

2024(令和6年)

6.1

広報

さがみはら

No.1530

毎月1日・15日発行



あらゆる人の人権が 尊重される共生社会へ 誰もが自分らしく生きられるように

相模原市人権尊重のまちづくり条例制定

問 人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

LINE UP

- 4面 中山間地域で実施 訪問型オンライン診療の実証事業
- 5面 性別にとらわれない 誰もが自分らしさを発揮できる社会へ
- 6面 高校生が対象 保育のおしごと体験
- 12面 風水害に備えよう

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター 8時~21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

FAX 042-770-7766



市の人口・世帯

人口 724,222人(787増)

男 360,536人 女 363,686人

世帯 347,289世帯(964増)

令和6年5月1日現在。()は前月との増減。
令和2年国勢調査に基づく推計人口

今年で市は70周年!



70周年記念事業を紹介!

6月9日~16日は
はやぶさWEEK!
宇宙にちなんだ
イベントがいっぱい!
お楽しみにー!



市マスコット
キャラクター
さがみん



問 シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045



自分色 認め合い すべての人に! ~人権尊重のまち・さがみはら~

共生社会の実現に向けて「相模原市人権尊重のまちづくり条例」を制定しました

条例の目的や基本理念、主な施策の内容などについて紹介します。
☎人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

目的

一人ひとりが かけがえのない個人として尊重され、互いの人権を認め合う共生社会の実現

基本理念

誰もが一人ひとり異なる存在であることを踏まえ、多様性を認め合い、不当な差別を解消し、互いの人権を尊重し合うことを旨として施策を実施

基本理念に基づき人権尊重のまちづくりに関する施策を総合的に実施

人権施策推進指針	人権教育や人権啓発	相談・支援体制の充実	多様な主体と連携した取り組み
調査・情報の収集	人権尊重のまちづくりに関する施策		不当な差別的取り扱いの解決に向けた取り組み
不当な差別的言動の解消に向けた取り組み	声明の発出	人権委員会の設置	その他

市長メッセージ

本市では、平成14年に「相模原市人権施策推進指針」を策定し、人権尊重を基調とした市政を推進してきました。その後、平成28年に神奈川県立津久井やまゆり園において、多くの尊い命が奪われる大変痛ましく、許しがたい事件が発生しました。

社会においても、依然として不当な差別や虐待などの人権問題が存在し、さらには、外国人や障がいのある人に対する差別的な言動や、インターネットを利用した人権侵害など、新たな人権問題が生じてきたことから、平成31年に「相模原市人権施策推進指針」を改定しました。

私は、市長就任当初から「あらゆる不当な差別を解消したい」という思いがあり、性別、年齢、障がいの有無、民族や国籍などの違いにかかわらず、誰もが安心して心豊かに暮らすための条例が必要と考えていました。

本年3月に制定した「相模原市人権尊重のまちづくり条例」では、人権尊重のまちづくりに関するさまざまな施策を定めており、市は、これらの施策を総合的に実施していくことにより、人権尊重の理念を広く社会に浸透させ、「一人ひとりがかけがえのない個人として尊重され、互いの人権を認め合う共生社会の実現」を目指していきたいと考えています。

「すべての人に！」を合言葉に、多様性を尊重しつつ、「誰一人取り残さない」という決意を持って、人権尊重のまちづくりを進めてまいります。



相模原市長 本村賢太郎

主な施策の内容

条例に基づく次のような取り組みを順次進めていきます。

人権教育や人権啓発に、より一層取り組みます

人権教育や人権啓発は、人権尊重のまちづくりを進める上で最も基本的で重要な施策です。一人ひとりが、自分自身だけでなく全ての人の人権を尊重することの大切さを認識することが必要なため、学校での人権教育や地域・職場などでの人権啓発に取り組んでいます。今後もさまざまな機会を活用して、より一層取り組んでいきます。



人権侵害を受けた人に寄り添った相談・支援に取り組みます

人権侵害を受けた人に寄り添った相談・支援となるよう、各相談窓口の連携強化など、体制を充実していきます。令和6年度中には、人権侵害を受けて悩んでいる人が、気軽に相談できる窓口を設置する予定です。



差別を解消するために取り組みます

- 差別的な取り扱いを受けた人からの申し立てを受け付け、解決に向けた助言などをします。
 - 差別的な言動が市民の間に広がらないように措置を取ります。道路や公園などで差別的な言動がなされた場合は、しないように警告・命令などの措置を取ります。
 - 深刻な差別事案があった場合に、その影響で差別意識が広まってしまうのを防ぐため、市が声明を発出します。
- ※詳しくは市庁をご覧ください。

条例の全文など、詳しくはこちら▶



市庁

知っていますか？人権擁護委員

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、「人権擁護委員法」に基づいて、法務大臣から委嘱を受けた民間のボランティアです。全国で約1万4,000人が人権相談や人権啓発などの活動をしています。

本市でも約30人が法務局と連携して活動中

人権相談 (対面相談)

プライバシーの侵害、嫌がらせ、差別など、人権侵害についての相談を人権擁護委員が受けます。

場 所	相談日*	電話番号
緑区役所市民相談室	第4金曜日	☎042-775-1773
津久井まちづくりセンター	第2水曜日	☎042-780-1400
中央区役所市民相談室	第1金曜日	☎042-769-8230
南区役所市民相談室	第2水曜日	☎042-749-2171

★祝日等を除く

☎13時30分～16時
☎市内在住が在勤・在学の人
※詳しくはお問い合わせください。

人権啓発



小学校で命の大切さなどを学ぶため花を育てる「人権の花運動」



ホームタウンチーム試合会場での啓発活動



HOT Info

さがみはら



市圏は
こちらから



イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏などで
確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、
「市制施行70周年記念」の冠事業

中山間地域で実施 訪問型オンライン診療の実証事業

中山間地域の在宅医療の充実に向けて、看護師が車両で患者宅に訪問し、医師がオンラインで診療する実証事業を実施します。

実証事業を通じて、課題の把握や地域に合った実施方法などを検証します。

車両を用いた訪問型オンライン診療の実証事業

実施期間 6月10日(月)~7月22日(月)

実施地区 津久井・相模湖・藤野

対象の全てに該当する人

- 慢性的な疾患で市所管の診療所に通院している
- 医師が実施可能と判断し、事前に合意した

※希望者を募集して実施するものではありません。

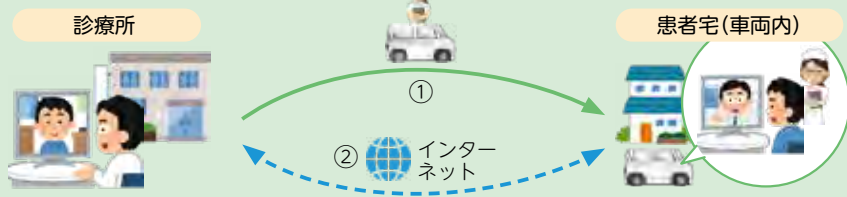
※詳しくは、市圏をご覧ください。

市圏▶



訪問型オンライン診療の流れ

- ①看護師が情報通信機器を持って、車両で患者宅を訪問
- ②訪問した車両内で、看護師が患者の受診をサポートし、診療所にいる医師が診察



体験会を開催

実証事業で使用する車両の見学や、オンライン診療のデモンストレーションなどを実施します。

開催日時 6月8日(土)14時~15時

会場 相模湖公民館

※希望者は直接会場へ



問合せ 地域医療対策室 ☎042-769-9230

タウンミーティング「まちかど市長室」 意見交換を実施

市民の皆さんの声がかかり伝わる「身近な市政」を実現するため、市長が直接、皆さんと意見を交換します。

テーマ 若者と語る未来のライフスタイル 自分、家庭、仕事、全て大切にするためには

日にち	時間	会場
7月13日(土)	13時30分~15時	大野南公民館

対象 市内在住か在学の高校生・大学生など

定員 8人(抽選)

※抽選結果は、応募者全員に郵送でお知らせします。

※特定の個人・団体を誹謗中傷する発言があった場合は、退出を求めるとあり

※傍聴希望者は当日、直接会場へ(定員10人(先着順。開会30分前から受け付け))

申込 6月3日~21日に ☎か、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年(高校生の場合は、保護者名と緊急連絡先の電話番号)を書いて、広聴広報課へ。右の二次元コードからも可 ☎042-769-8299 FAX042-730-5258

※8月以降の開催(2回を予定)は、今後本紙などでお知らせします。

▲申し込みはこちら



市の職員として働きませんか

市職員(任期付短時間勤務職員)

選考区分	採用予定人数	職務内容
①行政(生活保護ケースワーカー)	4人程度	各区の生活支援課での生活保護に関する業務
②行政(窓口サービス担当)	10人程度	まちづくりセンターやパスポートセンターでの窓口業務

任期 採用日から最長3年間

採用予定日 原則①10月1日②令和7年4月1日

受験資格 ①社会福祉主事の任用資格があるか、採用日までに取得見込みの人
②任用調査課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など ※市職員採用案内にも掲載

申込 6月3日9時~17日17時(受信有効)に、下の二次元コードから

※申し込み方法など詳しくは、受験案内か市職員採用案内をご覧ください。



▲職員採用案内



▲市人事委員会X (Twitter)

問合せ 任用調査課 ☎042-769-8320

子どもアントレ体験キャンプ(日帰り)〈全4回〉

会社設立から、事業計画の作成、資金調達、商品の製造・販売、決算までの経営を疑似体験します。

開催日時 8月6日(火)・9日(金)~11日(祝)

会場 サン・エールさがみはら、アリオ橋本(緑区大山町)

対象 市内在住で在学の小学校5・6年生

定員 48人(抽選。初めての人優先)

費用 8,000円

申込 6月9日までに、右の二次元コードから

※時間や申し込み方法など詳しくは、さがみはら産業創造センターを参照



申し込みはこちら▲



会社設立に必要なことを講義で学ぶ



意見を出し合って事業計画を作成



製作した商品をアリオ橋本で販売

問合せ 子どもアントレ事務局(さがみはら産業創造センター内) ☎042-770-9119

性別にとらわれない 誰もが自分らしさを発揮できる社会へ

6月22日～30日は
さがみはら男女共同参画推進週間

男女の枠などの無意識の思い込みにとらわれて、自分の可能性を狭めていませんか。仕事ややりたいことは、性別に左右されるものではありません。自由な発想で、誰もが生きがいを感じられる社会をみんなでつくっていきましょう。



工事現場で
施工管理を
しているよ！



夢だった
保育士に
なったよ！



研究が
大好き！

男女共同参画推進週間の関連冊子や啓発物品を配布

時6月22日(土)～30日(日)(24日(月)を除く)
会図書館(中央区)

市の支援制度の利用を

◆事業所の研修に専門の講師を無料で派遣
性別にかかわらず、誰もが働きやすい環境づくりへの取り組みを支援します。
市男女共同参画研修等支援事業▶



◆男女共同参画に関する意見などを受け付け
弁護士などが、性別による人権侵害や男女共同参画施策について、意見や相談を受け付けます。
市男女共同参画に関する意見等申出書▶



配人権・男女共同参画課、ソレイユさがみ(市にも掲載)
申込書などを直接か郵送、FAX、☒で、人権・男女共同参画課へ
〒252-5277中央区中央2-11-15FAX042-754-7990jinkendanjo@city.sagamihara.kanagawa.jp

6月15日(土)～30日(日)

ソレイユフェスタ

つながろう 広げよう 多様性の輪



男女共同参画を推進する講座・講演会、パネル展示など、さまざまなイベントを開催します。

時6月15日(土)～30日(日)9時～21時50分

※一部、期間外のイベントあり

会ソレイユさがみ

申し込み不要のイベント

- パネル展「LGBTって、なに？」
- 男女共同参画フォトコンテスト入賞作品展示
- ※希望者は直接会場へ

申し込みが必要な催し

催し名	日時	定員(申込順)・費用
親子で楽しむ「子ども映画まつり」『ピーター・パン』など9作品	6月29日(土)	10時30分～12時 定70人
基本から学ぶ資産形成セミナー 新NISA&iDeCoの活用術	6月29日(土)	14時～16時 定20人
男の家事参加(珈琲編)	6月30日(日)	10時～12時 定10人 費500円
講演会「それ差別ですよ」と交流会 ありのままの自分で生きる LGBTQ+を知ろう	6月30日(日)	10時～13時 定30人
座談会「この街に暮らす一人ひとりの男女共同参画」を語り合う	6月30日(日)	13時30分～15時30分 定15人
期間外 ★ ソレイユマルシェワークショップ リボンで作るストラップ作り	7月4日(休)10時～12時	定10人 費1,000円

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) ★はソレイユフェスタ外のイベント

時6月5日から、直接か☎、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・年齢)、希望する催し名を書いて、ソレイユさがみへ。同所からも可 ☎042-775-1775FAX042-775-1776

詳しくはこちら



会人権・男女共同参画課☎042-769-8205

ガソリンの取り扱いに注意を

6月2日～8日は
危険物安全週間



ガソリンは、引火点が-40℃と低く、常温でも蒸気が発生するため、火災の危険が高い物質です。家庭での備蓄は控えましょう。

やむを得ず、ガソリンの貯蔵・取り扱いをする場合は、次の点に注意しましょう。

ガソリンスタンドでガソリンを容器で購入する人へ

- セルフスタンドで、自身での詰め替えは消防法で禁止。従業員に依頼を
- 購入時に使用目的の確認や身分証提示が必要
- 金属製携行缶など、消防法に適合した容器を使う(灯油用ポリタンクは不可)

ガソリンの貯蔵・取り扱いをする場合の注意点

- 貯蔵は必要最小限の量にする
- 高温になる場所には保管しない(夏場は特に注意)
- 使用時は、周囲に火気がないか確認する
- 容器のふたを開ける前に空気を抜く



会危険物保安課☎042-751-9136

定期的な歯科受診を

6月4日～10日は
歯と口の健康週間

虫歯や歯周病は、定期的な受診(1年に1回以上)と適切なセルフケアで予防できます。

定期的な受診のメリット

- 虫歯や歯周病が早く見つかる
- 歯磨きでは取り除けない歯石を除去することで歯周病リスクを減らせる

適切なセルフケア

- 正しい方法での歯みがき習慣
- 規則正しい食生活 など

治療以外で定期受診している市民は43.9%

※令和3年度 市市民歯科保健実態調査 一般(19歳以上)

定期受診はしないと損！
今まで受診していない市民のみんなも積極的に受けようね



- 痛い思いをしないで済む
- 費用や時間などが抑えられる

定期受診でプロのチェック！とセルフケア

失ってから後悔しないよう、今できることを始めましょう。

会健康増進課☎042-769-8322

70歳以上で運転免許の更新を希望する人へ

70歳以上で運転免許を更新する場合は、講習や検査が必要です。更新の前に郵送されるはがきが届いたら、記載内容を確認して早めに予約してください。

必要な講習など

- 70～74歳 高齢者講習
- 75歳以上 高齢者講習+認知機能検査
- 75歳以上で、一定の違反歴がある人 高齢者講習+認知機能検査+運転技能検査

受講・受検場所

- 運転免許センター(横浜市旭区中尾)
- 県内自動車教習所など

詳しくはこちら
県警▶



会交通・地域安全課☎042-769-8229

市内で運転免許の更新時に必要な講習を受けられます

- ①高齢者講習②認知機能検査

会相模原ギオンスタジアム

時①70歳以上②75歳以上

※免許証有効期限の6カ月前から受講可

市内で受けられて便利！

予約や実施日などのお問い合わせはこちら

運転免許センター高齢者講習等予約専用ダイヤル
(月～金曜日(祝日等を除く)9時～16時)

☎0570-050-504



相模原市ごみ分別アプリ 「シゲンジャーSearch」



市コールセンターから
ちょっとおしらせ

出生・転入、所得の減少などで新たに児童手当の受給資格が生じた場合、窓口での申請が必要です。


高校生が対象 保育のおしごと体験(全2・3回)

夏休み期間に市内保育施設で、保育士の仕事を体験できます。


時①事前説明会7月13日(土)10時~11時
時②おしごと体験7月22日(月)~8月9日(金)のうち1日か連続する2日

会①オンライン(ツールはZoom®を使用)
時②市内保育施設(希望する園を3つ選び調整)

対市内在住か在学の高校生
定50人(抽選。市内養成校志望者を優先)
申6月14日までに、市就職支援センター☎から



▲市就職支援センター☎



☎市就職支援センター☎042-700-1618


高校生が対象 市奨学金の受け付け

返済不要の給付型の奨学金です。申請は随時受け付けています。

対次の全てに該当する人
●市内在住で高等学校などに在学している
●令和6年度市・県民税の所得割額が0円の世帯(生活保護受給中の世帯を除く)

奨学金 最大10万円(年額)
配学務課、各公民館(市☎にも掲載)
申請期限 7月31日(必着)
※期限後も令和7年2月28日(必着)まで申請可。ただし、申請月に
応じて奨学金の額が下がります。

必要書類 奨学金申請書、在学証明書など
※必要書類や条件など詳しくは、「申請の手引」をご覧ください。
申申請書と必要書類を学務課へ



▲市☎

☎市コールセンター☎042-770-7777

子育て中の人へ 児童手当を受給するために

通知が届いた人は現況届の提出を

6月上旬に送付する市からの通知が届いたら現況届を提出してください。


対次に該当する人
●離婚協議中
●過年度の現況届が未提出 など

提出期限 6月28日(必着)
※提出方法など詳しくは、通知をご覧ください。

新たに対象となる人は申請を

前年度に所得上限額を超えていた人には通知が届きません。所得が変更になり、新たに対象となった場合は申請が必要です。

対令和5年度まで所得が高く、6年度の所得が所得上限限度額未満になった人
※所得限度額や申請方法など詳しくは、市☎をご覧ください。



▲市☎

☎市コールセンター☎042-770-7777

さがみ風っ子教師塾 第16期生の募集と入塾説明会

専任講師が、市立小・中学校の教員を目指す人をサポートします。3つのステージで展開するカリキュラムで、教師に必要なことを学びます。

時10月~令和7年3月

コースなど	時間	定員(選考)	費用
通塾(全10回) 会総合学習センターなど	10時~16時30分	50人	1万円
オンライン(全8回)※ツールはGoogle Classroom®を使用		10人程度	8,000円

対次のAかBに該当し、①②③の全てに該当する人

A 次の全てに該当する
●7年度市立学校教員採用候補者選考試験を受験する予定
●4年制大学の3年生以上、短期大学の1年生以上(通信制大学や専門学校で教職科目を履修中の人や社会人も可)
●いずれかの教員免許(小・中学校、養護)を持っているか、8年3月末までに取得予定
●地方公務員法と学校教育法の欠格条項などに該当しない
●昭和41年4月2日以降に生まれた


B 6年度市立学校教員採用候補者選考試験で採用候補者名簿に登録された

①インターネット環境がある
②これまでにさがみ風っ子教師塾に入塾したことがない
③【オンラインコースに限る】遠方に住んでいるなど通塾が難しい


入塾選考
時①9月14日(土)(予備日9月15日(日))
時②9月28日(土)(予備日9月29日(日))
会総合学習センター
※オンラインコース希望で遠方に住んでいる人は、オンラインでの実施可
申①8月30日②9月23日までに、
電子申請から
※詳しくは、同塾☎をご覧ください。

入塾説明会
卒塾生の話や塾の概要を説明します。希望者の個別相談にも応じます。
時①6月16日(日)②7月20日(土)10時~11時30分
会総合学習センター、オンライン(ツールはWebex®を使用)
定各30人、オンラインは各40人(申込順)
申①6月13日②7月18日までに、電子申請から

さがみ風っ子教師塾とは
教育への情熱や使命感、豊かな心、本市教育の発展と充実に貢献しようとする強い意志を持った人材の育成を目的に相模原で教師になりたい人を応援する取り組みです。



入塾選考申し込み▶



▲入塾説明会申し込み

☎教育センター☎042-756-3647

脱炭素に取り組もう

未来へSwitch! ゼロカーボンさがみはら

適度な室温・適した服装で健康に、エコに、快適に


●扇風機とエアコンの併用で冷やし過ぎを防ぎ、冷房効率を上げる
●夏野菜を食べて体の中から涼しく
●うちわや扇子の風で体感温度を下げる
●カーテンやブラインドで室温の上昇を抑える

健康のため適度に汗をかこう
汗をかきにくい涼しい環境ばかりにしていると、汗腺が退化して、体温調整がしにくくなります。
無理のない範囲で、適度な室温を心がけましょう。

室温は28℃が目安

環境にやさしい太陽光発電の共同購入 キャンペーンを実施中
太陽光発電設備などを購入したい人を募り、一括で発注することで、安く購入できるキャンペーンを実施中です。
あなたも使用を検討してみませんか。
対県内に在住の人か、県内に事業所がある法人など
申込期間 8月28日まで
※詳しくは、特設サイトをご覧ください。


みんなのおうちに太陽光




特設サイト▶

☎県みんなのおうちに太陽光事務局☎0120-216-100

初期費用0円で太陽光発電設備を設置 0円ソーラー
初期費用と維持管理の負担なしで、住宅に太陽光発電設備を設置できます。
※県や市が、設備を設置してサービスを提供する事業者
に補助し、利用者の負担を軽減しています。
※おおむね10年間は使用した電気料金などの支払いが必要です。
※詳しくは、県☎か市☎をご覧ください。



▲県☎



▲市☎

☎ゼロカーボン推進課☎042-769-8240

☎県脱炭素戦略本部室☎045-210-4115

市民大学前期講座 受講生を募集

高等教育機関などから講師を迎え、暮らしを豊かにするための学びの場を提供します。

対15歳以上(中学生を除く。①～⑩市内・座間市内に在住か通勤・在学の人を優先、⑪～⑯市内在住のみ)

※★は対面とオンライン併用。オンラインはインターネット環境が必要(ツールはZoom®を使用)

総合学習センター、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館など(市民大学にも掲載)

6月14日(必着)までに、さがまちコンソーシアム事務局へ。市民大学からも可

※日時や会場、申し込み方法など詳しくは、講義案内をご覧ください。



▲市民大学

コース	講座名	期間
青山学院大学	①極限環境のサイエンス(全4回)	6月29日(土)～7月20日(土)
	②「共生」を再検討する(全4回)	
和泉短期大学	③一緒に歌って、遊んで、笑って、そしてちょっぴり科学的に!?(全3回)	7月5日(金)～19日(金)
行政(座間市)	④ひとりを孤独と感じさせない社会(全2回)	7月5日(金)・18日(木)
桜美林大学	⑤あなたの常識、いったん捨ててみませんか?(全3回)	7月6日(土)～20日(土)
法政大学	⑥労働組合を通してみた労働問題(全4回)	7月27日(土)～8月24日(土)
女子美術大学	⑦初心者のためのモザイク実習(全3回)	7月29日(月)～31日(水)
和光大学	⑧京都のカフェ文化をサービスマネジメントから考える(全2回)	8月6日(火)・7日(水)
医療ビジネス観光福祉専門学校	⑨今さら聞けないAIの基本(全2回)	8月20日(火)・21日(水)
相模女子大学・同大学短期大学部	⑩人に寄り添うテクノロジー(全3回)★	8月3日(土)～9月7日(土)
	⑪海のオペラ(全3回)	8月23日(金)～9月6日(金)
あじさい大学(相模原市民限定)	⑫健康体操(あなたの健康づくり応援講座)(全6回)	7月5日(金)～9月6日(金)
	⑬健康体操(太極拳)(全9回)	7月11日(木)～9月19日(木)
	⑭健康スポーツ(バウンドテニス)(全6回)	7月17日(水)～9月4日(水)
	⑮健康体操(筋力アップトレーニング講座)(全6回)	7月20日(土)～9月7日(土)
	⑯健康体操(自分の身体を整えるセルフコンディショニング)(全6回)	8月2日(金)～9月20日(金)
	⑰健康体操(自分の身体を整えるセルフコンディショニング)(全6回)	8月2日(金)～9月20日(金)

問さがまちコンソーシアム事務局 ☎042-703-8550

本沢梅園の梅もぎ採り

梅の収穫時期に合わせて開放します。梅の品種は、梅酒や梅干しなどに適した白加賀です。家族そろって出かけてみませんか。

時6月7日(金)～9日(日)・15日(土)・16日(日)9時～15時

会本沢梅園(緑区川尻)

費1kg600円 ※別途、梅園管理金が必要(小学生以上1人当たり200円)

※橋本駅南口から若葉台住宅行きバス終点下車、徒歩約30分、城山発電所そば。無料臨時駐車場あり

※希望者は直接会場へ

問市コールセンター ☎042-770-7777



さがみはら環境まつり



「未来をつくる、あたらしい選択」をテーマに、環境への関心を高めてもらうためのイベントです。環境活動に関するブース展示やワークショップ、ステージイベントなど、楽しく環境を学べる企画を用意しています。

時6月23日(日)10時～16時

会青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)

みんなで参加しよう

- 大好評スタンプラリー 目指せ!さがみはら環境マスター
スタンプを集めた参加者には景品をプレゼントします(先着順。数に限りあり)。
- ワークショップ(体験型イベント)
「アップサイクルで自分だけの三角ケースを作ろう!」「かんきょう謎とき2024 ゴミラからの挑戦状」など、数多くのイベントがあります。

にぎやかなステージイベント

- キャラメルマシンのサイエンスマジックショー
- 昆虫ヒーローズのおもしろ昆虫ショー
- よしもと環境スペシャルショー



キャラメルマシーン



昆虫ヒーローズ



ジョイマン

などが出演

※6月12日までに、予約が必要なイベントあり。ワークショップの予約など詳しくは、エコパークさがみはらをご覧ください。



エコパークさがみはら

問さがみはら環境まつり実行委員会(エコパークさがみはら内) ☎042-769-9248

ハチの巣を見つけたら

- ⚠️ 巣に近づかない
- ⚠️ 揺らさない
- ⚠️ 近くで大きな音を立てない

巣の特徴からハチの種類を調べて、対処しましょう。

スズメバチ

- 巣はマーブル模様のボール状
- 攻撃性が強いので、自分での駆除は危険。専門業者に依頼を

アシナガバチ

- 巣は半円形
- 巣を刺激しなければ襲ってこない
- 夜間に殺虫スプレーをかけると比較的簡単に駆除できる
- ※市で防護服を貸し出し(要予約)。詳しくは、お問い合わせください。

ハチに刺されたら

流水で洗い、冷やしてください。呼吸が苦しい、気分が悪いなどの症状が出たら、速やかに医療機関を受診しましょう。



スズメバチの巣



アシナガバチの巣

問生活衛生課 ☎042-769-9251、同課津久井班 ☎042-780-1413

絶滅危惧種・薬草ミシマサイコの育て方を学ぼう

漢方生薬「柴胡」の観点から育て方を学ぶ講習会です。

時6月23日(日)10時～12時

会ユニコムプラザさがみはら

対市内在住か通勤・在学の人

定30人(申込順)

費500円

問6月20日までに、☎で相模原柴胡の会へ。ユニコムプラザさがみはらからも可

☎090-1426-8989

参加者には種か苗を配布します



ミシマサイコとは?

7～8月に枝先に小さい黄色い花が咲く多年草。根は「柴胡」という漢方生薬の原料となる。市域を含む相模野の台地は、昔は「柴胡が原」といわれたほどミシマサイコがたくさん自生していた。

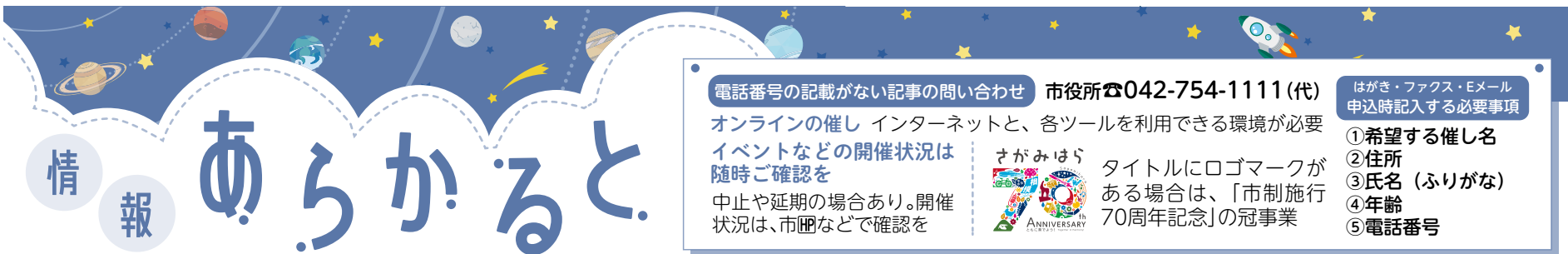
AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから

市コールセンターから市役所の各課へ電話を転送できるのは、月～金曜日(祝日等を除く)8時30分～17時です。



情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111(代)
オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は 随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏などで確認を

はがき・ファクス・Eメール 申込時記入する必要事項
①希望する催し名
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号



さがみはら
ANNIVERSARY
70
タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業

お知らせ

国民健康保険税の納税通知書を6月中旬に送付

納付は便利な口座振替の利用を 今年度のポイント ●税率、軽減基準額、課税限度額を変更 ●18歳まで対象の子どもの均等割減額措置を引き続き実施 ※保険税額や納付方法などは、納税通知書と、同封の「国民健康保険のしおり」を参照。市圏にも掲載 市国民健康保険コールセンター ☎042-707-8111

介護保険料納入通知書を6月中旬に送付

65歳以上の被保険者 ※保険料額や納付方法などは、納入通知書と、同封の「みんなで支える介護保険」参照。保険料減免についてはお問い合わせを 市コールセンター ☎042-770-7777

現職介護職員のためのお仕事相談窓口

就労などに関する相談を受け付け 毎週水曜日(祝日等を除く)9時30分~16時 市就職支援センター 市内の介護施設などで働いている介護職の人 ☎で同所へ ☎042-700-1618

サポステの相談・セミナー

①面接対策&面接実践講座(全2回) 6月12日(水)・19日(水)13時~15時30分 対仕事を探している15歳~49歳
②職業適性&職業興味検査とその解説セミナー(全2回) 6月17日(月)・21日(金)13時~16時30分 対仕事を探している15歳~39歳
③サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会 6月27日(木)13時30分~16時30分 対ひきこもり状態の若者や生きづらさを感じる若者などとその家族・支援者 【①②③共通】 ☎ソレイユさがみ ①②各5人③6組(各申込順) 6月5日から、☎か☎に8面上部の必要事項を書いてさがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861 info@parasute.jp

母親のための就職相談

①おしゃべりマザーズハローワーク 座談会とグループでの意見交換会 6月20日(木)10時~10時30分
②個別おしごと相談 6月28日(金)9時30分~10時30分、11時~12時 【①②共通】 ☎①ソレイユさがみ②同所、オンライン(ツールはZoom®を使用) 対①子育て中の女性②女性 ①5人②各1人(各申込順) 6月5日から、☎でマザーズハローワーク相模原へ ☎042-862-0042

オストメイト健康相談会

災害時の対応と備えについての講演や、専門看護師への相談、装具の展示など 6月16日(日)13時30分~16時30分 ☎ユニコムプラザさがみはら 対人工肛門・人工膀胱保有者とその家族・関係者 ④45人(先着順) ※希望者は直接会場へ ☎日本オストミー協会神奈川支部の高橋さん ☎070-4469-0025

ひきこもり状態にある人の家族の集い「ひだまり」

家族同士で日頃の思いを語り合い、交流や情報交換などをする場 6月20日(木)14時~16時 ☎南保健福祉センター 対18歳~64歳のひきこもり状態にある人の家族 ④20人(申込順) 6月5日から、☎で精神保健福祉センターへ ☎042-769-9818

建築士による自宅の無料耐震相談会

6月20日(木)13時30分~16時30分 ☎市役所第1別館 ④12組(申込順) 6月5日~14日に、☎で建築政策課へ ☎042-769-8252

空き家の無料相談会

プロの相談員が対応 6月28日(金)・29日(土)10時~16時 ☎BOOKOFF PLUS 古淵駅前店アパレル・家電館(南区古淵) 対市内に空き家を持っている人 ④各5組(申込順) 6月5日から、☎でうちの無料相談会予約受付センターへ ☎03-6701-4618

難病患者の出張就労相談会

7月3日(水)10時~15時20分 ☎橋本公民館 対市内在住の難病患者 ④4人(申込順) 6月3日~28日に、☎でかながわ難病相談・支援センターへ ☎045-321-2711

相模川清流の里 宿泊利用9月分の抽選申し込み

6月10日17時までに、同所圏からか、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは6月21日から、☎で同所へ ☎0120-988-547 9月の休館日9日(月)・10日(火)



募集

かかしフェスティバル出展者

水田の周りに展示するかかし。出展者には相模川ビレッジ若あゆ産の米を進呈 8月31日(土)~9月16日(祝)(予定) ☎若あゆ第一水田(相模川自然の村周辺) 対市内在住の小・中学生とその保護者、青少年団体など ※応募方法は、同所圏を参照(6月3日に掲載) 申込期間6月3日~28日 ☎相模川自然の村野外体験教室 ☎042-760-5445

会計年度任用職員 就職支援員

仕事と家庭両立に関する講座の企画・運営など 任期8月~令和7年3月 勤務月~土曜日(祝日等を除く)のうち週3日で、8時30分~17時15分 勤務場所市役所本庁舎(出張あり) 報酬日額1万695円から(職歴などで決定) 対行政機関などの職務経験2年以上で、パソコンが操作できる人 ④1人(選考) 申込期限6月12日(必着) ※申し込み方法などは市圏を参照 ☎産業支援・雇用対策課

審議会などの委員

①環境審議会 環境保全の基本的事項について調査・審議 任期8月1日~令和8年7月31日(会議は年1~3回) 担当課ゼロカーボン推進課
②さがみはら森林ビジョン審議会 同ビジョンの施策について審議 任期8月23日~8年8月22日(会議は年3回程度) 担当課森林政策課 ☎042-780-1401
③景観審議会 景観計画の変更や景観形成重点地区の指定などについて審議 任期9月1日~8年8月31日(会議は年2回程度) 担当課建築政策課
④市民協働推進審議会 協働に関する施策や基本計画の進行などについて調査・審議 任期9月1日~8年8月31日(会議は年2回程度) 担当課市民協働推進課
⑤図書館協議会 図書館の運営やサービスについて意見交換・審議 任期8月29日~8年8月28日(会議は年4~5回) 担当課図書館(中央区) ☎042-754-3604
【①~⑤共通】 対市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) ④①3人②1人程度③④⑤各2人(各選考) ☎各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館(市圏にも掲載) 6月①②③24日④28日⑤30日(必着)までに、応募申込書を各担当課へ

会計年度任用職員 非常勤介助員

支援が必要な児童生徒の日常生活・身辺自立の補助や介助など 勤務原則週2・3日(シフトで変動)で、1日6時間 勤務場所市立小・中学校など 報酬日額7,506円から(職歴などで決定) ※応募方法などは、市圏を参照か、お問い合わせを ☎学校教育課

相模原口腔保健センター 歯科診療スタッフ

障害者歯科診療の補助 勤務火・木曜日12時30分~17時30分 対次のいずれかの資格がある人①歯科衛生士②看護師 ④①3人②若干名(各選考) 報酬日額1万円 ※勤務条件などはお問い合わせを 6月11日(必着)までに、履歴書(写真貼付)を直接か郵送で市歯科医師会事務局へ 〒252-0236中央区富士見6-1-1 ☎042-756-1501



イベント

さがみんキッズパーク(移動式子どもの遊び場)

親子で一緒に楽しめる遊び場 7月11日(木)10時30分・11時30分・13時15分・14時15分(各回45分) ☎社のホールはしもと 対0歳6カ月以上の未就学児とその保護者 ④各12組(申込順。1組4人まで) 6月19日~7月3日に、市圏から ☎青少年学習センター ☎042-751-0091

考古市宝展

谷原11号墳(南区当麻周辺)から出土した、碧玉製管玉(ひもを通し装身具に使う古墳時代の円筒形のビーズ)を展示 6月29日(土)まで9時~18時 ☎旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

博物館の催し

①相模原に生まれた偉人 尾崎行雄(号堂) 新規収蔵資料展 6月30日(日)まで9時30分~17時
②プラネタリウム番組 星空さんぽ 夏ミニテーマ小惑星探査機「はやぶさ」と火星衛星探査計画「MMX」 6月30日(日)まで14時30分~15時10分 ④各210人(先着順) ⑤各500円(小・中学生200円(市内在住か在学は無料)、65歳以上250円(要証明書)) ※希望者は直接会場へ
【①②共通】 ☎国博物館 ☎042-750-8030

れんげの里あらいその催し

①懐かしのSP・EP・LPレコードコンサート 手巻き蓄音機などで音楽を楽しむ 6月6日(木)~8日(土)10時~16時
②いきいき福祉ネイル ネイリストがネイルのカラーや爪磨きなどをしながら、知識や日々のお手入れ方法を伝える 6月14日(金)・28日(金)9時20分~13時 ①①カラー+カット②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ ④50歳以上 ⑤①②③各1,000円④各500円⑤各300円(⑤2回目以降無料)
③風づくり教室 簡単にできる角風作り 6月29日(土)13時30分~16時 ⑤500円
【①②③共通】 ☎①②新磯ふれあいセンター③相模の大風センター ④②各11人③5組(各申込順) ※①希望者は直接会場へ ②③④6月5日から、直接か☎、☎に8面上部の必要事項、②メニュー番号(①~⑤)を書いて同所へ ☎046-255-1311 ☎046-255-1361

協働事業提案制度 公開事業報告会

公共的な課題について、市民と市が共に取り組む制度の報告会。令和5年度に終了した2事業の成果や課題など 6月9日(日)10時15分~11時 ☎けやき会館 ④10人(先着順) ※希望者は直接会場へ ☎市民協働推進課

土曜コンサート

happy summer live! 出演S.O.S(サザンおーどスターズ) 6月15日(土)15時30分~17時 ☎サン・エールさがみはら ④220人(先着順) ※希望者は直接会場へ。同所圏を参照 ☎同所 ☎042-775-5665

ミニシアター

上映作品『断崖』(1941年/アメリカ/白黒/吹き替え) 6月16日(日)18日(火)14時~15時45分 ☎図書館(中央区) 対市内在住か在勤・在学の人 ④各25人(申込順) 6月5日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401



世界のひろば

台湾の暮らしや文化についての話と交流 時6月16日(日)10時~11時30分 会ユニコムプラザさがみはら 定40人(申込順。市内在住者優先) 申6月5日~15日に、直接か☎でさがみはら国際交流ラウンジへ ☎042-750-4150

相模湖林間公園の催し

①ラベンダースティック教室 時6月23日(日)10時~12時 対市内在住か在勤・在学の小学生以上
②中学生ソフトテニス練習会 時6月30日(日)8時30分~12時30分 対市内在住か在学の中学生
【①②共通】会相模湖林間公園 定①15人②20人(各申込順) 費①1,000円②500円 申6月5日から、直接か☎、FAXに8面上部の必要事項、②中学校名・学年、テニス経験の有無を書いて、同所へ ☎FAX042-685-1330

玉手箱の紙芝居会

大人も楽しめる昔話や民話などの紙芝居劇 時7月5日(金)11時~11時40分 会相模大野図書館 対18歳以上 定30人(先着順) ※希望者は直接会場へ 同所 ☎042-749-2244

県民参加の森林づくり

時8月31日(土)9時30分~14時(予備日9月1日(日)) 会木もれびの森 対軽い山歩きができる人 定100人(申込順) 申8月23日までに、☎かFAX、☒に8面上部の必要事項(参加者全員分)を書いてかながわトラストみどり財団へ。同財団からも可 ☎045-412-2255 FAX045-412-2300 ☒midori@ktm.or.jp



講演・講座

ユニコムプラザの催し

①オーサズカフェ 小田急線沿線の地域連携とまちづくり 時6月8日(土)14時~15時
②さがみはら地域づくり大学無料公開講座 さがみはらの魅力 有山時恩さん(ヒヤクキチ代表)と市長が語る 時6月15日(土)13時30分~15時 対15歳以上(中学生を除く) 定各100人(先着順)
【①②共通】会ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ 同所 ☎042-701-4370

市民講座 まなびのライブ塾

①俳句カフェ 俳句と栄養を学ぶ 時6月14日~9月13日の毎月第2金曜日10時~11時30分 定各15人(先着順) 費各300円 ※希望者は直接会場へ
②会員募集・入会説明会 講師や講座の企画運営。希望者は研修あり 時7月13日(土)10時~12時 対市民講座の講師に初挑戦したい人 定10人(申込順) 申7月12日までに、☎でまなびのライブ塾へ。同塾からも可
【①②共通】会南保健福祉センター 同まなびのライブ塾 ☎042-749-7010

ボランティアビギナーズカフェ

非営利法人や市民活動の基本を学ぶ 時6月19日(火)10時~11時30分 会さがみはら市民活動サポートセンター 対市内在住かIn勤・在学の人 定5人(申込順) 費100円 申6月5日~18日に、直接か☎、FAX、☒に8面上部の必要事項を書いて同所へ ☎FAX042-755-5790 ☒sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

バスケットボール教室

①②初心者③④中級者⑤⑥上級者 時①③⑤6月10日~24日の毎週月曜日②④⑥6月13日~27日の毎週木曜日 ①18時~18時50分②③17時~17時50分④18時~19時10分⑤19時~19時50分⑥19時20分~20時30分 会小山公園 対小学生 定各10人(申込順) 費①②③⑤各1,000円④⑥各1,500円(各保険料含む) 申6月5日~開催日前日に、直接か☎で同所へ ☎042-700-0801

経営視点から考える社員の健康づくり参加型講座

時6月14日(金)14時~16時 会ウェルネスさがみはら 対市内企業で健康管理に携わる人など 定40人(申込順) 申6月5日~11日に、二次元コードから 同健康増進課



オンライン プレイリーダー養成講座

プレイパークの基礎知識、子どもの遊びの大切さなどを学ぶ。プレイパーク現場実習や上級救命講習もあり 時6月17日(月)、7月17日(火)・27日(土)、8月26日(月)10時~12時 対市内在住かIn勤・在学の18歳以上(高校生を除く) ※ツールはZoom®を使用。各内容や申し込み方法などは二次元コードを参照 同子どもの居場所づくり・相模原 ☎070-4497-4588



花と緑の教室

①ラベンダリーズづくり 時6月18日(火)~21日(金)10時~11時30分
②ラベンダースティック教室 時6月24日(月)・25日(火)10時~11時30分
③アジサイの剪定と挿し木講習会 参加者にアジサイの苗を進呈 時7月3日(火)10時~12時
【①②③共通】会①②花苗生産センター(中央区田名)③LCA国際小学校北の丘センター 対市内在住かIn勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定①②各6人③20人(各申込順) 費①2,500円②③各1,000円 申6月4日~①②開催日前日③7月1日に、☎かFAXに8面上部の必要事項を書いて市まち・みどり公社へ ☎042-751-6624 FAX042-751-2345

ASD基礎知識講座

自閉症スペクトラム障害(ASD)を医師から学ぶ 時7月5日(金)10時~12時 会陽光園 対市内在住で、発達障害やその疑いのある小学校3年生以下の子どもの保護者かその家族 定50人(申込順) 申6月5日~28日に、市街から 同療育相談室 ☎042-756-8435



介護サービス情報公表制度 調査員養成研修(全3回)

高齢者などがサービスを選択できるよう情報を調査する人を養成 時①7月8日(月)~8月5日(月)(視聴期間)②7月8日(月)9時30分~16時③8月2日(金)・5日(月)のいずれか13時30分~16時30分 会①オンライン②産業貿易センタービル(横浜市中区山下町)③日土地山下町ビル(横浜市中区山下町) 対①動画研修②講義③演習 対調査員として従事可能な人 定40人(選考) 費7,200円 申6月3日から、かながわ福祉サービス振興会から 同同会 ☎045-227-5690



歴史講演会

戦国の相模原に生きた北条氏照の娘、貞心尼 時6月23日(日)10時~11時30分 会市古民家園 定20人(申込順) 申6月5日~19日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

元気高齢者筋力向上 トレーニング教室(全12回)

時7月5日~9月27日の毎週金曜日(8月9日を除く)10時30分~12時 会スポーツクラブネサンス橋本(緑区橋本) 対市内在住で運動に支障がない65歳以上 定10人(抽選) 費6,600円 申6月15日までに、☎で同所へ ☎042-775-6600

介護従事者向け 認知症対応力向上研修

認知症のある人やその家族を支えるための知識や対応を学ぶ 時7月9日(火)14時~16時 会市民会館 対介護サービス事業所等で働く職員など 定80人(申込順) 申6月6日~7月8日に、二次元コードから 同在宅医療・介護連携支援センター



オンライン 認知症サポーター養成講座

症状や認知症のある人への接し方を学ぶ 時7月12日(金)14時~15時30分 対市内在住かIn勤・在学の人 定30人(申込順) ※ツールはZoom®を使用 申6月6日~7月5日に、☎かFAX、☒に8面上部の必要事項を書いて、市キャラバン・メイト連絡会事務局(Link・マネジメント内)へ ☎042-707-1603 FAX042-786-6631 ☒sagami-mate.network@link-npo.com

東林ふれあいセンターの催し

①イスに座ってゆったり体操(全10回) 時7月10日~9月25日の毎週水曜日(8月7日・14日を除く)10時30分~11時30分
②ヘルシーエクササイズ(全10回) 脳の要素を組み込んだ全身運動 時7月10日~9月25日の毎週水曜日(8月7日・14日を除く)13時~14時30分
【①②共通】会東林ふれあいセンター 対おおむね60歳以上 定①15人②20人(各申込順) 費①5,000円②7,000円 申6月5日~7月3日に、直接か☎で同所へ ☎042-745-7660

さがまちカレッジ

①子育てのもやもや語りませんか(全2回) 発達心理学を交えて子育てを考える 時7月13日(土)、9月14日(土)10時30分~12時
②世界に繋がる岩絵具 天然顔料の魅力を講義と簡単な実習で学ぶ 時7月14日(日)14時~16時
③子どもの発育発達の基礎知識 身長と運動能力の変化から子どもの発達を考える 時7月27日(土)10時~11時30分
④伝染病研究の第一人者北里柴三郎 新千円札に描かれる偉人について学ぶ 時7月28日(日)10時~11時30分
【①~④共通】会①③青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)②④町田市生涯学習センター(町田市原町田) 対②④中学生以上 定①②各20人③④各30人(各抽選) 費①2,300円②2,000円③④各1,200円 各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)など 申6月①②18日③④26日(必着)までに、申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局へ。同所からも可 ☎042-703-8535

環境講座 ハワイアンシルバーで夏のアクセサリー作り

工作を通して金属リサイクルの仕組みを学ぶ 時7月13日(土)13時~16時 会エコパークさがみはら 対中学生以上 定15人(申込順) 費3,300円 申6月5日~7月10日に、直接か☎、☒に8面上部の必要事項を書いて、エコパークさがみはらへ ☎042-769-9248 ☒ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

発達サポート講座(全7回)

子どもの発達に関する理解を深める 時9月11日・25日、10月2日・16日・30日、11月6日・20日の水曜日9時30分~11時30分 会産業会館など 対市内在住かIn勤の人 定60人程度(抽選) 各公民館など(市街にも掲載) ※保育あり(定5人程度(要予約)) 申7月12日(必着)までに、申込書を生涯学習課へ

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 弦楽アンサンブル体験会 すぐに弾ける曲の演奏体験 時6月23日(日)18時~20時 会小山公民館 定15人(抽選) ※申し込みが必要。6月18日までにお問い合わせを 同太田 ☎070-6663-4792
- つくい合唱祭 曲目は『ふるさと』など 時6月29日(土)13時30分~16時 会県立相模湖交流センターラックスマンホール 定400人(先着順) 同山田 ☎090-5347-0976

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- コーラス 時月3回火曜日9時30分から 会大野南公民館など 同小西 ☎090-8569-4697
- ダンス 時毎週土曜日9時から 会上溝公民館など 対ある程度ステップを知っている人 ※見学・体験可 同村上 ☎090-4920-2633
- 気功・太極拳 時毎週木曜日10時から 会大野南公民館 ※初心者歓迎、見学・体験可 同後藤 ☎042-749-2883
- リズム体操 時毎週木曜日10時から 会小山公民館 ※高齢者歓迎 同梅澤 ☎080-3475-4502
- 卓球 時毎週土・日曜日、祝日等14時から 会中央小学校体育館 対女性 ※経験者歓迎、見学可 同飯島 ☎090-9311-6677
- 太極拳(楊名時) 時月2回土曜日13時から 会大沢公民館 ※初心者歓迎、見学・体験可 同森田 ☎090-7807-3372

応募は発行日の3週間前まで

申電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市街を参照



施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設☎を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市☎などで確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用など
①ハムスターボールで水の上を走ろう!	6月2日・16日、7月7日・21日の日曜日 6月13日・27日、7月4日・18日の木曜日	17時30分～19時(1組6分) 16時～17時30分(1組6分)	対3歳以上 定各15組(1組2人まで。先着順) 費各200円 対3歳以上 定各15組(1組2人まで。先着順) 費各200円
②単発!リラクゼーションヨガ	毎週木曜日 6月6日～27日	19時50分～20時40分	対16歳以上 定各35人(先着順) 費各900円
③はじめての陶芸教室 模様を楽しむカップ&ソーサー	6月22日(出)	13時30分～15時30分	対18歳以上の陶芸初心者 定12人(申込順) 費1,500円
④ラベンダースティック作り	6月28日(金)	13時30分～15時30分	定18人(申込順) 費1,000円
⑤元気アップ!シニア体操(全7回)	毎週月曜日 7月1日～8月26日 (7月15日、8月12日を除く)	9時30分～10時30分	対65歳以上 定30人(抽選) 費5,600円
⑥ストレッチ&ヨガ(全7回)	毎週水曜日 7月3日～8月28日(8月14日を除く)	14時30分～15時30分	対16歳以上 定35人(抽選) 費5,600円
⑦ボディバランス(全8回)	毎週水曜日 7月3日～8月28日(8月14日を除く)	13時～14時	対16歳以上 定30人(抽選) 費6,400円
⑧いきいきヨガ(全8回)	毎週木曜日 7月4日～8月29日(8月15日を除く)	12時～13時	対16歳以上 定35人(抽選) 費6,400円
⑨美骨体操(全8回)	毎週木曜日 7月4日～8月29日(8月15日を除く)	15時30分～16時30分	対16歳以上 定20人(抽選) 費6,400円
⑩膝腰ゆるゆるストレッチポール(全8回)	毎週金曜日 7月5日～8月30日(8月16日を除く)	13時～14時	対16歳以上 定30人(抽選) 費6,400円
⑪折り紙を使った飛び出す絵手紙	7月6日(出)	13時30分～15時30分	定16人(申込順) 費1,000円

※①②希望者は直接会場へ(開始の①10分前②30分前から受け付け)。②割引回数券あり ③④6月5日から⑩6月5日～19日に、直接か☎で同所へ。⑤⑥⑦⑧⑨⑩6月14日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

銀河アリーナ

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

催し名	日にち	時間	対象・定員・費用など
①ラベンダースティック作り	6月19日(水)	10時～12時、 13時30分～15時30分	定各5人(申込順) 費各1,000円
②GOOD HEALTH FESTIVAL	6月23日(日)	9時30分～16時	内ヨガやフラダンスなど 対18歳以上(高校生を除く) 定各イベント25人(先着順) 費各1,000円
③エコクラフトでかご作り	6月29日(土)	9時30分～12時、 13時30分～16時	対18歳以上 定各5人(申込順) 費各1,000円
④フラダンス	毎週水曜日 7月3日～9月25日 (8月14日を除く)	14時～15時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人(抽選) 費1万2,000円
⑤ハワイアンフラダンス	毎週木曜日 7月4日～9月26日 (8月15日を除く)	9時30分～10時45分、 11時～12時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定各20人(抽選) 費各1万2,000円
⑥体幹コントロールヨガ	毎週金曜日 7月5日～9月20日	9時30分～10時45分、 11時～12時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定各20人(抽選) 費各1万2,000円
⑦ヨガで骨盤矯正	毎週土曜日 7月6日～9月21日	9時30分～10時45分、 11時～12時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定各20人(抽選) 費各1万2,000円

※②希望者は直接会場へ。淵野辺公園☎を参照 ③④⑥6月5日から、直接か☎で銀河アリーナへ。④⑤⑥⑦6月5日～20日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 南区下溝4169 ☎042-777-6088 FAX042-777-0161
 ☒asamizo-stadium@dream.jp

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用など
①ニューススポーツ大会(モルック)	6月29日(土)	10時30分～12時	内棒を下手投げで投げ、ボーリングのピンのように並べた的を倒す競技を体験 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定15人 費500円
②ニュースポーツ無料体験 ポッチャ、カーレット 吹き矢	6月29日(土)	13時30分～16時	定各15人 ※小学生以下は保護者同伴 対小学校4年生以上(小学生は保護者同伴) 定15人
③ソフトエアロ&ストレッチ(全8回)	毎週月曜日 7月1日～9月2日 (7月15日、8月12日を除く)	10時30分～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定25人 費6,000円
④シェイプアップ(全10回)	毎週水曜日 7月3日～9月11日 (8月14日を除く)	11時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定25人 費7,000円
⑤楽しく健康、筋力アップ&リラクゼーション(全10回)	毎週木曜日 7月4日～9月12日 (8月15日を除く)	9時30分～10時40分 10時50分～12時	対50歳以上 定30人 費6,000円 対50歳以上 定30人 費6,000円
⑥跳び箱鉄棒(全9回)	毎週金曜日 7月5日～9月20日 (7月26日、8月16日・30日を除く)	16時～17時 17時10分～18時10分	対年中・年長 定20人 費1万350円 対小学生 定20人 費1万350円
⑦ファンクショナルトレーニング(全10回)	毎週火曜日 7月9日～9月24日 (7月30日、8月13日を除く)	10時～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費7,000円

☒①②6月5日～開催日前日に、直接か☎、FAX、☒に10面上部の必要事項を書いて同所へ。③④⑤⑥⑦6月5日～開催日1週間前に、同所☎「イベント&教室」ページから

さがみ湖リフレッシュセンター

〒252-0175 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

①映像と音楽で楽しむ機能訓練レクリエーション
 時6月3日～28日の毎週月・金曜日10時30分～11時20分 対65歳以上
 ②不登校お話し会と工作ワークショップ プリズム万華鏡を作ろう
 時6月15日(出)13時～15時 対不登校や学校を休みがちな子どもとその保護者(保護者のみ、きょうだいの参加も可)
 ③まな板を鉋で削って仕上げよう
 時6月16日(日)11時、13時、14時30分(各回45分) 対小学生以上の子どもとその保護者

④スポーツウェルネス吹矢教室
 時6月24日(月)13時30分～15時 対18歳以上
 ⑤シニアのためのスマホ相談室
 時6月27日(休)9時～11時30分(1人30分) 対65歳以上
 【①②③④⑤共通】定①②④各20人③各3組⑤5人(①先着順②③④⑤各申込順)
 費①各100円②④各300円③1,500円程度(選ぶまな板の大きさによる) ※①希望者は直接会場へ ②③④⑤6月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ

相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

催し名	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用
①スタイルアップヨガ	〈全10回〉 毎週火曜日 7月2日～9月24日 (7月30日、8月13日・20日を除く)	9時30分～10時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
②リズム体操ストレッチ		10時45分～11時45分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
③健康体操		13時～14時	対65歳以上 定28人 費7,000円
④ZUMBA〈全8回〉	毎週水曜日 7月3日～8月28日 (8月14日を除く)	10時～11時	対15歳以上(中学生を除く) 定28人 費5,600円
⑤ボディケアストレッチ	〈全10回〉 毎週水曜日 7月3日～9月11日 (8月14日を除く)	10時30分～11時45分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
⑥かんたんフラダンス		13時～14時	対15歳以上(中学生を除く) 定30人 費7,000円
⑦やさしいヨガ		9時30分～10時30分	対15歳以上(中学生を除く) 定40人 費7,000円
⑧ボクシングエクササイズ	毎週木曜日 7月4日～9月12日 (8月15日を除く)	13時～14時	対15歳以上(中学生を除く) 定25人 費7,000円
⑨親子バドミントン体験教室	〈全2回〉 7月25日(休)・26日(金)	10時～11時30分	対小学生とその保護者 定20組 費1組3,000円
⑩フットサル短期集中(幼児)		14時～15時30分	対3歳以上の未就学児 定20人 費2,500円
⑪フットサル短期集中(小学生)		16時～17時30分	対小学生 定30人 費2,500円
⑫トランポリン教室	7月25日(休)、8月2日(金)	13時～14時30分、 15時～16時30分	対小学生 定各22人 費各1,500円
⑬キッズダンス夏短期教室	〈全4回〉 毎週水曜日 7月31日～8月21日 8月1日(休)・2日(金)・7日(休)・8日(休)	14時30分～15時30分	対小学生 定30人 費4,000円
⑭小学生卓球教室		10時～11時30分	対小学生 定30人 費4,000円

申①②③④⑤⑥⑦⑧6月5日～19日(必着)⑨⑩⑪⑫⑬⑭6月5日～7月10日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項、⑨⑩⑪⑫⑬⑭は性別、⑫は希望日時を書いて同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

催し名	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用
アーティスティックスイミング〈全2回〉	6月15日(出)・22日(出)	15時30分～16時30分	対クロールで25m泳げる小・中学生 定20人 費1,760円
幼児はじめての水泳	6月17日(月)	16時～17時	対水慣れ～顔つけを練習したいオムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費350円
小学生平泳ぎを泳ごう		17時30分～18時30分	対平泳ぎを練習したい小学生 定35人 費350円
泳力検定会	6月18日(火)	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円(検定合格で日本水泳連盟に登録する場合は、別途700円が必要)
幼児苦手克服水泳	〈全3回〉 6月18日(火)～20日(休)	16時～17時	対水慣れ～けのびが苦手なオムツの取れている3歳以上の未就学児 定20人 費1,650円
小学生苦手克服水泳		17時30分～18時30分	対初心者かクロール・平泳ぎが苦手な小学生 定35人 費1,650円
平泳ぎ練習会(泳力検定に挑戦)	6月26日(休)	12時～13時	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費1,100円

申6月5日から、直接か☎で同所へ

老人福祉センター湊松園

〒252-0135 緑区大島3339 ☎042-761-9291

健康体操教室

プロの指導によるストレッチなど 時6月13日(休)11時～12時 対市内在住で運動に支障のない60歳以上 定20人(申込順) 費500円 申6月5日から、直接か☎で同所へ

老人福祉センター若竹園

〒252-0334 南区若松2-1-38 ☎042-746-4622

①まちかど講座 木もれびの森 魅力発見!

時6月15日(出)10時～11時 対市内在住の60歳以上

②健康体操教室

プロの指導によるストレッチなど 時6月20日(休)11時～12時 対市内在住で運動に支障のない60歳以上 費500円

【①②共通】定各20人(申込順) 申①6月5日～14日に②6月5日から、直接か☎で同所へ



相模原のスポーツ選手を応援しよう!

角田裕毅選手
(F1ドライバー)

●カナダGP(グランプリ)決勝
時6月10日(月)3時から
関スポーツ推進課☎042-769-9245

SC相模原
(サッカー・J3リーグ)

時6月22日(出)18時から 会相模原ギオンスタジアム
対戦相手 松本山雅FC
関SC相模原☎042-705-7074

※F1は動画配信サービス(有料)で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームの☎を参照

市ホームタウンデー
抽選で市民1,000人を招待!



申込期限6月11日
※詳しくは二次元コードから



市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545詳しくは同協会
☎を参照

盆踊り新譜講習会

時6月①9日(日)②15日(出)③19日(休)13時～15時 会①大野南公民館②橋本公民館③市体育館(市役所前) 対市内在住か在勤・在学の人 ※希望者は室内履きを持って、直接会場へ

社交ダンス中級講習会

時6月15日(出)9時～11時30分 会市体育館(市役所前) 対社交ダンス初級・中級者 定70人(申込順) 費1,000円(事前申し込みは700円) ※希望者はダンスのできる服装と履物を持って直接会場へ 事前申し込み6月14日までに、☎で市スポーツ連盟の川原さんへ ☎080-3420-6257

クレ射撃競技講習会(トラップ競技、スキート競技)

時6月30日(日)8時～16時30分 会県立伊勢原射撃場(伊勢原市上粕屋) 対市内・近隣市町村在住か在勤・在学で、銃所持許可証を持っている人 定40人(先着順)

費1競技1万円(学生5,000円。昼食代含む) ※希望者は銃砲・装弾・銃砲所持許可証・猟銃用火薬類等譲受証を持って、直接会場へ

市民バレーボール選手権大会(ママさん)

時7月7日(日)9時から 会相模原ギオンアリーナ 対市内在住か在勤・在学の人 申込期限6月21日 ※市スポーツ協会☎を参照

令和7年度ねりんピック岐阜大会選手選考稽古会(剣道)

時7月21日(日)9時～12時 会相模原ギオンアリーナ 対市内在住で令和8年4月1日時点で60歳以上 申込期限7月2日(必着) ※市スポーツ協会☎を参照

ジュニアテニス教室(夏季)〈全4回〉

時7月27日～8月24日の毎週土曜日(8月17日を除く) 会淵野辺公園 費100円(保険代) 申込期限7月13日(必着) ※市テニス協会☎を参照

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



市コールセンター ☎042-770-7777
FAX042-770-7766

8時～21時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。



ぞっこん! 相模原 市の魅力をテレビで発信!



風水害に備えよう



土砂災害防止月間

災害時の停電対策はできていますか

- 安全に避難するために、リビングや寝室などに懐中電灯や足元灯を備えましょう。
- 災害情報を確認するために、ラジオなどを常備しましょう。
- 停電は長期にわたることもあります。予備の電池などを確保しましょう。



家の周りの安全対策はできていますか

- 大雨や台風に合わせて、家の周りの確認を。樹木は適正に管理し、植木鉢は飛ばされない場所に移動しましょう。

マイ・タイムラインを作成しよう

- マイ・タイムラインは、一人ひとりがどのように行動するかを時間の経過に沿って整理した「防災行動計画」です。すでに作った人も、定期的に見直してみましょう。



▲詳しくはこちら

分散避難

- 避難するときは、風水害だけでなく感染リスクなども含めた「難」を「避」けるために避難先を選びましょう。密集を避けるためにも、安全な場所に住んでいる親戚・知人宅への避難も有効です。

在宅避難を想定して備蓄しましょう

- 断水や停電が続く生活を想定して、準備しましょう。
 - ・食料などの備蓄は3日以上を目安に
 - ・懐中電灯用の電池など日用品の点検も忘れずに
 - ・普段から食料品・生活用品を少し多めに買い置きを



ローリングストックをしましょう

製造日の古い物から使い、使い切る前に買い足すことを繰り返すと、備蓄の負担を少なくできます。

警戒レベルを確認しましょう

- 警戒レベル4は全員が避難するレベル。危険な場所から全員避難しましょう。警戒レベルと取るべき行動について、改めて確認しましょう。

避難情報など(警戒レベル)			
警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	避難情報など
5	災害発生か切迫	命の危険直ちに安全確保	緊急安全確保
~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難 ~~~~~			
4	災害の恐れ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害の恐れあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自分の避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	今後気象状況悪化の恐れ	災害への心構えを高める	早期注意情報

## 避難情報などの入手方法を確認しましょう

- 災害時は、さまざまな方法で避難や気象の情報をお知らせします。あらかじめ情報の入手方法を確認しましょう。

さがみはらメール  
マガジン「防災」



Yahoo!  
防災速報



市LINE  
公式アカウント



河川の  
水位情報



空メールを送ってください

☎ ひばり放送テレホンサービス ☎050-1807-3388

📻 FM HOT 839 (エフエムさがみ) (83.9MHz)

📺 テレビ神奈川(tvk)データ放送 (地デジ3ch、リモコンdボタン)

問 危機管理課 ☎042-769-8208

