  
※市ホームページにも掲載  
申請には事前相談が必要(予約制)  
※活動要件や事前相談など詳しくは、募集要項を参照  
申3月14日~6月24日に、電話で、高齢・障害者支援課(☎042-769-9249)へ

## イベント

### 上溝シャンソン保存会ミニ展示

市内の民俗芸能である上溝シャンソン保存会の歴史や衣装、活動の様子などを公開  
時2月28日(月)まで  
会市役所本館  
間文化財保護課

### 木もれびの森 新割体験

森の整備で伐採した木を集めて薪にする。薪は持ち帰り可  
時3月5日(土)午前8時45分~11時30分  
会木もれびの森  
対18歳以上  
定10人(申込順)  
費1,000円  
申2月28日までに、電話か、ファクスに6面上の必要事項と参加者全員の氏名(ふりがな)を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX042-751-2345)へ

### ガーデニング教室 ①鹿沼公園②横山公園

土づくりや病害虫予防法などを学ぶ  
時3月11日(金)①午前10時~11時30分  
②午後1時30分~3時  
会①児童交通公園(鹿沼公園内)②横山公園野球場会議室  
定①6人②10人(申込順)  
※小学生以下は保護者同伴  
費各2,000円  
申3月10日までに、直接か電話で①鹿沼公園(☎042-755-9781)②横山公園(☎042-758-0886)へ



### オンライン 通訳実務研修会 医療編

医療通訳の心得や基礎知識をロールプレーなどを通して学ぶ  
時2月26日(土)午前10時~正午  
対医療分野の通訳ボランティアに関心のある人(市内在住者優先)  
※ツールはZoom®を使用  
定25人(申込順)  
申2月23日までに、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、通訳言語、通訳経験の有無、件名に「通訳実務研修会 医療編」と書いて、国際課(✉kokusai@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ  
間さがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)

### さがみはら地域ポータルサイト 「さがポ」活用講座

さがポに掲載する団体ホームページの制作方法と相談会  
時3月8日(火)・13日(日)午後1時30分~4時30分  
会さがみはら市民活動サポートセンター  
定各8人(申込順)  
配さがみはら市民活動サポートセンター、総合学習センター、各公民館(沢井を除く)など ※さがポホームページにも掲載  
申開催前日までに、申込用紙をさがポ事務局の鮎川さん(☎090-4613-7931)へ

### 野生鳥獣被害対策研修

アライグマ、ハクビシンなどの小型鳥獣の対策を学ぶ  
時3月19日(土)午前10時~正午  
会緑区合同庁舎  
対市内在住の人=60人(申込順)  
申3月18日までに、電話か、ファクス、Eメールに6面上の必要事項を書いて、緑区役所区政策課(☎042-775-8852 FAX042-700-7002 ✉g-kuseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

### オンライン 難病講演会 クローン病の解説と最新の治療

時2月18日(金)~3月25日(金)  
対クローン病に関心のある方  
※ツールはYouTube®を使用  
申2月15日午前11時~3月18日午後4時に、電子申請から  
間疾病対策課



### 元気高齢者筋力向上 トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導  
時4月19日~7月12日の毎週火曜日(5月31日を除く)午前11時~午後0時30分  
会相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本)  
対運動に支障がない、市内在住の65歳以上=10人(抽選)  
費6,000円  
申3月16日までに、電話で同クラブ(☎042-771-7333 午前10時~午後5時)へ

### 初めてでもできる 果樹の植え付け方と剪定方法

身近な果樹の育て方を講義で学ぶ  
時3月9日(水)午前10時~正午  
会相模原麻溝公園  
対市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)=16人(申込順)  
費500円  
申3月2日までに、直接か電話、ファクスに6面上の必要事項を書いて、市まち・みどり公社(☎042-751-6624 FAX042-751-2345)へ

### 起業家向けセミナー&交流会 相模原SOHOイベント

動画集客の専門家によるセミナーとトークライブ、交流会  
時3月19日(土)午後1時~5時  
会産業会館  
対事業者や起業を目指す人  
定25人(申込順)  
費500円  
申3月15日までに、電話か、ファクス、Eメールに6面上の必要事項とEメールアドレスを書いて、市産業振興財団(☎042-759-5600 FAX042-759-5655 ✉soho@ssz.or.jp)へ。同財団ホームページからも可  
※詳しくは、同財団ホームページを参照



### さがまちカレッジ デッサンから学ぶ日本画(全2回)

鉛筆の握り方からモチーフの捉え方、描き方を学ぶ  
時3月19日(土)・20日(日)午前10時30分~午後4時  
会町田市生涯学習センター(町田市原町田)  
対16歳以上=12人(抽選)  
費9,500円(材料費含む)  
配各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・各公民館(沢井を除く)など  
申2月28日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ。同ホームページからも可

### 住宅用火災警報器の点検を忘れずに

住宅用火災警報器の設置が義務化されて10年が経ちました。設置から10年が経過したものは、電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知できなくなることがあります。定期的な点検をして、住まいの安全を守りましょう。



#### 住宅用火災警報器とは？

略して「住警器」と呼ばれ、火災の熱や煙に反応して警報音などで知らせてくれる機器です。

#### どうやって点検するの？

以下の方法で簡単に点検できます。  
●住警器のボタンを押す ●ひもを引く  
※点検で警報音が鳴り続けることはありません



就寝中に住警器の警報音で気づき、火災の被害を抑えられた事例などが多数あります

#### 交換するためにはどうしたらよいの？

大型家電量販店や町の電器店、消防設備取扱店などで販売しており、自分で取り付けることができます。取扱説明書をよく読んで取り付けましょう。

間予防課 ☎042-751-9117

## 読者のひろば

(敬称略)

### 催し

費用の記載がない場合は無料です。

●春の昆虫文化フェスティバル~カブトムシの幼虫を自分でゲット！育ててみよう~  
飼育方法のアドバイスあり 3月20日(日)午前10時~午後3時(入退場自由。雨天時は3月21日(祝)に延期)、城山かたくりの里周辺(緑区川尻)。定員50組(申込順)、費用1組1,000円(入場料を含む)  
申Eメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて三宅(✉kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp ☎090-3219-2805)へ

### 仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●健康づくり 毎週土曜日午前9時、津久井中央公民館ほか 間田上(☎080-8118-3723)  
●植物観察 毎月第3土曜日午前10時、津久井湖周辺 間宮崎(☎090-7816-0175)  
●かな書道(毛筆) 月3回月曜日午後1時、総合学習センター 間定田(☎042-771-8747)





# 施設の催し



会場・お問い合わせは原則各施設です。休所日は各施設のホームページをご覧ください。回数の記載がないものは1回ずつの開催です。

はがき・ファクス・Eメールなどで申し込むとき **必要事項** ①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 **を記入**



イベントなどの開催状況は随時ご確認を掲載しているイベントや説明会など、中止や延期となる場合があります。各種イベントなどの開催状況は、市ホームページで随時お知らせしています。



●イベント参加時はマスク着用 ●体調がすぐれないときは参加しない

## 相模大野図書館

〒252-0303 南区相模大野4-4-1 ☎042-749-2244

### 絵本で子育てワークショップ

読み聞かせや、わらべ歌体験を実施  
**時**3月5日(土) 午前11時~11時20分、午前11時30分~11時50分  
**対**4カ月(首据わり後)~1歳6カ月くらいの乳幼児とその保護者  
**定**各6組(申込順)  
**申**3月1日までに、直接か電話で同館へ

## ユニコムプラザさがみはら

〒252-0303 南区相模大野3-3-2-301 ☎042-701-4370

### 今からでも間に合う認知症予防

訪問看護ステーション看護師から認知症予防対策などを学ぶ  
**時**3月8日(火) 午前9時45分~11時30分  
**対**市内在住か在勤・在学の人  
**定**30人(申込順)  
**費**500円  
**申**3月7日までに、電話で希望の仲間さがみはら☎090-8117-8525(午前10時~午後3時)へ

## 老人福祉センター若竹園

〒252-0334 南区若松2-1-38 ☎042-746-4622

### 介護予防教室

軽い運動をしながら行う計算やしりとりで、脳と身体の機能を向上  
**時**3月11日(金) 午前10時~11時30分  
**対**市内在住の60歳以上  
**定**10人(申込順)  
**申**3月10日までに、直接か電話で同園へ

## 産業会館

〒252-0239 中央区中央3-12-1 ☎042-768-2311

### ロボットプログラミング講習会

**時**4月2日(土)・3日(日) 午前10時~11時30分、午後1時~2時30分、午後3時~4時30分  
**対**市内在住か在学の小学生~高校生で、ノートPCを用意でき、ローマ字入力可能な人=各10人(申込順)  
**費**各1,500円  
**申**3月27日までに、ロボットゆうえんちのホームページから問ロボットゆうえんち☎046-225-5210へ

2回の受講で、ROBO-ONE認定大会などに出場(ロボットレンタル料、大会出場費は無料)できます。



### ①パソコン体験②子どもプログラミング体験③プログラミング・プレ体験

	日にち	時間
①	2月24日(木)・25日(金)、3月8日(火)・9日(水)	午前9時30分~午後4時20分(うち50分1回のみ)
②	2月24日(木)、3月10日(木)	午後5時30分~9時(うち60分1回のみ)
③	2月26日(土)★、3月12日(土)★	午前10時30分~11時30分
③	2月25日(金)、3月2日(火)・8日(火)・10日(木)	午後4時30分~5時

**対**①どなたでも②小学校3年生~高校生(★は高校生を除く)③年中~小学校2年生  
**定**各3人(申込順)  
**申**電話で、同館パソコン教室☎042-704-9888へ

## 障害者支援センター松が丘園

〒252-0223 中央区松が丘1-23-1 ☎042-758-2121

### 手話講座 ①中級(全36回)②フォローアップ(全38回)

**時**①4月15日~令和5年3月10日の原則毎週金曜日、5年2月11日(祝)、3月11日(土) 午後7時~9時②4月6日~5年3月8日の原則毎週水曜日午前10時~正午  
**対**市内在住で①15歳以上(中学生を除く)で手話経験が1年以上ある人②18歳以上で手話経験が2年以上あり、聴覚障害者と手話による日常会話ができる、県手話通訳者養成コースを受講する意思がある人  
**定**①30人②15人(選考)  
**費**①3,300円(テキストを持っていない人のみ)②なし  
**配**同園、けやき体育館、あじさい会館、緑・南障害者相談支援キーステーションなど  
**申**3月①23日②11日(必着)までに、申込書(同園ホームページにも掲載)を直接か郵送で同園へ。同園ホームページからも可

## さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
①競技力向上飛び込み(全4回)	毎週火曜日 3月1日~22日	午前10時~11時30分	18歳以上(高校生を除く)	各20人	各4,080円
②脂肪燃焼!アクアトレーニング(全4回)	毎週水曜日 3月2日~23日	午後2時~2時45分			
③幼児・小学生体育(全4回)	毎週金曜日 3月4日~25日	午後4時15分~5時	年中・年長	各8人	各2,040円
		午後5時30分~6時30分	年長・小学生		
	午後6時45分~7時45分	小学生			
	毎週土曜日 3月5日~26日	午後1時~1時45分	年中・年長		
毎週日曜日 3月6日~27日	午後2時15分~3時15分	年長・小学生			
	午後3時30分~4時30分	小学生			
④はじめて水泳		午後1時30分~2時30分	18歳以上(高校生を除く)	10人	600円
⑤幼児初めて水泳水慣れ~顔付け	3月7日(月)	午後4時~5時	おむつが取れている3歳以上の未就学児	20人	各300円
		午後5時30分~6時30分	小学生	35人	
⑥小学生水泳平泳ぎを泳ごう		午後5時30分~6時30分	小学生	35人	
⑦シルバー水泳(全3回)	3月8日(火)・15日(火)・22日(火)	午後0時30分~1時30分	60歳以上の水泳初心者	各10人	各3,060円
⑧初心者平泳ぎ(全3回)	3月9日(水)・16日(水)・23日(水)				
⑨初心者バタフライ(全3回)	3月10日(木)・17日(木)・24日(木)	午前11時30分~午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)		
⑩競泳スタート	3月10日(木)	午前9時30分~10時30分			1,020円
⑪アーティスティックスイミング(全2回)	3月12日(土)・19日(土)	午後3時45分~4時45分	クロールで25m泳げる小・中学生	20人	1,540円
⑫ビーズアクセサリー	3月19日(土)	午前10時~午後1時	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)	各10人	1,530円
⑬絵手紙	3月21日(祝)	午前10時~正午	18歳以上(高校生を除く)		1,230円

**申**開催日①~⑩当日⑪⑫⑬前日までに、直接か電話で同プールへ

## 相模原麻溝公園

〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-3451

### こけ玉作り教室

こけの巻き付け方や管理方法などについて  
**時**3月10日(木) 午前10時~正午  
**対**18歳以上  
**定**12人(申込順)  
**費**1,000円  
**申**直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同公園☎042-777-0378へ



## サン・エールさがみはら

〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665

**プラス1コンサート「大滝詠一カバー」**  
～8歳の少年ドラマーとアコーディオン弾き語りの親子デュオ♪～

出演 matzo&コマツツオ  
時 2月27日(日) 午後3時30分～5時  
定 110人(先着順)

※希望者は直接会場へ。詳しくは同所ホームページを参照

- ①50・60代対象 **ゼロから学ぶ年金制度セミナー**  
時 3月13日(日) 午前10時～11時30分
- ②**勾玉づくり教室**  
時 3月26日(土) 午前10時～正午  
費 500円

※市内在住か通勤の①18歳以上②小学生以上  
定 ①50人②20人(抽選)  
申 ①2月28日②3月5日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同所(☎042-775-5515 ☐sun-yell@ajsaisaimesu.or.jp)へ。同所ホームページからも可

## 市立博物館

〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030

**プラネタリウム番組 星空さんぽ～春～ミニテーマ「火星衛星探査計画MMX」**

当日の星空を生解説で紹介  
時 3月1日(火)～31日(木) 午後2時30分～3時10分  
定 210人(先着順)

費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円(要証明書))  
※希望者は直接会場へ

## ソレイユさがみ

〒252-0143 緑区橋本6-2-1 ☎042-775-1775

**ダンボールコンポスト学習会**

環境に優しいダンボールコンポストを使った生ごみの堆肥化について  
時 3月7日(月) 午前10時～11時  
定 21人(申込順)  
申 3月6日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、「ダンボールコンポスト学習会」と書いて、環境情報センター(☎042-769-9248 ☎042-751-2036 ☐kankyo@eicwits.com)へ

- ①**さんかくサロン**  
話し合いを通して多様な価値観に触れる、男女共同参画の気付きの場  
時 3月14日(月) 午前10時～11時30分
- ②**プチマルシェ ワークショップ**  
「**ボンドつまみ細工**」～バラの2Wayクリップ～  
女性作家による手作りのワークショップ  
時 3月14日(月) 午前10時30分～午後0時30分  
費 1,000円

- ③**労働法セミナー**  
これだけは知っておきたい働くときの基礎知識  
時 3月17日(木) 午前10時～11時30分  
※就業中か、就職を考えている人
- ④**子育ておしゃべりサロン**  
自分らしい子育てを見つめる場  
時 3月21日(祝) 午前10時30分～11時45分  
※1歳未満の初めての子どもとその保護者

※①～③未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
定 ①20人②③各10人④5組(申込順)  
申 直接か電話、ファクスに8面上の必要事項と、①～③は保育希望の有無(保育希望者は子どもの氏名・年齢)、④は子どもの月齢を書いて、同所(☎042-775-1776)へ。同所ホームページからも可

**ソレイユゆめひろば プチマルシェ**  
女性作家による手作りの販売やワークショップ  
時 3月8日(火) 午前10時～午後3時  
※希望者は直接会場へ

## 新磯ふれあいセンター

〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311

**初心者向け 体幹を鍛えるバランスボール教室(全4回)**

時 3月4日～25日の毎週金曜日 午前10時～11時30分  
対 18歳以上(高校生を除く)  
定 20人(申込順)  
費 2,000円  
申 直接か電話、ファクスに8面上の必要事項を書いて、同センター(☎046-255-1361)へ

## 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
① <b>プリザーブドフラワー～ピアノのアレンジ～</b>	3月10日(木)	午後1時～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)	各2,500円
	3月17日(木)				
② <b>福田恭巳さん総合監修スラックライン</b>	3月23日(水)	午後7時15分～8時45分	年長以上(小学生以下は保護者同伴)		1,000円

申 ①3月3日までに同所ホームページから。②開催日当日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに8面上の必要事項を書いて、同所(☎042-777-0161 ☐asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 相模湖林間公園(総合公園)

〒252-0175 緑区若柳1432-2 ☎☎042-685-1330

**中学生ソフトテニス練習会**

時 3月12日(土) 午前8時30分～午後0時30分(予備日3月20日(日))  
対 市内在住か在学の中学生  
定 20人(申込順)  
費 500円  
申 直接か電話、ファクスに8面上の必要事項と学校名、学年、テニス経験の有無を書いて、同公園へ

## 銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

教室名(全10回)	日にち	時間	対象	定員	費用
① <b>フラダンス</b>	毎週水曜日 4月6日～6月15日 (5月4日を除く)	午後2時～3時15分	18歳以上(高校生を除く)	各20人(抽選)	各8,000円
② <b>やさしいフラダンス</b>	毎週木曜日 4月7日～6月16日 (5月5日を除く)	午前10時～11時15分			
③ <b>体幹コントロールヨガ</b>	毎週金曜日 4月8日～6月17日 (4月29日を除く)				

申 3月5日(必着)までに、往復はがきに8面上の必要事項を書いて、サーティーフォー相模原球場(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930)へ

## 市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
☎042-751-5552 ☎042-751-5545

詳しくは同協会ホームページを参照



**レクリエーション・ボッチャ大会**  
時 3月13日(日) 午前9時15分～正午  
会 市体育館(市役所前)  
定 50人(抽選)  
費 800円(市レクリエーション協会員は300円)  
申 3月6日までに、①はがきか②ファクスに8面上の必要事項を書いて、①市スポーツ協会②市レクリエーション協会の磯さん(☎042-762-2705)へ

**クイズで学ぼう! たまごとスポーツ～炒飯栄養士が教える炒飯活用術～**  
時 3月19日(土) 午前10時～11時  
会 サン・エールさがみはら  
対 小学生以上  
定 50人(申込順)  
費 1,000円  
申 3月13日までに、電話か申し込みフォームで市スポーツ協会へ

**青トレコンディショニング～運動前の動的ストレッチと体幹トレーニングの実践～**  
時 3月19日(土) 午前10時～11時30分  
会 サン・エールさがみはら  
対 中学生以上  
定 50人(申込順)  
費 1,000円  
申 3月13日までに、電話か申し込みフォームで市スポーツ協会へ

**中級テニス教室(春)**  
種別 一般、親子、ジュニア  
時 3月21日(祝) (予備日3月27日(日))  
会 淵野辺公園テニス場  
申 3月6日までに、市テニス協会ホームページから

**ダブルス競技会(ボウリング)**  
時 3月20日(日) 午前9時  
会 相模ファーストレーン(中央区相模原)  
対 市内在住か通勤・在学の人を含むチーム  
定 24チーム(申込順)  
費 1人2,700円(市内在住か市内各ボウリングセンター会員は2,600円)  
申 3月13日までに、直接か電話で同会場(☎042-755-1088)へ

**春休みジュニアボウリング教室(全3回)**  
時 ①3月28日(月)・29日(火)・30日(水) 午後4時～6時  
②3月29日(火)・30日(水)・31日(木) 午前10時～正午  
会 ①相模ファーストレーン(中央区相模原)②相模原パークレーンズ(中央区相模原)  
対 市内在住か在学の小・中学生  
定 各20人(申込順)  
費 各1,500円  
申 3月20日までに、直接か電話で各会場(①☎042-755-1088②☎042-755-1110)へ







# みどり

区版



市ホームページ内  
緑区ページ



「ミウル」のTwitter/Facebook/LINE、  
緑区のInstagramもやっているよ!

緑区特設サイト ホームページ



すもうよ緑区

検索

編集/緑区役所区政策課  
☎042-775-8802



# 地域の力で 緑区 を元気に!

## 地域活性化の取り組みを紹介します

今回は、地域活性化のため実施している、区民の皆さんと連携した取り組みの一部を紹介します。

これからも、地域の豊かな資源や特色を生かしながら、皆さんとともにさまざまな取り組みを推進し、活力と魅力のある緑区を目指します。

☎緑区役所区政策課 ☎042-775-8802



### みんなで考える 津久井総合事務所を中心とした 公共施設の再編・再整備

津久井総合事務所は建設から57年が経過し、老朽化に伴う建て替えを検討する時期を迎えています。総合事務所の再整備をきっかけに、地域・民間・行政の創意工夫と連携で、公民館や保健センターなどの周辺に点在する公共施設も含めて再編することで、将来にわたり持続可能で魅力ある施設を目指しています。



### 津久井総合事務所を中心とした 公共施設のあり方を考える 市民対話ワークショップ

地域の皆さんと一緒に、総合事務所や周辺の公共施設での活動や期待するイメージを考え、目指すビジョンを共有し、今後の具体的な取り組みにつなげていくため、全4回のワークショップを開催しました。

各回テーマ ※令和3年10~12月開催済み

#### 第1回

今を知って、津久井地区を語ろう!

#### 第2回

施設を見て、“今”を深掘りしよう!

#### 第3回

再編のコンセプトを考えよう!

#### 第4回

提案のまとめ

地元の高校生も参加しました!



第3回では、赤ちゃんが産まれたばかりの家族やシニア世代、車いすが必要な人など、さまざまな視点に立って自由にアイデアを出しました!

### 地元の高校生が描く!

### 交通安全・防犯対策の普及啓発用ポスター

多発する交通事故や高齢者などへの振り込め詐欺を防止するため、緑区安全・安心まちづくり推進協議会と県立津久井高等学校の生徒たちが協力し、普及啓発用のポスターを作成しました。

これからも、交通安全・防犯の啓発を通して、安全・安心なまちづくりを推進していきます。



ポスターのコンセプトを考えた生徒会の皆さん

ポスターは3月下旬から緑区内の各高齢者施設・まちづくりセンターなどで見られます!

#### 生徒会の皆さんのコメント

自分たちが作成したポスターが、地域の安全・安心に役立つことができればうれしいです

☎緑区役所地域振興課 ☎042-775-8801

### イベント 津久井総合事務所を中心とした公共施設のあり方を考える まちかどパネル展を実施します

パネルを使いながら施設の現状やワークショップの成果などを説明し、周辺施設を含めたこれからの公共施設のあり方について、皆さんからの意見やアイデアを募集します。気軽に参加してください。

日にち	会場
2月27日(日)	ダイエー津久井店(緑区中野)
3月3日(木)	
3月12日(土)	津久井中央公民館
3月16日(水)	

☎午前10時~午後4時 ※希望者は直接会場へ

☎経営監理課 ☎042-769-9240

今後、これまでいただいた地域の皆さんの意見を踏まえ、市としての基本的な考え方(基本方針)をまとめ、引き続き、市民参画で基本構想を検討していく予定です。



### 本市の若手職員が考えた 緑区中山間地域を盛り上げるためにできること!

中山間地域の課題解決や振興を図るため、若手職員有志29人が地域住民との意見交換や現地視察を重ね、現状や課題に向き合い、「働き方」「暮らし方」「遊び方」「つながり方」の4つのテーマから本市で何ができるか検討を進めてきました。

検討結果を施策案として取りまとめ、市ホームページで動画などを公開しています。

若手職員の提案した施策案を基に、緑区らしいまちづくりの推進に向けて、これからも議論を深めていきます。



現地視察の様子

#### 参加職員のコメント

企業が交流できる場の提供など、新しい「働き方」を考え提案しました。今後の業務にも生かせる経験や人とのつながりを培うことができました。

中央6地区まちづくりセンター 内田洋平主任



▲ 施策案はこちら

## 早くて便利! 登記事項証明書は 津久井総合事務所で!

津久井総合事務所1階に、法務局証明サービスセンターを設置しています。

☎午前9時~午後4時30分(土・日曜日、祝日等を除く)

☎不動産や商業・法人の登記に関する次の証明書を交付します。

● 登記事項証明書(不動産登記、商業・法人登記)(手数料600円)

● 会社・法人の印鑑証明書(手数料450円)

● 動産譲渡登記・債権譲渡登記の概要記録事項証明書(手数料300円)など

※地図、図面に関する証明書など、一部、取り扱っていないものがあります。

☎横浜地方法務局相模原支局 ☎042-753-2170

### 区の人口・世帯

令和4年1月1日現在 ( )は前月との増減  
令和2年国勢調査に基づく推計人口



人口 169,461人(88減) 世帯数 75,830世帯(7減)  
男 85,121人/女 84,340人



# ちゅうおう

Facebook ページ  
[相模原市中央区]  
@sagamihara.chuoku

Instagram  
【公式】相模原市中央区  
@chuo\_9

中央区の魅力満載！  
中央区魅力ドローン映像公開中！

編集/中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

橋本 小山公園 横浜線 相模線 南橋本 129 16

旧神奈川医療少年院跡地

旧神奈川医療少年院  
中央区小山に1978年に開設され、2019年に移転に伴い閉所しました。

コミュニケーションデザインを手掛ける「TOKYO SOCIAL DESIGN」がデザイン協力！

何か明るい未来を予感させ、異なる人、モノ、概念が混ざり合い、音楽を奏するような感覚をイメージデザインしました。重くなりがちなメッセージをできるだけ軽く伝え、興味を引き、そして、問いかけの文章から、何かを考えるきっかけになればと思っています。

# 地域と『つながる』絵画プロジェクト

～小山中学校と法務省矯正局が共同企画～

昨年11月から、旧神奈川医療少年院跡地を囲む鉄板壁約220mに、小山中学校の生徒と各地の少年院生が「つながり」をテーマに描いた作品116点が展示されています。今回プロジェクトに携わった生徒会の皆さんに、取り組みのきっかけやプロジェクトの内容について聞きました。

**Q: プロジェクトを始めたきっかけは?**  
A: 地域の人から、壁に落書きされないか心配、壁があることで圧迫感があるとの相談を受けて、小山中学校で何かできないかと考えていたら、地域の方が法務省と連携する話をつないでくれたことで絵を描くプロジェクトがスタートしました。

**Q: テーマを「つながり」にした理由は?**  
A: 法務省の担当者さんから、想いのこもった絵を描いて欲しいと言われました。コロナ禍でいろいろな活動が制限されていて、生徒同士や地域の人との関わりがなくなり、人と人との「つながり」が大事だということに気付いたので、テーマにしました。

小山中学校生徒会の皆さん  
法務省の担当者と話す中で少年院のイメージが変わりました！

小山中学校生徒会の皆さんの感想  
想像以上の作品が出来て、地域の人立ち止まって見ているときは、誇りを持って活動ができたと思いました！

たくさんの絵が集まって、同じテーマでもいろいろな表現があって面白いと思いました！

コロナ禍前の地域活動を思い出して、懐かしく感じました！

コロナ禍でも地域とのつながりを作れることがうれしかった！！

人とつながる方法は直接的なものだけでなく、いろいろな方法があることに気付きました！

どんなものが出来上がるかイメージできなかったけど、完成したときはうれしかった！

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

# みなみ

Facebook ページ  
[相模原市南区区民会議]  
@sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi

Instagram  
【公式】相模原市南区  
@sagamihara\_minamiku

編集/南区役所区政策課 ☎042-749-2134

相模大野ステーションピアノとは…

令和2年12月に南区誕生10周年記念事業として、相模大野ステーションスクエアのクリスマスツリーとのコラボレーションで開催しました。南区にある女子美術大学の学生たちがピアノを装飾し、相模大野駅係員さんによる難曲「英雄ポロネーズ」が華々しくオープニングを飾りました。有名ユーチューバーも含め、延べ約200人もの人が演奏し、多くの人が楽しみました。インターネット上に投稿された動画は、延べ190万回を超えて再生されています。

前回の相模大野ステーションピアノの様子。

# 相模大野ステーションピアノ

～あなたの音色でまちとひとにエールを！～

相模大野ステーションスクエアに設置される満開の桜と、女子美術大学の学生に装飾されたピアノ。そしてそれらを彩る花々。  
コロナ禍という長く厳しい冬の終わりと、穏やかな季節の到来を願い、相模大野ステーションピアノを開催します！  
卒業を控えた学生や新しい環境へ一歩踏み出す人など、さまざまな人々への祝福やエールをピアノの音色に込めて、演奏してください。

3月9日～22日に開催！

時 3月9日(水)～22日(火) 正午～午後6時  
会 相模大野ステーションスクエア エントランス前・アトリウム広場(相模大野駅南北自由通路)  
目 演奏希望者には当日に整理券を配布します。事業の開催など詳しくは、南区ホームページをご覧ください。  
※本事業は新型コロナウイルス感染症対策を徹底して実施します。

詳しくは南区ホームページへ

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135





## 脱炭素に取り組もう!

2月22日から奨励金の第2期申請を受け付け開始

# 環境に優しい暮らしのために奨励金の活用を

### 住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

令和3年4月1日以降に対象設備などの導入を完了した人



対象コース	対象設備	奨励金額 (一律)	奨励件数 (抽選)
ZEH	ZEH (ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)	15万円	25件
自家消費★	太陽光発電システムとリチウムイオン蓄電池	5万円	118件
	太陽光発電システムとV2H (ビークル・トゥ・ホーム)		

★対象設備を併せて新規導入した場合に限る  
※電力会社との受給契約が完了しているなどの要件があります。

#### ZEHとは?

再生可能エネルギーの導入で、室内環境を快適に保ちながら、建物で消費する年間の一次エネルギー(自然界に存在するものから得られるエネルギー)収支をゼロにした住宅のことです。

高断熱でエネルギーを極力必要としない(夏は涼しく、冬は暖かい住宅) + 高性能設備でエネルギーを上手に使う(エネルギーをつくる) + エネルギーをつくる



#### 活用するとこんなメリットが!

- 月々の光熱費を安く抑えたり収入を得たりできる
- 断熱性が高く、快適な住環境が整う
- 台風や地震などの非常時にも強い

### 燃料電池自動車購入奨励金

令和3年4月1日以降に納車(リースの場合はリース開始)があった人

対象	奨励金額 (一律)	奨励台数 (抽選)
燃料電池自動車	30万円	2台

2月22日～3月22日(必着)に、環境政策課にある申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を、直接か郵送で環境政策課(☎042-769-8240)へ  
※なるべく郵送で提出してください。また、申請には、市税の分納・未納がないこと、本市に住民登録があることなどの要件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 証明書発行窓口・粗大ごみ受入施設などキャッシュレス決済を導入しました!

住民票などの各種証明書の発行や粗大ごみの直接搬入などにかかる手数料の支払いに、クレジットカード、電子マネー、QRコード®決済が利用できます。



#### 対象施設

各区役所区民課・市税事務所、市民税課、大野北まちづくりセンター、南部粗大ごみ受入施設、津久井クリーンセンター  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎DX推進課 ☎042-769-8212

※「QRコード」はデンソーウェーブの登録商標です。

## 違法な不用品回収業者にご注意を

家庭から出る廃家電や粗大ごみは、市のルールに基づいて捨てるか、市に回収を依頼してください。無許可の業者を利用しないようにしましょう。

⚠️ こういった業者は「無許可」で違法の可能性がります

#### 拡声器による案内



#### チラシ型不用品回収

ご自宅の不用品回収します!!  
無料  
テレビ・パソコン・エアコン・冷蔵庫...  
何でもおまかせください!  
〇〇リサイクル株式会社  
☎XXX-XXX-XXXX

#### 拠点型不用品回収



無許可の回収業者に不用品を渡すと、高額請求などのトラブルのほかに、廃棄物の不法投棄や不適正処理につながる場合があります。



分別戦隊 シゲンジャー銀河

ごみの品目別検索や、分別・出し方のポイントがラクラク分かる!



iOS版

捨て方に迷った時は「市ごみ分別アプリ」が便利!



Android版

☎廃棄物指導課 ☎042-769-8358

