

2025 (令和7年)

3.1

広報

さがみはら

No.1548

毎月1日・15日発行



尾崎罌堂記念館

日米友好の桜物語

1912(明治45)年、当時東京市長だった尾崎罌堂は、日米友好の証しとして、ワシントンに桜の苗木約3,000本を贈りました。その後、日本に里帰りした桜。1992(平成4)年には、旧津久井町内に4種32本の桜の苗木が植樹され、当時の津久井町長が「罌堂桜」と名付けました。

現在でも、尾崎罌堂記念館、青野原グラウンド、津久井又野公園など、多くの場所で見ることができます。



尾崎行雄(罌堂)

1858(安政5)年～1954(昭和29)年

現在の緑区又野に生まれ育ち、明治、大正、昭和の時代にかけて活躍した政治家。60年以上の議員在職期間中に、議会政治の礎を築いたことから、「憲政の神様」「議会政治の父」と呼ばれている

人生の本舞台は常に将来に在り



閩博物館 ☎042-750-8030

LINE UP

- 4面 あなたの声を市政に ご意見をお寄せください
- 4面 4月から市の組織を変更します
- 5面 市人権尊重のまちづくり条例に基づくガイドラインを制定しました
- 12面 春の防災

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター 8時～21時 年中無休

☎042-770-7777

※品質向上のため、通話を録音しています。

FAX 042-770-7766



市の人口・世帯

人口 722,583人(824減)

男 359,583人 女 363,000人

世帯 348,655世帯(213減)

令和7年2月1日現在。()は前月との増減。令和2年国勢調査に基づく推計人口

市は70周年を迎えました！



市マスコットキャラクター さがみん

70周年記念事業を紹介！

さがみはらリニア未来ステージを開催！詳しくは、5面を見てね



閩シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045

さがみはらのまちづくり 進行中

本市は、50年、100年先も住み続けられるまちづくりに取り組んでいます。
特集では、「新たな価値や魅力を創造するまち」や「安全で安心な暮らしやすいまち」の実現に向けた取り組みを紹介します。相模原の未来を一緒に切り拓いていきましょう！



まちづくりの様子や今後の展開など、市で随時お知らせ

1 橋本駅南口周辺



令和6年12月撮影

リニア中央新幹線の駅設置を見据え、広域的な交通ネットワークの形成を図るなど、恵まれた交通の要衝としての機能をより一層強化していきます。また、人々が広域的に交流するゲートとして多様な都市機能の集積を促進し、「産業の活力とにぎわいがあふれる交流拠点」の形成を推進しています。ものづくり産業の集積や、多様な人々の往来、周辺地域の豊かな自然環境など橋本地域のポテンシャルを生かして、先端技術を身近に感じながら自然とも共生する、誰もが過ごしやすい空間をつくることで、橋本ならではの一步先の暮らしを実現していきます。

- 令和4年7月 橋本駅周辺整備推進事業の対応方針を決定
- 5年3月 橋本駅周辺整備推進事業の都市計画を決定
- 5年11月 リニア駅周辺まちづくりガイドラインを策定
- 7年度 土地区画整理事業と街路事業の都市計画事業認可を取得予定

図リニアまちづくり課☎042-707-7047

2 相模原駅北口周辺

国へ返還された相模総合補給廠の一部返還地(約17ヘクタール)のまちづくりは、周辺地域だけでなく、市全体の発展が期待できます。脱炭素型まちづくりの実現に向けた再生可能エネルギーの活用や新たなモビリティサービスの導入など、未来志向のまちづくりについて、検討を進めています。



- 令和2年5月 まちづくりコンセプトを策定
- 4年5月 相模原駅北口地区土地利用方針を策定
- 6年4月 相模原スポーツ・レクリエーションパークを全面オープン
- 7年度 相模原駅北口地区土地利用計画を策定予定

図相模原駅周辺まちづくり課☎042-707-7026

3 淵野辺駅南口周辺

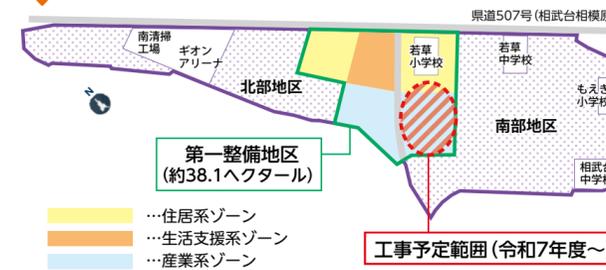
地域と一体となった拠点の形成を目指します。
●図書館・公民館などの老朽化した公共施設の集約・複合化による再整備
●鹿沼公園のリニューアル
●公共施設跡地の有効活用など



- 令和7年3月 現在実施中のパブリックコメントでの意見を踏まえて、まちづくりプランを策定予定

図政策課☎042-769-8203

4 麻溝台・新磯野(A&A)地区



圏央道相模原愛川インターチェンジ(IC)周辺という立地の特性を生かし、産業を中心とした新たな拠点の形成を目指したまちづくりを進めています。

- 第一整備地区**
- 令和4年5月の事業再開以降、宅地の位置を定める作業(換地設計)や、地中障害物の処理などを実施
 - 7年度の道路など基盤整備工事再開に向けて準備中。14年度に工事完了予定
- 図麻溝台・新磯野区画整理事務所☎042-769-9254

- 北部・南部地区**
- 土地区画整理組合の早期設立に向けて、地権者組織や事業検討パートナーの取り組みの支援を実施中
- 図麻溝台・新磯野まちづくり課☎042-769-1393



5 津久井広域道路



県北地域の防災・減災に役立つ重要な広域道路ネットワークとして、国道16号橋本五差路付近から圏央道相模原ICを経て国道412号につながる約10kmを整備しています。
●串川ひがし地域センター前～県道513号(鳥屋川尻)を整備中

6 都市計画道路宮上横山線



橋本・相模原地域から町田市の多摩ニュータウン通りに接続する0.7kmの道路を整備しています。
●境川に架かる橋が完成。前後の道路や護岸を整備中
●令和7年度に開通予定

7 県道52号(相模原町田)



圏央道相模原愛川ICと国道16号を結ぶ路線のうち、J R相模原当麻第一踏切の立体交差化や北里大学病院付近の4車線化の整備を進めています。
●J R相模原直下部の立体交差化工事や鳩川に架かる橋梁などを整備中

図道路整備課☎042-769-8360

市民生活の安全・安心を支える公共インフラの整備・維持管理をしています

緊急点検を実施しました 市内の大型下水道管や道路施設を点検した結果、異常はありませんでした。

下水道の耐震化

- 緊急輸送道路などに埋設された下水道管を優先的に耐震化
- 災害時に、水を使用できるように、水道管理者と連携し、重要施設に接続する下水道管の耐震性能を確認。必要に応じて、耐震化工事を実施します。



耐震化工事実施後

図耐震化計画について=下水道経営課☎042-707-1840
実施中の工事について=下水道保全課☎042-769-8270

路面下の空洞調査

市内主要道路で、地中レーダー技術を使って調査を実施し、道路の陥没による重大事故の発生防止に取り組んでいます。

一次調査(レーダー探査)



図路政課☎042-707-7050

二次調査(スコープ調査)



舗装に穴を開けて空洞の調査をしています

→空洞

このほかに / 未来のさがみはらの基盤となるまちづくりなどが進んでいます

小田急多摩線の延伸

相模原駅北口周辺のまちづくりの状況を踏まえ、長期的な取り組みが必要となりますが、延伸の実現に向けて引き続き取り組んでいます。
図交通政策課☎042-769-1395

津久井総合事務所周辺 公共施設の再整備

公共施設の再編・再整備を実施することで、津久井地区の地域拠点を生み出し、持続可能なまちづくりの実現を目指しています。
図緑区役所区政課☎042-775-8802

1 新斎場の整備

市内唯一の火葬場である古淵の市営斎場だけでは増え続ける火葬需要への対応に限界があります。将来にわたって安定的に火葬を実施するため、津久井地域の青山に新斎場を整備する取り組みを進めています。
図斎場準備室☎042-707-7025

3 金原地区土地改良事業の推進

農業生産力の向上とこれを基本とした地域の活性化を目指して、地権者や関係者との意見交換などを実施し、農業生産基盤の整備を推進しています。
図農政課☎042-780-1416



HOT Info

さがみはら

市圃は
こちらから

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市圃などで
確認を

さがみはら
70
ANNIVERSARY

タイトルにロゴマークがある場合は、
「市制施行70周年記念」の冠事業

あなたの声を市政に ご意見をお寄せください

光が丘地区学校跡施設(青葉小学校)利活用事業

事業の必要性などを評価する調書を公表し、市民の皆さんの意見を募集します。

☑️こども・若者政策課、アセットマネジメント推進課、生涯学習課、陽光園、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館、青葉児童館(市圃にも掲載)

意見の提出 3月31日(消印有効)までに、郵送かFAX、☑️に住所、氏名、電話番号、意見を書いてこども・若者政策課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-769-8315 FAX042-759-4395 ☑️kw-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

結果の公表 意見の概要や市の考え方について、まとまり次第、市圃などで公表予定



▲市圃

💡 光が丘地区学校跡施設(青葉小学校)利活用事業とは？

閉校する青葉小学校跡の施設を有効活用し、陽光園(障害者更生相談所の移転を含む)、陽光台保育園、光が丘公民館、青葉児童館などの機能を複合施設として再編し、将来にわたる持続可能な地域づくりの実現を目指すものです。

4月から市の組織を変更します



☎ 関人事・給与課 ☎042-769-8213

市人権尊重のまちづくり条例に基づく ガイドラインを制定しました

令和6年3月に制定した「市人権尊重のまちづくり条例」に基づき、市の公共施設(文化施設、公民館、公園など)で本邦外出身者に対する不当な差別的言動が行われる恐れがある場合の、施設の利用承認や取り消しの基準などを定めた**本邦外出身者に対する不当な差別的言動に係る公の施設の利用の承認等に関するガイドライン**を制定しました。

ガイドラインは、4月1日から施行します。



▲詳しくはこちら

自分色 認め合い すべての人に！
～人権尊重のまち・さがみはら～

☎人権・男女共同参画課 ☎042-769-8205

市の職員として働きませんか

試験区分	採用予定人数	受験資格
大学卒業程度 【早期先行枠】	土木	20人程度
	建築	20人程度
		平成7年4月2日～16年4月1日生まれの人

採用予定日 原則、令和8年4月1日

☎任用調査課、市役所本館1階受付、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など

※市Ⓔにも掲載。各施設の休所日などは事前に確認を

※職務内容、申し込み方法など詳しくは、市職員採用案内Ⓔをご覧ください。

☎3月17日17時(受信有効)までに、採用情報サイトから



▲市職員採用案内



▲採用情報サイト

☎任用調査課 ☎042-769-8320

障害者手帳を持っている人へ デジタル障害者手帳で本人確認などができます

障害者手帳の情報を、デジタル障害者手帳アプリ「ミライロID」に登録して、対象施設で提示すると、本人確認や施設使用料などの減免要件の確認ができます。登録できる障害者手帳は、次のとおりです。

- 身体障害者手帳
- 療育手帳
- 精神障害者保健福祉手帳

使える施設など詳しくは市Ⓔへ



☎高齢・障害者福祉課 ☎042-707-7055

さがみはらリニアひろばの催し

☎3月22日(土)10時～16時、3月23日(日)10時～14時(雨天中止)
☎さがみはらリニアひろば(中央新幹線神奈川県駅(仮称)工事現場横(緑区橋本))

さがみはらリニア未来ステージ

本市の未来を担う子どもたちを主役としたステージイベントです。

- 津久井地域の中学生が結集「津久井合同バンド」吹奏楽演奏会
- 橋本小学校4年生が歌う『ぼくらのまちOh!』(「津久井合同バンド」とのコラボver.初披露)
- 市内少年鼓笛バンドによる演奏
- ノジマ相模原ライズキッズチアによるダンスパフォーマンスなどを予定

※観覧希望者は直接会場へ



吹奏楽演奏会



(Photograph by Kohei SAEKI ©Official RISE pics) キッズチアダンス



時間など詳しくはこちら



☎シティプロモーション戦略課 ☎042-707-7045

ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい

自殺対策強化月間

自殺は、一つの理由や原因ではなく、社会的問題や生活上の問題、健康上の問題などの悩みの果てに起こります。決して、個人の自由な意思や選択の結果ではなく、誰にでも起こりうる危機です。全ての人が互いに支え合い、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に取り組むことが大切です。

1人で悩まず相談してください

● **こころのホットライン**
(市自殺予防電話相談)
☎042-769-9819

☎毎日(年末年始を除く)17時～22時※受け付け=21時30分まで

相談窓口などの情報を紹介するサイト

● **リブちゃんネル**
市自殺対策Ⓔ



● **まもろうよ ところ**
厚生労働省Ⓔ



命を守る ゲートキーパー

ゲートキーパーは「命の門番」という意味で、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげて見守る人のことです。まずは、声をかけることから始めてみませんか。

☎精神保健福祉センター ☎042-769-9818

原動機付自転車・軽自動車などの 廃車手続きは3月末までに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。次の場合は、3月末までに窓口で手続きが必要です。

- 車両を所有していない
- 市外に引っ越した
- 所有者が亡くなった など

車種	窓口
<ul style="list-style-type: none"> ・ 原動機付自転車(排気量125cc以下) ・ 特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど) ・ 小型特殊自動車(フォークリフト、農耕作業車など) ・ ミニカー 	市民税課、緑・南市税務所、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター 持ち物(共通) ● 標識交付証明書 ● 届け出人の本人確認書類(法人が届け出人の場合は社員証なども必要) ● ナンバープレート ● (盗難された場合)被害届の受理番号 ● (市内の人同士で名義変更する場合)旧所有者からの譲渡証明書
<ul style="list-style-type: none"> ・ 軽二輪車(排気量125cc超250cc以下) ・ 二輪の小型自動車(排気量250cc超) 	関東運輸局神奈川運輸支局 相模自動車検査登録事務所 愛甲郡愛川町中津字桜台7181 ☎050-5540-2037 ※持ち物はお問い合わせください。
三輪・四輪以上の軽自動車(排気量660cc以下)	軽自動車検査協会 神奈川事務所 相模支所 愛甲郡愛川町中津字桜台4071-5 ☎050-3816-3120 ※持ち物はお問い合わせください。

※窓口の混雑が予想されます。時間に余裕を持って手続きしてください。

☎市民税課 ☎042-769-8297

さがみはらリニア未来ステージ

親子で楽しめる体験イベント

- 自動運転用車両の試乗
 - キャンピングカーの試乗
 - ドローンの操縦などを予定
- ☎右の二次元コードから

体験イベントは申し込みが必要だよ



時間や申し込みなど詳しくはこちら



自動運転用車両「Minishuttle」



ドローンを使ったストラップアウト

☎創業支援・企業誘致推進課 ☎042-769-9253

認知症を理解する・相談する

認知症をもっと知る講座 認知症を知り、当事者と考える住みよいまちづくり

認知症の症状や進行についてのほか、認知症当事者が発症から現在までを語り、住みよいまちづくりを考える講座です。

時 3月27日(木)10時～12時

会 あじさい会館

対 市内在住か在勤・在学の人 定 80人(申込順)

申 3月21日(必着)までに、直接か ☎ 10時～15時(日曜日、祝日等を除く)、はがき、FAX、✉に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号を書いて、相模原ボランティア協会へ 〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎ FAX 042-759-7982 ✉ sagamiva@feel.ocn.ne.jp

早めに地域包括支援センターに相談を

市では、認知症の初期に集中的に支援する取り組みを進めています。生活上の困難についてどのような支援が必要かを、認知症の専門医や保健師、社会福祉士などの多職種で構成されたチームで検討します。

☑ 認知症があるか認知症の疑いがあり、在宅生活している40歳以上で、次のいずれかに当てはまる人

- 認知症の診断を受けていないか、治療を中断している
- 医療・介護サービスを利用していない
- 何らかのサービスを利用しているが、認知症による症状が強く、どのように対応してよいか悩み困っている

※詳しくは、各地域包括支援センターへ。各地域包括支援センターは、二次元コードから



☎ 在宅医療・介護連携支援センター ☎ 042-769-9250

考えてみよう！発達障害のこと

4月2日 世界自閉症啓発デー
4月2日～8日 発達障害啓発週間

世界自閉症啓発デー、発達障害啓発週間をきっかけに、発達障害への知識・理解を深めましょう。

発達障害とは？

生まれつきの脳の働き方の違いによるもので、本人の努力不足や保護者のしつけによるものではありません。得意なことと苦手なことの差が大きいため、周りから理解されにくい障害です。

たとえばこんな特徴が ※小さい頃から、はっきり分かる人もいれば、目立たない人もいます。



● 人との関係づくりが苦手



● パターン化した行動を好み、興味に偏りがある



● 落ち着きがない、じっとしてられない

周りの理解が大切

得意なことを伸ばす、苦手なことやできないことを工夫するなど、周りのサポートが必要です。一人ひとりに応じた理解やサポートで、「障害」ではなく「個性」に変化していきます。



▲発達障害支援や相談窓口

ブルーライトアップ

時 4月2日(木)19時～21時

会 ウェルネスさがみはら

青色は自閉症のシンボルカラーで、「希望」や「癒やし」を表しています。



特別講座・講演会などの動画で学ぶ

①②③配信期間 3月15日(土)～4月8日(火)

① 自閉症スペクトラム障害(ASD)の基礎知識

☑ 杉村共英さん(発達心療クリニック医師)

② わが子の発達が気になる子の育て方のコツ

☑ 行動には理由がある、親子ともども快適に生活できるように
☑ 日戸由刈さん(相模女子大学教授)



▲①②視聴はこちら

③ 発達障害における薬物療法の基礎知識

～診察室で多い相談から～

☑ 野口友香さん(北里大学医学部精神科学医師)

④ 市広報番組「ぞっこん！相模原」

J:COM(地デジ11ch)で放送
時 3月29日(土)までの火・土曜日20時から、木曜日12時から



▲③視聴はこちら

本で学ぶ

各図書館で関連する書籍を紹介

時 3月7日(金)～4月8日(火)

会 橋本図書館、図書館(中央区)、相模大野図書館

さがみはらチャンネル

でも配信
時 3月17日(月)から



☎ 発達障害支援センター ☎ 042-756-8411

検診・健康診査

● 費用の記載がある場合でも70歳以上の人は全て無料

※市民税非課税世帯、生活保護制度を利用している人などは、申請で費用が免除になります。

① がん集団検診(検診車)

時 午前 ※午後も実施する会場あり。表を参照 ☑ 胃・大腸・肺=40歳以上 子宮=20歳以上の女性 乳(視触診★+マンモグラフィ)=40歳以上の女性(2年に1回) ※子宮は、生理中、生理前後3日間の受診を控えてください。

検診種目・費用 胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円・(X線+喀痰)700円 子宮★(頸部のみ)600円 乳(視触診★+マンモグラフィ)2,000円

※乳(視触診のみ)、前立腺は実施なし。65歳以上の人は、肺の代わりに結核健診の受診可。費用は無料

② 特定健診(休日会場)

検査項目 問診、身体計測(腹囲・BMI)、血液検査、尿検査など

時 午前のみ ☑ 市国民健康保険に加入の40歳～74歳 費 1,000円

①と②の日程 ♥=★を女性の医師が実施 ◆=①を午前・午後実施

日にち	会場	日にち	会場
4月26日(土)①	ウェルネスさがみはら	5月18日(日)①②	田名小学校
27日(日)①②	清新小学校	22日(木)①	ほねごりアリーナ
29日(火)①②	南保健福祉センター	28日(水)①	ウェルネスさがみはら
5月10日(土)①	サン・エールさがみはら	31日(土)①♥◆	南保健福祉センター
11日(日)①②	大野小学校		

※年間日程は市圏に掲載

③ 市内協力医療機関での検診・健康診査(随時)

がん検診など

検査項目 がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)・肝炎ウイルス検診・歯科健康診査(お口の健康診査)

※前立腺の検診は、胃・大腸・肺のがん検診のいずれか、特定健康診査(市国民健康保険に加入している40～74歳のみ)と同時に受診が必要

※検診内容などは①と異なる。市圏を参照か、市コールセンターへ

(特定)健康診査

☑ 次のいずれかに該当する人 ● 市国民健康保険に加入の40歳～74歳

● 後期高齢者医療制度に加入している ● 医療保険未加入で生活保護制度を利用している など

費 1,000円

※市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、加入している各医療保険者(保険証などに記載)にお問い合わせください。

次に該当する人には、3月下旬以降(一部の人は6月以降)に、受診券を送付

● 市国民健康保険に加入している40歳～74歳 ● 過去3年間にがん検診、お口の健康診査、健康診査(75歳以上)を受診した など

いずれも受診券が必要

☑ ①②☎で市コールセンターか、☑ 電子申請から。③随時、市内協力医療機関へ
※①②の締め切り日は市圏に掲載。定員になり次第締め切り

スマートフォンからも申し込みます



☎ 市コールセンター ☎ 042-770-7777

情報

あらかると

電話番号の記載がない記事の問い合わせ 市役所 ☎042-754-1111 (代)

オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要
イベントなどの開催状況は 随時ご確認を
中止や延期の場合あり。開催状況は、市圏などで確認を

はがき・ファクス・Eメール 申込時記入する必要事項

- ①希望する催し名
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号



さがみはら
70
ANNIVERSARY
タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業

お知らせ

自衛隊への個人情報の提供を希望しない場合は申し出を

募集案内の送付のため、市から自衛隊へ対象者の氏名・住所を提供。希望しない人は申し出を。申し出がない場合、7月以降に自衛隊からダイレクトメールを送付
市内在住で、平成19年4月2日～20年4月1日に生まれた日本国籍のある人
5月31日(必着)までに、直接か ☎、はがき、☐に7面上部の必要事項、「自衛隊宛名シール除外申し出」と書いて区政推進課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 ☎042-704-8911 ☐kuseisuishin@city.sagamihara.kanagawa.jp

令和6年分の確定申告書に誤りがあったときは訂正を

原則、e-Taxで作成
①3月17日(月)までの訂正方法 新しい確定申告書を作成
②3月18日(火)からの訂正方法 ●納付税額が減少するか、還付税額が増加する場合は「更正の請求書」を作成(請求期間は原則、法定申告期限から5年以内) ●納付税額が増加するか、還付税額が減少する場合は「修正申告書」を作成(加算税、延滞税がかかる場合あり)
【①②共通】※記載・提出方法などは国税庁☐を参照
☐相模原税務署 ☎042-756-8211



休日・夜間納税相談窓口

市税の納付や納税ができない場合の相談など。電話相談も受け付け
3月9日(日) 9時～16時、3月13日(木) 17時30分～18時30分(★は18時以降、裏玄関の守衛室で入館手続きが必要)

会場	電話番号
納税課★	042-769-8300
緑市税事務所	042-775-8808
南市税事務所	042-749-2163

NPO法人の事業報告書等 副本の提出が不要に

NPO法人が所轄庁へ提出する事業報告書等は活動をしていなくても提出が必要。4月1日以降は、副本の提出が不要に。期限内の提出を ※必要書類や提出方法などは、2月に郵送したお知らせか市圏を参照 ☐市民協働推進課

マンションの維持管理・修繕等相談会

長期修繕計画など、マンションの維持・管理の相談に専門家が対応
3月15日(土) 14時30分～16時40分 ☐ユニコムプラザさがみはら ☐市内の分譲マンション管理組合の人など 2組(申込順) 3月5日～11日に、☐で住宅課へ ☎042-769-9817

建築士による 自宅の無料耐震相談会

3月27日(木) 4月10日(木) 13時30分～16時30分 ☐市役所第1別館 各6組(申込順) 3月21日まで 4月4日まで、☐で建築政策課へ ☎042-769-8252

空き家の無料相談会

片付けの悩みなどにプロの相談員が対応
3月28日(金)・29日(土) 10時～16時 ☐ソレイユさがみ ☐市内に空き家を持っている人 各5組(申込順) 3月5日から、☐でブックオフおうちの無料相談会受付窓口へ ☎03-6701-4618

相模川清流の里 宿泊利用 6月分の抽選申し込み

3月10日17時までに、同所☐から、観光政策課、各まちづくりセンター(橋本・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を郵送で相模川清流の里へ。抽選後の空き室の申し込みは3月21日から、☐で同所へ ☎0120-988-547 6月の休館日9日(月)・10日(火)

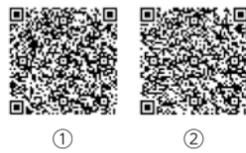
サポステの相談・セミナー

①サポステ説明会&簡易相談会 若者の就労と自立をサポートする機関の説明と相談会
3月17日(月) 13時30分～16時30分

②家族セミナー(家族交流会) ひきこもり状態などの若者がいる家族同士の交流会
3月22日(土) 9時30分～11時30分
【①②共通】☐ソレイユさがみ ☐ひきこもり状態の若者や生きづらさを感じる若者とその家族・支援者 各16組 50人(各申込順) 3月6日～14日 21日に、☐か☐に7面上部の必要事項を書いてさがみはら若者サポートステーションへ ☎042-703-3861 ☐info@parasute.jp

2体育館のウェブ予約を開始

団体利用時の予約をインターネットで受け付け ※予約方法などは各館☐参照
☐☐①ほねごりアリーナ ☎042-763-7711 ②相模原ギオンアリーナ ☎042-748-1781



ラジオ FM HOT 839で 市からのお知らせを紹介

FM HOT 839(エフエムさがみ)「相模原インフォメーション」で市からのお知らせを毎日3件ずつ紹介

放送日時	
月～金	①7時54分～59分
	②9時54分～59分
	③17時54分～59分
土	①8時54分～59分
	②11時54分～59分
	③16時54分～59分
日	①8時54分～59分
	②11時54分～59分
	③16時24分～29分

※②③は再放送 ☐広報広報課

県営水道が持続可能な水道を目指すリーフレットを作成

県内水道5事業者(県、横浜市、川崎市、横須賀市、県内広域水道企業団)の広域連携の取り組みを紹介。県圏に掲載 ☐県企業庁計画課 ☎045-210-7254



募集

文化振興審議会委員

文化・芸術の振興に関する計画の重要事項や進行管理について審議 任期5月24日～令和9年5月23日(会議は年2回程度) ☐市内在住の18歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く) 2人(選考) ☐文化振興課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・城山・中央6地区・大野南を除く)・出張所・公民館(沢井を除く)・図書館、公文書館など(市圏にも掲載) 3月31日(必着)までに、応募申込書を同課へ

会計年度任用職員 非常勤介助員

支援が必要な児童生徒の日常生活・身辺自立の補助や介助など 勤務原則週2・3日(シフトで変動)で、1日6時間 勤務場所市立小・中学校など 報酬日額8,094円から(職歴などで決定) ※応募方法などは、市圏を参照か問い合わせを☐学校教育課

さがみ水墨・日本画協会展の作品

5月9日(金)～12日(月)に相模原市民ギャラリーで展示 部門水墨画(墨彩画)、日本画(パステル可) 1点3,000円、2点5,000円(出品料) ※規格や申し込み方法などは、さがみ水墨・日本画協会☐を参照 申込期限4月19日(必着) ☐同協会事務局の南口さん ☎042-776-7641

全自治体で可能 転出届はマイナポータルから

マイナンバーカードがあれば、マイナポータルからオンラインで転出届や転入予約ができます。

利用にはアプリが必要

詳しくはこちら▶
マイナポータル☐



①転出届を提出 オンライン

アプリから転出届を提出

②転入予約 オンライン

転入予定日(来庁する日)を連絡

③転入届を提出 対面

引っ越しから14日以内に新しい自治体の窓口で手続き



☐マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

コンテスト入賞作品を展示

①さがみはら観光写真コンテスト 最優秀賞1点や特選3点など26点を展示



①最優秀賞 沖 久典さん「清流にひとり」

②市民桜まつり絵画コンテスト 大賞2点と桜まつり賞20点を展示



②大賞
ドウ ミン ハンさん(橋本小学校) 田澤莉月さん(小山中学校)

日にち	会場
3月14日(金)まで(①3月4日(火)から)	イオン相模原ショッピングセンター(南区古淵) ※7日まで=古淵駅側入口前通路、8日から=古淵駅側パブリックスペース
3月15日(土)～25日(火)	アリオ橋本インフォメーション前(緑区大山町)
4月5日(土)・6日(日)	市民桜まつり会場内

☐①市観光協会 ☎042-704-9046
②市民まつり実行委員会事務局(観光政策課内) ☎042-769-8236

AIスタッフ総合案内サービス

AIが質問にお答えします。



市コールセンターから ちょっとおしらせ

各区役所市民相談室では、日常生活での悩みや心配事の相談、弁護士などへの相談を受け付けています。

ファミリー・サポート・センター 会員

①**利用会員** 子育ての手助けを受けたい人。②への謝礼支払いあり
②**援助会員** ①を手助けする人
【①②共通】市内在住か在勤・在学で次に該当する人①小学生(障害がある場合は18歳)までの子どもがいて入会説明会(★)に出席できる(妊娠中も相談可)②20歳以上で入会説明会(★)と講習会(日程などは問い合わせを)に出席できる
★**入会説明会**(動画視聴も可) 時3月11日(月)18日(火)10時30分から 会1あじさい会館2ソレイユさがみ ※動画などは市を参照 申か☎に7面上部の必要事項、希望の会員種別、希望日を書いてファミリー・サポート・センターへ ☎042-730-3885 ㊟famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

イベント

考古市宝展

市指定有形文化財「中野大沢出土の弥生土器(つぼの形の土器)」を展示 時3月30日(日)まで9時~17時 会岡旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

女子美術大学大学院 博士前期課程修了制作作品展

大学院生による絵画・立体・工芸・デザインの作品を展示 時3月8日(土)~16日(日)10時~17時(3月13日(木)・14日(金)を除く。入館は16時30分まで) 会岡女子美術ミュージアム(南区麻溝台) ☎042-778-6801

ラグビー体験教室

三菱重工相模原ダイナボアーズの選手が指導 時3月9日(日)10時30分~12時 会相模原スポーツ・レクリエーションパーク 対15歳以上(中学生を除く) 定30人(抽選) 申3月5日~8日に、同所から 問同所 ☎042-707-1933



市文化財展



伝えていきたい相模原の自然と文化①**展示**②**発表** 市民団体などが研究成果を発表 時①3月13日(木)~16日(日)10時~23時(16日は15時40分まで)②3月16日(日)13時~15時40分 会ミウィ橋本(緑区橋本) ※希望者は直接会場へ 問文化財保護課

環境学習ディスカバリバー

樹木を観察し、葉っぱでステンドグラスを作る 時3月9日(日)10時~12時 会道保川公園 定15人(申込順) 費500円 申3月8日までに、申か☎に7面上部の必要事項を書いて同所へ ☎042-776-6484 ㊟info-dohogawa-slcg@yokohamaryokuchi.com

健康・スポーツ・暮らしの催し

- ①**いきいきフェスティバル** 利用団体による発表・体験や健康チェック、キッチンカーの出店など。同時開催イベントあり 時3月15日(土)10時~16時
- ②**卓球台を開放** 時3月22日(土)9時~12時 費100円 ※小学生以下は保護者同伴
- ③**スポーツウェルネス吹矢教室** 時3月24日(月)13時30分~15時 対18歳以上 費300円
- ④**シニアのためのスマホ相談室** 時3月27日(木)9時~11時30分(1人30分程度) 対65歳以上
- ⑤**子育てのこと、話してみませんか?** 看護師や公認心理師などを交えて子育ての悩みを話す 時3月30日(日)13時30分~15時30分 対子育て中の人 費200円 【①~⑤共通】会さがみ湖リフレッシュセンター 定25人③20人④5人⑤10人(各申込順) ※①希望者は直接会場へ 申②③④⑤3月5日~開催日前日に、直接か☎で同所へ ☎042-685-3988

市少年少女合唱団定期演奏会

時3月16日(日)13時30分~15時30分 会杜のホールはしもと 定400人(先着順) ※希望者は直接会場へ。団員も募集中(市内在住か在学の年長~高校生 ※見学などは市を参照か問い合わせを) 問青少年学習センター ☎042-751-0091

橋本図書館の催し

- ①**まちなかバードウォッチングを楽しもう!** 学芸員から初心者向けの野鳥観察を学ぶ 時3月22日(土)14時~15時30分
- ②**春の大きなおはなし会**②**年少向け**③**低学年向け** 人形劇や大型絵本の読み聞かせ、手遊びなど 時3月28日(金)②13時30分~14時15分③15時~15時45分 対②2歳・3歳③4歳~小学2年生(各保護者同伴) 【①②③共通】会杜のホールはしもと 定①25人②③各150人(各申込順) 申①3月6日から直接か☎で、②③3月5日から直接、橋本図書館へ ☎042-770-6600

視聴覚ライブラリーの催し

- ①**ミニシアター** 上映作品『マルタの鷹』(1941年/アメリカ/白黒/字幕) 時3月16日(日)・18日(火)14時~15時50分 対市内在住か在勤・在学の人 定各25人(申込順)
- 春休み・子ども映画会②**幼児向け**③**小学生向け** 上映作品②『ベビーバス みんなであそぼう』など③『ふるさと再生 日本の昔ばなし 花さか爺さん』など 時3月26日(火)②11時~11時30分③14時~15時 定各40人(先着順)
- 【①②③共通】会図書館(中央区) ※②③希望者は直接会場へ。②は保護者同伴 申①3月5日から、直接か☎で視聴覚ライブラリーへ ☎042-753-2401

図書館(中央区)の催し

- 春の大きなおはなし会①**乳児向け**②**幼児向け** 人形劇や大型絵本の読み聞かせ、手遊びなど 時3月28日(金)①11時~11時30分②15時~15時45分 対①2歳・3歳児とその保護者②4歳~小学校3年生の子どもとその保護者
- わらべうた会③**ひよこちゃん**④**ペンぎんちゃん** 時4月~9月の毎月③第1木曜日④第4木曜日10時30分~11時 対市内在住の③0歳児とその保護者④1歳・2歳児とその保護者
- 【①~④共通】会図書館(中央区) 定①②各40人③④各13組(各申込順) 申3月①②5日~27日③④6日~30日に、直接か☎で同所へ ☎042-754-3604

春の大きなおはなし会

パネルシアターや季節感のある絵本の読み聞かせなど 時3月20日(祝)15時~16時 会相模大野図書館 対3歳~小学生 定40人(先着順) ※希望者は直接会場へ 問同所 ☎042-749-2244

囲炉裏端でおはなし会

昔話『ねずみの見合い』や手遊びなどを楽しむ 時3月23日(日)10時~11時15分 会市古民家園 定20人(申込順) 申3月5日~19日に、☎で文化財保護課へ ☎042-769-8371

歌って楽しむ音楽の教科書

教科書に載っている曲を、呼吸法や発声法を交えて歌う 時3月25日(火)10時~11時30分 会東林ふれあいセンター 対18歳以上 定30人(申込順) 費500円 申3月5日~18日に、直接か☎で同所へ ☎042-745-7660

サン・エールさがみはらの催し

- ①**土曜コンサート** 懐かしの名曲コンサート 出演SMB(スウィートメモリーズバンド) 時3月22日(土)15時30分~17時
- ②**春休み親子映画鑑賞会** 上映作品『コロちゃんのお誕生日』など3本予定 時3月27日(木)10時~11時20分
- 【①②共通】会サン・エールさがみはら 定各220人(先着順) ※希望者は直接会場へ。同所を参照 問同所 ☎042-775-5665

①おもちゃもったいないセンター ②おもちゃの病院

時3月23日(日)10時~15時(①各回30分) 会エコパークさがみはら 定①各回8組(申込順) ※①13時~15時は予約不要、直接会場へ。②はおもちゃを持って直接会場へ 申①開催日前日までに、直接か☎、㊟に7面上部の必要事項、希望時間を書いて同所へ ☎042-769-9248 ㊟ecopark-sagamihara@mdlife.co.jp

れんげの里あらいその催し

- ①**風づくり教室** 時3月22日(土)13時30分~16時 費500円 ※未就学児は保護者同伴
- ②**いきいき福祉ネイル** リーズナブルな価格で楽しめる出張ネイルサロン 時3月28日(金)9時20分~13時(1人20分、①②の組み合わせは40分) 内①カラー+カット(10本、アート1本)②甘皮ケア+カット③爪磨き+カット④カット⑤オフ 対50歳以上 費①②③各1,000円④500円⑤300円(⑤2回目以降無料)
- 【①②共通】会①相模の大風センター②新磯ふれあいセンター 定①5組②11人(各申込順) 申3月5日から、直接か☎、㊟に7面上部の必要事項、②メニュー番号(①~⑤)を書いて同所へ ☎046-255-1311 ㊟046-255-1361

健康マージャン(ねんりんピック 岐阜大会選手選考会)

時5月11日(日)12時~17時 会明治安田生命町田ビル(町田市町田) 対市内在住の令和8年4月1日時点で60歳以上 定40人(申込順) 費1,500円 申4月30日までに、申か、㊟に7面上部の必要事項と生年月日、性別を書いてまあちゃんよつぱへ ☎046-225-9566 ㊟info@428km.com

津久井湖 さくらまつり

ステージイベントや特産品の販売などがあります。花の苑地では桜のライトアップも実施します。

会県立津久井湖城山公園

花の苑地

時3月29日(土)・30日(日)10時~16時(30日は15時まで)

会同公園 花の苑地

問同まつり(花の苑地)実行委員会(津久井観光協会内) ☎042-784-6473

水の苑地

時3月29日(土)10時~16時(雨天時3月30日(日)10時~15時)

会同公園 水の苑地

問同まつり(水の苑地)実行委員会(城山まちづくりセンター内) ☎042-783-8117



さがみはら SAKURA 路上アート

共生社会の推進を図るため、障害の有無にかかわらず誰もが参加できる路上アート展を開催。絵画・段ボール造形の制作体験や、作品の展示・販売などがあります。

時3月30日(日)10時~14時
会市役所本庁舎前広場
※希望者は直接会場へ

手ぶらで楽しめるアートコーナーが充実。会場に設置した大きなキャンバスに、線や色彩を自由に描いてみよう!



昨年度の様子

問さがみはらSAKURA 路上アート実行委員会の金子さん ☎090-7902-1193

ひばり球場無料開放デー

芝生をキャッチボール専用開放 時3月30日(日)9時～12時(雨天中止) 会ウイッツひばり球場 ※希望者は軟式ボールとグラブを持って直接会場へ。同所を参照 同所 ☎042-753-6930

小山桜まつり

キッチンカーや雑貨販売ブースなどが出店。モルック(木の的当てゲーム)の無料体験もあり 時3月30日(日)10時～18時 会小山公園 同所 ☎042-700-0801

障害者スポーツ練習・体験(陸上・フライングディスク)

県障害者スポーツ大会事前練習・パラスポーツ体験 時4月6日(日)・9日(木)・12日(土)10時～12時 会相模原ギオンフィールド 市内在住か在勤・在学・通所で、身体障害か知的障害のある人 各30人(申込順) 申3月19日までに、FAXか☎に7面上部の必要事項、Eメールアドレス、障害種別、希望日、希望種目を書いて、スポーツ推進課へ。記入が難しい人は ☎で同課へ ☎042-769-6140 FAX042-754-7990 宛sports@city.sagamihara.kanagawa.jp

ピラティス無料体験会

①ピラティス 時4月11日(金)11時～11時45分
②ストレッチポールピラティス 時4月11日(金)12時15分～13時
【①②共通】会相模原ギオンスタジアム 対18歳以上(高校生を除く) 各20人(申込順) 申3月5日～開催日前日に、直接か☎、FAX、☎に7面上部の必要事項を書いて同所へ ☎042-777-6088 FAX042-777-0161 宛asamizo-stadium@dream.jp

お米づくり&落花生収穫体験(全4回)

米作りを田植えから体験。1組当たり玄米10kgと落花生2kgを配布。バーベキューもあり 時6月8日(日)、7月6日(日)、10月11日(土)・26日(日)9時～14時(時間は日にちで異なる) 会中平バス停そばの水田・畑(緑区葉山島) 各20組(1組4人(未就学児を除く)まで。申込順) 費1組2万円 申3月20日(消印有効)までに、はがきに代表者の7面上部の必要事項・Eメールアドレス、参加者全員分の氏名・年齢(4月2日時点)を書いて城山商工会「お米づくり担当」へ 〒252-0105緑区久保沢2-5-1 ☎042-782-3338

講演・講座

オーサズカフェ

桜のはなし、木のはなし 時3月8日(土)14時～15時 会ユニコムプラザさがみはら ※希望者は直接会場へ 同所 ☎042-701-4370

まちさが考古学講座

まちの歴史をさがしてみました 境川を中心とした本市と町田市の遺跡について学芸員が講演 時3月9日(日)13時～17時 会博物館 各80人(先着順) ※希望者は直接会場へ 同所 ☎042-750-8030

健康体操教室

プロの指導によるストレッチなど 時3月13日(木)11時～12時 会老人福祉センター深松園 市内在住で運動に支障のない60歳以上 各20人(申込順) 費500円 申3月5日から、直接か☎で同所へ ☎042-761-9291

観葉植物で作る室内用苔玉づくり

時3月25日(木)①9時30分～11時②13時30分～15時

会場	電話番号
①相模原北公園	042-779-5885
②相模原スポーツ・レクリエーションパーク	042-707-1933

各10人(申込順) 費各1,500円 ※未就学児は保護者同伴 申3月5日～21日に、直接か☎で各会場へ

スポーツ・健康づくり教室

①シェイプアップ教室(全10回) 時4月2日～7月2日の毎週水曜日(4月9日、5月7日・21日、6月4日を除く)11時～12時

アスレチクスアカデミー②キッズ③ジュニア(全43回) 時4月3日～令和8年3月26日の毎週木曜日(5月1日・8日・29日、7月31日、8月14日、9月25日、10月2日・30日、1月1日を除く)17時～18時30分

④筋力・機能向上教室(全10回) 時4月8日～7月1日の毎週火曜日(4月29日、5月6日、6月3日を除く)10時～11時

⑤骨盤すっきりエクササイズ教室(全10回) 時4月10日～6月26日の毎週木曜日(5月8日・29日を除く)10時～11時

⑥カラダ楽しく元気アップ体操教室(全8回) 時4月11日～6月13日の毎週金曜日(5月9日・30日を除く)10時～11時30分

⑦太極舞教室(全8回) 時4月11日～6月20日の毎週金曜日(5月2日・9日・30日を除く)9時30分～10時30分

跳び箱・鉄棒教室⑧未就学児⑨小学生(全9回) 時4月11日～6月20日の毎週金曜日(5月9日・30日を除く)⑧16時～17時⑨17時10分～18時10分

⑩姿勢改善ヨガ教室(全12回) 時4月16日～7月23日の毎週水曜日(5月7日・21日、6月4日を除く)9時30分～10時30分

【①～⑩共通】会相模原ギオンスタジアム 開催日時時点で①⑤⑦⑩18歳以上(高校生を除く)②小学校1～3年生③小学校4～6年生④40歳以上⑤55歳以上⑧年中・年長⑨小学生 各①⑥各25人②33人③40人④⑤⑦⑧⑨各20人⑩30人(各申込順) ※費用などは、同所を参照 申3月5日～開催日1週間前に、同所から 同所 ☎042-777-6088



スケート・カーリング教室

①幼児スケート教室(全4回) 時4月5日～26日の毎週土曜日9時～10時30分

②カーリング教室(全2回) 時4月17日(木)・18日(金)20時30分～22時30分

【①②共通】会銀河アリーナ 対①4歳以上の未就学児②中学生以上(17歳以下は保護者同伴か要送迎) 各25人(抽選) 費①4,000円(貸靴代別途300円)②2,000円 申3月5日～15日に、同所から 同所 ☎042-776-5311



元気高齢者筋力向上トレーニング教室参加者(全12回)

時4月8日～7月8日の毎週火曜日(4月29日、5月6日を除く)11時～12時30分 会相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本) 市内在住で運動に支障がない65歳以上 各10人(抽選) 費6,000円 申3月15日までに、☎で同所へ ☎042-771-7333



春のさわやかリース作り

時4月5日(土)13時30分～15時30分 会ソレイユさがみ 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 各10人(申込順) 費1,500円 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約) 申3月5日から、直接か☎、FAXに7面上部の必要事項、保育希望の有無(希望者は子どもの氏名と年齢)を書いて同所へ。同所からも可 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776

初心者民謡講座(全6回)

時4月8日～6月24日の原則毎週火曜日13時～15時 会市民会館けやきの間 各30人(申込順) 費2,000円 ※日程などは問い合わせを 申3月31日までに、☎で市民謡協会の中川さんへ ☎042-754-8275

援農ボランティアのための農業講座

実習や講義を通し、農家の手伝いができる人を育成。日程などは問い合わせを 市民農業研修講座(ビギナーコース)(全25回) 修了後、サポートコース(1年間)あり 時4月9日～令和8年2月18日の水曜日(月2・3回) 会市農業協同組合営農センター(緑区田名)とその周辺 対次の全てに該当する人●緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区在住●67歳以下●事前説明会に参加できる 各20人(事前説明会後に抽選)

事前説明会 時4月2日(木)10時から 会同所 申3月21日までに、二次元コードから 同農政課



農業セミナー(座学+実践コース)(全26回) 時4月～令和9年2月の木曜日(月1・2回) 会神奈川つくい農業協同組合(緑区中野)と農協が管理する圃場 対緑区在住の人 費2,200円 申3月28日までに、直接同組合へ ☎042-784-9905

要約筆記者養成講座(全43回)

①手書きコース②パソコンコース 時4月10日～令和8年1月29日の原則木曜日10時～12時 会①けやき体育館②障害者支援センター松が丘園 市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)。②は有線LANが使えるノートパソコンを持参でき、タッチタイピングで1分間に日本語文章を70文字以上入力できる人 各15人(申込順) 同館、同園、緑・中央・南障害者相談支援キーステーションなど(同園にも掲載) 申3月5日～4月4日(消印有効)に、申込書を同園へ ☎042-758-2121

歴史ものがたりセミナー

相模湖の湖底に眠る勝瀬集落 地元住民から歴史や文化を学ぶ 時4月19日(土)13時30分～15時 会相模湖公民館 各50人(申込順) 申3月5日～31日に、直接か☎、FAXに7面上部の必要事項を書いて、相模湖地区まちづくり会議事務局(相模湖まちづくりセンター内)へ ☎042-684-3240 FAX042-684-3618

あじさい青年学級生(全10回)

スポーツや工作などのレクリエーション活動 時4月～令和8年2月(7月を除く)の原則毎月第2日曜日10時～15時 会あじさい会館、けやき体育館など 市内在住か在勤で、知的障害のある15歳以上 各10人(申込順) 費2,000円(飲食代などが別途必要) 申3月5日～14日に、☎であじさい青年学級(市手をつなぐ育成会内)へ ☎042-759-4310

ヨガ・フラダンス(全12回)

①ヨガで骨盤矯正 時4月12日～7月5日(5月3日を除く)の毎週土曜日9時30分～10時45分、11時～12時15分

フラダンス②初級③中級 時4月9日～6月25日の毎週水曜日②13時～14時15分③14時30分～15時45分

④やさしいフラダンス 時4月10日～6月26日の毎週木曜日9時30分～10時45分、11時～12時15分

⑤体幹コントロールヨガ 時4月11日～6月27日の毎週金曜日9時30分～10時45分、11時～12時15分

【①～⑤共通】会銀河アリーナ 対18歳以上(高校生を除く) 各20人(抽選) 費各1万3,200円 申3月5日から、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

●初めてパソコンに触れる方の無料講習会 1対1で疑問に答える 時3月3日・17日・31日の月曜日13時～17時(1人30分) 会中央公民館 申開催日前日までに、☎で寺田へ ☎070-5079-1011

●朗読発表会 演目は『おくのほそ道』など 時3月23日(日)13時15分～16時30分 会ソレイユさがみ ※希望者は直接会場へ 同渡辺 ☎080-5039-0769

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

●ストレッチ体操 時月3回水曜日13時から 会相模原ギオンアリーナ 対50歳以上 同野口 ☎042-746-0416

●社交ダンス(ラテン) 時毎週月曜日13時から 会小山公民館 ※初心者歓迎、見学・体験可 同立岩 ☎080-5640-0982

●フランス語 時月2回土曜日10時から 会図書館(中央区) ※初心者歓迎、見学可 同黒瀬 ☎042-757-0614

●健康体操 時毎週水曜日10時から 会総合学習センター ※体験可 同久慈 ☎090-9800-1071

●体操 時毎週火曜日10時から 会総合学習センターなど ※初心者歓迎、体験可 同岡崎 ☎090-5794-7903



応募は発行日の3週間前まで

申電子申請から。郵送、FAXの場合は、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、広聴広報課へ 〒252-5277中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831 ※掲載は抽選。掲載の場合のみ発行日の10日前ごろに連絡 ※政治・宗教活動、営利目的のものなどは掲載不可。掲載基準など詳しくは市圏を参照



施設の催し

会場・問い合わせ 原則各施設
 休所日 各施設を参照
 回数 記載がないものは1回ずつの開催
 オンラインの催し インターネットと、各ツールを利用できる環境が必要

イベントなどの開催状況は随時ご確認を
 中止や延期の場合あり。開催状況は、市庁などで確認を



タイトルにロゴマークがある場合は、「市制施行70周年記念」の冠事業



申し込み時に記入する必要事項

①希望する催し名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

LCA国際小学校北の丘センター

〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570

大人の水泳(①初心者②③初級④中級)〈①全7回②③④各全11回〉

日にち	
①	毎週火曜日 4月15日～7月1日 (4月29日、5月6日・20日・27日、6月10日を除く)
②	毎週木曜日 4月10日～7月10日(5月15日・22日・29日を除く)
③	毎週金曜日 4月11日～7月11日(5月16日・23日・30日を除く)
④	毎週月曜日 4月7日～7月7日(5月5日・19日・26日を除く)

時間①③9時20分～10時20分②④11時20分～12時20分 対①泳ぎの経験がない16歳以上②③背浮きとクロールで25m泳げる16歳以上④4泳法(クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ)が泳げる16歳以上 定各20人(抽選) 費①5,600円②③④各8,800円

チャレンジ(⑤⑥⑦⑧初級⑨⑩⑪中級⑫⑬上級)〈⑤⑦⑨⑪⑬各全11回⑥⑩⑫各全12回⑧全7回〉

日にち	
⑤⑨	毎週月曜日 4月7日～7月7日(5月5日・19日・26日を除く)
⑥⑩⑫	毎週水曜日 4月9日～7月9日(5月21日・28日を除く)
⑦⑪⑬	毎週金曜日 4月11日～7月11日(5月16日・23日・30日を除く)
⑧	毎週火曜日 4月15日～7月1日 (4月29日、5月6日・20日・27日、6月10日を除く)

時間⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪17時～17時50分⑫⑬18時～18時50分 対⑤⑥⑦⑧息継ぎなしクロールで10m泳げる小学生⑨⑩⑪クロールで25m泳げる小学生⑫⑬クロールと背泳ぎで25m泳げる小・中学生 定各20人(抽選) 費⑤⑦⑨⑪⑬各1万3,200円⑥⑩⑫各1万4,400円⑧⑧,400円

プール大好き!〈⑭⑯全11回⑰全12回⑱全7回〉

日にち	
⑭	毎週月曜日 4月7日～7月7日(5月5日・19日・26日を除く)
⑮	毎週水曜日 4月9日～7月9日(5月21日・28日を除く)
⑯	毎週金曜日 4月11日～7月11日(5月16日・23日・30日を除く)
⑰	毎週火曜日 4月15日～7月1日 (4月29日、5月6日・20日・27日、6月10日を除く)

時間16時～16時50分 対⑭⑯泳ぎの経験がない年中～小学校3年生⑰3歳以上の未就学児 定各30人(抽選) 費⑭⑯各1万3,200円⑰1万4,400円⑱8,400円

元気アップ!〈⑲シニア体操⑳水中運動〉〈⑲全10回⑳全11回〉

対⑲毎週月曜日 4月7日～6月30日(5月5日・19日・26日を除く)9時30分～10時30分⑳毎週木曜日 4月10日～7月10日(5月15日・22日・29日を除く)9時20分～10時20分 対65歳以上 定⑲30人⑳20人(各抽選) 費⑲8,000円⑳8,800円 ※⑲プール利用料が別途必要(未就学児と市内在住か在学の小・中学生は無料)

【①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱共通】※⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯対象は開催日時時点の学年 申3月10日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に10面上部の必要事項、小・中学生は新学年を書いて同所へ

相模原ギオンアリーナ

〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781

①スタイルアップヨガ ②楽しくリフレッシュ体操 ③ノルディックウォーキング ④健康体操教室 ⑤ZUMBA ⑥ボディケアストレッチ ⑦フラダンス Hula ⑧やさしいヨガ ⑨ボクシングエクササイズ ⑩初・中級バドミントン〈各全10回〉

日にち		時間
①		9時30分～10時30分
②	毎週火曜日 4月8日～6月24日 (4月29日、5月6日を除く)	10時45分～11時45分
③		10時30分～12時
④		13時～14時
⑤		10時～11時
⑥	毎週水曜日 4月9日～6月18日(5月7日を除く)	10時30分～11時45分
⑦		13時～14時
⑧	毎週木曜日 4月10日～6月12日	9時30分～10時30分
⑨		13時～14時
⑩	毎週金曜日 4月11日～6月13日	10時～11時30分

対①③⑤⑥⑦⑧⑨⑩15歳以上(中学生を除く)②50歳以上④65歳以上 定①②⑥⑧各40人③⑨各20人④⑤各28人⑦⑩30人⑩60人(各抽選) 費各7,000円 ※③有料レンタルポールあり 申3月27日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に10面上部の必要事項を書いて同所へ

さがみはらグリーンプール

〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151

①絵手紙 ②幼児はじめての水泳 水慣れ～顔つけ ③小学生クロールを泳ごう ④⑤⑥⑦プールで遊ぼう ⑧⑨フラダンス ⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲各全10回

日にち		時間	対象
①		10時～12時	18歳以上(高校生を除く)
②	3月17日(月)	16時～17時	オムツの取れている3歳以上の未就学児
③		17時30分～18時30分	ビート板を使わないで5m泳げる小学生
④	3月18日(火)	16時～17時	オムツの取れている3歳以上の未就学児
⑤		17時30分～18時30分	小学生
⑥	3月19日(水)	16時～17時	オムツの取れている3歳以上の未就学児
⑦		17時30分～18時30分	小学校
⑧	毎週金曜日 4月4日～6月20日 (4月25日、5月2日を除く)	17時45分～18時45分	年長～小学生
⑨		19時15分～20時15分	中学生以上
⑩	毎週火曜日 4月8日～6月17日 (4月29日を除く)	16時～16時45分	年中・小学校1年生
⑪		17時～18時	小学生
⑫		16時30分～17時30分	小学生
⑬	毎週水曜日 4月9日～6月18日 (4月30日を除く)	17時45分～18時45分	小・中学生
⑭		17時～18時	小学校1～3年生
⑮		18時15分～19時15分	小学校4年生～高校生
⑯	毎週木曜日 4月10日～6月19日 (5月1日を除く)	16時30分～17時30分	小学校1～4年生
⑰		17時45分～18時45分	小学校5年生～大学生
⑱	毎週日曜日 4月13日～6月22日 (5月4日を除く)	10時15分～11時15分	小学校1～3年生
		11時30分～12時30分	小学校4年生～高校生

定①②④⑥各20人③⑤⑦各35人(各申込順)⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯各15人⑰⑱各18人(各抽選) 費①1,650円②③④⑤⑥⑦各350円⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯各8,800円 ※対象は開催日時時点の学年(①②④⑥を除く) 申①3月5日～開催日前日に、直接か☎で同所へ。②③④⑤⑥⑦3月5日～開催日当日⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯3月5日～3月15日に、同所から

サーティーフォー相模原球場

〒252-0229 中央区弥栄3-1-6

①個人参加型キッズ野球教室 ②ママキッズヨガ教室 ③④リラックスヨガ ⑤シェイプアップヨガ ⑥体のかたい人のためのヨガ ⑦動くヨガ ⑧ベーシックヨガ ⑨ピラティス ⑩カラダすっきりパワーヨガ〈③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩各全10回〉

日にち		時間
①	3月19日(水)・25日(火)・26日(水)、4月2日(水)・4日(金)・9日(水)・16日(水)	17時～18時
②	毎週木曜日 3月27日～4月17日	10時30分～11時30分
③	毎週火曜日 4月8日～6月24日 (4月29日、5月6日を除く)	9時30分～10時45分
④		11時～12時15分
⑤	毎週水曜日 4月9日～6月11日	10時～11時15分
⑥		14時30分～15時45分
⑦	毎週木曜日 4月10日～6月12日	13時～14時15分
⑧		14時30分～15時45分
⑨	毎週金曜日 4月11日～6月13日	13時～14時15分
⑩		14時30分～15時45分

対①小学校新1～3年生②自立歩行できる乳児～6歳とその保護者③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩18歳以上(高校生を除く) 定①各15人②各10組(各申込順)③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩各25人(各抽選) 費①各500円②各800円③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩各1万1,000円 申①②3月5日11時～開催日当日③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩3月5日11時～19日に、☎で教室専用窓口へ ☎080-2447-7416

市民健康文化センター

〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776

催し名(各全10回)	日にち	時間	対象・定員(申込順)・費用	
いきいき健康		13時30分～14時30分	対65歳以上 定30人 費8,000円	
キッズ体育	毎週火曜日 4月8日～6月24日 (4月29日、5月6日を除く)	15時30分～16時15分	対4～6歳 定10人 費1万円	
		16時30分～17時30分	対小学校新1・2年生 定10人 費1万円	
		17時45分～18時45分	対小学校新3・4年生 定15人 費1万円	
スポーツ教室	ヨガ	毎週火曜日 4月8日～6月24日 (4月29日、5月6日を除く)	15時～16時	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円
		毎週水曜日 4月9日～6月18日(4月30日を除く)	11時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円
	アロマストレッチ	毎週水曜日 4月9日～6月18日(4月30日を除く)	9時30分～10時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円
			10時30分～11時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定20人 費9,000円
	ZUMBA	毎週金曜日 4月11日～6月20日(5月2日を除く)	9時30分～10時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費9,000円
	13時～14時		対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円	
	フラダンス	毎週金曜日 4月11日～6月20日(5月2日を除く)	14時30分～15時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定30人 費8,000円
	17時30分～18時30分		対小学校新3～6年生 定20人 費1万円	
キッズダンス				
水泳教室	幼児水泳	毎週火・水・木・金曜日のいずれか 4月8日～6月24日(4月29日～5月6日を除く)	15時30分～16時15分	対オムツが取れている3～6歳 定各35人 費各8,000円
	小学校1～4年生水泳	毎週水曜日 4月9日～6月18日(4月30日を除く)	16時30分～17時30分	対小学校新1～4年生 定各50人 費各8,000円
	小学校2～6年生水泳		17時45分～18時45分	対小学校新2～6年生 定各50人 費各8,000円
	平泳ぎ中級		11時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円
	バタフライ初級	毎週木曜日 4月10日～6月19日(5月1日を除く)	12時15分～13時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円
	クロール初級		11時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円
	上級	毎週金曜日 4月11日～6月20日(5月2日を除く)	12時15分～13時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円
	平泳ぎ初級		13時30分～14時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円
	バタフライ中級	毎週土曜日 4月12日～6月21日(5月3日を除く)	11時～12時	対18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円
	クロール中級		12時15分～13時15分	対18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円
	初心者		13時30分～14時30分	対18歳以上(高校生を除く) 定12人 費8,000円
	親子水泳		10時～10時45分	対オムツが取れている3歳以上の子どもとその保護者 定12組 費1万円

☎3月10日までに、直接同所へ。同所☎からも可



相模原のスポーツ選手を応援しよう!

ノジマステラ神奈川相模原
(女子サッカー・WEリーグ)

☎3月16日(日)14時から
 会相模原ギオンスタジアム
 対戦相手 AC長野パルセイロ・レディース

☎ノジマステラ神奈川相模原 ☎046-298-3881

限定ユニホームをプレゼント

対観戦チケットを持っている人 定1,000人(先着順)
 さらに記事を見た人特典
 次の座席が1,000円になります。
 ●メインスタンドA自由席(当日券より1,000円お得)
 ●ホーム芝生席(当日券より500円お得)
 対18歳以上(高校生を除く)
 ※高校生は別料金
 ☎3月14日までに、二次元コードから

角田裕毅選手
(F1ドライバー)

●オーストラリアGP(グランプリ)決勝
 ☎3月16日(日)13時から

☎スポーツ推進課 ☎042-769-9245

※F1は動画配信サービス(有料)で放送。レース・試合情報は変更となる場合あり。試合日程などはチームの☎を参照

市スポーツ協会からのお知らせ

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 FAX042-751-5545参照先記載のないものは
全て同協会☎を参照

相模原クロスカントリー大会(観戦)

箱根駅伝の初代「山の神」今井正人さんが特別ゲストとして登場 ☎3月8日(日)9時～15時50分ごろ(荒天中止) 会相模原ギオンスタジアム ※希望者は直接会場へ

親子ラグビー教室

☎3月16日(日)・23日(日)9時～12時 会相模原ギオンフィールド 対市内か近隣市町村に在住・在学の3歳～中学生とその保護者(保護者が在勤も可) ※希望者は運動のできる服装・靴で直接会場へ。さがみ南ラグビースクール☎を参照

グラウンド・ゴルフ大会

☎3月22日(土)8時30分～11時30分 会下溝古山公園スポーツ広場 費500円
 ※希望者は運動のできる服装で直接会場へ

水泳教室(①③⑥初級・中級②④⑦上級⑤マスターズ(①②各全7回③④⑤⑥⑦各全9回))

☎①②4月1日～5月27日の毎週火曜日(4月29日、5月6日を除く)①10時～10時50分②11時～11時50分、③④4月2日～5月28日の毎週水曜日③19時～19時50分④20時～20時50分⑤4月3日～5月29日の毎週木曜日19時～20時50分、⑥⑦4月4日～5月30日の毎週金曜日⑥10時～10時50分⑦11時～11時50分 会さがみはらグリーンプール 対18歳以上(条件あり) 定各10人(抽選) 費①②各8,400円③④⑥⑦各1万8000円⑤1万8,000円 申込期限3月15日(消印有効)

春季パタック競技大会

☎4月5日(土)8時30分～15時30分 会相模原麻溝公園 対市内在住か在勤・在学の小学生以上(開催日時点) 定64チーム(1チーム3人。抽選) 費1チーム3,000円 申込期限3月27日(必着)

令和7年度ねりんピック岐阜大会選手選考会①サッカー②ソフトボール

☎①4月6日(日)8時30分から②4月13日(日)・20日(日)・27日(日)8時30分から 会①横山公園②昭和橋スポーツ広場ほか 対市内在住の令和8年4月1日時点で①60歳以上②60歳以上で構成されたチーム 費②1チーム4,000円 申込期限①3月17日(消印有効)②3月28日(必着)

初・中級テニス教室①一般(初心・初級・中級者)②キッズ③ジュニア(各全6回)

☎4月6日(日)、5月11日(日)、6月29日(日)、11月24日(日)、12月27日(日)、令和8年1月18日(日)12時30分から 会淵野辺公園 対開催日時点で①中学生以上②小学校1～3年生③小学校4～6年生 申込期限3月23日(途中回からの参加可。2回目以降は開催日2週間前まで) ※市テニス協会☎を参照

硬式シニアテニス教室①初心・初級者②中級者(各全4回)

☎4月10日～5月8日の毎週木曜日(5月1日を除く)〈予備日5月22日(日)〉12時30分～16時20分 会淵野辺公園 対55歳以上の男性か50歳以上の女性 定50人(抽選) 費各6,000円 申込期限3月27日(必着) ※市テニス協会☎を参照

陸上競技記録会

☎4月20日(日)9時10分から 会相模原ギオンスタジアム 対中学生以上(開催日時点。日本陸上競技連盟への登録が必要) ※定員などは、市陸上競技協会☎参照

市民少林寺拳法選手権大会

☎4月20日(日)9時20分から 会相模原ギオンアリーナ 対市内在住か在勤・在学の人 申込期限3月15日

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

市コールセンター ☎042-770-7777
FAX042-770-77668時～21時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。

ぞっこん! 相模原 市の魅力をテレビで発信!



春の防災

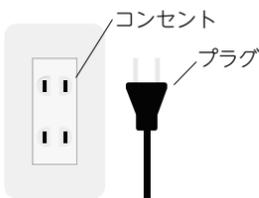
3月1日～7日は春の火災予防運動

守りたい 未来があるから 火の用心

春は風の強い日が多く、一度火災が発生すると被害が大きくなります。家庭や地域で防火対策に取り組みましょう。

- こんろを使うときはそばを離れない
- 住宅用火災警報器の点検、交換をする
- 寝たばこはしない、させない
- ストープの周りに燃えやすい物を置かない
- コンセントは清掃し、使っていないプラグは抜く など

こんろは令和6年市内の出火原因第1位です ※速報値



住宅用火災警報器は設置後10年で交換を

点検はボタンを押すかひもを引く
正常な場合、警報音や音声が発生



交換は設置から10年が目安

設置から10年以上たつと電池切れや機器の劣化などで、正常に作動しない場合あり。いざというときに備え交換を

詳しくはこちら
市庁



問予防課 ☎042-751-9117

防災フェア

横山公園

- 地震の揺れを疑似体験できる起震車の試乗
 - キャンプの知識から防災対策を学ぶ「そなえるCAMP」
 - 電気自動車を非常電源として活用する実演 など
- 時 3月16日(日)13時30分～15時30分
場 横山公園 ☎042-758-0886

相模大野中央公園

- 地震の揺れを疑似体験できる起震車の試乗
 - ポリ袋で作る「防災かんたんフッキング」の実演 など
- 時 3月22日(日)10時～14時
場 相模大野中央公園 ☎042-742-8648



相模台公園

- 水消火器を使った初期消火体験
 - 災害時に役立つ新聞紙を使ったスリッパ作り など
- 時 3月20日(祝)10時～12時
場 相模台公園 ☎042-748-4060

相模原麻溝公園

- 火災時の視界を疑似体験できる煙体験ハウス
 - 人もペットも共に助かるための知識を学ぶ「ペット防災講座」 など
- 時 3月23日(日)10時～12時
場 相模原麻溝公園 ☎042-777-3451

